



Østlandet Vektløfterregion

Regionsranking for Østlandet Vektløfterregion
Ranking ført siden 17.10.2015

Oppdatert 01.05.2018

Ungdom kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	190.29
2	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	126.76
3	Nora Tvete	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
4	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
5	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	89.48
6	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	75.04
7	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	24.03.2018	63.82
8	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
9	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	20.01.2018	54.32

Junior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018	212.84
2	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	21.04.2018	145.3
3	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017	132.8
4	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	126.76
5	Nora Tvete	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
6	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
7	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	89.48
8	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	75.04
9	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	24.03.2018	63.82
10	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
11	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	20.01.2018	54.32

Senior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	14.04.2017	231.57
2	Silje Emilie Tønnesen	Spydeberg Atletene	12.08.2017	223.9
3	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	02.06.2017	221.26
4	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	22.04.2018	215.75
5	Marie Mossige Grythe	Spydeberg Atletene	17.02.2018	215.15
6	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018	212.84
7	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	14.03.2018	210.81
8	Celine Mariell Bertheussen	Spydeberg Atletene	17.02.2018	200.23
9	Ingrid Maria Omma-Daziel	Oslo AK	21.05.2017	195.14
10	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	193.55
11	Sanna Uppling	Spydeberg Atletene	07.04.2018	191.8

12	Asta Rønning Fjærli	Oslo AK	17.02.2018	188.47
13	Rebecca Tiffin	Oslo AK	09.12.2017	187.92
14	Helene Vabø Thorsen	Spydeberg Atletene	07.04.2018	183.1
15	Siri Magnussen	Gjøvik AK	18.01.2017	181.84
16	Kaya Synnøve Kristiansen	Spydeberg Atletene	07.04.2018	180.05
17	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	18.02.2017	175.51
18	Ragnhild Seim	Oslo AK	16.11.2016	174.71
19	Hanna Sletvold	Christiania AK	16.09.2017	173.84
20	Mari Myhrer	Gjøvik AK	20.01.2018	173.51
21	Kine Krøs	Christiania AK	21.10.2017	172.46
22	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	12.03.2016	171.57
23	Janicke Walle Jensen	Christiania AK	20.01.2018	170.8
24	Lise Bruland	Christiania AK	21.10.2017	170.01
25	Camilla Simonsen Brustad	Spydeberg Atletene	23.06.2017	168.14
26	Synne Netland	Christiania AK	09.12.2017	167.4
27	Julie Kristine Brotangen	Gjøvik AK	28.12.2017	166.84
28	Madeleine Olaussen	Lørenskog AK	20.01.2018	162.57
29	Eirin Nygren	Spydeberg Atletene	12.03.2016	161.83
30	Sara Olavesen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	160.44
31	Agnieszka Brannsether	T & IL National	11.10.2017	159.38
32	Shora Rezaie	Christiania AK	13.08.2016	157.58
33	Camilla Heggelund	Spydeberg Atletene	24.02.2018	156.37
34	Eirin Cathrine Nygren	Spydeberg Atletene	03.02.2017	156.35
35	Bertine Fretheim Neverdal	Christiania AK	12.12.2015	155.5
36	Janicke Walle	Christiania AK	13.08.2016	153.71
37	Silje Johansen	Spydeberg Atletene	16.12.2016	151.72
38	Lise Ovidia Bruland	Gjøvik AK	10.12.2016	151.68
39	Marie Haakstad	Spydeberg Atletene	24.03.2016	151.4
40	Linda Qviller Halvorsen	Christiania AK	09.12.2017	148.21
41	Ragnhild Degvold	Gjøvik AK	18.01.2017	148.11
42	Katharina Uthus	Spydeberg Atletene	15.12.2017	147.81
43	Elisabeth Paus	Oslo AK	24.05.2017	146.34
44	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.01.2018	146.06
45	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	21.04.2018	145.3
46	Linn Karoline Brynildsen	T & IL National	04.06.2016	144.73
47	Ingvild Bang	Oslo AK	16.09.2017	142.7
48	Ann Kristin Skinlo	Spydeberg Atletene	20.01.2018	141.9
49	Camilla Reboli Kløvstad	Spydeberg Atletene	24.02.2018	141.53
50	Linda Kolbekken	Gjøvik AK	24.03.2018	138.29
51	Marthe Olsen	Spydeberg Atletene	14.05.2016	136.31
52	Kamilla Kolvig	Christiania AK	12.12.2015	136.06
53	Siri Mortensen	Spydeberg Atletene	14.04.2017	135.41
54	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015	135.19

55	Ingelin Hansen	Spydeberg Atletene	17.10.2015	134.27
56	Marita Strømmen	T & IL National	21.10.2017	134.16
57	Hilde Næss	Lørenskog AK	21.01.2017	133.47
58	Christine Arnesen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	133.32
59	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017	132.8
60	Marie Welo Hansen	Christiania AK	15.10.2016	132.04
61	Jeanette Elvebakk Børsheim	Lørenskog AK	01.06.2017	128.11
62	Caroline Stene Jansen	T & IL National	12.09.2016	127.07
63	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017	127.05
64	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	126.76
65	Alexandra Milkow	Gjøvik AK	26.04.2017	123.62
66	Johanne Scheele	Spydeberg Atletene	16.03.2018	122.4
67	Jenny Marie Johansen	Lenja AK	07.04.2018	120.24
68	Julie Amdal	Spydeberg Atletene	23.02.2018	117.92
69	Marit Jørgenrud	Spydeberg Atletene	25.03.2016	117.07
70	Nora Tvette	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
71	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
72	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	21.02.2018	114.51
73	Ida Christine Moe	Spydeberg Atletene	18.12.2015	114.09
74	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016	111.7
75	Victoria Grundt Ilby	Spydeberg Atletene	16.03.2018	110.29
76	Silje Stangstøen	Spydeberg Atletene	23.02.2018	106.34
77	Ingvild Øvermo	T & IL National	10.02.2017	103.6
78	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016	103.43
79	Sandra Daniella Aas	T & IL National	10.02.2016	93.92
80	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	89.48
81	Patricia Tvette	Lenja AK	23.09.2017	84.99
82	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	75.04
83	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	07.04.2018	70.46
84	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	24.03.2018	63.82
85	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
86	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	20.01.2018	54.32

Ungdom menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.46
2	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017	213.78
3	Henrik Hauge	T & IL National	13.08.2016	166.62
4	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.10.2017	165.96
5	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	156.58
6	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	155.76
7	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	139.67

8	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	130.23
9	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	130.2
10	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	119.96
11	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.03.2016	116.65
12	Matthias Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	107.06
13	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	89.79
14	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	85.76
15	Lucas Lunde Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	65.28
16	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.05

Junior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	10.12.2016	258.55
2	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.46
3	Henrik Hauge	T & IL National	21.02.2018	217.21
4	John Vidar Lund	Lenja AK	28.04.2018	216.7
5	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016	213.96
6	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016	203.35
7	Islam Tangijev	T & IL National	15.10.2016	200.85
8	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	20.01.2018	172.28
9	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	23.02.2018	158.81
10	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	156.58
11	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	155.76
12	Marius Ellingsen	Gjøvik AK	22.11.2017	153.68
13	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	139.67
14	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	130.23
15	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	130.2
16	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	119.96
17	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.03.2016	116.65
18	Jarl-Erik Tveter	Lenja AK	07.04.2018	114.49
19	Matthias Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	107.06
20	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	89.79
21	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	85.76
22	Lucas Lunde Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	65.28
23	Jostein Johannessen	Lenja AK	03.03.2018	54.67
24	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.05

Senior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	12.04.2016	351.92

2	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	01.07.2017	327.69
3	Leik Simon Aas	T & IL National	18.02.2018	324.58
4	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	15.10.2016	317.32
5	Eirik Mølmsaug	Lørenskog AK	18.02.2018	315.15
6	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	18.02.2018	313.14
7	Robin Andresen	Spydeberg Atletene	05.05.2017	308.3
8	Henrik Walter Pettersen	Spydeberg Atletene	24.06.2016	304.06
9	Przemyslaw Sobka	Christiania AK	18.02.2017	299.57
10	Ole Morten Joneid	Spydeberg Atletene	03.02.2017	298.99
11	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	28.12.2017	297.85
12	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	21.02.2016	297.74
13	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	30.06.2017	297.48
14	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015	297.38
15	Patrik Wevelstad	Spydeberg Atletene	14.04.2017	296.26
16	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	15.07.2017	295.58
17	Eivind Ringard	Oslo AK	16.11.2016	288.62
18	Chisom Okeke	Christiania AK	21.02.2016	285.58
19	Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene	21.01.2017	285.01
20	Anouar El Ouali	Lørenskog AK	28.12.2015	284.28
21	Torstein Eriksen Dæhlin	Gjøvik AK	30.04.2016	283.11
22	Olav Johansen	Gjøvik AK	30.04.2016	282.98
23	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	18.02.2018	280.64
24	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016	275.36
25	Andreas Tamburplass	Spydeberg Atletene	21.01.2017	274.82
26	Kenneth Friberg	Oslo AK	18.02.2017	274.23
27	Andre Phillip Thomassen	Christiania AK	09.12.2017	273.85
28	Håvard Knoppskog	Spydeberg Atletene	29.04.2016	273.76
29	Petters Jonas Nord	Christiania AK	21.10.2017	273.21
30	Bjørn Emil Evensen	Gjøvik AK	16.02.2018	272.31
31	Ole Martin Aas	T & IL National	26.12.2015	271.45
32	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018	271.14
33	Leif Erik Gladstad	Lørenskog AK	28.12.2015	270.89
34	Jardar Tøn	Gjøvik AK	22.11.2017	270.84
35	Hans Magnus Kleven	Spydeberg Atletene	10.06.2017	270.17
36	Bent Furevik	Lørenskog AK	13.03.2016	269.25
37	Daniel Theisner	Spydeberg Atletene	08.04.2016	265.81
38	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	30.04.2016	262.91
39	John Anders Terland	T & IL National	27.12.2017	262.31
40	Marius Haave	Lørenskog AK	17.10.2015	262.27
41	Alexander Hauff	Spydeberg Atletene	02.06.2017	261.71
42	Tomas Erlandsen	Lørenskog AK	21.01.2017	261.26
43	Mauricio Kjeldner	Spydeberg Atletene	16.02.2018	261.02
44	Jan Sander Herje	Oslo AK	18.02.2017	260.45

45	Jon-Wilhelm J Schweder	Lørenskog AK	23.01.2016	260.44
46	Jens Graff	Spydeberg Atletene	21.01.2018	259.83
47	Christian Solberg	Spydeberg Atletene	30.09.2016	259.77
48	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	02.06.2017	259.25
49	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	21.10.2017	259.24
50	Richard Minge	T & IL National	24.03.2018	258.3
51	Per Espen Omberg	T & IL National	29.06.2016	257.57
52	Shayne Willis	Christiania AK	13.08.2016	257.46
53	Thomas Lilleborg	T & IL National	24.03.2018	256.9
54	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	23.01.2016	255.78
55	Nino Reis Dokke	Spydeberg Atletene	14.05.2016	254.37
56	Bjørnar Wold	Spydeberg Atletene	21.01.2017	252.92
57	Christer Andersen	Christiania AK	10.12.2016	252.58
58	Christian Jahren	Spydeberg Atletene	23.01.2016	251.94
59	Daniel Kim	Christiania AK	10.12.2016	251.39
60	Erlend Kraggerud	Spydeberg Atletene	21.07.2017	250.03
61	Magnus Reusch	Christiania AK	14.05.2016	247.07
62	Joachim Junhov Rindberg	Lenja AK	18.08.2017	244.8
63	Ole Henrik Holte	Lørenskog AK	22.03.2018	244.72
64	Ole Sigurd Lodsby	Gjøvik AK	17.10.2015	244.16
65	Jørgen Kjellevand	Spydeberg Atletene	24.02.2018	242.03
66	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016	241.25
67	Chris Bruland	Oslo AK	12.12.2015	238.94
68	Salif Camara	Lørenskog AK	22.03.2018	238.53
69	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.46
70	Krister Thonerud	Spydeberg Atletene	17.10.2015	236.75
71	Philip Mirzai Dang	Oslo AK	17.10.2015	236.66
72	John Nielsen	Lørenskog AK	21.01.2018	235.55
73	Sebastian Salimi	Spydeberg Atletene	16.03.2018	235.46
74	Daniel Brasetvik	Spydeberg Atletene	23.02.2018	235.04
75	Steinar Aas	T & IL National	27.12.2017	234.65
76	Geir Hestmann	Oslo AK	21.01.2017	234.45
77	Daniel Johansen	Lørenskog AK	23.01.2016	234.32
78	Brigt Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018	233.65
79	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.02.2017	232.45
80	Terje Bjerke	Spydeberg Atletene	19.02.2016	232.06
81	Tom-Erik Lysenstøen	Spydeberg Atletene	13.11.2015	232.03
82	Mehmet Alp Özalp	Lørenskog AK	12.03.2016	231.58
83	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	21.01.2018	231.25
84	Ole Jakob Aas	T & IL National	21.01.2018	230.57
85	Michael Rosenberg	Gjøvik AK	23.07.2016	224.6
86	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016	221.52
87	Martin Skauen	Oslo AK	13.03.2016	220.11

88	Henrik Hauge	T & IL National	21.02.2018	217.21
89	John Vidar Lund	Lenja AK	28.04.2018	216.7
90	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017	216.67
91	Vetle Kolberg Stene	Christiania AK	12.12.2015	216.6
92	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016	213.96
93	Tor Eric Sivertsen	Gjøvik AK	23.01.2016	212.21
94	Ole Bjør	T & IL National	13.08.2016	211.94
95	Arnfinn Kopperud	IL Kraftsport	22.03.2018	208.63
96	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016	207.49
97	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	21.10.2017	206.46
98	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016	203.35
99	Andrew Andersen	Lenja AK	23.09.2017	202.23
100	Mattias Larsen	Oslo AK	10.06.2017	201.28
101	Daniel Isaksen	T & IL National	17.10.2015	201.21
102	Islam Tangijev	T & IL National	15.10.2016	200.85
103	Fredrik Finnerud	Spydeberg Atletene	29.04.2016	200.61
104	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016	199.11
105	Steinar Hauge	T & IL National	24.03.2017	196.45
106	Nicolai Roness	Gjøvik AK	26.04.2017	194.71
107	Per Berger Olsen	T & IL National	24.03.2017	191.37
108	Christer Svensen	Oslo AK	16.11.2016	190.18
109	Harald Borgebund	T & IL National	03.02.2018	189.88
110	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016	188.29
111	Robert Grønland	Gjøvik AK	25.04.2018	188.2
112	Tormod Andersen	Lenja AK	23.09.2017	186.67
113	Erik Høglie	Gjøvik AK	22.11.2017	185.13
114	Nils Tokstad	Gjøvik AK	10.06.2017	184.22
115	Vegard Ruud	Christiania AK	17.10.2015	182.65
116	Rune Andersen	Gjøvik AK	20.02.2018	180.95
117	Kristian Lomeland	Lørenskog AK	07.09.2017	173.19
118	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	20.01.2018	172.28
119	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	172.01
120	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018	167.18
121	Faryad Nadri	T & IL National	04.06.2016	165.68
122	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016	160.89
123	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016	157.75
124	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	156.58
125	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2017	156.21
126	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	155.76
127	Marius Ellingsen	Gjøvik AK	22.11.2017	153.68
128	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016	153.19
129	Tore Nettet	Gjøvik AK	22.11.2017	151.79
130	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015	151.35

131	Jarkko Häkkinen	Gjøvik AK	28.12.2016	145.49
132	Sverre JS Pettersen	Gjøvik AK	26.04.2017	140.84
133	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	139.67
134	Cornelius Wiedswang	Oslo AK	21.01.2018	133.98
135	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	130.23
136	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	130.2
137	Kristoffer Thonerud	Spydeberg Atletene	01.01.2016	120.93
138	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	119.96
139	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.03.2016	116.65
140	Jarl-Erik Tveter	Lenja AK	07.04.2018	114.49
141	Gabriel Ramirez Stordal	T & IL National	30.09.2016	112.41
142	Matthias Häkkinen	Gjøvik AK	28.12.2016	107.06
143	Marius Huseby	Lenja AK	03.03.2018	99.83
144	Steffen Gustavsen	Gjøvik AK	22.11.2017	99.67
145	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	89.79
146	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	85.76
147	Kjell Olav Lundberg	Spydeberg Atletene	23.03.2018	72.64
148	Lucas Lunde Häkkinen	Gjøvik AK	28.12.2016	65.28
149	Jostein Johannessen	Lenja AK	03.03.2018	54.67
150	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.05

Veteraner kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Agnieszka Brannsether	T & IL National	11.10.2017	170.86
2	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.01.2018	162.36
3	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015	153.57
4	Ann Kristin Skinlo	Spydeberg Atletene	20.01.2018	152.11
5	Hilde Næss	Lørenskog AK	21.01.2017	148.56
6	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017	138.1
7	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016	126.89
8	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016	115.12
9	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	07.04.2018	89.55

Veteraner menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016	345.58
2	Geir Hestmann	Oslo AK	21.01.2017	339.71
3	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015	330.54
4	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017	326.96

5	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018	323.16
6	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016	315.39
7	Rune Johansen	Lenja AK	26.11.2016	314.98
8	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	20.01.2018	307.1
9	Ole Jakob Aas	T & IL National	21.01.2018	304.13
10	Thomas Lilleborgen	T & IL National	24.03.2018	297.49
11	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018	294.73
12	Per Berger Olsen	T & IL National	24.03.2017	293.95
13	Terje Bjerke	Spydeberg Atletene	19.02.2016	291.24
14	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	287.88
15	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.02.2017	283.29
16	Tormod Andersen	Lenja AK	23.09.2017	277.99
17	Rune Andersen	Gjøvik AK	20.02.2018	277.94
18	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016	276.72
19	Bright Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018	268.0
20	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016	243.67
21	Steinar Hauge	T & IL National	24.03.2017	239.08
22	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016	233.42
23	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016	218.04
24	Nicolai Roness	Gjøvik AK	26.04.2017	214.18
25	Harald Borgebund	T & IL National	03.02.2018	213.61
26	Nicolai Roness	Gjøvik AK	25.04.2018	210.75
27	Robert Grønland	Gjøvik AK	25.04.2018	209.46
28	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016	208.07
29	Vegard Ruud	Christiania AK	17.10.2015	205.48
30	Tore Nettet	Gjøvik AK	22.11.2017	196.27
31	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016	194.2
32	Freddy Svendsen	Lenja AK	07.04.2018	194.15
33	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016	189.04
34	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2017	177.45
35	Jarkko Häkkinen	Gjøvik AK	28.12.2016	175.61
36	Cornelius Wiedswang	Oslo AK	21.01.2018	163.05
37	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	19.05.2017	161.89
38	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	131.52
39	Kjell Olav Lundberg	Spydeberg Atletene	23.03.2018	109.61
40	Marius Huseby	Lenja AK	03.03.2018	108.52