

Invitasjon til å melde potensielle utøvere til NVFs landslagsgruppe.



Trondheim 11 oktober 2016

Klubber

Norges vektløfterforbund inviterer klubber til å melde inn utøvere som en mener er aktuelle for NVFs landslagsgruppe (LL) fra januar 2017. I samsvar med Olympiatoppen bruker definisjonen Landslag (LL) på satsingsgrupper. LL er den øverste satsingsgruppen i NNF bestående av utøvere som en ser har motivasjon og holdninger som kreves av en 24 timers utøver. LL har det mål som defineres i NNF Strategiplan, i den olympiske perioden som gjelder. Dette betyr at en melder på utøvere som kan bidra, enten individuelt eller i team, til at Norge kvalifiserer seg til OL.

- LL vil settes sammen etter at alle registrerte vektløfterklubber i Norge mottar en invitasjon og melder tilbake potensielle utøvere. Det vil bli en intervjurunde.
- Antall deltakere i LL vil være det som Styret bestemmer i henhold til Strategiplanen 2017 – 2020.
- Minst en gang i året sendes det ut en ny invitasjon til alle klubber, samtidig som deltakere i LL evalueres.

Deltakere i LL kan forvente fra Norges vektløfterforbund:

- Treningssamlinger under ledelse av en trener med god kompetanse.
- Få analysert sin registrerte trening.
- Få opplæring til treningsanalyse sammen med sin klubbtrener.
- Klubbtrener inkluderes i LL for utveksling av program og tanker med ansvarlig trener
- Støtte til restitusjonstiltak
 - Massasje
 - Kost
 - Medisinsk behandling
- Testbatteri, som bidrar til at en jevnlig «måler» at en er på rett vei ift. de mål som de enkelte har innen gruppen. Disse individuelle målene kan være:
 - Teknikk
 - Ernæring
 - Bevegelighet
 - Skadeforebygging
 - Mentale
 - Sosial, bidra inn i gruppen til å gjøre andre gode.

Deltakerne må forvente følgende krav fra Norges vektløfterforbund.

- Kontrakt som inneholder hva som kreves av å være i LL.
- Treningsregistrering.
- Delta på de aktiviteter som en deltakelse i LL genererer bla. treningssamlinger
- Deltakere skal være i Whereabout enten via Antidoping Norge eller International Weightlifter Federation Adams.

Klubbene må melde tilbake innen innen 15. november sine kandidater som en mener er kvalifiser til å delta i LL

Ift den totale økonomiske rammen kan Styret vurdere en egenandel pr utøver i LL.

Arne Grostad
Sportssjef

**Invitasjon til å melde potensielle utøvere til
NVFs landslagsgruppe.**

