



Strategisk plan

Norges vektløfterforbund
2017-2024



Innholdsfortegnelse

1. Virksomhetside.....	3
2. Visjon	4
2.1 Vektløfterforbundets ledestjerne	4
2.2 Visjonen som slagord	4
3. Verdigrunnlag	5
3.1 Fellesverdier for norsk idrett.....	5
3.2 Fellesverdier i Norges Vektløfterforbund.....	5
4. Hovedmål	6
4.1 Hovedmålets intensjon.....	6
5. Innsatsområder	7
5.1 Organisasjonsutvikling.....	7
5.1.1 Mål:.....	7
5.1.2 Strategi	7
5.1.3 Tiltak	7
5.1.4 Styrets kommentarer	8
5.2 Aktivitetsutvikling.....	9
5.2.1 Mål.....	9
5.2.2 Strategi	9
5.1.3 Tiltak	9
5.1.4 Styrets kommentarer	10
5.3 Utdanning/kompetanse	11
5.3.1 Mål.....	11
5.3.2 Strategi:	11
5.3.3 Tiltak	11
5.3.4 Styrets kommentarer	11
6. Forberedelser i 2016	12

1. Virksomhetside

I «Lov for Norges vektløfterforbund» §1 finner du forbundets formålsparagraf. Der framgår det hva som skal være vektløfterforbundets misjon. Det vil si hvorfor vi er til, og hva vi skal holde på med. På mange måter blir dette vår virksomhetside.

Formålsparagrafen er vedtatt med minst 2/3 flertall av Forbundstinget, og binder forbundets ledelse, regioner og klubber til formålet. Det er derfor helt naturlig at formålsparagrafen gjengis i den strategiske planen, og gir førende retning for strategien.

NVFs formålsparagraf lyder:

§ 1. Formål

1. Norges Vektløfterforbunds (NVFs) formål er å fremme vektløfting i Norge. Herunder skal NVF fremme generell vekttrening i Norge ved at forbundet og dets medlemsklubber framstår som en naturlig samarbeidspartner for alle andre idretter. NVF skal bidra til samarbeid mellom lagene, og representere idretten internasjonalt
2. NVF skal arbeide aktivt for å hindre bruk av dopingmidler både i Norge og internasjonalt.
3. Gjennom visjonen "En styrket kropp, et styrket sinn" skal vektløfterforbundet framstå som en dynamisk, helhetlig, strukturert, synlig, tiltrekkende og åpen organisasjon preget av kjerneverdier fellesskap, respekt, engasjement og struktur
4. I tråd med Norges Idrettsforbunds lov skal arbeidet i tillegg preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

I denne strategiplanen vil vi komme innom samtlige av disse punktene og bruke dem som rettleidning både for å sette mål, utarbeide strategiske arbeidsområder og å lage tiltak.

I tillegg til Virksomhetsideen innledes strategiplanen med to andre viktige førende **V-ord**. Dette er **Visjon** og **Verdigrunnlag**. Sammen danner disse tre kapitlene en plattform for hele planen.

2. Visjon

2.1 Vektløfterforbundets ledestjerne

Organisasjonsleddene i Norges Vektløfterforbund har en visjon om:

- At vektløfting skal bli en masseidrett
- At norsk vektløfting skal oppnå topp internasjonale plasseringer
- At vektløfting skal nyte stor respekt og anerkjennelse i det brede lag av befolkningen

2.2 Visjonen som slagord

For å ivareta de tre hovedpunktene i visjonen har Norges vektløfterforbund utarbeidet et slagord som både tar opp i seg satsing på topp, bredde, og utvikling av tanker og sinn både internt og eksternt.

”En styrket kropp – et styrket sinn”



3. Verdigrunnlag

3.1 Fellesverdier for norsk idrett

Alle organisasjonsledd ledd i norsk vektløfting skal drive sine aktiviteter i tråd med Norges Idrettsforbunds vedtatte fellesverdier.

Vi skal sammen med NIF arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet. All idrettsaktivitet skal bygge på grunnverdier som **idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet**. Organisasjonens arbeid skal preges av **frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd**.

3.2 Fellesverdier i Norges Vektløfterforbund

I tillegg til NIFs fellesverdier skal medlemmene i NVF kjenne seg igjen og arbeide i tråd med verdiene:

- **Fellesskap,**
- **Respekt,**
- **Engasjement**
- **Struktur**

I praksis betyr dette at viktige beslutninger bør tas etter god involvering av medlemmene. Når beslutningene tas er det viktig å ha *fellesskapets* beste som ledetråd framfor egne mål og behov.

For å lykkes med dette er det svært viktig at alle viser hverandre *respekt* gjennom å følge reglene, i daglig omtale av hverandre, og når beslutninger skal etterleves. Respekt knyttes tett opp til NIFs verdier slik som ærlighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Også for de aktive er dette viktig. Ved at alle aktive og ledere, uansett nivå, viser hverandre respekt gjennom oppmuntring og positiv feedback vil flere trives i organisasjonen, og det nødvendige samholdet som skal til for å løfte oss som vektløfternasjon vil styrkes.

I et lite forbund med begrensede menneskelige ressurser er det viktig at alle som har verv i organisasjonen viser aktivt *engasjement* slik at arbeidsoppgavene kan fordeles på flest mulig. Det vil gi organisasjonen større kapasitet og glød. Det samme gjelder for de aktive slik at trening og konkurranse skjer med et engasjement der vi løfter hverandre fram stil suksess.

Alle organisasjonsledd skal jobbe og utvikle seg slik at det er en rød tråd i mål, strategi og tiltak helt fra forbunds nivå ut til klubbene og utøverne via regionene. Alle ledd skal jobbe planmessig og *strukturert* slik at norsk vektløfting når sine mål.

4. Hovedmål

Hovedmålet skal være utgangspunktet for en konkretisering og operasjonalisering av visjonen. Visjonen omfatter både bredde, topp og en naturlig tilstedeværelse og aksept samfunnet.

Hovedmålet for norsk vektløfting mot 2024 er at:

- Alle organisasjonsledd i Norges vektløfterforbund skal utvikles slik at de gir et godt og tilpasset tilbud til alle som ønsker å drive med vektløfting. Dette gjelder enten de ønsker å drive toppidrett eller de ønsker å trene for mosjonens skyld.

4.1 Hovedmåletts intensjon

I praksis skal Vektløfterforbundets hovedmål bety at både klubber, regioner og forbund sammen og koordinert må klare å legge til rette organisering, ansvarsfordeling, ressursfordeling og drift slik at både mosjonister og toppidrettsutøvere finner et godt tilbud i organisasjonen.

Bredde:

I forhold til utvikling i bredden må målet forstås slik at antall aktive vektløftere skal øke i perioden.

Topp:

I forhold til toppidrett må målet forstås slik at vi skal utvikle en eller flere utøvere som er i toppen i Europa, og som er i stand til å ta medaljer i internasjonale mesterskap. I tillegg må antallet utøvere på toppnivå øke i perioden.

Respekt og anerkjennelse:

All atferd i organisasjonen skal være slik at norske vektløftere og dets organisasjonsledd høster anerkjennelse i det brede lag av det norske samfunnet. Dette omfatter blant annet en dopingfri idrett, orden på økonomi, at lover og regler følges, og at vi ellers framstår som gode representanter for norsk idrett. Norsk vektløfting skal jfr. formålsparagrafen framstå som en dynamisk, helhetlig, strukturert, synlig, tiltrekkende og åpen organisasjon.

5. Innsatsområder

For at Norges vektløfterforbund og dets organisasjonsledd skal nå sine hovedmål vil det bli prioritert å arbeide spesielt fokusert innenfor tre hovedområder. Disse hovedområdene kan karakteriseres som strategiske suksessfaktorer der vi må lykkes for å nå målet. De tre viktigste suksessfaktorene er definert til å være:

- **Organisasjonsutvikling**
- **Aktivitetsutvikling**
- **Utdanning/kompetanse**

Innenfor hvert av disse tre områdene er det utviklet mål, strategier og tiltak for å lykkes.

5.1 Organisasjonsutvikling

5.1.1 Mål:

Utvikle en organisasjonsstruktur, ansvarsfordeling og arbeidsfordeling som fokuserer på stor grad av regional styring og autonomi slik at den lokale entusiasmen styrkes og utvikles. Herunder å utvikle regioner som er i stand til å ta ansvar for styring og tilrettelegging av hoveddelen av de aktivitetene som utøves felles for klubbene i regionen.

5.1.2 Strategi

- Opprette sterke og funksjonelle regioner med forutsigbare økonomiske rammer
- Finne en hensiktsmessig fordeling av arbeidsoppgaver (ansatte, administrasjon, frivillige, tillitsvalgte)
- Oppfølging av NIFs idrettspolitiske handlingsplan

5.1.3 Tiltak

Opprette fem eller seks regioner som får selvstendig ansvar for den administrative og sportslige utviklingen i regionen. De fem regionene er:

- Rogaland og Agder vektløfterregion
- Vestlandet vektløfterregion (eller Sogn og Fjordane som egen)
- Nordenfjeldske vektløfterregion
- Østlandet vektløfterregion
- Telemark, Vestfold og Buskerud vektløfterregion (TVB)

Oppfølging og bistand:

- Følge opp regionene slik at alle har lovlig valgte regionstyrer
- Følge opp regionene slik at de har godkjente lover i tråd med NIFs lovnorm for regioner
- Klart definere hva regionene skal ha ansvaret for og hvilken myndighet de har, og eventuelt tilføre dette til loven dersom loven ikke alt definerer oppgaven
- Bidra til å utvikle mål, strategier og tiltak i regionene i regionene som er i tråd med NIFs strategiske plan

- Utarbeide gode søknadsprosedyrer slik at regionene kan tildeles driftsmidler for å gjennomføre årlige tiltak iht. sin strategi- og tiltaksplan
- Utarbeide gode rapporteringsrutiner som sikrer at regionene rapporterer inn bruken av tildelte midler hvert år.

5.1.4 Styrets kommentarer

Styret har i styremøte den 22. august vedtatt å opprette eller videreføre

- Rogaland og Agder vektløfterregion
- Nordenfjeldske vektløfterregion
- Østlandet vektløfterregion
- Telemark, Vestfold og Buskerud vektløfterregion (TVB)

Når det gjelder Hordaland og Sogn og Fjordane vil det bli tatt en beslutning i løpet av høsten. Utfordringen her er at de tre enhetene som har gitt høringsinnspill i Sogn- og Fjordane har vært uenige med et forslag fra NVF om at de bør slå seg sammen med Hordaland.

I Hordaland har de uttalt seg positive til sammenslåing. I tillegg er det slik at Hordaland ikke er store nok til å danne egen krets. Det betyr at de vil bli stående utenfor krets/regionsystemet. Alternativet er derfor å slå Hordaland sammen med Rogaland og Agder.

En generell kommentar som gjelder alle regionene er at dersom det skal fordeles driftsmidler fra NVFs budsjett ut til regionene kan det ikke være for mange regioner eller kretser. Jo større enheter jo bedre utnyttelse kan det bli av de økonomiske ressursene til fellesformål slik som trenerengasjement, samlinger og kurs i regionen.

Styret ser for seg at regionene må ha hele eller deler av ansvaret for å:

- Ha egen regionstrener
- Arrangere treningssamlinger
- Arrangere trenerkurs
- Arrangere dommerkurs
- Opprette og drifte regionslag
- Arrangere årlige regionsmesterskap
- Oppgaver ellers jfr. lovnormens §3

Fra NIFs lovnorm kan man i tillegg lese at regioner skal ha følgende oppgaver:

- a) Representere sitt særforbund og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med særforbundets planer.

- e) Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

For å gjøre disse oppgavene overkommelige for regionene bør NVFs kontor kunne tilby bistand til å få utført enkelte av oppgavene. Dette *kan* for eksempel gjelde utarbeidelse av tiltaksplaner, gjennomføre søknadsprosedyrer, sette opp regnskap, terminliste, planlegge utdanning osv.

5.2 Aktivitetsutvikling

5.2.1 Mål

- Øke antallet registrerte vektløftere med 20%
- Ti kvinner over 250 poeng
- Ti menn over 360 poeng

5.2.2 Strategi

- Utvikle tilbud for toppidrett på regionalt nivå og nasjonalt nivå
- Skape sterke rekrutteringsincentiver
- Utvikle et godt tilbud for breddeidrett
- Tilby konkurranser for løftere på alle nivåer, slik som internasjonal deltakelse, NM i alle alderskategorier, Norges Cup for junior og senior, regionsmesterskap, landsdelsmesterskap, seriestevner, nasjonale stevner, nybegynnerstevner og klubbmesterskap

5.1.3 Tiltak

Videreutvikle landslagsmodellen

- For de aller beste (2-6 utøvere?)
- Koordineres av sportssjef
- Følges opp av regionstrener (trenerteam)
- Samlinger framfor sentralisering de første årene
- Mulig spissing/sentralisering inn mot OL 2024

Utvikle regionsmodellen

- For de beste utøverne i hver region
- Regionstrener i alle regioner
- Treningssamlinger i regionene
- Opprette en «Regionslagserie»
- Arrangere regionskamper

Iverksette sterke rekrutteringsincentiver

- Stor støtte til instruktørutvikling og løfterskoler

- Statusen for rekrutteringsarbeid må opp gjennom belønningssystemer for trenere som har ansvar for rekruttering
- Større fokus på ivaretagelse av både trenere og utøvere etter rekrutteringsperioden
- Kåre årets klubb i et rekrutteringsperspektiv

5.1.4 Styrets kommentarer

Selv om vi oppretter sterke «selvdrevne» regioner som får hovedansvaret for aktiviteten i regionen så vil det være påkrevd å gi et felles tilbud til de aller beste løfterne i Norge. I Norge er vi en liten idrett, og ressursene er begrenset. Dersom vi skal ha ambisjoner om å nå europatoppen må de beste utøverne trene mest mulig sammen, og etter et felles men likevel individuelt opplegg.

Hvor mye midler vi kan få til et slikt felles tilbud (landslag) vil blant annet avhenge av antallet regioner, og hvor vi legger grensene for hva regionene skal ha ansvar for. Dette spørsmålet blir derfor et særdeles viktig spørsmål å utrede før styret i forbundet fatter vedtak om endelig organisering og endelig strategi med mål og tiltak.

I tillegg til landslag og regionsutvikling vil aktivitetsutviklingen være helt prisgitt et stort og godt rekrutteringsarbeid i klubbene. Skal målet om 20% økning i antall aktive løftere nås må statusen på rekrutteringsarbeidet økes. Det må bli sterkere verdsatt på alle nivå å ta ansvar for rekruttering. Dette gjelder både for klubbstyrene og trenerne. Med stor rekruttering øker selvsagt også mulighetene for at talentene dukker opp nettopp i DIN klubb.

Det er også hevet over enhver tvil at rekrutteringsarbeid henger nøye sammen med utdanning av trenere, og at de nye trenerne gis nødvendig ansvar og myndighet i klubbene. Da vokser engasjementet og motivasjonen.

5.3 Utdanning/kompetanse

5.3.1 Mål

Utdanne tilstrekkelig med trenere, dommere og ledere slik at norsk vektløfting er i stand til å nå våre aktivitetsmål.

5.3.2 Strategi

Engasjere flere ressurspersoner fra klubber og regioner i utdanningstiltak slik at man har flere å spille på når man skal arrangere trenerkurs, lederkurs, instruktørutviklingskurs, løfterskoler, eller når det skal iverksettes aktiviteter for topp eller bredde.

5.3.3 Tiltak

- Ta inn flere medlemmer i utdanningsutvalget
- Ferdigstille trener 2 og trener 3
- Utdanne tilstrekkelig med trenerkursinstruktører
- Utdanne trenere på nivå 1, 2 og 3
- Utdanne tilstrekkelig med dommere
- Utdanne ledere og tillitsvalgte i alle regioner

5.3.4 Styrets kommentarer

For at Norsk vektløfting skal nå sine aktivitetsmål både på topp og bredde vil det kreves økt kompetanse både på trenersiden og ledersiden. Vi må ha både flere og bedre trenere, dommere og ledere.

Situasjonen pr. 2016 er slik at alt for få medlemmer blir engasjert i utdanningsarbeidet, og utvikling og avvikling av kurs stopper opp på grunn av kapasitetsmangel. Dette må vi gjøre noe med for å klare å øke utdanningstakten.

6. Forberedelser i 2016

- Arrangere NVFs lederseminar 8. oktober som en idemyldring og å få innspill til utarbeidelse av et endelig strategidokument.
- Fatte endelig beslutning om strategisk plan
- Beslutte oppgavefordeling mellom regioner og NVF
- Beskrive og besette funksjoner sentralt i NVF
 - Sportssjef?
 - Utdanningsansvarlig?
 - Generalsekretær
 - Trener?
 - Regnskap
 - Fordele mindre administrative oppgaver som kan gjøres av frivillige eller mot en mindre godtgjørelse
- Stiftelsesmøter i nye regioner