



## NYTT FRA ADMINISTRASJONEN



*En ung utgave av Amund!*

Siden august har vi i administrasjonen hatt gleden av en praktikant fra Sport Management-studiet på Høyskolen i Lillehammer. Amund Hjermsstad-Sollerud setter seg inn i hva en idrettskrets er og hva vi driver med, deltar i prosjekter vi har gående, samt følger oss på klubbesek, kurs og utviklingsprosesser. Amund blir hos oss til og med desember 2016.

## FØLG OPPLAND IDRETTSKRETS

### - også i sosiale medier!

Sosiale medier er, sammen med [hjemmesiden](#), vår viktigste nyhetskanal. «Like» derfor siden vår på Facebook og følg oss på Twitter, så får du all informasjon og oppdateringer som vi legger ut.

Gjør det nå - før du glemmer det ☺

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

## TV-AKSJONEN

**SAMMEN FÅR VI  
HJELPEN HELT FREM**

BLI BØSSEBÆRER 23. OKTOBER  
RING 02025 / BLIMED.NO



## STOLPEJAKTEN



I 2015 fikk Foreningen Stolpejakten har fått kr. 1,9 mill. i tilskudd fra Gjensidigestiftelsen.

Midlene skal fordeles til alle arrangører av konseptet Stolpejakten i Oppland Fylke. En liten andel er avsatt til administrasjon.

For 2017 har vi kr. 600.000,- til fordeling.

Disse pengene er øremerket nye lag og foreninger som vil arrangere Stolpejakten i Oppland. Kontakt prosjektleder Arnfinn Pedersen på tlf 971 28 628 eller e-post

[arnfinn@stolpejakten.no](mailto:arnfinn@stolpejakten.no)

## GODE IDRETTSAVTALER

### - for alle idrettslag



Penger å spare ved å bruke de gunstige idrettsavtalene til Norges idrettsforbund. Avtalene gjelder for alle idrettslag og særforbund i Norge.

**"Klikk og spar"**



## GRENSELØSE IDRETTSDAGER

# GRENSELØSE IDRETTSDAGER

Påmeldingen til den «Grenseløse idrettsdagen» på Gjøvik har vært meget bra. Fristen er ute, men har du lyst til å se hva som foregår er det bare å ta turen til Campus Arena på Gjøvik (Kallerud) torsdag 27. oktober - oppstart kl 09:30.



## DAGLIG LEDER SEMINAR



I samarbeid med nabokretsen, gjentar Oppland idrettskrets suksessen med et seminar for daglig ledere (eller andre administrative ansatte) i idrettslagene. Gjerne sammen sine respektive styreledere. Ved siden av det faglige påfyll, er det en stor bonus at likesinnede kan knytte gode kontakter som kan være til nytte i hverdagen. Er du daglig leder eller administrativ ansatt - sett av datoen 24. november allerede nå.

Påmelding innen 15. november. Har du spørsmål ta direkte kontakt med Jørn Skjærvik på tlf 941 64 290 eller e-post

[JornGunnar.Skjaervik@idrettsforbundet.no](mailto:JornGunnar.Skjaervik@idrettsforbundet.no)

## ÅRETS ILDSJEL

### - NOMINER I DAG!



Har du en markant ildsjel rundt deg i ditt idrettslag som du mener fortjener den fantastiske utmerkelsen Årets ildsjel 2017? Ildsjel, eller kanskje flere, er den/de som utgjør en forskjell i ditt idrettslag og for ditt lokalmiljøet? Som har et brennende engasjement for barn og unge og som er en inspirasjonskilde og et forbilde for neste generasjon frivillige? Kjenner du den eller de - så fall bør du sette av noen få minutter til å nominere den eller de personene du mener fortjener å bli hyllet på Idrettsgallaen 7. januar i Hamar OL-Amfi!

[NOMINER DIN KANDIDAT HER!](#)

## WEBINAR

### - medlemsadministrasjon KlubbAdmin



Idrettsforbundet arrangerer KlubbAdmin kurs som



et webinar. Det vil si at du sitter ved din egen pc hjemme og følger med på live demonstrasjon, og med anledning til å stille spørsmål underveis i et chat-vindu. For påmelding se linker:

[Medlemsregistrering 20 oktober](#)

[Fakturering 17 november](#)

Ønsker dere egne kurs i din klubb eller for flere klubber i ditt område - ikke nøl med å ta kontakt med idrettskretsen ved Jørn Skjærvik

- tlf 941 64 290 eller e-post

[JornGunnar.Skjaervik@idrettsforbundet.no](mailto:JornGunnar.Skjaervik@idrettsforbundet.no)

## «RENT IDRETTSLAG 2016»

### - kampanje!



Hva gjør idrettslaget for å skape sunne verdier blant barn og unge? Hvordan viser klubben sin holdning til doping? Og hva gjør dere hvis dere rammes av en dopingsak?

Rent Idrettslag er en enkel måte for idrettslaget å sette fokus på verdierarbeid og antidoping.

**Oppland idrettskrets ønsker å utfordre alle idrettslag, idrettsråd, kretser/region til å sertifisere seg som et Rent idrettslag! Hvilket idrettsråd i Oppland klarer å få flest prosentvise rene idrettslag? Og hvor mange registreringer klarer vi totalt i Oppland?**

Informasjon om kampanjen vil legges ut på vår hjemmeside, men i mellomtiden er det bare å gå inn på <http://www.rentidrettslag.no/>, og starte gjennomføringen! Kampanjen vil gå ut 2016.

Oppland idrettskrets er registrert, hvilket

idrettslag blir det neste fra Oppland?? Her kan du følge med på listen over registrerte.

[Liste over Rene idrettslag](#)

## REGIONMØTER OPPLAND

### - gjenstående møter høsten 2016 er:

Oppland idrettskrets og Oppland fylkeskommune arrangerer også denne høsten regionmøter for idrettslag, idrettsråd og kommunale saksbehandlere. Møtene avholdes i Nord-Gudbrandsdal, Midt-Gudbrandsdal og i Valdres og tidspunktene er følgende:

- **Mandag 24. oktober kl 18:00**  
Midt-Gudbrandsdal, kommunehuset i Ringeby
- **Torsdag 27. oktober kl 18:00 (ny dato)**  
Valdres, Valdres Storhall

Når det gjelder tema på møtene ønsker vi innspill på dette fra regionene(idrettslag og idrettsråd). Dette meldes inn så raskt som mulig til Oppland idrettskrets til [tom.svellet@idrettsforbundet.no](mailto:tom.svellet@idrettsforbundet.no) eller på telefon 95186548. Egen invitasjon med fullstendig agenda er sendt idrettslag og idrettsråd.

## KOMPETANSETILTAK

### - tilbud til din klubb fra oss i OIK!

- Startmøte (4 timer), som er start på utviklingsprosess i klubb basert på klubbens egen analyse av seg selv. Aktiv deltakelse fra klubbens ressurspersoner - ikke kun styret!
- Klubbens styrearbeid i praksis (3 timer), som setter fingeren på det ansvar som påhviler et styre og hvilke oppgaver det forventes at styret tar tak i. **Tilpasses ut fra klubben/klubbenes ønsker, men alltid fokus på ansvarsdelen av kurset.**
- Klubbadmins medlemsadministrasjon (3 timer), som er idrettens egenutviklede



medlemsregister som også er fakturerings- og meldingssystem. Godkjent elektronisk medlemssystem må innføres innen 31.12.2016. Ta kontakt!

- **Økonomikurs**, som setter av all tid til et viktig område - økonomi. Går mye dypere enn økonomikapittel i Styrearbeid i praksis. Kurspakken er pt til «renovering og oppdatering», og vi venter med å booke kurs inntil dette er på plass. Det samme med eventuelt **Anleggskurs**.
- **Aktivitetslederkurs barneidrett** (ca 16 timer), som både er teori (5 timer), praksis (9 timer) og e-basert læring (2 timer). Ta kontakt for å avklare det praktiske som må på plass før kurset.
- **Virksomhetsplan**, her bruker vi den tiden som trengs, og som skal enda opp i en plan for klubben med visjon, verdier, virksomhetside, hoved- og delmål mm. En spennende planprosess, egentlig, for alle som engasjerer seg i klubben!

I tillegg besøker vi gjerne klubber og idrettsråd, med relevant informasjonsutveksling.

Kontakt Oppland Idrettskrets ved

[JornGunnar.Skjaervik@idrettsforbundet.no](mailto:JornGunnar.Skjaervik@idrettsforbundet.no) eller på mobil 9416 4290 - så hjelper vi til!

## PARABOSKOLE



Deltakerinformasjon og påmelding Paraskole, Lillehammer 1 - 4. desember 2016 – bruk linken her:

[Paraboskole](#)

## IDRETTSMEDISINSK PROSJEKT



Oppland Idrettskrets, Olympiatoppen Innlandet og Sykehuset Innlandet Lillehammer samarbeider om et idrettsmedisinsk prosjekt som har utgangspunkt i Ungdoms-OL.

Gjennom støtte fra Gjensidigestiftelsen har vi mulighet til å nå ut i alle regioner i Oppland. Dette vil skje via et større møte/en informasjonskveld i hver av de seks regionene i vårt fylke. Deretter vil det bli mulighet til å ha mindre møter/aktiviteter/kurs ute i klubber og miljøer. Hovedfokus vil bli forebygging og opplæring av trenere/ledere/foreldre når det gjelder idrettsskader og forebygging av dette. Finansieringen av prosjektet gjør at dette vil bli et gratistilbud til idretten i Oppland. Vi kommer tilbake med steder og tider for de enkelte regioner, men prosjektet vil bli kjørt gjennom hele 2017.

Vi lover å:

Samle idretten, være tydelig tilstede, være en konstruktiv samarbeidspartner, gi topp service og gode svar!