

INNBYDELSE

**NM I VEKTLØFTING
TRONDHEIM 2016**





Velkommen til NM i vektløfting 2016

På vegne av Trondheim Atletklubb inviteres herved til NM i Vektløfting for senior og veteran 2016.

Vi i Trondheim Atletklubb er stolte av å kunne invitere til NM. Vi registrerer at norsk vektløfting er i stor framgang, og at aktiviteten antakelig aldri har vært så høy som nettopp nå. Vi synes det er spesielt hyggelig at antallet kvinnelige løftere har økt betraktelig, og vi ser at nivået både på kvinnesiden og herresiden sakte men sikkert stiger.

I Trondheim Atletklubb har vi et brennende ønske om å bidra til veksten i norsk vektløfting. Trondheim Atletklubbs visjon er at «Trondheim AK skal være DIN klubb og stedet der du blir BEST i vektløfting». I dette legger vi at klubben jobber både for topp og bredde. I tillegg til norsk idretts fellesverdier er våre styrende verdier «Struktur» «Idrettsglede», «Eierskap» og «Råskap». Dette jobber vi systematisk med hver eneste dag, og vi ser at det gir resultater.

I 2014 hadde klubben hele 103 løftere som deltok på minst ett stevne. Når denne innbydelsen skrives, i november 2015, har klubben 26 løftere som er kvalifisert til NM senior. I tillegg ønsker vi å delta med et fyldig veteranlag. Vi håper størrelsen på vår egen tropp kan inspirere alle andre klubber til å mønstre mannsterkt og gjøre NM 2016 til en manifestasjon over framgang i norsk vektløfting.

Nå gleder vi oss til å dele noe av vår innsats med deg. Vi lover å gjøre alt for at NM 2016 skal framstå som godt planlagt, strukturert, og med et utpreget tydelig forankret eierskap hos medlemmene, slik at det skapes idrettsglede og helt rå resultater.

Hjertelig velkommen til Trondheim!

Tryggve Duun
Leder Trondheim AK

Innbydelse

NM Senior og Veteran 2016 arrangeres ved Clarion Hotel & Congress Trondheim fra 19. – 21. februar.

For å delta i NM senior må kravet til NVFs gullmerket for herrer, og sølvmerket for kvinner være oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Det er i tillegg krav om at alle som skal delta i NM senior må ha fullført e-læringsprogrammet Ren Utøver (renutover.no).

I NM veteran er det ikke kvalifikasjonskrav, men det må være gjort resultat i minst ett stevne i kvalifiseringsperioden. Fredag løfter veteraner som ikke er kvalifisert til NM senior. De eldste veteranene løfter først (puljer etter alder). Veteraner som har klart kvalifikasjonskravet kan velge om de vil løfte fredag sammen med de andre veteranene eller om de vil løfte sammen med seniorløfterne.

Ved stor deltakelse vil det også kjøres B-puljer for NM senior på fredag. B-gruppeløfterne skilles ut fra A-gruppeløfterne ift. beste resultat i kvalifiseringsperioden.

Stevnet avvikles slik:

Sted:	Clarion Hotel & Congress Trondheim
NM veteran:	Fredag 19. februar kl. 09:00 Innveing kl. 07:00 – 08:00
NM Senior B-puljer:	Fredag 19. februar etter at veteranpuljene er ferdig Innveing kl. 11:00 – 12:00
NM Senior A-puljer:	Lørdag 20. februar kl. 09:00 Vektklasse 48-63 kg Kvinner og 50-85 kg menn Første innveing kl. 07:00 – 08:00 Eventuell andre innveing kl. 11:00 – 12:00
	Søndag 21. februar kl. 09:00 Vektklasse 69 til +75 kg Kvinner og 94 til +105 kg menn Første innveing kl. 07:00 – 08:00 Eventuell andre innveing 11:00 – 12:00.
	Innveingstidspunktene og hvilke dager den enkelte vektklasse løfter kan bli endret når den endelige påmeldingen er klar. Utgangspunktet er at vi legger opp til omtrent like mange løftere hver dag.
	Innveingen vil foregå på Clarion Hotel & Congress Trondheim.

Siste frist for å forandre vektklasse i forhold til påmelding er iht. regelverket, torsdag 18. februar 2016 klokken 0700 for NM senior, og må meldes både NVF og arrangøren.

For de som *kun* deltar i NM veteran konkurrerer løfteren i den vektlassen vedkommende veier inn i.

- Badstu:** Vil være tilgjengelig ved Clarion Hotel & Congress Trondheim.
- Påmelding:** Påmelding på vedlagte påmeldingsskjema innen 31. januar 2016.
- Lisens:** Lisens til NVF, kroner 300,- pr. løfter, være betalt innen fristen lovbestemt frist. (senest en uke etter påmeldingsfristen).
- Startkontingent:** Kr. 400,- pr. løfter betales senest en uke etter påmeldingsfristens utløp, til Trondheim Atletklubb, bankkontonummer 4200 14 15128.
- Overnatting:** Clarion Hotel & Congress Trondheim, Brattørkaia 1, 7010 Trondheim, tlf 73 92 55 00, e-post: cl.trondheim@choice.no. Den enkelte klubb bestiller selv senest 1. februar. Priser: 695,- enkeltrom, 795,- dobbeltrom, 1095,- trippelrom. Henvist til avtale med Trondheim Atletklubb ved bestilling.
- Bankett:** Det vil bli arrangert festbankett på hotellet lørdag kveld. Vi planlegger å få til en bankett med både underholdning og musikk. Det sendes ut egen invitasjon til banketten.
- Regler:** Det konkurreres og premieres etter NVFs lover og reglement.

Trondheim Atletklubb ønsker NVF, løftere, ledere, funksjonærer og supportere hjertelig velkommen!