



Aktivitetsstøtte fra Norges Vektløfterforbund 2016.

Generelt:

- Støtteberettigete klubber har gjennomført Rent Idrettslag som skal avkrysses i rapportskjema.
- Rapporteringen må skje innen 15 dager etter avslutte aktivitet.
- Norges Vektløfterforbund registrerer mottatte rapporter i NIF Sportsadmin med etterspurt data.
- Kurs-seminarer som ikke nevnes her, støttes i utgangspunktet med antall deltakere x kr 350, maks kr3500,-

Region\krets week-end treningssamlinger.

Norges Vektløfterforbund ønsker å støtte disse samlingene for å styrke aktiviteten r\k. Det skal søkes på forhånd til NVF senest fire uker før:

- Søknad skal inneholde et enkeltbudsjett.
- Tilkjennegi sted og ansvarlig for aktiviteten.
- Samlingen deltakere skal speile klubbene i r\k med minst tre klubber med tre deltakere.
- Samlingens varighet skal minst være to dager.
- Dette skal være et tilbud til utøvere som er kommet et stykke i karrieren.
- Aktiviteten er fortrinnsvis ihht r\k innmelding til Tiltaksplan for det aktuelle året.
- Hvis ikke må det anmeldes senest ihht søknadsfristen tidsfrist.

Etter aktivitet:

- Det sendes en kort rapport inkludert deltakere med fullstendige opplysninger.
- Kvitteringer for utgifter, eksempelvis overnatting, mat, trenergodtgjøring, andre utgifter.
- NVF vil gi støtte ift de innleverte kvitteringene, inntil kr 3000,- pr gang.
- Hver region\krets kan få støtte inntil kr 12000,- pr år. Hver region\krets kan få støtte inntil kr 3000,- pr gang. (ant deltakere x 300 pr stk)
- Hver r\k kan motta totalt kr 12000,- pr år.

Region\krets en dags treningssamlinger.

Norges Vektløfterforbund ønsker å støtte disse samlingene for å styrke aktiviteten r\k. Det skal søkes på forhånd til NVF senest fire uker før:

- Søknad skal inneholde et enkeltbudsjett for samlingen.
- Tilkjennegi sted og ansvarlig for aktiviteten.
- Samlingen skal speile klubbene i r\k med minst tre klubber med tre deltakere.
- Samlingens varighet skal minst være to dager.
- Dette er et tilbud til utøvere som er kommet et stykke i karrieren.
- Aktiviteten er fortrinnsvis ihht r\k innmelding til Tiltaksplan for det aktuelle året.

Etter aktivitet:

- Det sendes en kort rapport inkludert deltakere med fullstendige opplysninger.
- Kvitteringer for utgifter, eksempelvis overnatting, mat, trenergodtgjøring, andre utgifter.
- NVF vil gi støtte ift de innleverte kvitteringene, inntil kr 3000,- pr gang.
- Hver region\krets kan få støtte inntil kr 12000,- pr år. Hver region\krets kan få støtte inntil kr 3000,- pr gang. (ant deltakere x 300 pr stk)
- Hver r\k kan motta totalt kr 12000,- pr år.

Instruktørutvikling kurs. 20 timer.

Kurset skal, om ikke allerede er anmeldt til NVF Tiltaksplan, meldes inn senest fire uker før.

- Kompetanse kurs ungdom og voksne som fyller 16 år aktuelt år.
- Deltakerne skal alle ha deltatt på et stevne i etterkant av kurset.



NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Norwegian Weightlifting Federation

- Rapportskjema med fullstendige opplysninger sendes NVF.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere:
- Antall deltakere minimum tre stk kr 2500,-.
- Over tre deltakere støttes det med kr 1000,- pr deltaker.

Løfterskoler kurs. 20 timer

- Rekrutt og kompetanse kurs for ungdom som fyller 15 år eller yngre aktuelt år.
- Deltakerne må alle må ha deltatt på et stevne i etterkant av kurset.
- Rapportskjema med fullstendige opplysninger sendes NVF.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere:
- Antall deltakere minimum tre stk kr 2500,-.
- Over tre deltakere støttes det med kr 1000,- pr deltaker.

Maksimalt beløp pr år tildelt klubber for å ha gjennomført Instruktørutvikling kurs og løfterskole er kr 70 000,-.

Trenerutdanning

Trener I del II. 20 timer (KS del felles idrettslig)

- Egen kurs manual.
- Må ha minst 5 deltakere.
- R\k anmelder på forhånd kurset til Norges Vektløfterforbunds Tiltaksplan.
- Inkludert påmeldte deltakere med fullstendige opplysninger som klubb, født, adresser.

Etter aktivitet:

- Instruktør er ansvarlig for godkjenning av kursdeltakerne og rapportering av kurset til NVF.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere .. x kr 350,-. Maksimum **kr 3500,-**.
- Instruktørlønn fordeles ved eventuelle flere instruktører, egen takst.

Trener I del III. 15 timer.

- Egen kurs manual.
- Må ha minst 5 deltakere.
- R\k anmelder på forhånd kurset til Norges Vektløfterforbunds Tiltaksplan.
- Inkludert påmeldte deltakere med fullstendige opplysninger som klubb, født, adresser.

Etter aktivitet:

- Instruktør er ansvarlig for godkjenning av kursdeltakerne og rapportering av kurset til NVF.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere .. x kr 350,-. Maksimum **kr 3500,-**.
- Instruktørlønn fordeles ved eventuelle flere instruktører, egen takst.

Dommerutdanning

Dommerkurs. 20 kurstimer.

- Egen kurs manual,
- Må ha minst 5 deltakere.
- Navneliste med fullstendige opplysninger sendes Norges Vektløfterforbund.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere .. x kr 350,- maksimum **kr 3500,-**.
- Instruktør er ansvarlig for godkjenning av kursdeltakerne og rapportering av kurset.
- Instruktørlønn fordeles ved eventuelle flere instruktører, egen takst.



Lederkurs i tråd med norsk idretts verdier, regler og retningslinjer

Klubbens styrearbeid i praksis. 4 timer.

- Egen kurs manual.
- Må ha minst 5 deltakere.
- Navneliste med fullstendige opplysninger sendes Norges Vektløfterforbund.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere .. x kr 350,- maksimum **kr 3500,-**.

Instruktør er ansvarlig for godkjenning av kursdeltakerne og rapportering av kurset.
Instruktørlønn fordeles ved eventuelle flere instruktører, egen takst.

Lover regler og retningslinjer. 4 timer.

- Egen kurs manual.
- Må ha minst 5 deltakere.
- Navneliste med fullstendige opplysninger sendes Norges Vektløfterforbund.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere .. x kr 350,- maksimum **kr 3500,-**.

Instruktør er ansvarlig for godkjenning av kursdeltakerne og rapportering av kurset.
Instruktørlønn fordeles ved eventuelle flere instruktører, egen takst.

Kommunikasjon og coaching. 4 timer.

- Egen kurs manual.
- Må ha minst 5 deltakere.
- Navneliste med fullstendige opplysninger sendes Norges Vektløfterforbund.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere .. x kr 350,- maksimum **kr 3500,-**.
-

Instruktør er ansvarlig for godkjenning av kursdeltakerne og rapportering av kurset.
Instruktørlønn fordeles ved eventuelle flere instruktører, egen takst.

Teamutvikling. 4 timer.

- Egen kurs manual.
- Må ha minst 5 deltakere.
- Navneliste med fullstendige opplysninger sendes Norges Vektløfterforbund.
- Arrangør støtte beregnes ut fra antall deltakere .. x kr 350,- maksimum **kr 3500,-**.

Instruktør er ansvarlig for godkjenning av kursdeltakerne og rapportering av kurset.
Instruktørlønn fordeles ved eventuelle flere instruktører, egen takst.