

Norges Vektløfterforbund



2016 Resultater, Statistikk & Rankinglister



Innhold

Lagserien 2016.....	4
5-Kampserien 2016.....	6
Norges Cup 2016	7
Årets klubb 2016.....	11
NM Senior, arrangert av Trondheim AK 19. – 21.02.2016.....	11
NM Veteran, arrangert av Trondheim AK 19. – 21.02.16.....	14
NM Junior, arrangert av Gjøvik AK 12.03.16.....	16
NM 5-kamp, arrangert av Larvik AK 17.09.2016	18
NM Ungdom, arrangert av Gjøvik AK 05.11.16	19
NM Lag, arrangert av Vigrestad IK 18.-19.11.2016.....	21
Internasjonal deltakelse/representasjonsoppgaver 2016	25
Stevneoversikt.....	27
Antall NM starter	33
Antall aktive pr. klubb	34
Antall stevnestarter pr. klubb.....	35
5-Kamp Stevnestarter – Kvinner	36
5-Kamp Stevnestarter – Menn	37
Poengutvikling Menn topp 5-10-15-20.....	38
Poengutvikling Kvinner topp 5-10-15-20.....	39
Klassevis ranking Menn poeng.....	40
50 Kg klassen.....	40
56 Kg klassen.....	40
62 Kg klassen.....	40
69 Kg klassen.....	40
77 Kg klassen.....	41
85 Kg klassen.....	41
94 Kg klassen.....	41
105 Kg klassen.....	41
+105 Kg klassen.....	41
Klassevis ranking Kvinner poeng	42
44 Kg klassen.....	42
48 Kg klassen.....	42
53 Kg klassen.....	42
58 Kg klassen.....	42
63 Kg klassen.....	42
69 Kg klassen.....	43
75 Kg klassen.....	43
+75 Kg klassen.....	43
Sinclair - Senior / Junior / Ungdom	44
Senior Menn.....	44
Senior Kvinner.....	45
Junior Menn	47
Junior Kvinner	48
Ungdom gutter	49
Ungdom Jenter.....	50
Sinclair – Veteraner	51
K1 – 35/39.....	51
K2 - 40/44	51
K3 - 45/49	51
M1 - 35/39.....	51
M2 - 40/44.....	52
M3 - 45/49.....	52
M4 - 50/54.....	52

M5 - 55/59.....	52
M6 - 60/64.....	52
M7 - 65/69.....	53
M8 - 70/74.....	53
M9 – 75/79.....	53
M10 – 80-.....	53
Ranking veteraner – veteranpoeng.....	53
5 Kamp / 3 Kamp.....	55
5-Kamp Menn.....	55
5-Kamp Kvinner.....	56
3-Kamp Menn.....	57
3-Kamp Kvinner.....	59
5-kamp kategori 11 – 12 år.....	60
5-kamp kategori 13 - 14 år.....	60
5-kamp kategori 15 - 16 år.....	61
5-kamp kategori 17 - 18 år.....	61
5-kamp kategori +18 år.....	62
5 Kamp - Enkeltøvelser.....	62
Kule kast lengde Menn.....	62
Kule kast lengde Kvinner.....	63
Kule kast poeng Menn.....	64
Kule kast poeng Kvinner.....	65
40m sprint (tid) Menn.....	65
40m sprint (tid) Kvinner.....	66
3-Hopp lengde Menn.....	67
3-Hopp lengde Kvinner.....	68
100 på topp historie - (2013 – 2016 Sinclair beregning).....	69
Senior Menn.....	69
Senior Kvinner.....	70
Junior Menn.....	72
Junior Kvinner.....	73
Ungdom Gutter.....	75
Ungdom Jenter.....	76
Antall Stevnestarter pr Løfter “Marathontabellen”.....	78
Antall Stevnestarter pr Klubb “Marathontabellen”.....	79
Hederstegn og utmerkelser.....	80
Kongepokalvinnere gjennom tidene.....	80
Innehavere av NVFs Innsatspremie (Gullklokka).....	82
Avlagte prøver til Vektløfterstatuetten pr. 31.12.16.....	83
Følgende har mottatt Vektløfterstatuetten.....	84
Innehavere av NVFs Vektløfterplakett.....	85
Innehavere av NVFs Hederstegn.....	86
Innehavere av NVFs Tillitsmannsnål.....	87
IWF Award of merit.....	87
IWF National Award i gull.....	88
IWF National Award i sølv.....	88
NTF’s 2nd Degree Honorary Medal.....	88
NTF’s 1 st Degree Honorary Medal.....	88
Innehavere av Norges Idrettsforbunds Hederstegn.....	88
Medaljer vunnet i OL / VM og EM av norske løftere.....	89
Medaljer vunnet i EM, VM og World Master Games (WVG) for veteraner av norske løftere.....	90
Arrangører av norske mesterskap.....	92

Lagserien 2016

Eliteserien menn

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Tønsberg - Kam.	1 485,92	1 601,74	1 556,96	1 583,78	6 228,40	1 654,42
2	Tamarskjelvar IL	1 718,40	1 648,84	1 503,40	1 483,41	6 354,05	1 632,32
3	Spydeberg Atletene 1. lag	1 507,00	1 542,73	1 548,41	1 548,71	6 146,85	1 554,22
4	Vigrestad IK	1 553,13	1 538,42	1 500,96	1 510,83	6 103,34	1 531,92
5	AK Bjørgvin	1 586,50	1 500,02	1 517,90	1 488,67	6 093,09	
6	Nidelv IL 1. lag	1 522,88	1 482,87	1 506,57	1 467,85	5 980,17	
7	Trondheim AK 1. lag	1 365,95	1 332,63	1 296,59	1 341,32	5 336,49	
8	Larvik AK	1 260,14	1 285,05	1 171,76	1 178,81	4 895,76	

1. divisjon menn

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Stavanger VK	1 345,34	1 399,72	1 386,30	1 418,81	5 550,17	
2	Hitra VK	1 390,47	1 361,08	1 352,31	1 410,31	5 514,17	
3	T & IL National	1 351,54	1 371,03	1 375,35	1 332,39	5 430,31	
4	Spydeberg Atletene 2. lag	1 304,53	1 334,09	1 354,10	1 377,61	5 370,33	
5	Gjøvik AK 1. lag	1 288,10	1 352,08	1 274,25	1 284,47	5 198,90	
6	Nidelv IL 2. lag	1 284,66	1 262,55	1 269,10	1 259,79	5 076,10	
7	Trondheim AK 2. lag	1 242,55	1 204,74	1 093,49	1 163,13	4 703,91	
8	Hillevåg AK	1 121,79	1 123,41	1 229,36	1 008,92	4 483,48	

2. divisjon menn

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Spydeberg Atletene 3. lag	1 210,03	1 170,14	1 251,61	1 262,46	4 894,24	
2	Spydeberg Atletene 4. lag	1 101,48	1 089,98	1 094,35	1 133,27	4 419,08	
3	Oslo AK	1 203,94	1 037,35	1 127,78	670,34	4 039,41	
4	Nidelv IL 3. lag	1 076,09	1 001,50	1 104,33	1 029,40	4 211,32	
5	Gjøvik AK 2. lag	0,00	941,38	410,89	897,87	2 250,14	

Eliteserien kvinner

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	AK Bjørgvin 1. lag	684,27	686,93	689,07	693,23	2 753,50	696,42
2	Tamarskjelvar IL	690,62	699,73	574,25	635,08	2 599,68	679,75
3	Trondheim AK 1. lag	624,39	610,94	643,11	638,66	2 517,10	642,11
4	Larvik AK 1. lag	603,04	586,20	592,30	621,91	2 403,45	621,44
5	Hillevåg AK 1. lag	531,75	561,87	543,51	552,87	2 190,00	
6	Nidelv IL 1. lag	513,76	503,75	526,05	545,39	2 088,95	
7	Tønsberg-Kam.	564,79	532,71	459,92	498,67	2 056,09	
8	Spydeberg Atletene	523,14	456,11	424,57	591,70	1 995,52	

1. divisjon kvinner

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	AK Bjørgvin 2. lag	610,59	576,31	549,75	586,37	2 323,02	
2	Trondheim AK 2. lag	576,95	565,47	595,25	543,00	2 280,67	
3	Trondheim AK 3. lag	542,60	535,46	558,36	503,93	2 140,35	
4	Oslo AK	516,27	509,55	522,54	523,27	2 071,63	
5	Vigrestad IK	513,56	544,48	443,25	267,69	1 768,98	
6	Larvik AK 2. lag	406,40	432,59	399,13	461,12	1 699,24	
7	T & IL National	327,08	321,20	350,40	406,01	1 404,69	
8	Nidelv IL 2. lag	403,67	137,90	357,75	250,16	1 149,48	
9	Hillevåg AK 2. lag	429,78	292,68	173,42	135,57	1 031,45	
10	Gjøvik AK	0,00	189,06	0,00	152,97	342,03	

Juniorserien menn

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Stavanger VK	815,46	863,28	832,34	871,05	3 382,13	897,27
2	Nidelv IL	840,37	853,96	845,55	848,47	3 388,35	840,34
3	Hitra VK	799,23	819,18	811,04	845,77	3 275,22	839,57
4	Breimsbygda IL	689,61	693,83	650,74	716,81	2 750,99	712,07
5	IL Brodd	689,75	720,68	486,56	737,96	2 634,95	
6	AK Bjørgvin	641,25	672,22	651,26	467,19	2 431,92	
7	Larvik AK	590,19	468,64	475,05	477,50	2 011,38	

Juniorserien kvinner

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Larvik AK 1. lag	603,04	586,20	592,30	621,91	2 403,45	632,54
2	AK Bjørgvin	608,14	546,48	576,85	615,25	2 346,72	618,14
3	Breimsbygda IL	353,13	377,63	351,45	351,45	1 433,66	375,07
4	Nordenfjeldske region	361,08	375,05	341,87	329,96	1 407,96	
5	Larvik AK 2. lag	171,56	352,57	399,13	450,81	1 374,07	
6	Hillevåg AK	268,94	292,68	0,00	135,57	697,19	

Ungdomsserien gutter

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Stavanger VK	548,59	672,74	560,55	723,09	2 504,97	727,79
2	Hitra VK 1. lag	682,26	727,35	699,09	710,13	2 818,83	726,72
3	Breimsbygda IL	622,74	628,73	615,65	665,63	2 532,75	624,20
4	Nidelv IL	578,15	606,25	639,32	513,72	2 337,44	577,65
5	Hitra VK 2. lag	613,24	614,66	576,59	609,41	2 413,90	
6	Larvik AK	541,23	415,06	429,45	420,99	1 806,73	
7	Gjøvik AK	449,52	452,24	246,17	118,41	1 266,34	
8	Tambarskjelvar IL	189,69	0,00	0,00	217,14	406,83	

Ungdomsserien jenter

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Larvik AK 1. lag	356,72	500,89	507,26	507,44	1 872,31	397,92
2	Breimsbygda IL	353,13	377,63	351,45	351,45	1 433,66	383,64
3	Hitra VK	226,33	237,15	0,00	0,00	463,48	
4	Larvik AK 2. lag	0,00	59,93	185,33	194,74	440,00	

Veteranserien menn

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Grenland AK	945,84	980,16	1 013,78	990,74	3 930,52	1052,32
2	Trondheim AK 1.lag	1 007,16	987,71	977,26	1 024,53	3 996,66	1042,78
3	Vigrestad IK	1 027,67	832,96	951,40	994,25	3 806,28	989,10
4	Larvik AK 1. lag	997,30	923,67	973,35	980,87	3 875,19	935,14
5	AK Bjørgvin	1 067,41	1 055,28	893,30	875,16	3 891,15	
6	Spydeberg Atletene	949,53	941,74	926,40	961,20	3 778,87	
7	Namsos VK	834,39	825,46	847,38	840,44	3 347,67	
8	Tønsberg - Kam.	983,47	925,48	902,67	214,09	3 025,71	

1. divisjon veteraner menn

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	Stavanger VK	969,93	978,09	1 006,64	966,98	3 921,64	
2	Trondheim AK 2.lag	913,00	899,15	857,56	878,33	3 548,04	
3	Larvik AK 2. lag	885,03	839,58	865,70	873,12	3 463,43	
4	Hillevåg AK	783,70	790,93	782,78	746,12	3 103,53	
5	Larvik AK 3. lag	767,18	355,57	798,93	749,51	2 671,19	
6	Nidelv IL	831,86	806,67	567,17	415,47	2 621,17	

7	Trondheim AK 3.lag	812,54	547,02	790,43	225,52	2 375,51
8	T & IL National	812,90	286,75	250,41	0,00	1 350,06

Veteranserien kvinner

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM lag
1	AK Bjørgvin		131,44	340,42	442,40	914,26	
2	Larvik AK		116,06	108,73	0,00	224,79	

5-Kampserien 2016

Jenter inntil 18 år

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	Totalt
1	Larvik AK 1. lag	1 984,60	2 022,56	2 036,13	6 043,29
2	AK Bjørgvin	1 756,47	1 378,25	1 998,85	5 133,57
3	Breimsbygda IL	1 740,68	1 652,44	1 720,29	5 113,41
4	Larvik AK 2. lag	283,35	938,62	1 567,62	2 789,59

Jenter over 18 år

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	Totalt
1	AK Bjørgvin	2 383,58	2 494,09	2 388,24	7 265,91
2	Larvik AK 1. lag	2 158,49	2 211,84	2 168,55	6 538,88
3	Nidelv IL	2 049,68	2 177,27	2 121,75	6 348,70
4	Larvik AK 2. lag	1 797,84	1 560,89	1 894,77	5 253,50
5	Tambarskjelvar IL	1 896,52	0,00	789,80	2 686,32

Gutter inntil 18 år

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	Totalt
1	Breimsbygda IL	2 081,50	1 986,06	2 083,12	6 150,68
2	Nidelv IL	1 532,15	2 086,48	779,15	4 397,78
3	AK Bjørgvin	1 351,56	651,04	692,09	2 694,69
	Stavanger VK	0,00	0,00	0,00	0,00

Gutter over 18 år

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	Totalt
1	Nidelv IL 1. lag	2 380,34	2 551,41	2 460,57	7 392,32
2	AK Bjørgvin	2 370,34	2 618,98	2 312,78	7 302,10
3	T & IL National	2 433,20	2 466,50	2 294,60	7 194,30
4	Nidelv IL 2. lag	2 043,73	2 257,54	2 185,85	6 487,12
5	Breimsbygda IL	2 137,10	2 123,39	2 083,12	6 343,61
6	Larvik AK	1 523,13	2 181,44	1 241,68	4 946,25
7	Nidelv IL 3. lag	1 451,88	1 687,85	555,86	3 695,59

Norges Cup 2016

(3 beste stevneresultater teller)

Senior kvinner:

Navn	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1 Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	23		25	25	73
2 Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	19	23	23	20	66
3 Emma Hald	AK Bjørgvin	17	25	21		63
4 Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	21	21	20		62
5 Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	8	18	19	8	45
6 Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	18			23	41
7 Kristin Solbakken	Nidelv IL	3	14	17	4	35
8 Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL		20	15		35
9 Sol Anette Waaler	Trondheim AK	13			21	34
10 Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin	15			18	33
11 Mari Rotmo	Trondheim AK	12			17	29
12 Nora Skuggedal	Larvik AK	10		18		28
13 Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	1	19		7	27
3 Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	1	16	10	1	27
13 Anita Skimten Monsen	Oslo AK	1	15	11		27
16 Tiril Boge	AK Bjørgvin	1		16	9	26
16 Rebecca Tiffin	Oslo AK	1	13	12		26
18 Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	11			14	25
18 Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	1	10	14	1	25
18 Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	25				25
21 Janicke Walle Jensen	Christiania AK	1			19	20
21 Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	20				20
23 Martine Halvorsen Sønju	Trondheim AK	6			13	19
24 Anna Tolås Omdal	Vigrestad IK	7			11	18
25 Maren Fikse	Gjøvik AK		17			17
26 Melissa Schanche	Spydeberg Atletene				16	16
26 Lena Hordnes	AK Bjørgvin	16				16
28 Thu Thi Minh Tran	Hillevåg AK				15	15
29 Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	14				14
29 Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	1		13		14
31 Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK		12		1	13
31 Mari Henrikke Pedersen	Trondheim AK	12			1	13
31 Marthe Dahl	Trondheim AK	12			1	13
34 Synne Krokstad	Trondheim AK				12	12
34 Ingvild Bang	Larvik AK	1	4	7		12
34 Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL		6	6		12
37 Celina Ramstad	Haugesund VK	1	9		1	11
37 Eirin Nygren	Spydeberg Atletene		11			11
39 Carolina Roa	AK Bjørgvin				10	10
39 Helene Skuggedal	Larvik AK	9			1	10
41 Tina Marita Kværnø	Hitra VK	1	7		1	9
41 Vibeke Carlsen	Tønsberg-Kam.			9		9
43 Ida Eikeng	Larvik AK			8		8
43 Tuva Fløysvik	Hillevåg AK		8			8

45	Jannicke Aasen	Hillevåg AK			6	6
45	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	1	4	1	6
45	Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	1	5		6

Senior Menn:

Navn	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1 Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	19	19	23	23	65
2 Daniel Roness	Spydeberg Atletene	20	21	20	21	62
3 Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kameratene		18	25	17	60
4 Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	23	23		8	54
4 Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	16	17	21		54
6 Leik Simon Aas	T & IL National	14	14	19	13	47
7 Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	12	15	16	9	43
8 Håvard Grostad	Nidelv IL	17			25	42
9 Jarleif Amdal	Tønsberg-Kameratene		20		20	40
9 Kevin Lund	Hitra VK	9		17	14	40
9 Sebastian Farmen	Larvik AK	15	25			40
12 Fabian Fosse	AK Bjørgvin	10		18	10	38
13 Eskil Andersen	Stavanger VK		12		18	30
13 Kristian Hellenen	Vigrestad IK	18			12	30
15 Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK		11		16	27
16 Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	11			15	26
17 Per Hordnes	AK Bjørgvin	25				25
18 Aleksandr Tkachenko	Vigrestad IK	8	16			24
19 Runar Klungervik	Hitra VK	1	7	14	1	22
20 Ole Magnus Strand	Hitra VK	1	8	12	1	21
20 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21				21
22 Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK				19	19
23 Johan Espedal	Stavanger VK		5	13		18
24 Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	3	10		3	16
24 Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	6		10		16
26 Mats Olsen	Tønsberg-Kameratene			15		15
27 Lars Joachim Nilsen	T & IL National	1		11	1	13
27 Ørjan Hagelund	Stavanger VK	7			6	13
27 Hans Sande	IL Brodd	4	9			13
27 Thomas Eide	Stavanger VK		13			13
27 Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	13				13
32 Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	5			7	12
33 Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL		1	9	1	11
33 Robin Andresen	Spydeberg Atletene				11	11
35 Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	1	1	8	1	10
36 Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL		1	7	1	9
37 Tomas Erlandsen	Lørenskog AK	1		6	1	8
38 Per Espen Omberg	T & IL National			5	1	6
38 Izak Süßmann	Stavanger VK		2	4		6
38 Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK		6			6
41 Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	1	1	3	1	5
41 Edvin Eimstad Riisem	Hillevåg AK				5	5
43 Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK		1	2	1	4
43 Håkon Lorentzen	AK Bjørgvin				4	4
43 Chisom Okeke	Christiania AK		4			4

Junior/ungdom kvinner

Navn	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1 Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	25	23	25	25	75
2 Emma Hald	AK Bjørgvin	23	25	23		71
3 Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	19	20	21	21	62
4 Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	18	21		20	59
5 Tiril Boge	AK Bjørgvin	16		19	23	58
6 Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	17	18	18	18	54
7 Celina Ramstad	Haugesund VK	14	17		16	47
8 Nora Skuggedal	Larvik AK	21		20		41
9 Helene Skuggedal	Larvik AK	20			19	39
9 Tina Marita Kværnø	Hitra VK	13	15		11	39
11 Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL		14	16		30
11 Vilde Sårheim	Breimsbygda IL		9	14	7	30
14 Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	15	13			28
15 Sunniva Block	Nidelv IL	12	11			23
16 Amalie Melin	T & IL National	11	10			21
16 Lene Garvik	Vigrestad IK			13	8	21
18 Maren Fikse	Gjøvik AK		19			19
19 Ida Eikeng	Larvik AK			17		17
19 Solveig Smistad	Haugesund VK				17	17
20 Tuva Fløysvik	Hillevåg AK		16			16
21 Evina Güley Ucar	AK Bjørgvin				15	15
21 Guro Storkås	Larvik AK			15		15
23 Oda Helene Sunde Svendsen	Jølster IL				14	14
24 Camilla Eie	Larvik AK			12	1	13
24 Lina Teigen	Hillevåg AK				13	13
26 Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin				12	12
26 Yvonne Holm	Hillevåg AK		12			12
28 Cia Severinsen	Haugesund VK				10	10
28 Mari Letnes	Hitra VK	10				10
30 Serina Eikemo Kallevik	Tysvær VK				9	9
31 Maithe Eilander	Breimsbygda IL		8			8
32 Alice Bråtveit Kirketeig	Tysvær VK				6	6
33 Seline Fredsvik Hillestad	Haugesund VK				5	5
34 Lone Austerheim	Tysvær VK				4	4
35 Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin				3	3
36 Amalie Straume	Trondheim AK				2	2
37 Christense Våge	Tysvær VK				1	1
37 Vilde Gjevestad	Larvik AK				1	1

Junior/ungdom menn:

Navn	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Sum
1 Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	25	25	25	23	75
2 Runar Klungervik	Hitra VK	20	19	23	20	63
3 Ole Magnus Strand	Hitra VK	21	20	20	21	62
4 Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	17	14	18	18	53
4 Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL		15	19	19	53
6 Eskil Andersen	Stavanger VK		23		25	48
7 Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National		13	16	17	46
8 Hans Sande	IL Brodd	23	21			44
9 Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	9	1	15	16	40
10 Johan Espedal	Stavanger VK		18	21		39
11 Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	12	8	13	12	37
12 Dennis Lauritsen	Larvik AK	10	9	12	14	36
13 Izak Süßmann	Stavanger VK		16	17		33
14 Aron Süßmann	Stavanger VK	14	7	11	7	32
15 Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	8	1	14	9	31
16 Vemund Holstad	Dale IL	18	12			30
17 Stephan Paulsen	Hitra VK	15			13	28
18 Runar Scheie	Hitra VK	16	10			26
19 Eddy Knutshaug	Hitra VK	13	1		11	25
20 Andreas Klinkenberg	Hillevåg AK		6		15	21
21 Mathias Hybertsen	Nidelv IL	19				19
22 Oskar Emil Wavold	Nidelv IL		17			17
23 Håkon Hjelle Roset	IL Brodd		5		10	15
24 Simon B. Kværnø	Hitra VK	11	2			13
25 Johannes N. Johansen	Gjøvik AK		11			11
26 Kristian Holm	Gjøvik AK	1	1	8	1	10
26 Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL			10		10
26 Marcus Røed Frøyset	IL Brodd		1	9		10
29 Islam Tangijev	T & IL National				8	8
30 Mikkel Helle Sørum	T & IL National	2	1		4	7
30 Sigurd Kristoffer Notøy	AK Bjørgvin	7				7
32 Daniel Solberg	Tønsberg-Kameratene				6	6
32 Patrick Eide Haltland	Hitra VK	6				6
34 Torgeir A. H. Berntsen	Stavanger VK				5	5
34 Isak Mosand	Hitra VK	5				5
36 Odin Martinsen	Hitra VK	1			3	4
36 Håvard Andre Slørdal	Hitra VK	4				4
36 Kristen Brosvik	AK Bjørgvin		4			4
39 Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL		3			3
39 Mikal Olaus Akseth	Hitra VK	3				3
41 Aaron Johnsen	Hitra VK	1			1	2
41 Kim André Åndalen	Gjøvik AK		1		1	2
41 Trond-Ansgar Karlsen	Grenland AK				2	2
44 Mathias dale	Breimsbygda IL				1	1

Årets klubb 2016

Navn	Senior	Veteran	Junior	5-kamp	5-kampserien	Ungdom	Lagserien	Sum
1 Larvik AK	36	80	29	64	44	56	103	412
2 AK Bjørgvin	127	24	33	46	41	12	66	349
3 Trondheim AK	126	112				30	63	331
4 Nidelv IL	64	45	38	30	44	32	54	307
5 Hitra VK	25		74	22		53	45	219
6 Breimsbygda IL	10		63	48	28	22	36	207
7 Tambarskjelvar IL	103	12	8	30	7		24	184
8 Stavanger VK	31		43	21		24	48	167
9 Spydeberg Atletene	19	46		12			49	126
10 Vigrestad IK	38	36	12	1		10	24	121
11 T & IL National	25	10	21	6	9	9	18	98
12 Tønsberg-Kam.	26	22		18		10	21	97
13 Hillevåg AK	16	21	30				29	96
14 Gjøvik AK	16		22	14		17	21	90
15 Oslo AK	25	24		12			17	78
16 Lenja AK		56						56
17 IL Brodd	11		28	9			7	55
18 Namsos VK		46					5	51
19 Tysvær VK	26	24						50
20 Christiania AK	30							30
21 Grenland AK		12					12	24
21 Haugesund VK	2		20					22
23 Lørenskog AK	11	10						21
24 Jølster IL						12		12

NM Senior, arrangert av Trondheim AK 19. – 21.02.2016

Kvinner

1	48	47,60	SK	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	47	65	112	184,95
2	48	46,50	UK	Helene Skuggedal	Larvik AK	44	62	106	178,74
3	48	46,60	UK	Tiril Boge	AK Bjørgvin	43	45	88	148,10
1	53	51,90	SK	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	74	89	163	250,08
2	53	52,90	JK	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	67	85	152	229,63
3	53	52,40	SK	Katarina Torrissen	Trondheim AK	56	80	136	207,04
4	53	52,70	SK	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	56	68	124	187,90
5	53	49,80	JK	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	48	70	118	187,38
1	58	57,70	SK	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	70	85	155	219,05
2	58	56,30	SK	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	65	85	150	215,89
3	58	55,50	SK	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	63	82	145	210,98

4	58	55,50	SK	Hege Torsvik	Hillevåg AK	57	73	130	189,15
5	58	55,20	SK	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	50	68	118	172,41
6	58	56,00	SK	Stine Grønning Finserås Cathrine Walberg	Nidelv IL	51	65	116	167,63
7	58	57,40	SK	Martinsen	Nidelv IL	52	64	116	164,57
8	58	56,20	SK	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	48	62	110	158,53
9	58	57,00	SK	Mia Tiller Mjøs	Trondheim AK	45	62	107	152,59
1	63	62,60	SK	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	84	92	176	234,89
2	63	62,40	JK	Emma Hald	AK Bjørgvin	76	89	165	220,68
3	63	60,70	SK	Mari Rotmo	Trondheim AK	62	86	148	201,72
4	63	62,30	SK	Birgitte Lund Fredriksen	Hillevåg AK	56	80	136	182,09
5	63	61,60	SK	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	60	74	134	180,79
6	63	59,90	SK	Kristin Solbakken	Nidelv IL	54	75	129	177,46
7	63	62,50	SK	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	57	70	127	169,67
8	63	60,10	UK	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	56	69	125	171,56
9	63	62,70	SK	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	52	66	118	157,31
10	63	62,00	JK	Celina Ramstad	Haugesund VK	50	65	115	154,48
11	63	61,70	SK	Marit B. Nilsen	Trondheim AK	45	69	114	153,64
1	69	63,20	SK	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	80	97	177	234,72
2	69	68,70	SK	Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin	71	95	166	208,85
3	69	65,80	SK	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	67	90	157	202,84
4	69	69,00	UK	Maren Fikse	Gjøvik AK	67	86	153	191,99
5	69	65,80	SK	Anna Tolås Omdal	Vigrestad IK	70	80	150	193,79
6	69	68,00	SK	Elisabeth Settem	Trondheim AK	61	84	145	183,56
1	75	71,00	SK	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	101	127	228	281,38
2	75	70,10	SK	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	74	92	166	206,38
3	75	73,10	SK	Carolina Roa	AK Bjørgvin	72	90	162	196,68
4	75	69,10	SK	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	60	85	145	181,80
5	75	71,70	SK	Rebecca Tiffin	Oslo AK	66	74	140	171,81
6	75	72,40	K2	Linda På Kroken	Trondheim AK	61	72	133	162,34
1	+75	90,50	JK	Beatrice Llano	AK Bjørgvin	81	100	181	198,91
2	+75	75,10	SK	Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	73	85	158	189,05
3	+75	76,40	SK	Martine Halvorsen Sønju	Trondheim AK	73	84	157	186,18
4	+75	76,60	SK	Synne S. Rogstad	Trondheim AK	64	83	147	174,09
5	+75	79,00	SK	Tiril Tøien	Nidelv IL	65	78	143	166,75
6	+75	78,00	SK	Kine Sofie Ofte Grimeland	AK Bjørgvin	59	79	138	161,94
7	+75	86,90	UK	Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	62	76	138	154,13

Menn

1	62	62,00	SM	Thomas Eide	Stavanger VK	105	130	235	339,87
---	----	-------	----	-------------	--------------	-----	-----	-----	--------

2	62	61,60	SM	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	80	100	180	261,53
1	69	68,90	SM	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	112	138	250	336,63
2	69	67,90	SM	Martin Wenstad Janssen	Christiania AK	90	115	205	278,65
3	69	67,70	JM	Runar Klungervik	Hitra VK	90	113	203	276,47
4	69	68,10	SM	Ole Martin Aas	T & IL National	91	106	197	267,27
5	69	66,80	JM	Alexander Kolstø Våge	Tysvær VK	87	104	191	262,42
6	69	68,10	SM	Tord Aronsen	Trondheim AK	77	107	184	249,63
7	69	67,50	SM	Nicolas Johnsen	Trondheim AK	82	98	180	245,62
1	77	74,70	SM	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	120	145	265	339,58
2	77	74,50	UM	Eskil Andersen	Stavanger VK	114	142	256	328,56
3	77	72,40	JM	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	110	134	244	318,55
4	77	75,10	SM	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	110	131	241	307,87
5	77	76,90	SM	Alexander Hanssen	Nidelv IL	102	128	230	289,85
6	77	73,70	M1	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	100	120	220	284,17
7	77	75,80	M3	Torstein Gjervan	Trondheim AK	98	120	218	276,99
8	77	75,30	SM	Raymond Toft	Trondheim AK	95	116	211	269,13
9	77	75,80	SM	Torje Bragstad Venseth	Nidelv IL	90	116	206	261,75
10	77	77,00	M3	Jan Robert Solli	Tønsberg-Kam.	90	115	205	258,16
11	77	76,50	SM	Bjørn Emil Evensen	Trondheim AK	94	110	204	257,85
12	77	75,50	SM	Sveinung Isaksen	Nidelv IL	88	112	200	254,71
	77	77,00	SM	Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.				
	77	76,30	M1	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK				
1	85	84,90	SM	Sebastian Farmen	Larvik AK	123	163	286	341,98
2	85	83,90	SM	Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	124	153	277	333,19
3	85	85,00	SM	Kevin Lund	Hitra VK	120	147	267	319,07
4	85	84,90	SM	Leik Simon Aas	T & IL National	120	146	266	318,07
5	85	83,90	SM	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	125	135	260	312,74
6	85	82,60	SM	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	110	137	247	299,48
7	85	80,90	SM	Robin Lange	AK Bjørgvin	105	140	245	300,30
8	85	83,20	SM	Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK	102	139	241	291,12
9	85	84,00	SM	Morten Almås	Nidelv IL	109	132	241	289,71
				Sigleif Myklebust					
10	85	82,80	SM	Ravnestad	Tysvær VK	104	130	234	283,37
11	85	83,70	SM	Gabriel Carvajal	Hitra VK	101	128	229	275,79
12	85	82,90	SM	Ruben Wåge Kristiansen	Trondheim AK	103	125	228	275,93
13	85	84,00	JM	Izak Süßmann	Stavanger VK	100	122	222	266,87
14	85	84,00	SM	Patricio Yanez	AK Bjørgvin	90	124	214	257,26
15	85	83,80	SM	Per Espen Omberg	T & IL National	94	117	211	253,95
16	85	85,00	SM	Kenneth Friberg	Oslo AK	90	120	210	250,96
17	85	84,10	SM	Magnus German Hove	Trondheim AK	88	109	197	236,68
1	94	94,00	SM	Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar IL	129	162	291	331,98
2	94	92,60	SM	Håvard Grostad	Nidelv IL	132	158	290	332,99
3	94	92,80	SM	Phillip Houghton	AK Bjørgvin	114	150	264	302,85

4	94	90,50	SM	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	118	140	258	299,29
5	94	94,00	SM	Stein Inge Holstad	Tambarskjelvar IL	116	140	256	292,06
6	94	93,50	JM	Ole Magnus Strand	Hitra VK	108	143	251	287,01
7	94	92,70	SM	Chisom Okeke	Christiania AK	110	140	250	286,93
8	94	88,20	JM	Hans Sande	IL Brodd	107	141	248	291,12
9	94	93,10	SM	Jone Stornes	Vigrestad IK	101	125	226	258,90
10	94	92,80	JM	Mathias Hybertsen	Nidelv IL	104	121	225	258,11
11	94	92,30	SM	Kritoffer Ytterbø	Trondheim AK	100	125	225	258,72
12	94	92,90	SM	Bent Furevik	Lørenskog AK	98	120	218	249,97
13	94	91,10	SM	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	93	120	213	246,35
1	105	101,40	SM	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	137	176	313	346,41
2	105	97,60	SM	Kristian Hellenen	Vigrestad IK	135	158	293	329,11
3	105	103,60	M2	Ronny Fevåg	Trondheim AK	108	145	253	277,81
4	105	101,50	SM	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	113	135	248	274,37
5	105	100,50	SM	Evald Osnes Devik	IL Brodd	105	140	245	272,07
6	105	100,50	SM	Tomas Erlandsen	Lørenskog AK	103	125	228	253,19
	105	102,50	M1	Per Hordnes	AK Bjørgvin	141			
1	+105	113,20	SM	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	156	190	346	369,03
2	+105	133,10	SM	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	152	180	332	340,47
3	+105	106,30	M2	Børge Aadland	AK Bjørgvin	123	170	293	318,85
4	+105	106,60	SM	Ørjan Hagelund	Stavanger VK	130	155	285	309,85
5	+105	118,00	SM	Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	124	159	283	298,30
6	+105	121,50	SM	Kristian Kvalen	Nidelv IL	120	151	271	283,49
7	+105	114,20	SM	Jan Egil Austerheim	Tysvær VK	105	136	241	256,37

NM Veteran, arrangert av Trondheim AK 19. – 21.02.16

Kvinner

1	69	68,40	K3	Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK	60	68	128	161,46
1	75	72,40	K2	Linda På Kroken	Trondheim AK	61	72	133	162,34
1	+75	78,70	K2	Marianne Lund	Lenja AK	37	50	87	101,64
1	58	56,70	K1	Monica Dahle	Tysvær VK	48	55	103	147,46
	58	53,40	K1	Lena Hordnes	AK Bjørgvin	66			
1	69	66,20	K1	Larisa Izumrudova	Vigrestad IK	54	69	123	158,30
2	69	68,10	K1	Hilde Næss	Lørenskog AK	45	58	103	130,27
1	75	73,20	K1	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK	38	47	85	103,12

1	+75	81,10	K1	Ingeborg Endresen	AK Bjørgvin	43	61	104	119,76
---	-----	-------	----	-------------------	-------------	----	----	-----	--------

Menn

1	77	72,20	M10	Bjørn Lie	Namsos VK	25	35	60	78,46
1	94	91,90	M9	Roald Bjerkholt	Larvik AK	50	60	110	126,73
1	105	97,70	M9	Per Marstad	Tønsberg-Kam.	60	65	125	140,35
1	77	73,70	M8	Kåre Sagmyr	Nidelv IL	50	65	115	148,54
1	85	81,00	M8	William Wågan	Namsos VK	43	60	103	126,17
1	94	94,00	M8	Leif Hepsø	Namsos VK	60	85	145	165,42
2	94	90,60	M8	Jostein Myrvang	Larvik AK	45	65	110	127,54
1	+105	107,20	M8	Jan Nystrøm	Trondheim AK	67	89	156	169,28
2	+105	112,20	M8	Kolbjørn Bjerkholt	Larvik AK	65	85	150	160,41
3	+105	113,50	M8	Randulf Sundfær	Nidelv IL	50	70	120	127,89
1	69	63,80	M7	Richard Bergmann	Nidelv IL	28	40	68	96,38
1	94	93,30	M7	Terje Grimstad	Larvik AK	75	97	172	196,85
1	77	75,80	M6	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	76	88	164	208,38
1	85	79,70	M6	Jan Egil Trøan	Trondheim AK	73	90	163	201,40
2	85	83,30	M6	Tormod Andersen	Lenja AK	62	85	147	177,46
1	94	92,90	M6	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	72	95	167	191,49
1	+105	105,40	M6	Rune Pettersen	Larvik AK	63	90	153	166,99
1	77	74,70	M5	Geir Slupphaug	Trondheim AK	70	85	155	198,62
1	85	84,60	M5	Vidar Sæland	Vigrestad IK	86	114	200	239,57
2	85	83,80	M5	Ketil Wiik Johnsen	Trondheim AK	68	86	154	185,35
1	94	90,60	M5	Terje Gulvik	Larvik AK	90	114	204	236,53
1	105	98,40	M5	Geir Hestmann	Oslo AK	96	110	206	230,64
1	+105	105,50	M5	Rune Johansen	Lenja AK	78	110	188	205,12
	+105	142,90	M5	Per Ola Dalsbø	AK Bjørgvin	80			
1	94	93,40	M4	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	95	130	225	257,39

2	94	90,20	M4	Ole Erik Raad	Trondheim AK	83	105	188	218,41
3	94	86,00	M4	Dag A. Klinkenberg	Hillevåg AK	75	95	170	201,99
4	94	88,20	M4	Tryggve Duun	Trondheim AK	73	91	164	192,52
1	105	102,30	M4	Terje Bjerke	Spydeberg Atletene	95	116	211	232,76
2	105	95,50	M4	Ole Jakob Aas	T & IL National	90	110	200	226,65
1	+105	105,60	M4	Freddy Svendsen	Lenja AK	68	77	145	158,15
1	77	75,80	M3	Torstein Gjervan	Trondheim AK	98	120	218	276,99
2	77	77,00	M3	Jan Robert Solli	Tønsberg-Kam.	90	115	205	258,16
1	85	82,30	M3	Rolf Wick	Hillevåg AK	70	90	160	194,36
1	94	91,10	M3	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	90	112	202	233,63
2	94	88,90	M3	Bjørn Tore Wiik	Namsos VK	86	95	181	211,69
1	105	101,20	M3	Jøran Herfjord	Trondheim AK	93	115	208	230,38
1	+105	112,10	M3	Dag Rønnevik	Tysvær VK	90	127	217	232,12
2	+105	121,20	M3	Runar Saxegård	Lenja AK	60	80	140	146,54
1	94	88,30	M2	Jonny Block	Nidelv IL	95	115	210	246,39
2	94	90,40	M2	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	76	115	191	221,68
1	105	103,60	M2	Ronny Fevåg	Trondheim AK	108	145	253	277,81
	105	104,60	M2	Thomas Lilleborgen	T & IL National	106			
1	+105	106,30	M2	Børge Aadland	AK Bjørgvin	123	170	293	318,85
1	77	73,70	M1	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	100	120	220	284,17
	77	76,30	M1	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK				
	105	102,50	M1	Per Hordnes	AK Bjørgvin	141			

NM Junior, arrangert av Gjøvik AK 12.03.16

Jenter

	48	47,17	UK	Helene Skuggedal	Larvik AK		64		
1	53	49,87	JK	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	53	67	120	190,33
1	58	54,23	JK	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	68	87	155	229,60
2	58	57,19	JK	Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	57	77	134	190,62
3	58	56,00	UK	Tina Marita Kværnø	Hitra VK	48	57	105	151,74

4	58	53,73	UK	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	42	58	100	149,21
5	58	54,98	UK	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	30	44	74	108,45
1	63	62,46	JK	Emma Hald	AK Bjørgvin	80	95	175	233,90
2	63	60,73	UK	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	58	71	129	175,76
1	69	68,08	JK	Tuva Fløysvik	Hillevåg AK	52	70	122	154,33
2	69	65,64	UK	Celina Ramstad	Haugesund VK	53	67	120	155,27
3	69	67,88	UK	Amalie Melin	T & IL National	44	57	101	127,99
4	69	63,77	UK	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	42	49	91	119,96
1	75	70,84	UK	Maren Fikse	Gjøvik AK	67	86	153	189,06
2	75	69,80	JK	Yvonne Holm	Hillevåg AK	46	65	111	138,34
3	75	70,19	UK	Sunniva Block	Nidelv IL	48	63	111	137,90
1	+75	87,29	UK	Marta Josefiene Skretting	Vigrestad IK	58	72	130	144,93

Gutter

1	56	55,28	UM	Eddy Knutshaug	Hitra VK	60	74	134	211,29
2	56	49,46	UM	Aron Süßmann	Stavanger VK	58	68	126	217,92
1	62	61,22	UM	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	81	95	176	256,86
2	62	57,70	UM	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	73	95	168	256,21
3	62	60,16	UM	Runar Scheie	Hitra VK	65	88	153	226,15
4	62	58,68	JM	Andreas Klinkenberg	Hillevåg AK	60	83	143	215,32
1	69	68,36	JM	Runar Klungervik	Hitra VK	92	115	207	280,14
2	69	66,64	UM	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	66	87	153	210,55
3	69	65,48	UM	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	69	83	152	211,65
1	77	74,84	UM	Eskil Andersen	Stavanger VK	111	135	246	314,89
2	77	71,84	JM	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	110	134	244	320,06
3	77	73,44	JM	Johan Espedal	Stavanger VK	93	120	213	275,70
4	77	73,42	JM	Vemund Holstad	Tambarskjelvar IL	83	105	188	243,38
5	77	73,60	UM	Dennis Lauritsen	Larvik AK	75	95	170	219,76
6	77	71,22	UM	Håkon Hjelle Roset	IL Brodd	73	90	163	214,95
	77	75,30	JM	Sigurd Kristoffer Notøy	AK Bjørgvin		85		
	77	69,74	UM	Stephan Paulsen	Hitra VK	76			
1	85	84,86	JM	Izak Süßmann	Stavanger VK	102	126	228	272,69
2	85	80,64	UM	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	105	118	223	273,80
3	85	81,88	JM	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	75	101	176	214,37
1	94	90,14	JM	Hans Sande	IL Brodd	111	143	254	295,18

2	94	91,22	UM	Simon B. Kværnø	Hitra VK	75	110	185	213,84
1	105	95,22	JM	Ole Magnus Strand	Hitra VK	110	137	247	280,26
2	105	100,52	JM	Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	85	112	197	218,75
3	105	99,06	UM	Kristen Brosvik	AK Bjørgvin	85	107	192	214,40
1	+105	106,96	JM	Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National	100	125	225	244,34
2	+105	124,38	JM	Johannes N. Johansen	Gjøvik AK	105	120	225	234,04
3	+105	125,54	UM	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	90	110	200	207,59

NM 5-kamp, arrangert av Larvik AK 17.09.2016

Kvinner

Pl	Kr. vekt	Kat. 5-k.	Navn	Klubb	Rykk	Støt	Hopp	Kule	40 m sprint	Poeng
1	54,45	13-14	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	39	54	6,78	9,02	6,44	647,87
2	54,25	13-14	Camilla Eie	Larvik AK	16	17	5,34	5,80	8,60	345,29
1	49,68	15-16	Tiril Boge	AK Bjørgvin	53	67	6,81	10,07	6,81	757,78
2	73,55	15-16	Guro Storkås	Larvik AK	45	60	6,95	12,16	6,84	601,68
3	63,72	15-16	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	41	50	6,26	11,10	7,33	578,38
	65,47	15-16	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	62	67				
1	50,83	17-18	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	57	70	6,68	9,11	7,08	734,75
2	68,11	17-18	Nora Skuggedal	Larvik AK	67	88	7,17	11,20	7,41	684,60
3	72,33	17-18	Ida Eikeng	Larvik AK	57	65	8,03	11,75	6,28	679,12
1	52,14	+18	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	75	90	7,71	11,93	6,40	915,38
2	54,01	+18	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	71	90	6,80	9,56	6,79	804,83
3	68,04	+18	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	79	91	7,68	13,90	6,83	789,80
4	57,53	+18	Kristin Solbakken	Nidelv IL	62	76	7,90	10,38	7,03	748,19
5	52,36	+18	Vibeke Carlsen	Tønsberg-Kam.	47	60	7,06	10,17	6,75	712,67
6	58,23	+18	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	56	68	7,24	10,76	6,97	710,62
7	65,33	+18	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	58	75	7,28	11,23	6,80	693,47
8	57,19	+18	Ragnhild Haug lillegård	Oslo AK	54	71	6,78	9,27	6,72	691,47
9	59,90	+18	Ingvild Bang	Larvik AK	45	57	6,24	9,05	7,58	579,73
10	73,70	+18	Rebecca Tiffin	Oslo AK	63	80	5,76	9,98	7,76	575,38
	64,48	+18	Emma Hald	AK Bjørgvin	77	95				
	54,32	+18	Sandra Trødal	Tambarskjelvar IL	56	71				

Menn

Pl	Kr. vekt	Kat. 5-k.	Navn	Klubb	Rykk	Støt	Hopp	Kule	40 m sprint	Poeng
1	78,76	13-14	Dennis Lauritsen	Larvik AK	80	96	6,63	12,39	7,45	664,16
2	74,15	13-14	Kristian Holm	Gjøvik AK	42	50	4,85	7,09	9,30	373,01
1	61,44	15-16	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	79	102	8,42	11,51	5,96	874,62
2	58,84	15-16	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	76	97	8,44	10,42	6,44	844,49

3	65,88	15-16	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	73	80	8,47	13,11	7,33	760,04
4	67,41	15-16	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	78	96	7,93	8,68	6,50	743,34
5	56,45	15-16	Aron Süßmann	Stavanger VK	65	76	6,64	7,49	7,13	684,84
6	130,38	15-16	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	100	122	6,88	14,90	7,15	572,50
1	92,48	17-18	Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL	79	100	8,47	11,00	6,31	679,43
2	84,16	17-18	Izak Süßmann	Stavanger VK	97	112	6,93	10,05	7,17	675,98
3	96,29	17-18	Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	87	112	7,34	12,07	7,12	635,99
1	69,40	+18	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	111	140	9,70	13,51	6,15	982,31
2	86,23	+18	Fabian Fosse	AK Bjørgvin	118	142	9,31	15,92	6,07	896,76
3	79,48	+18	Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	123	160	9,14	8,47	6,14	874,81
4	94,58	+18	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	130	166	8,72	14,30	6,53	843,28
5	72,99	+18	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	105	128	8,64	9,82	6,32	842,49
6	88,81	+18	Kevin Lund	Hitra VK	118	145	9,16	12,59	6,27	835,54
7	71,19	+18	Runar Klungervik	Hitra VK	100	118	8,11	10,61	6,37	831,70
8	72,46	+18	Johan Espedal	Stavanger VK	97	119	8,66	9,50	6,35	813,34
9	83,88	+18	Leik Simon Aas	T & IL National	115	145	8,03	10,33	6,73	790,27
10	84,81	+18	Mats Olsen	Tønsberg-Kam.	105	136	9,56	9,50	6,49	789,28
11	66,94	+18	Richard Minge	T & IL Natonal	80	95	8,81	9,77	6,31	787,33
12	86,38	+18	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	101	130	8,61	12,27	6,40	784,13
13	104,78	+18	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	139	180	7,91	11,06	6,81	758,53
14	91,84	+18	Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	97	127	9,22	12,42	6,49	756,35
15	88,47	+18	Ole Magnus Strand	Hitra VK	105	135	7,72	11,21	6,95	731,73
16	88,99	+18	Per Espen Omberg	T & IL National	95	122	8,56	10,73	6,72	717,00
17	103,92	+18	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	114	137	7,70	12,71	6,61	704,69
18	88,35	+18	Jardar Tøn	Gjøvk AK	90	110	7,61	9,50	6,99	657,03
19	87,63	+18	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	76	104	7,80	10,51	6,64	656,71
20	108,85	+18	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	100	125	7,84	12,56	7,19	636,83
21	87,99	+18	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	90	118	6,42	8,56	7,10	629,22
22	100,32	018	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	65	95	5,87	8,72	8,72	444,21

NM Ungdom, arrangert av Gjøvik AK 05.11.16

Jenter										
1	53	49,83	UK	Tiril Boge	AK Bjørgvin	56	68	124	196,80	
2	53	51,06	UK	Helene Skuggedal	Larvik AK	52	70	122	189,71	
1	58	55,98	UK	Camilla Eie	Larvik AK	25	33	58	83,84	
1	63	60,86	UK	Oda Helene Sunde Svendsen	Jølster IL	44	60	104	141,49	
2	63	61,05	UK	Lene Garvik	Vigrestad IK	41	56	97	131,68	
1	69	64,17	UK	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	65	70	135	177,24	
2	69	64,14	UK	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	45	52	97	127,39	
3	69	66,90	UK	Hannah Økland	Trondheim AK	38	52	90	115,08	
1	+69	74,05	UK	Amalie Straume	Trondheim AK	41	48	89	107,30	
2	+69	92,94	UK	Vilde Gjevstad	Larvik AK	32	43	75	81,61	

Gutter

1	56	56,00	UM	Aron Süßmann	Stavanger VK	63	73	136	212,26
2	56	52,26	UM	Viktor Husby Pettersen	Nidelv IL	40	53	93	152,48
1	62	60,53	UM	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	75	100	175	257,51
2	62	58,13	UM	Eddy Knutshaug	Hitra VK	68	85	153	232,02
3	62	61,36	UM	Simon Størseth	Trondheim AK	60	78	138	201,07
1	69	66,98	UM	Øysein Aleksander Skauge	Nidelv IL	85	95	180	246,87
2	69	63,78	UM	Øystein Østby Røskaft	Nidelv IL	50	64	114	161,62
3	69	69,97	UM	Kim André Åndalen	Gjøvik A	40	55	95	127,84
1	77	76,69	UM	Eskil Andersen	Stavanger VK	123	152	275	347,10
2	77	74,75	UM	Stphan Paulsen	Hitra VK	81	105	186	238,25
3	77	71,94	UM	Mikal Olaus Akset	Hitra VK	66	75	141	184,80
4	77	74,32	UM	Kristian Holm	Gjøvik AK	44	52	96	123,40
1	85	78,92	UM	Dennis Lauritsen	Larvik AK	85	100	185	229,81
2	85	82,60	UM	Daniel S. Solberg	Tønsberg-Kam.	65	73	138	167,32
3	85	79,60	UM	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	57	70	127	157,02
1	94	92,49	UM	Simon B. Kværnø	Hitra VK	75	76	151	173,48
1	+94	130,24	UM	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	95	115	210	216,27

NM Lag, arrangert av Vigrestad IK 18.-19.11.2016

SENIOR MENN ELITE

1 Tønsberg-Kameratene								1654,42
94	86,68	SM	22.05.88	Jarleif Amdal	132	168	300	355,09
+105	108,81	SM	24.12.89	Kim Eirik Tollefsen	155	192	347	374,69
77	75,68	M3	08.02.71	Per Arne Marstad	90	115	205	260,71
69	62,28	SM	23.05.94	Even H. Walaker	87	95	182	262,37
85	84,45	SM	19.07.95	Mats Olsen	118	145	263	315,31
85	81,41	SM	05.01.95	Roger B. Myrholt	123	161	284	346,95
2 Tambarskjelvar IL								1632,32
77	70,24	JM	18.12.97	Vemund Holstad	83	105	188	250,07
105	96,46	SM	09.10.91	Stein Inge Holstad	120	150	270	304,72
77	70,87	SM	02.09.94	Jantsen Øverås	106	124	230	304,24
94	93,58	SM	16.03.95	Tore Gjøringbø	124	164	288	329,19
+105	130,12	SM	08.07.90	Vebjørn Varlid	152	176	328	337,85
105	104,96	SM	21.11.92	Sindre Rørstadbotnen	146	180	326	356,32
3 Spydeberg Atletene								1554,22
77	76,12	SM	26.09.90	Marius Eliassen	98	125	223	282,66
85	83,18	SM	28.04.92	Henrik Walter Pettersen	112	132	244	294,78
94	87,85	SM	16.06.91	Ole Morten Joneid	108	142	250	294,02
94	86,60	SM	12.09.90	Robin Andresen	116	142	258	305,52
94	85,48	SM	22.06.85	Tomas Fjeldberg	120	143	263	313,42
69	68,77	SM	14.04.91	Daniel Roness	115	142	257	346,47
4 Vigrestad IK								1531,92
94	86,85	SM	27.12.93	Roy Sømme Ommedal	115	141	256	302,73
94	89,60	SM	07.07.92	Jonas Hetland Mong	115	145	260	302,98
+105	113,43	SM	26.10.88	Jon Peter Ueland	122	150	272	289,93
105	103,49	SM	02.03.84	Ørjan Hagelund	120	148	268	294,40
94	89,60	SM	24.04.93	Kristian Hellenen	115	148	263	306,48
85	79,53	M1	15.06.78	Ronny Matnisdal	123	140	263	325,33

SENIOR KVINNER ELITE

1	AK Bjørgvin							696,42
75	73,04	SK	22.03.87	Carolina Roa	71	92	163	197,98
69	68,52	SK	27.03.92	Janne Skorpen Knudsen	73	100	173	218,00
69	64,79	JK	01.01.97	Emma Hald	77	95	172	224,42
53	52,07	SK	20.03.94	Sarah Hovden Øvsthus	73	93	166	254,01
2	Tambarskjelvar IL							679,75
69	68,05	SK	05.07.89	Mariel Rørstadbotnen	57	72	129	163,23
53	52,36	SK	17.12.92	Sandra Trædal	61	78	139	211,73
69	65,50	SK	11.05.92	Marit Årdalsbakke	78	95	173	224,16
69	63,78	SK	17.08.89	Ine Andersson	84	101	185	243,86
3	Trondheim AK							642,11
69	68,78	SK	28.01.92	Synne Krokstad	66	90	156	196,13
75	73,08	SK	04.06.84	Ingvild Brynjulfsen	78	91	169	205,21
63	62,21	SK	14.03.90	Mari Rotmo	68	86	154	206,39
58	56,23	SK	14.08.92	Sol Anette Waaler	70	90	160	230,50
4	Larvik AK							621,44
53	50,90	UK	11.01.01	Helene Skuggedal	52	71	123	191,76
69	63,99	UK	21.01.01	Sofie Prytz Løwer	66	71	137	180,20
75	69,61	JK	29.06.98	Nora Skuggedal	64	87	151	188,50
53	54,31	JK	12.09.96	Rebekka Tao Jacobsen	70	93	163	241,17

JUNIOR MENN

1 Stavanger VK								897,27
62	57,70	UM	25.11.01	Aron Süßmann	50	60	110	167,76
85	83,98	JM	03.06.98	Izak Süßmann	98	120	218	262,09
85	77,85	JM	25.04.96	Johan Espedal	100	130	230	287,86
85	77,10	UM	01.02.99	Eskil Andersen	126	150	276	347,31
2 Nidelv IL								840,34
69	63,27	UM	29.10.99	Øystein Østby Røskaft	45	70	115	163,95
69	68,14	UM	08.12.01	Øystein Aleksander Skauge	88	108	196	265,81
77	73,54	JM	17.10.96	Jo-Magne Rønning Elden	106	126	232	300,05
94	91,69	JM	11.08.96	Mathias Hybertsen	109	129	238	274,47
3 Hitra VK								839,57
77	74,76	UM	19.11.00	Stephan Paulsen	80	104	184	235,67
62	59,58	UM	24.09.00	Kim Aleksander Kværnø	79	100	179	266,48
94	88,12	JM	04.01.97	Ole Magnus Strand	105	133	238	279,50
77	73,00	JM	09.11.96	Runar Klungervik	101	125	226	293,58
4 Breimsbygda IL								712,07
105	97,99	JM	23.08.98	Ole-Kristoffer Sørland	87	113	200	224,29
+94	131,28	UM	11.11.00	Leiv Arne Støyva Sårheim	101	117	218	224,15
69	64,30	UM	04.01.00	Robert Andre Moldestad	81	106	187	263,63

JUNIOR KVINNER

1 Larvik AK								632,54
+69	92,66	UK	24.08.01	Vilde Gjevestad	32	45	77	83,87
53	50,30	UK	11.01.01	Helene Skuggedal	51	71	122	192,10
69	68,48	JK	29.06.98	Nora Skuggedal	63	87	150	189,08
58	53,95	JK	12.09.96	Rebekka Tao Jaccobsen	72	97	169	251,36
2 AK Bjørgvin								618,14
58	57,40	JK	16.01.96	Malin Alise Forberg	40	57	97	137,61
53	49,96	UK	05.02.00	Tirli Boge	53	69	122	193,20

53	51,40	JK	13.04.98	Bettine Carlsen	56	71	127	196,40
69	64,70	JK	01.01.97	Emma Hald	81	94	175	228,54

3 Breimsbygda IL 375,07

69	65,18	UK	23.06.00	Vilde Sårheim	46	54	100	129,97
58	55,03	UK	23.11.99	Maithe Eilander	32	42	74	108,38
58	57,10	UK	28.02.02	Julia Jordanger Loen	41	55	96	136,72

UNGDOM GUTTER

1 Stavanger VK 727,79

77	69,30	UM	22.10.01	Torgeir A. H. Berntsen	53	72	125	167,69
62	57,76	UM	25.11.01	Aron Süßmann	67	76	143	217,91
77	75,65	UM	01.02.99	Eskil Andersen	119	150	269	342,19

2 Hitra VK 726,72

62	60,54	UM	18.07.00	Runar Scheie	60	80	140	205,99
77	75,12	UM	19.11.00	Stephan Paulsen	82	105	187	238,85
62	57,61	UM	21.09.00	Eddy Knutshaug	66	86	152	232,09
62	59,20	UM	24.09.00	Kim Aleksander Kværnø	77	94	171	255,79

3 Breimsbygda IL 624,20

69	64,52	"UK"	23.06.00	Vilde Sårheim	45	56	101	142,05
+94	132,10	UM	11.11.00	Leiv Arne Støyva Sårheim	95	117	212	217,72
69	63,04	UM	04.01.00	Robert Andre Moldestad	82	103	185	264,42

4 Nidelv IL 577,65

56	53,08	UM	24.09.00	Victor Husby Pettersen	37	52	89	145,01
69	62,66	UM	29.10.99	Øystein Husby Røskaft	48	65	113	162,20
69	68,45	UM	08.12.01	Øystein Aleksander Skauge	90	110	200	270,44

UNGDOM JENTER

1 Larvik AK 397,92

58	54,48	UK	25.09.03	Camilla Eie	23	31	54	79,70
+69	92,48	UK	24.08.01	Vilde Gjevestad	31	43	74	80,66

53	50,90	UK	11.01.01	Helene Skuggedal	46	63	109	169,94
69	63,99	UK	21.01.01	Sofie Prytz Løwer	50	62	112	147,32

2 Breimsbygda IL 383,64

58	55,04	UK	23.11.99	Maithe Eilander	32	42	74	108,36
58	56,17	UK	28.02.02	Julia Jordanger Loen	43	59	102	147,06
69	64,52	UK	23.06.00	Vilde Sårheim	44	54	98	128,21

VETERANER MENN

1 Grenland AK 1052,32

77	76,25	M6	17.12.54	Egon Vee-Haugen	78	87	165	327,62
94	87,77	M5	01.07.60	Lars Hage	80	103	183	303,81
85	84,87	M4	14.03.63	Bjørnar Olsen	100	120	220	352,04
77	75,29	M4	08.04.64	Atle Rønning Kauppinen	100	122	222	372,66

2 Trondheim AK 1042,78

+105	105,95	M8	04.06.44	Jan Nystrøm	71	93	164	348,94
77	75,97	M3	22.08.67	Torstein Gjervan	97	117	214	342,98
105	103,27	M3	12.01.67	Jøran Herfjord	93	121	214	297,13
+105	107,27	M2	06.05.73	Ronny Fevåg	120	155	275	350,85

3 Vigrestad IK 989,10

75	69,45	"K3"	05.07.69	Ann Beatrice Høien	50	60	110	181,70
105	94,59	M3	20.04.68	Magnar Hellenen	105	123	228	323,76
85	84,96	M5	23.12.57	Vidar Sæland	72	94	166	295,25
85	79,65	M1	15.06.78	Ronny Matnisdal	125	145	270	370,09

4 Larvik AK 935,14

105	95,37	M9	30.05.40	Roald Bjerkholt	50	60	110	272,04
+105	107,15	M8	13.12.43	Kolbjørn Bjerkholt	65	82	147	319,71
94	89,82	M5	04.09.61	Terje Gulvik	92	121	213	343,39

Internasjonal deltakelse/representasjonsoppgaver 2016

Lagseriestevne, Frankrike, 16.01.16

105	M2	104,60	Børge Aadland	AK Bjørgvin	121	165	286	312,98
-----	----	--------	---------------	-------------	-----	-----	-----	--------

Lagseriestevne, Frankrike, 13.02.16

105	M2	104,70	Børge Aadland	AK Bjørgvin	121	168	289	316,15
-----	----	--------	---------------	-------------	-----	-----	-----	--------

Lagseriestevne, Frankrike, 19.03.16

75	SK	70,60	Rúth Kasirye	Tønsberg-Kam	100	125	225	278,60
----	----	-------	--------------	--------------	-----	-----	-----	--------

Lagseriestevne, Frankrike, 19.03.16

105	M2	105,00	Børge Aadland	AK Bjørgvin	124	170	294	321,30
-----	----	--------	---------------	-------------	-----	-----	-----	--------

EM Senior, Førde, 10.-16.04.16

13	53	SK	50,16	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	74	90	164	252,81
17	53	JK	52,76	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	66	86	152	230,12
17	58	SK	57,30	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	70	95	165	234,38
12	63	SK	62,03	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	84	104	188	252,45
19	63	SK	62,09	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	83	93	176	236,19
17	69	SM	68,68	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	115	149	264	356,21
	77	SM	74,45	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	125			
23	94	SM	92,42	Kristian Hellenen	Vigrestad IK	135	163	298	342,47
22	105	SM	103,71	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	142	183	325	356,74
25	105	M1	103,78	Per Hordnes	AK Bjørgvin	138	176	314	344,58
18	+105	SM	114,35	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	156	195	351	373,25
21	+105	SM	134,69	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	159	180	339	346,90

DM Hold finale, Danmark, 14.05.16

1	63	SK	62,20	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	78	98	176	235,90
---	----	----	-------	---------------	-------------------	----	----	-----	--------

VM Junior, Tbilisi, Georgia, 29.06.16

14	63	JK	61,62	Emma Hald	AK Bjørgvin	76	90	166	233,92
----	----	----	-------	-----------	-------------	----	----	-----	--------

EM Ungdom, U17, Nowy Tomysl, Polen, 15.09.16

11	77	UM	74,74	Eskil Andersen	Stavanger VK	119	145	264	338,20
----	----	----	-------	----------------	--------------	-----	-----	-----	--------

Nordisk Senior/klubblag, Rovaniemi, Finland, 01 – 02.10.16

1	53	SK	52,07	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	75	92	167	255,54
2	53	JK	52,85	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	69	89	158	238,88
3	58	SK	57,46	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	69	91	160	226,81
4	58	SK	55,98	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	68	87	156	225,50
1	63	SK	61,82	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	82	101	183	246,31
6	63	JK	62,71	Emma Hald	AK Bjørgvin	73	91	164	218,62
1	62	SK	61,60	Thomas Eide	Stavanger VK	102	122	224	325,46
2	69	SM	68,74	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	114	144	258	347,92
1	85	SM	84,59	Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam.	133	162	295	353,38
2	85	SM	84,17	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	120	146	266	319,44
4	94	SM	93,03	Tore Gjöringbø	Tambarskjelvar IL	127	158	285	326,53
2	105	SM	103,96	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	140	186	326	357,53
1	+105	SM	110,09	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	154	188	342	367,90
3	+105	SM	128,12	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	150	181	331	342,04

Klubblag kvinner

1				AK Bjørgvin					474,16
---	--	--	--	-------------	--	--	--	--	--------

Klubblag menn

2				Tambarskjelvar IL					1026,16
---	--	--	--	-------------------	--	--	--	--	---------

VM Veteran, Heinsheim, Tyskland, 01. – 08.10.16 (Poeng etter Meltzer-Malone)

1	85	M1	80,35	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	130	145	275	375,06
---	----	----	-------	-----------------	--------------	-----	-----	-----	--------

1	105	M2	104,70	Børge Aadland	AK Bjørgvin	123	164	287	356,37
2	94	M4	93,04	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	98	128	226	335,62
2	94	M5	90,60	Terje Gulvik	Larvik AK	95	118	213	342,03
6	105	M5	98,45	Geir Hestmann	Oslo AK	94	110	204	328,09
	105	M5	104,55	Bernt Petter Andersen	Stavanger VK	82			
5	77	M6	75,85	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	78	90	168	334,47
4	94	M6	93,85	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	73	98	171	311,90
3	94	M7	93,25	Terje Grimstad	Larvik AK	75	90	165	314,05
2	+105	M8	105,60	Kolbjørn Bjerkholt	Larvik AK	60	80	140	306,01
3	105	M9	95,00	Roald Bjerkholt	Larvik AK	50	58	108	267,51

Lagseriestevne, Frankrike, 22.10.16

105	M2	104,90	Børge Aadland	AK Bjørgvin	121	171	292	319,22
-----	----	--------	---------------	-------------	-----	-----	-----	--------

Nordisk Ungdom, Hafnafjordur, Island, 29.10.16

4	53	UK	49,30	Tiril Boge	AK Bjørgvin	56	66	122	195,40
5	53	UK	50,45	Helene Skuggedal	Larvik AK	51	69	120	188,48
3	69	UK	64,60	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	58	72	130	169,94
2	62	UM	61,65	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	81	103	184	267,19
3	62	UM	59,55	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	76	98	174	259,14
1	85	UM	77,06	Eskil Andersen	Stavanger VK	121	147	268	337,35
1	94	UM	86,25	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	104	118	222	263,40

Nordisk Junior, Hafnafjordur, Island, 29. – 30.10.16

1	53	JK	53,00	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	71	92	163	245,88
2	53	JK	50,35	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	58	70	128	201,38
2	58	JK	57,65	Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	60	80	140	197,98
1	63	JK	62,65	Emma Hald	AK Bjørgvin	78	90	168	224,09
2	69	JK	68,35	Nora Skuggedal	Larvik AK	63	91	154	194,35
4	69	JM	68,95	Runar Klungervik	Hitra VK	97	119	216	290,17
3	77	JM	72,35	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	104	124	228	297,79
3	85	JM	84,20	Hans Sande	IL Brodd	109	141	250	300,17
3	94	JM	88,30	Ole Magnus Strand	Hitra VK	104	138	242	283,93

EM Junior, Eilat, Israel, 04.-10.12.16

4	53	JK	52,72	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	72	94	166	251,47
9	63	JK	62,16	Emma Hald	AK Bjørgvin	79	90	169	226,62
12	77	UM	76,22	Eskil Andersen	Stavanger VK	118	153	271	343,25

EM U23, Eilat, Israel, 04.-10.12.16

4	53	SK	51,78	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	76	91	167	256,70
11	85	SM	80,20	Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	124	158	282	347,26

Stevneoversikt

NR	DATO	STEVNETYPE	ARRANGØR	ANTALL DELTAKERE
1	01.01.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	7
2	05.01.2016	Seriestevne	Tysvær VK	3
3	13.01.2016	Seriestevne	Nidelv IL	4
4	15.01.2016	Seriestevne	National	5

5	16.01.2016	Lagseriestevne	Frankrike	1
6	18.01.2016	Seriestemne	Breimsbygda IL	9
7	23.01.2016	Nordenfjeldske mesterskap	Hitra VK	55
8	23.01.2016	Vestlandsmesterskapet	Tysvær VK	53
9	23.01.2016	Østlandsmesterskapet	Spydeberg Atletene	71
10	24.01.2016	Seriestevne	Christiania AK	5
11	27.01.2016	Seriestevne	Gjøvik AK	5
12	29.01.2016	Seriestevne	Larvik AK	4
13	29.01.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	6
14	29.01.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
15	29.01.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	2
16	30.01.2016	Seriestevne	National	3
17	30.01.2016	Seriestevne	Trondheim AK	6
18	01.02.2016	Seriestevne	Breimsbygda IL	4
19	03.02.2016	Seriestevne	AK Bjørgvin	9
20	03.02.2016	Seriestevne	Oslo AK	4
21	08.02.2016	Seriestemne	Breimsbygda IL	10
22	10.02.2016	Seriestevne	Hitra VK	12
23	10.02.2016	Seriestevne	National	4
24	10.02.2016	Seriestevne	Nidelv IL	14
25	11.02.2016	Seriestevne	Namsos VK	8
26	12.02.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
27	13.02.2016	Lagseriestevne	Frankrike	1
28	15.02.2016	Seriestevne	Grenland AK	7
29	17.02.2016	Seriestevne	Larvik AK	1
30	19.02.2016	NM Senior og Veteran	Trondheim AK	67
31	20.02.2016	NM Senior og Veteran	Trondheim AK	55
32	21.02.2016	NM Senior og Veteran	Trondheim AK	40
33	22.02.2016	Seriestemne	Breimsbygda IL	4
34	24.02.2016	Seriestemne	Breimsbygda IL	6
35	24.02.2016	Seriestevne	Tambarskjelvar IL	3
36	26.02.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	12
37	26.02.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
38	27.02.2016	Seriestevne	Hillevåg AK	14
39	27.02.2016	Seriestevne	Stavanger VK	3
40	28.02.2016	Seriestevne	Nidelv IL	6
41	29.02.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	1
42	02.03.2016	Seriestevne	Hitra VK	11
43	09.03.2016	Seriestemne	Breimsbygda IL	4
44	09.03.2016	Seriestevne	AK Bjørgvin	4
45	12.03.2016	NM Junior og Norges Cup 2	Gjøvik AK	64
46	13.03.2016	NM Junior og Norges Cup 2	Gjøvik AK	23
47	18.03.2016	Seriestevne	National	6
48	18.03.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	2
49	19.03.2016	Lagseriestevne	Frankrike	2
50	25.03.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	7
51	26.03.2016	Seriestevne	Hillevåg AK	5
52	30.03.2016	Seriestevne	National	5
53	30.03.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	3
54	04.04.2016	Seriestevne	Trondheim AK	14
55	06.04.2016	Seriestevne	Hitra VK	12
56	06.04.2016	Seriestevne	Oslo AK	7
57	08.04.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	6

58	11.04.2016	EM Senior	Tambarskjelvar IL	2
59	11.04.2016	Nasjonalt stevne	Nidelv IL	2
60	11.04.2016	Seriestevne 5-kamp	National	5
61	12.04.2016	EM Senior	Tambarskjelvar IL	3
62	13.04.2016	EM Senior	Tambarskjelvar IL	2
63	14.04.2016	EM Senior	Tambarskjelvar IL	3
64	14.04.2016	Seriestevne	Trondheim AK	15
65	15.04.2016	EM Senior	Tambarskjelvar IL	2
66	20.04.2016	Nybegynnerstevne	Nidelv IL	8
67	21.04.2016	Seriestevne	Namsos VK	7
68	21.04.2016	Seriestevne	Trondheim AK	4
69	23.04.2016	Rogaland Cup runde 1	Stavanger VK	29
70	25.04.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	2
71	26.04.2016	Seriestevne	Grenland AK	4
72	26.04.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	9
73	27.04.2016	Klubbmesterskap	Nidelv IL	22
74	27.04.2016	Seriestemne	Breimsbygda IL	4
75	27.04.2016	Seriestevne	Trondheim AK	33
76	27.04.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	21
77	27.04.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	6
78	28.04.2016	Seriestevne	Larvik AK	1
79	28.04.2016	Seriestevne	Stavanger VK	4
80	28.04.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	1
81	29.04.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	19
82	30.04.2016	Seriestevne	Gjøvik AK	10
83	30.04.2016	Seriestevne	Hillevåg AK	5
84	30.04.2016	Seriestevne	National	5
85	30.04.2016	Seriestevne	Nidelv IL	5
86	11.05.2016	Seriestevne	Hitra VK	11
87	13.05.2016	Klubbmesterskap	Larvik AK	2
88	13.05.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	3
89	14.05.2016	DM_Hold	Danmark	1
90	14.05.2016	Klubbmesterskap	Larvik AK	10
91	14.05.2016	Seriestevne	Christiania AK	10
92	14.05.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	12
93	14.05.2016	Seriestevne	Tromsø AK	5
94	14.05.2016	Seriestevne 5-kamp	National	6
95	16.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Breimsbygda IL	13
96	21.05.2016	Internasjonalt stevne	AK Bjørgvin	22
97	21.05.2016	Roganland Cup 2	Tysvær VK	20
98	21.05.2016	Seriestevne	Lenja AK	3
99	25.05.2016	Seriestemne 5-kamp	Tambarskjelvar IL	7
100	25.05.2016	Seriestevne	Larvik AK	2
101	25.05.2016	Seriestevne	Oslo AK	8
102	25.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Nidelv IL	11
103	27.05.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	10
104	27.05.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	8
105	29.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Nidelv IL	3
106	30.05.2016	Seriestevne	AK Bjørgvin	7
107	04.06.2016	KM 5-kamp Nordenfjeldske	Nidelv IL	34
108	04.06.2016	Seriestevne	Hillevåg AK	7
109	04.06.2016	Seriestevne 5-kamp	National	5
110	04.06.2016	Serietevne 5-kamp	Gjøvik AK	2

111	08.06.2016	Seriestevne	Trondheim AK	10
112	11.06.2016	KM 5-kamp Hordaland	AK Bjørgvin	13
113	11.06.2016	KM 5-kamp Rogaland/RC 3	Vigrestad IK	17
114	11.06.2016	KM 5-kamp Sogn ogFjordane	Breimsbygda IL	17
115	11.06.2016	KM 5-kamp Vestfold	Larvik AK	14
116	11.06.2016	RM 5-kamp Østlandet	National	22
117	16.06.2016	Seriestemne 5-kamp	Tambarskjelvar IL	7
118	16.06.2016	Seriestevne	Namsos VK	6
119	20.06.2016	Seriestevne	Larvik AK	4
120	22.06.2016	Seriestevne	Nidelv IL	12
121	22.06.2016	Seriestevne	Tambarskjelvar IL	6
122	22.06.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	6
123	24.06.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	14
124	24.06.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	6
125	25.06.2016	Seriestevne	Hillevåg AK	4
126	27.06.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	10
127	28.06.2016	Seriestevne	Grenland AK	6
128	28.06.2016	Seriestevne	Stavanger VK	5
129	28.06.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	2
130	29.06.2016	Seriestevne	National	7
131	29.06.2016	Seriestevne	Nidelv IL	7
132	29.06.2016	Seriestevne	Trondheim AK	17
133	29.06.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	2
134	29.06.2016	VM Junior	Georgia	1
135	30.06.2016	Seriestevne	AK Bjørgvin	4
136	30.06.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	2
137	06.07.2016	Seriestevne	Larvik AK	1
138	15.07.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	9
139	20.07.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	2
140	22.07.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	1
141	23.07.2016	Nasjonalt stevne	Gjøvik AK	2
142	28.07.2016	Seriestevne	Haugesund VK	3
143	29.07.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	4
144	29.07.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	5
145	03.08.2016	Seriestemne	Tambarskjelvar IL	2
146	05.08.2016	Seriestemne	Jølster IL	9
147	06.08.2016	Diplomstevne	AK Atlas	1
148	06.08.2016	Seriestevne	Gjøvik AK	2
149	09.08.2016	Seriestemne 5-kamp	Breimsbygda IL	4
150	09.08.2016	Seriest-kvalstevne	Stavanger VK	2
151	10.08.2016	Serie-kvalst Nord sen	Tysvær VK	8
152	12.08.2016	Ser-kvalstevne	Trondheim AK	4
153	13.08.2016	Seriestevne	Christiania AK	9
154	13.08.2016	Seriestevne 5-kamp	National	8
155	14.08.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	2
156	19.08.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	4
157	20.08.2016	Ser-oppvisn.stevne	Larvik AK	3
158	23.08.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	6
159	24.08.2016	Seriestevne	AK Bjørgvin	16
160	24.08.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	2
161	25.08.2016	Seriestevne	Haugesund VK	7
162	26.08.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	3
163	31.08.2016	Seriestemne 5-kamp	Breimsbygda IL	5

164	31.08.2016	Seriestevne	Hitra VK	10
165	31.08.2016	Seriestevne	Nidelv IL	8
166	31.08.2016	Seriestevne	Oslo AK	5
167	31.08.2016	Seriestevne 5-kamp	National	3
168	02.09.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	3
169	03.09.2016	Seriestevne	Hillevåg AK	5
170	03.09.2016	Seriestevne	Larvik AK	2
171	05.09.2016	Seriestevne	Trondheim AK	12
172	07.09.2016	Klubbmesterskap 5-kamp	Nidelv IL	10
173	07.09.2016	Ser.-kval.stevne	AK Bjørgvin	3
174	11.09.2016	Seriestemne 5-kamp	Breimsbygda IL	5
175	12.09.2016	Seriestevne 5-kamp	National	2
176	13.09.2016	Seriestemne	Breimsbygda IL	5
177	15.09.2016	EM Ungdom U17	Polen	1
178	15.09.2016	Nybegynnerstevne	AK Bjørgvin	14
179	16.09.2016	NM 5-kamp og Norges Cup 3	Larvik AK	5
180	16.09.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	3
181	17.09.2016	NM 5-kamp og Norges Cup 3	Larvik AK	54
182	19.09.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	1
183	21.09.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	17
184	22.09.2016	Seriestevne	Namsos VK	9
185	24.09.2016	Hitra Cup	Hitra VK	40
186	24.09.2016	Klubbmesterskap	Lenja AK	3
187	24.09.2016	Rogaland Cup	Vigrestad IK	23
188	24.09.2016	Seriestevne	Stavanger VK	6
189	26.09.2016	Seriestevne	Grenland AK	4
190	27.09.2016	Seriestevne	Larvik AK	4
191	28.09.2016	Seriestevne	Larvik AK	8
192	28.09.2016	Seriestevne	Nidelv IL	5
193	28.09.2016	Seriestevne	Tambarskjelvar IL	1
194	28.09.2016	Seriestevne	Trondheim AK	11
195	28.09.2016	Seriestevne	Vigrestad IK	2
196	29.09.2016	Seriestevne	Hillevåg AK	3
197	30.09.2016	Seriestevne	National	2
198	30.09.2016	Seriestevne	Spydeberg Atletene	12
199	30.09.2016	Seriestevne	Tønsberg-Kam.	7
200	01.10.2016	Nordisk senior	Finland	10
201	02.10.2016	Nordisk senior	Finland	4
202	03.10.2016	VM Veteraner	Tyskland	2
203	04.10.2016	VM Veteraner	Tyskland	3
204	05.10.2016	VM Veteraner	Tyskland	3
205	06.10.2016	Nybegynnerstevne	Trondheim AK	24
206	06.10.2016	VM Veteraner	Tyskland	1
207	07.10.2016	VM Veteraner	Tyskland	1
208	08.10.2016	VM Veteraner	Tyskland	1
209	13.10.2016	Nybegynnerstevne	Trondheim AK	3
210	14.10.2016	RM Nordenfjeldsk	Trondheim AK	7
211	15.10.2016	KM Hordaland	AK Bjørgvin	23
212	15.10.2016	KM Rogaland-Agder	Hillevåg AK	40
213	15.10.2016	KM Sogn og Fjordane	Tambarskjelvar IL	16
214	15.10.2016	KM Telemark, Vestfold, Bu	Larvik AK	20
215	15.10.2016	RM Nordenfjeldsk	Trondheim AK	49
216	15.10.2016	RM Østlandet	Spydeberg Atletene	46

217	19.10.2016	Nybegynnerstevne	Nidelv IL	8
218	22.10.2016	Laagseriestevne	Frankrike	1
219	26.10.2016	Seriestevne 5-kamp	Nidelv IL	6
220	28.10.2016	Nasjonalt stevne	Spydeberg Atletene	4
221	28.10.2016	Nasjonalt stevne	Tønsberg-Kam.	5
222	29.10.2016	Nordisk Junior	Island	5
223	29.10.2016	Nordisk ungdom	Island	7
224	30.10.2016	Nordisk Junior	Island	4
225	05.11.2016	NM Ungdom	Gjøvik AK	27
226	09.11.2016	Nasjonalt stevne	Larvik AK	1
227	11.11.2016	Nasjonalt stevne	Spydeberg Atletene	5
228	18.11.2016	NM Lag	Vigrestad IK	41
229	19.11.2016	NM Lag	Vigrestad IK	60
230	23.11.2016	Nasjonalt stevne	Nidelv IL	16
231	23.11.2016	Nasjonalt stevne	Tambarskjelvar IL	8
232	24.11.2016	Nasjonalt stevne	Namsos VK	8
233	25.11.2016	Nasjonalt stevne	Tønsberg-Kam.	7
234	26.11.2016	Nasjonalt stevne	Lenja AK	4
235	30.11.2016	Nasjonalt stevne	AK Bjørgvin	18
236	30.11.2016	Nasjonalt stevne	Hitra VK	14
237	04.12.2016	EM Junior	Israel	1
238	05.12.2016	EM U23	Israel	1
239	06.12.2016	EM Junior	Israel	1
240	07.12.2016	EM Junior	Israel	1
241	09.12.2016	EM U23	Israel	1
242	10.12.2016	Nasjonalt stevne	Christiania AK	15
243	12.12.2016	Nasjonalt stevne	Trondheim AK	12
244	14.12.2016	Nasjonalt stevne	Nidelv IL	12
245	15.12.2016	Nasjonalt stevne	Haugesund VK	9
246	16.12.2016	Nasjonalt stevne	Spydeberg Atletene	4
247	17.12.2016	Julestevne	Hillevåg AK	16
248	20.12.2016	Nasjonalt stevne	Larvik AK	6
249	21.12.2016	Julestevne	Tysvær VK	5
250	22.12.2016	Julestevne	Namsos VK	6
251	23.12.2016	Nasjonalt stevne	Stavanger VK	3
252	26.12.2016	Julestevne	Tambarskjelvar IL	19
253	27.12.2016	Nyttårsstevne	AK Bjørgvin	24
254	28.12.2016	Julestevne	Gjøvik AK	17
255	28.12.2016	Julestevne	National	9
256	28.12.2016	Julestevne	Nidelv IL	13
257	29.12.2016	Julestevne	Hitra VK	9
258	30.12.2016	Nasjonalt stevne	Breimsbygda IL	6
259	30.12.2016	Nasjonalt stevne	Tønsberg-Kam.	14
260	31.12.2016	Nyttårsstevne	Stavanger VK	8
			Totalt antall deltakere:	2530

Antall NM starter

Figur: NM Junior & Ungdom

År	NM Ungdom	NM Junior		År	NM Ungdom	NM Junior
1981	72	36		2000	28	36
1982	68	43		2001	47	39
1983	56	57		2002	65	42
1984	55	59		2003	56	28
1985	54	52		2004	38	30
1986	53	56		2005	41	51
1987	35	57		2006	37	31
1988	46	46		2007	33	44
1989	64	49		2008	30	39
1990	55	45		2009	34	24
1991	36	35		2010	28	29
1992	43	39		2011	47	24
1993	41	35		2012	30	31
1994	39	41		2013	51	35
1995	49	35		2014	39	32
1996	43	47		2015	31	42
1997	43	42		2016	27	45
1998	44	48				
1999	36	29				

Antall aktive pr. klubb

Klubb	Sum	Kvinner	Menn
Trondheim AK	98	47	51
AK Bjørgvin	66	39	27
Nidelv IL	56	11	45
Spydeberg Atletene	43	12	31
Larvik AK	33	14	19
Hillevåg AK	31	16	15
Tambarskjelvar IL	29	7	22
National	28	5	23
Tønsberg-Kam.	25	8	17
Gjøvik AK	24	5	19
Vigrestad IK	23	9	14
Hitra VK	23	4	19
Haugesund VK	22	8	14
Christiania AK	18	8	10
Stavanger VK	18	1	17
Namsos VK	15	1	14
Tysvær VK	15	10	5
Lørenskog AK	14	11	13
Oslo AK	14	6	8
Breimsbygda IL	13	3	10
Grenland AK	12	2	10
Lenja AK	7	1	6
Jølster IL	6	4	2
Førde IL	5	0	5
IL Brodd	5	0	5
Tromsø AK	4	1	3
Flaktveit IK	3	0	3
Alta AK	1	0	1
IL Kraftsport	1	0	1
IL Milo	1	0	1
Ringerike AK	1	0	1
Total 2016	654	223	431
Total 2015	669	215	454

Antall stevnestarter pr. klubb

Klubb	Antall	Andel
Trondheim AK	303	11,98%
AK Bjørgvin	267	10,55%
Nidelv IL	238	9,41%
Spydeberg Atletene	203	8,02%
Larvik AK	193	7,63%
Hitra VK	159	6,28%
Breimsbygda IL	115	4,55%
Tambarskjelvar IL	106	4,19%
National	105	4,15%
Vigrestad IK	100	3,95%
Tønsberg-Kam.	91	3,60%
Hillevåg AK	89	3,52%
Gjøvik AK	81	3,20%
Stavanger VK	75	2,96%
Oslo AK	68	2,69%
Haugesund VK	59	2,33%
Tysvær VK	55	2,17%
Namsos VK	51	2,02%
Christiania AK	41	1,62%
Grenland AK	32	1,26%
Lørenskog AK	30	1,19%
IL Brodd	21	0,83%
Lenja AK	16	0,63%
Jølster IL	13	0,51%
Førde IL	5	0,20%
Tromsø AK	4	0,16%
Flaktveit IK	3	0,12%
IL Milo	3	0,04%
IL Kraftsport	2	0,08%
Ringerike AK	1	0,04%
Alta AK	1	0,04%
Stevnestarter 2016	2530	
Stevnestarter 2015	2472	

5-Kamp Stevnestarter – Kvinner

Dato	Stevnetype	Arrangør	Antall
26.04.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	6
27.04.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	9
27.04.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	2
28.07.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	1
14.05.2016	Seriestevne 5-kamp	National	1
16.05.2016	Seriestemne 5-kamp	Breimsbygda IL	6
25.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Nidelv IL	4
25.05.2016	Seriestemne 5-kamp	Tambarskjelvar IL	4
29.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Nidelv IL	1
04.06.2016	RM 5-kamp Nordenfjeldske	Nidelv IL	12
11.06.2016	KM 5-kamp Rogaland/Agder	Vigrestad IK	1
11.06.2016	KM 5-kamp Hordaland	AK Bjørgvin	7
11.06.2016	KM 5-kamp Vestfold	Larvik AK	6
11.06.2016	RM 5-kamp Østlandet	National	4
11.06.2016	KM 5-kamp Sogn og Fjordane	Breimsbygda IL	5
16.06.2016	Seriestevne 5-kamp	Tambarskjelvar IL	1
22.06.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	1
28.06.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	2
29.07.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	4
09.08.2016	Seriestemne 5-kamp	Breimsbygda IL	1
13.08.2016	Seriestevne 5-kamp	National	2
31.08.2016	Seriestemne 5-kamp	Beimsbygda IL	3
07.09.2016	Klubbmesterskap 5-kamp	Nidelv IL	3
11.09.2016	Seriestemne 5-kamp	Breimsbygda IL	2
12.09.2016	Seriestevne 5-kamp	National	1
17.09.2016	NM 5-kamp	Larvik AK	18
21.09.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	4
15.10.2016	KM Telemark, Vestfold, Buskerid	Larvik AK	2

5-Kamp Stevnestarter – Menn

Dato	Stevnetype	Arrangør	Antall
11.04.2016	Seriestevne 5-kamp	National	5
26.04.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	2
27.04.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	6
14.05.2016	Seriestevne 5-kamp	National	4
16.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Breimsbygda IL	6
25.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Nidelv IL	6
25.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Tambarskjelvar IL	3
29.05.2016	Seriestevne 5-kamp	Nidelv IL	2
04.06.2016	Seriestevne 5-kamp	Gjøvik AK	2
04.06.2016	Seriestevne 5-kamp	National	2
04.06.2016	RM 5-kamp Nordenfjeldske	Nidelv IL	19
11.06.2016	KM 5-kamp Rogaland/Agder	Vigrestad IK	5
11.06.2016	KM 5-kamp Hordaland	AK Bjørgvin	5
11.06.2016	KM 5-kamp Vestforld	Larvik AK	1
11.06.2016	RM 5-kamp Østlandet	National	17
11.06.2016	KM 5-kamp Sogn og Fjordane	Breimsbygda IL	11
16.06.2016	Seriestevne 5-kamp	Tambarskjelvar IL	6
22.06.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	2
29.07.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	1
09.08.2016	Seriestevne 5-kamp	Breimsbygda IL	3
13.08.2016	Seriestevne 5-kamp	National	6
23.08.2016	Seriestevne 5-kamp	Larvik AK	1
31.08.2016	Seriestevne 5-kamp	Breimsbygda IL	2
31.08.2016	Seriestevne 5-kamp	National	1
07.09.2016	Klubbmesterskap 5-kamp	Nidelv IL	4
11.09.2016	Seriestevne 5-kamp	Breimsbygda IL	3
12.09.2016	Seriestevne 5-kamp	National	1
17.09.2016	NM 5-kamp	Larvik AK	33
21.09.2016	Seriestevne 5-kamp	AK Bjørgvin	2
26.10.2016	Seriestevne 5-kamp	Nidelv IL	2

Poengutvikling Menn topp 5-10-15-20

<u>År</u>	<u>Antall Aktive Løftere</u>	<u>Top5</u>	<u>Top10</u>	<u>Top15</u>	<u>Top20</u>
1986		355,24	345,63	340,41	336,43
1987		364,58	353,73	345,15	338,34
1988		369,97	357,20	348,52	340,93
1989		369,23	354,37	347,07	340,94
1990		366,96	353,19	345,51	338,64
1991		371,29	361,02	351,64	343,95
1992		358,20	351,11	345,55	340,30
1993		363,44	355,68	347,64	341,63
1994		371,08	365,03	355,01	348,00
1995		378,26	364,51	355,19	348,37
1996		375,46	361,42	353,04	346,22
1997		376,07	360,57	349,78	343,14
1998		372,93	358,38	347,69	340,61
1999		372,75	355,27	346,63	340,34
2000	187	371,17	354,90	346,00	339,65
2001	257	355,64	348,26	342,49	337,11
2002	260	369,01	354,51	345,69	338,77
2003	225	367,57	355,20	347,57	341,50
2004	245	371,17	358,35	349,21	342,61
2005	235	364,79	350,55	341,29	334,82
2006	243	359,10	345,55	336,67	330,47
2007	218	356,92	348,87	340,84	334,86
2008	227	358,85	348,36	341,20	334,19
2009	266	358,56	350,31	341,11	334,13
2010	278	359,47	346,12	339,79	333,81
2011	333	356,86	347,00	338,61	331,35
2012	357	356,98	344,81	337,56	332,64
2013	420	363,52	353,35	344,70	337,69
2014	450	363,93	355,60	347,03	339,31
2015	452	363,51	355,12	347,85	341,41
2016	426	360,70	355,62	350,66	344,32

Poengutvikling Kvinner topp 5-10-15-20

<u>År</u>	<u>Antall Aktive Løftere</u>	<u>Top5</u>	<u>Top10</u>	<u>Top15</u>	<u>Top20</u>
1986		132,19	107,72	0,00	0,00
1987		142,43	117,63	0,00	0,00
1988		149,93	132,56	0,00	0,00
1989		157,99	139,37	0,00	0,00
1990		154,33	137,00	0,00	0,00
1991		142,57	125,32	0,00	0,00
1992		146,12	127,81	0,00	0,00
1993		159,59	141,86	0,00	0,00
1994		173,48	151,95	0,00	0,00
1995		180,93	156,69	0,00	0,00
1996		178,77	156,00	0,00	0,00
1997		178,65	158,24	0,00	0,00
1998		190,36	153,54	0,00	0,00
1999		174,53	138,66	0,00	0,00
2000	15	157,42	130,27	113,43	0,00
2001	28	154,87	129,74	117,23	108,26
2002	26	154,63	139,64	127,64	118,45
2003	26	183,11	157,80	142,38	132,35
2004	26	194,12	161,00	141,76	126,66
2005	28	197,40	162,95	142,86	128,62
2006	27	194,88	160,33	143,06	129,59
2007	23	199,55	165,18	146,18	131,54
2008	26	205,71	172,24	149,39	132,99
2009	42	211,27	186,13	170,80	158,15
2010	46	208,79	181,33	168,02	158,65
2011	66	211,89	189,88	178,87	167,66
2012	113	212,48	192,24	181,25	172,88
2013	148	234,02	218,30	207,37	199,23
2014	195	240,89	226,83	216,37	208,74
2015	212	249,95	235,30	225,80	218,73
2016	212	258,00	243,90	232,62	225,66

Klassevis ranking Menn poeng

50 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Aron Süssmann	Stavanger VK	23.01.2016	UM	48,0	54,0	70,0	124,0	220,02
2 Even Matnisdal	Vigrestad IK	15.10.2016	UM	37,2	31,0	38,0	69,0	157,21
3 Henrik Reiakvam	Tambarskjelvar IL	15.10.2016	UM	48,6	35,0	46,0	81,0	142,33
4 Odin Røstvik Martinsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	48,0	30,0	40,0	70,0	124,30
5 Magnus Børøsdund	Nidelv IL	19.10.2016	UM	38,3	25,0	30,0	55,0	121,58
6 Marius Olsen	Tambarskjelvar IL	24.02.2016	UM	42,9	25,0	36,0	61,0	120,23
7 Richard Vassliås	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	43,9	27,0	35,0	62,0	119,58
8 Andreas Reiakvam	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	47,4	29,0	36,0	65,0	116,75
9 Joachim Offman	Tambarskjelvar IL	15.10.2016	UM	42,5	26,0	32,0	58,0	115,33
10 Sigurd Savland	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UM	36,5	17,0	30,0	47,0	109,23

56 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Aron Süssmann	Stavanger VK	23.12.2016	UM	56,0	73,0	85,0	158,0	246,77
2 Eddy Knutshaug	Hitra VK	10.02.2016	UM	55,7	63,0	75,0	138,0	216,30
3 Simon Størseth	Trondheim AK	27.04.2016	UM	55,9	50,0	66,0	116,0	181,30
4 Victor Husby Pettersen	Nidelv IL	05.11.2016	UM	52,3	40,0	53,0	93,0	153,48
5 Henrik Reiakvam	Tambarskjelvar IL	23.11.2016	UM	50,8	38,0	49,0	87,0	147,02
6 Odin Martinsen	Hitra VK	30.11.2016	UM	50,5	36,0	47,0	83,0	140,99
7 Oliver Digernes	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	56,7	32,0	41,0	73,0	112,79
8 Daniel Ravndal	Tambarskjelvar IL	23.11.2016	UM	53,9	28,0	37,0	65,0	104,56
9 Oliver Alexander Digernes	Førde IL	16.06.2016	UM	50,4	25,0	30,0	55,0	93,65
10 Daniell Ravndal	Førde IL	16.06.2016	UM	53,3	25,0	30,0	55,0	89,33

62 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Thomas Eide	Stavanger VK	20.02.2016	SM	62,0	105,0	130,0	235,0	339,87
2 Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	24.09.2016	UM	58,7	80,0	100,0	180,0	270,96
3 Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	29.10.2016	UM	61,7	81,0	103,0	184,0	267,19
4 Marcus Bratli	AK Bjørgvin	27.12.2016	UM	59,5	75,0	100,0	175,0	260,95
5 Fredrik Paulsberg	Trondheim AK	28.12.2016	SM	61,3	76,0	90,0	166,0	242,04
6 Andreas Klinkenberg	Hillevåg AK	17.12.2016	JM	60,9	75,0	90,0	165,0	241,72
7 Diego Romero	Christiania AK	24.01.2016	SM	57,6	70,0	87,0	157,0	239,75
8 Runar Scheie	Hitra VK	02.03.2016	UM	61,0	70,0	90,0	160,0	234,12
9 Aron Süssmann	Stavanger VK	31.12.2016	UM	58,9	72,0	83,0	155,0	232,62
10 Eddy Knutshaug	Hitra VK	19.11.2016	UM	57,6	66,0	86,0	152,0	232,09

69 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Daniel Roness	Spydeberg Atletene	12.04.2016	SM	68,7	115,0	149,0	264,0	356,21
2 Thomas Eide	Stavanger VK	24.09.2016	SM	63,7	106,0	127,0	233,0	330,62
3 Runar Klungervik	Hitra VK	30.10.2016	JM	69,0	97,0	119,0	216,0	290,71
4 Even H. Walaker	Tønsberg-Kam.	29.06.2016	SM	67,0	95,0	115,0	210,0	287,96
5 Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene	14.08.2016	SM	67,7	94,0	117,0	211,0	287,36
6 Alexander Kolstø Våge	Haugesund VK	11.06.2016	JM	64,3	85,0	107,0	192,0	270,59
7 Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	19.11.2016	UM	68,5	90,0	110,0	200,0	270,44
8 Ole Martin Aas	National	20.02.2016	SM	68,1	91,0	106,0	197,0	267,29
9 Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	26.12.2016	UM	64,8	85,0	105,0	190,0	266,36
10 Nicolas Johnsen	Trondheim AK	27.04.2016	SM	67,9	83,0	101,0	184,0	250,11

77 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SM	74,1	126,0	151,0	277,0	356,79
2 Eskil Andersen	Stavanger VK	05.11.2016	UM	76,7	123,0	152,0	275,0	347,10
3 Daniel Roness	Spydeberg Atletene	28.10.2016	SM	70,5	116,0	145,0	261,0	346,37
4 Aleksandr Tkachenko	Vigrestad IK	13.03.2016	SM	75,8	111,0	145,0	256,0	325,38
5 Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	12.03.2016	JM	71,8	110,0	134,0	244,0	320,06
6 Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	13.03.2016	SM	76,6	111,0	136,0	247,0	311,99
7 Runar Klungervik	Hitra VK	30.11.2016	JM	72,3	103,0	127,0	230,0	300,63
8 Alexander Hanssen	Nidelv IL	20.02.2016	SM	76,9	102,0	128,0	230,0	289,85
9 Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene	10.12.2016	SM	75,0	100,0	125,0	225,0	287,76
10 Raymond Toft	Trondheim AK	15.10.2016	SM	76,4	100,0	126,0	226,0	285,87

85 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam.	01.10.2016	SM	84,6	133,0	162,0	295,0	353,38
2 Roger B. Myrholm	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	79,5	123,0	160,0	283,0	350,19
3 Eskil Andersen	Stavanger VK	18.11.2016	UM	77,1	126,0	150,0	276,0	347,34
4 Sebastian Farmen	Larvik AK	20.02.2016	SM	84,9	123,0	163,0	286,0	341,98
5 Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	08.10.2016	M1	80,4	130,0	145,0	275,0	338,32
6 Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	20.02.2016	SM	83,9	124,0	153,0	277,0	333,19
7 Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	16.09.2016	SM	85,0	127,0	144,0	271,0	323,85
8 Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	15.10.2016	SM	81,0	115,0	146,0	261,0	319,75
9 Kevin Lund	Hitra VK	20.02.2016	SM	85,0	120,0	147,0	267,0	319,07
10 Leik Simon Aas	National	19.02.2016	SM	84,9	120,0	146,0	266,0	318,06

94 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam.	19.11.2016	SM	86,7	132,0	168,0	300,0	355,10
2 Håvard Grostad	Nidelv IL	15.10.2016	SM	90,0	136,0	165,0	301,0	350,05
3 Sebastian Farmen	Larvik AK	13.03.2016	SM	86,4	128,0	164,0	292,0	346,21
4 Kristian Helleren	Vigrestad IK	14.04.2016	SM	92,4	135,0	163,0	298,0	342,47
5 Tore Gjöringbø	Tambarskjelvar IL	21.02.2016	SM	94,0	129,0	162,0	291,0	331,98
6 Leik Simon Aas	National	23.01.2016	SM	85,9	121,0	150,0	271,0	322,25
7 Kevin Lund	Hitra VK	15.10.2016	SM	88,6	122,0	150,0	272,0	318,62
8 Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	15.07.2016	SM	85,4	123,0	143,0	266,0	317,16
9 Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SM	85,8	118,0	145,0	263,0	312,94
10 Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,4	121,0	144,0	265,0	312,41

105 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Per Hordnes	AK Bjørgvin	23.01.2016	M1	102,5	145,0	180,0	325,0	358,30
2 Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	02.10.2016	SM	104,0	140,0	186,0	326,0	357,53
3 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SM	132,5	153,0	188,0	341,0	350,03
4 Tore Gjöringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,6	130,0	166,0	296,0	336,81
5 Kristian Helleren	Vigrestad IK	23.01.2016	SM	98,4	140,0	160,0	300,0	335,95
6 Børge Aadland	AK Bjørgvin	19.03.2016	M2	105,0	124,0	170,0	294,0	321,30
7 Espen Hellesøy	Flaktveit IK	21.05.2016	SM	102,6	126,0	160,0	286,0	315,21
8 Phillip Houghton	AK Bjørgvin	21.05.2016	SM	95,0	115,0	161,0	276,0	313,47
9 Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	12.03.2016	SM	116,9	128,0	165,0	293,0	309,63
10 Stein Inge Holstad	Tambarskjelvar IL	19.11.2016	SM	96,5	120,0	150,0	270,0	304,72

+105 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	19.11.2016	SM	108,8	155,0	192,0	347,0	374,69
2 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SM	132,5	153,0	188,0	341,0	350,03
3 Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	15.10.2016	SM	105,6	140,0	175,0	315,0	343,60
4 Børge Aadland	AK Bjørgvin	21.02.2016	M2	106,3	123,0	170,0	293,0	318,85
5 Ørjan Hagelund	Stavanger VK	21.02.2016	SM	106,6	130,0	155,0	285,0	309,85
6 Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	12.03.2016	SM	116,9	128,0	165,0	293,0	309,63
7 Ronny Fevåg	Trondheim AK	18.11.2016	M2	107,2	120,0	155,0	275,0	298,45
8 Ove Hordnes	AK Bjørgvin	27.12.2016	SM	124,3	126,0	155,0	281,0	292,32
9 Kristian Kvalen	Nidelv IL	30.04.2016	SM	124,1	123,0	155,0	278,0	289,35
10 Kenneth Heidenberg	National	29.06.2016	SM	129,5	120,0	155,0	275,0	283,53

Klassevis ranking Kvinner poeng

44 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Thea Andersen Larsen	Larvik AK	15.10.2016	UK	42,5	25,0	32,0	57,0	104,57
2 Agathe Skuggedal	Larvik AK	14.05.2016	UK	41,2	23,0	31,0	54,0	102,24
3 Ida Børøsdund	Nidelv IL	19.10.2016	UK	38,8	20,0	24,0	44,0	88,48
4 Mathilde Loy Enger	AK Bjørgvin	27.12.2016	UK	37,5	17,0	25,0	42,0	87,68
5 Emilie Sandvik	Jølster IL	05.08.2016	UK	43,6	19,0	24,0	43,0	77,00
6 Emily Bjerkholt	Larvik AK	23.01.2016	UK	33,0	15,0	17,0	32,0	76,98
7 Amanda Olaisen	Jølster IL	16.05.2016	UK	33,2	12,0	13,0	25,0	59,72
8 Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	UK	38,3	12,0	15,0	27,0	55,09
9 Linnea Midtun	Jølster IL	16.05.2016	UK	30,8	8,0	12,0	20,0	52,25

48 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Helene Skuggedal	Larvik AK	23.01.2016	UK	47,5	46,0	66,0	112,0	185,16
2 Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	20.02.2016	SK	47,6	47,0	65,0	112,0	184,95
3 Tirli Boge	AK Bjørgvin	23.01.2016	UK	46,6	46,0	55,0	101,0	169,98
4 Heidi Skog	Trondheim AK	15.10.2016	SK	47,9	30,0	45,0	75,0	123,21
5 Ronja Lenvik	Hitra VK	29.12.2016	UK	46,6	30,0	40,0	70,0	117,78
6 Selina Fredsvik Hillestad	Haugesund VK	15.10.2016	JK	45,4	30,0	38,0	68,0	117,22
7 Anna Cathrine Monge	Vigrestad IK	27.06.2016	SK	48,0	31,0	39,0	70,0	114,83
8 Agnethe Skuggedal	Larvik AK	15.10.2016	UK	44,7	26,0	32,0	58,0	101,37
9 Tonje Stava	Tysvær VK	21.05.2016	UK	44,8	20,0	30,0	50,0	87,17
10 Sarah Etim	AK Bjørgvin	03.02.2016	UK	48,0	14,0	18,0	32,0	52,46

53 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	15.10.2016	SK	52,0	77,0	93,0	170,0	260,62
2 Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	04.12.2016	JK	52,7	72,0	94,0	166,0	251,47
3 Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	SK	52,9	63,0	83,0	146,0	220,70
4 Katarina Torrissen	Trondheim AK	29.06.2016	SK	52,6	59,0	80,0	139,0	210,95
5 Tiril Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	UK	50,1	60,0	69,0	129,0	203,70
6 Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	29.10.2016	JK	50,4	58,0	70,0	128,0	201,38
7 Helene Skuggedal	Larvik AK	18.11.2016	UK	50,3	51,0	71,0	122,0	192,10
8 Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	20.02.2016	SK	52,7	56,0	68,0	124,0	187,90
9 Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	08.06.2016	SK	51,0	51,0	68,0	119,0	185,22
10 Hilde Markussen	Trondheim AK	23.11.2016	SK	53,0	52,0	70,0	122,0	183,92

58 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	18.11.2016	JK	54,0	72,0	97,0	169,0	251,36
2 Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	15.10.2016	SK	57,8	75,0	98,0	173,0	244,06
3 Sol Anette Waaler	Trondheim AK	15.10.2016	SK	56,0	71,0	90,0	161,0	232,66
4 Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	12.03.2016	SK	55,7	66,0	86,0	152,0	220,62
5 Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	25.08.2016	JK	57,9	60,0	81,0	141,0	198,76
6 Kristin Solbakken	Nidelv IL	17.09.2016	SK	57,5	62,0	76,0	138,0	195,45
7 Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	15.09.2016	SK	54,5	58,0	72,0	130,0	191,85
8 Hege Torsvik	Hillevåg AK	20.02.2016	SK	55,5	57,0	73,0	130,0	189,15
9 Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	23.11.2016	SK	53,1	52,0	70,0	122,0	183,92
10 Ragnhild Haug lillegård	Oslo AK	15.10.2016	SK	57,0	53,0	73,0	126,0	179,77

63 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	13.04.2016	SK	62,0	84,0	104,0	188,0	252,45
2 Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	26.12.2016	SK	58,3	73,0	100,0	173,0	242,65
3 Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	13.04.2016	SK	62,1	83,0	93,0	176,0	236,19
4 Emma Hald	AK Bjørgvin	21.05.2016	JK	62,3	80,0	96,0	176,0	235,65
5 Mari Rotmo	Trondheim AK	15.10.2016	SK	62,1	70,0	90,0	160,0	214,69
6 Thu Thi Minh Tran	Hillevåg AK	15.10.2016	SK	58,3	58,0	85,0	143,0	200,70
7 Kamilla Storstein Grønne	Haugesund VK	24.09.2016	JK	58,7	63,0	80,0	143,0	199,70
8 Jannicke Aasen	Hillevåg AK	17.12.2016	K1	60,7	57,0	84,0	141,0	192,18
9 Kristin Solbakken	Nidelv IL	07.09.2016	SK	58,4	59,0	78,0	137,0	191,87
10 Lise Myklebust	Vigrestad IK	23.04.2016	SK	62,5	60,0	82,0	142,0	189,63

69 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	19.11.2016	SK	63,8	84,0	101,0	185,0	243,86
2 Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SK	64,8	84,0	99,0	183,0	238,79
3 Emma Hald	AK Bjørgvin	11.06.2016	JK	64,1	80,0	98,0	178,0	233,77
4 Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	30.09.2016	SK	65,7	76,0	95,0	171,0	221,24
5 Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin	15.10.2016	SK	68,5	75,0	100,0	175,0	220,48
6 Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	21.02.2016	SK	65,8	67,0	90,0	157,0	202,84
7 Mari Rotmo	Trondheim AK	05.09.2016	SK	63,7	64,0	88,0	152,0	200,52
8 Synne Krokstad	Trondheim AK	15.10.2016	SK	67,9	67,0	90,0	157,0	198,93
9 Therese Vu	Hillevåg AK	17.12.2016	SK	65,9	68,0	86,0	154,0	198,77
10 Anna Tolås Omdal	Vigrestad IK	15.10.2016	SK	67,1	74,0	80,0	154,0	196,60

75 Kg klassen

1 Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	21.02.2016	SK	71,0	101,0	127,0	228,0	281,38
2 Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	16.12.2016	SK	74,2	82,0	93,0	175,0	210,74
3 Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,8	80,0	90,0	170,0	208,47
4 Carolina Roa	AK Bjørgvin	23.04.2016	SK	74,8	76,0	91,0	167,0	200,23
5 Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin	21.05.2016	SK	69,4	68,0	90,0	158,0	197,98
6 Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	22.06.2016	SK	71,6	73,0	87,0	160,0	196,53
7 Martine Halvorsen Sønju	Trondheim AK	11.06.2016	SK	74,8	77,0	85,0	162,0	194,25
8 Siri Magnussen	AK Bjørgvin	30.04.2016	SK	72,3	71,0	87,0	158,0	193,06
9 Maren Fikse	Gjøvik AK	12.03.2016	UK	70,8	67,0	86,0	153,0	189,06
10 Nora Skuggedal	Larvik AK	19.11.2016	JK	69,6	64,0	87,0	151,0	188,50

+75 Kg klassen

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	15.10.2016	SK	75,5	78,0	91,0	169,0	201,59
2 Martine Halvorsen Sønju	Trondheim AK	15.10.2016	SK	76,9	78,0	91,0	169,0	199,74
3 Beatrice Llano	AK Bjørgvin	21.02.2016	JK	90,5	81,0	100,0	181,0	198,91
4 Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	21.02.2016	SK	75,1	73,0	85,0	158,0	189,07
5 Tiril Tøien	Nidelv IL	23.11.2016	SK	75,6	70,0	83,0	153,0	182,48
6 Synne S. Rogstad	Trondheim AK	21.02.2016	SK	76,6	64,0	83,0	147,0	174,10
7 Rebecca Tiffin	Oslo AK	06.04.2016	SK	76,1	64,0	76,0	140,0	166,37
8 Kine Sofie Ofte Grimeland	AK Bjørgvin	03.02.2016	SK	78,2	60,0	79,0	139,0	162,90
9 Emily Ellefsen	AK Bjørgvin	15.10.2016	SK	91,5	65,0	83,0	148,0	161,98
10 Mari Eide	Trondheim AK	12.12.2016	SK	91,7	60,0	84,0	144,0	157,46

Sinclair - Senior / Junior / Ungdom

Senior Menn

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	19.11.2016	SM	108,8	155,0	192,0	347,0	374,69
2 Per Hordnes	AK Bjørgvin	23.01.2016	M1	102,5	145,0	180,0	325,0	358,30
3 Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	02.10.2016	SM	104,0	140,0	186,0	326,0	357,53
4 Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SM	74,1	126,0	151,0	277,0	356,79
5 Daniel Roness	Spydeberg Atletene	12.04.2016	SM	68,7	115,0	149,0	264,0	356,21
6 Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam.	19.11.2016	SM	86,7	132,0	168,0	300,0	355,10
7 Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	79,5	123,0	160,0	283,0	350,19
8 Håvard Grostad	Nidelv IL	15.10.2016	SM	90,0	136,0	165,0	301,0	350,05
9 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SM	132,5	153,0	188,0	341,0	350,03
10 Eskil Andersen	Stavanger VK	18.11.2016	UM	77,1	126,0	150,0	276,0	347,34
11 Sebastian Farnen	Larvik AK	13.03.2016	SM	86,4	128,0	164,0	292,0	346,21
12 Kristian Hellenen	Vigrestad IK	14.04.2016	SM	92,4	135,0	163,0	298,0	342,47
13 Thomas Eide	Stavanger VK	20.02.2016	SM	62,0	105,0	130,0	235,0	339,87
14 Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	08.10.2016	M1	80,4	130,0	145,0	275,0	338,32
15 Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,6	130,0	166,0	296,0	336,81
16 Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	20.02.2016	SM	83,9	124,0	153,0	277,0	333,19
17 Aleksandr Tkachenko	Vigrestad IK	13.03.2016	SM	75,8	111,0	145,0	256,0	325,38
18 Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	16.09.2016	SM	85,0	127,0	144,0	271,0	323,85
19 Leik Simon Aas	National	23.01.2016	SM	85,9	121,0	150,0	271,0	322,25
20 Børge Aadland	AK Bjørgvin	19.03.2016	M2	105,0	124,0	170,0	294,0	321,30
21 Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	12.03.2016	JM	71,8	110,0	134,0	244,0	320,06
22 Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	15.10.2016	SM	81,0	115,0	146,0	261,0	319,75
23 Kevin Lund	Hitra VK	20.02.2016	SM	85,0	120,0	147,0	267,0	319,07
24 Mats Olsen	Tønsberg-Kam.	19.11.2016	SM	84,5	118,0	145,0	263,0	315,31
25 Espen Hellesøy	Flaktveit IK	21.05.2016	SM	102,6	126,0	160,0	286,0	315,21
26 Phillip Houghton	AK Bjørgvin	21.05.2016	SM	95,0	115,0	161,0	276,0	313,47
27 Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,4	121,0	144,0	265,0	312,41
28 Ørjan Hagelund	Stavanger VK	21.02.2016	SM	106,6	130,0	155,0	285,0	309,85
29 Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	12.03.2016	SM	116,9	128,0	165,0	293,0	309,63
30 Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	30.11.2016	SM	80,7	110,0	142,0	252,0	309,39
31 Robin Andresen	Spydeberg Atletene	15.10.2016	SM	87,1	115,0	145,0	260,0	307,07
32 Henrik Walter Pettersen	Spydeberg Atletene	24.06.2016	SM	84,2	115,0	140,0	255,0	306,10
33 Stein Inge Holstad	Tambarskjelvar IL	19.11.2016	SM	96,5	120,0	150,0	270,0	304,72
34 Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK	19.11.2016	SM	89,6	115,0	145,0	260,0	302,98
35 Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	19.11.2016	SM	86,9	115,0	141,0	256,0	302,73
36 Runar Klungervik	Hitra VK	30.11.2016	JM	72,3	103,0	127,0	230,0	300,63
37 Hans Sande	IL Brodd	30.10.2016	JM	84,2	109,0	141,0	250,0	300,17
38 Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	21.02.2016	SM	90,5	118,0	140,0	258,0	299,29
39 Ronny Fevåg	Trondheim AK	18.11.2016	M2	107,2	120,0	155,0	275,0	298,45
40 Øystein Robberstad	Gjøvik AK	28.12.2016	SM	97,9	125,0	140,0	265,0	297,25
41 Morten Almaas	Nidelv IL	29.06.2016	SM	88,8	112,0	140,0	252,0	294,94
42 Ole Magnus Strand	Hitra VK	30.11.2016	JM	87,5	110,0	140,0	250,0	294,55
43 Trond Skifjeld	Grenland AK	26.04.2016	M1	82,9	105,0	138,0	243,0	294,08
44 Ole Morten Joneid	Spydeberg Atletene	19.11.2016	SM	87,9	108,0	142,0	250,0	294,02
45 Ove Hordnes	AK Bjørgvin	27.12.2016	SM	124,3	126,0	155,0	281,0	292,32
46 Alexander Hanssen	Nidelv IL	23.01.2016	SM	79,0	105,0	130,0	235,0	291,75
47 Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK	20.02.2016	SM	83,2	102,0	139,0	241,0	291,12
48 Christer Idland	Hillevåg AK	17.12.2016	SM	93,3	112,0	142,0	254,0	290,70
49 Raymond Toft	Trondheim AK	23.11.2016	SM	77,7	102,0	130,0	232,0	290,64
50 Håkon Lorentzen	AK Bjørgvin	15.10.2016	SM	88,3	107,0	140,0	247,0	289,77
51 Kristian Kvalen	Nidelv IL	30.04.2016	SM	124,1	123,0	155,0	278,0	289,35
52 Izak Süssmann	Stavanger VK	23.12.2016	JM	84,7	110,0	131,0	241,0	288,51
53 Even H. Walaker	Tønsberg-Kam.	29.06.2016	SM	67,0	95,0	115,0	210,0	287,96
54 Johan Espedal	Stavanger VK	18.11.2016	JM	77,9	100,0	130,0	230,0	287,88
55 Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene	10.12.2016	SM	75,0	100,0	125,0	225,0	287,76
56 Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	04.06.2016	SM	101,7	115,0	145,0	260,0	287,44
57 Chisom Okeke	Christiania AK	21.02.2016	SM	92,7	110,0	140,0	250,0	286,93
58 Indy Sobka	Christiania AK	15.10.2016	SM	82,3	100,0	135,0	235,0	285,50
59 Lars Joachim Nilsen	National	15.10.2016	SM	103,9	115,0	145,0	260,0	285,22
60 Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	30.04.2016	SM	83,9	105,0	132,0	237,0	285,04
61 Atle Rønning Kauppinen	Grenland AK	15.10.2016	M4	75,4	98,0	125,0	223,0	284,30
62 Jørgen Skevik	Nidelv IL	29.06.2016	SM	72,0	94,0	123,0	217,0	284,21
63 Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	19.02.2016	M1	73,7	100,0	120,0	220,0	284,17
64 Olav Johansen	Gjøvik AK	30.04.2016	SM	97,7	119,0	134,0	253,0	284,04
65 Kenneth Heidenberg	National	29.06.2016	SM	129,5	120,0	155,0	275,0	283,53
66 Sigleif Myklebust Ravnes	Tysvær VK	20.02.2016	SM	82,8	104,0	130,0	234,0	283,37
67 Erik Dokka Haug	Hillevåg AK	04.06.2016	SM	96,0	110,0	140,0	250,0	282,70

68	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	19.11.2016	SM	76,1	98,0	125,0	223,0	282,66
69	Mathias Hybertsen	Nidelv IL	14.12.2016	JM	93,5	116,0	130,0	246,0	281,26
70	David Hansen	Flaktveit IK	21.05.2016	SM	90,2	100,0	140,0	240,0	278,80
71	Anouar El Ouali	Lørenskog AK	13.08.2016	SM	147,9	120,0	155,0	275,0	277,60
72	Torstein Gjervan	Trondheim AK	19.02.2016	M3	75,8	98,0	120,0	218,0	276,99
73	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016	M4	98,6	106,0	141,0	247,0	276,36
74	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	31.08.2016	UM	85,0	110,0	121,0	231,0	276,09
75	Ruben Wåge Kristiansen	Trondheim AK	19.02.2016	SM	82,9	103,0	125,0	228,0	275,93
76	Gabriel Carvajal	Hitra VK	20.02.2016	SM	83,7	101,0	128,0	229,0	275,78
77	Håvard Knappskog	Spydeberg Atletene	29.04.2016	SM	93,0	107,0	133,0	240,0	275,04
78	Jonas Fiskum Pedersen	Grenland AK	15.02.2016	SM	89,8	105,0	130,0	235,0	273,57
79	Leif Erik Gladstad	Lørenskog AK	23.01.2016	SM	81,3	93,0	130,0	223,0	272,63
80	Evald Osnes Devik	IL Brodd	21.02.2016	SM	100,5	105,0	140,0	245,0	272,07
81	Jan Egil Austerheim	Tysvær VK	11.06.2016	SM	110,4	113,0	140,0	253,0	271,90
82	Patrik Wevelstad	e	24.06.2016	SM	80,0	95,0	125,0	220,0	271,37
83	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	24.09.2016	UM	58,7	80,0	100,0	180,0	270,96
84	Bent Furevik	Lørenskog AK	13.03.2016	SM	91,1	102,0	132,0	234,0	270,61
85	Alexander Kolstø Våge	Haugesund VK	11.06.2016	JM	64,3	85,0	107,0	192,0	270,59
86	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	19.11.2016	UM	68,5	90,0	110,0	200,0	270,44
87	Jarle Hammersvik	Haugesund VK	15.10.2016	M2	92,7	105,0	130,0	235,0	269,71
88	Bjørn Emil Evensen	Trondheim AK	28.12.2016	SM	76,3	97,0	115,0	212,0	268,46
89	Ole Martin Aas	National	20.02.2016	SM	68,1	91,0	106,0	197,0	267,29
90	Harald Hanslien	Trondheim AK	06.10.2016	SM	94,7	105,0	130,0	235,0	267,26
91	Daniel Theisner	Spydeberg Atletene	08.04.2016	SM	90,2	105,0	125,0	230,0	267,21
92	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	29.10.2016	UM	61,7	81,0	103,0	184,0	267,19
93	Martin Grønsund	Hillevåg AK	17.12.2016	SM	87,3	105,0	120,0	225,0	265,41
94	Arnt Inge Rognevær	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	80,1	100,0	115,0	215,0	264,97
95	Andreas Tamburplass	Spydeberg Atletene	30.09.2016	SM	97,1	105,0	130,0	235,0	264,49
96	Tarjei Breivik	Trondheim AK	24.09.2016	SM	82,6	97,0	121,0	218,0	264,32
97	Dag Aleksander Klethag	Gjøvik AK	30.04.2016	SM	92,6	100,0	130,0	230,0	264,16
98	Axel Hagen	Nidelv IL	15.10.2016	SM	103,4	110,0	130,0	240,0	263,72
99	Bjørnar Olsen	Grenland AK	18.11.2016	M4	84,9	100,0	120,0	220,0	263,11
100	Mikal Bellesen Nygaard	Hillevåg AK	17.12.2016	SM	74,5	90,0	115,0	205,0	263,11

Senior Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	21.02.2016	SK	71,0	101,0	127,0	228,0	281,38
2	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	15.10.2016	SK	52,0	77,0	93,0	170,0	260,62
3	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	13.04.2016	SK	62,0	84,0	104,0	188,0	252,45
4	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	04.12.2016	JK	52,7	72,0	94,0	166,0	251,47
5	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	15.10.2016	SK	57,8	75,0	98,0	173,0	244,06
6	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SK	64,8	84,0	99,0	183,0	238,79
7	Emma Hald	AK Bjørgvin	21.05.2016	JK	62,3	80,0	96,0	176,0	235,65
8	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	15.10.2016	SK	56,0	71,0	90,0	161,0	232,66
9	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	30.09.2016	SK	65,7	76,0	95,0	171,0	221,24
10	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	SK	52,9	63,0	83,0	146,0	220,70
11	Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin	15.10.2016	SK	68,5	75,0	100,0	175,0	220,48
12	Mari Rotmo	Trondheim AK	15.10.2016	SK	62,1	70,0	90,0	160,0	214,69
13	Katarina Torrisen	Trondheim AK	29.06.2016	SK	52,6	59,0	80,0	139,0	210,95
14	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	16.12.2016	SK	74,2	82,0	93,0	175,0	210,74
15	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,8	80,0	90,0	170,0	208,47
16	Tiril Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	UK	50,1	60,0	69,0	129,0	203,70
17	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	21.02.2016	SK	65,8	67,0	90,0	157,0	202,84
18	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	29.10.2016	JK	50,4	58,0	70,0	128,0	201,38
19	Thu Thi Minh Tran	Hillevåg AK	15.10.2016	SK	58,3	58,0	85,0	143,0	200,70
20	Carolina Roa	AK Bjørgvin	23.04.2016	SK	74,8	76,0	91,0	167,0	200,22
21	Martine Halvorsen Sønju	Trondheim AK	15.10.2016	SK	76,9	78,0	91,0	169,0	199,74
22	Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	24.09.2016	JK	58,7	63,0	80,0	143,0	199,70
23	Synne Krokstad	Trondheim AK	15.10.2016	SK	67,9	67,0	90,0	157,0	198,93
24	Beatrice Liano	AK Bjørgvin	21.02.2016	JK	90,5	81,0	100,0	181,0	198,91
25	Therese Vu	Hillevåg AK	17.12.2016	SK	65,9	68,0	86,0	154,0	198,77
26	Anna Tolås Omdal	Vigrestad IK	15.10.2016	SK	67,1	74,0	80,0	154,0	196,60
27	Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	22.06.2016	SK	71,6	73,0	87,0	160,0	196,51
28	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,1	67,0	88,0	155,0	196,02
29	Kristin Solbakken	Nidelv IL	17.09.2016	SK	57,5	62,0	76,0	138,0	195,45
30	Solveig Helene Smistad	Haugesund VK	15.12.2016	UK	63,4	63,0	83,0	146,0	193,21
31	Siri Magnussen	AK Bjørgvin	30.04.2016	SK	72,3	71,0	87,0	158,0	193,06
32	Jannicke Aasen	Hillevåg AK	17.12.2016	K1	60,7	57,0	84,0	141,0	192,18

33	Helene Skuggedal	Larvik AK	18.11.2016	UK	50,3	51,0	71,0	122,0	192,10
34	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	UK	69,0	67,0	86,0	153,0	191,99
35	Lene Telle	Haugesund VK	15.12.2016	SK	65,4	63,0	85,0	148,0	191,95
36	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	15.09.2016	SK	54,5	58,0	72,0	130,0	191,85
37	Marie Mossige Grythe	Christiania AK	10.12.2016	SK	67,1	65,0	85,0	150,0	191,53
38	Lise Myklebust	Vigrestad IK	23.04.2016	SK	62,5	60,0	82,0	142,0	189,63
39	Betina Kingell	Trondheim AK	27.04.2016	SK	62,6	63,0	79,0	142,0	189,51
40	Hege Torsvik	Hillevåg AK	20.02.2016	SK	55,5	57,0	73,0	130,0	189,15
41	Venke Bergum	AK Bjørgvin	27.12.2016	SK	73,8	70,0	84,0	154,0	185,98
42	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	31.08.2016	SK	67,4	65,0	81,0	146,0	185,89
43	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	08.06.2016	SK	51,0	51,0	68,0	119,0	185,22
44	Hilde Markussen	Trondheim AK	23.11.2016	SK	53,0	52,0	70,0	122,0	183,92
45	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	15.10.2016	SK	71,1	66,0	83,0	149,0	183,73
46	Elisabeth Settem	Trondheim AK	29.06.2016	SK	72,0	65,0	85,0	150,0	183,65
47	Tiril Tøien	Nidelv IL	23.11.2016	SK	75,6	70,0	83,0	153,0	182,48
48	Birgitte Lund Fredriksen	Hillevåg AK	20.02.2016	SK	62,2	56,0	80,0	136,0	182,29
49	Celine Mariell Bertheuss	Christiania AK	20.02.2016	SK	61,6	60,0	74,0	134,0	180,79
50	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	19.11.2016	UK	64,0	66,0	71,0	137,0	180,20
51	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	15.10.2016	SK	57,0	53,0	73,0	126,0	179,77
52	Cecilie Nybru	Haugesund VK	21.05.2016	JK	67,3	64,0	77,0	141,0	179,67
53	Tonje Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	SK	63,7	59,0	77,0	136,0	179,38
54	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	15.10.2016	SK	57,2	54,0	71,0	125,0	177,79
55	My An Dinh	Grenland AK	18.03.2016	SK	61,0	60,0	70,0	130,0	176,58
56	Lene Riksfjord	Tønsberg-Kam.	30.09.2016	SK	65,6	61,0	75,0	136,0	176,04
57	Eline Vassbrekke	Haugesund VK	23.01.2016	SK	65,8	55,0	81,0	136,0	175,64
58	Mia Tiller Mjøs	Trondheim AK	15.10.2016	SK	62,9	60,0	72,0	132,0	175,53
59	Rebecca Tiffin	Oslo AK	11.06.2016	SK	73,7	67,0	78,0	145,0	175,26
60	Iselin Hatlenes	AK Bjørgvin	27.12.2016	SK	63,1	58,0	74,0	132,0	175,21
61	Ragnhild Seim	Oslo AK	15.10.2016	SK	70,2	59,0	82,0	141,0	175,15
62	Synne S. Rogstad	Trondheim AK	21.02.2016	SK	76,6	64,0	83,0	147,0	174,09
63	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	17.09.2016	SK	58,2	56,0	68,0	124,0	174,07
64	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	12.03.2016	SK	63,9	60,0	72,0	132,0	173,82
65	Ingelin Garmann	Trondheim AK	27.04.2016	SK	70,4	60,0	80,0	140,0	173,62
66	Tina Husebø	Hillevåg AK	26.03.2016	SK	69,6	54,0	85,0	139,0	173,53
67	Mariel Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	SK	70,7	60,0	75,0	135,0	167,05
68	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	26.02.2016	SK	52,6	50,0	60,0	110,0	166,99
69	Anna-Lykke Sandvik	Tønsberg-Kam.	30.12.2016	SK	62,6	55,0	70,0	125,0	166,91
70	Camilla Brustad	Spydeberg Atletene	11.11.2016	SK	57,8	50,0	68,0	118,0	166,63
71	Celina Ramstad	Stavanger VK	15.10.2016	JK	62,2	55,0	69,0	124,0	166,28
72	Shora Rezaie	Christiania AK	24.01.2016	SK	62,4	50,0	74,0	124,0	165,84
73	Karoline Linge	AK Bjørgvin	30.06.2016	SK	53,1	45,0	65,0	110,0	165,68
74	Oddry Folkestad	Tønsberg-Kam.	28.10.2016	SK	62,7	52,0	72,0	124,0	165,31
75	Eirin Nygren	Spydeberg Atletene	12.03.2016	SK	59,4	51,0	68,0	119,0	164,68
76	Cathrine Waberg Martins	Nidelv IL	20.02.2016	SK	57,4	52,0	64,0	116,0	164,57
77	Birgitte Bremnes	Trondheim AK	23.11.2016	SK	64,2	54,0	71,0	125,0	164,06
78	Vibeke Carlsen	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SK	52,4	47,0	60,0	107,0	162,99
79	Kine Sofie Ofte Grimeland	AK Bjørgvin	03.02.2016	SK	78,2	60,0	79,0	139,0	162,90
80	Eir Sørfjordmo	Trondheim AK	04.06.2016	SK	62,6	54,0	68,0	122,0	162,82
81	Linda På Kroken	Trondheim AK	19.02.2016	K2	72,4	61,0	72,0	133,0	162,34
82	Emily Ellefsen	AK Bjørgvin	15.10.2016	SK	91,5	65,0	83,0	148,0	161,98
83	Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK	19.02.2016	K3	68,4	60,0	68,0	128,0	161,46
84	Camilla Simonsen Brustad	Spydeberg Atletene	30.09.2016	SK	58,2	49,0	66,0	115,0	161,44
85	Anna Rød Nyland	Haugesund VK	21.05.2016	K2	62,6	53,0	68,0	121,0	161,42
86	Tuva Fløysvik	Hillevåg AK	27.02.2016	JK	70,0	55,0	74,0	129,0	160,51
87	Janicke Waale Jensen	Christiania AK	15.10.2016	SK	68,3	54,0	73,0	127,0	160,40
88	Mona Hetland	Vigrestad IK	23.04.2016	SK	61,8	48,0	71,0	119,0	160,17
89	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	30.06.2016	SK	66,8	55,0	70,0	125,0	160,05
90	Beate G. Jaccobsen	Haugesund VK	23.01.2016	SK	62,5	53,0	66,0	119,0	159,07
91	Maren Vestre Fosse	Haugesund VK	15.12.2016	SK	62,0	48,0	70,0	118,0	158,51
92	Mari Eide	Trondheim AK	12.12.2016	SK	91,7	60,0	84,0	144,0	157,46
93	Marta Josefina Skretting	Vigrestad IK	23.01.2016	UK	87,6	60,0	80,0	140,0	155,87
94	Sara Olavsen	Spydeberg Atletene	31.08.2016	SK	61,3	50,0	65,0	115,0	155,68
95	Hanna Sletvold	Christiania AK	10.12.2016	SK	61,3	50,0	65,0	115,0	155,68
96	Oda Helene Sunde Svendsen	Jølster IL	30.12.2016	UK	60,6	50,0	64,0	114,0	155,59
97	Lise Ovidia Bruland	Gjøvik AK	10.12.2016	SK	62,4	45,0	70,0	115,0	153,89
98	Marit B. Nilsen	Trondheim AK	20.02.2016	SK	61,7	45,0	69,0	114,0	153,64
99	Christine Gudmundsen	Hillevåg AK	27.02.2016	SK	55,4	44,0	61,0	105,0	152,99
100	Mari Myhrer	Gjøvik AK	24.09.2016	SK	61,3	51,0	62,0	113,0	152,97

Junior Menn

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1	Eskil Andersen	Stavanger VK	18.11.2016	UM	77,1	126,0	150,0	276,0	347,34
2	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	12.03.2016	JM	71,8	110,0	134,0	244,0	320,06
3	Runar Klungervik	Hitra VK	30.11.2016	JM	72,3	103,0	127,0	230,0	300,63
4	Hans Sande	IL Brodd	30.10.2016	JM	84,2	109,0	141,0	250,0	300,17
5	Ole Magnus Strand	Hitra VK	30.11.2016	JM	87,5	110,0	140,0	250,0	294,55
6	Izak Süssmann	Stavanger VK	23.12.2016	JM	84,7	110,0	131,0	241,0	288,51
7	Johan Espedal	Stavanger VK	18.11.2016	JM	77,9	100,0	130,0	230,0	287,88
8	Mathias Hybertsen	Nidelv IL	14.12.2016	JM	93,5	116,0	130,0	246,0	281,26
9	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	31.08.2016	UM	85,0	110,0	121,0	231,0	276,09
10	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	24.09.2016	UM	58,7	80,0	100,0	180,0	270,96
11	Alexander Kolstø Våge	Haugesund VK	11.06.2016	JM	64,3	85,0	107,0	192,0	270,59
12	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	19.11.2016	UM	68,5	90,0	110,0	200,0	270,44
13	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	29.10.2016	UM	61,7	81,0	103,0	184,0	267,19
14	Marcus Bratli	AK Bjørgvin	27.12.2016	UM	59,5	75,0	100,0	175,0	260,95
15	Stephan Paulsen	Hitra VK	30.11.2016	UM	75,0	90,0	110,0	200,0	255,79
16	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	15.10.2016	JM	108,5	106,0	130,0	236,0	255,08
17	Vemund Holstad	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	JM	73,3	85,0	110,0	195,0	252,69
18	Aron Süssmann	Stavanger VK	23.12.2016	UM	56,0	73,0	85,0	158,0	246,77
19	Andreas Klinkenberg	Hillevåg AK	17.12.2016	JM	60,9	75,0	90,0	165,0	241,72
20	Peter Wilke	IL Brodd	24.08.2016	JM	89,1	96,0	105,0	201,0	234,85
21	Runar Scheie	Hitra VK	02.03.2016	UM	61,0	70,0	90,0	160,0	234,12
22	Johannes N. Johansen	Gjøvik AK	12.03.2016	JM	124,4	105,0	120,0	225,0	234,04
23	Eddy Knutshaug	Hitra VK	19.11.2016	UM	57,6	66,0	86,0	152,0	232,09
24	Dennis Lauritsen	Larvik AK	05.11.2016	UM	78,9	85,0	100,0	185,0	229,81
25	Leiv Arne Støyva Sårhei	Breimsbygda IL	17.09.2016	UM	130,4	100,0	122,0	222,0	228,57
26	Sigurd Kristoffer Notøy	AK Bjørgvin	30.11.2016	JM	75,9	80,0	100,0	180,0	228,54
27	Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	15.10.2016	JM	97,1	91,0	110,0	201,0	226,29
28	Eirik Kalland	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	JM	79,2	80,0	101,0	181,0	224,42
29	Kristen Brosvik	AK Bjørgvin	30.11.2016	UM	93,9	85,0	110,0	195,0	222,53
30	Håkon Hjelle Roset	IL Brodd	26.12.2016	UM	75,4	77,0	95,0	172,0	219,15
31	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	13.09.2016	UM	68,7	71,0	90,0	161,0	217,15
32	Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	UM	92,5	79,0	110,0	189,0	217,14
33	Jonas Sebastian H. Karlsen	Christiania AK	10.12.2016	JM	90,1	80,0	105,0	185,0	215,09
34	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	12.03.2016	JM	81,9	75,0	101,0	176,0	214,37
35	Simon B. Kværnø	Hitra VK	12.03.2016	UM	91,2	75,0	110,0	185,0	213,84
36	Martin Pedersen Ludvigs	Stavanger VK	31.12.2016	JM	74,5	77,0	88,0	165,0	211,70
37	Benjamin Winås	National	28.12.2016	JM	76,2	72,0	90,0	162,0	205,22
38	Simon Størseth	Trondheim AK	28.12.2016	UM	63,5	63,0	80,0	143,0	203,31
39	Islam Tangijev	National	15.10.2016	JM	72,8	72,0	84,0	156,0	202,97
40	Torgeir A. H. Bentsen	Stavanger VK	31.12.2016	UM	70,6	66,0	85,0	151,0	200,28
41	Ole Martin Sæthre Fløtre	Breimsbygda IL	16.05.2016	JM	73,9	65,0	90,0	155,0	199,89
42	Patrick Eide Haltland	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,3	64,0	80,0	144,0	189,83
43	Mikal Olaus Akseth	Hitra VK	24.09.2016	UM	73,5	66,0	80,0	146,0	188,89
44	Isak Mosand	Hitra VK	31.08.2016	UM	57,1	54,0	65,0	119,0	182,94
45	Øystein Østby Røskaft	Nidelv IL	28.12.2016	UM	64,6	55,0	75,0	130,0	182,65
46	Jon Andreas Myklebust	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	JM	79,7	62,0	81,0	143,0	176,72
47	Reiel Felde	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	72,4	60,0	75,0	135,0	176,22
48	Håvard Andre Slørdal	Hitra VK	23.01.2016	UM	68,4	57,0	70,0	127,0	171,81
49	Sondre Hammer	Namsos VK	22.12.2016	UM	70,8	63,0	65,0	128,0	169,42
50	Henrik Hauge	National	13.08.2016	UM	73,4	55,0	75,0	130,0	168,32
51	Daniel S. Solberg	Tønsberg-Kam.	05.11.2016	UM	82,6	65,0	73,0	138,0	167,32
52	Even Matnisdal	Vigrestad IK	15.10.2016	UM	37,2	31,0	38,0	69,0	157,21
53	Mikkel Helle Sørum	National	05.11.2016	UM	79,6	57,0	70,0	127,0	157,03
54	John Lund	Lenja AK	30.03.2016	UM	83,3	50,0	80,0	130,0	156,94
55	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	24.09.2016	UM	82,6	55,0	74,0	129,0	156,41
56	Håkon Eik Litland	Flaktveit IK	24.08.2016	UM	69,0	50,0	65,0	115,0	154,73
57	Victor Husby Pettersen	Nidelv IL	05.11.2016	UM	52,3	40,0	53,0	93,0	153,48
58	Henrik Reiakvam	Tambarskjelvar IL	23.11.2016	UM	50,8	38,0	49,0	87,0	147,02
59	Magnar Berge	Hitra VK	30.11.2016	UM	58,3	41,0	55,0	96,0	145,26
60	Odin Martinsen	Hitra VK	30.11.2016	UM	50,5	36,0	47,0	83,0	140,99
61	William Oksdøl	Namsos VK	22.09.2016	UM	58,5	40,0	53,0	93,0	140,36
62	Trond-Ansgar Karlsen	Grenland AK	15.10.2016	UM	66,8	45,0	54,0	99,0	136,02
63	Remy Aune	Hitra VK	29.12.2016	UM	73,6	45,0	60,0	105,0	135,79
64	Jonas Jørpeland	Stavanger VK	31.12.2016	UM	62,1	43,0	51,0	94,0	135,73
65	Kim André Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	UM	56,9	35,0	51,0	86,0	132,62
66	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	UM	73,9	48,0	54,0	102,0	131,54

67	Magnus Eick	Larvik AK	17.02.2016	UM	57,2	36,0	48,0	84,0	128,96
68	Mathias Andreas Rekste	Breimsbygda IL	30.12.2016	UM	68,7	42,0	52,0	94,0	126,83
69	Odin Røstvik Martinsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	48,0	30,0	40,0	70,0	124,30
70	Magnus Børøsund	Nidelv IL	19.10.2016	UM	38,3	25,0	30,0	55,0	121,58
71	Marius Olsen	Tambarskjelvar IL	24.02.2016	UM	42,9	25,0	36,0	61,0	120,23
72	Richard Vassliås	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	43,9	27,0	35,0	62,0	119,58
73	Andreas Reiakvam	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	47,4	29,0	36,0	65,0	116,75
74	Joachim Offman	Tambarskjelvar IL	15.10.2016	UM	42,5	26,0	32,0	58,0	115,33
75	Mathias Dale	Breimsbygda IL	15.10.2016	UM	68,6	37,0	47,0	84,0	113,47
76	Sondre Enlid	Nidelv IL	04.06.2016	UM	71,3	39,0	47,0	86,0	113,33
77	Oliver Digernes	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	56,7	32,0	41,0	73,0	112,79
78	Aaron Johnsen	Hitra VK	30.11.2016	UM	90,6	40,0	57,0	97,0	112,47
79	Sondre Silderen Hammer	Namsos VK	11.02.2016	UM	68,0	38,0	44,0	82,0	111,35
80	Sigurd Savland	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UM	36,5	17,0	30,0	47,0	109,23
81	Matthias Häkklä	Gjøvik AK	28.12.2016	UM	65,6	30,0	48,0	78,0	108,52
82	Fredrik Havnør Paulsen	Nidelv IL	27.04.2016	UM	48,1	27,0	33,0	60,0	106,42
83	Andreas Lindstrøm	Tambarskjelvar IL	15.10.2016	UM	46,4	24,0	34,0	58,0	106,17
84	Daniel Ravndal	Tambarskjelvar IL	23.11.2016	UM	53,9	28,0	37,0	65,0	104,56
85	Bendik Hamar	Jølster IL	11.06.2016	UM	48,0	20,0	37,0	57,0	101,23
86	Jørgen Wiken Furnes	Namsos VK	22.09.2016	UM	72,0	32,0	42,0	74,0	96,94
87	Oliver Alexander Digerne	Førde IL	16.06.2016	UM	50,4	25,0	30,0	55,0	93,65
88	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	UM	60,5	27,0	35,0	62,0	91,26
89	Daniell Ravndal	Førde IL	16.06.2016	UM	53,3	25,0	30,0	55,0	89,33
90	Trond Ansgåad Karlsen	Grenland AK	15.02.2016	UM	61,1	28,0	33,0	61,0	89,15
91	Martin Oksdøl	Namsos VK	24.11.2016	JM	68,2	,0	65,0	65,0	88,10
92	Bjørn Erik Fløtre	Breimsbygda IL	08.02.2016	UM	81,9	28,0	43,0	71,0	86,49
93	Jacob Sandvik	Jølster IL	05.08.2016	UM	43,8	17,0	22,0	39,0	75,28
94	Torin Røed	Larvik AK	20.12.2016	UM	73,9	24,0	29,0	53,0	68,35
95	Magnus Skjermstad	Nidelv IL	14.12.2016	UM	60,3	19,0	21,0	40,0	59,02

Junior Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	04.12.2016	JK	52,7	72,0	94,0	166,0	251,47
2	Emma Hald	AK Bjørgvin	21.05.2016	JK	62,3	80,0	96,0	176,0	235,65
3	Tiril Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	UK	50,1	60,0	69,0	129,0	203,70
4	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	29.10.2016	JK	50,4	58,0	70,0	128,0	201,38
5	Kamilla Storstein Grønne	Haugesund VK	24.09.2016	JK	58,7	63,0	80,0	143,0	199,70
6	Beatrice Llano	AK Bjørgvin	21.02.2016	JK	90,5	81,0	100,0	181,0	198,91
7	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,1	67,0	88,0	155,0	196,02
8	Solveig Smistad	Haugesund VK	15.12.2016	UK	63,4	63,0	83,0	146,0	193,21
9	Helene Skuggedal	Larvik AK	18.11.2016	UK	50,3	51,0	71,0	122,0	192,10
10	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	UK	69,0	67,0	86,0	153,0	191,99
11	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	19.11.2016	UK	64,0	66,0	71,0	137,0	180,20
12	Cecilie Nybru	Haugesund VK	21.05.2016	JK	67,3	64,0	77,0	141,0	179,67
13	Celina Ramstad	Stavanger VK	15.10.2016	JK	62,2	55,0	69,0	124,0	166,28
14	Tuva Fløysvik	Hillevåg AK	27.02.2016	JK	70,0	55,0	74,0	129,0	160,51
15	Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	23.01.2016	UK	87,6	60,0	80,0	140,0	155,87
16	Oda Helene Sunde Svendsen	Jølster IL	30.12.2016	UK	60,6	50,0	64,0	114,0	155,59
17	Evina Güley Ucar	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	71,0	54,0	69,0	123,0	151,82
18	Tina Marita Kværnø	Hitra VK	12.03.2016	UK	56,0	48,0	57,0	105,0	151,74
19	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	12.03.2016	UK	53,7	42,0	58,0	100,0	149,21
20	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,3	57,0	65,0	122,0	148,99
21	Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,8	45,0	66,0	111,0	147,82
22	Lina Teigen	Hillevåg AK	15.10.2016	JK	84,0	53,0	72,0	125,0	141,68
23	Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin	15.10.2016	JK	57,6	41,0	58,0	99,0	140,11
24	Cathrine Horneland	Haugesund VK	15.12.2016	UK	62,8	42,0	62,0	104,0	138,50
25	Yvonne Holm	Hillevåg AK	12.03.2016	JK	69,8	46,0	65,0	111,0	138,34
26	Sunniva Block	Nidelv IL	12.03.2016	JK	70,2	48,0	63,0	111,0	137,90
27	Tiril Sævrån	Haugesund VK	15.12.2016	UK	87,1	50,0	70,0	120,0	133,90
28	Cia Severinsen	Haugesund VK	15.10.2016	UK	69,0	50,0	56,0	106,0	133,05
29	Tora Julie Slørdal	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,5	42,0	64,0	106,0	132,45
30	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	19.11.2016	UK	64,5	45,0	56,0	101,0	132,14
31	Lene Garvik	Vigrestad IK	05.11.2016	UK	61,1	41,0	56,0	97,0	131,68
32	Serina Eikemo Kallevik	Tysvær VK	15.10.2016	JK	57,6	43,0	50,0	93,0	131,67
33	Alice Bråtveit Kirketeig	Tysvær VK	21.12.2016	JK	50,3	39,0	44,0	83,0	130,69
34	Guro Storkås	Larvik AK	23.08.2016	UK	73,0	47,0	60,0	107,0	130,00
35	Amalie Melin	National	12.03.2016	UK	67,9	44,0	57,0	101,0	127,99
36	Ingvild Skoe	Nidelv IL	23.11.2016	JK	75,1	45,0	61,0	106,0	126,81
37	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	27.12.2016	UK	58,7	37,0	52,0	89,0	124,18
38	Ronja Lenvik	Hitra VK	29.12.2016	UK	46,6	30,0	40,0	70,0	117,78
39	Ane Christine Kanestrøm	Hillevåg AK	17.12.2016	UK	50,6	32,0	43,0	75,0	117,51

40	Selina Fredsvik Hillestad	Haugesund VK	15.10.2016	JK	45,4	30,0	38,0	68,0	117,22
41	Tuva Frafjord	Hillevåg AK	17.12.2016	UK	53,8	35,0	43,0	78,0	116,27
42	Hannah Økland	Trondheim AK	05.11.2016	UK	66,9	38,0	52,0	90,0	115,08
43	Amalie Straume	Trondheim AK	12.12.2016	UK	73,6	41,0	53,0	94,0	113,70
44	Hedda P. Berg	Tønsberg-Kam.	29.07.2016	JK	60,8	35,0	48,0	83,0	113,00
45	Lone Austerheim	Tysvær VK	21.12.2016	UK	62,2	39,0	44,0	83,0	111,25
46	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	22.02.2016	UK	55,6	32,0	43,0	75,0	108,96
47	Oda Marie Myklebust	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	73,6	38,0	52,0	90,0	108,85
48	Thea Moen	Hillevåg AK	27.02.2016	JK	71,2	37,0	51,0	88,0	108,43
49	Thea Andersen Larsen	Larvik AK	15.10.2016	UK	42,5	25,0	32,0	57,0	104,57
50	Agathe Skuggedal	Larvik AK	14.05.2016	UK	41,2	23,0	31,0	54,0	102,24
51	Christense Våge	Tysvær VK	21.12.2016	JK	76,3	36,0	46,0	82,0	97,31
52	Amalie Helleberg Rovik	Tysvær VK	21.12.2016	JK	65,6	30,0	45,0	75,0	97,08
53	Tonje Heitmann	Tysvær VK	21.12.2016	UK	50,5	28,0	33,0	61,0	95,73
54	Vida Meosli	Namsos VK	22.09.2016	UK	62,5	30,0	40,0	70,0	93,52
55	Oda Birkeland Vee	AK Bjørgvin	27.12.2016	JK	57,0	25,0	40,0	65,0	92,67
56	Selma Victoria Simensen	National	29.06.2016	UK	58,3	28,0	37,0	65,0	91,17
57	Ida Børøund	Nidelv IL	19.10.2016	UK	38,8	20,0	24,0	44,0	88,48
58	Mathilde Loy Enger	AK Bjørgvin	27.12.2016	UK	37,5	17,0	25,0	42,0	87,68
59	Tonje Stava	Tysvær VK	21.05.2016	UK	44,8	20,0	30,0	50,0	87,17
60	Åse Johanne Berge	Hitra VK	30.11.2016	UK	53,5	23,0	35,0	58,0	86,85
61	Mari Letnes	Hitra VK	30.11.2016	UK	60,3	27,0	36,0	63,0	86,26
62	Camilla Eie	Larvik AK	30.12.2016	UK	59,3	25,0	36,0	61,0	84,52
63	Vilde Gjevestad	Larvik AK	18.11.2016	UK	92,7	32,0	45,0	77,0	83,87
64	Carmen Grimseth	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UK	67,2	29,0	32,0	61,0	77,78
65	Emilie Sandvik	Jølster IL	05.08.2016	UK	43,6	19,0	24,0	43,0	77,00
66	Emily Bjerkholt	Larvik AK	23.01.2016	UK	33,0	15,0	17,0	32,0	76,98
67	Siw Line Solheim Grønst	Tambarskjelvar IL	23.11.2016	UK	83,2	25,0	35,0	60,0	68,29
68	Helene Mølner Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,5	20,0	30,0	50,0	64,78
69	Amanda Olaisen	Jølster IL	16.05.2016	UK	33,2	12,0	13,0	25,0	59,72
70	Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	UK	38,3	12,0	15,0	27,0	55,09
71	Malin Stolpestad	Larvik AK	15.10.2016	UK	65,3	18,0	23,0	41,0	53,22
72	Sarah Etim	AK Bjørgvin	03.02.2016	UK	48,0	14,0	18,0	32,0	52,46
73	Linnea Midtun	Jølster IL	16.05.2016	UK	30,8	8,0	12,0	20,0	52,25

Ungdom gutter

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG	
1	Eskil Andersen	Stavanger VK	18.11.2016	UM	77,1	126,0	150,0	276,0	347,34
2	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	31.08.2016	UM	85,0	110,0	121,0	231,0	276,09
3	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	24.09.2016	UM	58,7	80,0	100,0	180,0	270,96
4	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	19.11.2016	UM	68,5	90,0	110,0	200,0	270,44
5	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	29.10.2016	UM	61,7	81,0	103,0	184,0	267,19
6	Marcus Bratli	AK Bjørgvin	27.12.2016	UM	59,5	75,0	100,0	175,0	260,95
7	Stephan Paulsen	Hitra VK	30.11.2016	UM	75,0	90,0	110,0	200,0	255,79
8	Aron Süßmann	Stavanger VK	23.12.2016	UM	56,0	73,0	85,0	158,0	246,77
9	Runar Scheie	Hitra VK	02.03.2016	UM	61,0	70,0	90,0	160,0	234,12
10	Andreas Klinkenberg	Hillevåg AK	15.10.2016	UM	60,5	68,0	90,0	158,0	232,58
11	Eddy Knutshaug	Hitra VK	19.11.2016	UM	57,6	66,0	86,0	152,0	232,09
12	Dennis Lauritsen	Larvik AK	05.11.2016	UM	78,9	85,0	100,0	185,0	229,81
13	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	17.09.2016	UM	130,4	100,0	122,0	222,0	228,57
14	Kristen Brosvik	AK Bjørgvin	30.11.2016	UM	93,9	85,0	110,0	195,0	222,53
15	Håkon Hjelle Roset	IL Brodd	26.12.2016	UM	75,4	77,0	95,0	172,0	219,15
16	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	13.09.2016	UM	68,7	71,0	90,0	161,0	217,15
17	Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	UM	92,5	79,0	110,0	189,0	217,14
18	Simon B. Kværnø	Hitra VK	12.03.2016	UM	91,2	75,0	110,0	185,0	213,84
19	Simon Størseth	Trondheim AK	28.12.2016	UM	63,5	63,0	80,0	143,0	203,31
20	Torgeir A. H. Bentsen	Stavanger VK	31.12.2016	UM	70,6	66,0	85,0	151,0	200,28
21	Patrick Eide Haltland	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,3	64,0	80,0	144,0	189,83
22	Mikal Olaus Akseth	Hitra VK	24.09.2016	UM	73,5	66,0	80,0	146,0	188,89
23	Isak Mosand	Hitra VK	31.08.2016	UM	57,1	54,0	65,0	119,0	182,94
24	Øystein Østby Røskaft	Nidelv IL	28.12.2016	UM	64,6	55,0	75,0	130,0	182,65
25	Reiel Felde	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	72,4	60,0	75,0	135,0	176,22
26	Håvard Andre Slørdal	Hitra VK	23.01.2016	UM	68,4	57,0	70,0	127,0	171,81
27	Sondre Hammer	Namsos VK	22.12.2016	UM	70,8	63,0	65,0	128,0	169,42
28	Henrik Hauge	National	13.08.2016	UM	73,4	55,0	75,0	130,0	168,32
29	Daniel S. Solberg	Tønsberg-Kam.	05.11.2016	UM	82,6	65,0	73,0	138,0	167,32
30	Even Matnisdal	Vigrestad IK	15.10.2016	UM	37,2	31,0	38,0	69,0	157,21
31	Mikkel Helle Sørnum	National	05.11.2016	UM	79,6	57,0	70,0	127,0	157,03
32	John Lund	Lenja AK	30.03.2016	UM	83,3	50,0	80,0	130,0	156,94
33	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	24.09.2016	UM	82,6	55,0	74,0	129,0	156,41

34	Håkon Eik Litland	Flaktveit IK	24.08.2016	UM	69,0	50,0	65,0	115,0	154,73
35	Victor Husby Pettersen	Nidelv IL	05.11.2016	UM	52,3	40,0	53,0	93,0	153,48
36	Henrik Reiakvam	Tambarskjelvar IL	23.11.2016	UM	50,8	38,0	49,0	87,0	147,02
37	Magnar Berge	Hitra VK	30.11.2016	UM	58,3	41,0	55,0	96,0	145,26
38	Odin Martinsen	Hitra VK	30.11.2016	UM	50,5	36,0	47,0	83,0	140,99
39	William Oksdøl	Namsos VK	22.09.2016	UM	58,5	40,0	53,0	93,0	140,36
40	Trond-Ansgar Karlsen	Grenland AK	15.10.2016	UM	66,8	45,0	54,0	99,0	136,02
41	Remy Aune	Hitra VK	29.12.2016	UM	73,6	45,0	60,0	105,0	135,79
42	Jonas Jørpeland	Stavanger VK	31.12.2016	UM	62,1	43,0	51,0	94,0	135,73
43	Kim André Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	UM	56,9	35,0	51,0	86,0	132,62
44	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	UM	73,9	48,0	54,0	102,0	131,54
45	Magnus Eick	Larvik AK	17.02.2016	UM	57,2	36,0	48,0	84,0	128,96
46	Mathias Andreas Reksten	Breimsbygda IL	30.12.2016	UM	68,7	42,0	52,0	94,0	126,83
47	Odin Røstvik Martinsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	48,0	30,0	40,0	70,0	124,30
48	Magnus Børøsdund	Nidelv IL	19.10.2016	UM	38,3	25,0	30,0	55,0	121,58
49	Marius Olsen	Tambarskjelvar IL	24.02.2016	UM	42,9	25,0	36,0	61,0	120,23
50	Richard Vassliås	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	43,9	27,0	35,0	62,0	119,58
51	Andreas Reiakvam	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	47,4	29,0	36,0	65,0	116,75
52	Joachim Offman	Tambarskjelvar IL	15.10.2016	UM	42,5	26,0	32,0	58,0	115,33
53	Mathias Dale	Breimsbygda IL	15.10.2016	UM	68,6	37,0	47,0	84,0	113,47
54	Sondre Enlid	Nidelv IL	04.06.2016	UM	71,3	39,0	47,0	86,0	113,33
55	Oliver Digernes	Tambarskjelvar IL	26.12.2016	UM	56,7	32,0	41,0	73,0	112,79
56	Aaron Johnsen	Hitra VK	30.11.2016	UM	90,6	40,0	57,0	97,0	112,47
57	Sondre Sildereren Hammer	Namsos VK	11.02.2016	UM	68,0	38,0	44,0	82,0	111,35
58	Sigurd Savland	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UM	36,5	17,0	30,0	47,0	109,23
59	Matthias Häkklä	Gjøvik AK	28.12.2016	UM	65,6	30,0	48,0	78,0	108,52
60	Fredrik Havnør Paulsen	Nidelv IL	27.04.2016	UM	48,1	27,0	33,0	60,0	106,42
61	Andreas Lindstrøm	Tambarskjelvar IL	15.10.2016	UM	46,4	24,0	34,0	58,0	106,17
62	Daniel Ravndal	Tambarskjelvar IL	23.11.2016	UM	53,9	28,0	37,0	65,0	104,56
63	Bendik Hamar	Jølster IL	11.06.2016	UM	48,0	20,0	37,0	57,0	101,23
64	Jørgen Wiken Furnes	Namsos VK	22.09.2016	UM	72,0	32,0	42,0	74,0	96,94
65	Oliver Alexander Digerne	Førde IL	16.06.2016	UM	50,4	25,0	30,0	55,0	93,65
66	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	UM	60,5	27,0	35,0	62,0	91,26
67	Daniell Ravndal	Førde IL	16.06.2016	UM	53,3	25,0	30,0	55,0	89,33
68	Trond Ansgård Karlsen	Grenland AK	15.02.2016	UM	61,1	28,0	33,0	61,0	89,15
69	Bjørn Erik Fløtre	Breimsbygda IL	08.02.2016	UM	81,9	28,0	43,0	71,0	86,49
70	Jacob Sandvik	Jølster IL	05.08.2016	UM	43,8	17,0	22,0	39,0	75,28
71	Torin Røed	Larvik AK	20.12.2016	UM	73,9	24,0	29,0	53,0	68,35
72	Magnus Skjermstad	Nidelv IL	14.12.2016	UM	60,3	19,0	21,0	40,0	59,02

Ungdom Jenter

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG	
1	Tiril Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	UK	50,1	60,0	69,0	129,0	203,70
2	Solveig Helene Smistad	Haugesund VK	15.12.2016	UK	63,4	63,0	83,0	146,0	193,21
3	Helene Skuggedal	Larvik AK	18.11.2016	UK	50,3	51,0	71,0	122,0	192,10
4	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	UK	69,0	67,0	86,0	153,0	191,99
5	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	19.11.2016	UK	64,0	66,0	71,0	137,0	180,20
6	Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	23.01.2016	UK	87,6	60,0	80,0	140,0	155,87
7	Oda Helene Sunde Sven	Jølster IL	30.12.2016	UK	60,6	50,0	64,0	114,0	155,59
8	Tina Marita Kværnø	Hitra VK	12.03.2016	UK	56,0	48,0	57,0	105,0	151,74
9	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	12.03.2016	UK	53,7	42,0	58,0	100,0	149,21
10	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,3	57,0	65,0	122,0	148,99
11	Cathrine Horneland	Haugesund VK	15.12.2016	UK	62,8	42,0	62,0	104,0	138,50
12	Tiril Sævrån	Haugesund VK	15.12.2016	UK	87,1	50,0	70,0	120,0	133,90
13	Cia Severinsen	Haugesund VK	15.10.2016	UK	69,0	50,0	56,0	106,0	133,05
14	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	19.11.2016	UK	64,5	45,0	56,0	101,0	132,14
15	Lene Garvik	Vigrestad IK	05.11.2016	UK	61,1	41,0	56,0	97,0	131,68
16	Guro Storkås	Larvik AK	23.08.2016	UK	73,0	47,0	60,0	107,0	130,00
17	Amalie Melin	National	12.03.2016	UK	67,9	44,0	57,0	101,0	127,99
18	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	27.12.2016	UK	58,7	37,0	52,0	89,0	124,18
19	Ronja Lenvik	Hitra VK	29.12.2016	UK	46,6	30,0	40,0	70,0	117,78
20	Ane Christine Kanestrøm	Hillevåg AK	17.12.2016	UK	50,6	32,0	43,0	75,0	117,51
21	Tuva Frafjord	Hillevåg AK	17.12.2016	UK	53,8	35,0	43,0	78,0	116,27
22	Hannah Økland	Trondheim AK	05.11.2016	UK	66,9	38,0	52,0	90,0	115,08
23	Amalie Straume	Trondheim AK	12.12.2016	UK	73,6	41,0	53,0	94,0	113,70
24	Lone Austerheim	Tysvær VK	21.12.2016	UK	62,2	39,0	44,0	83,0	111,25
25	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	22.02.2016	UK	55,6	32,0	43,0	75,0	108,96
26	Oda Marie Myklebust	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	73,6	38,0	52,0	90,0	108,85
27	Thea Andersen Larsen	Larvik AK	15.10.2016	UK	42,5	25,0	32,0	57,0	104,57
28	Agathe Skuggedal	Larvik AK	14.05.2016	UK	41,2	23,0	31,0	54,0	102,24
29	Tonje Heitmann	Tysvær VK	21.12.2016	UK	50,5	28,0	33,0	61,0	95,73

30	Vida Meosli	Namsos VK	22.09.2016	UK	62,5	30,0	40,0	70,0	93,52
31	Selma Victoria Simensen	National	29.06.2016	UK	58,3	28,0	37,0	65,0	91,17
32	Ida Børøsund	Nidelv IL	19.10.2016	UK	38,8	20,0	24,0	44,0	88,48
33	Mathilde Loy Enger	AK Bjørgvin	27.12.2016	UK	37,5	17,0	25,0	42,0	87,68
34	Tonje Stava	Tysvær VK	21.05.2016	UK	44,8	20,0	30,0	50,0	87,17
35	Åse Johanne Berge	Hitra VK	30.11.2016	UK	53,5	23,0	35,0	58,0	86,85
36	Mari Letnes	Hitra VK	30.11.2016	UK	60,3	27,0	36,0	63,0	86,26
37	Camilla Eie	Larvik AK	30.12.2016	UK	59,3	25,0	36,0	61,0	84,52
38	Vilde Gjevestad	Larvik AK	18.11.2016	UK	92,7	32,0	45,0	77,0	83,87
39	Carmen Grimseth	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UK	67,2	29,0	32,0	61,0	77,78
40	Emilie Sandvik	Jølster IL	05.08.2016	UK	43,6	19,0	24,0	43,0	77,00
41	Emily Bjerkholt	Larvik AK	23.01.2016	UK	33,0	15,0	17,0	32,0	76,98
42	Siw Line Solheim Grønst	Tambarskjelvar IL	23.11.2016	UK	83,2	25,0	35,0	60,0	68,29
43	Helene Mølner Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,5	20,0	30,0	50,0	64,78
44	Amanda Olaisen	Jølster IL	16.05.2016	UK	33,2	12,0	13,0	25,0	59,72
45	Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	UK	38,3	12,0	15,0	27,0	55,09
46	Malin Stolpestad	Larvik AK	15.10.2016	UK	65,3	18,0	23,0	41,0	53,22
47	Sarah Etim	AK Bjørgvin	03.02.2016	UK	48,0	14,0	18,0	32,0	52,46
48	Linnea Midtun	Jølster IL	16.05.2016	UK	30,8	8,0	12,0	20,0	52,25

Sinclair – Veteraner

K1 – 35/39

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG	
1	Jannicke Aasen	Hillevåg AK	17.12.2016	K1	60,7	57,0	84,0	141,0	192,18
2	Monica Dahle	Tysvær VK	19.02.2016	K1	56,7	48,0	55,0	103,0	147,46
3	Hilde Næss	Lørenskog AK	15.10.2016	K1	71,6	46,0	63,0	109,0	133,92
4	Ingeborg Endresen	AK Bjørgvin	27.12.2016	K1	87,0	49,0	67,0	116,0	129,51
5	Siren Loy	AK Bjørgvin	27.12.2016	K1	70,3	34,0	63,0	97,0	120,42
6	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK	12.03.2016	K1	74,2	39,0	50,0	89,0	107,16
7	Ingvild Pettersen-Ervik	Tønsberg-Kam.	25.11.2016	K1	69	38,0	46,0	84,0	105,41
8	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016	K1	60,6	32,0	45,0	77,0	105,13

K2 - 40/44

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG	
1	Linda På Kroken	Trondheim AK	19.02.2016	K2	72,4	61,0	72,0	133,0	162,34
2	Anna Rød Nyland	Haugesund VK	21.05.2016	K2	62,6	53,0	68,0	121,0	161,42
3	Kaja Sæther	Oslo AK	30.09.2016	K2	68,1	45,0	57,0	102,0	129,02
4	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016	K2	75,4	43,0	51,0	94,0	112,24

K3 - 45/49

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG	
1	Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK	19.02.2016	K3	68,4	60,0	68,0	128,0	161,46

M1 - 35/39

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG	
1	Per Hordnes	AK Bjørgvin	23.01.2016	M1	102,5	145,0	180,0	325,0	358,30
2	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	08.10.2016	M1	80,4	130,0	145,0	275,0	338,32
3	Trond Skifjeld	Grenland AK	26.04.2016	M1	82,9	105,0	138,0	243,0	294,08
4	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	19.02.2016	M1	73,7	100,0	120,0	220,0	284,17
5	Juraj Szigeti	Hillevåg AK	15.10.2016	M1	83,2	92,0	106,0	198,0	239,18
6	Ole Marius Hovdum	National	30.01.2016	M1	80,8	82,0	100,0	182,0	223,23
7	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016	M1	90,7	75,0	105,0	180,0	208,56
8	Michal Daae	AK Bjørgvin	23.01.2016	M1	109,7	86,0	107,0	193,0	207,85
9	Trond Viggo Pettersen	Nidelv IL	28.02.2016	M1	96,2	55,0	75,0	130,0	146,88
10	Jarko Häkklilä	Gjøvik AK	28.12.2016	M1	90,4	52,0	74,0	126,0	146,25

M2 - 40/44

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Børge Aadland	AK Bjørgvin	19.03.2016	M2	105,0	124,0	170,0	294,0	321,30
2 Ronny Fevåg	Trondheim AK	18.11.2016	M2	107,2	120,0	155,0	275,0	298,45
3 Jarle Hammersvik	Haugesund VK	15.10.2016	M2	92,7	105,0	130,0	235,0	269,71
4 Vegar Olsen	Grenland AK	15.02.2016	M2	90,9	105,0	117,0	222,0	257,01
5 Thomas Lilleborgen	National	18.03.2016	M2	103,5	100,0	130,0	230,0	252,65
6 Jonny Block	Nidelv IL	14.10.2016	M2	88,4	98,0	115,0	213,0	249,77
7 Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016	M2	89,5	86,0	122,0	208,0	242,56
8 John Kåre Monsen	Stavanger VK	31.12.2016	M2	107,8	98,0	110,0	208,0	225,31
9 Leiv Jørund Myhre	Tønsberg-Kam.	27.05.2016	M2	94,0	70,0	100,0	170,0	193,94
10 Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016	M2	79,1	65,0	88,0	153,0	189,85

M3 - 45/49

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Torstein Gjervan	Trondheim AK	19.02.2016	M3	75,8	98,0	120,0	218,0	276,99
2 Per Arne Marstad	Tønsberg-Kam.	19.11.2016	M3	75,7	90,0	115,0	205,0	260,71
3 Magnar Hellenen	Vigrestad IK	18.11.2016	M3	94,6	105,0	123,0	228,0	259,42
4 Jan Robert Solli	Tønsberg-Kam.	19.02.2016	M3	77,0	90,0	115,0	205,0	258,16
5 Thorkild Larsen	Larvik AK	26.04.2016	M3	86,1	95,0	115,0	210,0	249,33
6 Jøran Herfjord	Trondheim AK	23.01.2016	M3	103,4	100,0	125,0	225,0	247,24
7 Ståle Werner Eriksen	Alta AK	28.06.2016	M3	66,8	80,0	97,0	177,0	243,19
8 Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	19.02.2016	M3	91,1	90,0	112,0	202,0	233,63
9 Dag Rønnevik	Tysvær VK	23.04.2016	M3	99,3	92,0	117,0	209,0	233,18
10 Paul Marhaug	IL Milo	27.12.2016	M3	90,2	80,0	115,0	195,0	226,53

M4 - 50/54

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Atle Rønning Kauppinen	Grenland AK	15.10.2016	M4	75,4	98,0	125,0	223,0	284,30
2 Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016	M4	98,6	106,0	141,0	247,0	276,36
3 Bjørnar Olsen	Grenland AK	18.11.2016	M4	84,9	100,0	120,0	220,0	263,11
4 Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	03.02.2016	M4	97,3	95,0	115,0	210,0	236,16
5 Terje Bjerke	Spydeberg Atletene	19.02.2016	M4	102,3	95,0	116,0	211,0	232,76
6 Ole Jakob Aas	National	23.01.2016	M4	94,9	92,0	110,0	202,0	229,54
7 Ole Erik Raad	Trondheim AK	27.04.2016	M4	89,4	80,0	110,0	190,0	221,64
8 Tom Danielsen	Larvik AK	27.04.2016	M4	79,9	75,0	104,0	179,0	220,87
9 Dag A. Klinkenberg	Hillevåg AK	30.04.2016	M4	88,3	80,0	97,0	177,0	207,67
10 Tryggve Duun	Trondheim AK	27.04.2016	M4	90,2	76,0	95,0	171,0	198,66

M5 - 55/59

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Terje Gulvik	Larvik AK	18.11.2016	M5	89,8	92,0	121,0	213,0	247,94
2 Vidar Sæland	Vigrestad IK	19.02.2016	M5	84,6	86,0	114,0	200,0	239,57
3 Geir Hestmann	Oslo AK	19.02.2016	M5	98,4	96,0	110,0	206,0	230,64
4 Bernt Petter Andersen	Stavanger VK	28.06.2016	M5	107,6	90,0	120,0	210,0	227,59
5 Lars Hage	Grenland AK	15.02.2016	M5	88,3	80,0	105,0	185,0	217,05
6 Rune Johansen	Lenja AK	19.02.2016	M5	105,5	78,0	110,0	188,0	205,12
7 Geir Slupphaug	Trondheim AK	19.02.2016	M5	74,7	70,0	85,0	155,0	198,62
8 Ketil Wiik Johnsen	Trondheim AK	23.01.2016	M5	84,6	71,0	89,0	160,0	191,65
9 Trond Kvilhaug	Nidelv IL	23.01.2016	M5	92,9	75,0	25,0	100,0	114,66

M6 - 60/64

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Egon Vee-Haugen	Grenland AK	08.04.2016	M6	76,4	80,0	90,0	170,0	215,06
2 Rune Johansen	Lenja AK	26.11.2016	M6	104,6	77,0	118,0	195,0	213,39
3 Jan Egil Trøan	Trondheim AK	27.04.2016	M6	78,2	72,0	92,0	164,0	204,75
4 Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016	M6	93,6	75,0	100,0	175,0	200,01
5 Rune Pettersen	Larvik AK	23.01.2016	M6	107,3	67,0	100,0	167,0	181,18
6 Tormod Andersen	Lenja AK	19.02.2016	M6	83,3	62,0	85,0	147,0	177,46
7 Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	M6	88,5	65,0	85,0	150,0	175,77
8 Per Berger Olsen	National	10.02.2016	M6	83,0	60,0	85,0	145,0	175,37
9 Sigvald Monsen	Hillevåg AK	27.02.2016	M6	70,5	52,0	63,0	115,0	152,62
10 Ragnar Iversen	Trondheim AK	28.12.2016	M6	79,8	40,0	60,0	100,0	123,47

M7 - 65/69

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Åsmund Eidsten	Tønsberg-Kam.	26.02.2016	M7	92,2	87,0	98,0	185,0	212,83
2 Terje Grimstad	Larvik AK	28.09.2016	M7	93,6	75,0	101,0	176,0	201,18
3 Sigvald Monsen	Hillevåg AK	04.06.2016	M7	69,6	50,0	60,0	110,0	147,18
4 William Wågan	Namsos VK	16.06.2016	M7	82,3	42,0	50,0	92,0	111,76
5 Richard Bergmann	Nidelv IL	14.10.2016	M7	64,0	34,0	44,0	78,0	110,32

M8 - 70/74

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Tore Bjørnsen	Stavanger VK	27.02.2016	M8	70,8	63,0	80,0	143,0	189,27
2 Jan Nystrøm	Trondheim AK	18.11.2016	M8	106,0	71,0	93,0	164,0	178,67
3 Leif Hepsø	Namsos VK	23.01.2016	M8	96,5	65,0	88,0	153,0	172,65
4 Kolbjørn Bjerkholt	Larvik AK	23.01.2016	M8	112,8	70,0	90,0	160,0	170,83
5 Øistein Smith Larsen	Larvik AK	20.06.2016	M8	102,7	65,0	85,0	150,0	165,23
6 Paul Endresen	Stavanger VK	28.06.2016	M8	61,3	48,0	63,0	111,0	161,85
7 Kåre Sagmyr	Nidelv IL	10.02.2016	M8	73,4	53,0	67,0	120,0	155,33
8 Jostein Myrvang	Larvik AK	23.01.2016	M8	92,0	48,0	66,0	114,0	131,25
9 Randulf Sundfær	Nidelv IL	19.02.2016	M8	113,2	50,0	70,0	120,0	127,99
10 1William Wågan	Namsos VK	23.01.2016	M8	81,5	43,0	61,0	104,0	127,02

M9 – 75/79

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Johan Nystrøm	Trondheim AK	05.09.2016	M9	85,0	55,0	68,0	123,0	146,99
2 Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	23.01.2016	M9	74,3	48,0	66,0	114,0	146,59
3 Per Marstad	Tønsberg-Kam.	23.01.2016	M9	96,4	58,0	70,0	128,0	144,47
4 Roald Bjerkholt	Larvik AK	23.01.2016	M9	93,0	52,0	65,0	117,0	134,07
5 Aage Sletsjøe	Larvik AK	23.01.2016	M9	100,9	50,0	67,0	117,0	129,75

M10 – 80-

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1 Bjørn Lie	Namsos VK	11.02.2016	M10	73,3	27,0	35,0	62,0	80,34

Ranking veteraner – veteranpoeng

Kvinner

NAVN	KLUBB	F.DATO	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	VET.POENG
1 Jannicke Aasen	Hillevåg AK	10.09.1981	17.12.2016	K1	60,7	57,0	84,0	141,0	206,02
2 Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK	05.07.1969	19.02.2016	K3	68,4	60,0	68,0	128,0	199,08
3 Anna Rød Nyland	Haugesund VK	17.05.1973	21.05.2016	K2	62,6	53,0	68,0	121,0	189,83
4 Linda På Kroken	Trondheim AK	01.01.1975	19.02.2016	K2	72,4	61,0	72,0	133,0	186,53
5 Monica Dahle	Tysvær VK	16.10.1978	19.02.2016	K1	56,7	48,0	55,0	103,0	163,53
6 Kaja Sæther	Oslo AK	21.11.1975	30.09.2016	K2	68,1	45,0	57,0	102,0	148,24
7 Hilde Næss	Lørenskog AK	04.09.1979	15.10.2016	K1	71,6	46,0	63,0	109,0	146,78
8 Ingeborg Endresen	AK Bjørgvin	26.05.1980	27.12.2016	K1	87,0	49,0	67,0	116,0	140,26
9 Siren Loy	AK Bjørgvin	20.07.1977	27.12.2016	K1	70,3	34,0	63,0	97,0	135,11
10 Marianne Lund	Lenja AK	26.11.1976	21.05.2016	K2	75,4	43,0	51,0	94,0	127,39
11 Ingvild Pettersen-Ervik	Tønsberg-Kam.	03.05.1978	25.11.2016	K1	69,0	38,0	46,0	84,0	116,90
12 Linda Kværnø	Christiania AK	16.05.1978	14.05.2016	K1	60,6	32,0	45,0	77,0	116,59
13 Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK	02.05.1980	12.03.2016	K1	74,2	39,0	50,0	89,0	116,05

Menn

NAVN	KLUBB	F.DATO	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	VET.POENG
1 Per Hordnes	AK Bjørgvin	04.10.1981	23.01.2016	M1	102,5	145,0	180,0	325,0	384,10
2 Tore Bjørnsen	Stavanger VK	12.12.1943	27.02.2016	M8	70,8	63,0	80,0	143,0	379,30
3 Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	15.06.1978	08.10.2016	M1	80,4	130,0	145,0	275,0	375,20
4 Atle Rønning Kauppinen	Grenland AK	08.03.1964	15.10.2016	M4	75,4	98,0	125,0	223,0	374,14
5 Børge Aadland	AK Bjørgvin	30.03.1976	19.03.2016	M2	105,0	124,0	170,0	294,0	364,68
6 Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	26.09.1965	15.07.2016	M4	98,6	106,0	141,0	247,0	358,44
7 Vidar Sæland	Vigrestad IK	23.12.1957	19.02.2016	M5	84,6	86,0	114,0	200,0	356,48
8 Åsmund Eidsten	Tønsberg-Kam.	28.08.1951	26.02.2016	M7	92,2	87,0	98,0	185,0	353,94
9 Bjørnar Olsen	Grenland AK	14.03.1963	18.11.2016	M4	84,9	100,0	120,0	220,0	352,04
10 Ronny Fevåg	Trondheim AK	06.05.1973	18.11.2016	M2	107,2	120,0	155,0	275,0	350,98

86	1Ragnar Iversen	Trondheim AK	02.10.1954	28.12.2016	M6	79,8	40,0	60,0	100,0	193,60
87	Robert Finnanger	Namsos VK	27.08.1969	11.02.2016	M3	82,3	55,0	66,0	121,0	181,24
88	Leif Arne Bjerkan	Nidelv IL	10.07.1965	28.12.2016	M4	100,7	55,0	70,0	125,0	179,91
89	Jarko Häkkinen	Gjøvik AK	14.11.1970	28.12.2016	M1	90,4	52,0	74,0	126,0	178,13
90	Stein Gunnar Johnsen	Namsos VK	18.12.1971	21.04.2016	M3	74,8	50,0	65,0	115,0	177,14
91	Preben Solheim	AK Bjørgvin	16.06.1973	15.10.2016	M2	107,2	60,0	75,0	135,0	172,27
92	Trond Viggo Pettersen	Nidelv IL	08.03.1978	28.02.2016	M1	96,2	55,0	75,0	130,0	162,89
93	Trond Kvilhaug	Nidelv IL	14.05.1960	23.01.2016	M5	92,9	75,0	25,0	100,0	161,79
94	Geir Kristiansen	Nidelv IL	11.05.1979	20.04.2016	M1	76,4	50,0	65,0	115,0	159,42
95	Harald Borgebund	National	14.11.1979	28.12.2016	M1	68,5	45,0	55,0	100,0	148,14
96	Geir Karlsen	Gjøvik AK	21.06.1977	28.12.2016	M1	87,9	40,0	60,0	100,0	131,92

5 Kamp / 3 Kamp

5-Kamp Menn

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	POENG
1	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.09.2016	SM	69,40	982,31
2	Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,41	927,98
3	Håvard Grostad	Nidelv IL	04.06.2016	SM	90,82	902,67
4	Kevin Lund	Hitra VK	04.06.2016	SM	85,86	875,92
5	Roger B. Myrholm	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	79,48	874,81
6	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	17.09.2016	UM	61,44	874,62
7	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	04.06.2016	JM	73,34	872,50
8	Jonas Høtland Mong	Vigrestad IK	11.06.2016	SM	87,83	857,58
9	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	72,90	855,74
10	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	11.06.2016	SM	77,80	848,57
11	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	17.09.2016	UM	58,84	844,49
12	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,58	843,28
13	Runar Klungervik	Hitra VK	04.06.2016	JM	68,98	841,73
14	Richard Minge	National	04.06.2016	SM	68,40	841,27
15	Alexander Hanssen	Nidelv IL	26.10.2016	SM	78,72	838,93
16	Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	81,90	831,78
17	Leik Simon Aas	National	11.06.2016	SM	84,40	829,14
18	Johan Espedal	Stavanger VK	17.09.2016	JM	72,46	813,34
19	Ole Martin Aas	National	14.05.2016	SM	70,00	808,29
20	Arnt Inge Rognevær	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	80,08	806,02
21	Hans Sande	IL Brodd	27.04.2016	JM	91,16	802,00
22	Ole Bjør	National	13.08.2016	SM	61,50	795,50
23	Mats Olsen	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	84,81	789,28
24	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	83,20	784,16
25	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	17.09.2016	SM	86,38	784,13
26	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	07.09.2016	UM	67,62	779,87
27	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	16.05.2016	UM	69,05	777,06
28	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	04.06.2016	UM	84,52	776,25
29	Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	04.06.2016	SM	88,68	770,09
30	Lars Espedal	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	84,10	762,25
31	Stephan Paulsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,22	759,98
32	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	104,78	758,53
33	Per Espen Omberg	National	11.06.2016	SM	91,00	749,41
34	Vemund Holstad	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	JM	73,30	748,95
35	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	11.06.2016	SM	71,00	746,34
36	Jonny Block	Nidelv IL	25.05.2016	M2	89,86	741,50
37	Eddy Knutshaug	Hitra VK	04.06.2016	UM	58,14	732,69
38	Ole Magnus Strand	Hitra VK	17.09.2016	JM	88,47	731,73
39	Johan Fredrik Murberg	Larvik AK	23.08.2016	SM	65,97	731,64
40	Lars Joachim Nilsen	National	11.06.2016	SM	104,60	728,58
41	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	91,40	726,02
42	Laurits Hamre	AK Bjørgvin	21.09.2016	SM	90,12	723,93
43	Stian Hanssen	Nidelv IL	07.09.2016	SM	81,66	720,75
44	Mathias Hybertsen	Nidelv IL	04.06.2016	JM	92,72	718,99
45	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	11.06.2016	SM	71,50	718,28
46	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	04.06.2016	SM	101,70	708,55
47	Audun Reigstad	Nidelv IL	26.10.2016	SM	79,52	699,50
48	Jardar Tøn	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	89,50	695,03
49	Dennis Lauritsen	Larvik AK	11.06.2016	UM	76,60	693,79
50	Øystein Sæten Hoff	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	89,02	693,37
51	Jan Egil Austrheim	TYsvær VK	11.06.2016	SM	110,42	693,22
52	Sigurd Kristoffer Notøy	AK Bjørgvin	21.09.2016	JM	76,84	692,09

53	Kristian Kvalen	Nidelv IL	04.06.2016	SM	124,66	691,40
54	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	09.08.2016	JM	83,56	688,12
55	Aron Süßmann	Stavanger VK	17.09.2016	UM	56,45	684,84
56	Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	UM	92,48	679,43
57	Simon Storseth	Trondheim AK	04.06.2016	UM	57,04	677,85
58	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	88,40	677,16
59	Izak üssmann	STavanger VK	17.09.2016	JM	84,16	675,98
60	Edvin Eimstad Riisem	Hillevåg AK	11.06.2016	SM	87,77	671,70
61	Kristen Brosvik	AK Bjørgvin	27.04.2016	UM	100,58	666,01
62	Henrik Hauge	National	13.08.2016	UM	73,40	663,09
63	Ole Martin Sæthre Fløtre	Breimsbygda IL	16.05.2016	JM	73,90	654,65
64	Reiel Felde	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	72,42	649,16
65	Alexander S. Vika	Tysvær VK	11.06.2016	SM	88,72	649,05
66	Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	22.06.2016	M4	97,40	643,47
67	Frode Strand	Nidelv IL	25.05.2016	SM	72,12	637,83
68	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	17.09.2016	JM	108,85	636,83
69	Patrick Eide Håttland	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,26	636,29
70	Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	17.09.2016	JM	96,29	635,99
71	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	17.09.2016	SM	87,99	629,22
72	Henrik Madsen	AK Bjørgvin	22.06.2016	SM	73,09	616,36
73	Steinar A. Aas	National	11..04.2016	SM	99,90	601,34
74	Even Matnisdal	Vigrestad IK	11.06.2016	UM	35,48	583,43
75	Frode Thorsås	Larvik AK	26.04.2016	M4	90,38	583,13
76	Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	M6	88,54	578,37
77	Daniel Shanks	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	109,00	574,88
78	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	17.09.2016	UM	130,38	572,50
79	Daniel Isaksen	National	13.08.2016	SM	87,00	565,27
80	Øystein Østby Røskaft	Nidelv IL	25.05.2016	UM	60,00	560,30
81	Simen Martinussen	Nidelv IL	07.09.2016	SM	78,69	555,86
82	Henrik Reiakvam	Tambarskjelvar IL	16.06.2016	UM	45,09	554,54
83	Viktor Husby Pettersen	Nidelv IL	04.06.2016	UM	53,50	541,77
84	Sigurd Savland	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UM	36,52	523,20
85	Odin Røstvik	Hitra VK	04.06.2016	UM	48,00	520,88
86	Joachim Offman	Førde IL	16.06.2016	UM	40,66	499,99
87	Mikkel Helle Strøm	National	13.08.2016	UM	79,30	486,78
88	Andreas Lindstrøm	Førde IL	16.06.2016	UM	43,93	483,15
89	Bendik Hamar	Jølster IL	11.06.2016	UM	47,99	473,81
90	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	98,20	456,68
91	Sondre Enlid	Nidelv IL	04.06.2016	UM	71,30	454,68
92	Richard Vassliås	Førde IL	16.06.2016	UM	41,14	453,72
93	Magnus Børøsdund	Nidelv IL	29.05.2016	UM	38,40	444,78
94	Aron Johnsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	88,90	443,26
95	Kim André Åndalen	Gjøvik AK	11.06.2016	UM	60,60	436,43
96	Oliver Alexander Digernes	Førde IL	16.06.2016	UM	50,36	434,61
97	Kristian Holm	Gjøvik AK	11.06.2016	UM	69,00	425,37
98	Daniell Ravndal	Førde IL	16.06.2016	UM	53,28	395,67
99	Magnus Skjermstad	Nidelv IL	29.05.2016	UM	54,38	239,96

5-Kamp Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	POENG
1	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	22.06.2016	SK	52,14	922,52
2	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	11.06.2016	JK	52,93	811,53
3	Emma Hald	AK Bjørgvin	11.06.2016	JK	64,14	809,47
4	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SK	68,04	789,80
5	Kristin Solbakken	Nidelv IL	04.06.2016	SK	58,70	780,11
6	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	04.06.2016	SK	56,10	773,24
7	Tiril Boge	AK Bjørgvin	17.09.2016	UK	49,68	757,78
8	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,80	757,09
9	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	04.06.2016	SK	57,70	747,34
10	Synne Krokstad	Trondheim AK	04.06.2016	SK	69,00	745,01
11	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	17.09.2016	JK	50,83	734,75
12	Helene Skuggedal	Larvik AK	11.06.2016	UK	48,49	732,84
13	Vibeke Carlsen	Tønsberg-kam.	17.09.2016	SK	52,36	712,67

14	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	51,00	706,41
15	Anita Skimten Olsen	Oslo AK	11.06.2016	SK	65,30	699,81
16	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	04.06.2016	SK	65,80	695,14
17	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	17.09.2016	SK	57,19	691,47
18	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,11	684,60
19	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	53,71	683,26
20	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,33	679,12
21	Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,80	678,24
22	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	31.08.2016	SK	67,36	676,36
23	Caroline Stene Jansen	National	12.09.2016	SK	51,00	667,38
24	Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	04.06.2016	SK	72,20	658,66
25	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,54	657,39
26	Eir Sørfjordmo	Trondheim AK	04.06.2016	SK	62,60	654,59
27	Tiril Tøien	Nidelv IL	04.06.2016	SK	76,50	649,82
28	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	11.06.2016	SK	70,79	624,98
29	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	29.07.2016	UK	64,37	622,26
30	Rebecca Tiffin	Oslo AK	11.06.2016	SK	73,70	620,53
31	Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	68,03	615,22
32	Guro Storkås	Larvik AK	17.09.2016	UK	73,55	601,68
33	Tina Nyhammer	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	65,60	598,04
34	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	11.06.2016	SK	62,70	593,83
35	Oda Helene Sund Svendsen	Jølster IL	11.06.2016	UK	61,72	590,55
36	Ingvild Bang	Larvik AK	17.09.2016	SK	59,90	579,73
37	Linn Karoline Brynildsen	National	13.08.2016	SK	69,00	578,51
38	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	17.09.2016	UK	63,72	578,38
39	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	65,99	557,30
40	Oda Sunde	Jølster IL	16.05.2016	UK	63,20	552,42
41	Tora Julie Slørdal	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	543,11
42	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,50	540,83
43	Agnieszka Brannsether	National	13.08.2016	SK	76,60	531,87
44	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	60,50	526,00
45	Cia Severinsen	Haugesund VK	11.06.2016	UK	67,53	523,99
46	Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	57,45	515,46
47	Sunniva Block	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	509,16
48	Evina Güley Ucar	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	70,98	497,60
49	Oda Marie Myklebust	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	73,61	493,48
50	Iben Bergstrøm	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	71,25	485,22
51	Juni Marie Jensen	Trondheim AK	11.06.2016	SK	67,70	477,85
52	Agathe Skuggedal	Larvik AK	26.04.2016	UK	41,50	433,90
53	Helene Mølner Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,51	432,40
54	Thea Andersen Larsen	Larvik AK	11.06.2016	UK	41,03	390,04
55	Linnea Midtun	Jølster IL	16.05.2016	UK	30,80	389,24
56	Amanda Olaisen	Jølster IL	16.05.2016	UK	33,20	379,60
57	Ida Børøund	Nidelv IL	29.05.2016	UK	35,30	379,38
58	Camilla Eie	Larvik AK	29.07.2016	UK	54,24	360,98
50	Carmen Grimseth	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UK	67,20	357,33
60	Siw Line Solheim Grønstøl	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	UK	84,40	266,56

3-Kamp Menn

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	POENG
1	Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,41	555,59
2	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.09.2016	SM	69,40	540,67
3	Richard Minge	National	11.04.2016	SM	68,00	530,18
4	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	11.06.2016	UM	64,00	527,41
5	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	16.05.2016	UM	69,05	520,00
6	Håvard Grostad	Nidelv IL	04.06.2016	SM	90,82	517,84
7	Kevin Lund	Hitra VK	04.06.2016	SM	85,86	503,22
8	Ole Bjør	National	13.08.2016	SM	61,50	502,00
9	Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK	11.06.2016	SM	87,83	501,77
10	Alexander Hanssen	Nidelv IL	26.10.2016	SM	78,72	497,21
11	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	17.09.2016	UM	58,84	485,89
12	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	72,90	485,37
13	Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	25.05.2016	SM	88,04	484,76

14	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	25.05.2016	JM	74,38	484,13
15	Runar Klungervik	Hitra VK	04.06.2016	JM	68,98	481,48
16	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	11.06.2016	SM	77,80	477,10
17	Lars Espedal	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	84,10	476,67
18	Arnt Inge Rognevær	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	80,08	475,10
19	Per Espen Omberg	National	13.08.2016	SM	86,90	473,04
20	Hans Sande	IL Brodd	27.04.2016	JM	91,16	471,82
21	Laurits Hamre	AK Bjørgvin	21.09.2016	SM	90,12	467,60
22	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	07.09.2016	UM	67,62	466,36
23	Ole Martin Aas	National	14.05.2016	SM	70,00	465,43
24	Leik Simon Aas	National	11.06.2016	SM	84,40	465,40
25	Johan Fredrik Murberg	Larvik AK	23.08.2016	SM	65,97	464,85
26	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,58	461,59
27	Stephan Paulsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,22	459,51
28	Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	81,90	459,37
29	Lars Joachim Nilsen	National	14.05.2016	SM	103,90	459,04
30	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	09.08.2016	JM	83,56	458,35
31	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	17.09.2016	SM	86,38	458,25
32	Jonny Block	Nidelv IL	25.05.2016	M2	89,86	454,94
33	Henrik Hauge	National	13.08.2016	UM	73,40	448,51
34	Johan Espedal	Stavanger VK	17.09.2016	JM	72,46	448,31
35	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	11.06.2016	SM	71,50	445,55
36	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	83,20	444,02
37	Frode Strand	Nidelv IL	25.05.2016	SM	72,12	443,71
38	Mats Olsen	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	84,81	443,22
39	Audun Reigstad	Nidelv IL	26.10.2016	SM	79,52	441,70
40	Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	79,48	441,37
41	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	04.06.2016	UM	84,52	440,83
42	Øystein Sæten Hoff	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	89,02	438,94
43	Eddy Knutshaug	Hitra VK	04.06.2016	UM	58,14	436,85
44	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	91,40	436,64
45	Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	UM	92,48	432,34
46	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	88,40	431,69
47	Kristen Brosvik	AK Bjørgvin	27.04.2016	UM	100,58	428,39
48	Sigurd Kristoffer Notøy	AK Bjørgvin	27.04.2016	JM	76,08	425,95
49	Vemund Holstad	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	JM	73,30	424,94
50	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	11.06.2016	SM	71,00	423,81
51	Stian Hanssen	Nidelv IL	07.09.2016	SM	81,66	422,57
52	Reiel Felde	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	72,42	421,32
53	Simon Storseth	Trondheim AK	04.06.2016	UM	57,04	419,26
54	Kristian Kvalen	Nidelv IL	04.06.2016	SM	124,66	418,26
55	Mathias Hybertsen	Nidelv IL	04.06.2016	JM	92,72	415,39
56	Edvin Eimstad Riisem	Hillevåg AK	11.06.2016	SM	87,77	415,34
57	Jan Egil Austrheim	TYsvær VK	11.06.2016	SM	110,42	412,92
58	Dennis Lauritsen	Larvik AK	11.06.2016	UM	76,60	410,50
59	Henrik Madsen	AK Bjørgvin	22.06.2016	SM	73,09	408,39
60	Jardar Tøn	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	89,50	402,85
61	Ole Magnus Strand	Hitra VK	04.06.2016	JM	96,68	401,98
62	Ole Martin Sæthre Fløtre	Breimsbygda IL	16.05.2016	JM	73,90	400,93
63	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	04.06.2016	SM	101,70	396,35
64	Øystein Østby Røskaft	Nidelv IL	25.05.2016	UM	60,00	394,47
65	Alexander S. Vika	Tysvær VK	11.06.2016	SM	88,72	392,63
66	Patrick Eide Haltland	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,26	389,31
67	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	104,30	389,05
68	Even Matnisdal	Vigrestad IK	11.06.2016	UM	35,48	384,73
69	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	17.09.2016	JM	108,85	384,19
70	Ole-Kristoffer Sørlund	Breimsbygda IL	17.09.2016	JM	96,29	384,15
71	Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	22.06.2016	M4	97,40	379,10
72	Aron Süßmann	Stavanger VK	17.09.2016	UM	56,45	377,48
73	Frode Thorsås	Larvik AK	26.04.2016	M4	90,38	372,91
74	Arne Larsen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	M6	88,54	372,25
75	Sigurd Savland	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UM	36,52	371,23
76	Izak üssmann	STavanger VK	17.09.2016	JM	84,16	370,02
77	Henrik Reiakvam	Tambarskjelvar IL	16.06.2016	UM	45,09	366,03
78	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	11.06.2016	UM	127,56	364,60
79	Joachim Offman	Førde IL	16.06.2016	UM	40,66	356,11
80	Daniel Isaksen	National	13.08.2016	SM	87,00	355,50
81	Bendik Hamar	Jølster IL	16.05.2016	UM	47,60	355,24
82	Steinar A. Aas	National	11.04.2016	SM	99,90	355,10
83	Daniel Shanks	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	109,00	354,69
84	Viktor Husby Pettersen	Nidelv IL	04.06.2016	UM	53,50	351,11
85	Simen Martinussen	Nidelv IL	07.09.2016	SM	78,69	349,99
86	Odin Røstvik	Hitra VK	04.06.2016	UM	48,00	343,79

87	Andreas Lindstrøm	Førde IL	16.06.2016	UM	43,93	343,15
88	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	17.09.2016	SM	87,99	341,68
89	Aron Johnsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	88,90	330,31
90	Mattias Larsen	Oslo AK	11.06.2016	SM	101,40	312,94
91	Richard Vassliås	Førde IL	16.06.2016	UM	41,14	311,52
92	Sondre Enlid	Nidelv IL	04.06.2016	UM	71,30	306,71
93	Mikkel Helle Strøm	National	13.08.2016	UM	79,30	305,82
94	Oliver Alexander Digernes	Førde IL	16.06.2016	UM	50,36	300,57
95	Magnus Børøsund	Nidelv IL	29.05.2016	UM	38,40	298,95
96	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	98,20	274,40
97	Daniell Ravndal	Førde IL	16.06.2016	UM	53,28	268,98
98	Kristian Holm	Gjøvik AK	11.06.2016	UM	69,00	266,67
99	Kim André Åndalen	Gjøvik AK	11.06.2016	UM	60,60	261,51
100	Magnus Skjermstad	Nidelv IL	29.05.2016	UM	54,38	161,81

3-Kamp Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	POENG
1	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	22.06.2016	SK	52,14	537,97
2	Kristin Solbakken	Nidelv IL	04.06.2016	SK	58,70	505,84
3	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	04.06.2016	SK	57,70	489,97
4	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SK	68,04	481,89
5	Synne Krokstad	Trondheim AK	04.06.2016	SK	69,00	479,07
6	Caroline Stene Jansen	National	14.05.2016	SK	53,80	472,80
7	Vibeke Carlsen	Tønsberg-kam.	11.06.2016	SK	52,95	471,48
8	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,33	471,05
9	Emma Hald	AK Bjørgvin	11.06.2016	JK	64,14	469,58
10	Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,80	465,66
11	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,80	464,61
12	Tiril Boge	AK Bjørgvin	17.09.2016	UK	49,68	462,90
13	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	04.06.2016	SK	65,80	459,57
14	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	11.06.2016	JK	52,93	459,18
15	Anita Skimten Olsen	Oslo AK	11.06.2016	SK	65,30	453,26
16	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,54	449,43
17	Helene Skuggedal	Larvik AK	11.06.2016	UK	48,49	441,03
18	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	04.06.2016	SK	56,10	437,23
19	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	17.09.2016	JK	50,83	428,82
20	Guro Storkås	Larvik AK	17.09.2016	UK	73,55	428,33
21	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	51,00	427,98
22	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	17.09.2016	SK	57,19	425,69
23	Tiril Tøien	Nidelv IL	04.06.2016	SK	76,50	418,44
24	Eir Sørfjordmo	Trondheim AK	04.06.2016	SK	62,60	416,58
25	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	53,71	411,43
26	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	31.08.2016	SK	67,36	411,36
27	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,11	407,84
28	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	17.09.2016	UK	63,72	403,40
29	Tina Nyhammer	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	65,60	396,82
30	Oda Helene Sund Svendsen	Jølster IL	11.06.2016	UK	61,72	396,12
31	Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	04.06.2016	SK	72,20	395,50
32	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	29.07.2016	UK	64,37	394,67
33	Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	68,03	388,85
34	Linn Karoline Brynildsen	National	13.08.2016	SK	69,00	387,20
35	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	60,50	380,54
36	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	11.06.2016	UK	56,51	380,52
37	Oda Sunde	Jølster IL	16.05.2016	UK	63,20	378,37
38	Rebecca Tiffin	Oslo AK	11.06.2016	SK	73,70	378,33
39	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	11.06.2016	SK	70,79	372,12
40	Ingvild Bang	Larvik AK	17.09.2016	SK	59,90	371,89
41	Tora Julie Slørdal	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	360,37
42	Cia Severinsen	Haugesund VK	11.06.2016	UK	67,53	351,48
43	Agnieszka Brannsether	National	13.08.2016	SK	76,60	348,45
44	Oda Marie Myklebust	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	73,61	345,40
45	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	11.06.2016	SK	62,70	341,04
46	Helene Mølner Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,51	340,81
47	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	65,99	333,02
48	Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	57,45	325,73
49	Sunniva Block	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	322,11
50	Linnea Midtun	Jølster IL	16.05.2016	UK	30,80	311,31

51	Iben Bergstrøm	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	71,25	304,17
52	Juni Marie Jensen	Trondheim AK	11.06.2016	SK	67,70	294,69
53	Evina Güley Ucar	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	70,98	286,28
54	Amanda Olaisen	Jølster IL	16.05.2016	UK	33,20	286,22
55	Agathe Skuggedal	Larvik AK	26.04.2016	UK	41,50	284,51
56	Camilla Eie	Larvik AK	17.09.2016	UK	54,25	269,71
57	Ida Børøsdund	Nidelv IL	29.05.2016	UK	35,30	261,81
58	Carmen Grimseth	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UK	67,20	244,98
59	Thea Andersen Larsen	Larvik AK	11.06.2016	UK	41,03	232,84
60	Siw Line Solheim Grønstøl	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	UK	84,40	191,92

5-kamp kategori 11 – 12 år

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1	Even Matnisdal	Vigrestad IK	11.06.2016	UM	35,48	23,0	36,0	5,44	7,06	5,77	583,43
2	Henrik Reiakvam	Tambarskjelvar IL	16.06.2016	UM	45,09	30,0	40,0	7,45	7,71	5,64	554,54
3	Sigurd Savland	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UM	36,52	17,0	30,0	5,45	7,30	5,70	523,20
4	Joachim Offman	Førde IL	16.06.2016	UM	40,66	21,0	2,0	4,90	6,82	5,58	499,99
5	Andreas Lindstrøm	Førde IL	16.06.2016	UM	43,93	21,0	30,0	5,70	7,25	5,27	483,15
6	Richard Vassliås	Førde IL	16.06.2016	UM	41,14	21,0	27,0	4,30	7,33	5,15	453,72
7	Magnus Børøsdund	Nidelv IL	29.05.2016	UM	38,40	20,0	26,0	4,03	7,97	5,70	444,78
8	Oliver Alexander Digernes	Førde IL	16.06.2016	UM	50,36	25,0	30,0	5,80	7,65	4,67	434,61
9	Daniell Ravndal	Førde IL	16.06.2016	UM	53,28	25,0	30,0	5,70	8,41	5,10	395,67

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1	Agathe Skuggedal	Larvik AK	26.04.2016	UK	41,50	22,0	29,0	5,25	8,63	5,30	433,90
2	Thea Andersen Larsen	Larvik AK	11.06.2016	UK	41,03	23,0	30,0	4,40	9,04	4,48	390,04
3	Linnea Midtun	Jølster IL	16.05.2016	UK	30,80	8,0	12,0	4,18	8,15	5,18	389,24
4	Carmen Grimseth	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UK	67,20	29,0	32,0	6,45	8,36	4,25	357,33

5-kamp kategori 13 - 14 år

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1	Dennis Lauritsen	Larvik AK	11.06.2016	UM	76,60	80,0	97,0	12,80	7,15	6,57	693,79
2	Odin Røstvik	Hitra VK	04.06.2016	UM	48,00	30,0	40,0	6,47	7,66	5,85	520,88
3	Mikkel Helle Strøm	National	13.08.2016	UM	79,30	51,0	67,0	8,82	7,93	5,73	486,78
4	Aron Johnsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	88,90	35,0	48,0	11,78	8,06	6,09	443,26
5	Kim André Åndalen	Gjøvik AK	11.06.2016	UM	60,60	40,0	46,0	7,00	8,63	4,70	436,43
6	Kristian Holm	Gjøvik AK	11.06.2016	UM	69,00	41,0	48,0	7,25	8,56	5,28	425,37
7	Magnus Skjermstad	Nidelv IL	29.05.2016	UM	54,38	15,0	20,0	3,72	9,66	4,07	239,96

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,54	43,0	51,0	10,01	6,53	6,66	657,39
2	Cia Severinsen	Haugesund VK	11.06.2016	UK	67,53	43,0	52,0	8,46	7,40	6,11	523,99
3	Amanda Olaisen	Jølster IL	16.05.2016	UK	33,20	12,0	13,0	4,35	8,53	4,96	379,60
4	Ida Børøsdund	Nidelv IL	29.05.2016	UK	35,30	15,0	19,0	4,54	9,37	5,46	379,38
5	Camilla Eie	Larvik AK	29.07.2016	UK	54,24	16,0	27,0	5,03	8,32	5,50	360,98
6	Siw Line Solheim Grønstøl	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	UK	84,40	22,0	30,0	6,61	9,25	4,28	266,56

5-kamp kategori 15 - 16 år

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	17.09.2016	UM	61,44	79,0	102,0	11,51	5,96	8,42	874,62
2	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	17.09.2016	UM	58,84	76,0	97,0	10,42	6,44	8,44	844,49
3	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	07.09.2016	UM	67,62	80,0	92,0	11,79	6,55	7,80	779,87
4	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	16.05.2016	UM	69,05	65,0	80,0	13,81	6,02	8,20	777,06
5	Stephan Paulsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,22	76,0	100,0	11,83	6,53	7,87	759,98
6	Eddy Knutshaug	Hitra VK	04.06.2016	UM	58,14	60,0	82,0	9,91	6,87	7,12	732,69
7	Aron Süßmann	Stavanger VK	17.09.2016	UM	56,45	65,0	76,0	7,49	7,13	6,64	684,84
8	Simon Storseth	Trondheim AK	04.06.2016	UM	57,04	51,0	71,0	9,13	7,06	7,16	677,85
9	Kristen Brosvik	AK Bjørgvin	27.04.2016	UM	100,58	86,0	110,0	14,00	6,56	7,66	666,01
10	Reiel Felde	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	72,42	60,0	75,0	9,80	6,53	7,50	649,16

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1	Tiril Boge	AK Bjørgvin	17.09.2016	UK	49,68	53,0	67,0	10,07	6,81	6,81	757,78
2	Helene Skuggedal	Larvik AK	11.06.2016	UK	48,49	49,0	68,0	8,72	7,12	7,46	732,84
3	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	29.07.2016	UK	64,37	53,0	67,0	9,57	7,00	6,30	622,26
4	Guro Storkås	Larvik AK	17.09.2016	UK	73,55	45,0	60,0	12,16	6,84	6,95	601,68
5	Oda Helene Sund Svendsen	Jølster IL	11.06.2016	UK	61,72	40,0	60,0	9,50	7,08	6,31	590,55
6	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	17.09.2016	UK	63,72	41,0	50,0	11,10	7,33	6,26	578,38
7	Oda Sunde	Jølster IL	16.05.2016	UK	63,20	38,0	53,0	8,96	7,00	5,83	552,42
8	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	60,50	30,0	43,0	10,10	7,68	6,08	526,00
9	Oda Marie Myklebust	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	73,61	38,0	52,0	10,85	7,94	5,90	493,48
10	Helene Mølner Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,51	20,0	30,0	8,15	7,55	6,02	432,40

5-kamp kategori 17 - 18 år

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	04.06.2016	UM	84,52	109,0	120,0	11,70	6,41	8,12	776,25
2	Sigurd Kristoffer Notøy	AK Bjørgvin	21.09.2016	JM	76,84	81,0	96,0	9,30	6,62	7,80	692,09
3	Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	UM	92,48	79,0	110,0	11,00	6,31	8,47	679,43
4	Izak üssmann	STavanger VK	17.09.2016	JM	84,16	97,0	112,0	10,05	7,17	6,93	675,98
5	Henrik Hauge	National	13.08.2016	UM	73,40	55,0	75,0	9,80	6,14	8,15	663,09
6	Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	17.09.2016	JM	96,29	87,0	112,0	12,07	7,12	7,34	635,99
7	Øystein Østby Røskaft	Nidelv IL	25.05.2016	UM	60,00	33,0	50,0	7,30	6,47	6,64	560,30

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	17.09.2016	JK	50,83	57,0	90,0	9,11	7,08	6,68	734,75
2	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,11	67,0	88,0	11,20	7,41	7,17	684,60
3	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,33	57,0	65,0	11,75	6,28	8,03	679,12
4	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,50	31,0	43,0	8,49	7,03	5,53	540,83

5-kamp kategori +18 år

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1 Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.09.2016	SM	69,40	111,0	140,0	13,51	6,15	9,70	982,31
2 Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,41	121,0	144,0	16,45	5,60	9,57	927,98
3 Håvard Grostad	Nidelv IL	04.06.2016	SM	90,82	129,0	156,0	15,57	6,15	9,72	902,67
4 Kevin Lund	Hitra VK	04.06.2016	SM	85,86	120,0	140,0	14,10	6,22	9,55	875,92
5 Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	79,48	123,0	160,0	8,47	6,14	9,14	874,81
6 Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	04.06.2016	JM	73,34	106,0	132,0	11,42	6,29	8,60	872,50
7 Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK	11.06.2016	SM	87,83	115,0	140,0	14,56	6,00	8,80	857,58
8 Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	72,90	100,0	120,0	11,21	6,19	8,98	855,74
9 Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	11.06.2016	SM	77,80	106,0	130,0	11,60	5,81	8,20	848,57
10 Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,58	130,0	166,0	14,30	6,53	8,72	843,28
11 Runar Klungervik	Hitra VK	04.06.2016	JM	68,98	89,0	115,0	11,76	6,28	8,15	841,73
12 Richard Minge	National	04.06.2016	SM	68,40	80,0	95,0	12,65	5,79	8,70	841,27
13 Alexander Hanssen	Nidelv IL	26.10.2016	SM	78,72	98,0	122,0	12,25	6,00	9,08	838,93
14 Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	81,90	110,0	140,0	11,30	6,32	8,87	831,78
15 Leik Simon Aas	National	11.06.2016	SM	84,40	110,0	142,0	11,90	6,00	8,22	829,14
16 Johan Espedal	Stavanger VK	17.09.2016	JM	72,46	97,0	119,0	9,50	6,35	8,66	813,34
17 Ole Martin Aas	National	14.05.2016	SM	70,00	90,0	105,0	10,25	6,19	8,35	808,29
18 Arnt Inge Rognevær	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	80,08	100,0	115,0	11,86	6,05	8,55	806,02
19 Hans Sande	IL Brodd	27.04.2016	JM	91,16	104,0	145,0	14,35	6,36	8,52	802,00
20 Ole Bjor	National	13.08.2016	SM	61,50	65,0	83,0	12,30	6,28	7,70	795,50

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	KULE	40M	3HOPP	POENG
1 Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	22.06.2016	SK	52,14	75,0	88,0	12,70	6,33	7,52	922,52
2 Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	11.06.2016	JK	52,93	65,0	89,0	9,59	6,56	7,21	811,53
3 Emma Hald	AK Bjørgvin	11.06.2016	JK	64,14	80,0	98,0	12,75	6,76	7,14	809,47
4 Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SK	68,04	79,0	91,0	13,90	6,83	7,68	789,80
5 Kristin Solbakken	Nidelv IL	04.06.2016	SK	58,70	60,0	71,0	12,20	6,37	7,70	780,11
6 Sol Anette Waaler	Trondheim AK	04.06.2016	SK	56,10	67,0	88,0	9,55	6,66	6,75	773,24
7 Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,80	80,0	90,0	12,25	6,40	7,50	757,09
8 Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	04.06.2016	SK	57,70	57,0	63,0	12,00	6,59	7,30	747,34
9 Synne Krokstad	Trondheim AK	04.06.2016	SK	69,00	65,0	86,0	10,70	5,72	7,80	745,01
10 Vibeke Carlsen	Tønsberg-kam.	17.09.2016	SK	52,36	47,0	60,0	10,17	6,75	7,06	712,67
11 Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	51,00	50,0	67,0	7,20	6,44	7,34	706,41
12 Anita Skimten Olsen	Oslo AK	11.06.2016	SK	65,30	58,0	74,0	11,81	6,78	7,22	699,81
13 Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	04.06.2016	SK	65,80	50,0	80,0	10,50	6,04	7,20	695,14
14 Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	17.09.2016	SK	57,19	54,0	71,0	9,27	6,72	6,78	691,47
15 Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	53,71	54,0	65,0	9,10	7,05	6,30	683,26
16 Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,80	45,0	66,0	10,78	6,40	7,50	678,24
17 Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	31.08.2016	SK	67,36	65,0	81,0	10,29	6,90	6,73	676,36
18 Caroline Stene Jansen	National	12.09.2016	SK	51,00	36,0	48,0	9,75	6,47	6,81	667,38
19 Asta Rønning Fjærlø	Trondheim AK	04.06.2016	SK	72,20	70,0	85,0	9,35	6,81	7,10	658,66
20 Eir Sørfjordmo	Trondheim AK	04.06.2016	SK	62,60	54,0	68,0	8,80	6,56	7,00	654,59

5 Kamp - Enkeltøvelser

Kule kast lengde Menn

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	LENGDE
1 Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,41	16,45
2 Håvard Grostad	Nidelv IL	04.06.2016	SM	90,82	15,57
3 Kristian Kvalen	Nidelv IL	04.06.2016	SM	124,66	15,49
4 Leiv Arne Støyyva Sårheim	Breimsbygda IL	11.09.2016	UM	132,09	15,07
5 Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	04.06.2016	SM	88,68	14,73
6 Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK	11.06.2016	SM	87,83	14,56
7 Lars Joachim Nilsen	National	14.05.2016	SM	103,90	14,55
8 Hans Sande	IL Brodd	27.04.2016	JM	91,16	14,35
9 Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,58	14,30
10 Kevin Lund	Hitra VK	04.06.2016	SM	85,86	14,10
11 Kristen Brosvik	AK Bjørgvin	27.04.2016	UM	100,58	14,00
12 Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	16.05.2016	UM	69,05	13,81
13 Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.09.2016	SM	69,40	13,51
14 Jonny Block	Nidelv IL	25.05.2016	M2	89,86	13,42
15 Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	64,30	13,21

16	Richard Minge	National	11.04.2016	SM	68,00	13,00
17	Dennis Lauritsen	Larvik AK	11.06.2016	UM	76,60	12,80
18	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	09.08.2016	JM	83,56	12,73
19	Mathias Hybertsen	Nidelv IL	04.06.2016	JM	92,72	12,59
20	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	17.09.2016	JM	108,85	12,56
21	Leik Simon Aas	National	11.04.2016	SM	85,00	12,50
22	Per Espen Omberg	National	13.08.2016	SM	86,90	12,50
23	Ole Bjor	National	13.08.2016	SM	61,50	12,30
24	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	17.09.2016	SM	86,38	12,27
25	Alexander Hanssen	Nidelv IL	26.10.2016	SM	78,72	12,25
26	Jan Egil Austrheim	TYsvær VK	11.06.2016	SM	110,42	12,16
27	Lars Espedal	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	84,10	12,15
28	Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	17.09.2016	JM	96,29	12,07
29	Laurits Hamre	AK Bjørgvin	21.09.2016	SM	90,12	11,95
30	Ole Magnus Strand	Hitra VK	04.06.2016	JM	96,68	11,89
31	Arnt Inge Rognevær	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	80,08	11,86
32	Stephan Paulsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,22	11,83
33	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	07.09.2016	UM	67,62	11,79
34	Aron Johnsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	88,90	11,78
35	Runar Klungervik	Hitra VK	04.06.2016	JM	68,98	11,76
36	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	04.06.2016	UM	84,52	11,70
37	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	04.06.2016	SM	101,70	11,65
38	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	11.06.2016	SM	77,80	11,60
39	Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	22.06.2016	M4	97,40	11,60
40	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	04.06.2016	JM	73,34	11,42
41	Johan Fredrik Murberg	Larvik AK	23.08.2016	SM	65,97	11,35
42	Øystein Sæten Hoff	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	89,00	11,35
43	Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	81,90	11,30
44	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	83,20	11,30
45	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	104,30	11,29
46	Stian Hanssen	Nidelv IL	07.09.2016	SM	81,66	11,25
47	Frode Strand	Nidelv IL	25.05.2016	SM	72,12	11,23
48	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	72,90	11,21
49	Jardar Tøn	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	89,50	11,21
50	Ole Magnus Strand	Hitra VK	17.09.2016	JM	88,47	11,21

Kule kast lengde Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	LENGDE
1	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SK	68,04	13,90
2	Ida Eikeng	Larvik AK	26.04.2016	UK	71,70	13,14
3	Emma Hald	AK Bjørgvin	11.06.2016	JK	64,14	12,75
4	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	22.06.2016	SK	52,14	12,70
5	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,80	12,25
6	Kristin Solbakken	Nidelv IL	04.06.2016	SK	58,70	12,20
7	Guro Storkås	Larvik AK	17.09.2016	UK	73,55	12,16
8	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	04.06.2016	SK	57,70	12,00
9	Anita Skimten Olsen	Oslo AK	11.06.2016	SK	65,30	11,81
10	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,11	11,20
11	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	17.09.2016	UK	63,72	11,10
12	Tiril Tøien	Nidelv IL	04.06.2016	SK	76,50	11,05
13	Oda Marie Myklebust	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	73,61	10,85
14	Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,80	10,78
15	Rebecca Tiffin	Oslo AK	11.06.2016	SK	73,70	10,77
16	Synne Krokstad	Trondheim AK	04.06.2016	SK	69,00	10,70
17	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	25.05.2016	SK	66,30	10,64
18	Vibeke Carlsen	Tønsberg-kam.	11.06.2016	SK	52,95	10,34
19	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	31.08.2016	SK	67,36	10,29
20	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	60,50	10,10
21	Tiril Boge	AK Bjørgvin	17.09.2016	UK	49,68	10,07
22	Caroline Stene Jansen	National	14.05.2016	SK	53,80	10,05
23	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,54	10,01
24	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	29.07.2016	JK	54,25	9,77
25	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	26.04.2016	UK	63,80	9,77
26	Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	68,03	9,65
27	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	11.06.2016	SK	70,79	9,65
28	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	04.06.2016	SK	56,10	9,55
29	Oda Helene Sund Svendsen	Jølster IL	11.06.2016	UK	61,72	9,50

30	Tina Nyhammer	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	65,60	9,50
31	Asta Rønning Fjærlø	Trondheim AK	04.06.2016	SK	72,20	9,35
32	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	17.09.2016	SK	57,19	9,27
33	Linn Karoline Brynildsen	National	13.08.2016	SK	69,00	9,26
34	Tora Julie Slørdal	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	9,20
35	Agnieszka Brannsether	National	13.08.2016	SK	76,60	9,15
36	Helene Skuggedal	Larvik AK	29.07.2016	UK	49,04	9,12
37	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	17.09.2016	JK	50,83	9,11
38	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	53,71	9,10
39	Ingvild Bang	Larvik AK	17.09.2016	SK	59,90	9,05
40	Oda Sunde	Jølster IL	16.05.2016	UK	63,20	8,96
41	Eir Sørfjordmo	Trondheim AK	04.06.2016	SK	62,60	8,80
42	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,50	8,49
43	Cia Severinsen	Haugesund VK	11.06.2016	UK	67,53	8,46
44	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	11.06.2016	SK	66,05	8,25
45	Helene Mølnær Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,51	8,15
46	Sunniva Block	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	8,00
47	Iben Bergstrøm	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	71,25	7,65
48	Juni Marie Jensen	Trondheim AK	11.06.2016	SK	67,70	7,25
49	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	51,00	7,20
49	Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	57,45	7,20

Kule kast poeng Menn

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	LENGDE	POENG
1	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	64,30	13,21	205,44
2	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	16.05.2016	UM	69,05	13,81	200,00
3	Ole Bjør	National	13.08.2016	SM	61,50	12,30	200,00
4	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.09.2016	SM	69,40	13,51	194,67
5	Richard Minge	National	11.04.2016	SM	68,00	13,00	191,18
6	Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,41	16,45	188,19
7	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	04.06.2016	UM	59,08	10,54	178,40
8	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	07.09.2016	UM	67,62	11,79	174,36
9	Johan Fredrik Murberg	Larvik AK	23.08.2016	SM	65,97	11,35	172,05
10	Håvard Grostad	Nidelv IL	04.06.2016	SM	90,82	15,57	171,44
11	Runar Klungervik	Hitra VK	04.06.2016	JM	68,98	11,76	170,48
12	Eddy Knutshaug	Hitra VK	04.06.2016	UM	58,14	9,91	170,45
13	Dennis Lauritsen	Larvik AK	11.06.2016	UM	76,60	12,80	167,10
14	Stephan Paulsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,22	11,83	166,11
15	Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	04.06.2016	SM	88,68	14,73	166,10
16	Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK	11.06.2016	SM	87,83	14,56	165,77
17	Henrik Reiakvam	Tambarskjelvar IL	16.06.2016	UM	45,09	7,45	165,23
18	Kevin Lund	Hitra VK	04.06.2016	SM	85,86	14,10	164,22
19	Simon Storseth	Trondheim AK	04.06.2016	UM	57,04	9,13	160,06
20	Hans Sande	IL Brodd	27.04.2016	JM	91,16	14,35	157,42
21	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	04.06.2016	JM	73,34	11,42	155,71
22	Frode Strand	Nidelv IL	25.05.2016	SM	72,12	11,23	155,71
23	Alexander Hanssen	Nidelv IL	26.10.2016	SM	78,72	12,25	155,61
24	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	72,90	11,21	153,77
25	Even Matnisdal	Vigrestad IK	11.06.2016	UM	35,48	5,44	153,33
26	Bjarne Berghem	Breimsbygda IL	09.08.2016	JM	83,56	12,73	152,35
27	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	11.06.2016	SM	71,50	10,85	151,75
28	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,58	14,30	151,19
29	Ole Martin Aas	National	11.06.2016	SM	70,20	10,50	149,57
30	Jonny Block	Nidelv IL	25.05.2016	M2	89,86	13,42	149,34
31	Sigurd Savland	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	UM	36,52	5,45	149,23
32	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	11.06.2016	SM	77,80	11,60	149,10
33	Arnt Inge Rognevær	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	80,08	11,86	148,10
34	Leik Simon Aas	National	11.04.2016	SM	85,00	12,50	147,06
35	Patrick Eide Haltland	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,26	10,44	146,51
36	Ole Martin Aas	National	14.05.2016	SM	70,00	10,25	146,43
37	Henrik Madsen	AK Bjørgvin	22.06.2016	SM	73,09	10,70	146,39
38	Lars Espedal	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	84,10	12,15	144,47
39	Per Espen Omberg	National	13.08.2016	SM	86,90	12,50	143,84
40	Bendik Hamar	Jølster IL	16.05.2016	UM	47,60	6,78	142,44
41	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	17.09.2016	SM	86,38	12,27	142,05
42	Lars Joachim Nilsen	National	14.05.2016	SM	103,90	14,55	140,04
43	Kristen Brosvik	AK Bjørgvin	27.04.2016	UM	100,58	14,00	139,19
44	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	04.06.2016	UM	84,52	11,70	138,43
45	Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	81,90	11,30	137,97

46	Stian Hanssen	Nidelv IL	07.09.2016	SM	81,66	11,25	137,77
47	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	83,20	11,30	135,82
48	Mathias Hybertsen	Nidelv IL	04.06.2016	JM	92,72	12,59	135,79
49	Vemund Holstad	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	JM	73,30	9,95	135,74
50	Reiel Felde	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	72,42	9,80	135,32

Kule kast poeng Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	LENGDE	POENG
1	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	22.06.2016	SK	52,14	12,70	243,57
2	Kristin Solbakken	Nidelv IL	07.09.2016	SK	58,42	12,20	208,83
3	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	04.06.2016	SK	57,70	12,00	207,97
4	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SK	68,04	13,90	204,29
5	Tiril Boge	AK Bjørgvin	17.09.2016	UK	49,68	10,07	202,70
6	Emma Hald	AK Bjørgvin	11.06.2016	JK	64,14	12,75	198,78
7	Vibeke Carlsen	Tønsberg-kam.	11.06.2016	SK	52,95	10,34	195,28
8	Caroline Stene Jansen	National	12.09.2016	SK	51,00	9,75	191,18
9	Helene Skuggedal	Larvik AK	29.07.2016	UK	49,04	9,12	185,97
10	Ida Eikeng	Larvik AK	26.04.2016	UK	71,70	13,14	183,26
11	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	11.06.2016	JK	52,93	9,59	181,18
12	Anita Skimten Olsen	Oslo AK	11.06.2016	SK	65,30	11,81	180,86
13	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,54	10,01	180,23
14	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	17.09.2016	JK	50,83	9,11	179,22
15	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	17.09.2016	UK	63,72	11,10	174,20
16	Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,80	10,78	171,66
17	Ingvild Brynjulfen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,80	12,25	170,61
18	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	04.06.2016	SK	56,10	9,55	170,23
19	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	53,71	9,10	169,43
20	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	60,50	10,10	166,94
21	Guro Storkås	Larvik AK	17.09.2016	UK	73,55	12,16	165,33
22	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,11	11,20	164,44
23	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	17.09.2016	SK	57,19	9,27	162,09
24	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	25.05.2016	SK	66,30	10,64	160,48
25	Synne Krokstad	Trondheim AK	04.06.2016	SK	69,00	10,70	155,07
26	Oda Helene Sund Svendsen	Jølster IL	11.06.2016	UK	61,72	9,50	153,92
27	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	26.04.2016	UK	63,80	9,77	153,13
28	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,50	8,49	152,97
29	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	31.08.2016	SK	67,36	10,29	152,76
30	Ingvild Bang	Larvik AK	17.09.2016	SK	59,90	9,05	151,09
31	Oda Marie Myklebust	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	73,61	10,85	147,40
32	Rebecca Tiffin	Oslo AK	11.06.2016	SK	73,70	10,77	146,13
33	Tina Nyhammer	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	65,60	9,50	144,82
34	Tiril Tøien	Nidelv IL	04.06.2016	SK	76,50	11,05	144,44
35	Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	68,03	9,65	141,85
36	Oda Sunde	Jølster IL	16.05.2016	UK	63,20	8,96	141,77
37	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	51,00	7,20	141,18
38	Eir Sørfjordmo	Trondheim AK	04.06.2016	SK	62,60	8,80	140,58
39	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	11.06.2016	SK	70,79	9,65	136,32
40	Linnea Midtun	Jølster IL	16.05.2016	UK	30,80	4,18	135,71
41	Linn Karoline Brynildsen	National	13.08.2016	SK	69,00	9,26	134,20
42	Tora Julie Slørdal	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	9,20	132,37
43	Amanda Olaisen	Jølster IL	16.05.2016	UK	33,20	4,35	131,02
44	Asta Rønning Fjærlø	Trondheim AK	04.06.2016	SK	72,20	9,35	129,50
45	Ida Børøsund	Nidelv IL	29.05.2016	UK	35,30	4,54	128,61
46	Agathe Skuggedal	Larvik AK	26.04.2016	UK	41,50	5,25	126,51
47	Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	57,45	7,20	125,33
48	Cia Severinsen	Haugesund VK	11.06.2016	UK	67,53	8,46	125,28
49	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	11.06.2016	SK	66,05	8,25	124,91
50	Helene Mølner Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,51	8,15	124,41

40m sprint (tid) Menn

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	TID (sek)
1	Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,41	5,60
2	Richard Minge	National	04.06.2016	SM	68,40	5,79
3	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	11.06.2016	SM	77,80	5,81
4	Richard Minge	National	11.04.2016	SM	68,00	5,83
5	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	11.06.2016	UM	64,00	5,85

6	Alexander Hanssen	Nidelv IL	26.10.2016	SM	78,72	6,00
7	Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK	11.06.2016	SM	87,83	6,00
8	Lars Espedal	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	84,10	6,00
9	Lars Joachim Nilsen	National	14.05.2016	SM	103,90	6,00
10	Leik Simon Aas	National	11.06.2016	SM	84,40	6,00
11	Marcus Røed Frøysset	IL Brodd	11.06.2016	UM	69,56	6,01
12	Per Espen Omberg	National	11.04.2016	SM	87,10	6,01
13	Arnt Inge Rognevær	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	80,08	6,05
14	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	25.05.2016	JM	74,38	6,06
15	Laurits Hamre	AK Bjørgvin	21.09.2016	SM	90,12	6,07
16	Audun Reigstad	Nidelv IL	26.10.2016	SM	79,52	6,09
17	Henrik Hauge	National	13.08.2016	UM	73,40	6,14
18	Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	79,48	6,14
19	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	11.06.2016	SM	71,00	6,15
20	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.09.2016	SM	69,40	6,15
21	Håvard Grostad	Nidelv IL	04.06.2016	SM	90,82	6,15
22	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	88,40	6,15
23	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	91,40	6,19
24	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	72,90	6,19
25	Ole Martin Aas	National	14.05.2016	SM	70,00	6,19
26	Edvin Eimstad Riisem	Hillevåg AK	11.06.2016	SM	87,77	6,22
27	Kevin Lund	Hitra VK	04.06.2016	SM	85,86	6,22
28	Jan Egil Austrheim	TYsvær VK	11.06.2016	SM	110,42	6,23
29	Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	07.09.2016	SM	90,92	6,27
30	Ole Bjor	National	13.08.2016	SM	61,50	6,28
31	Runar Klungervik	Hitra VK	04.06.2016	JM	68,98	6,28
32	Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	UM	92,48	6,31
33	Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	81,90	6,32
34	Johan Espedal	Stavanger VK	17.09.2016	JM	72,46	6,35
35	Hans Sande	IL Brodd	27.04.2016	JM	91,16	6,36
36	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	83,20	6,38
37	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	17.09.2016	SM	86,38	6,40
38	Sigurd Kristoffer Notøy	AK Bjørgvin	27.04.2016	JM	76,08	6,40
39	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	04.06.2016	UM	84,52	6,41
40	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	09.08.2016	JM	83,56	6,42
41	Jonny Block	Nidelv IL	25.05.2016	M2	89,86	6,43
42	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	17.09.2016	UM	58,84	6,44
43	Øystein Sæten Hoff	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	89,02	6,45
44	Øystein Østby Røskaft	Nidelv IL	25.05.2016	UM	60,00	6,47
45	Mats Olsen	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	84,81	6,49
46	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	17.09.2016	UM	67,41	6,50
47	Reiel Felde	Breimsbygda IL	16.05.2016	UM	72,42	6,53
48	Stephan Paulsen	Hitra VK	04.06.2016	UM	71,22	6,53
49	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,58	6,53
50	Frode Strand	Nidelv IL	25.05.2016	SM	72,12	6,56

40m sprint (tid) Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	TID (sek)
1	Synne Krokstad	Trondheim AK	04.06.2016	SK	69,00	5,72
2	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	04.06.2016	SK	65,80	6,04
3	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,33	6,28
4	Caroline Stene Jansen	National	14.05.2016	SK	53,80	6,29
5	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	22.06.2016	SK	52,14	6,33
6	Kristin Solbakken	Nidelv IL	04.06.2016	SK	58,70	6,37
7	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,80	6,40
8	Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,80	6,40
9	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	51,00	6,44
10	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	17.09.2016	UK	54,45	6,44
11	Eir Sørfjordmo	Trondheim AK	04.06.2016	SK	62,60	6,56
12	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	11.06.2016	JK	52,93	6,56
13	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	25.05.2016	SK	59,50	6,56
14	Vibeke Carlsen	Tønsberg-kam.	11.06.2016	SK	52,95	6,65
15	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	04.06.2016	SK	56,10	6,66
16	Tiril Tøien	Nidelv IL	04.06.2016	SK	76,50	6,66
17	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	17.09.2016	SK	57,19	6,72
18	Emma Hald	AK Bjørgvin	27.04.2016	JK	64,20	6,76
19	Anita Skimten Olsen	Oslo AK	11.06.2016	SK	65,30	6,78

20	Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	04.06.2016	SK	72,20	6,81
21	Tiril Boge	AK Bjørgvin	17.09.2016	UK	49,68	6,81
22	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SK	68,04	6,83
23	Guro Storkås	Larvik AK	17.09.2016	UK	73,55	6,84
24	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	JK	50,99	6,86
25	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	31.08.2016	SK	67,36	6,90
26	Oda Sunde	Jølster IL	16.05.2016	UK	63,20	7,00
27	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	29.07.2016	UK	64,37	7,00
28	Tina Nyhammer	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	65,60	7,00
29	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	64,70	7,00
30	Linn Karoline Brynildsen	National	13.08.2016	SK	69,00	7,03
31	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	16.05.2016	UK	55,50	7,03
32	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	53,71	7,05
33	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	11.06.2016	SK	62,70	7,06
34	Helene Skuggedal	Larvik AK	27.04.2016	UK	48,50	7,06
35	Oda Helene Sund Svendsen	Jølster IL	11.06.2016	UK	61,72	7,08
36	Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	68,03	7,16
37	Agnieszka Brannsether	National	13.08.2016	SK	76,60	7,22
38	Cia Severinsen	Haugesund VK	11.06.2016	UK	67,53	7,40
39	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,11	7,41
40	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	68,78	7,41
41	Rebecca Tiffin	Oslo AK	11.06.2016	SK	73,70	7,41
42	Tora Julie Slørdal	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	7,41
43	Helene Mølner Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,51	7,55
44	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	65,99	7,55
45	Ingvild Bang	Larvik AK	17.09.2016	SK	59,90	7,58
46	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	60,50	7,68
47	Evina Güley Ucar	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	70,98	7,70
48	Sunniva Block	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	7,75
49	Iben Bergstrøm	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	71,25	7,81
50	Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin	27.04.2016	JK	57,99	7,84

3-Hopp lengde Menn

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	LENGDE
1	Håvard Grostad	Nidelv IL	04.06.2016	SM	90,82	9,72
2	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.09.2016	SM	69,40	9,70
3	Fabian Fosse	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	87,41	9,57
4	Mats Olsen	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	84,81	9,56
5	Kevin Lund	Hitra VK	04.06.2016	SM	85,86	9,55
6	Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	07.09.2016	SM	90,92	9,35
7	Roger B. Myrhol	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	79,48	9,14
8	Alexander Hanssen	Nidelv IL	26.10.2016	SM	78,72	9,08
9	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	SM	72,90	8,98
10	Laurits Hamre	AK Bjørgvin	21.09.2016	SM	90,12	8,95
11	Robin Lee Lange	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	81,90	8,87
12	Richard Minge	National	17.09.2016	SM	66,94	8,81
13	Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK	11.06.2016	SM	87,83	8,80
14	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	25.05.2016	JM	74,38	8,75
15	Tore Gjeringbø	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	94,58	8,72
16	Per Espen Omberg	National	11.06.2016	SM	91,00	8,70
17	Johan Espedal	Stavanger VK	17.09.2016	JM	72,46	8,66
18	Lars Espedal	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	84,10	8,61
19	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	17.09.2016	SM	86,38	8,61
20	Øystein Sæten Hoff	AK Bjørgvin	11.06.2016	SM	89,02	8,60
21	Arnt Inge Rognevær	AK Bjørgvin	27.04.2016	SM	80,08	8,55
22	Hans Sande	IL Brodd	27.04.2016	JM	91,16	8,52
23	Ole Martin Aas	National	11.06.2016	SM	70,20	8,50
24	Jakob Endestad	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	UM	92,48	8,47
25	Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	17.09.2016	UM	65,88	8,47
26	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	17.09.2016	UM	58,84	8,44
27	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	17.09.2016	UM	61,44	8,42
28	Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	22.06.2016	M4	97,40	8,40
29	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL	09.08.2016	JM	83,56	8,30
30	Kristian Kvalen	Nidelv IL	04.06.2016	SM	124,66	8,30
31	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	88,40	8,30
32	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	91,40	8,28
33	Jonny Block	Nidelv IL	25.05.2016	M2	89,86	8,28
34	Johan Fredrik Murberg	Larvik AK	23.08.2016	SM	65,97	8,24

35	Leik Simon Aas	National	11.06.2016	SM	84,40	8,22
36	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	11.06.2016	SM	83,20	8,21
37	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	11.06.2016	SM	77,80	8,20
38	Henrik Hauge	National	13.08.2016	UM	73,40	8,15
39	Runar Klungervik	Hitra VK	04.06.2016	JM	68,98	8,15
40	Alexander S. Vika	Tysvær VK	11.06.2016	SM	88,72	8,12
41	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	04.06.2016	UM	84,52	8,12
42	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	11.06.2016	SM	71,50	8,09
43	Vemund Holstad	Tambarskjelvar IL	11.06.2016	JM	73,30	8,06
44	Audun Reigstad	Nidelv IL	26.10.2016	SM	79,52	8,01
45	Lars Joachim Nilsen	National	14.05.2016	SM	103,90	7,95
46	Ole Magnus Strand	Hitra VK	04.06.2016	JM	96,68	7,95
47	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	17.09.2016	UM	67,41	7,93
48	Sigurd Kristoffer Notøy	AK Bjørgvin	27.04.2016	JM	76,08	7,92
49	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SM	104,78	7,91
50	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	04.06.2016	SM	101,70	7,89

3-Hopp lengde Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	LENGDE
1	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,33	8,03
2	Kristin Solbakken	Nidelv IL	17.09.2016	SK	57,53	7,90
3	Synne Krokstad	Trondheim AK	04.06.2016	SK	69,00	7,80
4	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	17.09.2016	SK	52,14	7,71
5	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	17.09.2016	SK	68,04	7,68
6	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,80	7,50
7	Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,80	7,50
8	Helene Skuggedal	Larvik AK	11.06.2016	UK	48,49	7,46
9	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	51,00	7,34
10	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	04.06.2016	SK	57,70	7,30
11	Anita Skimten Olsen	Oslo AK	17.09.2016	SK	65,33	7,28
12	Emma Hald	AK Bjørgvin	27.04.2016	JK	64,20	7,25
13	Vibeke Carlsen	Tønsberg-kam.	11.06.2016	SK	52,95	7,21
14	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	04.06.2016	SK	65,80	7,20
15	Nora Skuggedal	Larvik AK	17.09.2016	JK	68,11	7,17
16	Asta Rønning Fjærlø	Trondheim AK	04.06.2016	SK	72,20	7,10
17	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	11.06.2016	JK	52,93	7,10
18	Tiril Tøien	Nidelv IL	04.06.2016	SK	76,50	7,10
19	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	68,78	7,05
20	Eir Sørfjordmo	Trondheim AK	04.06.2016	SK	62,60	7,00
21	Guro Storkås	Larvik AK	17.09.2016	UK	73,55	6,95
22	Caroline Stene Jansen	National	14.05.2016	SK	53,80	6,90
23	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	11.06.2016	SK	62,70	6,89
24	Linn Karoline Brynildsen	National	13.08.2016	SK	69,00	6,85
25	Tiril Boge	AK Bjørgvin	17.09.2016	UK	49,68	6,81
26	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	17.09.2016	SK	57,19	6,78
27	Mariel Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	68,03	6,75
28	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	04.06.2016	SK	56,10	6,75
29	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	31.08.2016	SK	67,36	6,73
30	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	JK	50,99	6,70
31	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	11.06.2016	UK	53,88	6,64
32	Rebecca Tiffin	Oslo AK	11.06.2016	SK	73,70	6,61
33	Tina Nyhammer	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	65,60	6,60
34	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	15.10.2016	UK	66,03	6,44
35	Tora Julie Slørdal	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	6,40
36	Juni Marie Jensen	Trondheim AK	11.06.2016	SK	67,70	6,38
37	Oda Helene Sund Svendsen	Jølster IL	11.06.2016	UK	61,72	6,31
38	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	25.05.2016	SK	53,71	6,30
39	Ingvild Bang	Larvik AK	26.04.2016	SK	63,30	6,27
40	Cia Severinsen	Haugesund VK	11.06.2016	UK	67,53	6,11
41	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	60,50	6,08
42	Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin	27.04.2016	JK	57,99	6,08
43	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	27.04.2016	SK	65,99	6,07
44	Agnieszka Brannsether	National	13.08.2016	SK	76,60	6,05
45	Helene Mølner Olsen	AK Bjørgvin	27.04.2016	UK	65,51	6,02
46	Sunniva Block	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,50	5,95
47	Evina Güley Ucar	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	70,98	5,91
48	Oda Marie Myklebust	AK Bjørgvin	21.09.2016	UK	73,61	5,90
49	Oda Sunde	Jølster IL	16.05.2016	UK	63,20	5,83
50	Maithe Eilander	Breimsbygda IL	11.06.2016	UK	56,51	5,82

100 på topp historie - (2013 – 2016 Sinclair beregning)

(Periode 03.12.1938 til 31.12.2016)

Senior Menn

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1	Leif Jenssen	Lenja AK	27.04.1975	SM	81,7	155,0	200,0	355,0	432,88
2	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	20.05.2000	SM	154,1	195,0	235,0	430,0	432,28
3	Øystein Holt	Tønsberg-Kam.	14.02.1982	SM	98,1	162,5	200,0	362,5	406,35
4	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	14.02.1982	SM	88,9	150,0	187,5	337,5	394,73
5	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	28.03.1971	SM	74,6	140,0	167,5	307,5	394,35
6	Arne Grostad	Nidelv IL	27.03.1982	SM	89,0	153,5	182,5	336,0	392,77
7	Rolf Larsen	Moss VK	08.04.1976	SM	89,6	145,0	190,0	335,0	390,38
8	Victor Solstrand	Rossabø UL	31.12.1978	JM	99,8	157,5	192,5	350,0	389,71
9	Gunnar Østby	IL Kraftsport	15.02.1981	SM	99,0	150,0	198,0	348,0	388,70
10	Tage Knudsen	Oslo AK	25.04.1982	SM	109,1	165,0	195,0	360,0	388,39
11	Håkon Vindenes	AK Bjørgvin	14.03.1982	SM	97,0	152,5	190,0	342,5	385,67
12	Eivind Rekustad	Lenja AK	12.09.1975	SM	114,9	160,0	200,0	360,0	382,28
13	Atle Rønning	Rjukan IL	18.03.1995	SM	81,4	130,0	182,5	312,5	381,80
14	Per Hordnes	AK Bjørgvin	11.03.2006	SM	97,0	149,0	190,0	339,0	381,73
15	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	13.09.2014	SM	113,4	157,0	200,0	357,0	380,56
16	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	03.12.2005	SM	104,3	156,0	191,0	347,0	380,12
17	Stig Øvrebø	Tønsberg-kam.	25.02.1989	SM	120,9	162,5	200,0	362,5	379,68
18	Odd Gunnar Røyseth	Tambarskjelvar IL	05.03.1999	SM	92,4	145,0	185,0	330,0	379,28
19	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	06.03.2010	SM	84,5	140,0	174,0	314,0	376,34
20	Geir Stølsvik	Tysvær VK	03.06.1995	SM	100,2	157,5	180,0	337,5	375,22
21	Richard Foyn Markeng	Tønsberg-Kam.	12.03.2005	SM	103,1	155,0	182,5	337,5	371,25
22	Jan Robert Solli	Tønsberg-Kam.	19.03.1994	SM	73,8	127,5	160,0	287,5	371,05
23	Agnar Stensland	Oslo Politi IL	01.12.1981	SM	103,6	152,5	185,0	337,5	370,60
24	Kjell Bjørnsen	Stavanger VK	29.01.1966	SM	66,0	117,5	150,0	267,5	370,49
25	Ørjan Østhus	Haugesund VK	05.10.2003	SM	85,0	137,5	172,5	310,0	370,46
26	Geir Borgan Paulsen	Grenland AK	28.10.1978	SM	91,0	140,0	180,0	320,0	370,29
27	Trrond Høgtun	IL Mio	10.12.1994	JM	86,7	140,0	172,5	312,5	369,85
28	Torstein Gjervan	Nidelv IL	19.03.1994	SM	82,7	132,5	172,5	305,0	369,57
29	Arne Hagelund	IL Viking	05.07.1979	SM	92,0	140,0	180,0	320,0	368,49
30	Hans Åge Flåto	Rjukan IL	07.03.1997	SM	107,7	162,5	177,5	340,0	368,37
31	Johan Thonerud	Tønsberg-Kam.	27.03.1982	SM	97,5	145,0	182,5	327,5	368,02
32	Bernt Petter Andersen	IL Viking	16.03.1980	SM	83,5	135,0	170,0	305,0	367,76
33	Øystein Smith Larsen	IL Jotun	27.01.1974	SM	94,6	135,0	187,5	322,5	366,93
34	Jan Erik Gabrielsen	National	30.01.1978	SM	107,3	145,0	193,0	338,0	366,66
35	Tom Hauge	National	27.03.1982	SM	99,2	147,5	180,0	327,5	365,51
36	Bjørn Harald Andersen	Oslo VK	27.02.1981	SM	108,0	145,0	192,5	337,5	365,32
37	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	01.03.2015	SM	92,5	139,0	179,0	318,0	365,32
38	Asbjørn Johansen	Nidelv IL	24.10.1981	SM	75,0	125,0	160,0	285,0	364,36
39	Jon Martin Larsen	Odda IL	02.11.1975	SM	98,3	150,0	175,0	325,0	364,02
40	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	25.04.2015	SM	70,1	121,0	150,0	271,0	360,93
41	Per Marstad	Horten AK	30.01.1972	SM	89,8	130,0	180,0	310,0	360,88
42	Håvard Grostad	Nidelv IL	04.05.2013	SM	92,5	142,0	172,0	314,0	360,72
43	Rune Hansen	Grenland Ak	26.02.1988	SM	82,2	135,0	160,0	295,0	358,58
44	Terje Hansen	Grenland AK	30.01.1972	SM	82,3	127,5	167,5	295,0	358,35
45	Johnny Jensen	National	05.03.1983	SM	89,6	132,5	175,0	307,5	358,34
46	Sebastian Farmen	Larvik AK	05.12.2014	SM	94,0	140,0	174,0	314,0	358,22
47	Lars Hage	Nidelv IL	03.12.1983	SM	82,5	130,0	165,0	295,0	357,90
48	Sigmund Borgenhaug	National	26.12.1987	JM	107,8	155,0	175,0	330,0	357,42
49	Børge Øvrebø	Vigrestad IK	21.04.1985	SM	95,4	140,0	175,0	315,0	357,13
50	Ivar Hauge	Førde IL	20.04.1991	SM	88,7	130,0	175,0	305,0	357,09
51	Harry Espeseter	Ak Bjørgvin	16.04.1988	SM	92,0	140,0	170,0	310,0	356,98
52	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	19.08.2011	SM	139,1	155,0	195,0	350,0	356,23
53	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	12.04.2016	SM	68,7	115,0	149,0	264,0	356,21
54	Tommy Olsen	IL Milo	18.03.1995	JM	76,0	122,5	157,5	280,0	355,24
55	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	15.10.2005	SM	76,2	130,0	150,0	280,0	354,70
56	Jostein Frøyd	Larvik AK	12.03.2005	SM	84,0	135,0	160,0	295,0	354,63
57	Geir Johansen	National	23.08.1997	SM	107,5	140,0	185,0	325,0	352,33
58	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	05.12.2009	JM	102,2	146,0	173,0	319,0	352,03
59	Rolf Ingvaldsen	Verdal IL	28.11.1971	JM	89,9	137,5	165,0	302,5	351,97
60	Tor Hammerborg	Oslo AK	29.04.1973	SM	82,5	127,5	162,5	290,0	351,84

61	Magnar Helleren	Vigrestad IK	31.12.1997	SM	99,0	145,0	170,0	315,0	351,84
62	Toralf Særheim	Vigrestad IK	10.10.1982	SM	67,4	112,5	145,0	257,5	351,71
63	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	28.02.2015	M1	76,4	130,0	148,0	278,0	351,64
64	Kristian Helleren	Vigrestad IK	05.12.2015	SM	98,5	143,0	171,0	314,0	351,42
65	Jarle Hammervik	Vigrestad IK	15.03.2003	SM	90,9	135,0	167,5	302,5	350,21
66	Roger B. Myrholth	Tønsberg-Kam.	17.09.2016	SM	79,5	123,0	160,0	283,0	350,19
67	Aage Mølstad	AK Bjørgvin	23.02.1977	SM	109,9	135,0	190,0	325,0	349,81
68	Trond Skifjeld	Grenland AK	22.02.2002	SM	69,0	115,0	145,0	260,0	349,77
69	Kjetil Lindanger	Haugesund VK	02.03.2001	SM	90,0	135,0	165,0	300,0	348,89
70	Terje Ree	Stavanger VK	20.11.1971	SM	82,5	125,0	162,5	287,5	348,80
71	Asef Mostafaei	Lenja AK	07.12.2007	JM	84,9	123,0	168,0	291,0	347,96
72	Bjørnar Olsen	Grenland AK	03.12.1983	JM	74,2	125,0	145,0	270,0	347,36
73	Per Arne Marstad	Tønsberg-kam.	22.02.1992	SM	74,3	120,0	150,0	270,0	347,08
74	Eskil Andersen	Stavanger VK	18.11.2016	UM	77,1	126,0	150,0	276,0	347,31
75	Roy Andersen	Stavanger VK	23.04.1988	SM	98,5	135,0	175,0	310,0	346,94
76	Erik Andresen	Oslo AK	15.04.1978	SM	74,6	120,0	150,0	270,0	346,26
77	Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	14.12.1975	SM	67,0	112,5	140,0	252,5	346,23
78	Eskil Forås	Trondheim AK	07.03.2004	M1	86,7	130,0	162,5	292,5	346,18
79	Håvar Røyseth	Tambarskjelvar IL	02.12.1995	SM	75,9	117,5	155,0	272,5	345,98
80	Paul Marhaug	IL Milo	14.10.1995	SM	93,5	132,5	170,0	302,5	345,89
81	Magnus Eide	Stavanger VK	15.03.1980	SM	74,8	120,0	150,0	270,0	345,72
82	Kjell Johansen	National	19.02.1983	SM	74,9	120,0	150,0	270,0	345,45
83	Børge Aadland	Tysvær VK	23.02.2002	SM	104,4	132,5	182,5	315,0	344,95
84	John Martin Larsen	Odda IL	20.02.1979	SM	100,0	145,0	165,0	310,0	344,91
85	Hans Bjørnar Hagenes	IL Viking	30.12.1982	SM	86,0	130,0	160,0	290,0	344,57
86	Edgar Kjerran	AK Bjørgvin	08.09.1972	SM	110,0	140,0	180,0	320,0	344,32
87	Thor Underhaug	Tønsberg-Kam.	19.10.1983	SM	124,5	150,0	180,0	330,0	343,19
88	Svein Tore Hølland	Vigrestad IK	26.02.1988	JM	84,0	127,5	157,5	285,0	342,61
89	Aage Sletsjøe	Larvik AK	30.04.1967	SM	98,0	132,5	172,5	305,0	342,03
90	Edvard Natvik	Stavanger VK	06.04.1972	SM	91,0	135,0	160,0	295,0	341,36
91	Nils Harry Vagstad	National	13.02.1982	SM	80,4	127,5	150,0	277,5	341,26
92	Per Mattingsdal	Vigrestad IK	04.02.1973	SM	89,6	127,5	165,0	292,5	340,86
93	Lars Vegard Jahnsen	Tønsberg-Kam.	07.03.2004	SM	98,9	132,5	172,5	305,0	340,80
94	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	01.11.2015	JM	93,8	135,0	163,0	298,0	340,28
95	Jan Egil Trøan	Trondheim AK	13.12.1980	SM	82,3	122,5	157,5	280,0	340,13
96	Vidar Vassliås	Tambarskjelvar IL	23.10.1999	SM	108,9	140,0	175,0	315,0	340,04
97	Thomas Eide	Stavanger VK	20.02.2016	SM	62,0	105,0	130,0	235,0	339,87
98	Arne Hægland	IL Milo	09.03.1996	SM	82,5	125,0	155,0	280,0	339,70
99	Olav Johansen	Gjøvik AK	12.05.2007	SM	101,8	145,0	162,0	307,0	339,28
100	Bjørn Erik Frigaard	National	27.02.1993	SM	90,7	130,0	162,5	292,5	338,97

Senior Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	07.03.2009	SK	62,8	106,0	130,0	236,0	314,42
2	Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK	15.10.2016	SK	52,0	77,0	93,0	170,0	260,62
3	Anja-Evelin Jordalen	AK Bjørgvin	06.03.2010	SK	69,4	92,0	113,0	205,0	256,37
4	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	13.04.2016	SK	62,0	84,0	104,0	188,0	252,45
5	Katarina Sederholm Hoff	Trondheim AK	16.04.1999	SK	94,2	105,0	127,5	232,5	251,76
6	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	04.12.2016	JK	52,7	72,0	94,0	166,0	251,47
7	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	15.10.2016	SK	57,8	75,0	98,0	173,0	244,06
8	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	23.01.2016	SK	64,8	84,0	99,0	183,0	238,79
9	Emma Hald	AK Bjørgvin	21.05.2016	JK	62,3	80,0	96,0	176,0	235,65
10	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	15.10.2016	SK	56,0	71,0	90,0	161,0	232,66
11	Kristin Holte	Gjøvik AK	28.02.2015	SK	57,2	71,0	90,0	161,0	229,11
12	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	19.09.2015	SK	56,7	70,0	89,0	159,0	227,54
13	Beate Amdahl	Tysvær VK	20.11.1999	SK	73,6	80,0	105,0	185,0	223,77
14	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	30.09.2016	SK	65,7	76,0	95,0	171,0	221,24
15	Janne Skorpen Knudsen	Flaktveit IK	15.10.2016	SK	68,5	75,0	100,0	175,0	220,48
16	Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK	02.12.1995	SK	74,1	82,5	100,0	182,5	219,87
17	Unn Merete Lie	Aremark AK	05.12.1998	SK	66,0	75,0	95,0	170,0	219,21
18	Mari Rotmo	Trondheim AK	15.10.2016	SK	62,1	70,0	90,0	160,0	214,69
19	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	02.01.2015	SK	58,0	66,0	86,0	152,0	214,13
20	Elisabeth Holmstrøm	Trondheim AK	10.13.2012	SK	67,7	77,0	91,0	168,0	213,25
21	Katarina Torrisen	Trondheim AK	29.06.2016	SK	52,6	59,0	80,0	139,0	210,95
22	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	16.12.2016	SK	74,2	82,0	93,0	175,0	210,74
23	Ingvild Brynjulfssen	Trondheim AK	04.06.2016	SK	71,8	80,0	90,0	170,0	208,47
24	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	15.03.2003	JK	53,5	62,5	75,0	137,5	205,99
25	Nora Skuggedal	Larvik AK	25.04.2015	UK	62,5	67,0	87,0	154,0	205,66

26	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	04.11.2007	JK	50,1	60,0	70,0	130,0	205,28
27	Carolina Roa	AK Bjørgvin	05.12.2015	SK	74,1	76,0	94,0	170,0	204,84
28	Tiril Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	UK	50,1	60,0	69,0	129,0	203,70
29	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	21.02.2016	SK	65,8	67,0	90,0	157,0	202,84
30	Siri Magnussen	AK Bjørgvin	05.12.2015	SK	72,0	75,0	90,0	165,0	201,99
31	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	29.10.2016	JK	50,4	58,0	70,0	128,0	201,38
32	Thu Thi Minh Tran	Hillevåg AK	15.10.2016	SK	58,3	58,0	85,0	143,0	200,70
33	Solrun Apneseth	Tambarskjelvar IL	18.10.2003	SK	62,5	65,0	85,0	150,0	200,36
34	Linda Kværnø	Hitra VK	01.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	199,87
35	Martine Halvorsen Sønju	Trondheim AK	15.10.2016	SK	76,9	78,0	91,0	169,0	199,74
36	Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	24.09.2016	JK	58,7	63,0	80,0	143,0	199,70
37	Synne Krokstad	Trondheim AK	15.10.2016	SK	67,9	67,0	90,0	157,0	198,93
38	Beatrice Llano	AK Bjørgvin	21.02.2016	JK	90,5	81,0	100,0	181,0	198,91
39	Marte Rygg Årdal	Tambarskjelvar IL	02.03.2013	SK	69,4	69,0	90,0	159,0	198,84
40	Terese Vu	Hillevåg AK	17.12.2016	SK	65,9	68,0	86,0	154,0	198,77
41	Trude Raad	Tambarskjelvar IL	03.12.2011	SK	71,8	73,0	89,0	162,0	198,66
42	Anna Tolås Omdal	Vigrestad IK	15.10.2016	SK	67,1	74,0	80,0	154,0	196,60
43	Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	22.06.2016	SK	71,6	73,0	87,0	160,0	196,51
44	Kristin Solbakken	Nidelv IL	17.09.2016	SK	57,5	62,0	76,0	138,0	195,45
45	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	08.03.2014	JK	69,7	71,0	85,0	156,0	194,53
46	Solveig Smistad	Haugesund VK	15.12.2016	SK	63,4	63,0	83,0	146,0	193,21
47	Jannicke Aasen	Hillevåg AK	17.12.2016	SK	60,7	57,0	84,0	141,0	192,18
48	Helene Skuggedal	Larvik AK	18.11.2016	UK	50,3	51,0	71,0	122,0	192,10
49	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	UK	69,0	67,0	86,0	153,0	191,99
51	Lene Telle	Haugesund VK	15.12.2016	SK	65,4	63,0	85,0	148,0	191,95
52	Tine Rasmussen	National	12.03.2005	SK	50,7	57,5	65,0	122,5	191,61
53	Marie Mossige Grythe	Christiania AK	10.12.2016	SK	67,1	65,0	85,0	150,0	191,53
53	Anette Ellingsberg	Trondheim AK	03.05.2014	SK	65,4	65,0	82,0	147,0	190,75
54	Lise Myklebust	Vigrestad IK	23.04.2016	SK	62,5	60,0	82,0	142,0	189,63
55	Betina Kingell	Trondheim AK	27.04.2016	SK	62,6	63,0	79,0	142,0	189,51
56	Guro Bjørke	AK Bjørgvin	27.12.2015	SK	78,6	72,0	90,0	162,0	189,33
57	Hege Torsvik	Hillevåg AK	20.02.2016	SK	55,5	57,0	73,0	130,0	189,15
58	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	28.02.2015	SK	72,1	63,0	91,0	154,0	188,37
59	Hanne Andersson	Tønsberg-kam.	25.02.1989	SK	59,5	62,5	72,5	135,0	186,60
60	Venke Bergum	AK Bjørgvin	27.12.2016	SK	73,8	70,0	84,0	154,0	185,98
61	Janne Knudsen	Flaktveit IK	17.10.2015	SK	62,5	61,0	78,0	139,0	185,79
62	Amanda Træhus	Hillevåg AK	19.12.2015	SK	54,1	57,0	68,0	125,0	185,51
63	Janne Grostad	Nidelv IL	07.05.2011	SK	64,7	66,0	76,0	142,0	185,48
64	Hilde Svalheim Markussen	Trondheim AK	08.06.2016	SK	51,0	51,0	68,0	119,0	185,22
65	Marthe Dagsland	Haugesund VK	08.03.2014	UK	62,7	60,0	78,0	138,0	184,05
66	Hilde Markussen	Trondheim AK	23.11.2016	SK	53,0	52,0	70,0	122,0	183,92
67	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	15.10.2016	SK	71,1	66,0	83,0	149,0	183,73
68	Elisabeth Settem	Trondheim AK	29.06.2016	SK	72,0	65,0	85,0	150,0	183,65
69	Martine Jakobsen	Tønsberg-Kam.	09.05.2009	JK	55,1	55,0	70,0	125,0	182,89
70	Tiril Tøien	Nidelv IL	23.11.2016	SK	75,6	70,0	83,0	153,0	182,48
71	Birgitte Lund Fredriksen	Hillevåg AK	20.02.2016	SK	62,2	56,0	80,0	136,0	182,29
72	Lene Christine Telle	Haugesund VK	21.12.2015	SK	62,7	56,0	80,0	136,0	181,31
73	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	20.02.2016	SK	61,6	60,0	74,0	134,0	180,79
74	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	19.11.2016	UK	64,0	66,0	71,0	137,0	180,20
75	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	15.10.2016	SK	57,0	53,0	73,0	126,0	179,77
76	Cecilie Nybru	Haugesund VK	21.05.2016	JK	67,3	64,0	77,0	141,0	179,67
77	Tonje Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	SK	63,7	59,0	77,0	136,0	179,38
78	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	15.10.2016	SK	57,2	54,0	71,0	125,0	177,79
79	Anita Kristoffersen	Stavanger VK	06.03.1998	SK	57,5	57,5	67,5	125,0	177,11
80	My An Dinh	Grenland AK	18.03.2016	SK	61,0	60,0	70,0	130,0	176,58
81	Britt Viljugrein	Tønsberg-Kam.	15.10.2011	SK	60,5	55,0	74,0	129,0	176,23
82	Lene Riksfjord	Tønsberg-Kam.	30.09.2016	SK	65,6	61,0	75,0	136,0	176,04
83	Helene Angelica Markhus	Flaktveit IK	29.01.2014	JK	57,5	54,0	70,0	124,0	175,64
84	Eline Vassbrekke	Haugesund VK	23.01.2016	SK	65,8	55,0	81,0	136,0	175,64
85	Tordis Kristin Bjorland	Tysvær VK	19.06.1993	UK	56,6	55,0	67,5	122,5	175,61
86	Mia Tiller Mjøs	Trondheim AK	15.10.2016	SK	62,9	60,0	72,0	132,0	175,53
87	Rebecca Tiffin	Oslo AK	11.06.2016	SK	73,7	67,0	78,0	145,0	175,26
88	Iselin Hatlenes	AK Bjørgvin	27.12.2016	SK	63,1	58,0	74,0	132,0	175,21
89	Ragnhild Seim	Oslo AK	15.10.2016	SK	70,2	59,0	82,0	141,0	175,15
90	Oddry Folkestad	Tønsberg-kam.	05.06.2015	SK	62,8	55,0	76,0	131,0	174,46
91	Synne S. Rogstad	Trondheim AK	21.02.2016	SK	76,6	64,0	83,0	147,0	174,09
92	Stine Grønning Finserås	Nidelv IL	17.09.2016	SK	58,2	56,0	68,0	124,0	174,07
93	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	12.03.2016	SK	63,9	60,0	72,0	132,0	173,82
94	Ingelin Garmann	Trondheim AK	27.04.2016	SK	70,4	60,0	80,0	140,0	173,62
95	Tina Husebø	Hillevåg AK	26.03.2016	SK	69,6	54,0	85,0	139,0	173,53
96	Fern Carver	Trondheim AK	29.11.2013	SK	68,9	62,0	76,0	138,0	173,32
97	Inger Kristin Wiik	Flaktveit IK	20.06.2014	SK	64,7	57,0	75,0	132,0	172,38
98	Lene Østvik	Trondheim AK	02.03.2013	SK	46,0	43,0	58,0	101,0	171,98
99	Maria Lavelle	Haugesund VK	21.01.2012	SK	60,8	55,0	71,0	126,0	171,54
100	Sunniva Bruland	Tambarskjelvar IL	30.11.2013	JK	68,9	63,0	73,0	136,0	170,81

Junior Menn

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1	Victor Solstrand	Rossabø UL	31.12.1978	JM	99,8	157,5	192,5	350,0	389,71
2	Tage Knudsen	Oslo AK	08.12.1979	JM	113,5	160,0	192,5	352,5	375,66
3	Leif Jenssen	Lenja AK	25.09.1969	JM	75,0	132,5	160,0	292,5	373,94
4	Trond Høgtun	IL Milo	10.12.1994	JM	86,7	140,0	172,5	312,5	369,85
5	Øystein Holt	Tønsberg-Kam.	29.12.1979	JM	90,0	140,0	175,0	315,0	366,33
6	Geir Borgan Paulsen	Grenland AK	06.11.1977	JM	88,6	140,0	172,5	312,5	366,06
7	Arne Hagelund	Stavanger VK	29.06.1978	JM	82,3	130,0	170,0	300,0	364,43
8	Ørjan Østhus	Tysvær VK	02.09.2000	JM	86,8	135,0	172,5	307,5	363,73
9	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	25.10.2008	JM	84,2	132,0	170,0	302,0	362,61
10	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	31.03.1974	JM	82,3	130,0	165,0	295,0	358,35
11	Sigmund Borgenhaug	National	26.12.1987	JM	107,8	155,0	175,0	330,0	357,42
12	Atle Rønning	Grenland AK	08.12.1984	JM	74,5	115,0	162,5	277,5	356,16
13	Tommy Olsen	IL Milo	18.03.1995	JM	76,0	122,5	157,5	280,0	355,24
14	Lars Hage	Nidelv IL	11.10.1980	JM	87,4	130,0	170,0	300,0	353,69
15	Ivar Hauge	Førde IL	23.11.1985	UM	84,6	130,0	165,0	295,0	353,36
16	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	06.12.2014	JM	70,1	119,0	146,0	265,0	352,87
17	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	05.12.2009	JM	102,2	146,0	173,0	319,0	352,03
18	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	20.06.2010	JM	137,0	159,0	186,0	345,0	352,00
19	Rolf Ingvaldsen	Verdal IL	28.11.1971	JM	89,9	137,5	165,0	302,5	351,97
20	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	25.10.2009	JM	93,9	138,0	170,0	308,0	351,54
21	Eivind Rekustad	Lenja AK	29.09.1969	JM	110,0	140,0	185,0	325,0	349,70
22	Rune Hansen	Grenland AK	22.01.1984	JM	79,6	127,5	155,0	282,5	349,28
23	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	02.09.2000	JM	93,6	135,0	170,0	305,0	348,59
24	Asef Mostafaei	Lenja AK	07.12.2007	JM	84,9	123,0	168,0	291,0	347,96
25	Bjørnar Olsen	Grenland AK	03.12.1983	JM	74,2	125,0	145,0	270,0	347,36
26	Eskil Andersen	Stavanger VK	18.11.2016	UM	77,1	126,0	150,0	276,0	347,34
27	Torstein Gjervan	Nidelv II	24.10.1987	JM	79,8	122,5	157,5	280,0	345,72
28	Jan Robert Solli	Tønsberg-kam.	03.11.1990	JM	74,7	122,5	145,0	267,5	342,78
29	Per Arne Marstad	Tønsberg-kam.	09.11.1991	JM	74,7	117,5	150,0	267,5	342,78
30	Svein Tore Hølland	Vigrestad Ik	26.02.1988	JM	84,0	127,5	157,5	285,0	342,61
31	Kjetil Lindanger	Haugesund VK	28.10.2000	JM	88,2	130,0	160,0	290,0	340,43
32	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	01.11.2015	JM	93,8	135,0	163,0	298,0	340,22
33	Håkon Vindenes	IL Milo	30.12.1977	JM	82,3	130,0	150,0	280,0	340,13
34	Bernt Petter Andersen	IL Viking	30.12.1978	JM	82,4	125,0	155,0	280,0	339,92
35	Per Hordnes	AK Bjørgvin	28.12.2001	JM	84,3	127,5	155,0	282,5	338,99
36	Bjarte Hauge	Førde II	16.04.1988	JM	102,8	132,5	175,0	307,5	338,61
37	Roger B. Myrholm	Tønsberg-Kam.	06.10.2015	JM	76,8	116,0	52,0	268,0	338,11
38	Geir Stølsvik	Stegaberg II	22.02.1992	JM	87,3	130,0	155,0	285,0	336,19
39	Børge Øvrebø	Voll IL	19.01.1980	JM	89,0	132,5	155,0	287,5	336,07
40	Agnar Stensland	IL Milo	27.04.1977	JM	89,5	127,5	160,0	287,5	335,20
41	Svein Idar Hammervold	AK Bjørgvin	01.11.1981	JM	87,9	127,5	157,5	285,0	335,10
42	Anders Andersen	Lenja AK	22.01.1983	JM	73,2	112,5	145,0	257,5	333,96
43	Øystein Smith Larsen	Larvik AK	21.11.1964	JM	74,6	110,0	150,0	260,0	333,43
44	Kjell Bjørnsen	IL Viking	07.03.1964	JM	65,8	105,0	135,0	240,0	333,08
45	Arne Grostad	Nidelv IL	21.12.1973	JM	82,9	125,0	150,0	275,0	332,81
46	Harry Espeseter	Stavanger VK	13.12.1980	JM	81,4	120,0	150,0	270,0	329,87
47	Stian Grimseth	Førde II	24.10.1992	JM	108,7	145,0	160,0	305,0	329,44
48	Arne Hægland	IL Milo	27.12.1994	JM	82,0	120,0	150,0	270,0	328,61
49	Simon Sjøen	Tysvær VK	23.10.1993	UM	69,5	110,0	135,0	245,0	328,08
50	Håvard Vold	Vigrestad Ik	28.05.1986	JM	74,2	112,5	142,5	255,0	328,06
51	Tom Nordby	Gjøvik AK	06.12.1980	JM	76,8	120,0	140,0	260,0	327,90
52	Trond Skifjeld	Grenland AK	28.10.2000	JM	68,5	110,0	132,5	242,5	327,75
53	Richard Foyn Markeng	Tønsberg-Kam.	10.12.1994	JM	81,2	120,0	147,5	267,5	327,24
54	Odd Gunnar Røyseth	Førde II	24.10.1992	JM	74,6	105,0	150,0	255,0	327,02
55	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	06.11.2010	JM	93,8	125,0	161,0	286,0	326,58
56	Kim-Rune Edvardsen	AK Bjørgvin	08.12.2001	JM	84,7	120,0	152,5	272,5	326,22
57	Tor Hammerborg	Sp. 09	28.11.1970	JM	75,0	115,0	140,0	255,0	326,00
58	Stig Øvrebø	Gjøvik AK	13.12.1980	JM	90,0	125,0	155,0	280,0	325,63
59	Roger Hille	AK Bjørgvin	13.12.1981	JM	74,2	112,5	140,0	252,5	324,84
60	Ragnar Mathisen	Nidelv IL	01.11.1997	JM	71,8	115,0	132,5	247,5	324,76
61	Geir Inge Sørvåg	Stegaberg II	24.02.1990	JM	74,6	112,5	140,0	252,5	323,82
62	Kristian Helleren	Vigrestad IK	02.03.2013	JM	104,7	135,0	161,0	296,0	323,81
63	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	25.10.2008	JM	80,9	122,0	142,0	264,0	323,59
64	Sebastian Farnen	Larvik AK	05.12.2012	JM	93,7	120,0	163,0	283,0	323,30
65	Hans Hagenes	Gjøvik AK	30.12.1978	JM	81,8	120,0	145,0	265,0	322,93

66	Ove Stensland	Stavanger VK	10.03.1974	JM	74,2	115,0	135,0	250,0	321,63
67	Espen Espenes	National	31.10.2004	JM	92,8	125,0	155,0	280,0	321,21
68	Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	03.03.1979	JM	67,4	107,5	127,5	235,0	320,98
69	Kristian Høyland	Vigrestad IK	29.12.1995	UM	76,0	112,5	140,0	252,5	320,35
70	Tom Berg	Tønsberg-Kam.	13.12.1981	JM	80,2	115,0	145,0	260,0	320,17
71	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	12.03.2016	JM	71,8	110,0	134,0	244,0	320,06
72	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	28.10.2000	JM	76,2	117,5	135,0	252,5	319,87
73	Peter Johannessen	Stavanger VK	03.03.1973	JM	65,8	100,0	130,0	230,0	319,20
74	Olav Johansen	Gjøvik AK	26.11.2004	JM	98,5	135,0	150,0	285,0	318,96
75	Gunnar Østby	IL Kraftsport	24.10.1971	JM	74,5	107,5	140,0	247,5	317,65
76	Lars Egil Borsheim	Voll IL	09.10.1976	JM	88,8	125,0	145,0	270,0	315,95
77	Jostein Frøyd	Larvik AK	25.05.2002	JM	79,4	115,0	140,0	255,0	315,71
78	Thor Hammerborg	Sp. 09	23.05.1970	JM	74,0	110,0	135,0	245,0	315,70
79	Edvin L. Jæger-Hansen	Haugesund VK	19.11.2005	JM	67,8	106,0	126,0	232,0	315,66
80	Magnar Hølleren	Vigrestad IK	29.10.1988	JM	85,6	120,0	145,0	265,0	315,59
81	Jan Løland	Brumunddal AK	10.03.1974	JM	84,0	117,5	145,0	262,5	315,56
82	Tom Jonassen	Stavanger VK	13.12.1980	JM	74,2	107,5	137,5	245,0	315,19
83	Steinar Solberg	Oslo AK	10.03.1974	JM	89,6	120,0	150,0	270,0	314,64
84	Lars Vegard Jahnsen	Tønsberg-Kam.	02.03.2001	JM	89,9	120,0	150,0	270,0	314,16
85	Helge Gjøvåg	Stavanger VK	09.06.1976	JM	81,8	110,0	147,5	257,5	313,79
86	Trond Olav Frigård	National	11.12.1993	JM	98,3	125,0	155,0	280,0	313,62
87	Leik Simon Aas	National	09.05.2009	JM	75,9	109,0	138,0	247,0	313,61
88	Kjell Øygard	IL Jotun	10.03.1974	JM	74,9	107,5	137,5	245,0	313,46
89	Truls H. Grimstad	Larvik AK	05.03.1999	JM	76,4	107,5	140,0	247,5	313,06
90	Jonnar Antonsen	National	30.12.1982	JM	84,0	117,5	142,5	260,0	312,55
91	Toralf Særheim	Vigrestad IK	01.03.1980	JM	68,2	95,0	135,0	230,0	311,74
92	Aage Slettsjøe	Larvik AK	06.06.1959	JM	89,6	120,0	147,5	267,5	311,72
93	Alexander Aronsen	National	05.12.2008	JM	60,6	92,0	120,0	212,0	311,70
94	Arvid Gerhard	Rossabø UL	29.10.1972	JM	85,0	117,5	142,5	260,0	310,71
95	Arne Olafsen (Lanes)	Slagen AK	22.03.1958	JM	80,6	112,5	140,0	252,5	310,11
96	Nils Harry Vagstad	Florø Turn & IF	03.12.1977	JM	73,8	110,0	130,0	240,0	309,75
97	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	31.10.2004	JM	84,0	115,0	142,5	257,5	309,55
98	Jan Kristensen	Hornindal IL	11.11.1978	JM	73,0	107,5	130,0	237,5	308,52
99	Leif Helgeland	Stavanger VK	13.11.1966	JM	78,5	112,5	135,0	247,5	308,34
100	Johan Kallevik	Rossabø UL	03.04.1965	JM	78,6	110,0	137,5	247,5	308,13

Junior Kvinner

	NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG
1	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	04.12.2016	JK	52,7	72,0	94,0	166,0	251,47
2	Anja-Evelin Jordalen	AK Bjørgvin	07.07.2008	JK	66,5	83,0	106,0	189,0	242,56
3	Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK	06.12.2014	JK	50,6	69,0	84,0	153,0	239,67
4	Emma Hald	AK Bjørgvin	21.05.2016	JK	62,3	80,0	96,0	176,0	235,65
5	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	15.03.2003	JK	53,5	62,5	75,0	137,5	205,87
6	Nora Skuggedal	Larvik AK	25.04.2015	UK	62,5	67,0	87,0	154,0	205,66
7	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	04.11.2007	JK	50,1	60,0	70,0	130,0	205,39
8	Tiril Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	UK	50,1	60,0	69,0	129,0	203,70
9	Ann Beatrice Høien	Vigrestad IK	25.02.1989	JK	66,4	72,5	85,0	157,5	202,32
10	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	29.10.2016	JK	50,4	58,0	70,0	128,0	201,38
11	Linda Kværnø	Hitra VK	01.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	199,87
12	Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	24.09.2016	JK	58,7	63,0	80,0	143,0	199,70
13	Beatrice Llano	AK Bjørgvin	21.02.2016	JK	90,5	81,0	100,0	181,0	198,91
14	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	08.03.2014	JK	69,7	71,0	85,0	156,0	194,53
15	Solveig Helene Smistad	Haugesund VK	15.12.2016	UK	63,4	63,0	83,0	146,0	193,21
16	Helene Skuggedal	Larvik AK	18.11.2016	UK	50,3	51,0	71,0	122,0	192,10
17	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	UK	69,0	67,0	86,0	153,0	191,99
18	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	26.12.2012	JK	51,4	56,0	68,0	124,0	191,79
19	Tine Rasmussen	National	04.12.2004	UK	52,0	55,0	70,0	125,0	191,48
20	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	17.11.2012	JK	62,2	65,0	76,0	141,0	188,91
21	Trude Raad	Tambarskjelvar IL	08.05.2010	JK	74,5	73,0	83,0	156,0	187,46
22	Marthe Dagsland	Haugesund VK	08.03.2014	UK	62,7	60,0	78,0	138,0	184,05
23	Martine Jakobsen	Tønsberg-Kam.	09.05.2009	JK	55,1	55,0	70,0	125,0	182,89
24	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	19.11.2016	UK	64,0	66,0	71,0	137,0	180,20
25	Cecilie Nybru	Haugesund VK	21.05.2016	JK	67,3	64,0	77,0	141,0	179,67
26	Marte Rygg Årdal	Tambarskjelvar IL	17.11.2012	JK	71,1	62,0	83,0	145,0	178,77
27	Helene Angelica Markhus	Flaktveit IK	29.01.2014	JK	57,5	54,0	70,0	124,0	175,64
28	Tordis Kristin Bjorland	Tysvær VK	19.06.1993	UK	56,6	55,0	67,5	122,5	175,61
29	Guro Bjørke	AK Bjørgvin	04.05.2013	JK	82,3	67,0	85,0	152,0	173,84
30	Maria Lavelle	Haugesund VK	21.01.2012	JK	60,8	55,0	71,0	126,0	171,54

31	Betina Kingel	Trondheim AK	06.12.2014	JK	62,4	55,0	73,0	128,0	171,18
32	Sunniva Bruland	Tambarskjelvar IL	30.11.2013	JK	68,9	63,0	73,0	136,0	170,81
33	Mari Elisabeth Hobrad	AK Bjørgvin	27.12.2015	UK	67,8	60,0	74,0	134,0	170,00
34	Kine M. Stensrud	Gjøvik AK	10.06.2006	UK	52,6	51,0	61,0	112,0	169,98
35	Monica Bakkevik	Stegaberg IL	10.02.1990	JK	52,8	50,0	60,0	110,0	166,43
36	Celina Ramstad	Stavanger VK	15.10.2016	JK	62,2	55,0	69,0	124,0	166,28
37	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	03.04.2004	UK	62,5	55,0	67,5	122,5	163,66
38	Anita Kristoffersen	Stavanger Vk	05.12.1992	JK	59,9	52,5	65,0	117,5	161,64
39	Tuva Fløysvik	Hillevåg AK	27.02.2016	JK	70,0	55,0	74,0	129,0	160,51
40	Ruth Kasirye	Trondheim AK	28.11.2002	JK	63,2	52,5	67,5	120,0	159,13
41	Madelen O. Løkkemyr	Tønsberg-Kam.	05.06.2015	JK	55,7	46,0	63,0	109,0	158,16
42	Elisabeth Larsen	Larvik AK	25.02.1984	UK	60,0	50,0	65,0	115,0	158,02
43	Mathilde Hauger	Gjøvik AK	25.10.2014	UK	60,2	49,0	66,0	115,0	157,74
44	Ingvild Prestegård	AK Bjørgvin	06.11.2013	JK	72,4	54,0	74,0	128,0	156,23
45	Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	23.01.2016	UK	87,6	60,0	80,0	140,0	155,87
46	Janne Antonsen	Trondheim AK	10.12.1994	JK	75,0	60,0	70,0	130,0	155,66
47	Oda Helene Sunde Svendsen	Jølster IL	30.12.2016	UK	60,6	50,0	64,0	114,0	155,59
48	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	28.03.2009	UK	61,9	52,0	63,0	115,0	154,73
49	Marte Eirin Stenvaag	Trondheim AK	19.06.2013	JK	62,2	50,0	65,0	115,0	154,14
50	Hjørdis M. Bjerkholt	Larvik Ak	11.11.1989	UK	48,7	40,0	55,0	95,0	153,77
51	Margrete Jonstad	Tambarskjelvar IL	22.01.2011	JK	67,1	52,0	68,0	120,0	153,15
52	Tina Marita Kværnø	Hitra VK	29.12.2015	UK	55,7	45,0	60,0	105,0	152,36
53	Evina Güley Ucar	AK Bjørgvin	21.09.2016	JK	71,0	54,0	69,0	123,0	151,82
54	Sandra Daniella Aas	National	28.04.2012	JK	78,9	55,0	75,0	130,0	151,71
55	Kine Waskaas	Tønsberg-Kam.	13.10.2007	UK	51,0	40,0	56,0	96,0	149,43
56	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	12.03.2016	UK	53,7	42,0	58,0	100,0	149,21
57	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,3	57,0	65,0	122,0	148,99
58	Gunnlaug Munkhus	Stegaberg IL	23.04.1988	UK	46,2	37,5	50,0	87,5	148,41
59	Ylva Schjetne	Nidelv IL	26.01.1991	JK	61,9	50,0	60,0	110,0	147,92
60	Synne Frydenlund	Larvik AK	28.04.2016	JK	62,8	45,0	66,0	111,0	147,82
61	Lise Indrehus	Stavanger Vk	22.12.2012	JK	62,9	43,0	66,0	109,0	145,01
62	Yvonne Holm	Hillevåg AK	30.04.2015	JK	64,7	48,0	63,0	111,0	144,96
63	Anniken Augustsen	Frøya VK	01.12.1994	JK	71,1	52,5	65,0	117,5	144,89
64	Christine Pedersen	Stavanger VK	22.12.2012	JK	59,9	45,0	60,0	105,0	144,45
65	Frida Thorsås	Larvik AK	03.05.2014	JK	66,1	46,0	65,0	111,0	143,06
66	Cecilie Rise	AK Bjørgvin	12.02.1997	JK	55,1	42,5	55,0	97,5	142,65
67	Linda Strøm Nilsen	Tønsberg-Kam.	09.11.1985	UK	53,5	42,5	52,5	95,0	142,23
68	Sissel Nystad	Trondheim AK	13.03.1985	JK	66,0	45,0	65,0	110,0	141,84
69	Ann Cecilie Viken	Dale IL	09.04.2005	UK	63,7	52,5	55,0	107,5	141,82
70	Lina Teigen	Hillevåg AK	15.10.2016	JK	84,0	53,0	72,0	125,0	141,68
71	Linn Therese Solend	AK Bjørgvin	29.04.1996	UK	36,0	27,5	37,5	65,0	141,65
72	Bess Aadland	Tysvær VK	08.10.1993	UK	54,0	42,5	52,5	95,0	141,19
73	Kamilla Wisth	Nidelv IL	29.09.2012	UK	67,7	45,0	66,0	111,0	140,89
74	Elise Øygaard	Tambarskjelvar IL	08.05.2010	JK	66,0	48,0	61,0	109,0	140,55
75	Victoria Christiansen	Larvik AK	28.12.2002	UK	81,8	52,5	70,0	122,5	140,50
76	Malin Alise Forberg	AK Bjørgvin	15.10.2016	JK	57,6	41,0	58,0	99,0	140,11
77	Mari Forås	Trondheim AK	18.01.2014	UK	57,1	44,0	54,0	98,0	139,57
78	Ingunn Justlar	AK Bjørgvin	30.12.1989	UK	60,8	45,0	57,5	102,5	139,54
79	Ingvild Bjerke	Trondheim AK	13.12.2012	JK	68,0	45,0	65,0	110,0	139,25
80	Cathrine Horneland	Haugesund VK	15.12.2016	UK	62,8	42,0	62,0	104,0	138,50
81	Sunniva Block	Nidelv IL	12.03.2016	JK	70,2	48,0	63,0	111,0	137,90
82	Ida Gabrielsen	Haugesund VK	25.04.2015	JK	64,4	45,0	60,0	105,0	137,55
83	Anna Tolås Omdal	AK Bjørgvin	11.12.2013	JK	68,6	43,0	65,0	108,0	135,96
84	Kari Nøddland	Hillevåg AK	17.10.2015	JK	56,3	40,0	54,0	94,0	135,29
85	Ingelin Bareksten	AK Bjørgvin	29.12.1999	JK	64,4	47,5	55,0	102,5	134,26
86	Suzanne Svanevik	AK Bjørgvin	02.11.2011	UK	52,3	33,0	55,0	88,0	134,26
87	Tiril Sævrán	Haugesund VK	15.12.2016	UK	87,1	50,0	70,0	120,0	133,90
88	Kaci Lund Kristiansen	Larvik AK	13.06.2015	UK	61,6	44,0	55,0	99,0	133,57
89	Ingvil Sofie Bjerke	Trondheim AK	19.01.2013	JK	67,5	40,0	65,0	105,0	133,52
90	Anette Holmedal	Flaktveit IK	16.06.2012	JK	58,3	42,0	53,0	95,0	133,26
91	Cia Severinsen	Haugesund VK	15.10.2016	UK	69,0	50,0	56,0	106,0	133,05
92	Ina Furustad	Larvik Ak	31.03.1990	UK	54,4	37,5	52,5	90,0	132,99
93	Tora Julie Slørdal	Nidelv IL	04.06.2016	JK	69,5	42,0	64,0	106,0	132,45
94	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	19.11.2016	UK	64,5	45,0	56,0	101,0	132,14
95	Lene Garvik	Vigrestad IK	05.11.2016	UK	61,1	41,0	56,0	97,0	131,68
96	Serina Eikemo Kallevik	Tysvær VK	15.10.2016	JK	57,6	43,0	50,0	93,0	131,67
97	Maria Wågan	Namsos VK	10.12.2009	UK	65,1	41,0	60,0	101,0	131,38
98	Oda S.Leiknes	AK Bjørgvin	06.03.2010	JK	74,1	47,0	62,0	109,0	131,36
99	Hilde Kaland	AK Bjørgvin	30.12.1993	JK	59,7	40,0	55,0	95,0	131,00
100	Monica Smedhaug	Nidelv IL	23.04.2013	UK	51,0	36,0	48,0	84,0	130,75

Ungdom Gutter

NAVN	KLUBB	DATO	KAT	KRV	RYKK	STØT	TOT	POENG	
1	Ivar Hauge	Førde IL	23.11.1985	UM	84,6	130,0	165,0	295,0	353,36
2	Eskil Andersen	Stavanger VK	18.11.2016	UM	77,1	126,0	150,0	276,0	347,34
3	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	10.12.2005	UM	81,0	125,0	155,0	280,0	342,98
4	Simon Sjøen	Tysvær VK	23.10.1993	UM	69,5	110,0	135,0	245,0	328,08
5	Ørjan Østhus	Tysvær VK	01.11.1997	UM	80,4	117,5	147,5	265,0	325,89
6	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	08.12.2007	UM	128,7	145,0	170,0	315,0	325,19
7	Rune Hansen	Grenland AK	11.12.1982	UM	74,9	112,5	140,5	253,0	323,70
8	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	22.10.1971	UM	74,0	110,0	140,0	250,0	322,14
9	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	29.12.2007	UM	94,0	126,0	155,0	281,0	320,58
10	Kristian Høyland	Vigrestad IK	29.12.1995	UM	76,0	112,5	140,0	252,5	320,35
11	Håvard Vold	Vigrestad IK	29.12.1985	UM	73,8	112,5	135,0	247,5	319,43
12	Eskil Forås	Trondheim AK	13.12.1986	UM	87,6	120,0	150,0	270,0	317,97
13	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	29.11.1997	UM	81,7	117,5	142,5	260,0	317,04
14	Tage Knudsen	Oslo AK	11.12.1976	UM	94,0	122,5	155,0	277,5	316,58
15	Bjørnar Olsen	Grenland AK	13.12.1980	UM	75,0	110,0	137,5	247,5	316,41
16	Richard Foyn Markeng	Tønsberg-kam.	11.12.1993	UM	79,1	115,0	140,0	255,0	316,36
17	Arne Hagelund	Stavanger VK	27.12.1975	UM	75,0	107,5	137,5	245,0	313,22
18	Kim-Rune Edvardsen	AK Bjørgvin	05.12.1998	UM	81,4	112,5	142,5	255,0	311,54
19	Bjarte Hauge	Førde IL	26.04.1986	UM	99,4	120,0	157,5	277,5	309,46
20	Jan Robert Solli	Tønsberg-kam.	24.10.1987	UM	74,5	107,5	132,5	240,0	308,03
21	Kim Eirik Jonassen	Stavanger VK	01.12.2006	UM	94,6	120,0	150,0	270,0	307,20
22	Jostein Mattingsdal	Vigrestad IK	09.12.1995	UM	67,9	100,0	125,0	225,0	305,84
23	Svein Tore Hølland	Vigrestad IK	29.12.1985	UM	75,8	107,5	132,5	240,0	304,95
24	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	04.12.2009	UM	93,3	110,0	156,0	266,0	304,44
25	Victor Solstrand	Rossabø UL	12.10.1975	UM	89,0	120,0	140,0	260,0	303,93
26	Truls H. Grimstad	Larvik AK	10.10.1998	UM	78,1	107,5	135,0	242,5	302,97
27	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	29.10.2011	UM	63,2	96,0	116,0	212,0	302,48
28	Rune Mattingsdal	Vigrestad IK	01.04.1995	UM	71,7	105,0	125,0	230,0	302,06
29	Alexander Aronsen	National	03.11.2007	UM	60,9	94,0	112,0	206,0	301,79
30	Trond Høgtun	IL Milo	28.12.1991	UM	85,1	115,0	137,5	252,5	301,57
31	Per Arne Marstad	Tønsberg-kam.	26.11.1988	UM	67,3	95,0	125,0	220,0	300,78
32	Geir Inge Sørvåg	Stegaberg II	21.11.1987	UM	65,5	95,0	120,0	215,0	299,30
33	Torstein Gjervan	Nidelv IL	30.12.1984	UM	68,4	97,5	122,5	220,0	297,62
34	Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	11.12.1976	UM	59,9	90,0	110,0	200,0	296,57
35	Bernt Petter Andersen	Stavanger VK	27.12.1975	UM	69,0	97,5	122,5	220,0	295,96
36	Runar Stikholmen	AK Bjørgvin	03.12.2005	UM	72,9	104,0	123,0	227,0	295,13
37	Lars Hage	Nidelv IL	20.11.1977	UM	82,2	102,5	140,0	242,5	294,76
38	Geir Stølsvik	Stegaberg II	27.12.1989	UM	81,0	110,0	130,0	240,0	293,98
39	Håvard Mattingsdal	Vigrestad IK	21.11.1998	UM	68,5	100,0	117,5	217,5	293,96
40	Bjørn Erik Frigaard	National	26.10.1985	UM	72,8	100,0	125,0	225,0	292,77
41	Vegar Farsund	Tambarskjelvar IL	02.12.2005	UM	91,2	111,0	142,0	253,0	292,47
42	Nils Petter Floan	Trondheim AK	29.12.1976	UM	87,0	107,5	140,0	247,5	292,43
43	Bjarte Åsbø	IL Viking	25.01.1981	UM	78,7	105,0	130,0	235,0	292,36
44	Olav Johansen	Gjøvik AK	12.10.2002	UM	87,6	115,0	132,5	247,5	291,48
45	Tom Nordby	Gjøvik AK	10.10.1977	UM	74,8	102,5	125,0	227,5	291,30
46	Tommy Olsen	IL Milo	27.12.1992	UM	67,2	92,5	120,0	212,5	290,81
47	Tom Jonassen	Stavanger VK	03.12.1977	UM	63,1	90,0	112,5	202,5	289,24
48	Kjetil Lindanger	Haugesund VK	29.11.1997	UM	74,3	100,0	125,0	225,0	289,23
49	Trond Skifjeld	Grenland AK	29.11.1997	UM	61,5	87,5	110,0	197,5	287,29
50	Filip Ludvigsen	IL Milo	27.03.1982	UM	81,5	105,0	130,0	235,0	286,92
51	Kristian Hellenen	Vigrestad IK	09.10.2010	UM	88,7	110,0	135,0	245,0	286,84
52	Ragnar Mathisen	Nidelv IL	07.08.1993	UM	60,8	85,0	110,0	195,0	286,02
53	Daniel Fønnes	AK Bjørgvin	29.12.2002	UM	67,7	92,5	117,5	210,0	286,00
54	Odd Hagenes	IL Viking	09.12.1979	UM	66,6	95,0	112,5	207,5	285,66
55	Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar IL	03.12.2011	UM	83,7	101,0	136,0	237,0	285,42
56	Joakim Sofienlund	Gjøvik AK	28.12.2003	UM	79,4	105,0	125,0	230,0	284,76
57	Odd Gunnar Røyseth	Førde IL	16.12.1989	UM	67,1	92,5	115,0	207,5	284,25
58	Terje Grimstad	Larvik AK	10.11.1968	UM	67,1	92,5	115,0	207,5	284,25
59	Bjørn Thorsen	Stavanger VK	30.12.1978	UM	83,2	105,0	130,0	235,0	283,87
60	Helge Gjøvåg	Stavanger VK	20.04.1974	UM	66,2	92,5	112,5	205,0	283,35
61	Jan Kristian Johnsrud	Tønsberg-kam.	27.09.1986	UM	71,3	100,0	115,0	215,0	283,33
62	Jan Røst	Nidelv IL	05.03.1967	UM	74,1	92,5	127,5	220,0	283,26
63	Anders Andersen	Lenja AK	31.10.1980	UM	67,5	92,5	115,0	207,5	283,14
64	Enrico Vassdal	Hitra VK	24.04.1993	UM	80,6	105,0	125,0	230,0	282,47
65	Terje Indseth	Lenja AK	26.02.1978	UM	74,5	95,0	125,0	220,0	282,36

66	Kim Helge Moe	Vigrestad IK	20.11.2004	UM	102,2	110,0	145,0	255,0	281,40
67	Svein Inge Waaland	Stavanger VK	04.02.1984	UM	55,9	80,0	100,0	180,0	281,33
68	Johan Fredrik Murberg	Larvik AK	16.11.2012	UM	74,7	100,0	119,0	219,0	280,63
69	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	07.12.2002	UM	75,3	100,0	120,0	220,0	280,61
70	Ketil Bergmann	Nidelv IL	29.12.1995	UM	66,0	90,0	112,5	202,5	280,46
71	Thorkild Larsen	Larvik Ak	12.11.1988	UM	72,7	95,0	120,0	215,0	279,99
72	Tommy Sele	IL Viking	10.12.1978	UM	74,4	97,5	120,0	217,5	279,37
73	Per Hordnes	AK Bjørgvin	05.12.1998	UM	67,9	95,0	110,0	205,0	278,65
74	Kjell Roger Engvik	Nidelv IL	12.12.1981	UM	90,5	117,5	122,5	240,0	278,41
75	Jostein Frøynd	Larvik AK	04.12.1999	UM	62,0	85,0	107,5	192,5	278,40
76	Ove Hordnes	AK Bjørgvin	02.12.2006	UM	103,0	110,0	143,0	253,0	278,40
77	Magnar Helleren	Vigrestad IK	21.09.1985	UM	79,7	102,5	122,5	225,0	278,00
78	Kristian Ulvan	Hitra VK	23.10.2010	UM	68,9	90,0	116,0	206,0	277,38
79	Lars Vegard Jahnsen	Tønsberg-Kam.	05.12.1998	UM	78,5	100,0	122,5	222,5	277,20
80	Håvar Røyseth	Førde IL	10.11.1984	UM	67,5	87,5	115,0	202,5	276,32
81	Leik Simon Aas	National	02.12.2006	UM	72,1	95,0	116,0	211,0	276,16
82	Ørjan Jervsjø	Rjukan IL	26.11.1983	UM	92,2	105,0	135,0	240,0	276,10
83	Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	31.08.2016	UM	85,0	110,0	121,0	231,0	276,09
84	Atle Rønning	Kragerø AK	13.12.1981	UM	59,5	77,5	107,5	185,0	275,69
85	Ingve Erga	Vigrestad IK	24.10.1982	UM	81,1	95,0	130,0	225,0	275,43
86	Morten Gjersvik	Vigrestad IK	18.09.1999	UM	74,8	95,0	120,0	215,0	275,29
87	Stian Knudsen	Vigrestad Ik	18.12.1990	UM	66,8	90,0	110,0	200,0	274,79
88	Vidar Sæland	Vigrestad IK	15.12.1974	UM	67,0	87,5	112,5	200,0	274,24
89	Stian Grimseth	Førde Il	16.12.1989	UM	91,6	110,0	127,5	237,5	274,02
90	Kjell Tore Andersen	Tønsberg-kam.	12.03.1988	UM	65,9	87,5	110,0	197,5	273,82
91	Børge Øvrebø	Voll IL	03.12.1977	UM	82,1	100,0	125,0	225,0	273,66
92	Even Herlin Walaker	Tønsberg-Kam.	30.12.2011	UM	67,4	90,0	110,0	200,0	273,17
93	Svein Idar Hammervold	IL Milo	09.12.1978	UM	74,4	97,5	115,0	212,5	272,95
94	Per Oddvar Sæther	Nidelv Il	24.10.1992	UM	66,6	87,5	110,0	197,5	271,89
95	Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	24.09.2016	UM	58,7	80,0	100,0	180,0	270,96
96	Vegar Olsen	Grenland Ak	03.03.1990	UM	67,1	90,0	107,5	197,5	270,55
97	Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	19.11.2016	UM	68,5	90,0	110,0	200,0	270,44
98	Ole Magnus Strand	Hitra VK	06.12.2014	UM	103,7	106,0	140,0	246,0	270,00
99	Børge Andersen	Lenja AK	19.11.1977	UM	59,0	82,5	97,5	180,0	269,93
100	Ken Egil Hove	Tambarskjelvar IL	26.12.1998	UM	88,5	97,5	132,5	230,0	269,56

Ungdom Jenter

1	Anja-Evelin Jordalen	AK Bjørgvin	30.10.2004	UK	60,2	70,0	82,5	152,5	209,06
2	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	29.11.2013	UK	50,0	57,0	73,0	130,0	205,73
3	Nora Skuggedal	Larvik AK	25.04.2015	UK	62,5	67,0	87,0	154,0	205,66
4	Tiril Boge	AK Bjørgvin	30.11.2016	UK	50,1	60,0	69,0	129,0	203,70
5	Linda Kværnø	Hitra VK	01.04.1995	UK	53,0	60,0	72,5	132,5	199,87
6	Solveig Helene Smistad	Haugesund VK	15.12.2016	UK	63,4	63,0	83,0	146,0	193,21
7	Helene Skuggedal	Larvik AK	18.11.2016	UK	50,3	51,0	71,0	122,0	192,10
8	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	UK	69,0	67,0	86,0	153,0	191,99
9	Tine Rasmussen	National	04.12.2004	UK	52,0	55,0	70,0	125,0	191,48
10	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin	15.10.2005	UK	50,5	55,0	67,0	122,0	191,46
11	Marthe Dagsland	Haugesund VK	08.03.2014	UK	62,7	60,0	78,0	138,0	184,05
12	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	23.09.2015	UK	50,5	50,0	67,0	117,0	183,68
13	Linn Therese Dagsland	Haugesund VK	17.11.2012	UK	69,5	65,0	80,0	145,0	181,12
14	Emma Hald	Haugesund VK	18.12.2014	UK	62,5	60,0	75,0	135,0	180,36
15	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	19.11.2016	UK	64,0	66,0	71,0	137,0	180,20
16	Veronica Sørensen	AK Bjørgvin	08.12.2001	UK	55,2	57,5	65,0	122,5	178,98
17	Tordis Kristin Bjorland	Tysvær VK	19.06.1993	UK	56,6	55,0	67,5	122,5	175,61
18	Beatrice Llano	Flaktveit IK	14.05.2014	UK	85,9	67,0	89,0	156,0	175,13
19	Ann Beatrice Høien	Vigrestad Ik	08.11.1986	UK	58,0	55,0	67,5	122,5	172,46
20	Mari Elisabeth Hobrad	AK Bjørgvin	27.12.2015	UK	67,8	60,0	74,0	134,0	170,00
21	Kine M. Stensrud	Gjøvik AK	10.06.2006	UK	52,6	51,0	61,0	112,0	169,98
22	Ragnhild Sørensen	AK Bjørgvin	03.04.2004	UK	62,5	55,0	67,5	122,5	163,66
23	Marte Rygg Årdal	Tambarskjelvar IL	05.12.2009	UK	64,7	53,0	70,0	123,0	160,68
24	Elisabeth Larsen	Larvik AK	21.01.1984	UK	60,0	50,0	65,0	115,0	158,02
25	Mathilde Hauger	Gjøvik AK	25.10.2014	UK	60,2	49,0	66,0	115,0	157,74
26	Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	23.01.2016	UK	87,6	60,0	80,0	140,0	155,87
27	Oda Helene Sunde Svendsen	Jølster IL	30.12.2016	UK	60,6	50,0	64,0	114,0	155,59
28	Maria Lavelle	Haugesund VK	22.01.2011	UK	57,4	47,0	62,0	109,0	154,63
29	Hjørdis M. Bjerkholt	Larvik Ak	11.11.1989	UK	48,7	40,0	55,0	95,0	153,77
30	Lucie Larsen	AK Bjørgvin	28.03.2009	UK	58,0	45,0	64,0	109,0	153,46

31	Tina Marita Kværnø	Hitra VK	29.12.2015	UK	55,7	45,0	60,0	105,0	152,36
32	Celina Ramstad	Haugesund VK	14.11.2015	UK	63,2	52,0	62,0	114,0	151,21
33	Sunniva Bruland	Tambarskjelvar IL	26.12.2010	UK	56,6	46,0	59,0	105,0	150,60
34	Kine Waskaas	Tønsberg-Kam.	13.10.2007	UK	51,0	40,0	56,0	96,0	149,43
35	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL	12.03.2016	UK	53,7	42,0	58,0	100,0	149,21
36	Ida Eikeng	Larvik AK	17.09.2016	UK	72,3	57,0	65,0	122,0	148,99
37	Margrete Jonstad	Tambarskjelvar IL	03.12.2010	UK	68,6	52,0	66,0	118,0	148,65
38	Gunnlaug Munkhus	Stegaberg II	23.04.1988	UK	46,2	37,5	50,0	87,5	148,41
39	Monica Bakkevik	Stegaberg II	28.11.1987	UK	52,6	45,0	50,0	95,0	144,18
40	Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK	28.12.2011	UK	49,9	38,0	52,0	90,0	142,67
41	Linda Strøm Nilsen	Tønsberg-Kam.	09.11.1985	UK	53,5	42,5	52,5	95,0	142,23
42	Ann Cecilie Viken	Dale IL	09.04.2005	UK	63,7	52,5	55,0	107,5	141,82
43	Linn Therese Solend	AK Bjørgvin	29.04.1996	UK	36,0	27,5	37,5	65,0	141,65
44	Bess Aadland	Tysvær VK	08.10.1993	UK	54,0	42,5	52,5	95,0	141,19
45	Kamilla Wisth	Nidelv IL	29.09.2012	UK	67,7	45,0	66,0	111,0	140,89
46	Victoria Christiansen	Larvik AK	28.12.2002	UK	81,8	52,5	70,0	122,5	140,50
47	Mari Forås	Trondheim AK	18.01.2014	UK	57,1	44,0	54,0	98,0	139,57
48	Marte Eirin Stenvaag	Trondheim AK	28.04.2014	UK	69,8	49,0	63,0	112,0	139,57
49	Ingunn Justlar	AK Bjørgvin	30.12.1989	UK	60,8	45,0	57,5	102,5	139,54
50	Cathrine Horneland	Haugesund VK	15.12.2016	UK	62,8	42,0	62,0	104,0	138,50
51	Suzanne Svanevik	AK Bjørgvin	02.11.2011	UK	52,3	33,0	55,0	88,0	134,26
52	Anita Kristoffersen	Stavanger VK	21.10.1989	UK	60,0	40,0	57,5	97,5	133,97
53	Tiril Sævrån	Haugesund VK	15.12.2016	UK	87,1	50,0	70,0	120,0	133,90
54	Kaci Lund Kristiansen	Larvik AK	13.06.2015	UK	61,6	44,0	55,0	99,0	133,57
55	Cia Severinsen	Haugesund VK	15.10.2016	UK	69,0	50,0	56,0	106,0	133,05
56	Ina Furustad	Larvik AK	31.03.1990	UK	54,4	37,5	52,5	90,0	132,99
57	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	19.11.2016	UK	64,5	45,0	56,0	101,0	132,14
58	Lene Garvik	Vigrestad IK	05.11.2016	UK	61,1	41,0	56,0	97,0	131,68
59	Maria Wågan	Namsos VK	10.12.2009	UK	65,1	41,0	60,0	101,0	131,38
60	Monica Smedhaug	Nidelv IL	23.04.2014	UK	51,0	36,0	48,0	84,0	130,75
61	Astrid Andersen	Tønsberg-kam.	22.02.1986	UK	55,8	35,0	55,0	90,0	130,41
62	Guro Storkås	Larvik AK	23.08.2016	UK	73,0	47,0	60,0	107,0	130,00
63	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	05.12.2009	UK	53,3	35,0	51,0	86,0	129,10
64	Hanne Haakonsen	Tønsberg-Kam.	12.03.1982	UK	53,0	35,0	50,0	85,0	128,22
65	Karina Løwe	Larvik AK	09.11.2002	UK	57,1	40,0	50,0	90,0	128,18
66	Vibeke Østensvik	Stegaberg IL	28.01.1989	UK	53,1	35,0	50,0	85,0	128,02
67	Amalie Melin	National	12.03.2016	UK	67,9	44,0	57,0	101,0	127,99
68	Helene Sofie Ingvaldsen	AK Bjørgvin	30.04.2012	UK	82,7	47,0	65,0	112,0	127,81
69	Isabel Haugstvedt	AK Bjørgvin	25.04.2007	UK	62,3	42,0	53,0	95,0	127,20
70	Thea Emilie Innset Esbe	Trondheim AK	13.12.2012	UK	55,2	37,0	50,0	87,0	127,11
71	Hilde Paulsen	Orkanger IF	16.03.1991	UK	65,6	42,5	55,0	97,5	127,21
72	Maria Dageid	Larvik AK	18.01.2014	UK	60,3	42,0	50,0	92,0	126,05
73	Helene Angelica Markhus	Flaktveit IK	16.06.2012	UK	58,0	37,0	52,0	89,0	125,32
74	Sunniva Block	Nidelv IL	29.03.2014	UK	68,9	41,0	58,0	99,0	124,37
75	Synne Frydenlund	Larvik AK	18.10.2014	UK	61,5	37,0	55,0	92,0	124,34
76	Hedda Hauge Aasgård	AK Bjørgvin	27.12.2016	UK	58,7	37,0	52,0	89,0	124,18
77	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	26.12.2009	UK	61,6	42,0	50,0	92,0	124,13
78	Laila Klungvik	Trondheim AK	29.05.2004	UK	51,2	35,0	45,0	80,0	124,12
79	Liv Kari Lindhjem	Larvik AK	05.03.1989	UK	48,0	32,5	42,5	75,0	122,94
80	Mette Moen	Larvik AK	31.03.1990	UK	50,1	35,0	42,5	77,5	122,44
81	Marthe Tefre	Tambarskjelvar IL	03.06.2005	UK	43,5	28,0	40,0	68,0	121,99
82	Ylva Schjetne	Nidelv IL	27.12.1989	UK	64,0	40,0	52,5	92,5	121,65
83	Kjersti Eknes	AK Bjørgvin	03.06.1996	UK	43,3	30,0	37,5	67,5	121,62
84	Kari Kirkeby	Gjøvik AK	07.03.1982	UK	73,0	42,5	57,5	100,0	121,50
85	Lillian Løkvik	AK Bjørgvin	08.05.2004	UK	76,5	47,5	55,0	102,5	121,47
86	Mariell Rørstadbotn	Tambarskjelvar IL	02.12.2006	UK	73,3	45,0	55,0	100,0	121,23
87	Hege C. Johnsen	AK Bjørgvin	22.05.1996	UK	49,2	32,5	42,5	75,0	120,33
88	Frida Granås	Nidelv IL	02.04.2011	UK	64,5	38,0	53,0	91,0	119,08
89	Cecilie Sørensen	AK Bjørgvin	06.11.2003	UK	67,2	37,5	55,0	92,5	117,95
90	Ronja Lenvik	Hitra VK	29.12.2016	UK	46,6	30,0	40,0	70,0	117,78
91	Therese Fjeldvær	Hitra VK	27.12.2007	UK	65,8	40,0	51,0	91,0	117,57
92	Ane Christine Kanestrøm	Hillevåg AK	17.12.2016	UK	50,6	32,0	43,0	75,0	117,51
93	Tove Haakonsen	Tønsberg-Kam.	10.12.1983	UK	45,1	27,5	40,0	67,5	117,05
94	Tuva Frafjord	Hillevåg AK	17.12.2016	UK	53,8	35,0	43,0	78,0	116,27
95	Margrethe Schønhardt	AK Bjørgvin	30.04.2003	UK	79,5	45,0	55,0	100,0	116,25
96	Evelyn Severinsen	Stegaberg II	05.03.1989	UK	51,3	32,5	42,5	75,0	116,17
97	Charlotte Solheim	AK Bjørgvin	26.04.2006	UK	35,9	22,0	31,0	53,0	115,85
98	Julie Prytz Løwer	Larvik AK	03.05.2014	UK	62,9	34,0	53,0	87,0	115,74
99	Hannah Økland	Trondheim AK	05.11.2016	UK	66,9	38,0	52,0	90,0	115,08
100	Janniken Karlsen	Hitra VK	05.04.2003	UK	70,5	40,0	52,5	92,5	114,60

Antall Stevnestarter pr Løfter "Marathontabellen"

Rank	Løfter	Antall
1	Per Marstad	344
2	Jan Nystrøm	319
3	Børge Aadland	313
4	Johan Thonerud	307
5	Torstein Gjervan	278
6	Jan Robert Solli	274
7	Ole Jakob Aas	272
7	Tore Bjørnsen	272
9	Eskil Lian	271
10	Roald Bjerkholt	262
11	Vidar Sæland	232
12	Trond Kvilhaug	224
13	Per Arne Marstad	222
14	Dag Rønnevik	220
14	Per Hordnes	217
16	Tryggve Duun	213
17	Odd Gunnar Røyseth	205
18	Arne Grostad	200
19	Richard Foyen Markeng	196
20	Sivald Monsen	191
21	Magnar Hellen	188
21	Torbjørn Hestnes	188
23	Geir Inge Sørvåg	186
24	Bernt Petter Andersen	184
25	Rune Andersen	182
26	Ole Erik Raad	180
27	Atle Rønning Kauppinen	177
28	Terje Gulvik	176
29	Geir Stølsvik	174
30	Lars Kåre Skifjeld	174

Antall Stevnestarter pr Klubb "Marthontabellen"

Rank	Klubb	Antall
1	Nidelv IL	8148
2	Stavanger VK	5355
3	AK Bjørgvin	5261
4	Trondheim AK	5095
5	Vigrestad IK	4487
6	IL Milo	4372
7	Larvik AK	4341
8	Tønsberg-Kam.	4143
9	Gjøvik AK	3998
10	National	3535
11	Hitra VK	3326
12	Tambarskjelvar IL	2857
13	Grenland AK	2777
14	Oslo AK	2335
15	IL Viking	1820
16	Spydeberg Atletene	1268
17	Lenja AK	1114
18	Tysvær VK	1015
19	Haugesund VK	963
20	Førde IL	844
21	Namsos VK	754
22	Rossabø UL	702
23	AK - 45	588
24	Slagen AK	512
25	Sp. 09	487
26	Flaktveit IK	453
26	Trondheim KK	453
28	Rjukan IL	404
29	Voll IL	396
30	Horten AK	387

Hederstegn og utmerkelser

Kongepokalvinnere gjennom tidene

Kvinner

År	Navn	Klubb	Vektklasse	Resultat
2010	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	69	227
2011	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	69	223
2013	Anja-Evelin Jordalen	AK Bjørgvin	69	185
2014	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	69	224
2015	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	75	230
2016	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	75	228

Menn

År	Navn	Klubb	Vektklasse	Resultat
1947	Arthur Fjeldberg	AK – 45	56	222,5
1948	Arthur Fjeldberg	AK-45	60	250
1949	Olaf Opperud	Larvik AK	67,5	302,5
1950	Olaf Opperud	Larvik AK	75	320
1951	Thor Olsen	AK – 45	82,5	320
1952	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	90	365
1953	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	+ 90	370
1954	Thor Olsen	AK – 45	82,5	352,5
1955	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	+ 90	390
1956	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	+ 90	382,5
1957	Jørgen Barth-Jørgensen	Larvik AK	+ 90	387,5
1958	Arne Lanes	Slagen AK	82,5	360
1959	Arne Lanes	Slagen AK	82,5	375
1960	Arne Lanes	Slagen AK	90	395
1961	Arne Lanes	Slagen AK	+ 90	412,5
1962	Aage Sletsjøe	Larvik AK	+ 90	420
1963	Aage Sletsjøe	Larvik AK	+ 90	420
1964	Aage Sletsjøe	Larvik AK	+ 90	425
1965	Kjell Bjørnsen	Stavanger VK	67,5	367,5
1966	Kjell Bjørnsen	Stavanger VK	67,5	365
1967	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	67,5	365
1968	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	67,5	362,5
1969	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	75	430
1970	Eivind Rekustad	Lenja AK	110	490
1971	Leif Jenssen	Lenja AK	75	452,5
1972	Leif Jenssen	Lenja AK	82,5	500
1973	Leif Jenssen	Lenja AK	75	300
1974	Leif Jenssen	Lenja AK	82,5	310
1975	Leif Jenssen	Lenja AK	75	315
1976	Eivind Rekustad	Lenja AK	+ 110	357,5
1977	Eivind Rekustad	Lenja AK	+ 110	355
1978	Gunnar Østby	Kraftsport IL	100	337,5
1979	Tage Knudsen	Oslo AK	+ 110	350
1980	Gunnar Østby	Kraftsport IL	100	347,5
1981	Gunnar Østby	Kraftsport IL	100	347,5
1982	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	362,5
1983	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	90	325
1984	Håkon B. Vindenes	AK Bjørgvin	90	340

1985	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	375
1986	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	330
1987	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	337,5
1988	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	362,5
1989	Stig Øvrebø	Tønsberg – Kam.	+ 110	362,5
1990	Atle Rønning	Grenland AK	82,5	312,5
1991	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	100	330
1992	Stig Øvrebø	Tønsberg – Kam.	+ 110	345
1993	Øystein Holt	Tønsberg – Kam.	99	315
1994	Stig Øvrebø	Tønsberg – Kam.	+ 108	355
1995	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 108	367,5
1996	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 108	392,5
1997	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 108	410
1998	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	395
1999	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	365
2000	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	405
2001	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	350
2002	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	395
2003	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	375
2004	Stian Grimseth	Tambarskjelvar IL	+ 105	395
2005	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	105	345
2006	Per Hordnes	AK Bjørgvin	105	339
2007	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	310
2008	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	328
2009	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	328
2010	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	330
2011	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	325
2012	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94	317
2013	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	+105	329
2014	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	+105	338
2015	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	+105	343
2016	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	+105	346

Innehavere av NVFs Innsatspremie (Gullklokka)

År	Løfter	Klubb	Vektklasse	Resultat smnl. 3 løft	
1966	Kjell Bjørnsen	Stavanger VK	67,5 kg	375 kg	
1966	Tore Bjørnsen	Stavanger VK	67,5 kg	375 kg	
1968	Eivind Rekustad	Lenja AK	+ 110 kg	482,5 kg	
1968	Leif Jenssen	Lenja AK	75 kg	410 kg	
1968	Leif Apneseth	Sp. 09	82,5 kg	420 kg	
1969	Øystein Smith Larsen	Larvik AK	90 kg	440 kg	
1970	Per Marstad	Horten AK	90 kg	420 kg	
1970	Terje Hansen	Grenland AK	82,5 kg	420 kg	
1971	Edgar Kjerran	AK Bjørgvin	110 kg	470 kg	
1971	Terje Ree	Stavanger VK	82,5 kg	425 kg	
1971	Rolf Ingvaldsen	Verdal IL	90 kg	445 kg	
1972	Kåre Sømme	Rossabø UL	110 kg	470 kg	
1974	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	82,5 kg	295 kg	2 løft
1974	Gunnar Østby	IL Kraftsport	90 kg	307,5 kg	
1975	Rolf Larsen	Moss VK	90 kg	307,5 kg	
1976	Arne Grostad	Nidelv IL	90 kg	307,5 kg	
1977	Asbjørn Johansen	Nidelv IL	75 kg	277,5 kg	
1977	Jon Martin Larsen	Odda IL	100 kg	322,5 kg	
1977	Geir Borgan Paulsen	Grenland AK	90 kg	312,5 kg	
1978	Jan Erik Gabrielsen	T & IL National	110 kg	337,5 kg	
1978	Victor Solstrand	Rossabø UL	100 kg	327,5 kg	
1978	Arne Hagelund	Stavanger VK	82,5 kg	300 kg	
1978	Tage Knudsen	Oslo AK	110 kg	337,5 kg	
1979	Tom Hauge	T & IL National	100 kg	322,5 kg	
1979	Øystein Holt	IF Tønsberg-Kam.	82,5 kg	297,5 kg	
1979	Bernt P. Andersen	IL Viking	82,5 kg	295 kg	
1980	Håkon Vindenes	IL Milo	90 kg	312,5 kg	
1981	Bjørn H. Andersen	Oslo VK	110 kg	337,5 kg	
1981	Johan Thonerud	T & IL National	100 kg	322,5 kg	
1981	Agnar Stensland	Oslo Politis IL	110 kg	337,5 kg	
1982	Toralf Særheim	Vigrestad IK	67,5 kg	257,5 kg	
1983	Johnny Jensen	T & IL National	90 kg	307,5 kg	
1983	Lars Hage	Nidelv IL	82,5 kg	295 kg	
1984	Atle Rønning	Grenland AK	75 kg	277,5 kg	
1988	Stig Øvrebø	Gjøvik AK	+ 110 kg	350 kg	
1988	Rune Hansen	Grenland AK	82,5 kg	295 kg	
1989	Sassan Bajand	IF Tønsberg-Kam.			
1989	Ardeshir Bahmanyar	Gjøvik AK			
1990	Siamek Bajand	IF Tønsberg-Kam.			
1990	Mehdi Rezvani	Stegaberg IL			
1990	Torstein Gjervan	Nidelv IL	75 kg	277,5 kg	
1993	Stian Grimseth	Førde IL	108 kg	327,5 kg	
1993	Jan Robert Solli	IF Tønsberg-Kam.	76 kg	280 kg	
1993	Odd Gunnar Røyseth	Naustdal VK	76 kg	277,5 kg	
1993	Geir Stølsvik	Tysvær VK	99 kg	320 kg	
1994	Per Arne Marstad	IF Tønsberg-Kam.	70 kg	255 kg	
1994	Trond Høgtun	IL Milo	91 kg	310 kg	

1994	Tommy Olsen	IL Milo	76 kg	272,5 kg
1995	Håvar Røyseth	Tambarskjelvar IL	76 kg	272,5 kg
1995	Hans Åge Flåto	Rjukan IL	108 kg	327,5 kg
1997	Geir Johansen	T & IL National	108 kg	325 kg
1997	Magnar Hellenen	Vigrestad IK	99 kg	315 kg
1997	Katarina Sederholm	Trondheim AK	+ 83 kg	195 kg
1998	Unn Merete Lie	Aremark AK	63 kg	160 kg
1998	Ørjan Østhus	Tysvær VK	85 kg	295 kg
2001	Trond Skifjeld	Grenland AK	69 kg	255 kg
2002	Geir Grønnevik	Tambarskjelvar IL	105 kg	325 kg
2003	Per Hordnes	AK Bjørgvin	94 kg	310 kg
2004	Ruth Kasiryé	IF Tønsberg-Kam.	63 kg	172 kg
2005	Richard Markeng	IF Tønsberg-Kam.	105 kg	338 kg
2005	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	77 kg	280 kg
2006	Anja Evelin Jordalen	AK Bjørgvin	69 kg	180 kg
2008	Jarleif Amdal	Vigrestad IK	85 kg	302 kg
2010	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	+ 105 kg	345 kg
2012	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	77 kg	281 kg
2013	Kim Eirik Tollefsen	Stavanger VK	+ 105 kg	343 kg
2015	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	69 kg	262 kg
2015	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	63 kg	177 kg
2015	Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK	53 kg	158 kg
2015	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	94 kg	318 kg
2015	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	63 kg	176 kg
2016	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	69 kg	257 kg
2016	Thomas Eide	Stavanger VK	62 kg	235 kg
2016	Emma Hald	AK Bjørgvin	63 kg	175 kg
2016	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	53 kg	158 kg
2016	Zekiye C.Nyland	Tysvær VK	58 kg	173 kg

Avlagte prøver til Vektløfterstatuetten pr. 31.12.16

Andersen Roy J.	Tønsberg-Kameratene	4	ganger
Bakke Ole Jørgen	Larvik AK	1	”
Bjerkholt Kolbjørn	Larvik AK	1	”
Block Jan Erik	Nidelv IL	2	”
Block Jonny	Nidelv IL	8	”
Christensen Christian	AK Bjørgvin	2	”
Engvik Kjell Roger	Nidelv IL	4	”
Evjen John Ivar	Orkanger IF	3	”
Eide Magnus	Stavanger VK	3	”
Gullachsen, Robert	AK Bjørgvin	4	”
Haarvei Erik	IL Milo	3	”
Jensen Erland	O.P.I.L.	2	”
Johnsen Bjørn	Nidelv IL	7	”
Kalvaa Kjell	Trondheim AK	3	”
Klingenberg Iver	Nidelv IL	3	”
Marhaug Paul	IL Milo	4	”
Lande Jan Leif	Kristiansand AK	4	”
Larsen Ole Kristian	Larvik AK	3	”
Natvig Edvard	Stavanger VK	2	”
Nordby Tom	Gjøvik AK	2	”

Nordeide Rolf	IL Milo	2	”
Nystrøm Johan	Trondheim AK	1	”
Nystøl Arne	Kristiansand AK	1	”
Olsen Bjørn Thore	Spydeberg Atletene	4	”
Pedersen Arild	Larvik AK	1	”
Rasmussen Rune	Stavanger VK	2	”
Rasmussen Rune I.	Stavanger VK	7	”
Refsdal Roy	Larvik AK	3	”
Rosvold Roy	Nidelv IL	1	”
Rørvig Audun	Tysvær VK	2	”
Sandvik Jan Leo	Nidelv IL	7	”
Stenkløv Jon	Nidelv IL	1	”
Sæland Vidar	Vigrestad IK	8	”
Toft Torvald	IL Milo	2	”
Welde Gunnar	Nidelv IL	1	”
Wisth Tore	Nidelv IL	9	”
Øvrebø Stig	Gjøvik AK	4	”
Østnes Roy	IL Kraftsport	4	”

Følgende har mottatt Vektløfterstatuetten

Navn	Klubb	År	Statuett nr
Emil Marhaug	IL Milo	1991	1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1991	2
Egil Nygaard	Greipstad IL	1991	3
Jan Nystrøm	Trondheim AK	1991	4
Sigvald Monsen	Stavanger VK	1991	5
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	1991	6
Robert William Grødem	Stavanger VK	1991	7
Ivar Kværnø	Hitra VK	1991	8
Nils Gudbrand Berglund	Gjøvik AK	1991	9
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991	10
Johannes Stølsvik	Stegaberg IL	1991	11
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	1991	12
Harald Olsen	Trondheim AK	1991	13
Magnus Hægland	IL Milo	1991	14
Nils Arne Leikvoll	Stavanger VK	1991	15
Arne Grostad	Nidelv IL	1992	16
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	1992	17
Birger Freddy Aarthun	Stavanger VK	1992	18
Frode Edvardsen	AK Bjørgvin	1992	19
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1992	20
Aage Mølstad	Oslo Politis IL	1993	21
Jostein Myrvang	Larvik AK	1994	22
Jan Erik Paulsen	Gjøvik AK	1994	23
Bjørn Vidar Rasmussen	T&IL National	1994	24
Knut Terje Verkland	Trondheim AK	1994	25
Reidar Vårvik	Trondheim AK	1995	26
Tor Magnussen	IL Kraftsport	1995	27
Thor Inge Myklebust	Trondheim AK	1995	28
Thor Underhaug	Tønsberg-Kameratene	1995	29
Bjørn Arild Pettersson	Gjøvik AK	1996	30
Rune Andersen	Gjøvik AK	1997	31
Jan Egil Trøan	Trondheim AK	1997	32

Stig Thanke Aspli	Trondheim AK	1997	33
Aksel Haugseth	IL Kraftsport	1998	34
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	1999	35
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1999	36
Johan Thonerud	T&IL National	2000	37
Jonnar Antonsen	T&IL National	2001	38
Petter Sæterdal	IL Milo	2003	39
Ole Jakob Aas	T&IL National	2003	40
Terje Gulvik	Larvik AK	2004	41
Eskil Lian	Trondheim AK	2005	42
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2006	43
Per Nordstrand	Nidelv IL	2006	44
Tom Carlsen	AK Bjørgvin	2007	45
Terje Bjerke	T&IL National	2008	46
Willy Johansen	Nidelv IL	2008	47
Tormod Jensen	Larvik AK	2009	48
Lars Thomas Grønlien	Oslo AK	2010	49
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2010	50
Ole Erik Raad	Trondheim AK	2013	51
Torstein Gjervan	Trondheim AK	2013	52
Richard Bergmann	Nidelv IL	2013	53
Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	2014	54
Kåre Sagmyr	Nidelv IL	2015	55

Innehavere av NVFs Vektløfterplakett

Bronse

Navn	Klubb	Mottatt	Plakett nr
Jan Nystrøm	Trondheim AK	1999	1
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1999	2
Harald Olsen	Trondheim AK	1999	3
Sigvald Monsen	Stavanger VK	1999	4
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	1999	5
Bjørn Vidar Rasmussen	T&IL National	2000	6
Johan Thonerud	T&IL National	2004	7
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2006	8
Roald Bjerkholt	Larvik AK	2007	9
Tormod Jensen	Larvik AK	2010	10
Eskil Lian	Trondheim AK	2013	11
Ole Erik Raad	Trondheim AK	2013	12
Jostein Myrvang	Larvik AK	2015	13

Sølv

Navn	Klubb	Mottatt	Plakett nr
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2000	1
Harald Olsen	Trondheim AK	2000	2
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2004	3
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2004	4
Johan Thonerud	T&IL National	2009	5
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	2009	6
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2010	7
Eskil Lian	Trondheim AK	2013	8

Gull

Navn	Klubb	Mottatt	Plakett nr
Harald Olsen	Trondheim AK	2003	1
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2004	2
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2008	3
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2008	4
Torbjørn Hestnes	Nidelv IL	2012	5
Eskil Lian	Trondheim AK	2013	6
Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	2014	7
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2015	8

Innehavere av NVFs Hederstegn

Kielland, Johan Fr.	Oslo Politis IL.	1962
Alfheim, Sverre	AK Bjørgvin	1966
Haugseth, Aksel	Oslo AK	1966
Jacobsen, Oscar	Larvik AK	1966
Nilsen, Torbjørn	Larvik AK	1966
Sletsjøe, Karl (post mortem)	Larvik AK	1966
Stangeland, Palmer	IL Viking	1966
Veum, Bjørn A.	A.K. 45	1966
Mjell, Henry	IL Milo	1968
Torgersen, Trygve	IL Milo	1968
Hoff Leirvik, Gunnar	Trondheim AK	1970
Torgersen, Sigurd	AK Bjørgvin	1970
Moberg, Kjell W.	IL Milo	1976
Schjetne Hallvard	Nidelv IL	1978
Hægland, Magnus	IL Milo	1981
Mølstad, Aage	Oslo Politis IL	1982
Ree, Terje	Voll IL	1982
Mattingsdal, Per	Vigrestad IK	1985
Marstad, Per	Tønsberg-Kameratene	1989
de Lange, Sigurbjørn	Tønsberg-Kameratene	1993
Berglund, Nils Gudbrand	Gjøvik AK	1993
Rolf Nordeide	IL Milo	1996
Roald Bjerkholt	Larvik AK	1996
Karl Johan Førland	Stavanger VK	1998
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	1999
Johannes Stølsvik	Tysvær VK	1999
Tryggve Duun	Trondheim AK	2002
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2003
Arne Grostad	Nidelv IL	2004
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2005
Ivar Kværnø	Hitra VK	2006
Johan Thonerud	Turn & IL National	2006
Ole Jacob Aas	Turn & IL National	2009
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2009
Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2011
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2012

Innehavere av NVFs Tillitsmannsnål

Ivar Kværnø	Hitra VK	2007
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2007
Eskil Lian	Trondheim AK	2007
Harald Olsen	Trondheim AK	2007
Jan Nystrøm	Trondheim AK	2007
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	2007
Lars Kåre Skifjeld	Grenland AK	2007
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	2007
Ole Jakob Aas	Turn & IL National	2007
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	2007
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2007
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2007
Roald Bjerkholt	Larvik AK	2007
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	2007
Sigvald Monsen	Stavanger VK	2007
Tore Bjørnsen	Stavanger VK	2007
Ove Varlid	Tambarskjelvar IL	2008
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2008
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	2008
Ole Erik Raad	Trondheim Ak	2008
Svein Skeiseid	Tysvær VK	2008
Trygve Duun	Trondheim AK	2008
Jan Erik Block	Nidelv IL	2008
Bjørn Lie	Namsos VK	2011
Kjetil Johnsen	Trondheim AK	2011
Bjørn Johnsen	Nidelv IL	2015
John Birger Brevik	Hitra VK	2015
Arne H. Pedersen	AK Bjørgvin	2015
Dag Rønnevik	Tysvær VK	2015
Svein Skeiseid	Haugesund VK	2015
Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK	2015
Jostein Frøyd	Larvik AK	2015
Jan Robert Solli	IF Tønsberg-Kameratene	2015
Hans Martin Arnesen	IL Kraftssport	2015
Ole Jakob Aas	T & IL National	2015
Geir Johansen	Lenja AK	2015

IWF Award of merit

Johan Fr. Kielland	OPIL	1996
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1996
Kjell W. Moberg	Åsane VK	1996
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1996
Aksel Haugseth	IL Kraftssport	1996
Palmer Stangeland	Stavanger VK	1996
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2006
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2006
Trygve Duun	Trondheim AK	2006
Gunnar Reiakvam	Tambarskjelvar IL	2006

IWF National Award i gull

Katarina S. Hoff	Trondheim AK	2006
Bjørn Gunnar Skaugerud	Gjøvik AK	2006

IWF National Award i sølv

Tom Farsund	Førde IL	2006
Jan Robert Solli	Tønsberg-Kameratene	2006
Karl Johan Førland	Stavanger VK	2006
Torbjørn Ødegård	Vigrestad IK	2006

NTF's 2nd Degree Honorary Medal

Johan Fr. Kielland	O.P.I.L.	1961
Karl Slettsjøe	Larvik AK	1961
Aksel Haugseth	Oslo AK	1967
Gunnar Hoff-Leirvik	Trondheim AK	1967
Palmer Stangeland	IL Viking	1973
Oscar Jacobsen	Larvik AK	1973
Kjell W. Moberg	IL Milo	1978
Hallvard Schjetne	Nidelv IL	1979
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1985
Aage Mølstad	O.P.I.L.	1985
Nils G. Berglund	Gjøvik AK	1991
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	1991
Sigurbjørn de Lange	Tønsberg-Kameratene	2001
Tryggve Duun	Trondheim AK	2001

NTF's 1st Degree Honorary Medal

Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1997
Tryggve Duun	Trondheim AK	2004
Per Mattingsdal	Vigrestad IK	2014

Innehavere av Norges Idrettsforbunds Hederstegn

Karl Slettsjøe	Larvik AK	1956
Johan Fr. Kielland	OPIL	1963
Gunnar Hoff Leirvik	Trondheim AK	1970
Kjell W. Moberg	IL Milo	1974
Terje Ree	Voll IL	1981
Per Marstad	Tønsberg-Kameratene	1993
Tryggve Duun	Trondheim AK	2005

Medaljer vunnet i OL / VM og EM av norske løftere

EM Senior:

År	Sted	Løfter	Klasse	Øvelse	Res	Medalje
1969	Warzawa	Leif Jenssen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warzawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Press	170 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif jenssen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	185 kg	Sølv
1972	Konstanza	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	505 kg	Sølv
1973	Madrid	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	147,5 kg	Gull
1989	Manchester	Ann Beatrice Høien	75 kg	Rykk	75 kg	Bronse
1996	Stavanger	Stian Grimseth	+108 kg	Rykk	182,5 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+108 kg	Rykk	190 kg	Gull
1997	Rijeka	Stian Grimseth	+108 kg	Smnl.	405 kg	Bronse
1999	La Coruna	Katarina Sederholm	+75 kg	Støt	127,5 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Støt	117 kg	Bronse
2007	Strasbourg	Ruth Kasirye	58 kg	Smnl.	210 kg	Sølv
2008	Lignano	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	101 kg	Bronse
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Rykk	107 kg	Sølv
2009	Bucharest	Ruth Kasirye	63 kg	Smnl.	231 kg	Sølv
2015	Tbilisi	Ruth Kasirye	69 kg	Rykk	105 kg	Bronse

VM Senior:

1969	Warzawa	Leif Jenssen	75 kg	Press	142,5 kg	Bronse
1969	Warzawa	Eivind Rekustad	110 kg	Press	175 kg	Bronse
1970	Columbus	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Sølv
1970	Columbus	Leif Jenssen	75 kg	Smnl.	455 kg	Sølv
1971	Lima	Leif Jenssen	75 kg	Rykk	142,5 kg	Gull
1971	Lima	Leif Jenssen	75 kg	Smnl.	467,5 kg	Sølv
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Press	172,5 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	150 kg	Gull
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	185 kg	Bronse
1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
1973	Havana	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	160 kg	Gull
1974	Manaila	Leif Jenssen	82,5 kg	Rykk	155 kg	Bronse
1974	Manila	Leif Jenssen	82,5 kg	Støt	195 kg	Sølv
1974	Manila	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	350 kg	Sølv

Olympiske leker:

1972	Munchen	Leif Jenssen	82,5 kg	Smnl.	507,5 kg	Gull
------	---------	--------------	---------	-------	----------	------

EM Junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Rykk	150 kg	Sølv
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Støt	190 kg	Bronse
1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Smnl.	340 kg	Bronse
2016	Eilat	Rebekka Tao Jacobsen	53 kg	Støt	94 kg	Sølv

EM U23:

2016	Eilat	Sarah Hoven Øvsthus	53 kg	Rykk	76 kg	Bronse
------	-------	---------------------	-------	------	-------	--------

VM Junior:

1979	Debrecen	Tage Knudsen	+110 kg	Rykk	150 kg	Bronse
------	----------	--------------	---------	------	--------	--------

Medaljer vunnet i EM, VM og World Master Games (WMG) for veteraner av norske løftere

EM:

År	Sted	Løfter	Klasse	Rykk	Støt	Sammenlagt	Medalje
1993	Tsjekkia	Thor Underhaug	M35/+108 kg	115 kg	140 kg	255 kg	Bronse
1993	Tsjekkia	Aksel Haugseth	M75/ 83 kg	45 kg	50 kg	95 kg	Gull
1994	Tyskland	Tore Faafeng	M65/ 91 kg	60 kg	70 kg	130 kg	Sølv
1994	Tyskland	Ivar Øgland	M75/ 83 kg	40 kg	35 kg	75 kg	Gull
1997	Østerrike	Jan Nystrøm	M50/108 kg	105 kg	125 kg	230 kg	Bronse
1999	Ungarn	Jan Nystrøm	M55/105 kg	102.5 kg	120 kg	222.5 kg	Sølv
2000	Hellas	Eskil Lian	M55/105 kg	100 kg	127.5 kg	227 kg	Gull
2000	Hellas	Gunnar Hoff Leirvik	M70/105 kg	55 kg	72.5 kg	127.5 kg	Sølv
2002	Sverige	Ole Jacob Aas	M35/94 kg	115 kg	145 kg	260 kg	Bronse
2002	Sverige	Eskil Lian	M55/105 kg	92.5 kg	120 kg	212.5 kg	Bronse
2002	Sverige	Jan Nystrøm	M55/+105 kg	100 kg	122.5 kg	222.5 kg	Sølv
2002	Sverige	Gunnar Hoff Leirvik	M70/105 kg	45 kg	65 kg	110 kg	Bronse
2003	Frankrike	Eskil Lian	M55/105 kg	92.5 kg	120 kg	212.5 kg	Bronse
2003	Frankrike	Jan Nystrøm	M55/+105 kg	100 kg	125 kg	225 kg	Gull
2004	Polen	Jan Nystrøm	M60/105 kg	92.5 kg	120 kg	212.5 kg	Gull
2005	Slovakia	Reidar Vårvik	M60/94 kg	70 kg	95 kg	165 kg	Sølv
2005	Slovakia	Jan Nystrøm	M60/+105 kg	92.5 kg	122.5 kg	215 kg	Gull
2006	Tyskland	Ove Varlid	M45/+105 kg	100 kg	127 kg	227 kg	Bronse
2006	Tyskland	Jan Nystrøm	M60/+105 kg	90 kg	110 kg	200 kg	Sølv
2006	Tyskland	Tormod Jensen	M80/77 kg	40 kg	41 kg	81 kg	Gull
2007	Kypros	Tormod Jensen	M80/77 kg	36 kg	40 kg	76 kg	Gull
2008	Tsjekkia	Tormod Jensen	M80/77 kg	35 kg	40 kg	75 kg	Gull
2009	Russland	Jan Nystrøm	M65/+105 kg	86 kg	108 kg	196 kg	Gull
2009	Russland	Kåre Sømme	M70/+105 kg	60 kg	80 kg	140 kg	Bronse
2010	Østerrike	Jan Nystrøm	M65/+105 kg	83 kg	103 kg	186 kg	Sølv
2010	Østerrike	Tormod Jensen	M80/77 kg	30 kg	30 kg	60 kg	Gull
2011	Tyskland	Bernt Petter Andersen	M50/105 kg	97 kg	128 kg	225 kg	Sølv
2011	Tyskland	Per Ola Dalsbø	M50/+105 kg	92 kg	118 kg	210 kg	Bronse
2012	Aserbajdsjan	Kåre Sømme	M70/+105 kg	45 kg	60 kg	105 kg	Gull
2013	Tyrkia	Jan Nystrøm	M65/105 kg	77 kg	100 kg	177 kg	Sølv
2013	Tyrkia	Johan Nystrøm	M75/85 kg	59 kg	80 kg	139 kg	Gull
2013	Tyrkia	Kåre Sømme	M75/+105 kg	50 kg	55 kg	105 kg	Bronse
2014	Ungarn	Jan Nystrøm	M70/+105 kg	81 kg	99 kg	180 kg	Gull
2015	Wales	Ann Beatrice Høien	K45/75 kg	63 kg	70 kg	133 kg	Gull
2015	Wales	Ronny Matnisdal	M35/77 kg	130 kg	145 kg	275 kg	Gull
2015	Wales	Kristian Høyland	M35/77 kg	100 kg	125 kg	225 kg	Bronse
2015	Wales	Børge Aadland	M35/105 kg	120 kg	160 kg	280 kg	Gull
2015	Wales	Ronny Fevåg	M40/94 kg	110 kg	135 kg	245 kg	Bronse
2015	Wales	Alexander Bahmanyar	M50/105 kg	105 kg	135 kg	240 kg	Gull
2015	Wales	Jan Nystrøm	M70/+105 kg	77 kg	97 kg	174 kg	Gull
2015	Wales	Kolbjørn Bjerkholt	M70/+105 kg	63 kg	80 kg	143 kg	Sølv
2015	Wales	Roald Bjerkholt	M75/85 kg	49 kg	57 kg	106 kg	Sølv

VM og WMG:

1986	Østerrike	Tore Bjørnsen	M40/67.5kg			225 kg	Gull
1986	Østerrike	Kjell Bjørnsen	M40/75 kg			220 kg	Bronse
1987	Puerto Rico	Ingebrigt Nordtvedt	M50/82.5 kg	80 kg	120 kg	200 kg	Bronse
1987	Puerto Rico	Harald Olsen	M50/100 kg	75 kg	100 kg	175 kg	Bronse
1987	Puerto Rico	Bjørn Øyangen	M55/110 kg	90 kg	110 kg	200 kg	Gull
1989	Danmark (WMG)	Per Marstad	M45/100 kg	105 kg	140 kg	245 kg	Gull
1989	Danmark (WMG)	Jan Nystrøm	M45/110 kg	102 kg	122 kg	225 kg	Bronse
1989	Danmark (WMG)	Ingebrigt Nordtvedt	M55/82.5 kg	85 kg	105 kg	190 kg	Gull
1999	Skottland	Jan Nystrøm	M55/+105 kg	100 kg	125 kg	225 kg	Gull
1999	Skottland	Gunnar Hoff Leirvik	M70/ 105 kg	55 kg	72 kg	127 kg	Sølv
2001	Hellas	Jan Nystrøm	M55/+105kg	100 kg	125 kg	225 kg	Sølv
2004	Østerrike	Jan Nystrøm	M60/ 105 kg	95 kg	100 kg	195 kg	Sølv
2006	Frankrike	Tormod Jensen	M80/ 77 kg	35 kg	40 kg	75 kg	Gull
2007	Ungarn	Gunnar Reiakvam	M45/ 77 kg	89 kg	116 kg	205 kg	Sølv
2008	Hellas	Jan Nystrøm	M60/ 105 kg	86 kg	110 kg	196 kg	Sølv
2008	Hellas	Tormod Jensen	M80/ 77 kg	30 kg	37 kg	67 kg	Gull
2009	Australia (WMG)	Kåre Sømme	M70/105 kg	65 kg	75 kg	140 kg	Sølv
2010	Polen	Eskil Lian	M65/ 105 kg	80 kg	100 kg	180 kg	Gull
2010	Polen	Jan Nystrøm	M65/+105 kg	85 kg	110 kg	195 kg	Gull
2010	Polen	Tormod Jensen	M80/ 77 kg	30 kg	35 kg	65 kg	Gull
2011	Kypros	Geir Hestmann	M50/ 105 kg	101 kg	116 kg	217 kg	Bronse
2011	Kypros	Eskil Lian	M65/ 105 kg	75 kg	95 kg	170 kg	Gull
2011	Kypros	Jan Nystrøm	M65/+105 kg	90 kg	105 kg	195 kg	Gull
2011	Kypros	Kåre Sømme	M70/+105 kg	46 kg	56 kg	102 kg	Bronse
2012	Ukraina	Bernt Petter Andersen	M50/ 105 kg	97 kg	132kg	229 kg	Sølv
2013	Italia (WMG)	Bernt Petter Andersen	M55/ 105 kg	95 kg	120 kg	215 kg	Bronse
2013	Italia (WMG)	Johan Thonerud	M60/ 94 kg	80 kg	102 kg	182 kg	Sølv
2013	Italia (WMG)	Kåre Sømme	M75/ 105 kg	48 kg	62 kg	110 kg	Gull
2014	Danmark	Line Søfteland	K40/58 kg	46 kg	61 kg	107 kg	Bronse
2014	Danmark	Børge Aadland	M35/105 kg	118 kg	163 kg	281 kg	Gull
2014	Danmark	Ronny Matnisdal	M35/77 kg	123 kg	145 kg	268 kg	Gull
2014	Danmark	Kristian Høyland	M35/77 kg	100 kg	120 kg	220 kg	Bronse
2014	Danmark	Alexander Bahmanyar	M45/105 kg	102 kg	138 kg	240 kg	Sølv
2014	Danmark	Geir Hestmann	M50/105 kg	101 kg	113 kg	214 kg	Sølv
2014	Danmark	Johan Thonerud	M60/94 kg	77 kg	98 kg	175 kg	Sølv
2014	Danmark	Tore Bjørnsen	M70/69 kg	64 kg	75 kg	139 kg	Bronse
2014	Danmark	Jan Nystrøm	M70/+105 kg	72 kg	90 kg	162 kg	Gull
2014	Danmark	Kolbjørn Bjerkholt	M70/+105 kg	68 kg	80 kg	148 kg	Sølv
2015	Finland	Ronny Matnisdal	M35/77 kg	130 kg	145 kg	275 kg	Gull
2015	Finland	Børge Aadland	M35/+105 kg	120 kg	164 kg	284 kg	Gull
2015	Finland	Alexander Bahmanyar	M50/94 kg	95 kg	130 kg	225 kg	Gull
2015	Finland	Kolbjørn Bjerkholt	M75/+105 kg	65 kg	85 kg	150 kg	Gull
2016	Tyskland	Roald Bjerkholt	M75/105 kg	50 kg	58 kg	108 kg	Bronse
2016	Tyskland	Kolbjørn Bjerkholt	M70(+105 kg	60 kg	80 kg	140 kg	Sølv
2016	Tyskland	Terje Grimstad	M65/94 kg	75 kg	90 kg	165 kg	Bronse
2016	Tyskland	Terje Gulvik	M55/94 kg	95 kg	118 kg	213 kg	Sølv
2016	Tyskland	Alexander Bahmanyar	M50/94 kg	98 kg	128 kg	226 kg	Sølv
2016	Tyskland	Børge Aadland	M40/105 kg	123 kg	164 kg	287 kg	Gull
2016	Tyskland	Ronny Matnisdal	M35/85 kg	130 kg	145 kg	275 kg	Gull

Arrangører av norske mesterskap

År	NM Senior	NM Junior	NM-B/Vet.	NM Lag	NM Ungd.	NM 5-kamp
1939	Drammen AK					
1940	Oslo AK					
1946	Larvik AK	Oslo AK				
1947	AK 45	Larvik AK				
1948	Oslo AK	IL Viking				
1949	Larvik AK	Aktiv Atlet				
1950	Oslo AK	Kongsb. AK				
1951	OPIL	Trolla IL				
1952	SP. 09	AK Bjørgvin				
1953	AK 45	Oslo AK				
1954	Larvik AK	AK 45				
1955	Oslo AK	Larvik AK				
1956	Drammen AK	OPIL				
1957	IL Viking	AK Bjørgvin				
1958	Slagen AK	AK 45				
1959	AK 45	Sp. 09				
1960	Oslo AK	IL Viking				
1961	AK Bjørgvin	Larvik AK				
1962	Oslo/NVF	Namsos VK				
1963	Larvik AK	IL Milo				
1964	Trondh. KK	NLHI				
1965	IL Viking	Slagen AK/ Meråker AK				
1966	Namsos VK	Hannevika IL/ Gjøvik AK				
1967	Oslo AK	Rossabø UL				
1968	IL Milo/ Larvik AK	Oslo VK/ Rogaland VK				
1969	Grenland AK	Gjøvik AK				
1970	Rogaland VK	Kraftsport IL				
1971	Oslo AK	Larvik AK				
1972	Lenja AK	Rogaland VK				
1973	Gjøvik AK	Kraftsport IL	IL Milo			
1974	Kr.sand AK	AK Bjørgvin	Hordal. VK			
1975	Trondh. AK	T&IL National	Kr.sand AK	AK Bjørgvin		
1976	Lenja AK	Kr.sand AK	Brum.dal AK	Oslo AK		
1977	Florø T&IL	IL Milo	Voll IL	Grenland AK		
1978	T&IL National	Larvik AK	Trondh. AK	T&IL National		
1979	IL Viking	Gjøvik AK	Tønsb.-Kam.	Stavanger VK		
1980	Nidelv IL	Voll IL	Tønsb.-Kam.	T&IL National	T&IL National	
1981	Vigrestad IK	Stavanger VK	Hordal. VK	Nidelv IL		
1982	Grenland AK	Kragerø AK	Stavanger VK	Tønsb.-Kam.	Gjøvik AK	
1983	Stavanger VK	Trondh. AK	IL Kraftsport	T&IL National	Førde IL	
1984	Rjukan IL	Grenland AK	Gjøvik AK	AK Bjørgvin	Voll IL	
1985	Trondh. AK	S&F VK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Førde IL	
1986	AK Bjørgvin	Vigrestad IK	Gjøvik AK	Stavanger VK	Larvik AK	
1987	Stegaberg IL	Larvik AK	Oslo VK	Nidelv IL	IL Milo	
1988	Nidelv IL	Vigrestad IK	Stavanger VK	Grenland AK	IL Kraftsport	
1989	Førde IL	Il Milo	Il Kraftsport	Grenland AK	Vigrestad IK	
1990	Rjukan IL	Stavanger VK	Kr.sand AK	Vigrestad IK	Nidelv IL	
1991	Larvik AK	Stegaberg IL	AK Bjørgvin	Tønsb.-Kam.	Hitra VK	
1992	Tønsb.-Kam.	IL Milo	Trondh. AK	Vigrestad IK	Orkanger IF	
1993	Nidelv IL	Grenland AK	Tønsb.-kam.	Tysvær VK	Vigrestad IK	
1994	IL Milo	Vigrestad IK	Kr.sand AK	T&IL National	Tønsb.-kam	
1995	Vigrestad Ik	Nidelv IL	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	AK Bjørgvin	
1996	IL Milo	Gjøvik AK	Stavanger VK	Tambar. IL	Larvik AK	
1997	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	IL Milo	

1998	Larvik AK	Nidelv IL	Stavanger VK	Nidelv IL	AK Bjørgvin	
1999	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Stavanger VK	
2000	Førde IL	AK Bjørgvin	Førde IL	Tønsb.-Kam.	Voll IL	
2001	Vigrestad IK	Tysvær VK	Vigrestad IK	Tambar. IL	Gjøvik AK	
2002	Trondh. AK	T&IL National	Trondh. AK	T&IL National	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.
2003	Vigrestad IK	Trondh. AK	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	AK Bjørgvin
2004	Trondh. AK	T&IL National	Trondh. AK	Tambaar. IL	Vigrestad IK	Vigrestad IK
2005	T&IL National	Tønsb.-Kam.	T&IL National	Vigrestad IK	Larvik AK	Vigrestad IK
2006	Tambar. IL	Vigrestad IK	Tambar. IL	Tønsb.-Kam.	SVK/Voll IL	Gjøvik AK
2007	Tønsb.-Kam.	Tambar. IL	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Hitra VK	Tønsb.-Kam.
2008	Vigrestad IK	Tønsb.-Kam.	Vigrestad IK	Tambar. IL	Stavanger VK	Stavanger VK
2009	Spydeberg AT	Tønsb.-Kam.	Spydeberg AT	Tambar. IL	Vigrestad IK	AK Bjørgvin
2010	Trondh. AK	Tønsb.-Kam.	Trondh. AK	Vigrestad IK	Stavanger VK	Vigrestad IK
2011	AK Bjørgvin	Tambar. IL	AK Bjørgvin	Tønsb.-Kam.	Hitra VK	Breimsb. IL
2012	Tambar. IL	Vigrestad IK	Tambar. IL	Tambar. IL	Tysvær VK	AK Bjørgvin
2013	Larvik AK	Stavanger VK	Larvik AK	Trondh. AK	Vigrestad IK	Vigrestad IK
2014	Stavanger VK	Tønsb.-kam.	Stavanger VK	Tambar. IL	Breimsb. IL	Larvik AK
2015	Spydeberg AT	Breimsb. IL/ IL Brodd	Spydeberg AT	Vigrestad IK	Hitra VK	Larvik AK
2016	Trondh. AK	Gjøvik AK	Trondh. AK	Vigrestad IK	Gjøvik AK	Larvik AK