|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | | | | |  | |  | |  | |  |
| |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Landsdelsmesterskap i Vektløfting  for Østlandet, 21. januar 2017  Første runde av Norgescup 2017 | | | | |  | | --- | |  | |  |  | |  | | | |  |  |  | | |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  | | **Innbydelse til Landsdelsmesterskap i vektløfting 2017.** |  |  |  |  |  |  | | | |  | | | | |  | |  | |  | |  |
| Larvik Atletklubb har gleden av å invitere til ØM og Norgescup 1. runde i vektløfting 21.1.2017.  **Sted:**  Stavernhallen, Stavern  **Tid:** Lørdag kl. 10.00  **Innveiing:** Lørdag kl. 08.00-09.00 i Stavernhallen.  **Påmelding:** Påmelding på vedlagt skjema innen 31.desember 2016.  **Startkontingent:** Betales innen 1 uke etter påmelding, kr. 150  **Overnatting:** JKØ politiskolen i Stavern, har rimelige rom ved bestilling i god tid.  **Regler:** Det blir konkurrert og premiert etter NVFs lover og regler.  Alle løftere skal bruke reglementert antrekk.  NB: vi er forberedt på stor påmelding, og det vil vurderes å arrangere mesterskapet på 2 løfteplattinger om vi ser det blir behov for det.  Det kan også bli behov for at løftere som er ferdige å løfte hjelper til som dommere/skive på settere. Håper på godt samarbeid på det, og at flere stiller seg disponible for å hjelpe til.    Larvik Atletklubb ønsker løftere, ledere, funksjonærer og entusiaster velkommen til Stavern.  Med vennlig hilsen  Larvik Atletklubb  v/leder Jostein Frøyd  **Påmelding til ØM 2017 og Norgescup 1. runde.**  Sendes til (bruk helst e-post):   |  |  | | --- | --- | |  | Larvik AK  v/Jostein Frøyd  Minnehallveien 20a  3290 Stavern  e-post: jfroyd@online.no | |  |  |   **Påmelding fra:**  Klubb:  Adresse:  Kontaktperson: Tlf:  e-post:    Melder på følgende løftere:   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Vekt-**  **klasse** | **Kate-gori** | **Fødsels-dato** | **Navn** | **Rykk** | **Støt** | **Sml** | | **1** |  |  |  |  |  |  |  | | **2** |  |  |  |  |  |  |  | | **3** |  |  |  |  |  |  |  | | **4** |  |  |  |  |  |  |  | | **5** |  |  |  |  |  |  |  | | **6** |  |  |  |  |  |  |  | | **7** |  |  |  |  |  |  |  | | **8** |  |  |  |  |  |  |  | | **9** |  |  |  |  |  |  |  | | **10** |  |  |  |  |  |  |  | | **11** |  |  |  |  |  |  |  | | **12** |  |  |  |  |  |  |  | | **13** |  |  |  |  |  |  |  | | **14** |  |  |  |  |  |  |  | | **15** |  |  |  |  |  |  |  | | **16** |  |  |  |  |  |  |  | | **17** |  |  |  |  |  |  |  | | **18** |  |  |  |  |  |  |  | | **19** |  |  |  |  |  |  |  | | **20** |  |  |  |  |  |  |  | | **21** |  |  |  |  |  |  |  | | **22** |  |  |  |  |  |  |  | | **23** |  |  |  |  |  |  |  | | **24** |  |  |  |  |  |  |  |   Samlet **startkontingent**  \_\_\_\_\_kroner er satt inn på konto nummer 2510.25.29122  Larvik AK, v/ Trond Eirik Jensen, Støperiveien 17, 3267 Larvik.  Merk giroen nøye med hva innbetalingen gjelder  Sted Dato |  |  |  | | | | |  | |  | |  | |  |
|  | |  |  | | | | |  | |  | |  | |  |
|  |  |  |  | | | | |  | |  | |  | |  |
|  | | | | | | |  | |  | |  | |
|  | | | | | | |  | |  | |  | |
|  | | | |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | | | | |  |  |  | |  | |  | |
|  | | | |  |  |  |  | |  | |  | |