



# Østlandet Vektløfterregion

Regionsranking for Østlandet Vektløfterregion 2016  
Ranking ført siden 17.10.2015

Oppdatert 24.01.2017

## Ungdom kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	191.99
2	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	127.99
3	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	91.17
4	Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	59.17

## Junior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	191.99
2	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	127.99
3	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	91.17
4	Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	59.17

## Senior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	30.09.2016	221.24
2	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	16.12.2016	210.74
3	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	191.99
4	Marie Mossige Grythe	Christiania AK	10.12.2016	191.53
5	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	20.02.2016	180.79
6	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	15.10.2016	179.77
7	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	15.10.2016	177.79
8	Ragnhild Seim	Oslo AK	16.11.2016	176.1
9	Rebecca Tiffin	Oslo AK	16.11.2016	176.01
10	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	12.03.2016	173.82
11	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	26.02.2016	166.99
12	Camilla Simonsen Brustad	Spydeberg Atletene	11.11.2016	166.63
13	Eirin Nygren	Spydeberg Atletene	12.03.2016	164.68
14	Janicke Walle Jensen	Christiania AK	15.10.2016	160.4
15	Shora Rezaie	Christiania AK	13.08.2016	159.81
16	Sara Olavesen	Spydeberg Atletene	31.08.2016	155.68
17	Hanna Sletvold	Christiania AK	10.12.2016	155.68
18	Janicke Walle	Christiania AK	13.08.2016	154.82
19	Lise Ovidia Bruland	Gjøvik AK	10.12.2016	153.89
20	Mari Myhrer	Gjøvik AK	24.09.2016	152.97
21	Silje Johansen	Spydeberg Atletene	16.12.2016	151.87
22	Linn Karoline Brynildsen	T & IL National	04.06.2016	145.95
23	Katharina Uthus	Spydeberg Atletene	11.11.2016	143.68

24	Agnieszka Brannsether	T & IL National	13.08.2016	139.74
25	Marthe Olsen	Spydeberg Atletene	14.05.2016	137.83
26	Kamilla Kolvig	Christiania AK	23.01.2016	136.39
27	Hilde Næss	Lørenskog AK	15.10.2016	133.92
28	Elisabeth Paus	Oslo AK	16.11.2016	133.36
29	Marie Welø Hansen	Christiania AK	15.10.2016	132.4
30	Caroline Stene Jansen	T & IL National	12.09.2016	130.75
31	Kaja Sæther	Oslo AK	30.09.2016	129.01
32	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	127.99
33	Siri Mortensen	Spydeberg Atletene	15.10.2016	126.96
34	Marit Jørgenrud	Spydeberg Atletene	25.03.2016	116.91
35	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016	112.24
36	Linda Kolbekken	Gjøvik AK	28.12.2016	111.13
37	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016	105.13
38	Sandra Daniella Aas	T & IL National	10.02.2016	94.01
39	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	91.17
40	Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	59.17

## Ungdom menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Henrik Hauge	T & IL National	13.08.2016	168.32
2	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	157.02
3	John Lund	Lenja AK	30.03.2016	156.94
4	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	24.09.2016	156.41
5	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	132.62
6	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	131.54
7	Matthias Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	108.52
8	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	91.26
9	Lucas Lunde Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	67.63
10	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.87

## Junior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	15.10.2016	255.08
2	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	12.03.2016	234.04
3	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016	215.09
4	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016	205.22
5	Islam Tangijev	T & IL National	15.10.2016	202.95
6	Henrik Hauge	T & IL National	13.08.2016	168.32
7	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	157.02

8	John Lund	Lenja AK	30.03.2016	156.94
9	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	24.09.2016	156.41
10	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	132.62
11	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	131.54
12	Matthias Häkklä	Gjøvik AK	28.12.2016	108.52
13	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	91.26
14	Lucas Lunde Häkklä	Gjøvik AK	28.12.2016	67.63
15	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.87

## Senior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	12.04.2016	356.21
2	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	16.09.2016	323.85
3	Leik Simon Aas	T & IL National	23.01.2016	322.25
4	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	15.10.2016	319.75
5	Robin Andresen	Spydeberg Atletene	15.10.2016	307.07
6	Henrik Walter Pettersen	Spydeberg Atletene	24.06.2016	306.1
7	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	21.02.2016	299.29
8	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	28.12.2016	297.25
9	Ole Morten Joneid	Spydeberg Atletene	19.11.2016	294.02
10	Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK	20.02.2016	291.12
11	Eivind Ringard	Oslo AK	16.11.2016	289.96
12	Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene	10.12.2016	287.76
13	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	04.06.2016	287.44
14	Chisom Okeke	Christiania AK	21.02.2016	286.93
15	Indy Sobka	Christiania AK	15.10.2016	285.5
16	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	15.10.2016	285.22
17	Torstein Eriksen Dæhlin	Gjøvik AK	30.04.2016	285.04
18	Olav Johansen	Gjøvik AK	30.04.2016	284.04
19	Kenneth Heidenberg	T & IL National	29.06.2016	283.53
20	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	19.11.2016	282.66
21	Anouar El Ouali	Lørenskog AK	13.08.2016	277.6
22	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016	276.36
23	Håvard Knoppskog	Spydeberg Atletene	29.04.2016	275.04
24	Leif Erik Gladstad	Lørenskog AK	23.01.2016	272.63
25	Patrik Wevelstad	Spydeberg Atletene	24.06.2016	271.37
26	Bent Furevik	Lørenskog AK	13.03.2016	270.61
27	Kenneth Friberg	Oslo AK	16.11.2016	268.95
28	Ole Martin Aas	T & IL National	20.02.2016	267.27
29	Daniel Theisner	Spydeberg Atletene	08.04.2016	267.21
30	Andreas Tamburplass	Spydeberg Atletene	30.09.2016	264.49
31	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	30.04.2016	264.16

32	Jon-Wilhelm J Schweder	Lørenskog AK	23.01.2016	261.57
33	Christian Solberg	Spydeberg Atletene	30.09.2016	260.87
34	Alexander Hauff	Spydeberg Atletene	15.10.2016	260.47
35	Tomas Erlandsen	Lørenskog AK	15.10.2016	260.05
36	Jardar Tøn	Gjøvik AK	10.12.2016	259.24
37	Shayne Willis	Christiania AK	13.08.2016	259.19
38	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	10.12.2016	259.01
39	Per Espen Omberg	T & IL National	29.06.2016	258.97
40	Nino Reis Dokke	Spydeberg Atletene	14.05.2016	257.2
41	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	23.01.2016	257.09
42	Marius Haave	Lørenskog AK	10.12.2016	255.76
43	Christer Andersen	Christiania AK	10.12.2016	254.38
44	Christian Jahren	Spydeberg Atletene	23.01.2016	253.32
45	Daniel Kim	Christiania AK	10.12.2016	253.13
46	Thomas Lilleborg	T & IL National	18.03.2016	252.65
47	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	26.02.2016	251.0
48	Magnus Reusch	Christiania AK	14.05.2016	248.92
49	Richard Minge	T & IL National	28.12.2016	245.06
50	Bjørnar Wold	Spydeberg Atletene	15.10.2016	244.17
51	Jan Sander Herje	Oslo AK	16.11.2016	243.48
52	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016	242.56
53	Hans Magnus Kleven	Spydeberg Atletene	16.12.2016	241.26
54	Erlend Kraggerud	Spydeberg Atletene	26.02.2016	240.65
55	Philip Mirzai Dang	Oslo AK	06.04.2016	237.42
56	Daniel Johansen	Lørenskog AK	23.01.2016	235.44
57	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	12.03.2016	234.04
58	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	16.11.2016	234.02
59	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	19.02.2016	233.63
60	Kristoffer Thonerud	Spydeberg Atletene	01.01.2016	233.06
61	Terje Bjerke	Spydeberg Atletene	19.02.2016	232.76
62	Mehmet Alp Özalp	Lørenskog AK	12.03.2016	232.36
63	Geir Hestmann	Oslo AK	19.02.2016	230.64
64	Jens Graff	Spydeberg Atletene	02.09.2016	230.19
65	Ole J Aas	T & IL National	23.01.2016	229.54
66	Tom-Erik Lysenstøen	Spydeberg Atletene	29.01.2016	227.95
67	Steinar Aas	T & IL National	30.04.2016	227.27
68	Michael Rosenberg	Gjøvik AK	23.07.2016	227.23
69	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016	223.23
70	Martin Skauen	Oslo AK	13.03.2016	221.35
71	John Nielsen	Lørenskog AK	13.03.2016	220.79
72	Ole Bjør	T & IL National	13.08.2016	215.29
73	Tor Eric Sivertsen	Gjøvik AK	23.01.2016	215.14
74	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016	215.09

75	Salif Camara	Lørenskog AK	23.01.2016	214.99
76	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	30.04.2016	214.36
77	Rune Johansen	Lenja AK	26.11.2016	213.39
78	Joachim Junhov Rindberg	T & IL National	14.05.2016	212.1
79	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016	208.56
80	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016	205.22
81	Islam Tangijev	T & IL National	15.10.2016	202.95
82	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	28.12.2016	202.44
83	Fredrik Finnerud	Spydeberg Atletene	29.04.2016	201.33
84	Ole Henrik Holte	Lørenskog AK	15.10.2016	200.92
85	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016	200.01
86	Christer Svensen	Oslo AK	16.11.2016	191.43
87	Mattias Larsen	Oslo AK	06.04.2016	191.06
88	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016	189.84
89	Daniel Isaksen	T & IL National	15.01.2016	183.14
90	Sebastian Salimi	Spydeberg Atletene	14.05.2016	181.41
91	Tormod Andersen	Lenja AK	19.02.2016	177.46
92	Per Berger Olsen	T & IL National	10.02.2016	175.37
93	Henrik Hauge	T & IL National	13.08.2016	168.32
94	Faryad Nadri	T & IL National	04.06.2016	167.03
95	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016	161.03
96	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016	158.15
97	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	157.02
98	John Lund	Lenja AK	30.03.2016	156.94
99	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	24.09.2016	156.41
100	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016	155.39
101	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	23.01.2016	146.59
102	Jarkko Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	146.25
103	Harald Borgebund	T & IL National	28.12.2016	135.16
104	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	132.62
105	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	131.54
106	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	117.58
107	Gabriel Ramirez Stordal	T & IL National	30.09.2016	113.42
108	Matthias Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	108.52
109	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	91.26
110	Lucas Lunde Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	67.63
111	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.87

## Veteraner kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Kaja Sæther	Oslo AK	30.09.2016	148.23

2	Hilde Næss	Lørenskog AK	15.10.2016	146.77
3	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016	127.39
4	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016	116.59

## Veteraner menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016	358.43
2	Geir Hestmann	Oslo AK	19.02.2016	331.43
3	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	23.01.2016	330.56
4	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016	319.62
5	Rune Johansen	Lenja AK	26.11.2016	317.53
6	Ole J Aas	T & IL National	23.01.2016	302.08
7	Terje Bjerke	Spydeberg Atletene	19.02.2016	301.89
8	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	19.02.2016	288.06
9	Thomas Lilleborgen	T & IL National	18.03.2016	286.75
10	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016	278.7
11	Tormod Andersen	Lenja AK	19.02.2016	268.68
12	Per Berger Olsen	T & IL National	10.02.2016	264.64
13	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016	245.55
14	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016	234.0
15	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016	220.6
16	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016	215.24
17	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016	196.14
18	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016	191.75
19	Jarkko Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	178.13
20	Jarkko Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	178.13
21	Harald Borgebund	T & IL National	28.12.2016	148.13
22	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016	131.93