

**Sted:** Scandic MARITIM Hotel <http://hotelmaritim.no/?lang=en>

**NM Senior starter:** **Lørdag 18. februar kl. 10.00** Vektklasse 48-63 kg Kvinner og 56-85 kg menn

Innveiing: 08.00-09.00

**Søndag 19. februar kl 10.00** Vektklasse 69 til +75 kg Kvinner og 94 til +105 kg menn

Innveiing: 08.00-09.00

**Merk:** TVK forbeholder seg retten til å forandre og flytte på dager for klasser om det blir vanskelig med tanke på avvikling. Det kan bli aktuelt med flere innveiinger ved stor deltakelse. Noe vi selvfølgelig håper på.

**Badstu og prøveveiing:** Blir i trimrommet. På Scandic MARITIM

**Påmelding:** Påmelding på vedlagte påmeldingsskjema innen **24. januar 2016.**

**Lisens:** Lisens til NVF, kroner 300,- pr. løfter, være betalt innen fristen lovbestemt frist. (senest en uke etter påmeldingsfristen).

**Startkontigent:** Kr. 400,- pr. løfter. betales senest en uke etter påmeldingsfristens

utløp

**Overnatting:** Scandic MARITIM Hotell, måltider og bankett betales til TVK da dette må tas på en felles regning for å oppnå prisene. Se eget skjema.

**Bankett:** Bankett blir Lørdag 18. februar.

**Regler:** Det konkurreres og premieres etter NVFs lover og reglement.

**Tysvær Vektløfterklubb ønsker NVF, løftere, ledere, funksjonærer og supportere**

**hjertelig velkommen!**

**Priser:**

Overnatting i enkeltrom m/frokost: Kr. 685,- per døgn

Overnatting i dobbeltrom m/frokost: Kr. 930,- per døgn

Overnatting i trippelrom m/frokost: Kr 1150,- per døgn

Bankettmiddag lørdag fra kr.: Kr. 515,- per person *se vedlegg.*

Sportsmenyer fra kr.: Kr. 150,- per person *se vedlegg*

Oppgradering til rom mot Smedasundet Kr. 250,- per rom per natt

**Kontaktperson:** Dag Rønnevik, mob. 934 60 725, e-post [tvk@tysvervk.net](mailto:tvk@tysvervk.net).