



# Østlandet Vektløfterregion

Regionsranking for Østlandet Vektløfterregion 2018  
Ranking ført siden 17.10.2015

Oppdatert 01.05.2018

## Ungdom kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Nora Tvette	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
2	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
3	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	20.01.2018	73.99
4	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	24.03.2018	63.82
5	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
6	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	20.01.2018	54.32

## Junior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018	212.84
2	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	21.04.2018	145.3
3	Nora Tvette	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
4	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
5	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	20.01.2018	73.99
6	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	24.03.2018	63.82
7	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
8	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	20.01.2018	54.32

## Senior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	13.04.2018	219.78
2	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	22.04.2018	215.75
3	Marie Mossige Grythe	Spydeberg Atletene	17.02.2018	215.15
4	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018	212.84
5	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	14.03.2018	210.81
6	Celine Mariell Bertheussen	Spydeberg Atletene	17.02.2018	200.23
7	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	193.55
8	Sanna Uppling	Spydeberg Atletene	07.04.2018	191.8
9	Asta Rønning Fjærli	Oslo AK	17.02.2018	188.47
10	Rebecca Tiffin	Oslo AK	18.02.2018	185.77
11	Helene Vabø Thorsen	Spydeberg Atletene	07.04.2018	183.1
12	Kaya Synnøve Kristiansen	Spydeberg Atletene	07.04.2018	180.05
13	Mari Myhrer	Gjøvik AK	20.01.2018	173.51
14	Janicke Walle Jensen	Christiania AK	20.01.2018	170.8
15	Julie Kristine Brotangen	Gjøvik AK	16.02.2018	164.35
16	Madeleine Olaussen	Lørenskog AK	20.01.2018	162.57
17	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	27.02.2018	157.25

18	Camilla Heggelund	Spydeberg Atletene	24.02.2018	156.37
19	Marie Haakstad	Spydeberg Atletene	24.02.2018	146.46
20	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.01.2018	145.88
21	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	21.04.2018	145.3
22	Katharina Uthus	Spydeberg Atletene	23.02.2018	144.41
23	Sara Olavesen	Spydeberg Atletene	23.02.2018	142.83
24	Ann Kristin Skinlo	Spydeberg Atletene	20.01.2018	141.9
25	Camilla Reboli Kløvstad	Spydeberg Atletene	24.02.2018	141.53
26	Linda Kolbekken	Gjøvik AK	24.03.2018	138.29
27	Kamilla Kolvig	Christiania AK	20.01.2018	126.79
28	Silje Johansen	Spydeberg Atletene	23.03.2018	122.95
29	Johanne Scheele	Spydeberg Atletene	16.03.2018	122.4
30	Jenny Marie Johansen	Lenja AK	07.04.2018	120.24
31	Julie Amdal	Spydeberg Atletene	23.02.2018	117.92
32	Nora Tvette	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
33	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
34	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	21.02.2018	114.51
35	Victoria Grundt Ilby	Spydeberg Atletene	16.03.2018	110.29
36	Silje Stangstøen	Spydeberg Atletene	23.02.2018	106.34
37	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	20.01.2018	73.99
38	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	07.04.2018	70.46
39	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	24.03.2018	63.82
40	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
41	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	20.01.2018	54.32

## Ungdom menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.02.2018	111.59

## Junior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Henrik Hauge	T & IL National	21.02.2018	217.21
2	John Vidar Lund	Lenja AK	28.04.2018	216.7
3	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	20.01.2018	172.28
4	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	23.02.2018	158.81
5	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	07.04.2018	156.14
6	Jarl-Erik Tveter	Lenja AK	07.04.2018	114.49
7	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.02.2018	111.59
8	Jostein Johannessen	Lenja AK	03.03.2018	54.67

## Senior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Leik Simon Aas	T & IL National	18.02.2018	324.58
2	Eirik Mølmschaug	Lørenskog AK	18.02.2018	315.15
3	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	18.02.2018	313.14
4	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	21.01.2018	304.07
5	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	22.03.2018	300.74
6	Robin Andresen	Spydeberg Atletene	14.04.2018	300.1
7	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	16.02.2018	299.53
8	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	22.03.2018	292.04
9	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	06.04.2018	289.75
10	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	18.02.2018	280.64
11	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	18.02.2018	280.48
12	Bjørn Emil Evensen	Gjøvik AK	16.02.2018	272.31
13	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018	271.14
14	Hans Magnus Kleven	Spydeberg Atletene	24.02.2018	261.4
15	Mauricio Kjeldner	Spydeberg Atletene	16.02.2018	261.02
16	Jens Graff	Spydeberg Atletene	21.01.2018	259.83
17	Richard Minge	T & IL National	24.03.2018	258.3
18	Thomas Lilleborgen	T & IL National	24.03.2018	256.9
19	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	09.03.2018	254.79
20	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	21.01.2018	251.78
21	Bent Furevik	Lørenskog AK	21.01.2018	247.24
22	John Anders Terland	T & IL National	16.02.2018	246.4
23	Ole Henrik Holte	Lørenskog AK	22.03.2018	244.72
24	Joachim Junhov Rindberg	Lenja AK	23.02.2018	244.09
25	Jardar Tøn	Gjøvik AK	16.02.2018	242.87
26	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	21.01.2018	242.21
27	Jørgen Kjellevand	Spydeberg Atletene	24.02.2018	242.03
28	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	06.04.2018	239.67
29	Salif Camara	Lørenskog AK	22.03.2018	238.53
30	John Nielsen	Lørenskog AK	21.01.2018	235.55
31	Sebastian Salimi	Spydeberg Atletene	16.03.2018	235.46
32	Erlend Kraggerud	Spydeberg Atletene	10.03.2018	235.18
33	Daniel Brasetvik	Spydeberg Atletene	23.02.2018	235.04
34	Brikt Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018	233.65
35	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	21.01.2018	231.25
36	Ole Jakob Aas	T & IL National	21.01.2018	230.57
37	Bjørnar Wold	Spydeberg Atletene	21.04.2018	228.3
38	Tom-Erik Lysenstøen	Spydeberg Atletene	23.03.2018	224.38
39	Kenneth Friberg	Oslo AK	21.01.2018	221.53
40	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	21.01.2018	220.98

41	Steinar Aas	T & IL National	21.01.2018	218.78
42	Henrik Hauge	T & IL National	21.02.2018	217.21
43	John Vidar Lund	Lenja AK	28.04.2018	216.7
44	Arnfinn Kopperud	IL Kraftsport	22.03.2018	208.63
45	Rune Johansen	Lenja AK	07.04.2018	193.18
46	Nicolai Roness	Gjøvik AK	20.02.2018	191.91
47	Leif Erik Gladstad	Lørenskog AK	22.04.2018	191.23
48	Harald Borgebund	T & IL National	03.02.2018	189.88
49	Robert Grønland	Gjøvik AK	25.04.2018	188.2
50	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	20.01.2018	187.71
51	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	21.01.2018	185.12
52	Rune Andersen	Gjøvik AK	20.02.2018	180.95
53	Mattias Larsen	Oslo AK	10.01.2018	180.2
54	Tormod Andersen	Lenja AK	07.04.2018	173.74
55	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	20.01.2018	172.28
56	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	172.01
57	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018	167.18
58	Per Berger Olsen	T & IL National	21.02.2018	160.28
59	Runar Saxegård	Lenja AK	07.04.2018	157.58
60	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	07.04.2018	156.14
61	Geir Karlsen	Gjøvik AK	20.02.2018	148.64
62	Freddy Svendsen	Lenja AK	07.04.2018	140.28
63	Cornelius Wiedswang	Oslo AK	21.01.2018	133.98
64	Jarl-Erik Tveter	Lenja AK	07.04.2018	114.49
65	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.02.2018	111.59
66	Marius Huseby	Lenja AK	03.03.2018	99.83
67	Kjell Olav Lundberg	Spydeberg Atletene	23.03.2018	72.64
68	Jostein Johannessen	Lenja AK	03.03.2018	54.67

## Veteraner kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.01.2018	162.36
2	Ann Kristin Skinlo	Spydeberg Atletene	20.01.2018	152.11
3	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	07.04.2018	89.55

## Veteraner menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	09.03.2018	329.44
2	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018	323.16

3	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	20.01.2018	307.1
4	Ole Jakob Aas	T & IL National	21.01.2018	304.13
5	Thomas Lilleborg	T & IL National	24.03.2018	297.49
6	Rune Johansen	Lenja AK	07.04.2018	296.72
7	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018	294.73
8	Rune Andersen	Gjøvik AK	20.02.2018	277.94
9	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	21.01.2018	272.69
10	Tormod Andersen	Lenja AK	07.04.2018	271.2
11	Bright Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018	268.0
12	Per Berger Olsen	T & IL National	21.02.2018	250.2
13	Harald Borgebund	T & IL National	03.02.2018	213.61
14	Nicolai Roness	Gjøvik AK	20.02.2018	213.6
15	Nicolai Roness	Gjøvik AK	25.04.2018	210.75
16	Robert Grønland	Gjøvik AK	25.04.2018	209.46
17	Freddy Svendsen	Lenja AK	07.04.2018	194.15
18	Runar Saxegård	Lenja AK	07.04.2018	193.2
19	Geir Karlsen	Gjøvik AK	20.02.2018	170.48
20	Cornelius Wiedswang	Oslo AK	21.01.2018	163.05
21	Kjell Olav Lundberg	Spydeberg Atletene	23.03.2018	109.61
22	Marius Huseby	Lenja AK	03.03.2018	108.52