

**Organisasjonsnr. 911 784 300**

**Protokoll fra regionsting 2018**

**Lørdag 03. mars 2018, kl. 12.00. Spydeberghallen, Stasjonsgaten 35, Spydeberg.**

**1. ÅPNING**

Regionens leder, Hans Martin Arnesen, ønsket velkommen, talte litt om historikk og endringer som følge av den pågående regionsreformen, før tinget ble erklært for åpnet.

**2. GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE**

**Styret**

1 Leder Hans Martin Arnesen

2 Nestleder Johan Thonerud.

3 Styremedlem Andreas Nordmo Skauen

**Medlemsklubber**

4 Oslo AK Asta Rønning Fjærli

5 Eirik Mølmshaug Lørenskog AK

6 T & IL National Geir Johansen

**Observatør**7 Regionstrener i Østlandet Vektløfterregion Egon Vee-Haugen

Totalt syv fremmøtte, hvorav seks var stemmeberettigede.

**3. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN**

Innkalling, saksliste og forretningsorden ble godkjent.

**4. VELGE DIRIGENT OG SEKRETÆR SAMT 2 REPRESENTANTER TIL Å**

**UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN**

Følgende ble valgt**:**

Dirigent**:** Johan Thonerud.

Sekretær**:** Hans Martin Arnesen.

Godkjenne og undertegne protokollen**:** Andreas Nordmo Skauen og Asta Rønning Fjærli.

**5. BEHANDLE ÅRSBERETNINGEN**

Årsberetningen ble enstemmig godkjent.

**6. BEHANDLE REGIONENS REGNSKAP I REVIDERT STAND**

Revidert årsregnskap for regionen ble enstemmig godkjent.

**7. BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG OG SAKER**

1) Det var ikke innkommet forslag til årets regionsting fra medlemsklubbene.

2) Styret foreslo å endre Lov for Østlandet Vektløfterregion, § 16, Regionstingets oppgaver, slik at antall medlemmer i styret økes fra fem til syv, inklusiv leder og nestleder. Den del av regionens lovparagraf som omhandler valg av styret, endres derfor til å lyde**:**§ 16, Regionstingets oppgaver

Regionstinget skal**:**

i) Foreta følgende valg**:**

* 1. Leder og nestleder.
  2. 5 styremedlemmer og 1 varamedlem.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

**8. FASTSETTE KONTINGENT**

Medlemsklubbenes årlige kontingent til regionen ble enstemmig satt til kr 100,- for 2019.

**9. VEDTA BUDSJETT FOR REGIONEN**

Revidert budsjett for 2018 og budsjett for 2019 ble enstemmig vedtatt.

**10. VALG**

**Styret**a) Leder Hans Martin Arnesen IL Kraftsport 1 år - ikke på valg  
 Nestleder Johan Thonerud Spydeberg Atletene 2 år - gjenvalg  
b) Styremedlem Andreas Nordmo Skauen Oslo AK 1 år - ikke på valg  
 Styremedlem Asta Rønning Fjærli Oslo AK 2 år - ny  
 Styremedlem Geir Johansen T & IL National 1 år - ny  
 Styremedlem Nicolai Roness Gjøvik AK 2 år - ny  
 Styremedlem Celine Mariell Bertheussen Spydeberg Atletene 1 år - ikke på valg  
c) Varamedlem Dag Alexander Klethagen Gjøvik AK 1 år - gjenvalg

**Revisorer**d) 1. revisor Jan Baggerud Larsen IL Kraftsport 1 år - gjenvalg2. revisor Eva Grøndahl Lundberg Spydeberg Atletene 1 år - ny

**Representant(er) til ting** **i overordnede organisasjoner**e) Styret fikk fullmakt til å velge representanter til ting og møter i overordnede organisasjoner.

**Valgkomité**

f) Leder Rebecca Tiffin, Oslo AK 1 år - ny

Medlem Stig Mistereggen IL Kraftsport 1 år - ny  
Medlem Bjørn Thore Olsen, Spydeberg Atletene 1 år - gjenvalg

Varamedlem Fredrik Kvist Gyllensten, Christiania AK 1 år - gjenvalg

**11. AVSLUTNING**

Hans Martin Arnesen takket og erklærte regionstinget for hevet.

Protokollen er kontrollert og godkjent Protokollen er kontrollert og godkjent

Dato**:** 8/3 / 2018 Dato**:** 14/3 - 18

Andreas Nordmo Skauen Asta Rønning Fjærli  
 (sign.) (sign.)