



Østlandet Vektløfterregion

Regionsranking for Østlandet Vektløfterregion 2015
Ranking ført siden 17.10.2015

Oppdatert 04.01.2016

Ungdom kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	14.11.2015	188.52
2	Amalie Melin	T & IL National	26.12.2015	123.12

Junior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	14.11.2015	188.52
2	Amalie Melin	T & IL National	26.12.2015	123.12

Senior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	18.12.2015	190.66
2	Maren Fikse	Gjøvik AK	14.11.2015	188.52
3	Rebecca Tiffin	Oslo AK	12.12.2015	172.71
4	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	12.12.2015	161.45
5	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	12.12.2015	160.19
6	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	12.12.2015	157.98
7	Bertine Fretheim Neverdal	Christiania AK	12.12.2015	156.78
8	Shora Rezaie	Christiania AK	12.12.2015	155.82
9	Mari Myhrer	Gjøvik AK	28.12.2015	151.36
10	Kamilla Kolvig	Christiania AK	12.12.2015	138.06
11	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015	136.48
12	Ingelin Hansen	Spydeberg Atletene	17.10.2015	134.72
13	Amalie Melin	T & IL National	26.12.2015	123.12
14	Janicke Walle Jensen	Christiania AK	12.12.2015	121.99
15	Ida Christine Moe	Spydeberg Atletene	18.12.2015	116.82

Ungdom menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Johannes Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.68
2	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	30.10.2015	135.3
3	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	28.12.2015	128.98
4	Kristian Holm	Gjøvik AK	28.12.2015	108.89

Junior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Johannes Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.68
2	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	30.10.2015	135.3
3	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	28.12.2015	128.98
4	Kristian Holm	Gjøvik AK	28.12.2015	108.89

Senior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.10.2015	335.98
2	Leik Simon Aas	T & IL National	17.10.2015	325.77
3	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	04.12.2015	323.08
4	Svein Arne Folinglo	Gjøvik AK	28.12.2015	299.11
5	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015	297.44
6	Anouar El Ouali	Lørenskog AK	28.12.2015	284.22
7	Ole Morten Joneid	Spydeberg Atletene	18.12.2015	278.47
8	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	28.12.2015	277.98
9	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	26.12.2015	275.93
10	Chisom Okeke	Christiania AK	17.10.2015	275.73
11	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	17.10.2015	275.61
12	Martin Wenstad Janssen	Christiania AK	17.10.2015	275.1
13	Ole Martin Aas	T & IL National	26.12.2015	274.6
14	Henrik Walter Pettersen	Spydeberg Atletene	17.10.2015	273.69
15	Leif Erik Gladstad	Lørenskog AK	28.12.2015	272.72
16	Przemyslaw Sobka	Christiania AK	17.10.2015	272.43
17	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	17.10.2015	269.85
18	Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK	17.10.2015	267.98
19	Patrik Wevelstad	Spydeberg Atletene	18.12.2015	263.74
20	Marius Haave	Lørenskog AK	17.10.2015	263.24
21	Jon-Wilhelm Johansen Schweder	Lørenskog AK	17.10.2015	257.69
22	Bent Furevik	Lørenskog AK	28.12.2015	257.39
23	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	17.10.2015	253.98
24	Per Espen Omberg	T & IL National	30.10.2015	246.67
25	Ole Sigurd Lodsby	Gjøvik AK	17.10.2015	245.46
26	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	17.10.2015	244.95
27	Christian Jahren	Spydeberg Atletene	18.12.2015	240.47
28	Chris Bruland	Oslo AK	12.12.2015	239.43
29	Kenneth Friberg	Oslo AK	12.12.2015	239.43
30	Krister Thonerud	Spydeberg Atletene	17.10.2015	239.15
31	Philip Mirzai Dang	Oslo AK	17.10.2015	238.88
32	Johannes Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.68
33	Jon-Wilhelm Schweder	Lørenskog AK	28.12.2015	235.95
34	Tomas Erlandsen	Lørenskog AK	12.12.2015	235.21

35	Tom-Erik Lysenstøen	Spydeberg Atletene	13.11.2015	232.73
36	Daniel Johansen	Lørenskog AK	28.12.2015	228.17
37	Bjørnar Wold	Spydeberg Atletene	17.10.2015	228.13
38	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.10.2015	226.45
39	Geir Hestman	Oslo AK	17.10.2015	225.72
40	Ole Jakob Aas	T & IL National	26.12.2015	222.61
41	Lars - Thomas Grønlien	Oslo AK	28.12.2015	221.47
42	Jens Graff	Spydeberg Atletene	17.10.2015	219.6
43	Vetle Kolberg Stene	Christiania AK	12.12.2015	217.87
44	Martin Skauen	Oslo AK	17.10.2015	213.91
45	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	12.12.2015	210.26
46	Terje Bjerke	Oslo AK	18.12.2015	209.57
47	Erlend Kraggerud	Spydeberg Atletene	30.10.2015	207.79
48	Daniel Isaksen	T & IL National	17.10.2015	203.08
49	Åsmund Rykkhus	Gjøvik AK	28.12.2015	200.28
50	Bjørn Harald Fossum	Spydeberg Atletene	18.12.2015	198.41
51	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	17.10.2015	196.28
52	Jardar Tøn	Gjøvik AK	17.10.2015	195.16
53	Nuno Correia	Lørenskog AK	28.12.2015	194.7
54	Vegard Ruud	Christiania AK	17.10.2015	184.18
55	Mattias Larsen	Oslo AK	17.10.2015	182.78
56	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015	152.78
57	Mikkel Helle Sørums	T & IL National	30.10.2015	135.3
58	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	28.12.2015	128.98
59	Kristian Holm	Gjøvik AK	28.12.2015	108.89

Veteraner kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015	155.04

Veteraner menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	17.10.2015	335.43
2	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015	333.66
3	Geir Hestman	Oslo AK	17.10.2015	312.4
4	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	17.10.2015	306.39
5	Ole Jakob Aas	T & IL National	26.12.2015	279.37
6	Lars - Thomas Grønlien	Oslo AK	28.12.2015	267.31
7	Terje Bjerke	Oslo AK	18.12.2015	260.5

8	Bjørn Harald Fossum	Spydeberg Atletene	18.12.2015	225.4
9	Nuno Correia	Lørenskog AK	28.12.2015	216.7
10	Vegard Ruud	Christiania AK	17.10.2015	207.2