

**Kurs & samlinger - program 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **Tiltak** | **Instruktør** | **Ansvarlig** |
|  |  |  |  |
| **Lørdag 06. januar** | **Kick off regionstreningssamling, Skedsmohallen.** | **F. K. Gyllensten**  **E. Vee-Haugen** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **07- 08. apr.** | **Dommerkurs, Osloidrettens Hus.** | **E. Mølmshaug** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **Lørdag 12. mai** | **Vår, Regional ungdoms-treningssamling, Olympiatoppen** | **F. K. Gyllensten E. Vee-Haugen** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **Lørdag 02. juni** | **Regionslagssamling, Spydeberghallen.** | **F. K. Gyllensten E. Vee-Haugen** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **Lørdag 01. september** | **Kompetanselørdag - lederkurs, klubblederkonferanse, Oslo.** | **Ekstern foreleser** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **22-23. september** | **Høst, Regional ungdoms-treningssamling, Gjøvik.** | **F. K. Gyllensten E. Vee-Haugen** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **29-30. september** | **Trener 1 Kurs Modul II, Spydeberg** | **E. Vee-Haugen** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **13-14. okt.** | **Trener 1 Kurs Modul III, Spydeberg** | **E. Vee-Haugen** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **07-08. november** | **Allaktivitetsdagene i Østfold. (Tiltak for 10-åringer.)** | **F. K. Gyllensten**  **E. Vee-Haugen** | **Regionen** |
|  |  |  |  |
| **2018** | **Klubbesøk, 4 stk.** | **F. K. Gyllensten**  **E. Vee-Haugen** | **Regionen** |
|  |  |  |  |

**Kommentarer:**

1. **Vi skal sparke i gang sesongen 2018 i Skedsmohallen med en "Kick off" regionstreningssamling i januar.**
2. **Med enighet om 3 treningssamlinger, kjøres Vårsamling på Olympiatoppen og Høstsamling på Gjøvik. Begge var vellykkete sist - vi håper å gjenta det i 2018.**
3. **Regionstrenernes klubbesøk fordeles med to besøk om våren og to om høsten.**
4. **Tilskudd til løfterskoler går direkte til klubbene, og er ikke med i vår søknad.**
5. **For øvrig er heller ikke Trener 2 Kurs aktuelt på regionsnivå i 2018.**
6. **Gulmerkede tiltak inngår ikke i regionens søknad til NVF om tilskudd for 2018. Tiltakene finansieres av regionen alene.**

|  |
| --- |
| **Oslo, 15. november 2017 Østlandet Vektløfterregion** |