|  |
| --- |
|  |
| |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | NM 5-kamp Vektløfting 2016 | | | | |  | | --- | |  | |  |  | | 16-17. September | | | |  |  |  | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  | | Til alle lag tilsluttet NVF **Innbydelse til NM-5-kamp vektløfting 2016 og norgescup runde 3.** |  |  |  |  |  |  | | |
| Larvik Atletklubb har gleden av å invitere til NM 5-kamp og norgescup 3 i vektløfting.  **Sted:** Stavernhallen, Stavern  **Tid:** Fredag kl. 17.00 Norges cup  Lørdag kl. 10.00 NM 5-kamp  **Innveiing:** Fredag kl. 15.00-16.00 i Stavernhallen.  Lørdag kl. 08.00-09.00 i Stavernhallen.  **Påmelding:** Påmelding på vedlagte skjema innen Fredag 26.August.  **Startkontingent:** Betales innen 1 uke etter påmelding, kr. 300 for NM og kr. 150 for Norgescup.  **NM lisens:** Må være betalt til NVF innen 1 uke etter påmeldingsfristen.  **Overnatting:** Hotell Wassilioff, Havnegt. 1, 3290 Stavern, Rom er holdt av på Ref.nr. 54440 til NM.  Overnatting bør bestilles før fredag 14. August, rommene er ikke holdt av etter dette.  Enkeltrom kr 750,- og dobbeltrom kr 950,- ekstra seng kan settes inn på dobbeltrom for  Et tillegg på 245,- For bestilling: tlf. 33113600 og mail til post@wassilioff.no.    Bankett: KL 20.00 lørdag på Wassilioff, påmelding sammen med påmelding til NM, 26. August,  Og betales til Larvik AK samtidig med betaling av påmelding til NM innen 5 Sept.  395,- for en 3 retters middag fra selskapsmenyen.  **Regler:** Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler.  Alle løftere skal bruke reglementert antrekk.  NB: Trolig norgescup på fredag og NM 5 kamp på lørdag. Dette og tider bekreftes etter påmeldingen.    Larvik Atletklubb ønsker NVF, løftere, ledere, funksjonærer og entusiaster velkommen til gode  Vektløfterdager i Stavern.  Med vennlig hilsen  Larvik Atletklubb  **Påmelding til NM 5-kamp 2016 og norgescup 3. runde**  Sendes til (bruk helst e-post):   |  |  | | --- | --- | | **Norges Vektløfterforbund**  **Postboks 26 Fantoft**  **5899 Bergen**    **e-post:** [**vektlofting@nif.idrett.no**](mailto:vektlofting@nif.idrett.no) | **Larvik AK**  **v/Jostein Frøyd**  **Minnehallveien 20a**  **3290 Stavern**  **e-post: jfroyd@online.no** | |  |  |   **Påmelding fra:**  Klubb:  Adresse:  Kontaktperson: Tlf:  e-post:    Melder på følgende løftere:   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Vekt-**  **klasse** | **Kate-gori** | **Fødsels-**  **dato** | **Navn** | **Rykk** | **Støt** | **Sml** | | **1** |  |  |  |  |  |  |  | | **2** |  |  |  |  |  |  |  | | **3** |  |  |  |  |  |  |  | | **4** |  |  |  |  |  |  |  | | **5** |  |  |  |  |  |  |  | | **6** |  |  |  |  |  |  |  | | **7** |  |  |  |  |  |  |  | | **8** |  |  |  |  |  |  |  | | **9** |  |  |  |  |  |  |  | | **10** |  |  |  |  |  |  |  | | **11** |  |  |  |  |  |  |  | | **12** |  |  |  |  |  |  |  | | **13** |  |  |  |  |  |  |  | | **14** |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | **Norges cup** |  |  |  | | **15** |  |  |  |  |  |  |  | | **16** |  |  |  |  |  |  |  | | **17** |  |  |  |  |  |  |  | | **18** |  |  |  |  |  |  |  |   Samlet **startkontingent**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_kroner er satt inn på konto nummer 2510.25.29122  Larvik AK, v/ Trond Eirik Jensen, Larvik innen 2.9.2016.  Merk innbetalingen nøye med startkontingent og hvilken klubb det er fra.  Påmeldte til **banketten** lørdag antall fra vår klubb \_\_\_\_\_\_, samlet betaling for bankett på\_\_\_\_\_\_ kroner  er satt inn på konto 2510.25.29122 Larvik AK, v/Trond Eirik Jensen, innen 2.9.2016.  Merk innbetalingen nøye med bankett og hvilken klubb det er fra.  Sted: Sign: |

**48 kg Women**

Snatch