

**Årsberetning 2017**

**Organisasjonsnr. 911 784 300**

**1. TILLITSVALGTE I PERIODEN**

**Styret**

Leder Hans Martin Arnesen IL Kraftsport

Nestleder Johan Thonerud Spydeberg Atletene

Styremedlem Kristin Hagset Christiania AK

Styremedlem Andreas Nordmo Skauen Oslo AK

Styremedlem Celine Mariell Bertheussen Spydeberg Atletene

Varamedlem Dag Aleksander Klethagen Gjøvik AK

**Revisorer**

1. revisor Jan Baggerud Larsen, IL Kraftsport

2. revisor Hilde Næss Lørenskog AK

**Representant(er) til ting i overordnede organisasjoner**

Styret fikk fullmakt til å velge representanter til ting og møter i overordnede organisasjoner.

**Valgkomité**

Leder Tor Eric Sivertsen Gjøvik AK

Medlem Rebecca Tiffin Oslo AK

Medlem Bjørn Thore Olsen Spydeberg Atletene

Varamedlem Fredrik Gyllensten Christiania AK

1. **MEDLEMSKLUBBER**

Akershus IL Kraftsport, Lørenskog AK.

Oppland Gjøvik AK, Valdres Treningsklubb.

Oslo Christiania AK, Oslo AK.

Østfold Halden SI, Jeløy AK, Lenja AK, Moss SIK, Spydeberg Atletene,

T & IL National.

1. **STYRETS ARBEID**

Ordinært regionsting ble avholdt 04. mars i Spydeberg. Det ble avholdt 5 regionsstyremøter og regionen var representert under diverse ting og møter i overordnete organisasjonsledd.

1. **AKTIVITET**

**Generelt**

Hilde Næss, Lørenskog AK, ble Norges Vektløfterforbunds første kvinnelige president.

For øvrig ble organisasjonen ble styrket ved oppnevning av Fredrik Kvist Gyllensten og

Egon Vee-Haugen til regionstrenere. Eirik Mølmshaug og Nicolai Roness ble godkjent som dommerkursinstruktører og Egon Vee-Haugen trenerkursinstruktør. Det ble gjennomført ett Trener 1 Kurs i Spydeberg. Av dommerkurs ble ett gjennomført i Oslo og ett i Spydeberg. Vårsamling ble arrangert i Oslo, mens både Sommer- og Høstsamling ble arrangert på Gjøvik. Under Allaktivitetsdagene i Østfold var regionen representert av våre regionstrenere, som dessuten gjennomførte 5 klubbesøk.

Hele 69 stevner ble arrangert, inkludert NM Lag i Spydeberg, RM Vektløfting og RM 5-kamp,

begge på Gjøvik.

**NM Lag 2017**

Spydeberg Atletene arrangerte Lag-NM fredag 17. – lørdag 18. november i Spydeberghallen.

Stevneleder**:** Hilde Næss, Lørenskog AK. Sekretærer**:** Arne H. Pedersen, AK Bjørgvin og

Andreas Nordmo Skauen, Oslo AK. Speaker var Roger Trones og Johan Thonerud, begge

fra Spydeberg Atletene. Dommere**:** Reidar C. Johnsen, AK Bjørgvin, Christian Lysenstøen,

Daniel Roness Strand, Robin Andresen, Bjørn Thore Olsen, Jens Graff, Celine Mariell

Bertheussen, Spydeberg Atletene, Arne Grostad, Nidelv IL, Per Marstad, Tønsberg Kam.,

Hilde Næss og Eirik Mølmshaug, Lørenskog AK, Johnny Jensen og Steiner A. Aas,

T & IL National, Rebecca Tiffin, Oslo AK og Egon Vee-Haugen, Grenland AK.

**RM 2017**

Regionsmesterskapet ble lørdag 21. oktober arrangert av Gjøvik Atletklubb i Gjøvik Tennishall. RM hadde 50 deltakere, som var ny deltakerrekord.

Stevneleder var Nicolai Roness, sekretær var Dag Aleksander Klethagen og speaker var Kristoffer Solheimsnes, alle fra Gjøvik AK.

Dommere**:** Steinar Aleksander Aas, T & IL National, Emelie Førstemann Nilsen, Oslo AK, Jens Graff, Christian Lysenstøen og Hans Magnus Ramirez Kleven, Spydeberg Atletene,

Bjørn Gunnar Skaugerud, Pål Kristian Klethagen, Kjell Weseth og Julie Kristine Brotangen, fra Gjøvik AK.

**RM 5-kamp vektløfting 2017**

RM 5-kamp ble lørdag 10. juni arrangert av Gjøvik AK, på Gjøvik Stadion, Gjøvik.

5-kampen hadde 22 deltakere.

Stevneleder**:** Dag Aleksander Klethagen, Gjøvik AK.

Sekretærer**:** Dag Aleksander Klethagen, Gjøvik AK.

Dommere**:** Hilde Næss, Lørenskog AK, Bjørn Gunnar Skaugerud, Tor Kristoffer Klethagen,

Gjøvik AK.

**Dommerkurs**

Kurset ble gjennomført 27-29. januar 2017 i Osloidrettens Hus, Ekeberg, Oslo. Den praktiske

delen foregikk i lokalene til Lørenskog AK, Industriveien 12, 1473 Lørenskog. Kurset ga 5

nye dommere; 4 forbundsdommere (F) og 1 kretsdommer (K). Emelie T. F. Nilsen, Oslo AK,

(F), Eirik Mølmshaug, Lørenskog AK (F), Arne Tveter, Lenja AK (F), Egon Vee-Haugen,

Grenland VK (F), Knut Magnus Villund, Oslo AK (K).

Kursleder**:** Reidar Christian Johnsen. Ansvarlig**:** NVF, ØVR, Lørenskog AK.

**Dommerkurs**

Dommerkurs i Spydeberghallen, Spydeberg, i tidsrommet 28.10.17 – 29.10.17. Alle de ni deltakerne besto forbundsdommerprøven. Her er regionens ni nye forbundsdommerne**:**

John Nielsen, Lørenskog AK, Bjørn Christian Stabo-Eeg, Gjøvik AK, Svein Arne Follinglo, Gjøvik AK, Selina Fredsvik Hillestad, Oslo AK, Ingvild Bang, Oslo AK, Ragnhild Haug Lillegård, Oslo AK, Trygve Stenrud Nilsen, Oslo AK, Eva Grøndahl Lundberg, Spydeberg At, Celine Mariell Bertheussen, Spydeberg At

Instruktør**:** Eirik Mølmshaug Ansvarlig**:** Andreas Nordmo Skauen.

**Trener 1 kurs**

Trenerkursets Modul II ble gjennomført 03–05. juni og Modul III, 17-18. juni 2017, hos

Spydeberg Atletene, Spydeberghallen, Spydeberg.

Deltakere**:** Hilde Næss, Lørenskog AK, Egon Vee-Haugen, Grenland AK, Marius Eliassen,

Daniel Roness og Johan Thonerud, Spydeberg Atletene, samt Marit Årdalsbakke,

Tambarskjelvar IL
Instruktør**:** Ronny Fevåg. Ansvarlig**:** NVF og Spydeberg Atletklubb.

**Vintersamling**Regional vintersamling ble avholdt 03–05. februar, på Gjøvik Stadion, Gjøvik, etter initiativ fra Gjøk Atletklubb. Det var 10 deltakere fra tre klubber, hvorav to klubber fra regionen..

Instruktører**:** Olav Johansen og Nicolai Roness. Ansvarlig**:** Gjøvik AK.

**Regionssamling**

Samlingen ble holdt lørdag 06. mai 2017, på Toppidrettssenteret, Sognsveien 228, OSLO.

Deltakere**:** Celine Mariell Bertheussen og Melissa Schanche, Spydeberg Atletene,

Hilde Næss, og Mehmet Alp Øzalp, Lørenskog AK, Leik Simon Aas, Lars Joachim Nilsen og

Henrik Hauge, T & IL National, Ragnhild H. Lillegård, Jan Sander Herje, Rebecca Tiffin og Trygve S. Nilsen, Oslo AK, Marte Reinnes og Lene Alexandra Øien, Christiania AK,

Dmitrij Gordejev og Marita L. Strømmen, Jeløy AK, Iben Karete Karlsen, Linda Kolobekken,

Bjørn Christian Stabo-Eeg, Åsmund Rykhus, Olav Johansen, Nicolai Roness og Geir Karlsen, Gjøvik AK, Hans Martin Arnesen, IL Kraftsport.

Instruktører**:** Fredrik K. Gyllensten, Egon Vee-Haugen. Ansvarlig**:** Hans Martin Arnesen.

**Sommersamling**

Gjøvik AK var vertskap for regionens sommersamling, 08-09. juli på Gjøvik Stadion, Gjøvik.

Denne ungdoms- og regionstreningssamlingen hadde i alt 9 deltakere fra 2 klubber.

Instruktører**:** Fredrik Kvist Gyllensten og Egon Vee-Haugen.

Ansvarlig**:** Østlandet Vektløfterregion v/Kristin Hagset.

**Høstsamling**Ungdoms- /regionstreningssamling, Høst, på Gjøvik Stadion, Gjøvik, 09. og 10. september.
Samlingen hadde 13 deltakere fra 4 klubber.

Instruktører**:** Fredrik Kvist Gyllensten og Egon Vee-Haugen.

Ansvarlig**:** Østlandet Vektløfterregion v/Kristin Hagset.

**Kompetanselørdag**

Lederkurs og klubblederkonferanse på Osloidrettens Hus, Oslo, lørdag 23. september.
 Kompetanselørdagen hadde 5 deltakere fra 5 klubber.

Ekstern foreleser**:** Dietmar Wolf.
 Ansvarlig**:** Østlandet Vektløfterregion v/Hans Martin Arnesen.

**Allaktivitetsdagene i Østfold**

For 5. gang ble vektløfterregionen representert under Allaktivitetsdagene i Østfold, som denne gang ble gjennomført 01-02. november 2017, i Østfoldhallen, Rolvsøy.

Instruktører**:** Regionstrenerne Egon Vee-Haugen og Fredrik Kvist Gyllensten.

Ansvarlig**:** Østlandet Vektløfterregion v/Kristin Hagset.

1. **ØKONOMI**

Norges Vektløfterforbund igangsatte fra januar 2017 en regionsreform som innbar flere oppgaver og større budsjett for regionen. Alle planlagte tiltak ble gjennomført. For første gang ble det utdelt ungdomsstipendier. Det ble avsatt kr 50 000,- til et ungdomsfond. Årsresultatet ble kr 44 492, 26.

1. **REGIONENS DOMMERE**

Regionen har nå 70 registrerte dommere, hvilket er 9 flere enn i 2016.

**Registrerte dommere i NVF per 31.12.17.**

Grad **:** Int Internasjonal dommer, I: grad 1, II, grad 2.

K **:** Kretsdommer,

F **:** Forbundsdommer,

F-K **:** Forbundsdommer–Kretsdommer til dømt i 3 stevner

F-k **:** Forbundsdommer–Kretsdommer inntil 17 år.

**Etternavn Fornavn Klubb Grad**

Andresen Robin Spydeberg Atletene F

Bang Ingvild Oslo AK F-K

Bertheussen Celine Mariell Spydeberg Atletene F

Bjerke Terje Oslo AK F

Bjørnødegård Tor Magne Gjøvik AK F-K

Bjaaland Espen Gjøvik AK K

Brotangen Julie Gjøvik AK F-K

Dang Philip Mirzai Oslo AK F

Debek Boguslaw Spydeberg Atletene F

Espenes Espen S Spydeberg Atletene K

Fagerland Kenneth Spydeberg Atletene K

Fikse Maren Gjøvik AK F

Follinglo Svein Arne Gjøvik AK F-K

Fredsvik Selina Oslo AK F-K

Gillerhaugen Stig Henning Gjøvik AK F

Graff Jens Spydeberg Atletene F

Grønlien Lars-Thomas Oslo AK F

Hagset Kristin Christiania AK F

Hansen Ingelin Spydeberg Atletene F

Heidenberg Kenneth National K

Hovdum Ole Marius National F

Isaksen Daniel National F

Jansen Caroline Stene National K

Jensen Johnny National F

Johansen Geir Lenja AK F

Johansen Johannes N. Gjøvik AK F

Johansen Olav Gjøvik AK K

Johansen Rune Lenja AK K

Jørgensen Magnus Chr. Christiania AK F

Klethagen Dag Aleksander Gjøvik AK F

Klethagen Pål Kristian Gjøvik AK K

Klethagen Tor Kristoffer Gjøvik AK F

Kleven Hans Magnus Spydeberg Atletene F

Lilleborgen Thomas National K

Lillegård Ragnhild Haug Oslo AK F-K

Lorentsen Amund National K

Lundberg Eva Grøndahl Spydeberg Atletene F-K

Lysenstøen Christian Spydeberg Atletene F

Munkvold Edvard Lørenskog AK F

Mølmshaug Eirik Lørenskog AK F-K

Nielsen John Lørenskog AK F-K

Nilsen Emelie Førstemann Oslo AK F-K

Nilsen Trygve Stenrud Oslo AK F-K

Næss Hilde Lørenskog AK F

Off Eyvind J. Gjøvik AK K

Olsen Bjørn Thore Spydeberg Atletene F

Robberstad Øystein Gjøvik AK F

Roness Daniel Spydeberg Atletene F

Roness Nicolai Gjøvik AK F

Sivertsen Tor Eric Gjøvik AK F

Skauen Andreas Nordmo Oslo AK F

Skaugerud Bjørn Gunnar Gjøvik AK F

Sofienlund Joakim Gjøvik AK K

Solheimsnes Kristoffer Gjøvik AK K

Stabo-Eeg Bjørn Christian Gjøvik AK F-K

Stene Caroline National K

Sæther Kaja Oslo AK F

Thonerud Johan Spydeberg Atletene F

Thonerud Krister Spydeberg Atletene F

Thonerud Kristoffer Spydeberg Atletene F

Tiffin Rebecca Oslo AK F

Trones Roger Spydeberg Atletene F

Tveter Arne Lenja AK F-K

Villund Knut Magnus Oslo AK K

Weseth Kjell Gjøvik AK F

Wold Bjørnar Spydeberg Atletene F

Wåsjø Johanna Oslo AK Int II

Aas Ole Jakob National Int. II

Aas Ole Martin National K

Aas Steinar A. National F

1. **SPORTSLIGE RESULTATER**

**EM Veteran 2017**

Sølv, Rune Johansen, Lenja AK, i M60, +105 kg.
4. pl., Hilde Næss, Lørenskog AK, i K1, 75 kg.
4. pl., Geir Hestmann, Oslo AK, i M5, 105 kg.
4. pl., Johan Thonerud, Spydeberg At, i M6, 94 kg.
5. pl., Tormod Andersen, Lenja AK, M6, 85 kg.

**Nordisk Senior 2017**

Kvinner

Bronse til Melissa Schanche, Spydeberg Atletene, SK 75.

Menn

Gull til Daniel Roness Strand, Spydeberg Atletene, SM 69.

6. pl. til Tomas Fjeldberg, Spydeberg Atletene, SM 85.

**NM Senior 2017**

Kvinner

Gull, Melissa Schanche, Spydeberg Atletene, SK 75.

5. pl., Ragnhild Haug Lillegård, Oslo AK, SK, 58.

6. pl., Emelie Førstemann Nilsen, Oslo AK, SK, 58.

7. pl., Camilla Simonsen Brustad, Spydeberg Atletene, SK, 58.

7. pl. Anita Skimten Monsen, Oslo AK, SK, 69.

8. pl., Celine Mariell Bertheussen, Spydeberg Atletene, SK, 63.

Menn

Gull, Daniel Roness Strand, Spydeberg Atletene, SM, 69.

Bronse, Jan Sander Herje, Oslo AK, SM, 62.

Bronse, Tomas Fjeldberg, Spydeberg Atletene, SM, 85.

Bronse, Leik Simon Aas, T & IL National, SM, 94.

4. pl., Christian Lysenstøen, Spydeberg Atletene, SM, 69.

5. pl. Przemyslav Indy Sobka, Christiania AK, SM 85.

6. pl. Eirik Mølmshaug, Lørenskog AK, SM, 85.

7. pl. Bjørn Christian Stabo-Eeg, Gjøvik AK, SM, +195.

10. pl. Kenneth Friberg, Oslo AK, SM, 85.

**NM Veteran 2017**

Menn

Gull, Harald Borgebund, T & IL National, M1, 69

Gull, Lars Thomas Grønlien, Oslo AK, M3, 94.

Gull, Alexander Bahmanyar, Spydeberg Atletene, M4, 105.

Gull, Tormod Andersen, Lenja AK, M6, 85.

Gull, Rune Johansen, Lenja AK, M6, +105.

Sølv, Johan Thonerud, Spydeberg Atletene, M5, 94.

**NM Ungdom 2017**

Kvinner

Gull, Iben Karete Karlsen, Gjøvik AK, UK 44.

Menn

Gull, John Vidar Lund, Lenja AK, UM 94.

**NM 5-kamp vektløfting 2017**

NM-5-kamp vektløfting ble 15. september arrangert av Larvik AK i Stavernhallen, Stavern. Det var 64 deltakere, hvilket er ny deltakerrekord.

Kvinner, 13-14 år

Bronse til Iben Karete Karlsen, Gjøvik AK.

Kvinner, +18 år

8. pl. Melissa Schanche, spydeberg Atletene.

9. pl. Ragnhild Haug Lillegård, Oslo AK

11. pl. Hanna Sletvold, Christiania AK.

12. pl. til Rebecca Tiffin, Oslo AK.

15. pl. Janicke Walle Jensen, Christiania AK.

16. pl. Camilla Pedersen, Christiania AK.

17. pl. Ingvild Bang, Oslo AK.

18. pl. Marita Strømmen, T & IL National.

20. pl. Eva Lundberg, Spydeberg Atletene.

Menn, +18 år

6. pl. Ole Morten Joneid, Spydeberg Atletene.

10. pl. Patrik Wevelstad, Spydeberg Atletene.

11. pl. Leik Simon Aas, T 6 IL National.

14. pl. Lars Joachim Nilsen, T & IL National.

17. pl. John Anders Terland, T & IL National.

20. Trygve Stenrud Nilsen, Oslo AK.

22. pl. Andreas Nordmo Skauen, Oslo AK.

23. pl. Harald Borgebund, T & IL National.

24. pl. Kristoffer Solheimsnes, Gjøvik AK.

25. pl. Bjørn Christian Stabo-Eeg, Gjøvik AK.

 **NM Lag 2016**

Bronse til Spydeberg Atletene (Daniel Roness Strand, Patrik Wevelstad, Robin Andresen, Tomas Fjelberg, Ole Morten Joneid og Henrik Walter Pettersen).

**Norgesrekorder**

Regionens løftere satte i alt 10 nye norgesrekorder i sesongen 2017.

12.08.17**:** Daniel Roness Strand, SM, Spydeberg Atletene, støt 150 kg.

02.09.17**:** Daniel Roness Strand, SM, Spydeberg Atletene, rykk 118 kg

21.10.17**:** Eva Grøndahl Lundberg, K4, Spydeberg At, rykk 25 kg, støt 36 kg, sml. 61 kg.

28.12.17**:** Maren Fikse, JK, Gjøvik AK, rykk 74 kg, støt 88 og 90 kg, sml. 162 og164 kg.

1. **UTMERKELSER**

**Regionens ungdomsstipend**

Iben Karete Karlsen, Gjøvik AK og John Vidar Lund, Lenja AK, ble begge tildelt Regionens ungdomsstipend for 2017.

Oslo, 11. januar 2018

Hans Martin Arnesen Johan Thonerud Andreas Nordmo Skauen

 (sign.) (sign.) (sign.)

Kristin Hagset Celine Mariell Bertheussen

 (sign.) (sign.)