

NM KRAV KVINNER			NM KRAV MENN		
Klasse	NM Junior	NM Senior	Klasse	NM Junior	NM Senior
48	65	101	56	117	147
53	70	110	62	130	165
58	75	118	69	142	182
63	80	124	77	155	197
69	85	131	85	165	210
75	90	138	94	175	222
			105	184	235
			+105	190	242
Krav gjeldende for 2017					
+75	98	142			
Krav gjeldende for 2018					
90	95	145			
+90	100	151			