



Østlandet Vektløfterregion

Regionsrekorder for Østlandet Vektløfterregion
Rekorder ført siden 17.10.2015

Oppdatert 24.01.2017

Rekorder satt i løpet av de siste 30 dager er markert i blått

Ungdom kvinner

44 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	12 kg	Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016
Støt	17 kg	Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016
Sammenlagt	29 kg	Iben Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2016

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	28 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016
Støt	37 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016
Sammenlagt	65 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	67 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016
Støt	86 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016
Sammenlagt	153 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016

+69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	71 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	13.11.2015
Støt	84 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	13.11.2015
Sammenlagt	155 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	13.11.2015

Junior kvinner

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	28 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016
Støt	37 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016
Sammenlagt	65 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	67 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016
Støt	86 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016
Sammenlagt	153 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	71 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	13.11.2015
Støt	86 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	12.03.2016
Sammenlagt	155 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	13.11.2015

Senior kvinner

53 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	50 kg	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	26.02.2016
Støt	60 kg	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	26.02.2016
Sammenlagt	110 kg	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	26.02.2016

58 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	54 kg	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	17.09.2016
Støt	75 kg	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	16.11.2016
Sammenlagt	126 kg	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	15.10.2016

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	60 kg	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	20.02.2016
Støt	78 kg	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	22.07.2016
Sammenlagt	134 kg	Celine Mariell Bertheussen	Christiania AK	20.02.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	76 kg	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	30.09.2016
Støt	95 kg	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	30.09.2016
Sammenlagt	171 kg	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	30.09.2016

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	82 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	16.12.2016
Støt	93 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	16.12.2016
Sammenlagt	175 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	16.12.2016

+75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	78 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	15.10.2016
Støt	91 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	15.10.2016
Sammenlagt	169 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	15.10.2016

Ungdom menn

50 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	14 kg	Lucas Lunde Häkkinen	Gjøvik AK	28.12.2016
Støt	17 kg	Lucas Lunde Häkkinen	Gjøvik AK	28.12.2016
Sammenlagt	31 kg	Lucas Lunde Häkkinen	Gjøvik AK	28.12.2016

56 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	32 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Støt	45 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Sammenlagt	77 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015

62 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	41 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	13.03.2016
Støt	51 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016
Sammenlagt	89 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	13.03.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	41 kg	Kristian Holm	Gjøvik AK	11.06.2016
Støt	55 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	05.11.2016
Sammenlagt	95 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	05.11.2016

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	60 kg	Henrik Hauge	T & IL National	04.06.2016
Støt	75 kg	Henrik Hauge	T & IL National	13.08.2016
Sammenlagt	130 kg	Henrik Hauge	T & IL National	04.06.2016

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	57 kg	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016
Støt	80 kg	John Lund	Lenja AK	30.03.2016
Sammenlagt	130 kg	John Lund	Lenja AK	30.03.2016

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	45 kg	John Lund	Lenja AK	26.11.2016
Støt	80 kg	John Lund	Lenja AK	26.11.2016
Sammenlagt	125 kg	John Lund	Lenja AK	26.11.2016

+94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	105 kg	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015
Støt	123 kg	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015
Sammenlagt	228 kg	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015

Junior menn

56 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	32 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Støt	45 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Sammenlagt	77 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015

62 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	41 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	13.03.2016
Støt	51 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016
Sammenlagt	89 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	13.03.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	41 kg	Kristian Holm	Gjøvik AK	11.06.2016
Støt	55 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	05.11.2016
Sammenlagt	95 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	05.11.2016

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	72 kg	Islam Tangijev	T & IL National	15.10.2016
Støt	90 kg	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016
Sammenlagt	162 kg	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	57 kg	Mikkel Helle Sørums	T & IL National	05.11.2016
Støt	80 kg	John Lund	Lenja AK	30.03.2016
Sammenlagt	130 kg	John Lund	Lenja AK	30.03.2016

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	80 kg	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016
Støt	105 kg	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016
Sammenlagt	185 kg	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	102 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National	04.06.2016
Støt	126 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National	04.06.2016
Sammenlagt	228 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National	04.06.2016

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	106 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	15.10.2016
Støt	140 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	28.12.2016
Sammenlagt	236 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	15.10.2016

Senior menn

56 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	32 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Støt	45 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Sammenlagt	77 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015

62 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	75 kg	Jan Sander Herje	Oslo AK	16.11.2016
Støt	90 kg	Jan Sander Herje	Oslo AK	16.11.2016
Sammenlagt	165 kg	Jan Sander Herje	Oslo AK	16.11.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	115 kg	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	12.04.2016
Støt	149 kg	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	12.04.2016
Sammenlagt	264 kg	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	12.04.2016

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	116 kg	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	24.06.2016
Støt	146 kg	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	17.10.2015
Sammenlagt	261 kg	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	24.06.2016

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	127 kg	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	16.09.2016
Støt	150 kg	Leik Simon Aas	T & IL National	17.10.2015
Sammenlagt	272 kg	Leik Simon Aas	T & IL National	17.10.2015

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	123 kg	Leik Simon Aas	T & IL National	26.12.2015
Støt	150 kg	Leik Simon Aas	T & IL National	23.01.2016
Sammenlagt	271 kg	Leik Simon Aas	T & IL National	23.01.2016

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	125 kg	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	28.12.2016
Støt	145 kg	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	04.06.2016
Sammenlagt	265 kg	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	28.12.2016

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	130 kg	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015
Støt	160 kg	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015
Sammenlagt	290 kg	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015

Veteraner kvinner 35 - 39 år (K1)

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	32 kg	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016
Støt	45 kg	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016
Sammenlagt	77 kg	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	45 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	19.02.2016
Støt	58 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	19.02.2016
Sammenlagt	103 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	19.02.2016

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	46 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	15.10.2016
Støt	63 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	15.10.2016
Sammenlagt	109 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	15.10.2016

Veteraner kvinner 40 - 44 år (K2)

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	48 kg	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015
Støt	60 kg	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015
Sammenlagt	108 kg	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	40 kg	Marianne Lund	Lenja AK	26.11.2016
Støt	44 kg	Marianne Lund	Lenja AK	26.11.2016
Sammenlagt	84 kg	Marianne Lund	Lenja AK	26.11.2016

+75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	43 kg	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016
Støt	51 kg	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016
Sammenlagt	94 kg	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016

Veteraner kvinner 45 - 49 år (K3)

Veteraner kvinner 50 - 54 år (K4)

Veteraner kvinner 55 - 59 år (K5)

Veteraner kvinner 60 - 64 år (K6)

Veteraner kvinner 65 - 69 år (K7)

Veteraner kvinner 70 - 74 år (K8)

Veteraner kvinner 75 - 79 år (K9)

Veteraner kvinner 80 - 84 år (K10)

Veteraner menn 35 - 39 år (M1)

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	45 kg	Harald Borgebund	T & IL National	28.12.2016
Støt	55 kg	Harald Borgebund	T & IL National	28.12.2016
Sammenlagt	100 kg	Harald Borgebund	T & IL National	28.12.2016

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	82 kg	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016
Støt	100 kg	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016
Sammenlagt	182 kg	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	75 kg	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016
Støt	105 kg	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016
Sammenlagt	180 kg	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016

Veteraner menn 40 - 44 år (M2)

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	65 kg	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016
Støt	88 kg	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016
Sammenlagt	153 kg	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	87 kg	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	15.07.2016
Støt	122 kg	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	25.03.2016
Sammenlagt	208 kg	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	106 kg	Thomas Lilleborgen	T & IL National	19.02.2016
Støt	130 kg	Thomas Lilleborgen	T & IL National	18.03.2016
Sammenlagt	230 kg	Thomas Lilleborgen	T & IL National	18.03.2016

Veteraner menn 45 - 49 år (M3)

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	45 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	29.04.2016
Støt	65 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016
Sammenlagt	110 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	90 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	23.01.2016
Støt	112 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	19.02.2016
Sammenlagt	202 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	19.02.2016

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	61 kg	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016
Støt	93 kg	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016
Sammenlagt	154 kg	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016

Veteraner menn 50 - 54 år (M4)

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	106 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	17.10.2015
Støt	135 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	12.12.2015
Sammenlagt	236 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	17.10.2015

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	106 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016
Støt	141 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016
Sammenlagt	247 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	68 kg	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016
Støt	77 kg	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016
Sammenlagt	145 kg	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016

Veteraner menn 55 - 59 år (M5)

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	96 kg	Geir Hestmann	Oslo AK	19.02.2016
Støt	118 kg	Rune Johansen	Lenja AK	26.11.2016
Sammenlagt	206 kg	Geir Hestmann	Oslo AK	19.02.2016

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	78 kg	Rune Johansen	Lenja AK	19.02.2016
Støt	110 kg	Rune Johansen	Lenja AK	19.02.2016
Sammenlagt	188 kg	Rune Johansen	Lenja AK	19.02.2016

Veteraner menn 60 - 64 år (M6)

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	62 kg	Tormod Andersen	Lenja AK	19.02.2016
Støt	85 kg	Per Berger Olsen	T & IL National	10.02.2016
Sammenlagt	147 kg	Tormod Andersen	Lenja AK	19.02.2016

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	76 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	17.10.2015
Støt	100 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016
Sammenlagt	175 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016

Veteraner menn 65 - 69 år (M7)

Veteraner menn 70 - 74 år (M8)

Veteraner menn 75 - 79 år (M9)

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	50 kg	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015
Støt	70 kg	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015
Sammenlagt	120 kg	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015

Veteraner menn 80 - 84 år (M10)