



NORGES VEKTLØFTERFORBUND
Norwegian Weightlifting Federation

Tilsluttet:

Norges Idrettsforbund & Olympiske komité
Nordiska Tyngdlyftningsförbundet
European Weightlifting Federation
International Weightlifting Federation

NVFs styremedlemmer, vara og sportssjef
Klubber
Kretser/Regioner
Kontrollkomité

Referat fra styremøte i Trondheim 13. desember 2016

Tilstede: Tryggve Duun, Ove Varlid, Katarina S. Hoff, Arne Grostad, Arne H. Pedersen
Forfall: Kira Ingelsrudøyen, Torstein Dæhlin, Stian Grimseth
Referent: Arne H. Pedersen

Referat fra styremøte 4-2016 20. oktober ble enstemmig godkjent pr. e-post.

SAKER VEDTATT AV STYRET PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

- Ingen saker

NYE SAKER:

Sak 27/16 Konstituering av styret etter Per Mattingdals bortgang

Som en følge av at NVFs president Per Mattingdal døde i høst har styret foretatt en reorganisering av oppgaver i styret.

Vedtakk.:

- Funksjon som president
 - Visepresidenten overtar Presidentens oppgaver og fungerer som president fram til Tinget 2017.
- Oppnevning av nytt AU
 - Tryggve Duun, Katarina S. Hoff og Ove Varlid
- Oppnevning av nytt teknisk utvalg
 - Tryggve Duun, Reidar C Johnsen, Rebekka Tiffin
- Forslag til NTF om hvem som overtar for Per som GS i NTF
 - Arne Grostad og Trond Kvilhaug spørres
 - Katarina S. Hoff bistår som regnskapsansvarlig
- Styremedlem i EM Vektløfting Sunnfjord 2016 AS
 - Tryggve Duun

Sak 28/16 Økonomistatus

Regnskapet pr. 30.11.2016, med prognoser pr. 11.12.2016, ble gjennomgått. Prognosefellene ble justert noe. NVF ligger an til et overskudd på noe over kr. 100 00,-

Under gjennomgangen av økonomisk status ble det påpekt at det er et krav at klubber som mottar støtte fra NVF er registrerte som Rent Idrettslag. Dette må sjekkes for utbetalinger finner sted. Ansvar: Generalsekretæren.

Lisens kreves for alle deltakere i norske mesterskap og i representasjons oppdrag. Styret har sett at enkelte klubber ber løfterne selv betale lisensen direkte til NVF. Dette skaper merarbeid og gjør innbetalingskontroll mer uoversiktlig for NVF. Styret påpeker at lisensen skal betales av klubbene (jfr. Teknisk Reglement § 11 nr. 4 a). Generalsekretæren skal for hvert mesterskap sørge for at det blir sjekket mot bankkonto at lisensen er betalt innen fristen.

Sak 29/16 Dommerkurs

Det er Regionene som skal stå for utdanning av dommere i framtiden, men instruktørene skal utnevnes av NVF etter samråd med regionene.

Regionene skal motta støtte (på forhånd) som skal kunne dekke både instruktørgodtgjørelse og øvrige kostnader slik som reiseregninger for arrangører, leie av lokaler mv.

For 2017 vedtas en grunnstøtte pr. kurs på kr 15 000,-. Dette skal dekke både arrangørkostnader og instruktørgodtgjørelse.

NVF avholder et planleggingsmøte for nytt dommerkurs i februar. Aktuelle instruktører vil bli invitert til å delta på møtet.

Følgende dommerkursinstruktører foreslås for 2017:

- Sør-Vestlandet: Reidar C. Johnsen og Tor Steinar Herikstad (ny)
- Nord-Vestlandet: Reidar C. Johnsen. Vi må arbeide for å få med en fra Sogn og Fjordane.
- Østlandet: Rebecca Tiffin (ny), med forbehold om hun vil påta seg dette. Tryggve Duun fungerer inntil videre.
- Telemark, Vestfold og Buskerud: Rebecca Tiffin (med forbehold som ovenfor).
- Nordenfjeldsk: Tryggve Duun

Sak 30/16 Trenerkurs**• Trener 1**

Trener 1 er utformet slik at samme instruktør kan avholde alle modulene og herunder betjene en hel modul alene.

Følgende instruktører foreslås for 2017:

- Sør-Vestlandet: Dag Rønnevik og en fra Hordaland. Johnny Sandvik forespørres.
- Nord-Vestlandet: Ola Bergheim. Her bør vi ha en til.
- Østlandet: Egon Vee-Haugen (etter å ha fått kurslæreropplæring eller deltatt på Trener 1 kurs for å lære modulene.
- Telemark, Vestfold og Buskerud: Jarleif Amdal forespørres.
- Nordenfjeldsk: Ronny Fevåg og Tryggve Duun

- **Trener 2**

NVF har nå hatt *en* gjennomføring de tre første modulene (Nettlæring, Treneren som Coach og veileder, og dommerkursmodulen).

I januar/februar tar vi sikte på et møte med mulige instruktører og fagpersoner for å ferdigstille del 4.

Del 4 omfatter Treningsplanlegging og analyse.

De som inviteres er Jan Egil Trøan, Jarleif Amdal, Jostein Frøyd, Johnny Sandvik, Ronny Fevåg, Egon Vee-Haugen, Andreas Nordmo Skauen og Arne Grostad. De samme skal også begynne arbeidet med Trener 3.

Det er en forutsetning for å instruere på Trener 2 at man selv har tatt Trener 1 og 2. Når det gjelder Trener 2 del 2, må man ha kunnskap om coaching som fag, eller man har gjennomført modulen som deltaker.

NVF utnevner følgende instruktører for trener 2:

- Del 2: Treneren som coach og veileder: Jarleif Amdal og Ronny Fevåg. Så snart vi har aktuelle deltakere med riktig kompetanse fra de tre andre regionene skal vi peke ut en i hver region.
- Del 3: Dommerkurset. Her bruker vi dommerkursinstruktørene
- Del 4: Treningsplanlegging og analyse: Jarleif Amdal. De som planlegger modulen må forespørres om å være instruktører.

- **Trener 3**

Utdanningsutvalget begynner å jobbe med utarbeidelse av Trener 3 i slutten av februar 2016. Dette arbeidet må sees i sammenheng med innholdet i Trener 2. Målet er å kunne tilby Trener 3 helt på slutten av 2017.

Sak 31/16 Tilskuddssatser 2017

- Instruktørgodtgjørelse ved dommerkurs.
Tidligere sats på kr 7 500,- for 20 timer opprettholdes. Post 3.
- Instruktørgodtgjørelse ved trener 1.
Tidligere sats på kr 7 500,- for 20 timer opprettholdes. Post 3.
- Instruktørgodtgjørelse ved trener 2.
Tidligere sats på kr 7 500,- for 15-20 timer opprettholdes. Post 3.
- Instruktørutviklingskurs / Løfterskoler.
Her er det veldig vanskelig å beregne tilskudd til Regionene fordi antall deltakere varierer veldig. Vi foreslår derfor at tilskudd til fullførte instruktørutviklingskurs / løfterskoler fortsatt går direkte fra NVF til klubbene. Satsen er kr. 1000,- pr løfter som fullfører kurset ved å delta på et offisielt vektløfterstevne. Post 3. Det utarbeides eget skjema til arrangørkrav for løfterskole og instruktørutviklingskurs.
- Treningssamlinger (Regionssamlinger)
For å kunne budsjettere med tilskudd til treningssamlinger i regionene (regionssamlinger for regionens løftere) settes det av kr. 100 000,- i NVFs budsjett for 2017. Følgende utbetalingssatser inkludert trenergodtgjørelse ble vedtatt:

1	Treningssamling Trenergodtgjørelse	Fre-søn	6 000 4 000	10 000
2	Treningssamling Trenergodtgjørelse	Lør-søn	5 000 3 500	8 500
3	Treningssamling Trenergodtgjørelse	En dag	4 000 2 500	6 500

2017 blir et prøveår slik at vi får et bedre grunnlag for budsjettering senere år.

Sak 32/16 Budsjett 2017

Vedtakk:

På bakgrunn av de vedtakene som er beskrevet ovenfor, utarbeider Økonomiutvalget budsjett til neste styremøte.

Sak 33/16 Forslag til Tinget

- **Endringer i NVFs lov**

Organisasjonsavdelingen i NIF har påpekt behov for noen mindre endringer i NVFs lov. I tillegg kommer noen endringer som følge av overgang til fra kretser til regioner, dvs. fjerne krets eller erstatte krets med region.

Endring i § 20 nr. 2, bokstav f.

Endre tekst til: Føre kontroll med at forbundets lover og regler **overholdes**.

Endring i § 20 nr. 2, bokstav k:.

Endre tekst: ...søke NIF om tildeling av H.M. Kongens **pokal**.

Endring i § 7 nr. 3.

tillegg: Møteberettiget komité- og utvalgsmedlem, **generalsekretær og sportssjef**, uten stemmerett har tale- og forslagsrett i saker som ligger innen komiteens, utvalgets, **generalsekretærens eller sportssjefens** arbeidsområde.

Begrunnelse:

NVF er forpliktet til å gjøre tilpasninger slik at NVFs lov er i overensstemmelse med NIFs lovnorm for særforbund.

Endring i § 17 nr. 10.

Praksisen for hvordan NVF håndterer denne bestemmelsen bør endres slik at Tinget kun beslutter datoene for disse mesterskapene. Regionstyrene vedtar arrangører av RM og LM. Forbundsstyret bør vedta arrangører av NMene og eventuelt andre større stevner.

Begrunnelse:

Det er ikke nødvendig at dette avgjøres av Tinget. Det tar unødig tid på Tinget, og hvem som skal arrangere hva bør i stedet avgjøres av henholdsvis regionstyrene og Forbundsstyret.

Endring i § 15 nr. 1 og nr. 2.

Vektløfterkrets fjernes fra teksten.

Begrunnelse:

Vi har bare regioner fra 2017.

Endring i § 26 nr. 4.

Tekst endres: klubbene/kretsene erstattes av klubbene/regionene.

Begrunnelse:

Vi har bare regioner fra 2017.

- **Endringer i Teknisk reglement** (bl.a. som følge av oppgaver som overtas av regionene).

Endring til § 1 Arrangør:

Tekst endring: krets/utvalg erstattes med region.

Begrunnelse:

Vi har bare regioner fra 2017.

Endring til § 2 nr. 4

Tekst endring: fjerne KM.

Begrunnelse:

Vi har bare regioner fra 2017.

Endring i § 16-1 nr. 2

Innføring av nye vektklasser for jenter/kvinner (UK: 75 kg og +75 kg, JK, SK, K1 etc: 90 kg og +90 kg).

Forslaget er at vi tar ut egne vektklasser fra vårt tekniske reglement og forholder oss til IWFs reglement i sin helhet

Begrunnelse:

Vi har ikke behov for å gjenta det som er bestemt av IWF med mindre vi vil ha egne vektklasser.

Endring i § 25

Tekst endring, gjennomgående: Kretsmesterskap fjernes (forutsatt at vi bare har regioner i 2017)

Nr. 9 fjernes (jfr. Forslag om endring i § 17 i loven). Henger sammen med endring i NVFs lov § 17.

Slik er nr. 9 i dag:

9. Arrangøren av KM /RM og LM skal utpekes på NVFs ting jfr. NVFs lov § 5 nr 9. Kretsen/regionen skal selv fremme for Tinget forslag om hvem som skal stå som arrangør kommende år.

Begrunnelse:

Det er ikke nødvendig at dette avgjøres av Tinget. Det bør i stedet avgjøres av regionstyrene og Forbundsstyret jfr. begrunnelse for endring av NVFs lov § 17.

Endring i § 27 nr.1, bokstav i.

Denne foreslås fjernet.

Slik er den i dag:

- i) Det vil fra og med 2008 være lov å stille med kretslag for jenter/kvinner i lagserier, men da kun der hvor deltakende utøvere fra kretsen ikke deltar på egne klubb lag i alderskategorien.

Begrunnelse: Dette anses ikke som nødvendig i dag, da det er tilstrekkelig med kvinnelige vektløftere i klubbene.

Endring i § 27 nr. 2 bokstav a.

Fjerne krets/region i teksten (forutsatt at endring i § 27 nr. 1 bokstav i blir vedtatt. Fjerne 2. setning, dvs. regelen om et lag pr. klubb ikke gjelder for kvinneseriene.

Begrunnelse:

Krets tas vekk da vi har bare regioner. Det er nå tilstrekkelig antall kvinnelige vektløftere i klubbene slik at samme regel bør gjelde for kvinner og menn.

Endring i § 27 nr. 3, bokstav g.

Denne foreslås fjernet. Tilsvarende tekst som i i) ovenfor. Også tilsvarende.

Sak 34/16 Kvalifiseringskrav 2017

- Sportsutvalget har foreslått nye kvalifiseringskrav til internasjonale stevner.

Se vedlegg: Kvalifiseringskrav og kvalifiseringsfrister 2017

Vedtak.

De framlagte kvalifiseringskravene ble vedtatt med unntak av VM Junior og VM Senior. Styret ber sportsutvalget komme vurdere disse ift. kostnader forbundet med å sende utøvere til andre verdensdeler neste år. Eventuelt må det vurderes høyere egenandeler enn normalt.

Sak 35/16 Merkekrav

Sportsutvalget har foreslått nye merkekrav der kvinnekravene samstemmer mer med herrekravene. Vi er også kjent med at NTF er i gang med å se på NTFs merkekrav.

Se vedlegg: Merkekrav NVF fra 01.01.17.

Vedtak.

De framlagte merkekrav ble vedtatt, og gjelder fra 01.01.2017.

Sak 36/16 NM-kravene

- NM kravene for 2017 ble vedtatt på siste Ting.

- Vi har nå endret NM-krav hvert eneste år. Vi foreslår derfor at disse ikke endres for 2018.
- Det settes nye krav for klassene 90 kg og +90 kg for kvinner dersom endringen blir endelig. Kravene er lagt slik at de, i seniorklassen, så langt det er mulig, tilsvarer poengsummene i kravene for de lettere vektklassene. Vi har tatt utgangspunkt i at utøverne veier henholdsvis 85 kg og 95 kg.

NM KRAV KVINNER			NM KRAV MENN		
Klasse	NM Junior	NM Senior	Klasse	NM Junior	NM Senior
48	65	101	56	117	147
53	70	110	62	130	165
58	75	228	69	142	182
63	80	124	77	155	197
69	85	131	85	165	210
75	90	138	94	175	222
90	95	145	105	184	235
+90	100	151	+105	190	242

Sak 37/16 NM Lag 2017

NM Lag vil bli flyttet fra 1.-2. desember til 17.-18. november, for å unngå kollisjon med VM Senior. Generalsekretæren sender brev til klubbene som bes søke på arrangementet innen 1. februar 2017. Styret ser at det er lenge siden NM lag har blitt arrangert på Østlandet, og oppfordrer særlig klubber på Østlandet til å søke. Det er en forutsetning for å få tildelt arrangementet at arrangørklubben selv har minst et lag i en av finalene.

Sak 38/16 Nye standard rekorder for nye vektklasser for kvinner

Det innføres rekordstandarder i de nye vektklassene for kvinner. Standardene settes slik at det for de fleste av dem ikke tar for lang tid å slå dem, samtidig som de gjenspeiler tidligere nivå. Standardene er beregnet med utgangspunkt i de gjeldende rekordene i klasse +69 kg (ungdom), og +75 kg (junior og senior), men det er foretatt en liten justering på enkelte av dem slik at de ikke blir urimelig høye i klasse 75 kg (ungdom) og 90 kg (junior og senior)

Styret har vedtatt at «Norsk standard» settes til:

Ungdom

75 kg Standard	Rykk	71,0 kg
75 kg Standard	Støt	85,0 kg
75 kg Standard	Sammenlagt	156,0 kg

+75 kg Standard	Rykk	71,0 kg
+75 kg Standard	Støt	89,0 kg
+75 kg Standard	Sammenlagt	160,0 kg

Junior

90 kg	Standard	Rykk	77,0 kg
90 kg	Standard	Støt	95,0 kg
90 kg	Standard	Sammenlagt	172,0 kg
+90 kg	Standard	Rykk	81,0 kg
+90 kg	Standard	Støt	100,0 kg
+90 kg	Standard	Sammenlagt	181,0 kg

Senior

90 kg	Standard	Rykk	85,0 kg
90 kg	Standard	Støt	105,0 kg
90 kg	Standard	Sammenlagt	190,0 kg
+90 kg	Standard	Rykk	105,0 kg
+90 kg	Standard	Støt	127,0 kg
+90 kg	Standard	Sammenlagt	232,0 kg

Vi velger ikke å sette standarder i det to nye vektklassene i veteran kategoriene (K1, K2 osv.), da flere vektklasser her mangler rekorder. Det betyr at rekordene settes etter hvert som løftere får resultat i disse vektklassene og kategoriene.

Sak 39/16 Engasjement av ny Sportssjef

Med bakgrunn i vedtak på forrige styremøte er Stian Grimseth engasjert som sportssjef i 20% stilling.

Stian startet opp 1. desember 2016, og engasjementet varer fram til Forbundstinget 2017. Oppgavene er begrenset til å ha ansvar for planlegging og oppfølging av landslaget i samarbeid med landslagstreneren. Herunder kommer å planlegge og gjennomføre treningssamlinger i samråd med landslagstreneren fram til EM 2017.

Sak 40/16 Videre engasjement av Arne Grostad

Stian Grimseth har nå tatt over jobben som Sportssjef. Vi har tidligere bestemt at Arne Grostad og Arne Pedersen skal overlappe i stilling som GS fra nyttår. Vi foreslår at Arne Grostad gis tittelen assisterende Generalsekretær fra nå av, og fram til han overtar som Generalsekretær 1. april 2017.

I tillegg til gradvis overtakelse av Generalsekretærens oppgaver beholder Arne Grostad følgende oppgaver ift. oppgaveportefølgen han hadde som sportssjef:

- Oppfølging av Anti-dopingarbeidet (ADAMS og WHEREABOUT, samt oppfølging av Antidoping Norge)

- Administrere oppdatering av NIFs kursverktøy (omlegging fra Sportsadmin til Kursadmin)
- Delta i utarbeidelsen av nye kurs slik som trenerkurs og andre kurs som må utarbeides
- Bistå Stian Grimseth med noe administrativt arbeid dersom det er behov for det. Det kan for eksempel dreie seg om billettbestillinger mv.
- Bistå ift. iverksettelse og oppfølging rundt den nye regionsmodellen

Sak 41/16 Årskavalkaden

Styret vedtok at årskavalkaden avvikles gjeldende fra 2016.

Begrunnelsen er at årskavalkade bare inneholder saker som har vært presentert på NVFs hjemmeside i løpet av året.

Sak 42/16 Regioner

Østlandet – og Nordenfjeldske vektløfterregion har sendt inn søknad om økonomisk støtte for 2017. Økonomiutvalget ser på tildeling iht. vedtak om støtte til regioner i 2017. De øvrige regionene vil få sine søknader vurdert hvis de søker støtte på FØR et arrangement avholdes. Plan og budsjett for arrangementet må framlegges før støtte kan innvilges.

NVFs styre forutsetter at regioner som ikke har hatt stiftelsesmøte til nå, avholder det innen utgangen av februar 2017.

Saker vedtatt av styret på e-post siden forrige møte:

- Ingen saker

Saker vedtatt av AU siden forrige møte:

- Ingen saker.

Referatsaker:

- AK Bjørgvin har fått endret dato på nasjonalt stevne fra 02.11.16 til 30.11.16.
- Nidelv IL har fått approbert nasjonalt stevne 14.12.16.
- Haugesund VK har fått approbert nasjonalt stevne 15.12.16.
- Hillevåg AK har fått approbert julestevne 17.12.16
- Larvik AK har fått endret dato på nasjonalt stevne fra 30.12.16 til 20.12.16.
- Tysvær VK har fått approbert julestevne 21.12.16.
- Stavanger VK har fått approbert nasjonalt stevne 23.12.16.
- AK Bjørgvin har fått endret dato på nyttårsstevne fra 28.12.16 til 27.12.16.
- Stavanger VK har fått endret dato på klubbmesterskap fra 29.12.16 til 31.12.16, og samtidig endret navn til nyttårsstevne.

Dato/sted for neste styremøte: **Fredag 10.02 – lørdag 11.02.17 på Gardermoen.**