|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Landsdelsmesterskap i Vektløfting for Østlandet, 21. januar 2017 Første runde av Norgescup 2017  |

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |
|  |  |  |  |
|

|  |
| --- |
|   |

 |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| **Innbydelse til Landsdelsmesterskap i vektløfting 2017.** |  |  |  |  |  |  |

 |  |  |  |  |  |
| Larvik Atletklubb har gleden av å invitere til ØM og Norgescup 1. runde i vektløfting 21.1.2017.**Sted:**  Stavernhallen, Stavern**Tid:** Lørdag kl. 10.00**Innveiing:** Lørdag kl. 08.00-09.00 i Stavernhallen. **Påmelding:** Påmelding på vedlagt skjema innen 31.desember 2016.**Startkontingent:** Betales innen 1 uke etter påmelding, kr. 150 **Overnatting:** JKØ politiskolen i Stavern, har rimelige rom ved bestilling i god tid. **Regler:** Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler.  Alle løftere skal bruke reglementert antrekk. NB: vi er forberedt på stor påmelding, og det vil vurderes å arrangere mesterskapet på 2 løfteplattinger om vi ser det blir behov for det.Det kan også bli behov for at løftere som er ferdige å løfte hjelper til som dommere/skive på settere. Håper på godt samarbeid på det, og at flere stiller seg disponible for å hjelpe til.  Larvik Atletklubb ønsker løftere, ledere, funksjonærer og entusiaster velkommen til Stavern.Med vennlig hilsenLarvik Atletklubbv/leder Jostein Frøyd**Påmelding til ØM 2017 og Norgescup 1. runde.** Sendes til (bruk helst e-post):

|  |  |
| --- | --- |
|   | Larvik AKv/Jostein FrøydMinnehallveien 20a3290 Staverne-post: jfroyd@online.no  |
|  |  |

**Påmelding fra:**Klubb: Adresse:Kontaktperson: Tlf: e-post:  Melder på følgende løftere:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Vekt-****klasse** | **Kate-gori** | **Fødsels-dato** | **Navn** | **Rykk** | **Støt** | **Sml** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |

Samlet **startkontingent**  \_\_\_\_\_kroner er satt inn på konto nummer 2510.25.29122Larvik AK, v/ Trond Eirik Jensen, Støperiveien 17, 3267 Larvik.Merk giroen nøye med hva innbetalingen gjelderSted Dato  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |