

**INNBYDELSE**

**TIL**

**REGIONMESTERSKAP I VEKTLØFTING 2016**

Spydeberg Atletene inviterer herved alle klubber tilhørende

Østlandet Vektløfterregion til Regionsmesterskap i vektløfting, alle kategorier,

**lørdag 15. oktober 2016**.

Mesterskapet arrangeres i Spydeberghallen fra kl. 10.00.

Innveiing skjer samme sted fra kl. 08.00 til 09.00.

Hver enkelt klubb sender samlet påmelding **innen 25. september** 2016 til**:**

johan@gymthonerud.no.

Startkontingenten er kr 150,- per deltaker.

Hver enkelt klubb sender samlet startkontingent til Spydeberg Atletenes konto,

1135.04.77340, innen **01. oktober 2016**.

Det konkurreres etter NVFs lov og reglement.

Alle deltakende atleter må konkurrere i reglementert antrekk.

Sannsynligvis kommer dette til å bli et stort stevne. Vi trenger derfor hjelp fra andre klubber for å dekke alle funksjonæroppgavene. Klubben vil sette stor pris på om dere i påmeldingen kan oppgi hvilke funksjonærer dere kan stille med.

 Med sportslig hilsen

 Johan Thonerud

 Spydeberg Atletene

**Påmelding til Regionsmesterskapet 2016**

Hver enkelt klubb sender samlet påmelding innen 25. september 2016 til**:** johan@gymthonerud.no

**Klubb:**

**Kontaktperson:**

**Telefon:**

**E post:**

Vi melder på følgende løftere**:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Navn** | **Fødselsdato og år** | **Klasse** | **Rykk** | **Støt** | **Sammenlagt** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Startkontingent, kr 150,- per deltaker, settes inn på Spydeberg Atletenes konto innen 01. oktober 2016. Merk giroen nøye med hva innbetalingen gjelder.

Samlet startkontingent, kr \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ er satt inn på konto**:** 1135.04.77340.

|  |  |
| --- | --- |
| **Navn, funksjonær** | **Funksjon** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Sted: Signatur:**

**48 kg Women**

Snatch