

Norges Vektløfterforbund

ÅRSBERETNING 2016

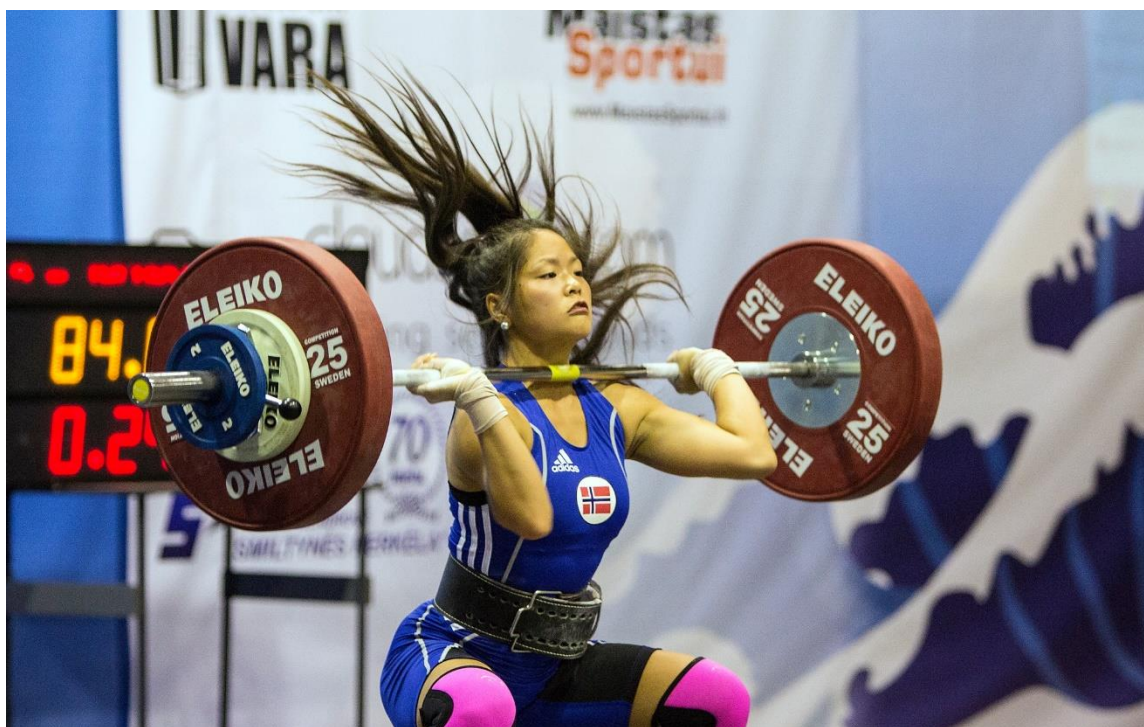


Foto:Tryggve Duun

NVFs Ting Gardermoen 26 mars 2017

Innhold

Innhold	1
Per Mattingsdal: 25.03.43 – 08.11.16	3
Saksliste	4
Forretningsorden	4
Beretning	5
Forbundstinget 2016	5
Tillitsvalgte	5
Forbundsstyret til 8. november 2016	5
Forbundsstyret etter 8. november 2016	5
Kontrollkomiteen	5
Valgkomiteen	5
Engasjert revisor	5
Oppnevnte utvalg/kontaktpersoner	6
Arbeidsutvalget (AU) til 8. november 2016	6
Arbeidsutvalget (AU) 8. november – 13. desember 2016	6
Arbeidsutvalget (AU) etter 13. desember 2016	6
Sportsutvalget (SU) til 13. desember 2016	6
Sportsutvalget (SU) etter 13. desember 2016	6
Teknisk utvalg til 8. november 2016	6
Teknisk utvalg 8. november til 13. desember 2016	6
Teknisk utvalg etter 13. desember 2016	6
Økonomiutvalget	7
Utdanningsutvalget	7
Hedersmerkeutvalget	7
Olympiatoppen (OLT)	7
Funksjonshemmede	7
Anlegg	7
Ombudsperson	7
Lag og kretser	7
Medlemstall	7
Lag tilsluttet Norges vektløfterforbund	8

Kretser og regioner tilsluttet Norges vektløfterforbund	9
Lisenser pr klubb	9
Representasjon og tillitsverv	10
Sportslig aktivitet	11
Årsrapport fra sportssjefen	11
Dommere/Teknisk utvalg	40
Årsrapport fra teknisk utvalg 2016	40
Hederstegn og utmerkelser	52
Kongepokal	52
Innsatspremie (gullklokka)	52
NTFs Elite pin	52
Forslag til forbundstinget	52
Endringforslag til lov for Norges Vektløfterforbund	53
Endringforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser	53
Prosjektregnskap 2016 og budsjett 2017	56
Styrets beretning 2016	60
Terminliste for 2018	62

Per Mattingsdal: 25.03.43 – 08.11.16



Norsk og internasjonal vektløfting mistet en fantastisk leder i 2016. Vektløfterforbundet mistet sin kjære president, og sitt store samlingspunkt. Per framsto som en samlende klippe som alle hadde tillit til. Blant vektløftere over hele verden ble han regnet som en av idrettens største faglige eksperter, og han nøt stor respekt for sin kompetanse og vennlige atferd.

Per begynte sin vektløfterkarriere som aktiv vektløfter. Deretter gikk han inn som tillitsvalgt, og han har hatt verv på alle nivåer i norsk og internasjonal vektløfting. Han var varamedlem og styremedlem i Norges Vektløfterforbund fra 1985-1989. Deretter var han visepresident i vektløfterforbundet fra 1989-1993, og han har vært president i Norges Vektløfterforbund fra 2005 og fram til nå.

I 1995 ble han valgt inn som styremedlem i EWF, og han beholdt dette vervet fram til 2008. Da ble han valgt til visepresident i EWF for perioden 2008-2012. For samme periode ble han også valgt inn som styremedlem i IWF. Da han ga seg som styremedlem internasjonalt i 2012, gikk han inn i EWFs «Technical committee» fram til 2016. Men Per ga seg ikke med dette, høsten 2016 ble han enstemmig valgt som generalsekretær i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.

En stor del av Per Mattingsdals vektløfterkarriere dreide seg om dommergjerningen. Han hadde internasjonalt dommerkort kategori I, og han har dømt flere OL, sittet i juryen både ved EM og VM, og han har dømt et utall nasjonale og internasjonale mesterskap.

Hjemme på Vigrestad var Per en klippe i det frivillige arbeidet i Vigrestad IK og i Rogaland vektløfterkrets. Han var vektløftingens ubestridte, demokratiske og diplomatiske leder i klubb og krets gjennom hele sin karriere. Han var en fantastisk drivkraft, og hans motivasjon og pågangsmot smittet over på andre. Hans engasjement førte blant annet til at to europamesterskap ble arrangert i kretsen.

Vi vet at Per var umåtelig stolt av sine barn Rune, Jostein og Håvard, og da de var yngre gikk de i sin fars fotspor og ble meget dyktige vektløftere. Pers kone Larisa, er også meget godt kjent både i det norske og internasjonale vektløftermiljøet, og det var på internasjonal representasjon at Per traff henne for noen år siden. Dette gjør at hele vektløftermiljøet kjenner familien.

Det lyses fred over Per Mattingsdals minne.

Tryggve Duun

Saksliste

1. Åpning.
2. Godkjenne de frammøtte representanter.
3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden.
4. Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to repr. Til å undertegne protokollen.
5. Behandle årsberetningen.
6. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
7. Behandle innkomne forslag.
8. Behandle budsjett for 2017.
9. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.
11. Vedta terminliste (større stevner som KM/RM, LM, NM og Elitestevner) for neste kalenderår.
12. Foreta følgende valg:
 - a) President og visepresident.
 - b) 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - c) Kontrollkomité med leder, 2 medlemmer og 2 vara medlemmer.
 - d) Representant til Ting og møter i de organisasjonene forbundet er tilsluttet.
 - e) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.
13. Bestemme tid og sted for neste forbundsting.
14. Avslutning.

Forretningsorden

1. Tingets forhandlinger er offentlige.
2. Det velges en dirigent til å lede Tinget.
3. Tinget fastsetter nødvendig pause.
4. Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
5. Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
6. Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
7. I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger. Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.

Beretning

for perioden 01.01.2016 – 31.12.2016

Forbundstinget 2016

NVFs forbundsting 2016 ble avviklet på Rica Hotel Gardermoen den 3. april. Det møtte totalt 39 deltakere inklusive styret, ansatte, observatører og gjester – herav 24 stemmeberettigete.

Det ble behandlet 5 endringsforslag til lov for Norges Vektløfterforbund og 15 endringsforslag til NVFs tekniske reglement.

Regnskapet for 2015 ble enstemmig vedtatt.

Styrets forslag til budsjett for 2016 ble enstemmig vedtatt.

Tillitsvalgte

Forbundsstyret til 8. november 2016

President	Per Matningsdal	Vigrestad IK
Visepresident	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
”	Katarina Hoff	Stjørdal AK
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
Varamedlem	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK

Forbundsstyret etter 8. november 2016

President	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
”	Katarina Hoff	Stjørdal AK
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
Varamedlem	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK

Kontrollkomiteen

Leder	Jostein Frøyd	Larvik AK
Medlem	Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL
”	Johanna Wåsjo	Oslo AK
Varamedlem	Børge Aadland	AK Bjørgvin
”	Johnny Sandvik	AK Bjørgvin

Valgkomiteen

Leder	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
Medlem	Jan Nystrøm	Trondheim AK
“	Camilla Carlsen	AK Bjørgvin
Varamedlem	Tor Steinar Herikstad	Vigrestad IK

Engasjert revisor

Bjørn Gundersen	Revisorfirma Bjørn Gundersen AS
-----------------	---------------------------------

Oppnevnte utvalg/kontaktpersoner

Arbeidsutvalget (AU) til 8. november 2016

Leder	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK

Arbeidsutvalget (AU) 8. november – 13. desember 2016

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK

Arbeidsutvalget (AU) etter 13. desember 2016

Leder	Tryggve Duun	Trondheim AK
Medlem	Katarina S. Hoff	Stjørdal AK
”	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL

Sportsutvalget (SU) til 13. desember 2016

Medlem	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
”	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK
”	Andreas Skauen Nordmo	Oslo AK
Fungerer som sekretær	Arne Grostad	Sportssjef

Sportsutvalget (SU) etter 13. desember 2016

Medlem	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
”	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK
”	Andreas Skauen Nordmo	Oslo AK
Fungerer som sekretær	Stian Grimseth	Sportssjef

Teknisk utvalg til 8. november 2016

Leder	Per Mattingsdal	Vigrestad IK
Medlem	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
Fungerer som sekretær	Arne H. Pedersen	AK Bjørgvin

Teknisk utvalg 8. november til 13. desember 2016

Medlem	Ove Varlid	Tambarskjelvar IL
”	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
Fungerer som sekretær	Arne H. Pedersen	AK Bjørgvin

Teknisk utvalg etter 13. desember 2016

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
”	Reidar C. Johnsen	Vigrestad IK
”	Rebecca Tiffin	Oslo AK
Fungerer som sekretær	Arne H. Pedersen	AK Bjørgvin

Økonomiutvalget

Medlem	Tryggve Duun	Trondheim AK
»	Katarina S. Hoff	Stjørdal AK

Utdanningsutvalget

Medlem	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK
»	Janne Grostad	Nidelv IL
»	Tryggve Duun	Trondheim AK

Hedersmerkeutvalget

Medlem	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene
»	Jan Nystrøm	Trondheim AK

Olympiatoppen (OLT)

Kontaktperson	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
---------------	--------------------	-----------

Funksjonshemmede

Kontaktperson	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK
---------------	--------------------	-----------

Anlegg

Kontaktperson	Katrina S. Hoff	Stjørdal AK
---------------	-----------------	-------------

Ombudsperson

Ombudsperson	Rebecca Tiffin	Oslo AK
--------------	----------------	---------

Lag og kretser**Medlemstall**

Antall særkretser/regioner: 6

Antall medlemsklubber pr. 31.12:

	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Antall Idrettslag	42	44	44	44	45	Fylles inn i 2018

Aktive medlemmer pr. 31.12:

		0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
2009	Kvinner	3	56	162	127	280	628
	Menn	6	124	802	530	964	2426
	Totalt	9	180	964	657	1244	3054
2010	Kvinner	4	48	195	160	285	692
	Menn	5	117	822	483	889	2316
	Totalt	9	165	1017	643	1174	3008
2011	Kvinner	0	67	249	202	279	797
	Menn	0	164	776	564	972	2476
	Totalt	0	231	1025	766	1251	3273
2012	Kvinner	0	64	276	208	309	857
	Menn	0	173	585	495	896	2149

	Totalt	3	237	861	703	1205	3006
2013	Kvinner	0	38	313	303	365	1019
	Menn	2	117	637	711	1072	2539
	Totalt	2	155	950	1014	1437	3558
2014	Kvinner	0	46	331	412	387	1176
	Menn	0	109	660	754	1128	2651
	Totalt	0	155	991	1166	1515	3827
2015	Kvinner	0	17	238	311	440	1006
	Menn	0	41	394	522	1110	2067
	Totalt	0	58	632	833	1550	3073

Lag tilsluttet Norges vektløfterforbund

Alta Atletklubb	Pål Hemminghyth	hemmingh@hotmail.com
Atlet Klubb Bjørgvin	Arne H. Pedersen	arnehaap@gmail.com
Arendal Styrke og Vektløfterklubb	Jan Lewi Evensen	janlewi@hotmail.com
Breimsbygda Idrettslag	Ola Bergheim	balo@online.no
Christiania Atletklubb	Anne Marie Hveding	post@christianiaak.no
Dale Idrettslag	Svein Åge Holstad	sholstad@gjolanger.no ???
Flaktveit Idrettsklubb – Vektløft	Oddgeir Larsen	odla@flaktveit.no
Førde Idrettslag, vektløftergruppa	Ivar Hauge	ivar.hauge@advokathauge-no
Gjøvik Atletklubb	Tor Kristoffer Klethagen	torkklethagen@gmail.com
Grenland Atletklubb	Gunnar Knudsen	gunnarknudsen64@gmail.com
Halden Styrkeidrettslag	Arnulf Wahlstrøm	arnwah@online.no
Hannevikas Idrettslag	Steinar Jacobsen	SJacobsen@xstratanickel.no
Haugesund Vektløfterklubb	Jarle Hammersvik	jham@statoil.com
Hillevåg Atletklubb	Rune Rasmussen	rune.rasmussen@sr-bank.no
Hitra Vektløfterklubb	John Birger Brevik	john@hitraturistservice.no
IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad	pmarstad@broadpark.no
Idrettslaget Brodd	Jørund Årdal	jorund.ardal@sfj.no
Idrettslaget Ilar	Charles Petterson	idrettslaget.ilar@gmail.com
Idrettslaget Kraftsport	Hans Martin Arnesen	h.m.arnesen@gmail.com
Idrettslaget Milo	Paul Marhaug	paul@marhaug.com
Kirkenes Atletklubb	Bjørn Nilsen	postmaster@kirkenes-ak.no
Kraftsportklubben av 1967	Hans Magne Bårtvedt	kk67.styreleder@gmail.com
Kristiansand Atletklubb	Tor Ingvar Njerve	tinjerve@gmail.com
Kristiansund Kraftsportklubb	Dag Runar Ørsvik Øye	dag.runar.oye@nktv.no
Larvik Atletklubb	Jostein Frøyd	jfroyd@online.no
Lenja Atletklubb	Rune Johansen	runjoha8@online.no
Løken Idrettslag	Håvard Olsen	haol@nlsh.no
Lørenskog Atletklubb	Hilde Næss	frknaess@gmail.com
Modil IL	Ole Håkon Tokvam	olehtokvam@hotmail.com
Moss Styrkeidrettsklubb	Edgar kristiansen	kragde@yahoo.com
Namsos Vektløfterklubb	Per Olav Meosli	perolav@meosli.no
Nidelv Idrettslag	Hege Krokstad	hege.p89@gmail.no
Oppstryn Idrettslag	Ståle Sunde	staale.sunde@c2i.net
Orkanger Idrettsforening	John Ivar Evjen	john_ivarevjen@hotmail.com
Oslo Atletklubb	Lars-Thomas Grønlien	lars-grk@online.no
Ringerike Atletklubb	Kent Eiddaunet	kent.jacobsen@hadeland-energi.net
Rjukan Idrettslag	Ivar Bakstad	ivarbakstad30@gmail.com
Spydeberg Atletene	Johan Thonerud	johan@gymthonerud.no

Stavanger Vektløfterklubb	Bernt Petter Andersen	bpa@lyse.net
Stjørdal Atletklubb	Katarina S. Hoff	katarina.hoff@ntebb.no
Tambarskjelvar IL	Ove Varlid	ovarlid@online.no
Tromsø Atletklubb	Line Rossvoll	line.rossvoll@gmail.com
Trondheim Atletklubb	Morten Krøtøy	morten.krotøy@gmail.com
Turn & IL National	Lars Joachim Nilsen	larsjonilsen@gmail.com
Tysvær Vektløfterklubb	Dag Rønnevik	tvk@tysvervk.net
Valdres Treningsklubb	Ingar Svingen	Valdress-treningsklubb@hotmail.no
Vigrestad Idrettsklubb	Per Mattingsdal	perml@online.no
Åsane Vektløfterklubb	Jørund Sundal	Jorund.sundal@bergen.kommune.no

Kretser og regioner tilsluttet Norges vektløfterforbund

Region - krets	Leder	Kretstrener
Østlandet Vektløfterregion	Hans Martin Arnesen Åsdalsveien 19 B, 1166 Oslo	Ole Jakob Aas, T & IL National
Rogaland og Agder Vektløfterkrets.	Per Mattingsdal, Mosevn. 11, 4362 Vigrestad, til 08.11.16.	Tor Steinar Herikstad, Vigrestad IK
Sogn og Fjordane Vektløftarkrins	Ola Bergheim, 6826 Byrkjelo	Geir Grønnevik, Tambarskjelvar IL
Hordaland Vektløfterkrets	Johnny Sandvik Blekenberg 56, 5055 Bergen	Johnny Sandvik, AK Bjørgvin
Telemark, Vestfold og Buskerud Vektløfterregion.	Jostein Frøyd, Minnehallveien 20A, 3290 Stavern	Jostein Frøyd
Nordenfjelsk Vektløfterregion.	Trond Kvilhaug Øvre Allé 3, 7030 Trondheim	Ronny Fevåg, Trondheim AK

Lisenser pr klubb

Klubb	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
AK Bjørgvin	18	15	18	17	18	23	24		
Breimsbygda IL		3			4	6	7		
Christiania AK						1	4		
Dale IL			4		1				
Flaktveit IK		5	13	11	5	5			
Førde IL	2								
Gjøvik AK	10	6	8	11	15	12	12		
Grenland AK	1	6	3	2	6	7	4		
Haugesund VK	7	6	8	4	5	8	2		
Hillevåg AK						4	4		
Hitra VK	9	11	9	12	20	15	18		
IL Brodd		3	4	3	5	5	4		
IL Kraftsport	1	1	2	2	3	2			
Larvik AK	8	7	10	13	16	21	19		
Lenja AK				3	4	5	5		
Lørenskog AK				3	3	2	5		
Namsos VK	2	6	3	3	4	2	4		
Nidelv IL	17	17	10	18	13	19	21		
Oppstryn IL		1							
Oslo AK	4	4	2	4	3	4	7		

Spydeberg Atletene	2	3	9	10	12	13	9
Stavanger VK	10	24	26	20	16	8	7
T & IL National	10	10	8	9	9	11	11
Tambarskjelvar IL	24	27	24	20	24	19	17
Trondheim AK	12	10	9	17	22	21	37
Tysvær VK	1	1	2	4	2	4	6
Tønsberg-Kameratene	12	11	8	10	9	9	14
Vigrestad IK	17	14	10	15	13	11	14
Totalt	167	191	190	211	232	237	255

Representasjon og tillitsverv

Per Mattingsdal var NVFs representant til Idrettsting/representasjon i NIF

Tryggve Duun er President i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.

Per Mattingsdal var styremedlem i Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.

Tryggve Duun valgt som visepresident i det Europeiske Vektløfterforbundet (EWF) med ansvar i EWFs medisinske komite

Tryggve Duun President Norges Vektløfterforbund etter Mattingsdal død.

Kongresser, tekniske møter og ledermøter (KO)		Hovedleder oppgaver (HL)
Treneroppgaver (TR)		Dommeroppgaver (DO)
Møter med NIF (NIF-ADN-OLT)		

Møter	NIF ledermøte; Fornebu 3-4 juni	EWF trener konferanse Dublin 7 - 8 oktober	Nordisk dommerkonf Rovaniemi28 – 30 okt
Per Mattingsdal	x		x
Arne Pedersen	x		
Eskil Forås		x	
Arne Grostad			x
Reidar C Johnsen			x
Tryggve Duun			x
Trond Kvilhaug			x

MØTER MED NIF (NIF-ADNO-OLT)	01.04 NIF Post III Ullevål	01.04 ADNO Ullevål	21.10 NIF Post III Ullevål	13.12 NIF Post III Skype
Arne Grostad	x	x	x	x

Personer med oppgaver ved representasjons stevner

Stevner	EM Førde 8 – 16 april				VM junior, Tbilisi, Georgia				EM u 17 – u 15 10– 7 sept, Pozan, Polen			
	KO	HL	TR	DO	KO	HL	TR	DO	KO	HL	TR	DO
Per Mattingsdal	x			x					x			x
Tryggve Duun	x											
Gunnar Reiakvam	x	x	x									
Børge Aadland						x	x					
Johan Thonerud										x	x	
Jostein Frøyd			x									
Arne Grostad,		x										
Reidar C Johnsen				x								
Arne Pedersen	x											
Jarleif Amdal			x									

Stevner	Nordisk M. Rovaniemi 28 – 30 sep				Nordisk junior-ungdom Island 29 - 30 okt				EM junior og under 23 Eliat, 1 – 11 desb			
	KO	HL	TR	DO	KO	HL	TR	DO	KO	HL	TR	DO
Per Mattingsdal	x	x			x	x		x				
Tryggve Duun	x			x	x				x			
Gunnar Reiakvam	x		x								x	
Jostein Frøyd	x		x		x		x		x		x	
Arne Grostad	x			x								
Reidar C Johnsen	x			x								
Trond Kvilhaug	x			x								
Johnny Sandvik					x		x					
Steinar Kvame					x			x				

SU møter	5.02 TIS	2 juni Garderm TIS	20.09 TIS
Andreas Nordmo Skauen		x	x
Arne Grostad	x	x	x
Johan Thonerud	x	x	x
Ingvild Brynjulfsen	x	x	x

Sportslig aktivitet

Årsrapport fra sportssjefen

Året 2016 ble igjen et aktivt år for norsk vektløfting. Antall stevne startende var rekord høyt med 2472 2530 løftere. Antall deltakere i stevner i 2016 var 654. Antall klubber 223 kvinner og 431 menn

Årets høydepunkt var europamesterskapet for senior som ble arrangert i Førde. Norge var representert med 6 kvinner og 7 menn. Resultatmessig måtte vi nøye oss med å operere i den nedre del av resultatlistene, men deltakerne gjorde en god innsats. Norsk vektløfting og ikke minst Stian Grimseth som general for arrangementet, høstet mange lovord for det vel gjennomførte mesterskapet.

Foruten disse mesterskapene deltok vi med fyldige tropper i de nordiske mesterskapene i Finland og på Island. Dessuten ved europamesterskapet U23 år og junior i Eliat, Israel, og europamesterskapet u 17 år i Polen.

Utøvere som i 2016 innfridde kravet til NVFs Innsatspremien «Gullklokka»

Kvinner:

Zekiye Nyland, Tysvær VK.

Rebekka Tao Jakobsen, Larvik AK

Emma Hald, AK Bjørgvin

Menn:

Thomas Eide Stavanger VK

Daniel Roness, Spydeberg Atletene

Utøvere som i 2016 innfridde kravet til Nordiska Tyngdlyftningsforbunds Elitemerke:

Kvinner:

Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK.

2016 senior kvinner:

Tendensen de siste årene om økt bredde og ikke minst topp blant kvinner forsterket seg ytterligere i 2016. Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene, var klart beste senior løfter i starten av året og ble innehaver av HMK pokal for femte gang. Sarah Hovden Øvsthus, AK Bjørgvin, ble Norges beste kvinnelige senior løfter senere i sesongen. Hun deltok både i EM senior i Førde, vant igjen Nordisk mesterskap, denne gangen i

Finland. I Europamesterskapet U23 år i Eliat, Israel, vant hun en flott bronsemedalje i rykk. Hun vant årets Norges Cup.

Rankingliste senior kvinner:

Navn	Klubb	Krv	Dato	Rykk	Støt	Tot	Poeng
Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam	71,0	21.02.	101,0	127,0	228,0	281,38
Sarah H Øvsthus	AK Bjørgvin	52,0	15.10	77	93,0	170,0	260,62
Ine Andersson	Tambarskjelvar	62,0	13.04	84,0	104,0	188,0	252,45
Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	57,8	15.10	75,0	98,0	173,0	244,06
Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar	64,8	23.01	84,0	99,0	183,0	238,79
Sol Anette Waaler	Trondheim AK	56,0	15.10	71,0	90,0	161,0	232,66
Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg AT	65,7	30.09.	76,0	95,0	171,0	221,24
Sandra Trædal	Tambarskjelvar	55,7	12.03	66,0	86,0	152,0	220,62
Janne S Knudsen	AK Bjørgvin	68,5	15.10	75,0	100,0	175,0	220,48

2016 senior menn:

Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene, hadde en jevn god sesong som endte med kongepokal ved NM i Trondheim. Han deltok både i EM senior i Førde. I Nordisk mesterskap i Finland ble han en de to nordiske mestere Norge fikk, den andre var Jarleif Amdal.

Rankingliste senior menn

Navn	Klubb	Krv	Dato	Rykk	Støt	Tot	Poeng
Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam	108,8	19.11.	155,0	192,0	347,0	374,69
Per Hordnes	AK Bjørgvin	102,5	23.01.	145,0	180,0	325,0	358,30
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar	104,0	02.10	140,0	186,0	326,0	357,53
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar	74,1	23.01	126,0	151,0	277,0	356,79
Daniel Roness	Spydeberg Atlethen	68,7	12.04	115,0	149,0	264,0	356,21
Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam	86,7	19.11	132,0	168,0	300,0	355,10
Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam	79,5	17.09	123,0	160,0	283,0	350,19
Håvard Grostad	Nidelv IL	90,0	15.10	136,0	165,0	301,0	350,05
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar	132,5	23.01	153,0	188,0	341,0	350,03

2016 junior menn:

Jo-Magne Rønning Elden, Nidelv IL, var beste løfter og vant junior Norges Cup.

Han deltok i nordisk mesterskap for junior på Island hvor han fikk en bronsemedalje.

Som vi ser i oversikten skulle vi gjerne hatt flere juniorløfter over 300 poeng.

Rankingliste junior menn:

Navn	Klubb	Krv	Dato	Rykk	Støt	Tot	Poeng
Jo-Magne R Elden	Nidelv IL	71,8	12.03	110,0	134,0	244,0	324,12
Runar Klungervik	Hitra VK	72,3	30.11	103,0	127,0	230,0	300,63
Hans Sande	IL Brodd	84,2	30.10	109,0	141,0	244,0	300,17
Ole Magnus Strand	Hitra VK	87,5	30.11	110,0	140,0	250,0	294,55
Izak Süßmann	Stavanger VK	84,7	23.12	110,0	131,0	241,0	288,51
Johan Espedal	Stavanger VK	77,9	18.11	100,0	130,0	230,0	287,88
Mathias Hybertsen	Nidelv IL	93,5	14.12	116,0	130,0	246,0	281,26

2016 junior kvinner:

Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK var Norges klart beste junior løfter blant jentene.

Hun deltok både i EM senior i Førde, Nordisk senior mesterskap i Finland og Nordisk mesterskap for junior på Island. Norges andre nordiske mester blant junior jentene var Emma Hald. Rebekka vant sølvmedalje i støt i europamesterskapet for junior i Eliat, Israel. Hun vant årets Norges Cup og satte forøvrig en rekke norske og nordiske rekorder. Hun innfridde kravene til både NVFs Innsatspremie og Det Nordiska

Tyngdlyftningsforbunds Elitemerke. Hun har fra sin start satt 137 norske rekorder og 11 nordiske rekorder, de siste i 2016. I tillegg er hun den beste kvinnelige junior jente i Norden gjennom tidene. Når hun nå går ut av junior klassen har hun følgende gjeldende rekorder.

Norske rekorder ungdom kvinner

48 kg	Rykk	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	54,0 kg	Stavern	21.12.2013
48 kg	Støt	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	70,0 kg	Stavern	21.12.2013
48 kg	Saml	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	124,0 kg	Stavern	21.12.2013
53 kg	Rykk	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	57,0 kg	Trondheim	29.11.2013
53 kg	Støt	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	73,0 kg	Trondheim	29.11.2013
53 kg	Saml	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	130,0 kg	Trondheim	29.11.2013

Norske rekorder junior kvinner

48 kg	Rykk	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	54,0 kg	Stavern	21.12.2013
48 kg	Støt	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	70,0 kg	Stavern	21.12.2013
48 kg	Saml	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	124,0 kg	Stavern	21.12.2013
53 kg	Rykk	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	72,0 kg	Eilat, Israel	04.12.2016
53 kg	Støt	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	94,0 kg	Eilat, Israel	04.12.2016
53 kg	Saml	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	166,0 kg	Eilat, Israel	04.12.2016
58 kg	Rykk	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	73,0 kg	Tønsberg	30.12.2016
58 kg	Støt	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	97,0 kg	Vigrestad	18.11.2016
58 kg	Saml	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	169,0 kg	Vigrestad	18.11.2016

Norske rekorder senior kvinner

48 kg	Rykk	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	54,0 kg	Stavern	21.12.2013
48 kg	Støt	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	70,0 kg	Stavern	21.12.2013
48 kg	Saml	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	124,0 kg	Stavern	21.12.2013
53 kg	Rykk					
53 kg	Støt	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	94,0 kg	Eilat, Israel	04.12.2016
53 kg	Saml					

Nordisk rekorder junior kvinner

53 kg	Rykk	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	72,0 kg	Eilat, Israel	04.12.2016
53 kg	Støt	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	94,0 kg	Eilat, Israel	04.12.2016
53 kg	Saml	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	166,0 kg	Eilat, Israel	04.12.2016

Rankingliste junior kvinner:

Navn	Klubb	Krv	Dato	Rykk	Støt	Tot	Poeng
Rebekka T. Jacobsen	Larvik AK	52,7	04.12	72,0	94,0	166,0	251,47
Emma Hald	AK Bjørgvin	62,3	21.05	80,0	96,0	176,0	235,65
Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	50,4	29.10	58,0	70,0	128,0	201,38
Kamilla.S. Grønnestad	Haugesund VK	58,7	24.09	63,0	80,0	143,0	199,70
Beatrice Llano	AK Bjørgvin	90,5	21.02	81,0	100	181,0	198,91
Nora Skuggedal	Larvik AK	68,1	17.09.	67,0	88,0	155,0	196,02

2016 ungdom gutter:

Eskil Andersen, Stavanger VK klart best ungdom. Han vant Norges Cup for ungdom. Han deltok i europamesterskapet for junior i Eliat, Israel samt EM u 17 i Polen. Han satte flere norske og nordisk rekorder. Og på Island i Hafnarfjordur i oktober vant han nordisk mesterskap for ungdom. Den andre ungdomsmesteren vi fikk var Oscar Emil Wavold. Det er verd ta en status ved Eskils resultater i det siste

året som ungdomsløfter.

Norske rekorder ungdom menn

69 kg	Rykk	Eskil Andersen	Stavanger VK	105,0 kg	Fillan, Hitra	14.11.2015
69 kg	Saml	Eskil Andersen	Stavanger VK	229,0 kg	Vigrestad	05.12.2015
77 kg	Rykk	Eskil Andersen	Stavanger VK	123,0 kg	Gjøvik	05.11.2016
77 kg	Støt	Eskil Andersen	Stavanger VK	153,0 kg	Eilat, Israel	06.12.2016
77 kg	Saml	Eskil Andersen	Stavanger VK	275,0 kg	Gjøvik	05.11.2016
85 kg	Rykk	Eskil Andersen	Stavanger VK	126,0 kg	Vigrestad	18.11.2016

Norske rekorder junior menn

77 kg	Støt	Eskil Andersen	Stavanger VK	123,0 kg	Gjøvik	05.11.2016
-------	------	----------------	--------------	----------	--------	------------

Nordisk rekorder ungdom menn

77 kg	Rykk	Eskil Andersen	Stavanger VK	153,0 kg	Eilat, Israel	06.12.2016
-------	------	----------------	--------------	----------	---------------	------------

2016 Rankingliste ungdom gutter:

Navn	Klubb	Krv	Dato	Rykk	Støt	Tot	Poeng
Eskil Andersen	Stavanger VK	77,1	18.11	126,0	150,0	276,0	347,34
Oskar Emil Wavold	Nidelv IL	85,0	31.08	110,0	121,0	231,0	276,09
Kim A Kværnø	Hitra VK	58,7	24.09	80,0	100,0	180,0	270,96
Øystein A Skauge	Nidelv IL	68,5	19.11	90,0	110,0	200,0	270,44
Robert A. Moldestad	Breimsbygda IL	61,7	29.10	81,0	103,0	184,0	267,19
Marcus Bratli	AK Bjørgvin	59,5	27.12	75,0	100,0	175,0	260,95
Stephan Paulsen	Hitra VK	75,0	30.11	90,0	110,0	200,0	255,79

2016 Rankingliste ungdom jenter:

Navn	Klubb	Krv	Dato	Rykk	Støt	Tot	Poeng
Tiril Boge	AK Bjørgvin	50,1	30.11	60,0	69,0	129,0	203,70
Solveig H. Smistad	Haugesund VK	63,4	15.12	63,0	83,0	146,0	193,21
Helene Skuggedal	Larvik AK	50,3	18.11	51,0	71,0	122,0	192,10
Maren Fikse	Gjøvik AK	69,0	21.02	67,0	86,0	153,0	191,99
Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	64,0	19.11.	66,0	71,0	137,0	180,20
Marta J Skretting	Vigrestad IK	87,6	23.01	60,0	80,0	140,0	155,87
Oda H. S. Svendsen	Jølster IL	60,6	30.12	50,0	64,0	114,0	155,59
Tina Marita Kværnø	Hitra VK	56,0	12.03	48,0	57,0	105,0	151,74

En statistisk oversikt over det sportslige nivået for herrer:

År	Antall løftere	Top5	Top10	Top15	Top20
1986		355,24	345,63	340,41	336,43
1987		364,58	353,73	345,15	338,34
1988		369,97	357,20	348,52	340,93
1989		369,23	354,37	347,07	340,94
1990		366,96	353,19	345,51	338,64
1991		371,29	361,02	351,64	343,95
1992		358,20	351,11	345,55	340,30
1993		363,44	355,68	347,64	341,63
1994		371,08	365,03	355,01	348,00
1995		378,26	364,51	355,19	348,37
1996		375,46	361,42	353,04	346,22

1997		376,07	360,57	349,78	343,14
1998		372,93	358,38	347,69	340,61
1999		372,75	355,27	346,63	340,34
2000	187	371,17	354,90	346,00	339,65
2001	257	355,64	348,26	342,49	337,11
2002	260	369,01	354,51	345,69	338,77
2003	225	367,57	355,20	347,57	341,50
2004	245	371,17	358,35	349,21	342,61
2005	235	364,79	350,55	341,29	334,82
2006	243	359,10	345,55	336,67	330,47
2007	218	356,92	348,87	340,84	334,86
2008	227	358,85	348,36	341,20	334,19
2009	266	358,56	350,31	341,11	334,13
2010	278	359,47	346,12	339,79	333,81
2011	333	356,86	347,00	338,61	331,35
2012	358	356,98	344,81	337,56	332,64
Justert sinclair					
2013	420	363,52	353,70	345,57	338,92
2014	449	363,93	355,60	347,03	339,31
2015	452	363,51	355,12	347,85	341,41
2016	426	360,70	355,62	350,66	344,29

En statistisk oversikt over nivået for kvinner:

År	Antall løftere	Topp 5	Topp 10	Topp 15	Topp 20
2000	15	157,42	130,27	113,43	0,00
2001	28	154,87	129,74	117,23	108,26
2002	26	154,63	139,64	127,64	118,45
2003	26	183,11	157,80	142,38	132,35
2004	26	194,12	161,00	141,76	126,66
2005	28	197,40	162,95	142,86	128,62
2006	27	194,88	160,33	143,06	129,59
2007	23	199,55	165,18	146,18	131,54
2008	26	205,71	172,24	149,39	132,99
2009	42	211,27	186,13	170,80	158,15
2010	46	208,79	181,33	168,02	158,65
2011	66	211,89	189,88	178,87	167,66
2012	113	212,48	192,24	181,25	172,88
Juster sinclair 2013					
2013	148	234,02	218,30	207,37	199,23
2014	195	240,89	226,83	216,37	208,74
2015	212	248,58	234,62	225,34	218,38
2016	212	258,00	243,90	233,62	225,66

Norges vektløfterforbund måltall for nivåheving i inneværende strategiske periode:

Mål: 6 menn over 370 poeng i 2016.

Navn	Klubb	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam	356,06	369,18	380,52	380,16	374,69	
Per Hordnes	AK Bjørgvin	368,62	370,91	362,84	359,61	358,30	
Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	335,75	350,36	359,33	365,35	357,53	
Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	328,08	339,84	352,87	360,86	356,79	
Daniel Roness	Spydeberg Atletene				336,86	356,21	

Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam	347,71	357,93	358,76	347,02	355,10
Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam				338,11	350,19
Håvard Grostad	Nidelv IL	353,91	360,81	347,92	346,38	350,05
Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL			340,11	347,56	350,03
Eskil Andersen	Stavanger VK					347,34
Sebastian Farmen	Larvik AK	322,44	356,86	358,22	341,24	346,21
Kristian Hellenen	Vigrestad IK			345,51	351,46	342,47
Thomas Eide	Stavanger VK					339,87
Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	353,63	349,73	349,51	351,59	338,32
Tore Gjølringbø	Tambarkjelvar IL				340,22	336,81

Mål: 6 kvinner over 210 poeng i 2016.

Navn	Klubb	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Ruth Kasirye	Tønsberg Kam	268,59	280,42	288,15	285,26	281,38	
Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	181,25	218,39	239,67	253,95	260,62	
Ine Anderson	Tambarskjelvar IL	154,97	207,12	225,56	240,43	252,45	
Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	144,98	205,73	204,95	225,31	251,47	
Zekiye C Nyland	Tysvær VK				214,60	244,06	
Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	176,65	211,96	223,35	234,14	238,79	
Emma Hald	AK Bjørgvin				221,68	235,65	
Sol Anette Waaler	Trondheim AK					232,66	
Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene					221,24	
Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	174,97	205,12	218,60	227,54	220,70	
Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin			204,90	212,44	220,48	

Utdanning.

TRENER I	Tid	Arrangør	Instruktør:
Del II	5 – 7 februar.	Trondheim Atletklubb	Tryggve Duun
Del II	22 – 24 april	Christiania Atletklubb	Torstein Dæhlin
Del III	7 – 8 mai	Christiania Atletklubb	Torstein Dæhlin
Del II og Del III	18 – 20 november	Tysvær VK	Dag Rønnevik
TRENER II	Tid	Arrangør	Instruktør:
Del II	11 – 13 november	Trondheim Atletklubb	Tryggve Duun
Del III	25 – 27 november	Trondheim Atletklubb	Tryggve Duun

The IWF Development program. 2016.

Dommerseminar i Larvik 16 og 17 september. Seminaret ble arrangert slik at deltakerne kunne praktisere ved NM 5 som ble arrangert samme helg.

Forelesere fra International Weightlifting Federation:
Milan Mihajlovic og Taisto Kuoppala.

Seminaret hadde følgende deltakere:

Per Mattingsdal,	Vigrestad IK
Tryggve Duun,	Trondheim AK.
Lars Nordbotn,	Trondheim AK.
Torstein Gjervan,	Trondheim AK.
Eskil Lian	Trondheim AK.
Rune Rasmussen,	Hillevåg AK
Sigvald Monsen	Hillevåg AK

Johnny Sandvik
 Kira Ingelsrundøyen
 Trond Kvilhaug
 Ole Jakob Aas
 Gunnar Reiakvam
 Gunnar Knudsen
 Lørenskog AK
 Christian Lysenstøen
 Jarleif Amdal

AK Bjørgvin
 Larvik AK
 Nidelv IL
 T & IL National
 Tambaraskjelvar IL
 Grenland AK
 Hilde Næss
 Spydeberg Atletene
 Tønsberg-Kameratene

Temaer ved seminaret

- 1 Arbeid av juryen i konkurranser, forpliktelser og utfordringer.
- 2 Dommere i arbeid, forpliktelser og utfordringer, problemer i dømming.
- 3 Tekniske Controllers på jobb, forpliktelser og utfordringer.
- 4 Chief Marshal - Time Keeper, forpliktelser og utfordringer.
- 5 Korrekt innveining av prosedyrer, forpliktelser og utfordringer.
- 6 Innveining utøver kort og hvordan du fyller ut riktig.
- 7 Teknisk regel modifikasjoner de siste 4 årene.
- 8 Tekniske regelendringer vi kan forvente på den kommende IWF Teknisk Rule Congress?
- 9 Riktig IWF uniform.

Instruktørene tok deltakerne gjennom disse områdene ved hjelp av nyttige, korte videoer og diskusjoner / spørsmål som kom opp under forelesningen

Landslag (LL) samlinger i 2016.

Tenerife 4 til 22 januar 2016.

Deltakere:

Rebekka Tao Jakobsen, Larvik AK
 Daniel Roness Strand, Spydeberg Atletene
 Ine Andersson, Tambaraskjelvar IL
 Marit Årdalsbakke, Tambaraskjelvar IL
 Jantsen Øverås, Tambaraskjelvar IL
 Tore Gjølringbø, Tambaraskjelvar IL
 Sandra Trædal, Tambaraskjelvar IL
 Leder og trener var Gunnar Reiakvam.

28 til 31 januar samling AK Bjørgvin.

Ruth Kasirye med trener Jarleif Amdal deltok ved denne klubbssamlingen.

21 til 27 februar samling TIS..

Deltakere: Marit Årdalsbakke, Ine Andersson, Sandra Trædal, Jantsen Øverås, Tore Gjølringbø alle Tambaraskjelvar IL. Dessuten Daniel Roness fra Spydeberg Atletene, Rebekka Tao Jakobsen, Larvik AK og Zekiye Nyland, Tysvær VK.
 Dessuten deltok Ruth Kasirye og Jarleif Amdal på deler av samlingen
 Leder og trener var Gunnar Reiakvam.

7 april i Naustdal frem til konkurransedag i EM.

Med unntak av to EM deltakere deltok følgende på samlingen:

Rebekka Tao Jakobsen, Larvik AK
 Daniel Roness Strand, Spydeberg Atletene
 Ine Andersson, Tambaraskjelvar IL
 Marit Årdalsbakke, Tambaraskjelvar IL
 Jantsen Øverås, Tambaraskjelvar IL
 Tore Gjølringbø, Tambaraskjelvar IL
 Kristian Hellenen, Vigrestad IK
 Zekiye Nyland, Tysvær VK

Vebjørn Varlid, Tambaraskjelvar IL
 Sarah Hovden Øvsthus, AK Bjørgvin
 Per Hordnes, AK Bjørgvin
 Sindre Rørstadbotnen, Tambaraskjelvar IL
 Leder og trener var Gunnar Reiakvam.

10 - 14 august. Junior og ungdomssamling TIS Oslo.

Deltakere: Eskil Engelsgjerd Andersen, Stavanger VK
 Oskar Emil Wavold, Nidelv IL
 Jo-Magne Rønning Elden, Nidelv IL
 Hans Sande, IL Brodd
 Emma Hald, AK Bjørgvin
 Helene Skuggedal, Larvik AK
 Julie Prytz Løwer, Larvik AK
 Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK
 Leder og trener Jostein Frøyd, Larvik AK

8 til 11 september samling TIS.

LL, med utvidet jente deltakelse. Deltakere var:
 Marit Årdalsbakke, Ine Andersson, Sandra Trædal, Jantsen Øverås, Tore Gjølringbø alle Tambaraskjelvar IL.
 Daniel Roness fra Spydeberg Atletene,
 Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK
 Emma Hald, AK Bjørgvin
 Leder og trener var Gunnar Reiakvam.

10 til 13 november samling TIS.

Deltakere: Ine Anderson, Tambaraskjelvar IL
 Sol Anette Waaler Trondheim AK
 Tore Gjølringbø, Tambaraskjelvar IL
 Daniel Roness, Spydeberg Atletene
 Roger Myrholt, Tønsberg Kameratene
 Zekiye Nyland, Tysvær VK
 Emma Hald, AK Bjørgvin
 Sarah Hovden Øvsthus, AK Bjørgvin
 Eskil Andersen, Stavanger VK
 Leder og trener var Gunnar Reiakvam.

24 – 28 august .EWF ungdomssamling i Ventpils.

Deltakere: Eskil Engelsgjerd Andersen, Stavanger VK
 Oskar Emil Wavold, Nidelv IL
 Hele Skuggedal, Larvik AK
 Julie Prytz Løwer, Larvik AK
 Leder og trener var Jostein Frøyd

Kretssamlinger i 2016.

Nordenfjeldske vektløfterkrets hadde flere samlinger i løpet av året. Det samme hadde Rogaland og Agder vektløfterkrets. Østlandet Vektløfterregion arrangerte en sommersamling i Gjøvik. På slutten av året ble det arrangert kretssamlinger i Sogn og Fjordane.

Vektløfterskoler 2016.

Her skulle en ønske at antallet arrangerte løfterskoler/Instruktørutviklingskurs var flere.
 Instruktørutviklingskursene (for de er 16 år) gir aktivitets-kompetansemidler fra NIF (post 3).

Instruktørutviklingskurs	Periode	NIF ID
Trondheim AK	14.03 - 14.04	1820576
AK Bjørgvin	30.08 - 15.09	1823575
Trondheim AK	sept - okt	1825134
Nidelv IL	mai- okt	1826225

Tysvær VK	mai- okt	1827320
Larvik AK	04 - 06 november	1831363

Landsdelsmesterskapene 2016:

Vestlandsmesterskapet

Tysvær VK arrangerte dette i Tysværtunet., Det kom 53 løftere til start, 20 av disse var kvinner. Beste kvinnelige utøver Sarah Hovden Øvsthus, nå AK Bjørgvin, som i 53 kg klassen løftet 75 kg i rykk, 89 kg i støt, 164 kg sammenlagt som gav 252,29 poeng. Rykkresultatet var ny norsk seniorrekord. Beste mannlige utøver ble den ferske veteranløfteren Per Hordnes, AK Bjørgvin, som satte 7 nye norske veteranrekorder i 105 kg klassen og endte opp med flotte 145 kg i rykk, 180 kg i støt og 325 kg sammenlagt som ga gode 358,30 poeng. Samtidig kvalifiserte det til 384,10 veteranpoeng.

Ungdom kvinner:

3 utøvere med Toril Boge, AK Bjørgvin, 48 kg klassen, som beste utøver med 46 kg i rykk, 55 kg i støt, 101 kg sammenlagt og 169,98 poeng. Men Marta Josefine Skretting, Vigrestad IK, i + 69 kg fosser videre med 60 kg i rykk, 80 kg i støt og 140 kg sammenlagt. Personlige rekordforbedringer på henholdsvis 5 kg, 6 kg og 11 kg.

Junior kvinner:

4 utøvere med og Emma Hald, AK Bjørgvin, i 69 kg klassen klart best med 72 kg i rykk, 91 kg i støt, 163 kg sammenlagt som holdt til 212,23 poeng. Andre vinnere var Bettine Carlsen, AK Bjørgvin, i 53 kg klassen, Kamilla Grønnestad, Haugesund VK, i 58 kg klassen og Celine Ramstad, Haugesund VK, i 63 kg klassen.

Senior kvinner:

11 kvinner til start og med Sarah Hovden Øvsthus i 53 kg som beste løfter.

Zekiye Nyland, Tysvær VK, vant 58 kg klassen etter flott løfting med 72 kg i rykk, 89 kg i støt, 161 kg sammenlagt og 228,29 poeng, rett bak EM kravet.

Ine Andersson, Tambarskjelvar IL, vant 63 kg klassen med 79 kg i rykk 96 kg i støt, 175 kg sammenlagt og 235,93 poeng.

Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL, løftet gnistrende godt og vant 69 kg klassen med 84 kg i rykk, 99 kg i støt, 183 kg sammenlagt og flotte 238,79 poeng.

Vinner av 75 kg klassen ble Alexandra Milkow, Haugesund VK.

Veteran kvinner:

2 deltakere der Lena Hordnes, AK Bjørgvin, K1, 58 kg klassen, var beste utøver med 63 kg i rykk, 82 kg i støt 145 kg sammenlagt og 211,30 poeng. Anna Rød Nyland, K2 Haugesund VK, vant 63 kg klassen med 50 kg i rykk, 66 kg i støt, 116 kg sammenlagt. Støt og sammenlagt var nye, norske veteranrekorder.

Ungdom menn:

Aron Sussmann, Stavanger VK, 50 kg klassen og Stavanger VK, var beste utøver med 54 kg i rykk, 70 kg i støt, 124 kg sammenlagt og 220,02 poeng. Leiv Arne Støyva Sårheim, Breimsbygda IL, vant tyngste klasse med 90 kh i rykk og 110 kg i støt. Kun 3 utøvere.

Junior menn:

Hans Sande, IL Brodd, løftet gnistrende godt i 94 kg klassen der han fikk 110 kg i rykk 146 kg i støt, 256 kg sammenlagt som gav 299,00 poeng. Med det resultatet var han klart best av de fire juniorene. Vemund Holstad, Tambarskjelvar IL, vant 77 kg klassen og Ole-Kristoffer Sørland, Breimsbygda IL, vant 105 kg klassen.

Senior menn:

Jantsen Øverås, Tambarskjelvar IL, var individuelt best av seniorene. I 77 kg klassen fikk han 5 godkjente løft med disse besteresultatene, 126 kg i rykk, 151 kg i støt, 277 kg sammenlagt og 356,79 poeng, bare slått av veteranen Per Hordnes.

Andre klassevinnere var Roy Sømme Ommedal, Vigrestad IK, i 85 kg klassen, Yngve Apneseth, Tambarskjelvar IL, i 94 kg klassen, Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL, i 105 kg klassen og Vebjørn

Varlid, Tambarskjelvar IL, i + 105 kg klassen. Vebjørns resultater var 153 kg i rykk, 188 kg i støt, 341 kg sammenlagt og dermed snek han seg over 350 poeng med 350,02 poeng!

Veteran menn:

Den nybakte veteranen, Per Hordnes, innsats er tidligere beskrevet. Andre klassevinnere var Michal Daae, AK Bjørgvin M1 +105 kg, Magnar Hellenen, Vigrestad IK M3 94 kg, Dag Rønnevik, Tysvær VK M3 +105 kg og Vidar Sæland, Vigrestad IK M5 94 kg.

Østlandsmesterskapet

Daniel Roness, Spydeberg Atletene, tok gullklokka og Rebekka Tao Jakobsen, Larvik AK, satte flere norske rekorder. 71 deltakere stilte til start! Årets ØM hadde 71 deltakere og det var fin stemning i Spydeberghallen. Mesterskapet hadde flere høydepunkter. Daniel Roness fra arrangørklubben oppnådde kravet til Gullklokka, ved å løfte 111 kg i rykk og 146 kg i støt i 69-kilosklassen. Rebekka Tao Jakobsen, Larvik AK, satte i alt 4 norske juniorrekorder - i støt med 86 kg og 89 kg og sammenlagt med 152 kg og 155 kg i 58-kilosklassen.

Beste jente i ungdom ble Helene Skuggedal, Larvik AK, med 185,16 poeng. Nest best ble Sofie Prytz Løwer, Larvik AK, med 170,57 poeng. Tredje best ble Thea Andersen Larsen, Larvik AK med 84,36 poeng.

Best i junior ble Rebekka Tao Jakobsen, Larvik AK, med 230,84 poeng. Kun Ruth Kasirye hadde bedre poengsum. Nest best i junior ble Nora Skuggedal, Larvik AK, med 187,04 poeng.

Beste senior blant damene ble selvsagt Ruth Kasirye, If Tønsberg-Kameratene, med 266,06 poeng. Nest best i senior ble Jacqueline Dahlstrøm, Spydeberg Atletene, med 202,64 poeng. Tredje best ble Rebecca Tiffin, Oslo AK, med 174,19 poeng.

Beste ungdom herrer ble Dennis Lauritsen, Larvik AK, med 207,62 poeng. Nest best i ungdom ble Mikkel Helle Sørum, T & IL National, med 123,12 poeng. Tredje best ble Kristian Holm, Gjøvik AK, med 111,07 poeng.

Nummer en blant senior herrer ble naturligvis Daniel Roness, Spydeberg Atletene, med 346,05 poeng. Nest beste senior ble Sebastian Farnen, Larvik AK, med 323,71 poeng. Tredje best ble Leik Simon Aas, T&IL National, med 322,25 poeng.

Veteran damer var Marianne Lund, Lenja AK, vinner med 106,28 poeng.

Veteran herrer ble Kolbjørn Bjerkholt, Larvik AK, med 342,34 poeng gullvinner. Nest best ble Alexander Bahmanyar, Spydeberg Atletene, med 341,64 poeng. Tredje best ble Hans Martin Arnesen, IL Kraftsport, med 330,56 poeng.

Nordenfjeldske region mesterskap

Sol Anette Waaler hentet hjem bestemannspremien i dameklassen og Håvard Grostad ble beste herreløfter. Ungdomsklassene ble vunnet av Kim Aleksander Kværnø og Tina Marita Kværnø mens Sunniva Block og Jo-Magne Rønning Elden vant juniorklassene.

Ungdom menn:

Kim Aleksander Kværnø, Hitra VK, ble beste ungdomsløfter. Han fikk 65 kg i rykk og 90 kg i støt i klasse 62 kg. Det ga 234,99 poeng. På plassene bak fulgte Runar Scheie, Hitra VK, med 225,34 poeng, Stephan Paulsen, Hitra VK, 221,15 poeng og Eddy Knutshaug, Hitra VK, 214,69 poeng. Alle fra Hitra VK.

Ungdom kvinner:

Tina Marita Kværnø, Hitra VK, ble best i ungdom jenter med 45 og i rykk og 55 kg i støt i klasse 58 kg. Det ga henne 143,07 poeng. På plassen bak fulgte klubbkameraten Mari Letnes.

Junior menn:

Best blant herrene i juniorklassen ble Jo-Magne Rønning Elden, Nidelv IL. Han imponerte skikkelig og

endte opp med 105 kg i rykk og ny persi i støt med 136 kg. I tillegg hadde han gode forsøk på 110 og 111 kg i rykk. Resultatet ga 311,67 poeng. Bak Elden fulgte Ole Magnus Strand, Hitra VK, med 284,26 poeng, og Runar Klungervik, Hitra VK, med 270,44 poeng.

Junior kvinner:

Klassen for junior kvinner ble vunnet av Sunniva Block, Nidelv IL. Denne gangen ble det 47 kg i rykk og 60 kg i støt i klasse 69 kg. Det ga 134,75 poeng.

Senior menn:

Håvard Grostad, Nidelv IL, ble best i senior herrer med resultatet 132 kg i rykk og 160 kg i støt. Det ga 335,13 poeng. Bak ham fulgte Kevin Lund, Hitra VK, med 307,13 poeng, og Alexander Hansen, Nidelv IL, med 291,75 poeng. Deretter fulgte Kristian Kvalen, Nidelv IL, og Raymond Toft, Trondheim AK.

Senior kvinner:

Sol Anette Waaler, Trondheim AK, (59 – 82) hentet hjem bestemannspremien med 202,51 poeng i klasse 58 kg. Bak henne fulgte Mari Rotmo med 198,78 poeng i klasse 63 kg, og Ingvild Brynjulfsen med 191,70 poeng i klasse 75 kg. Deretter fulgte Martine Halvorsen Sønju, Asta Rønning Fjærli og Elisabeth Settem, Alle fra Trondheim AK.

Masters:

Torstein Gjervan, Trondheim AK, ble best blant veteranene da han oppnådde 95 kg i rykk og 118 kg i støt i klasse 77 kg. Det ga 340,03 poeng. Leif Hepsø, Namsos VK, ble nummer 2 med 337,18 poeng foran Ronny Fevåg, Trondheim AK, som oppnådde 318,88 poeng. Til sammen startete det 55 løftere under mesterskapet.

NM i vektløfting i Trondheim 2016.

Arrangørene med formann Tryggve Duun i spissen, høstet mange lovord om arrangementet som var lagt til Clarion Hotell og kongress på Brattøra i Trondheim. Overnatting og konkurransen var på et og samme sted.

Blant jentene var Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene igjen suverent beste løfter. Med 101 kg i rykk og 127 kg i støt, vant hun både vektklassen og kongepokalen med god margin. I sinclair ble det 281,38 poeng.

Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene, tok en ny kongepokal hjem til sin klubb. Han vant klasse +105 kg med 156 kg i rykk og 190 kg i støt. Det ga 369,03 poeng.

Kvinner:

Klasse 48 kg:

Hilde Markussen, Trondheim AK, vant med denne klassen med 47 kg i rykk og 65 kg i støt. Dermed ble hun første norske mesteren til arrangørklubben. Helene Skuggedal, Larvik AK, ble sølv vinner med resultatet 44 kg i rykk og 62 kg i støt.

Klasse 53 kg:

Det var ingen som kunne true Sarah Hovden Øvsthus, AK Bjørgvin. Hun gjorde 74 kg i rykk og 89 kg i støt. Sølv til Rebekka Tao Jakobsen, Larvik AK, også hun god innsats med 67 kg i rykk og 85 kg i støt. Støtet var norsk rekord i klassen. Katarina Torissen fra Trondheim AK fikk bronseplassen med 56 kg i rykk og 80 kg i støt.

Klasse 58 kg:

Zekiye C Nyland, Tysvær VK, vant en klar seier med i 70 kg i rykk og 85 kg i støt. Dermed ble det 155 kg sammenlagt og klar vinner i klassen. Nummer to ble Sandra Trædal med 65 kg i rykk. I støt ble det 82 kg. Med 150 kg sammenlagt ble det sølv på henne. Sol Anette Waaler fra arrangørklubben løftet godt med 62 kg i rykk som sitt beste. I støt ble hun stående med 82 kg. Det holdt til en bronsemedalje.

Klasse 63 kg:

Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL, vant en suveren seier i klassen. Med 84 kg i rykk og det beste tellende støt med 92 kg sikret hun seieren i klassen. En sikker sølvvinner ble Emma Hald, AK Bjørgvin, med resultatet 76 kg i rykk og 89 kg i støt som det beste. Mari Rotmo fra arrangøren fikk med seg 62 i rykk og 86 kg i støt. Det ble en bronsemedalje på henne.

Klasse 69 kg:

Ine Andersson, Tambarskjelvar IL var gått opp en klasse for anledningen. Klassen var ledig all den tid Ruth Kasirye deltok i klasse 75 kg. Med 80 kg i rykk og 97 kg i støt ble hun en sikker vinner. AK Bjørgvins

Janne Skorpen Knudsen sikret sølvet med 71 kg i rykk og 95 kg i støt. Bronse til Marianne Hasfjord, AK Bjørgvin, med 67 kg – 90 kg.

Klasse 75 kg:

Ruth Kasirye, Tønsberg-Kameratene, var suveren i klassen. Hun startet rykk med 96 kg, deretter 101 kg som var godkjente løft. I støtkonkurransen fikk hun 126 som tellende. Ingvild Brynjulfsen fra Trondheim AK fikk med seg 74 kg i rykk. I støt ble det 92 kg som bidro til at det ble en sølvmedalje til henne. Carolina Roa, AK Bjørgvin, rykket 72 kg. Med 90 kg i støt ble det en bronsemedalje på henne.

Klasse +75 kg

I den tyngste kvinneklassen deltok Beatrice Llano, AK Bjørgvin, som slo til med ny norsk juniorrekord i rykk med 81 kg. I støt satte hun norsk junior rekord med 100 kg. Også sammenlagt ble det norsk rekord med 181 kg. Asta Rønning Fjærli, Trondheim AK, fikk 73 kg i rykk og 85 kg i støt. Med det ble det sølvmedalje og klubbvenninnen Martine Halvorsen Sønju rykket 73 kg og støtet 84 kg, som medførte at hun tok bronsemedaljen.

Topp liste kvinner:

1	75	SK	10.06.82	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	101	127	228	281,38
2	53	SK	20.03.94	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	74	89	163	250,08
3	63	SK	11.05.92	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	84	92	176	234,89
4	69	SK	17.08.89	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	80	97	177	234,72
5	53	JK	12.09.96	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	67	85	152	229,63
6	63	JK	01.01.97	Emma Hald	AK Bjørgvin	76	89	165	220,68
7	58	SK	23.04.90	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	70	85	155	219,05
8	58	SK	17.12.92	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	65	85	150	215,89
9	58	SK	14.08.92	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	63	82	145	210,98
10	69	SK	27.03.92	Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin	71	95	166	208,85
11	53	SK	28.07.93	Katarina Torrissen	Trondheim AK	56	80	136	207,04
12	75	SK	04.06.84	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	74	92	166	206,38
13	69	SK	14.11.85	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	67	90	157	202,84
14	63	SK	14.03.90	Mari Rotmo	Trondheim AK	62	86	148	201,72
15	+75	JK	13.12.97	Beatrice Llano	AK Bjørgvin	81	100	181	198,91

Gutter:

Klasse 62 kg:

Thomas Eide Stavanger VK, var i god form og satte ny norsk rekord i rykk med 105 kg. I støt startet han med 125 kg som gikk greit, deretter ble det et forsøk på 130 kg som gikk flott. Dermed ny norsk rekord i støt i klassen og rekord også sammenlagt. Og han oppnådde med det kravet til NVFs Innsatspremie.

Klasse 69 kg:

Daniel Roness Strand, Spydeberg Atletene, fikk 112 kg som sitt beste i rykk. I støt startet han med et bom på 138 kg mens det i det andre forsøket gikk bra. Martin Westad Janssen fra Christiania AK kapret sølvmedaljen med fine 90 kg i rykk og 115 kg i støt. Runar Klungervik, Hitra VK, løftet utmerket denne dagen og fikk seks godkjente løft med 90 kg i rykk og 113 kg i støt. Dermed ble det bronsemedalje til Runar.

Klasse 77 kg:

Jantsen Øverås, Tambarskjelvar IL, fikk 120 kg i rykk. Første forsøk i støt på 145 kg i støt gikk fint, men neste valg, 152 kg og 160 kg, ble dessverre bom. Allikevel sikker gull i klassen. Eskil Andersen, Stavanger VK, startet med bom 108 kg, deretter godkjent forsøk på 114 kg, som ble hans beste rykk. I støt startet han på 130 kg som gikk flott. 135 kg gikk samme veien. Siste forsøket på ble 142 kg ble en oppvisning av innsats og vilje da han kjempet det opp. Dermed ble ungdomsløfteren overraskende sølvgutt i klassen. Junioren Jo Magne Rønning Elden Nidelv IL, som gjorde 110kg i rykk og 134 kg i støt, ble premiert med en like overraskende bronsemedalje.

Klassen 85 kg:

Her deltok Yngve Apneseth, Tambarskjelvar IL, Tomas Fjeldberg fra Spydeberg Atletene og Sebastian Farnen, Larvik AK, som favorittene ift de forhånds oppgitte vektene. Etter at rykk var over sto Sebastian tilbake med 123 kg, Yngve fikk 124 kg mens Tomas hadde fått med seg 125 kg.

I støt gjorde Sebastian kort prosess da ha støtet hele 163 kg og dermed sikker vinner av klassen. Yngve ble stående med sølv etter å ha støtet 153 kg. Bronse til Kevin Lund, Hitra VK med 120 kg i rykk og 147 kg i støt.

Klasse 94 kg:

Denne ble vunnet av Tore Gjølringbø, Tambarskjelvar IL, med 129 kg i rykk som det beste. Med 162 kg i første støt vant han klassen foran Nidelvs Håvard Grostad som fikk 132 i rykk og 158 kg i støt. Bronse til Phillip Houghton fra AK Bjørgvin med 114 i rykk og 150 i støt.

Klasse 105 kg:

Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL, vant klassen med tellende 137 kg i rykk og 176 kg i støt. Sølvmedaljevinner ble Kristian Hellenen, Vigrestad IK, som fikk 135 kg i rykk og 158 kg i støt. Deretter trakk han seg fra flere forsøk. Veteranløfter Ronny Fevåg fra Trondheim AK kapret noe overraskende bronsemedaljen med 108 kg og 145 kg.

Klasse +105 kg

Kim Eirik Tollefsen tok en ny Kongepokal hjem til Tønsberg-Kameratene. Han vant klasse +105 kg med 156 kg i rykk og 190 kg i støt. Klassens sølvmedalje gikk til Vebjørn Varlid, Tambarskjelvar IL, med resultatet 152 kg i rykk og 180 kg i støt. Bronse til veteranløfter Børge Aadland, AK Bjørgvin, med 123 kg – 170 kg.

Topp liste menn:

1	+105	SM	24.12.89	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	156	190	346	369,03
2	105	SM	21.11.92	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	137	176	313	346,41
3	85	SM	09.05.92	Sebastian Farnen	Larvik AK	123	163	286	341,98
4	+105	SM	08.07.90	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	152	180	332	340,47
5	62	SM	16.03.92	Thomas Eide	Stavanger VK	105	130	235	339,87
6	77	SM	02.09.94	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	120	145	265	339,58
7	69	SM	14.04.91	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	112	138	250	336,63
8	85	SM	11.10.86	Yngve Apneseth	Tambarskjelvar IL	124	153	277	333,19
9	94	SM	07.09.88	Håvard Grostad	Nidelv IL	132	158	290	332,99
10	94	SM	16.03.95	Tore Gjølringbø	Tambarskjelvar IL	129	162	291	331,98
11	105	SM	24.04.93	Kristian Hellenen	Vigrestad IK	135	158	293	329,11
12	77	UM	01.02.99	Eskil Andersen	Stavanger VK	114	142	256	328,56
13	85	SM	18.04.93	Kevin Lund	Hitra VK	120	147	267	319,07
14	+105	M2	30.03.76	Børge Aadland	AK Bjørgvin	123	170	293	318,85
15	77	JM	17.10.96	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	110	134	244	318,55

Veteranmesterskapet:

De 8 beste veteranene i poeng for kvinner:

1	69	K3	05.07.69	Ann Beatrice Høyen	Vigrestad IK	60	68	128	199,08
2	75	K2	01.01.75	Linda På Kroken	Trondheim AK	61	72	133	186,52
3	69	K1	04.04.78	Larisa Izumrudova	Vigrestad IK	54	69	123	175,56
4	58	K1	16.10.78	Monica Dahle	Tysvær VK	48	55	103	163,53
5	69	K1	04.09.79	Hilde Næss	Lørenskog AK	45	58	103	142,78
6	+75	K1	26.05.80	Ingeborg Endresen	AK Bjørgvin	43	61	104	129,70
7	+75	K2	26.11.76	Marianne Lund	Lenja AK	37	50	87	115,36
8	75	K1	02.05.80	Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK	38	47	85	111,68

De 15 beste veteranene i poeng for menn:

1	+105	M2	30.03.76	Børge Aadland	AK Bjørgvin	123	170	293	361,89
---	------	----	----------	---------------	-------------	-----	-----	-----	--------

2	85	M5	23.12.57	Vidar Sæland	Vigrestad IK	86	114	200	356,48
3	77	M3	22.08.67	Torstein Gjervan	Trondheim AK	98	120	218	349,84
4	94	M4	26.09.65	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atlet	95	130	225	333,84
5	105	M5	31.05.59	Geir Hestmann	Oslo AK	96	110	206	331,43
6	+105	M8	04.06.44	Jan Nystrøm	Trondheim AK	67	89	156	330,60
7	94	M5	04.09.61	Terje Gulvik	Larvik AK	90	114	204	327,59
8	94	M7	30.06.51	Terje Grimstad	Larvik AK	75	97	172	327,37
9	77	M6	17.12.54	Egon Vee-Haugen	Grenland AK	76	88	164	326,74
10	105	M2	06.05.73	Ronny Fevåg	Trondheim AK	108	145	253	326,71
11	94	M8	08.01.44	Leif Hepsø	Namsos VK	60	85	145	323,07
12	+105	M8	13.12.43	Kolbjørn Bjerkholt	Larvik AK	65	85	150	321,46
13	77	M3	28.04.70	Jan Robert Solli	Tønsberg-Kam.	90	115	205	314,44
14	85	M6	26.07.55	Jan Egil Trøan	Trondheim AK	73	90	163	310,35
15	77	M1	26.08.80	Steinar Kvame	Tambarskjelvar	100	120	220	307,75

NM statistikk de siste årene:

Klubb	År	I alt	NM	Veteran	Kvinner	Bare NC
Vigrestad IK	1999	70		27	3	
Førde IL	2000	65		28	3	
Vigrestad	2001	72		27	6	
Trondheim	2002	74		28	4	
Vigrestad	2003	76		28	8	
Trondheim	2004	73		33	4	
Sarpsborg	2005	67		24	5	
Naustdal	2006	54		25	3	
Tønsberg	2007	63		31	2	2
Vigrestad	2008	59	40	26	7	3
Spydeberg	2009	73	44	38	10	2
Trondheim	2010	79	53	27	16	6
Bergen	2011	82	55	31	18	3
Naustdal	2012	79	48	28	14	10
Larvik	2013	145	87	53	39	19
Stavanger	2014	142	92	45	32	15
Spydeberg	2015	142	101	54	42	
Trondheim	2016	171	71	51	49	

I Norgesmesterskapet blant menn var det var 21 løfter som gjorde over 300 poeng i år mens det var 14 kvinner over 200 poeng. Blant kvinnene var det 19 løfter som gjorde over 180 poeng. 6 av disse gjorde over 210 poeng,

NM junior i Gjøvik AK 12.03.2016

Emma Hald imponerte med norske rekorder og 233,90 poeng. Dermed stakk hun ganske klart av med bestemannspremien i kvinneklassen. Jo-Magne Rønning Elden, Nildelv IL, knep bestemannspremien for herrer med poengsummen 320,06.

Kvinner:

Klasse 53 kg:

Denne klassen vant Bettine Carlsen AK Bjørgvin med 53 kg i rykk og 67 kg i støt.

Klasse 58 kg:

Rebekka Tao Jacobsen, Larvik AK, klarte 68 kg i rykk i klasse 58 kg. Dermed ble det norsk rekord på Rebekka. Hun hadde også et godt forsøk på 70 kg i rykk. I støt ble hun stående med 87 kg. Hun ble sikker

vinner i klasse 53 kg og nummer to i poeng med 229,60 bak Emma Hald. Bak kom Kamilla Storstein Grønnestad, Haugesund VK, med 57 kg i rykk og 75 kg i støt. Tina Marita Kværnø, Hitra VK, kom på bronseplass med 48 kg i rykk og 57 kg i støt.

Klasse 63 kg:

Emma Hald, AK Bjørgvin, innledet med å rykke både 77 kg og 80 kg, som er ny norske rekord i junior klasse 63 kg. Hun bekreftet formen ved å støte både 90 kg og 95 kg, det siste ny norsk rekord. Hun ble dermed suveren vinner i klasse 63 kg. Sølv til Sofie Prytz Løwer fra Larvik AK, med 58 kg i rykk og 71 kg i støt.

Klasse 69 kg:

Gullvinner ble Tuva Fløysvik, Hillevåg AK, som tok 70 kg i støt etter først å ha rykket 52 kg. Hun ble dermed klubbens første norske mester!

Sølvmedalje vinner ble Celina Ramstad, Haugesund VK, som gjorde 53 kg i rykk og 67 kg i støt.

Bronsemedaljen gikk til Amalie Melin, T&IL National, med 44 kg i rykk og 57 kg i støt.

Klasse 75 kg:

Gjøvik AK hentet hjem gullet ved ungdomsløfteren Maren Fikse. Hun fikk tellende 67 kg i rykk. I støt startet hun på 80 kg for å sikre seieren. Deretter prøvde hun på ny norsk juniorrekord i støt med 86 kg i sitt andre løft. Det ble først bom, men i tredje løft tok hun vekta og satte ny norsk rekord for ungdom. Sølvmedaljen gikk til Yvonne Holm, Hillevåg AK, som hadde en fin konkurranse med 46 kg i rykk og 65 kg i støt. Bronsemedalje Sunniva Block, Nidelv IL, med 48 kg i rykk og 63 kg i støt.

Klasse +75 kg:

Gull til Marta Josefine Skretting, Vigrestad IK med 58 kg i rykk og 72 kg i støt.

Gutter:

Klasse 56 kg:

Her tok tok Eddy Knutshaug, Hitra VK, gullet med 60 kg i rykk og 74 kg i støt.

Sølv til Aron Sussmann, Stavanger VK, med 58 kg i rykk og 68 kg i støt.

Klasse 62 kg:

Robert Andre Moldestad, Breimsbygda IL, tok hjem gullet etter først ha to bom i støt på 95 kg. Men i det siste tok han det og sikret dermed seieren. I rykk ble det med 81 kg. Sølvmedalje til Kim Aleksander Kværnø, Hitra VK, med 73 kg i rykk og 95 kg i støt mens bronsemedaljen gikk til klubbkamerat Runar Scheie med resultatet 65 kg - 88 kg.

Klasse 69 kg:

Gullmedalje til Runar Klungervik, Hitra VK, med 92 kg i rykk og 115 kg i støt.

Sølvvinner ble Marcus Røed Frøyset, Brodd IL, med 66 kg – 87 kg, mens bronsemedaljen gikk til Øystein Skauge, Nidelv IL, med 69 kg i rykk og 83 kg i støt.

Klasse 77 kg:

En svært jevn duell mellom Eskil Andersen, Stavanger VK, og Jo-Magne Rønning Elden, Nidelv IL. Eskil fikk til slutt 246 kg (111 kg – 134 kg), mens Jo-Magne ble stående med 244 kg. I poeng fikk han 320,06 mens Eskil fikk notert 314,89 poeng. Bronsemedaljen gikk til Johan Espedal, Stavanger VK, med 93 kg i rykk og 120 kg i støt som han klarte i siste forsøk på vekten.

Klasse 85 kg:

Oskar Wavold, Nidelv IL, fikk med seg 105 kg i rykk og 118 kg i støt. Noe som gjorde at han tok sølvmedalje bak Izak Sussmann, Stavanger VK, som vant med resultatet 102 kg – 126 kg. Bronsemedalje til Bjarne Bergheim, Breimsbygda IL, som fikk resultatet 75 kg – 101 kg.

Klasse 94 kg:

Hans Sande, IL Brodd, var favoritt i klassen. Etter rykk hadde han fått med seg 111 kg så da var det bare å kjøre trygt inn med 143 kg som beste støt. Han bommet på 150 kg.

Sølv i klassen gikk til Simon B. Kværnø, Hitra VK, med 75 kg i rykk og 110 kg i støt.

Klasse 105 kg:

Ole Magnus Strand, Hitra VK, vant klassen med 110 kg i rykk og 137 kg i støt.

Sølv til Ole-Kristoffer Sørland, Breimsbygda IL, med 85 kg – 112 kg, mens bronsemedaljen gikk til Kristen Brosvik, AK Bjørgvin, med 85 kg i rykk og 107 kg i støt.

Klasse + 105 kg:

Bjørn Christian Stabo-Eeg, T&IL National, vant gullet i denne klassen med 100 i rykk og 125 kg i støt.

Johannes Johansen, Gjøvik AK, sikret sølv til arrangørklubben med resultatet 105 kg– 120 kg.

Leiv Arne Støyva Sårheim, Breimsbygda IL, kapret bronsemedaljen med resultatet 90 kg – 110 kg.

NM 5 kamp i Stavern 17. september 2017

Årets mesterskap ble igjen arrangert av Larvik AK med god deltakelse.

Jenter 13-14 år:

Julia Jordanger, Breimsbygda IL, vant med 647,87 poeng foran Camilla Eie, Larvik Ak

Jenter 15-16 år:

Tiril Boge, AK Bjørgvin tok klar seier her med glimrende 757,78 poeng.

Guro Storkås fra arrangørklubben Larvik Ak ble nr 2 mens Vilde Sårheim fra Breimsbygda kapret bronsemedaljen.

Jenter 17-18 år:

Bettine Carlsen, AK Bjørgvin, vant med 734,75 poeng, sølv til Nora Skuggedal, Larvik AK, med 684,40 poeng foran klubbvenninnen Ida Eikeberg med 679,12 poeng.

Jenter +18 år:

Sarah Hovden Øvsthus, AK Bjørgvin, vant og ble beste jente totalt med 915,38 poeng, sølv i klassen gikk til Rebekka Tao Jacobsen, fra Larvik AK med 804,83 poeng, mens bronsemedaljen gikk til Marit Årdalsbakke, Tambarskjelvar IL, med 789,80 poeng.

De tre beste jentene ble:

Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	75	90	7,71	11,93	6,40	915,38
Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	71	90	6,80	9,56	6,79	804,83
Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	79	91	7,68	13,90	6,83	789,80

Gutter 13-14 år:

Dennis Lauritsen fra arrangørklubben ble en klar vinner med 664,16 poeng. Kristian Holm fra Gjøvik Ak vant sølvmedaljen.

Gutter 15-16 år:

Robert Andre Moldestad fra Breimsbygda IL vant med 874,62 poeng. Kim Aleksander Kværnø fra Hitra VK tok sølv med 844,49 poeng, mens Marcos Røed Frøyset fra IL Brodd fikk bronsemedalje med 760,04 poeng.

Gutter 17-18 år:

Jakob Endestad, Tambarskjelvar IL, var nykommer og vant denne klassen med 679,43 poeng. Stavanger VK sin Izak Sussmann fikk sølvmedaljen med 675,98 foran bronsevinneren Ole-Kristoffer Sørland fra Berimsbygda IL som fikk 635,99 poeng.

Gutter over 18 år:

Danel Roness fra Spydeberg Atletene vant igjen som i fjor med gode 982,31 poeng foran AK Bjørgvins Fabian Fosse med 896,76 poeng. Med 874,81 poeng kapret Roger B. Myrholt, Tønsberg-Kameratene, bronsemedaljen.

De tre beste guttene ble:

Daniel Roness	Spydeberg Atletene	111	140	9,70	13,51	6,15	982,31
Fabian Fosse	AK Bjørgvin	118	142	9,31	15,92	6,07	896,76
Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kam.	123	160	9,14	8,47	6,14	874,81

NM ungdom 5. november Gjøvik

Gjøvik Ak arrangerte NM ungdom i 2016 i Gjøvik Tennishall. Tiril Boge ble best blant jentene og Eskil Andersen ble best blant guttene. Han satte nordiske rekorder.

I jenteklassen var det en tett fight mellom Tiril Boge, AK Bjørgvin, og Helene Skuggedal, Larvik AK, både om gullet i klasse 53 kg, og om bestemannspremien for jenter. Denne gangen var det Tiril som trakk det lengste strået. Med 56 kg i rykk ledet hun med fire kg på helene som fikk 52 kg. I støt fikk begge tre godkjente løft. Helene fikk 70 kg, og Tiril 68 kg. Sammenlagt holdet det dermed til seier med to kilos margin og lettere kroppsvekt for Tiril. Med 196,80 poeng ble hun også beste jente uansett klasse. Bak henne fulgte Helene med 189,71 poeng mens Sofie Prytz Løwer, Larvik AK, ble tredje beste jente med 177,24 poeng.

De øvrige klassevinnerne for jenter ble:

58 kg: Camilla Eie, Larvik AK.

63 kg: Oda Helene Sunde Svendsen, Jølster IL.

69 kg: Sofie Prytz Løwer, Larvik AK.

+69 kg: Amalie Straume, Trondheim AK.

I gutteklassen var Eskil Andersen, Stavanger VK, helt suveren. Med seks godkjente løft og nordiske rekorder. Endelig resultat ble 123 kg i rykk og 152 kg i støt i protokollen. Det ga imponerende 245 kg sammenlagt og 347,10 poeng. Bak Eskil kom Kim Aleksander Kværnø fra Hitra VK med 257,51 poeng, mens klubbkamerat Steffan Paulsen ble tredjemann med 238,25 poeng.

De øvrige klassevinnerne for gutter ble:

56 kg: Aron Süßmann, Stavanger VK.

62 kg: Kim Aleksander Kværnø, Hitra VK.

69 kg: Øystein Aleksander Skauge, Nidelv IL.

85 kg: Dennis Lauritsen, Larvik AK.

94 kg: Simon B. Kværnø, Hitra VK.

+94 kg: Leiv Arne Støyyva Sårheim, Breimsbygda IL.

Krets og region mesterskapene:

Nordenfjeldsk vektløfterregion:

I alt 56 løftere stilte til start. Best av alle ble Sol Anette Waaler, Trondheim AK, og Håvard Grostad, Nidelv IL.

Senior kvinner:

I kvinneklassen var Sol Anette Waaler, Trondheim AK, helt suveren. Med kroppsvekt på 56 kg klarte hun 71 kg i rykk og 90 kg i støt. Det ga 161 kg sammenlagt og 232,66 poeng. Nummer to på poeng i kvinneklassen ble Mari Rotmo, Trondheim AK. Hun endte til slutt med 70 kg i rykk og 90 kg i støt og oppnådde sterke 214,69 poeng med kroppsvekt på 62,1 kg. Ingvild Brynjulfsen ble nummer tre med 74 kg i rykk og 92 kg i støt. Det ga 200,34 poeng. Tett bak Ingvild fulgte lagvenninnene Martine Halvorsen Sønju (199,74 poeng) og Synne Krokstad (198,93 poeng).

Senior menn:

I herreklassen imponerte Håvard Grostad i et slags nivåmessig "comeback". Han fikk seks godkjente løft med rekka 129 kg – 133 kg – 136 kg i rykk, og 154 kg – 160 kg – 165 kg i støt. Det ga 301 kg sammenlagt og 350,05 poeng. Dermed ble han suverent beste herreløfter. Nummer to i herreklassen ble Kevin Lund, Hitra VK. Til slutt fikk han 122 kg i rykk og 150 kg i støt. Det ga 318,62 poeng. På tredje plass i herreklassen fulgte Raymond Toft, Trondheim AK, med 100 kg i rykk og 126 kg i støt i klasse 77 kg. Det ga 285,87 poeng.

Deretter fulgte Kristian Kvalen, Nidelv IL (266,64 poeng), og Gabriel Carjaval, Hitra VK (264,41 poeng).

Ungdom kvinner:

Blant ungdommene ble Tina Marita Kværnø, Hitra VK, best blant jentene. Hun fikk seks godkjente løft og resultatet 45 kg i rykk og 54 kg i støt. Det ga 139,45 poeng. Bak henne fulgte Ronja Lenvik, Hitra VK, med 101 poeng, og Amalie Straume, Trondheim AK, med 96,13 poeng.

Ungdom menn:

I ungdom menn var Kim Aleksander Kværnø, Hitra VK, best av alle med 78 kg i rykk og 95 kg i støt i klasse 62 kg. Dermed oppnådde han 259,43 poeng. Bak Kværnø fulgte Øystein Aleksander Skauge, Nidelv IL, med seks godkjente løft og sluttresultatet 82 kg i rykk og 100 kg i støt. Det ga 246,22 poeng. Prisen for tredje beste ungdomsløfter på poeng gikk til Stephan Paulsen, Hitra VK, med seks godkjente løft og 78 kg-102 kg. Det ga 228,71 poeng.

Junior menn:

I Juniorklassen var det duket for fight mellom Runar Klungervik, Hitra VK, Ole Magnus Strand, Hitra VK, og Nidelv ILs Jo-Magne Rønning Elden. Til slutt var det Elden som stakk av med bestemannspremien etter å ha slitt litt i rykkserien. I støt derimot viste han skikkelig godform ved å få med seg 130 kg. Det ga 302,43 poeng og suveren seier.

På andreplass fulgte Ole Magnus Strand med 105 kg i rykk og 136 kg i støt. Det ga 282,01 poeng. Han sneik seg dermed foran Runar Klungervik med knappest mulig margin. Klungervik fikk 92 kg i rykk og 114 kg i støt. Det ga 281,68 poeng.

Veteranklassen:

Blant veteranene var Jan Nystrøm, Trondheim AK, beste løfter med resultatet 70 kg og i rykk og 93 kg i støt. Det ga 346,31 masterspoeng. Bak ham fulgte Torstein Gjervan, Trondheim AK, med 95 kg- 117 kg, og 338,68 masterspoeng. På tredjeplass poengmessig kom nok en Trondheim AK-løfter. Denne gangen ved Ronny Fevåg, som oppnådde sterke 118 kg i rykk og 145 kg i støt. Det ga 335,61 masterspoeng.

Region mesterskapet i Telemark, Vestfold og Buskerud.

Dette ble arrangert i Stavern 15 oktober. Det var 23 deltakere fra de 3 klubbene som deltok. Beste deltakere på stevnet med 337 poeng var Jarleif Amdal fra Tønsberg-Kameratene som løftet 130 kg i rykk og 160 kg i støt. Han ble kretsmester i 94 kg klassen og kom rett foran Roger B. Myrholt fra samme klubb på poeng. Roger løftet 121 kg i rykk og 157 kg i støt.

Blant jentene var det ingen seniorer på stevnet, men høyeste poengsum sto Rebekka Tao Jacobsen fra Larvik AK for, med 232 poeng, etter 70 kg i rykk og 85 kg i støt.

Alle klubbene var representert i ungdom gutter, beste løfter her og kretsmester i 85 kg klassen ble Dennis Lauritsen fra Larvik AK med 229 poeng, han løftet pers i begge øvelser og 83 kg i rykk og 102 kg i støt. På andreplass i 85 kg klassen fulgte Daniel Solberg fra Tønsberg-Kameratene med 60 kg i rykk og 75 kg i støt. Kretsmester i 69 kg klassen ble Trond-Ansgar Karlsen fra Grenland AK som løftet 45 kg i rykk og 54 kg i støt.

I konkurransen for ungdom jenter var det totalt 7 jenter, alle fra Larvik AK. Høyeste poengsum og vinner i 53 kg klassen ble Helene Skuggedal med 50 kg i rykk og 63 kg i støt. Vinner i 69 kg klassen ble Sofie Prytz Løwer som perset med 64 kg i rykk og 73 kg i støt.

I veteranklassen løftet Atle Rønning Kauppinen fra Grenland AK best, med hele 374 veteranpoeng, han løftet 98 kg i rykk og 125 kg i støt 77 kg klassen M4. Bak Atle fulgte Terje Gulvik som løfter for Larvik AK. Terje satte norsk veteranrekord med 98 kg i rykk og støtet 115 kg i 94 kg klassen M5.

Kretsmesterskapet Hordaland.

Det var i alt 23 løftere som deltok, 14 jenter og 9 gutter. Sarah Hovden Øvsthus fra AK Bjørgvin satte norske rekorder og sprenget 260 poeng grensen. Rekordene, i 53 kg klassen, kom i rykk med 77 kg, i støt med 93 kg og sammenlagt med 170 kg. Hun sprenget også en grense i sinclair med 260,62 poeng. Dermed passerte hun Anja-Evelin Jordalen med god margin, og ble AK Bjørgvins beste kvinne gjennom tidene. Janne Skorpen Knudsen gjorde også et meget godt stevne. Hun satte personlige rekorder i rykk med 75 kg, sammenlagt med 175 kg og sinclair med 220,48 poeng. I støt tangerte hun personlig rekord med fine 100 kg.

Det var to debutanter: 11 år gamle Mathilde Loy Enger, i 44 kg klassen, imponerte med fin teknikk og endte på 14 kg - 18 kg - 32 kg - 67,58 poeng. Håkon Lorentzen, i 94 kg klassen, gjorde en meget god konkurranse og endte på 107 kg - 140 kg - 247 kg - 289,77 poeng

Ungdom jenter

I 53 kg klassen gjorde Tiril Boge en god konkurranse og fikk 54 kg - 66 kg - 120 kg - 191,37 poeng. Ingen personlige rekorder denne gangen, menn tett på. I 63 kg klassen satte Hedda Hauge Aasgård personlige rekorder i rykk med 32 kg, sammenlagt med 75 kg og i sinclair med 104,22 poeng. Hun tangerte personlig rekord i støt med 75 kg. Begge disse og Mathilde Loy Enger ble naturlig nok kretsmestere.

Junior kvinner

Også her ble alle kretsmestere.

I 53 kg klassen var Bettine Carlsen litt bak sine personlige rekorder. Hun endte på 52 kg - 68 kg - 120 kg - 188,70 poeng.

I 58 kg klassen satte Malin Alise Forberg personlige rekorder over hele linjen med 41 kg - 58 kg - 99 kg - 140,11 poeng.

I 75 kg klassen satte Evina Güley Ucar personlige rekorder i støt med 71 kg og sammenlagt med 124 kg. Hun hadde 53 kg i rykk og 150,29 poeng.

Senior kvinner

Sarah Hovden Øvsthus i 53 kg klassen er allerede nevnt ovenfor. Hennes 260,22 poeng er en sterk søknad til å vinne Norges Cupen 4. runde for kvinner.

I 58 kg klassen ble det bare to godkjente løft på Camilla Carlsen, som endte på 55 kg - 68 kg - 123 kg - 183,45 poeng. I 69 kg klassen var det 3 løftere. Janne Skorpen Knudsen er nevnt ovenfor. Hun ble en suveren kretsmester. Tonje Boge satte personlige rekorder over hele linjen og ble nummer 2 med 56 kg - 75 kg - 131 kg - 171,01 poeng.

Ingeborg Bern Egeland røk dessverre ut i rykk, og fikk 67 kg i støt.

I 75 kg klassen ble Ragnhild Sørensen kretsmester og satte personlige rekorder i støt med 83 kg og sammenlagt med 149 kg og i sinclair med 183,73 poeng. Hun hadde 66 kg i rykk. Iben Bergstrøm tok sølv i klassen. Hun satte personlige rekorder i rykk med 51 kg, sammenlagt med 116 kg og i sinclair med 140,18 poeng. Hun hadde 65 kg i støt.

I +175 kg klassen ble det personlige rekorder over hele linjen på Emely Ellefsen. Hun fikk 65 kg - 83 kg - 148 kg - 161,98 poeng.

Senior menn

I 85 kg klassen tok Robin Lee Lange en klar seier med 105 kg - 140 kg - 245 kg - 301,72 poeng. Patricio Yanez tok sølv med 94 kg - 121 kg - 215 kg - 257,80 poeng. Lars Espedal tok bronse med 101 kg - 105 kg - 206 kg - 246,55 poeng. Det var personlig rekord i rykk.

I 94 kg klassen ble det en relativt klar seier til Fabian Fosse med 120 kg - 140 kg - 260 kg - 306,87 poeng. Debutanten Håkon Lorentzen på sølvplass er nevnt ovenfor. Øystein Sæten Hoff på bronseplass satte personlige rekorder over hele linjen med 84 kg - 109 kg - 193 kg - 223,77 poeng.

I +105 kg klassen fikk Ove Hordnes et bra resultat med 121 kg - 155 kg - 276 kg - 286,85 poeng.

Veteraner menn

I M2, +105 kg klassen satte Preben Solheim personlige rekorder i støt med 75 kg, sammenlagt med 135 kg og i sinclair med 146,49 poeng. Han fikk 60 kg i rykk. Det ble 172,27 veteranpoeng.

I M3, 85 kg klassen var Paul Marhaug, IL Milo, tilbake i konkurranse. Han fikk 80 kg - 106 kg - 186 kg - 222,45 poeng. Det ble 277,61 veteranpoeng.

Kretsmesterskap i Rogaland og Agder vektløfterkrets.

Zekiye C. Nyland løftet over kravet til innsatspremien og Eskil Andersen med 3 nye, norske ungdomsrekorder i tidenes største Hele 39 løftere stilte til start.

Forgrunnsfigurene var uten tvil Zekiye C. Nyland, Tysvær VK, og Eskil Andersen, Stavanger VK. Status etter rykk for Zekiye ble 75kg. I støt var hun veldig tøff og begynte med 91 kg som ville bli likt med kravet

til NVFs innsatspremie på 166 kg sammenlagt. Dette var ikke noe problem. Hun fortsatte så med gode løft i støt på 95 kg og 98 kg. Sammenlagtresultatet 173 kg ga den glimrende poengsummen 244,06. Dermed kan Zekiye bli en av favorittene til Kongepokalen under NM senior på hjemmebane til vinteren.

Ungdomsløfteren Eskil Andersen, Stavanger VK, fortsetter å imponere, denne gangen ble det tre nye norske ungdomsrekorder med 120 kg i rykk, 146 kg i støt og 266 kg sammenlagt som ga poengsummen 336,31.

I ungdomsklassen jenter var debutanten Solveig Helene Smistad, Haugesund VK, suverent beste løfter med 127 kg sammenlagt i 63 kg klassen.

Beste løfter i junior kvinner ble nok engang Kamilla Storstein Grønnestad, Haugesund VK, som med 700 gram kroppsvekt over 58 kg klassen fikk 60 kg i rykk 75 kg i støt og 135 kg.

I senior kvinner var omtalte Zekiye C. Nyland selvsagt best. Men Thu Thi Minh Tran, Hillevåg AK, rundet også 200 poengs grensen med 58 kg i rykk, 84 kg i støt og 143 kg i 63 kg klassen.

I veteranklassen kvinner var Jannicke Aasen, Hillevåg AK en stor positiv overraskelse og klarte 58 kg i rykk, 78 kg i støt og 136 kg sammenlagt i 63 kg klassen.

I ungdomsklassen var selvsagt omtalte Eskil Andersen, Stavanger VK suverent best og i junior var Andreas Klinkenberg, Hillevåg AK, best med 68 kg i rykk, 90 kg i støt og 158 kg sammenlagt i 62 kg klassen. Kristian Hellenen, Vigrestad IK gikk til topps i seniorklassen der han med en kroppsvekt på 89 kg løftet 120 kg i rykk og 146 kg i støt og vant 94 kg klassen. På de neste plassene fulgte klubbkameratene Ørjan Hagelund og Jon Peter Ueland.

NM lag.

Vigrestad IL var arrangør av årets lagfinaler. Det ble et spesielt mesterskap i lys av det tragiske dødsfallet til Per Mattingdal. Men en godt drillet arrangørstab fikk en fin flyt over stevnet.

NM Lag senior menn:

Tønsberg-Kameratene vant lagfinalen i 2016 med 1654,42 poeng. Kim Eirik Tollefsen gjorde 374,69 poeng og ble stevnet beste mannlige løfter. Han innfridde det forhåndsstipulerte kvalifiseringskravet for deltakelse til EM i Split 2017. Laget besto ellers av Jarleif Amdal, 355,09 poeng, Roger B. Myrholt, 346,95 poeng, Per Arne Marstad, 260,71 poeng, Even H Walaker, 262,37 poeng og Mats Olsen 315,31 poeng

Tambarskjelvar IL tok sølv med 1632,32 poeng. Laget besto av Jantsen Øverås, 304,24 poeng, Stein Inge Holstad, 304,72 poeng, Vemund Holstad 250,07 poeng, Vebjørn Varlid, 337,89 poeng, Sindre Rørstadbotnen 356,32 poeng. Han prøvde på hele 192 kg i støt uten å lykkes denne gangen. Tore Gjølringbø fikk 329,19 poeng

Spydeberg Atletene tok bronse med 1554,22 poeng. Daniel Roness, 346,47 poeng, hadde et godt forsøk på ny norsk rekord i støt i 69 kg klassen med 150 kg, men lyktes ikke. Deretter vendt han greit 153 men lyktes ikke i overstøtet denne gangen. Ellers var laget Marius Eliassen, 282,66 poeng, Henrik Walter Pettersen, 294,78 poeng, Ole Morten Joneid, 294,02 poeng, Tomas Fjeldberg 313,42 poeng, Robin Andresen 305,52 poeng.

Det ble en fjerdeplass til arrangøren Vigrestad IK med 1531,92 poeng. Laget besto av Roy Sømme Ommedal 302,73 poeng, Ørjan Hagelund 294,40 poeng, Jonas Hetland Mong, 302,98 poeng, Kristian Hellenen, 306,48 poeng, Jon Peter Ueland, 298,93 poeng, Ronny Matnisdal, 325,33 poeng

NM Lag senior kvinner:

AK Bjørgvins jenter løftet til gull i Vigrestadhallen. De oppnådde 696,42 poeng. Best på laget var Sarah Hovden Øvsthus med 254,01 poeng. Hun fikk også bestemannspremien av jentene. Samt at hun oppnådde det stipulerte kravet for deltakelse i EM senior i Split 2017. Laget ellers var Emma Hald 224,42 poeng, Janne Skorpen Knudsen 218,00 poeng og Carolina Roa 197,98 poeng.

Sølvmedaljene gikk til fjorårets mestre, Tambarskjelvar IL, med totalt 679,75 poeng. Deltakende løftene på

laget var Mariell Rørstadbotnen 163,23 poeng, Sandra Trædal 211,73 poeng, Marit Årdalsbakke 224,16 poeng og Ine Andersson, som ble beste løfter på laget med 243,86 poeng.

Trondheim AK tok bronse med 642,11 poeng. Bronselaget var satt sammen slik: Sol Anette Waaler, 230,50 poeng som var lagets beste resultat. Ingvild Brynjulfsen, 205 21 poeng, Mari Rotmo 206,39 poeng, Synne Krokstad 196,13 poeng.

De unge jentene fra Larvik AK besatte fjerdeplassen med 621,44 poeng. Laget var Sofie Prytz Løwer 180,20 poeng, Nora Skuggedal 188,50 poeng, Helene Skuggedal 191,76 poeng, Rebekka Tao Jacobsen 241,17 poeng. Nora Skuggedal satte ny norsk juniorrekord i støt med 87 kg i klasse 75 kg.

NM Lag ungdom gutter:

Stavanger vektløfterklubb ble vinnere av finalen for ungdom med totalt 727,79 poeng. Eskil Andersen sikret seieren over Hitra VK i siste støt på 150 kg.

Eskils poengsum ble 342,19. Torgeir A. H. Berntsen ble stående med 167,69 poeng mens Aron Süßmann, fikk 217,91 poeng. Eskil ble beste løfter total blant ungdomsløfterne med 342,19 poeng.

Hitra VK kapret sølvmedaljen med totalt 703,81 poeng. Søvlaget besto av Runar Scheie 205,99 poeng, Kim Aleksander Kværnø 255,79 poeng, Eddi Knutshaug 232,09 og Steffan Paulsen 238,85 poeng.

Breimsbygda IL vant bronsemedaljene med totalt 624,20 poeng. Her var deltakerne Robert Andre Moldestad 264,42 poeng, Leiv Arne Støyva Sårheim, 217,72 poeng Vilde Sårheim 142,05 poeng.

Nidelv IL ble nummer fire. Laget besto av Victor Husby Pettersen, 145,01 poeng, Øystein Østby Røskaft 162,20 poeng. Øystein Aleksander Skauge fikk 270, 44 poeng, igjen en solid forbedring av personlige rekorder.

NM Lag junior gutter:

Stavanger VK vant NM-lag junior gutter og fikk tilslutt 897,27 poeng.

De stilte med Aron Süßmann, 167,76 poeng Izak Süßmann 262,09 poeng, fin fremgang på Johan Espedal med 287,86 poeng, Eskil Andersen 347,31 poeng. Eskil satt ny norsk og nordisk juniorrekord i rykk med 126 kg i klasse 85 kg. Han hadde flere god forsøk på tyngre vekter i dag. Hans forsøk på 156 kg i støt lyktes ikke i dag. Uansett fantastisk flott løfting av Eskil.

Nidelv IL endte på en sølvplass med 840,34 poeng etter hard fight med Hitra VK. I siste støt sikret Mathias Hybertsen sølvet til Nidelv IL. Laget besto av Mathias Hybertsen 274,47 poeng, Øystein Østby Røskaft, 163,95 poeng, Jo-Magne Rønning Elden 300,05 poeng og unge, lovende, Øystein Aleksander Skauge, som forbedret seg igjen og fikk 265,81 poeng.

Hitra VK ble tredje beste juniorlag med poengsummen ble 839,57 poeng. På laget var Ole Magnus Strand 279,50 poeng, Runar Klungervik 293,58, Stefan Paulsen 235,67 poeng og Kim Aleksander Kværnø, 266,48 poeng.

Breimsbygda IL ble nummer fire med 712,07 poeng. Deltakere og poeng var av Ole_Kristoffer Sørland, 224,29 poeng, Leiv Arne Støyva Sårheim 224,15 poeng, Robert Andre Moldestad 263,63 poeng.

NM lag junior jenter:

Gratulerer til Larvik AK som vant gull. Rebekka Tao Jacobsen innfridde også denne gangen. Det ble norsk juniorrekord i rykk med 72 kg. Hun støtet hele 97 kg, som også var norsk rekord og nordisk rekord i støt i klasse 58 kg. Dessuten sammenlagt norsk rekord. Hennes poeng ble 251,36. Kravet for en deltakelse i EM senior 2017 ble også innfridd. De andre på laget Vilde Gjevestad 83,87 poeng, Helene Skuggedal, 192,10 poeng og Nora Skuggedal 189,08 poeng. Gratulerer til Jostein Frøyd for den flotte trenerinnsatsen han gjør i klubben.

AK Bjørgvin ble sølvvinnere med 618,14 poeng. Her perset Emma Hald i rykk med gode 81 kg, og fikk 94 kg i støt som ga 228,54 poeng. Ellers besto laget av Bettine Carlsen 196,40 poeng, Tiril Boge, 193,20 poeng, Malin Alise Forberg 137,61 poeng.

Breimsbygda IL ble stående med 375,07 poeng og tredje plass. På laget var Maithe Eilander 108,38 poeng, Julia Jordanger Loen 136,72 poeng og lagets beste løfter og Vilde Sårheim 129,97 poeng.

NM lag veteraner menn:

Grenland AK brøt Trondheim AK seiers rekke i år. Gull laget besto av Lars Hage 303,81 poeng, Bjørnar Olsen 352,04 poeng, Egon Vee Haugen 327,62 poeng. Atle Rønning Kauppinen ble lagets og NM beste veteran løfter med 372,66 poeng. De fikk totalt poeng 1052,32 poeng.

Trondheim AK ble sølvmedaljevinnere denne gangen. Laget oppnådde tilslutt 1042,78 poeng. Beste poengsum i laget fikk Ronny Fevåg med 350,85 poeng. Jan Nystrøm oppnådde 348,98, Torstein Gjervan 342,98 poeng og Jøran Herfjord 297,13 poeng. En merket seg Ronny Fevågs gode løfting med personlige rekorder bla hele 155kg i støt.

Vigrestad IK ble nummer tre med 989,10 poeng Laget besto av med Ann Beatrice Høien, 181,70 poeng, Ronny Matnisdal 370,09 poeng, Vidar Sæland 295,25 poeng og Magnar Hellenen 323,76 poeng

Larvik AK fikk 935,14 poeng og måtte ta til takke med fjerdeplassen denne gangen. Årets lag besto av Kolbjørn Bjerkholt (319,71 poeng), Terje Gulvik (343,39 poeng) og Roald Bjerkholt (272,04 poeng). De fikk tilslutt 944,03 poeng.

Internasjonale stevner

Europamesterskapet i Førde. 10. – 16. april.



Det var et vel forberedt arrangement som ble presentert for deltakerne, ulikt hva de hadde oppgaver under mesterskapet. Førdehuset var satt i stand slik at det ble en intim atmosfære under konkurransedagene. Og tidvis løftet taket seg, selv i B og C puljene. Utlendingene ble overrasket over dette. Og de første dagene av mesterskapet var det et flott vær noe som også virket til å være overraskende for flere av disse. En av de store utfordringene som EM general Stian Grimseth hadde var å organisere de overraskende mange som meldte sin ankomst til denne EM uka. Dette ble løst på ulike vis med bla at flere nasjoner fikk leie egen bil og bodde litt rundt omkring, bla i Florø. Arrangører og Norge bør være fornøyd med denne uka da flere av de utenlandske gjestene mente dette hadde vært et av de beste mesterskapene de hadde opplevd. Og de ville gjerne komme tilbake! Mesterskapet var den siste definerte konkurransen ifm. kvalifisering til OL i Rio, noe som ga en ekstra dimensjon i mesterskapet.

De norske deltakere:

Kvinner:

Klasse 53 kg:

Sarah Hovden Øvsthus og Rebekka Tao Jacobsen var de første ute fra Norge. De løftet i klasse 53 kg gruppe B. Rebekka Tao Jacobsen fikk med seg startvekten på 66 kg i rykk. Men de to forsøkene på 68 kg lyktes ikke denne gangen, selv om det siste forsøket var nære. I støt startet hun 84 kg for deretter å støte 86 kg som var norsk juniorrekord. Det siste forsøket på 88 kg gikk ikke denne gangen. Rebekka, som enda er juniorløfter, var nok ikke helt fornøyd med resultatet. Erfaringen fra dette mesterskapet vil være viktig på veien videre i hennes karriere. Plasseringene for Rebekka ble nr. 20 i rykk, nr. 16 i støt og totalt nr. 17.

Sarah Hovden Øvsthus innsats var som vanlig svært god. I rykk gikk startvekten på 71 kg veien, det samme gjorde 74 kg. I siste rykk ble det bom på 75 kg. I støt startet Sarah på 87 kg som var vellykket. I det andre forsøket, på 90 kg, ble det en bom. I siste forsøk på samme vekt satt den rett på plass. Resultatet ble dermed tangering av det beste hun har gjort sammenlagt. De endelige plasseringene til Sarah ble i rykk nr. 15, nr. 12 i støt og totalt nr. 13.

Klasse 58 kg:

Zekiye C. Nyland var norske representant i klassen og imponerte med glimrende løfting. Til slutt sto det 70 kg i rykk og 95 kg i støt i protokollen. Zekiye fikk serien 65 kg i første rykk, deretter ble det bom på 70 kg. Men hun klarte denne vekten i det siste forsøket. Men det var i støt hun virkelig viste seg frem. Etter en

lengre periode med problemer med den ene skulderen så det ut til at dette nå var et tilbakelagt stadium. Hun støt greit 85 kg i det første forsøket og 90 kg i det andre. At hun så gikk på 95 kg i sitt tredje forsøk. Etter en kjempeinnsats klarte hun denne. Veldig flott prestasjon av Zekiye som pyntet på sin personlige rekorder i støt og sammenlagt. Hun fikk plasseringene i rykk nr. 18, støt nr. 18 og sammenlagt nr. 17.

Klasse 63 kg:

Her stilte Norge med Marit Årdalsbakke og Ine Andersson. Marit åpnet med et bom på 80 kg. Deretter gikk både 80 kg og 83 kg greit. Første støt for Marit var på 93 kg, som gikk greit. Men på 97 kg i andre støt ble det dømt rødt på grunn av etter press. For å henge med i konkurransen høynet Marit til 100 kg i det tredje støtet. Hun vendte vekta greit, men denne gangen ble det dessverre litt for tungt i overstøtet. Plasseringene for henne ble nr. 16 i rykk, nr. 20 i støt og nr. 19 total.

Ine startet også på 80 kg i rykk som var helt ok deretter gikk hun på 82 kg og avsluttet med et perfekt løft på 84 kg. Da ante en at det endelig kunne være at hun skulle få vise seg frem det hun hadde i seg. Første støtet var på 97 kg var et flott løft, likedan forsøk nr. to på 101 kg. Fantastisk oppvisning og da manglet det var at hun skulle sette kronen på verket. Det gjorde hun med et kraftfullt løft på hele 104 kg. Det er ny personlig rekord med 3 kg i støt. Etter et imponerende løft satt vekta på plass. Dermed ble det seks godkjente løft og solide personlige rekorder på Ine. Endelig fikk Ine virkelig igjen for at tålmodigheten i treningsarbeidet. Hun vant faktisk støt i B-pulja! Plasseringene ble nr. 13 i rykk, nr. 10 i støt og totalt nr. 12.

Menn:

Klasse 69 kg:

Daniel Roness Strand var norsk løfter i denne klassen. Det skulle vise seg at han hadde en god dag. I rykk fikk han både 110 kg og 115 kg. Han hadde også 118 kg opp men dette ble riktig dømt bort. Dette ville ha vært norsk rekord i tilfelle hvis det hadde lyktes.

Daniel åpnet støt på 140 kg som han måtte gjøres om igjen da det ble utpress i det første forsøket. Så ble det høynet til hele 149 kg som ville bli norsk rekord. Og etter et innsatsfullt løft klarte han denne vekten.

Dermed ny norsk rekord i støt igjen på Daniel som endelig fikk bevist at god trening over tid gir gode resultater. Det ble også ny norsk sammenlagt rekord. Vel fortjent Daniel. Plasseringene ble nr. 20 i rykk, nr. 16 i støt og totalt nr. 17.

Klasse 77 kg:

Jantsen Øverås var norsk deltaker i denne klassen. Han rykket ypperlig og ble stående med 125 kg. I støt lyktes det ikke helt, og han bommet seg ut av konkurransen. Etter først å ha rykket 120 kg i sitt første forsøk ble en bom i det andre på 124 kg. Friskt høynet til 125 kg som han mestret flott. En god innsats i rykk av Jantsen. Men det skulle ikke bli hans dag i støt dessverre. Her ble det rett og slett tre mislykkede forsøk på 147 kg. Selvfølgelig skuffende at det ikke skulle lykkes på hjemmebane, men han kommer nok sterkt tilbake. Plasseringene ble nr. 20 i rykk mens han ble uplassert i resten av konkurransen.

Klasse 94 kg:

Vanligvis løfter Kristian Hellenen i en vektklasse over, men han var denne gangen tatt ut i klasse 94 kg til EM. Kristian åpnet med et rykk på 125 kg som var greit. Deretter ble det høynet til 132 kg i det andre.

Dette kom litt i fremkant og ble bom. Til tross for bom på 132 kg, ble det høynet til 135 kg i tredje forsøk. Denne vekten mestret han på en utmerket måte, noe som vi vet han kan gjøre i sine beste stunder. I støt var startvekten 158 kg som ble greit utført. Neste forsøket ble på 163 kg gikk også bra. Siste vekten på 167 kg ble for tung i overstøtet denne gangen. En hederlig innsats av Kristian som gjorde sitt beste stevne i klasse 94 kg noensinne, og det att på til i EM. Plasseringene for han ble nr. 25 i rykk, nr. 22 i støt og nr. 23 totalt.

Klasse 105 kg:

Taket løftet seg under torsdagskveldens løfting der Sindre Rørstadbotnen var i aksjon. I tillegg bidrog Per Hordnes til en god norsk kveld. Et fullsatt hus ventet på deres egen Sindre Rørstadbotnen og Per Hordnes, klasse 105 kg. Det var stor stemning, og flere av de utenlandske trenerne og ledere uttalte at dette hadde de ikke vært med på før. Til sammen 1200 tilskuere hadde møtt fram.

Per innledet med et bom på 132 kg før han klarte dette i andre forsøk. Sindre virket pigg denne kvelden og fikk en fin serie med 138 kg, 140 kg og til slutt 142 kg. Den samme vekten prøvde Per, men det ble for tungt denne kvelden. I støt startet Per på 172 kg som gikk greit, deretter støtet han også 176 kg. Sindre

startet med 179 kg flott. Deretter ble det et forsøk på 183 kg. Også dette gikk rett på plass. Per hadde et forsøk i mellomtiden på 181 kg, men det lyktes ikke denne gangen. I sitt siste forsøk prøvde Sindre på 191 kg. Han vendte vekten greit, men det ble bom i overstøtet. Et flott forsøk var det. Dermed var kvelden over, hvor publikum satte en standard for en C-pulje som ikke skal bli lett å kopier. Førdehuset var sprengt og de fikk se at deres egen Sindre lyktes godt. Plasseringene for Per ble nr. 27 i rykk, nr. 23 i støt og nr. 25 totalt mens Sindres plasseringer ble nr. 25 i rykk, nr. 20 i støt og nr. 22 totalt.

Klasse +105 kg:

Godt gjennomført EM for vår to tyngste deltakere, Vebjørn Varlid og Kim Eirik Tollefsen. Til slutt trakk Kim Eirik det lengste strået av de to.

Hjemme løfteren Vebjørn Varlid, og siste års kongepokalvinner Kim Eirik Tollefsen, var de to norske deltakerne i den tyngst klassen. Vebjørn fikk en flott rykk serie med 150 kg i det første forsøket. Så kom ytterligere to gode og godkjente rykk på 155 kg og 159 kg. Kim Eirik startet på 152 kg som gikk greit. Første forsøk på 156 kg lyktes ikke men i siste forsøk på samme vekt satt det bra. Etter rykk hadde dermed Vebjørn en liten ledelse på Kim Eirik.

I støt startet Vebjørn med et lett støt på 180 kg. For å hevde seg med de andre i puljen ble det høynet til 188 kg. Der ble det et bom i overstøtet og det samme skjedde i det tredje forsøket på 191 kg. Ikke full uttelling i støt for Vebjørn denne gangen, men flott innsats. Kim Eirik var noe sterkere i støt og begynte på 192 kg. Vektene til Kim Eirik ble valgt for å holde svenske Ragnar Øhman på avstand. Selv om både forsøkene på 192 kg og 195 kg gikk bra holdt det ikke da Ragnar støtet 200 kg i sitt siste forsøk, mens Kim Eirik bommet i sitt forsøk på samme vekt. Den interne norske kampen ble dermed avgjort til Kim Eiriks fordel sammenlagt. Vebjørn ble nr. 15 i rykk, nr. 22 i støt og nr. 21 totalt mens Kim Eirik plasseringer ble nr. 18 i rykk, nr. 17 i støt og nr. 18 totalt.

VM for junior

Emma Hald ble onsdag historisk da hun representerte Norge som første jente noensinne på junior VM i Georgia. Emma veide inn på 61,62 kg – noe som var mindre enn forventet ut fra kveldsvekten på 63,5 kg. Første forsøk på 76 kg inne på plattingen var derimot noe i forkant og Emma måtte derfor gå noen steg fremover for å redde inn vekten. Andre forsøket på 80 kg ble dessverre bom. Selv om tredje forsøket på 80 kg var noe bedre, så ble dette forsøket mislykket også. Det var derfor en svært skuffet Emma som måtte nullstille seg til støt

Første forsøk på 90 kg satt også lett og ble godkjent av alle dommerne. I sitt andre forsøket på 95 kg, ble det bom (underkjent). Også det siste forsøket på 96 kg, ble forsøket underkjent 2-1. Med 90 kg ble det dermed bare 14. plass i støt og 14. plass sammenlagt. Norsk trener ved mesterskapet var

Europamesterskapet for ungdom 17, Nowy, Tomysl, Polen, 09.-17. September 2016.

Med 119 kg i rykk, 145 kg i støt og total 264 kg ble det et rekordryss av Eskil Engelsgjerd Andersen i EM for ungdom. I rykk startet han på 114 kg som gikk greit, det samme på neste forsøk på 119 kg. Etter noe ventetid ble det det forsøk på 123 kg i det siste forsøket, som ikke lyktes i dag. Med 119 kg ble det ny norsk rekord i klasse 77 kg for ungdom, den gamle hadde Jarleif Amdal med 118 kg.

I støt gikk både 141 kg i første forsøk og 145 kg i andre greit. Deretter ble det høynet til hele 151 kg. Etter en flott innsats ble det en hår fin bom på denne vekten. Ny norsk rekord med 145 kg, den gamle hadde han selv med 143 kg fra tidligere i år. Totalt ble det også norsk rekord med 264 kg. Med en kroppsvekt på 74,74 kg ble det gode 336,7 poeng. Johan Thonerud var norsk trener og leder.

Nordisk mesterskap i Rovaniemi 29 – 30 september.

Klasse 53 kg jenter.

Norske deltakere var Sarah Hovden Øvsthus fra AK Bjørgvin og Rebekka Tao Jacobsen fra Larvik AK, Begge gjorde en flott innsats som endte med at Sarah forsvarte fjorårets seier. Resultatet hennes ble i år 75 kg i rykk og 92 kg i støt. Totalt 167 kg og 255,53 poeng. Imponerende av Sarah som etterhvert har blitt en rutinert løfter i større mesterskap. Rebekka var ikke mindre imponerende, juniorløfteren fra Larvik slo til med 69 kg i rykk og 89 kg i støt. Sammenlagt 158 kg og hele 238,8 poeng. Med dette klarte hun NVFs Gullklokke. Og ikke nok med det, hun satte nordisk rekord for junior sammenlagt med dette resultatet. Det var en fornøyelse å se Rebekka på podiet, hun løfter etterhvert stilrent og flott. Sølvmedalje i hennes første nordisk seniormesterskap.

Klasse 58 kg jenter:

Norge med to debutanter, Sol Anette Waaler fra Trondheim AK og Zeikye C. Nyland fra Tysvær VK. Begge var meldt i god form. Med 69 kg i rykk og 87 kg i støt satte Sol personlig rekorder og poeng pers med 225,75 poeng. Det holdt til en fjerdeplass. Hun er forholdsvis fersk som vektløfter og med den treningsiver hun har lover dette godt fremover.

Zekiye hadde ikke helt tur men allikevel flott innsats som gjorde at hun tok en bronsemedalje. Resultat ble 69 kg i rykk og 91 kg i støt. I poeng ble det 226,81. Etter å ha slitt med en skulderskade ser det nå ut til at det går rette veien igjen for Zekiye.

Klasse 63 kg jenter:

Her var det Emma Hald fra AK Bjørgvin og Ine Andersson fra Tambarskjelvar II som var norske representanter. Emmas resultatet denne gangen ble 73 kg i rykk og 91 kg i støt. Det ble sjetteplass denne gangen, men hun kommer sterk tilbake ved neste korsvei.

Ine har vært en motor blant jentene den siste tiden, og en hadde gode forhåpningen til henne. 82 kg ble beste rykk, og med gode 101 kg i støt vant hun klassen. 183 kg sammenlagt ga 246,30 poeng. Flott av Ine og gratulerer med nordisk mesterskapstittel.

Klasse 62 kg gutter

Vår letteste herreløfter Thomas Eide, fra Stavanger VK, gjorde en god jobb og ble nordisk mester i. Med 102 kg i rykk og 122 kg i støt ble han klar vinner av klassen. God innsats av Thomas.

Klasse 69 kg gutter:

Her stilte Daniel Roness fra Spydeberg Atletene opp mot, skulle det vise seg, lørdagens beste løfter, danske Tim Kring. Daniel fikk rykk 114 kg som det beste godkjente forsøket. I støt fikk han med seg 144 kg i støt. Sammenlagt 258 kg og 347,91 poeng. En sølvmedalje også i årets mesterskap til Daniel.

Klasse 85 kg gutter:

Jarleif Amdal, Tønsberg Kameratene, viste overbevisende løfting og endte opp med 133 kg i rykk og 162 kg i støt. En soleklar seier i klassen med 295 kg og hele 353,38 poeng. Spydeberg Atletenes Tomas Fjeldberg var noe tam i rykk og fikk med seg 120 kg der, men i støt våknet han til og støt gode 146 kg. Dermed sikret han seg sølvmedaljen etter Jarleif.

Lørdagens medalje fangst var: to gull til jentene og to gull til guttene. Og mange flere medaljer.

Søndagen, med bare gutteklasser.

Klasse 94 kg:

Norges deltaker i klassen Tore Gjølringbø, Tambarskjelvar IL, Han startet rykk med et mislykket forsøk på 127 kg som han derimot klaret greit i sitt andre forsøk. 131 kg ble for tungt i det tredje forsøket. I støt ble han stående med 158 kg etter å ha bommet to ganger på 161. Tores hadde ikke helt dagen og plassering ble nr. fire etter å ha fått 285 kg, som ga 326,593 poeng.

Klasse 105 kg:

Her var Sindre Rørstadbotnen, Tambarskjelvar IL, som fikk gode 140 kg i første forsøk i rykk. Dessverre ble det to bom på 144 kg i de neste forsøkene. I støt startet Sindre på 175 kg, deretter gikk 186 kg også greit. Han satset frisk til 191 kg i sitt tredje forsøk, men den ble for tungt i dag. Stefan Ågren, Sverige viste seg å bli for sterk også i år. Sindres totale resultat ble 326 kg og 357,529 poeng og en sølvmedalje

Klasse +105 kg.:

Kim Eirik Tollefsen, Tønsberg-Kameratene, var selvfølgelig norsk deltaker i denne klassen. Først rykket han 150 kg, deretter klarte han 154 kg, Men i sitt tredje forsøk ble det en bom på 157 kg. I støt gikk 188 kg rett på strake armer uten problem. Men så sa det stopp på to ganger på 195 kg. Allikevel sikker vinner av klassen. Totalt 342 kg og 367,90 poeng. Vebjørn Varlid sikret seg bronse medalje etter å rykket gode 150 kg. I støt fikk han 181. Dermed 331 kg total og 342,03 poeng.

Norske trener og ledere var Gunnar Reiakvam og Jostein Frøyd
Reidar C Johnsen, Arne Grostad, Per Mattingsdal, Trond Kvilhaug, Tryggve Duun var norske dommere. Dette som praksis ifm. det nordiske dommerseminaret som ble arrangert samtidig med mesterskapet.

Nordisk mesterskap for junior og ungdom. Hafnarfjordur, Island 28 - 30 oktober.

Ungdom jenter:

Både Tiril Boge fra AK Bjørgvin (56 kg-66 kg), som fikk fjerdeplass, og Helene Skuggedal fra Larvik AK (51 kg -69 kg), som ble belønnet med en femteplass, løftet i noen løft personlig beste. Den fremgangsrike ungdomsløfteren Sofie Prytz Løwer fra Larvik AK fikk bronsemedalje med 58 kg i rykk og 72 kg i støt.

Team poeng

- 1 Finland 41 poeng
- 2 Sverige 22 poeng
- 3 Island 17 poeng
- 4 Norge 9 poeng,
- 5 Danmark 7 poeng

Junior jenter:

Rebekka Tao Jacobsen fra Larvik AK slo ut i full blomst da hun konkurrerte i Nordisk junior jenter lørdag på Island. Nordiske rekorder og den nordiske elitepremien blir med hjem til Larvik. Rebekka, som vi vet er treningsivrig og legger alt til rette for å få størst mulig sportslig fremgang, fikk lønn for dette i dag. Hun satte hele 5 nordiske og norske rekorder (71 i rykk, 90 kg og 92 kg i støt, 161 kg og 163 kg sammenlagt), vant gull i klassen, ble beste jente i mesterskapet og nnfridde nordiske elitepremie. Hun fikk 6 godkjente løft.

Team poeng:

- 1 Norge 29 poeng
- 2 Sverige 19 poeng
- 3 Island 18 poeng
- 4 Finland 18 poeng
- 5 Danmark 4 poeng

Ungdom gutter:

Klasse 58 kg:

Robert Andre Moldstad, fra Breimsbygda IL kapret sølvmedalje med god løfting. Han fikk 81 kg i rykk og 103 kg i støt. Kim Aleksander Kværnø, Hitra VK, fikk med seg en fin bronsemedalje i samme klasse, med 76 kg i rykk og 98 kg i støt.

Klasse 85 kg:

Eskil Andersen fra Stavanger VK ble beste ungdoms løfter med 337 poeng, Med kroppsvekt rett over den vanlige klassen sin (77,05 kg) ble han stående med med 121 kg i rykk og gode 147 kg i støt.

Klasse 94 kg:

Overraskende vant Nidelv ILs Oskar Emil Wavold gull. Resultatet ble 104 kg i rykk og 118 kg i støt. For både Eskil og Oskar var dette siste år som ungdomsløftere.

Junior gutter.

Klasse 69 kg:

Runar Klungervik fra Hitra VK var norsk deltaker her. Han satte personlig rekord i rykk med 97 kg Det samme i støt med 119 kg, imponerende innsats av Runar. Han ble nummer fire.

Klasse 77 kg:

Jo-Magne Rønning Elden fra Nidelv IL rykket 104 kg. Med 124 kg i støt endte det med en fin bronsemedalje.

Klasse 85 kg :

Hans Sande fra IL Brodd rykket 109 kg. I støt ble det 141 kg og dermed ble det bronsemedalje på han. Og for første gang over 300 poeng.

Klasse 94 kg:

Ole Magnus Strand, Hitra VK, i klasse 94 kg satte personlig rekord støt i med 138 kg. Med rykk på 104 kg i bidro det til at det ble med en bronsemedalje heim til han også.

Team poeng:

- 1 Finland 40 poeng
- 2 Island 23 poeng
- 3 Sverige 15 poeng, 3 lifters
- 4 Norge 15 poeng, 4 lifters
- 5 Danmark 5 poeng

Europamesterskapet junior og U 23, Eliat, Israel. 2 – 11 Desember.

Jenter junior:

Klasse 53 kg:

Rebekka Tao Jaobsen, Larvik AK, støtte 94 kg i sitt siste løft og gikk da opp fra 4 til andre plass i 53 kg klassen. Totalt ble det en 4 plass (72 kg i rykk) i den veldig jevne klassen. Hun tapte 3 plassen sammenlagt på kroppsvekt og var 2 kg unna 2 plass sammenlagt, Nå ble igjen 3 nordiske og norske juniorrekorder (72 kg - 94 kg -166 kg) og en norsk seniorrekord i støt. I poeng ble det hennes beste stevne så langt: 251,47 poeng. Dette var Norges første medalje i et internasjonalt juniormesterskap siden 1979. Hun hadde kroppsvekt 52,72 kg, og ble nr. 5 i rykk, nr. 2 i støt og nr. 4 sammenlagt.

Klasse 63 kg:

Emma Hald ble nr. 9 sammenlagt i EM junior.

Hun kom litt uheldig ut da hun misset i første rykk på 77 kg. Men deretter gikk greit i andre forsøk, likedan et godt løft i siste forsøket på 79 kg. Etter et lett støt på 90 i første forsøket ble det en tyngre dag på jobben. I forsøkene på 94 og 95 kg slet hun og ble stående med det første støtet. Dermed ble det en 7. plass i rykk og en 9. plass både i støt og sammenlagt. En god innsats av Emma og en verdifull erfaring å ta med seg videre i sin lovende karriere.

Junior gutter:

Klasse 77 kg:

Eskil Andersen vant støt med 153 kg i B-pulja i EM junior .I rykk måtte han bruke all tre forsøkene før 118 kg satt som den skulle. I støt ble det ny norsk og nordisk rekord med 153 kg. Han avsto fra sitt tredje støtforsøk. Dette holdt til andreplass i B pulja. Flott av Eskil som har hatt en svært god sesong i 2016, i sitt siste år som ungdomsløfter! Han hadde kroppsvekt 76,22 kg, og ble nr. 12 i rykk, nr. 11 støt og nr. 12 sammenlagt.

Jenter U 23 år:

Klasse 53 kg:

Sarah Hovden Øvsthus løftet til bronse og Norges første medalje til i EM U23 med et rykk på 76 kg. I sitt andre forsøk rykket hun 76 kg, noe som skulle vise seg å være et bronseløft. I sitt tredje forsøk satt hun med 78 kg, men dessverre måtte hun slippe den. I støt startet hun på 91 kg godkjent. Deretter 94 kg som ble underkjent. I sitt siste forsøk på samme vekt for slet hun mer i vendingen og det ble bom i overstøtet. Hun hadde kroppsvekt 51,78 kg, og ble nr. 3 i rykk, nr. 4 i støt og nr. 4 sammenlagt.

Gutter U 23 år:

Klasse 85kg:

Roger B. Myrholt fikk to godkjente rykk med 124 kg som det beste. I støt ble det spenning da han bommet i første forsøket på 158 kg. Men det gikk bra i det neste før det ble et bom på 162 kg. Et meget godt resultat, det beste i B puljen denne gangen. Han endte som endte med nr. 12 i rykk, nr. 11 i støt og totalt.

Norges Cup 2017:

Senior kvinner:

	Navn	Klubb	1..	2.	3..	4..	Sum
1	Sarah Hovden Øvsthus	AK Bjørgvin	23		25	25	73
2	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	19	23	23	20	66
3	Emma Hald	AK Bjørgvin	17	25	21		63

4	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	21	21	20		62
5	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	8	18	19	8	45
6	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	18			23	41
7	Kristin Solbakken	Nidelv IL	3	14	17	4	35
8	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL		20	15		35
9	Sol Anette Waaler	Trondheim AK	13			21	34
10	Janne Skorpen Knudsen	AK Bjørgvin	15			18	33
11	Mari Rotmo	Trondheim AK	12			17	29
12	Nora Skuggedal Kamilla Storstein	Larvik AK	10		18		28
13	Grønnestad	Haugesund VK	1	19		7	27
3	Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	1	16	10	1	27
13	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	1	15	11		27
16	Tiril Boge	AK Bjørgvin	1		16	9	26
16	Rebecca Tiffin	Oslo AK	1	13	12		26
18	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	11			14	25
18	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	1	10	14	1	25
18	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	25				25

Senior menn:

Navn	Klubb	1.	2.	3.	4..	Sum
1 Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	19	19	23	23	65
2 Daniel Roness	Spydeberg Atletene	20	21	20	21	62
3 Roger B. Myrholt	Tønsberg-Kameratene		18	25	17	60
4 Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	23	23		8	54
4 Tore Gjøringbø	Tambarskjelvar IL	16	17	21		54
6 Leik Simon Aas	T & IL National	14	14	19	13	47
7 Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	12	15	16	9	43
8 Håvard Grostad	Nidelv IL	17			25	42
9 Jarleif Amdal	Tønsberg-Kameratene		20		20	40
9 Kevin Lund	Hitra VK	9		17	14	40
9 Sebastian Farmen	Larvik AK	15	25			40
12 Fabian Fosse	AK Bjørgvin	10		18	10	38
13 Eskil Andersen	Stavanger VK		12		18	30
13 Kristian Hellenen	Vigrestad IK	18			12	30
15 Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK		11		16	27
16 Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	11			15	26
17 Per Hordnes	AK Bjørgvin	25				25
18 Aleksandr Tkachenko	Vigrestad IK	8	16			24
19 Runar Klungervik	Hitra VK	1	7	14	1	22
20 Ole Magnus Strand	Hitra VK	1	8	12	1	21
20 Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	21				21

Junior/ungdom kvinner:

Navn	Klubb	1..	2..	3..	4.	Sum
1 Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	25	23	25	25	75
2 Emma Hald	AK Bjørgvin	23	25	23		71
3 Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	19	20	21	21	62
4 Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	18	21		20	59
5 Tiril Boge	AK Bjørgvin	16		19	23	58
6 Sofie Prytz Løwer	Larvik AK	17	18	18	18	54

7	Celina Ramstad	Haugesund VK	14	17		16	47
8	Nora Skuggedal	Larvik AK	21		20		41
9	Helene Skuggedal	Larvik AK	20			19	39
9	Tina Marita Kværnø	Hitra VK	13	15		11	39
11	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL		14	16		30
11	Vilde Sårheim	Breimsbygda IL		9	14	7	30
14	Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	15	13			28
15	Sunniva Block	Nidelv IL	12	11			23
16	Amalie Melin	T & IL National	11	10			21
16	Lene Garvik	Vigrestad IK			13	8	21
18	Maren Fikse	Gjøvik AK		19			19
19	Ida Eikeng	Larvik AK			17		17
19	Solveig Smistad	Haugesund VK				17	17
20	Tuva Fløysvik	Hillevåg AK		16			16

Junior/ungdom menn:

Navn	Klubb	1..	2..	3..	4..	Sum
1 Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	25	25	25	23	75
2 Runar Klungervik	Hitra VK	20	19	23	20	63
3 Ole Magnus Strand	Hitra VK	21	20	20	21	62
4 Kim Aleksander Kværnø	Hitra VK	17	14	18	18	53
4 Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL		15	19	19	53
6 Eskil Andersen	Stavanger VK		23		25	48
7 Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National		13	16	17	46
8 Hans Sande	IL Brodd	23	21			44
9 Øystein Aleksander Skauge	Nidelv IL	9	1	15	16	40
10 Johan Espedal	Stavanger VK		18	21		39
11 Ole-Kristoffer Sørland	Breimsbygda IL	12	8	13	12	37
12 Dennis Lauritsen	Larvik AK	10	9	12	14	36
13 Izak Süßmann	Stavanger VK		16	17		33
14 Aron Süßmann	Stavanger VK	14	7	11	7	32
15 Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	8	1	14	9	31
16 Vemund Holstad	Dale IL	18	12			30
17 Stephan Paulsen	Hitra VK	15			13	28
18 Runar Scheie	Hitra VK	16	10			26
19 Eddy Knutshaug	Hitra VK	13	1		11	25
20 Andreas Klinkenberg	Hillevåg AK		6		15	21

Veteranberetning 2016.

Under NM Veteran i Trondheim i februar deltok 9 kvinner og 47 menn. Beste kvinne ble fjorårets Europamester for veteraner, Ann Beatrice Høien fra Vigrestad IK, fulgt av Linda På Kroken, Trondheim AK og Larisa Izumrudova, Vigrestad IK. Forhåndsfavorittene Ronny Matnisdal og Per Hordnes røk begge ut av konkurransen. Beste veteran ble de 3 siste års verdensmester, Børge Ådland fra AK Bjørgvin, fulgt av Vidar Sæland fra Vigrestad IK og Torstein Gjervan fra Trondheim AK.

Norge hadde ingen deltakere med i årets EM i Nakhchivan/Azerbajjan.

Det var påmeldt 964 deltakere i tidenes største veteranmesterskap i Heinsheim, Tyskland. Det stilt 604 menn og 202 kvinner til start. Norge stilte med 10 deltakere. Ronny Matnisdal og Børge Ådland tok sitt

3dje VM gull på 3 starter. Ronny hadde for anledningen gått opp en vektklasse til 85 kg og vant en overlegen seier over de 22 tynge konkurrentene i M35, kanskje den sterkeste norske veteranprestasjonen noensinne. Larvikguttene Kolbjørn Bjerkholt og Terje Gulvik fikk sølvmedaljer i hhv M70/+105 kg og M55/94 kg, mens Terje Grimstad og Roald Bjerkholt fra samme klubb kunne ta med seg bronsemedaljer i hhv M65/94 kg og M75/105 kg. Johan Thonerud ble nr. 4 i M60/94 kg, Egon Vee Haugen nr. 5 i M60/77 kg, Geir Hestmann nr. 6 i M55/105 kg, mens Bernt Petter Andersen røk ut av konurransen med en skade.

Trondheim AK tok sin seier nr. 22 i lagserien, hvor det stilte 16 lag, 2. og 3dje lagene til Trondheim AK og Larvik AK inkludert.

I lagfinalen i november på Vigrestad ble Grenland AK for sterke og vant med ny uoffisiell lagfinalerekord med 1052 poeng, foran Trondheim AKs 1043 poeng og Vigrestads IKs 989 poeng. Atle Rønning Kauppinen ble beste poengløfter med 373 poeng, foran Ronny Matnisdal på 370 poeng og Bjørnar Olsen på 352 poeng.

For første gang stilte det veteranlag i lagserien for kvinner og AK Bjørgvin gikk seirende ut foran Larvik AK.

Dommere/Teknisk utvalg

Årsrapport fra teknisk utvalg 2016

Teknisk utvalg har bestått av:

Til 8. november 2016: Per Mattingsdal, Ove Varlid, Kira Ingesrudøyen. GS Arne H Pedersen fungerer som sekretær.

Fra 8. november til 13. desember 2016: Ove Varlid og Kira Ingelsrudøyen. Arne H Pedersen fungerer som sekretær.

Fra 13. desember 2016: Tryggve Duun, Reidar C. Johnsen, Rebecca Tiffin. Arne H Pedersen fungerer som sekretær.

Dommere til NM.

I 2016 var det fem internasjonale dommere uten lokal tilknytning som ble benyttet under NM Senior og Veteran. Under NM Lag ble det benyttet fem internasjonal dommer uten lokal tilknytning. I begge disse mesterskapene ble det også benyttet flere internasjonale dommere og forbundsdommere med lokal tilknytning. Økonomisk var dette gunstig. Ved andre NM har arrangøren i samarbeid med NVF plukket ut dommere. I det alt vesentligste er det benyttet lokale dommere ved disse stevnene.

Internasjonale oppdrag.

Teknisk utvalg oppdaterer fortløpende runderingslisten for internasjonale oppdrag. I de tilfeller der en dommer som blir spurt svarer nei, har turen gått til nestemann. Den som svarer nei stiller deretter bak i køen som om han hadde svart ja. Ved vurdering av uttak til EM og VM har vi i stor grad tatt hensyn til muligheten for å bli tatt ut som dommer. Det vises til egen oversikt over representasjon for dommere.

Internasjonale dommere.

For dommere som har dømt lite eller ingenting har ikke styret funnet å ville fornye lisensen. I vurderingen av spørsmålet om fornyelse av lisens har det også blitt tatt hensyn til mulighetene for å bruke dommeren ved internasjonale oppdrag.

Pr. 31.12.2016 hadde NVF følgende internasjonale dommere:

Tryggve Duun	Trondheim AK	Int. I
Reidar C. Johnsen	AK Bjørgvin	Int. I
Per Marstad	Tønsberg–Kameratene	Int. I
Torstein Gjervan	Trondheim AK	Int. II

Arne Grostad	Nidelv IL	Int. II
Steinar Kvame	Tambarskjelvar IL	Int. II
Trond Kvilhaug	Nidelv IL	Int. II
Sigvald Monsen	Stavanger VK	Int. II
Johnny Sandvik	AK Bjørgvin	Int. II
Ole Jacob Aas	T & IL National	Int. II
Jan Nystrøm	Trondheim AK	Int. II
Kira Ingelsrudøyen	Larvik AK	Int. II
Gunnar Reiakvam (ikke lisens)	Tambarskjelvar IL	Int. II
Johanna Waasjø (ikke lisens)	Oslo AK	Int. II
Hallvard Schjetne (ikke lisens)	Nidelv IL	Int. II
Sigurbjørn de Lange (ikke lisens)	Tønsberg – Kameratene	Int. II
Svein Skeiseid (ikke lisens)	Haugesund Vektløfterklubb	Int. II
Tore Bjørnsen (ikke lisens)	Stavanger Vektløfterklubb	Int. II

Dommerinstruktører.

Region	Dommerinstruktører
Sør-Vestlandet	Reidar C. Johnsen og Per Mattingsdal
Nord-Vestlandet	Reidar C. Johnsen
Østlandet	Tryggve Duun inntil videre
Telemark-Vestfold-Buskerud	
Nordenfjeldsk	Tryggve Duun

Dommerutdanning

Det har vært avholdt 6 dommerkurs i 2016.

Tromsø 16. – 17. januar med Reidar C. Johnsen som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Anders Lyngmo	Tromsø AK	Forbundsdommer
Arthur Mjelde Halvorsen	Tromsø AK	Forbundsdommer
Stefan Revang	Tromsø AK	Forbundsdommer
Ruben Wåge Kristiansen	Trondheim AK	Forbundsdommer
Elfrid Tørset	Tromsø AK	Forbundsdommer

Trondheim med avslutning 11. mai og med Tryggve Duun som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Geir Amund Svan Hasle	Nidelv IL	Forbundsdommer
Hege krokstad	Nidelv IL	Forbundsdommer
Kristoffer Johansen	Nidelv IL	Forbundsdommer
Kjell Øyvind Skauge	Nidelv IL	Forbundsdommer
Kristing Solbakken	Nidelv IL	Forbundsdommer
Tiril Tøien	Nidelv IL	Forbundsdommer

Stavanger 26.-28. august med Per Mattingsdal som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Rolf Wick	Hillevåg AK	Forbundsdommer
Hans Mogens Kvasheim	Hillevåg AK	Forbundsdommer
Edvin Eimstad Riisem	Hillevåg AK	Forbundsdommer
John Kåre Monsen	Stavanger VK	Forbundsdommer
Lene Garvik	Vigrestad IK	Forbundsdommer
Marta Josefine Skretting	Vigrestad IK	Forbundsdommer

Haugesund 9.-10. september med Per Mattingsdal som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Andreas Voraa	Tysvær VK	Forbundsdommer
Alexander S. Vika	Tysvær VK	Forbundsdommer
Kjetil Andre Storesund	Haugesund VK	Forbundsdommer
Jostein Ask	Haugesund VK	Forbundsdommer
<u>Oppgradering til</u>	<u>Forbundsdommer:</u>	
Jarle Hammersvik	Haugesund VK	Forbundsdommer
Geir Inge Holmstrøm	Haugesund VK	Forbundsdommer

Byrkjelo 11. – 13. november med Reidar C. Johnsen som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda IL	Kretsdommer
Maithe Eilander	Breimsbygda IL	Kretsdommer
Evald Saandvik	Jølster IL	Forbundsdommer
Evald Osnes Devik	IL Brodd	Forbundsdommer
Marcus Røed Frøyset	IL Brodd	Forbundsdommer
Vilde Sårheim	Breimsbygda IL	Forbundsdommer

Trondheim 10. – 11. desember med Tryggve Duun som instruktør. Følgende besto dommerprøven:

Magnus Mikalsen	Trondheim AK	Forbundsdommer
Arild Sørskår Venæs	Trondheim AK	Forbundsdommer
Axel Aglen Hanslien	Trondheim AK	Forbundsdommer
Elisabeth Settem	Trondheim AK	Forbundsdommer

Til sammen har vi dermed fått 29 nye forbundsdommere og 2 nye kretsdommere etter de seks kursene. Dessuten 2 oppgraderinger fra kretsdommer til forbundsdommer.

Det vises til oversikt over NVFs dommere. Forbundskontoret v/generalsekretæren har fulgt opp dommerlisten fortløpende, og teknisk utvalg takker for hjelpen vi har fått til dette.

! Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på to år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden.

Det ble vedtatt på Tinget 2010 at internasjonale dommere som ikke har dømt på 2 år mister sin internasjonale grad.

Ved siden av dommeroppgavene har Teknisk utvalg også ansvar for protokoller, resultatservice i forbindelse med norske mesterskap, og tekniske spørsmål relatert til avvikling av stevner. Herunder kommer også å være styrets rådgivere i lovspørsmål, og å bistå ved NM arrangement.

Arne H. Pedersen
Sekretær Teknisk utvalg

Funksjonæroppgaver:

NM senior og veteran Trondheim AK	Per Mattingsdal Per Marstad Reidar C. Johnsen Larisa Izumrudova Trond Kvilhaug Hallvard Schjetne Arne Grostad Jan Nystrøm Johanna Wåsjø Kira Ingelsrudøyen	Eskil Forås Morten Krøtøy Ingvild Brynjulfsen Marius Winger Jan Egil Trøan Ketil Wiik Johnsen Ole Erik Raad Hilde Næss Kirsti Rørvik Torstein Gjervan
NM junior Gjøvik AK	Per Mattingsdal Ole Jakob Aas Jon Peter Ueland Tor Kristoffer Klethagen Maren Fikse Tor Eric Sivertsen Kristoffer Solheimsnes Christian Lysenstøen Johan Thonerud	Kjell Weseth Bjørn Gunnar Skaugerud Øystein Robberstad Johannes N. Johansen Dag Aleksander Klethagen Pål Kristian Klethagen Andreas Nordmo Skauen Rebecca Tiffin Olav Johansen
EM Senior Førde	Per Mattingsdal	Reidar C. Johnsen
NM 5-kamp Larvik AK	Per Mattingsdal Trond Kvilhaug Kira Ingelsrudøyen Larisa Izumrudova Johnny Sandvik Sigvald Monsen Ole Jakob Aas Torstein Gjervan Rebekka Tao Jacobsen Roald Bjerkholt Tor Steinar Herikstad Hilde Næss	Nora Skuggedal Hans Bjørnar Hagenes Jarle T. Bjerkholt Johan Fredrik Murberg Gunnar Knudsen Ken Berge Roy W. Johannessen Rune Rasmusen Christian Lysenstøen Lars Nordbotn Eskil Lian Lars Vegard Jahnsen
Nordisk Senior Rovaniemi, Finland	Per Mattingsdal Tryggve Duun Reidar C. Johnsen	Trond Kvilhaug Arne Grostad
Nordisk Ungdom/Junior Hafnarfjordur, Island	Per Mattingsdal Steinar Kvame	Morten Krøtøy

NM Ungdom
Gjøvik AK

Kristoffer Solheimsnes
Nicolai Roness
Ole Jakob Aas
Dag Aleksander Klethagen
Tor Kristoffer Klethagen

Tryggve Duun
Bjørn Gunnar Skaugerud
Kjell Weseth
Steinar A. Aas

NM lag
Vigrestad IK

Tryggve Duun
Reidar C. Johnsen
Per Marstad
Larisa Izumrudova
Sigvald Monsen
Trond Kvilhaug
Arne Grostad
Dag Rønnevik

Tor Steinar Herikstad
Torbjørn Ødegård
Kjell Magne Sunde
Tor Eirik Rasmussen
Ann Beatrice Høien
Jonas Stavnheim
Rune Rasmussen

Oversikt over dommeroppdrag 2012-2016

Etternavn	Fornavn	Klubb	Grad	2012	2013	2014	2015	2016
Albert	Espen	Nidelv IL	K		0	0	0	0
Alne	Marie Nagel	Tysvær VK	K	0	1	0	0	3
Amdal	Jarleif	Tønsberg-Kam.	F	6	4	5	7	7
Andersen	Bernt Petter	Stavanger VK	F	4	3	4	2	8
Andersen	Cato	Tønsberg-Kam.	K	3	3	3	1	5
Andersen	Eskil	Stavanger VK	K			1	5	7
Andresen	Robin	Spydeberg AT	F		2	2	4	3
Apneseth	Yngve	Tambarskjelvar	F	3	5	2	4	3
Ask	Jostein	Haugesund VK	F					1
Bangsund	Tomas	Namsos VK	F				4	5
Berge	Ken	Larvik AK	F	3	2	2	3	2
Bergheim	Bjarne	Breimsbygda IL	F	2	5	8	9	6
Bergheim	Ola	Breimsbygda IL	F	2	8	9	15	15
Bjerke	Terje	Oslo AK	F	0	4	1	0	2
Bjerkholt	Jarle T.	Larvik AK	F	1	3	1	4	3
Bjerkholt	Roald	Larvik AK	F	7	13	15	16	10
Bjerkholt	Trond Vidar	Larvik AK	F	3	5	5	7	0
Bjørnsen	Tore	Stavanger VK	Int. II	1	1	5	1	2
Bjørnødegård	Tor Magne	Gjøvik AK	K		1	0	0	0
Bjørstad	Vidar	Hitra VK	F	4	2	3	1	3
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	K	2	2	4	0	0
Block	Johnny	Nidelv IL	F	7	2	10	13	11
Block	Sunniva	Nidelv IL	F		4	6	7	8
Boge	Terje	AK Bjørgvin	K				4	9
Brevik	John Birger	Hitra VK	K		6	6	8	10
Brotangen	Julie	Gjøvik AK	F				0	2
Carlsen	Bettine	AK Bjørgvin	F				2	9
Carlsen	Camilla	AK Bjørgvin	F	3	3	4	4	3
Carlsen	Tom	AK Bjørgvin	F	8	4	3	4	1
Christensen	Christian	AK Bjørgvin	K	1	0	4	1	1
Dagsland	Linn Therese	Haugesund VK	F	2	4	4		
Dagsland	Linn Therese	Hillevåg AK	K				0	0
Dagsland	Per Olav	Haugesund VK	F	5	4	1		
Dagsland	Per Olav	Hillevåg AK	F				1	0
Dang	Philip Mirzai	Oslo AK	F				0	4
de Lange	Sigurbjørn	Tønsberg-Kam.	Int. II	1	2	3	1	3
Debek	Boguslaw	Spydeberg AT	F	1	3	0	1	2
Devik	Evald Osnes	IL Brodd	F					0
Duun	Tryggve	Trondheim AK	Int. I	14	17	16	21	17
Egeland	Ingeborg Bern	AK Bjørgvin	F					3
Eide	Thomas	Stavanger VK	F	5	6	5	1	8
Eilander	Maithe	Breimsbygda IL	K					1
Einarsen	Kristian	Larvik AK	K	5	10	2	0	0
Endresen	Paul	Stavanger VK	F	2	3	7	1	5
Espenes	Espen	Spydeberg AT	K	2	0	0	0	0
Fagerland	Kenneth	Spydeberg AT	K	4	6	1	2	2
Farmen	Sebastian	Larvik AK	F	4	3	8	9	3
Farmen	Torbjørn	Larvik AK	F	6	3			

Farmen	Torbjørn	Grenland AK	F			0	2	
Farmen	Torbjørn	Arendal STVK	F					0
Farsund	Tom	Førde IL	F	3	0	3	1	1
Farsund	Tore	Tambarskjelvar	F	2	0	2	1	3
Fikse	Maren	Gjøvik AK	F				3	1
Finnanger	Robert	Namsos VK	F				4	1
Forsnes	Karin	Hitra VK	F		4	4	3	6
Forås	Eskil	Trondheim AK	F	1	2	1	2	3
Fosse	Markus	Trondheim AK	K	1	0	0	0	0
Frøyd	Jostein	Larvik AK	F	22	18	20	24	20
Frøyset	Marcus Røed	IL Brodd	F					1
Garvik	Lene	Vigrestad IK	F					2
Gillerhaugen	Stig Henning	Gjøvik AK	F		2	5	4	1
Gjervan	Torstein	Trondheim AK	Int. II	6	8	5	7	10
Gjøringbø	Tore	Tambarskjelvar	F	1	2	2	4	4
Graff	Jens	Spydeberg AT	F				3	1
Grimseth	Stian	Tambarskjelvar	K	4	2	3	0	3
Grostad	Arne	Nidelv IL	Int. II	5	10	9	13	10
Grostad	Janne	Nidelv IL	F	2	4	0	1	0
Grønlien	Lars-Thomas	Oslo AK	F	0	1	3	4	3
Grønnevik	Geir	Tambarskjelvar	F	7	6	7	3	1
Grønsdal	Joakim	Flaktveit IK	K	4	0	0	0	0
Gulvik	Terje	Larvik AK	F	5	6	7	8	8
Hagenes	Hans Bjørnar	Vigrestad IK	F	2	3	3	8	4
Hagset	Kristin	Christiania AK	F				2	3
Halvorsen	Arthur Mjelde	Tromsø AK	F					1
Hammer	Jan Inge	Tysvær VK	F	2	1	2	4	3
Hammersvik	Jarle	Haugesund VK	K	0	0	4	7	3
Hansen	Beate Nyhammer	AK Bjørgvin	F				1	0
Hansen	Ingelin	Spydeberg AT	F				1	2
Hanslien	Axel Aglen	Trondheim AK	K	0	1	0	0	1
Haranes	Johan Martin	Hitra VK	K		4	3	6	4
Hasfjord	Marianne	AK Bjørgvin	F			6	3	1
Hasle	Geir Amund Svan	Nidelv IL	F					3
Hatle	Harald M.	Hitra VK	K	2	0	0	1	1
Haukali	Jens	AK Bjørgvin	F				1	3
Heidenberg	Kenneth	National	K	0	0	8	7	8
Heier	Joachim	Flaktveit IK	K	7	10	5	7	0
Helgheim	Jonas	Tambarskjelvar	K	0	2	1	0	0
Helgheim	Jørn	Tambarskjelvar	F	1	1	5	3	2
Helleren	Kristian	Vigrestad IK	F	7	3	4	1	1
Helleren	Magnar	Vigrestad IK	F	0	2	3	0	4
Hepsø	Leif	Namsos VK	F	9	7	6	7	7
Herikstad	Tor Steinar	Vigrestad IK	F	4	6	7	10	6
Hestnes	Torbjørn	Nidelv IL	F	12	10	8	4	3
Heyn	Margrethe	Larvik AK	K	0	3	0	0	0
Holden	Kjetil	Trondheim AK	F	2	11	5	1	0
Holmstrøm	Geir Inge	Tysvær VK	K	0	2	3		
Holmstrøm	Geir Inge	Haugesund VK	K			2	6	4
Holstad	Daniel	Tambarskjelvar	F	9	6	2	2	0
Holstad	Stein Inge	Tambarskjelvar	F	5	1	2	2	1

Holstad	Vemund	Dale IL	F	0	1	0	1	
Holstad	Vemund	Tambarskjelvar	F				1	1
Hordnes	Lena	AK Bjørgvin	F			2	3	2
Hordnes	Ove	AK Bjørgvin	K	1	0	0	0	1
Hordnes	Per	AK Bjørgvin	F	3	6	3	1	1
Houghton	Phillip	AK Bjørgvin	F				1	6
Hovdum	Ole Marius	National	F	6	5	6	5	4
Høyen	Ann Beatrice	Vigrestad IK	F	6	6	5	4	4
Høyland	Kristian	Vigrestad IK	F			0	1	0
Haarvei	Erik	IL Milo	K	0	0	0	0	0
Idsal	Sander G.	Stavanger VK	K	3	1	0	0	0
Ingelsrudøyen	Kira	Larvik AK	Int II			9	10	9
Isaksen	Daniel	National	F				1	4
Iversen	Ragnar	Trondheim AK	K	3	4	4	3	2
Izumrudova	Larisa	Vigrestad IK	Int I			1	10	10
Jacobsen	Rebekka Tao	Larvik AK	F			12	20	16
Jahnsen	Lars Vegard	Tønsberg-Kam.	K	0	3	0	0	0
Jansen	Caroline Stene	National	F					8
Jari	Yasir	Flaktveit IK	K			2	0	0
Jensen	Johnny	National	F	1	3	3	2	4
Johannessen	Henrik S.	Larvik AK	K	6	7	5	0	0
Johannessen	Roy W.	Larvik AK	F	1	3	2	0	1
Johansen	Geir	Lenja AK	F	3	3	4	3	4
Johansen	Johannes N.	Gjøvik AK	F				5	1
Johansen	Kristoffer	Nidelv IL	F					1
Johansen	Olav	Gjøvik AK	K	2	1	2	4	2
Johansen	Rune	Lenja AK	K	1	2	4	3	3
Johnsen	Bjørn	Nidelv IL	F	13	17	7	11	7
Johnsen	Jørgen	Nidelv IL	F	9	3	3	2	3
Johnsen	Ketil Wiik	Trondheim AK	F	4	7	5	9	6
Johnsen	Nicolas	Trondheim AK	K	2	6	1	3	5
Johnsen	Reidar C.	AK Bjørgvin	Int. I	14	17	13	15	15
Jordalen	Anja-Evelin	AK Bjørgvin	K	2	1	0	0	0
Jørgensen	Magnus Chr.	Christiania AK	F				2	7
Kaland	André Krokedal	Tysvær VK	F		1	4	2	2
Kasirye	Ruth	Tønsberg-Kam.	F	6	8	8	10	5
Kjørsvik	Mats Røst	Nidelv IL	F		0	3	1	0
Klethagen	Dag Aleksander	Gjøvik AK	F	3	1	4	4	5
Klethagen	Pål Kristian	Gjøvik AK	K	1	0	0	0	0
Klethagen	Tor Kristoffer	Gjøvik AK	F	0	2	4	3	4
Kleven	Hans Magnus	Spydeberg AT	F		1	9	12	4
Klingenberg	Iver	Nidelv IL	K	3	3	2	4	1
Knudsen	Gunnar	Grenland AK	F	4	7	10	10	4
Kristiansen	Ruben Wåge	Tromsø AK	F					1
Kristoffersen	Signe	Stavanger VK	K	2	0	0	0	0
Krokstad	Hege	Nidelv IL	F					2
Krøtøy	Morten	Trondheim AK	F	8	11	6	7	11
Kvame	Steinar	Tambarskjelvar	Int. II	12	5	10	10	2
Kvamstad	Leif Johan	Stavanger VK	K	3	0	0	0	0
Kvassheim	Hans Mogens	Hillevåg AK	F					3
Kvatningen	Svein	Namsos VK	K	6	0	0	0	0

Kvilhaug	Trond	Nidelv IL	Int. II	10	11	6	18	24
Kværnø	Bjørn Ivar	Hitra VK	K	8	9	3	4	2
Kværnø	Ivar	Hitra VK	K	7	4	0	1	5
Larsen	Arne	Tambarskjelvar	F	9	3	9	4	3
Larsen	Oddgeir	Flaktveit IK	F	10	8	7	4	1
Larsen	Ole Martin	Tambarskjelvar	F	9	5	10	5	3
Lian	Eskil	Trondheim AK	F	14	12	8	8	6
Lie	Bjørn	Namsos VK	K	2	6	6	5	8
Lilleborg	Thomas	National	K	4	5	7	5	4
Ljone	Emil	Tønsberg-Kam.	F	0	1	0	2	1
Lorentsen	Amund	National	K	3	2	0	0	0
Lund	Kevin	Hitra VK	F		1	1	2	2
Lyngmo	Anders	Tromsø AK	F					0
Lysenstøen	Christian	Spydeberg AT	F		6	12	15	16
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	K	2	1	1	0	0
Markhus	Helene Angelica	Flaktveit IK	F			2	1	0
Marstad	Per	Tønsberg-Kam.	Int. I	10	14	18	14	18
Marstad	Per Arne	Tønsberg-Kam.	K	6	6	6	4	6
Matnisdal	Ronny	Vigrestad IK	F			2	2	1
Mattingsdal	Per	Vigrestad IK	Int. I	20	24	25	19	24
Meling	Andreas Fosse	Stavanger VK	F	5	8	1		
Meling	Andreas Fosse	Hillevåg AK	F				8	4
Mellemsæther	Tore	Hitra VK	F	6	8	5	6	4
Meosli	Per Olav	Namsos VK	F	7	6	6	2	5
Mikalsen	Magnus	Trondheim AK	F					0
Moe	Kim Helge B.	Vigrestad IK	K	2	3	0	0	0
Moen	Ingrid	AK Bjørgvin	K	2	0	0	0	0
Moldestad	Robert Andre	Breimsbygda IL	K				13	12
Monclair	Jean Martin	Tysvær VK	F		1	6	4	3
Monsen	John Kåre	Stavanger VK	F					3
Monsen	Sigvald	Stavanger VK	Int II	12	13	6		
Monsen	Sigvald	Hillevåg AK	Int II				11	9
Munkvold	Edvard	Lørenskog AK	F				3	3
Murberg	Johan Fredrik	Larvik AK	K	16	11	6	6	12
Nedrebø	Sigve	Vigrestad IK	K	4	3	3	0	0
Nordbotn	Lars	Hitra VK	F	1	1	1		
Nordbotn	Lars	Trondheim AK					3	4
Nordbotten	Odd Helge	Hitra VK	K	2	0	1	0	2
Nystrøm	Jan	Trondheim AK	Int. II	15	12	15	14	14
Næss	Hilde	Lørenskog AK					4	6
Odland	Roy Inge Pedersen	Tysvær VK	K		0	2	1	1
Off	Eyvind J.	Gjøvik AK	K	3	5	2	0	0
Olsen	Bjørn Thore	Spydeberg AT	F		7	5	9	14
Olsen	Bjørnar	Grenland AK	F			1	5	2
Olsen	Johnny	Grenland AK	F					3
Olsen	Mats	Grenland AK	F			2	4	1
Olsen	Mats	Tønsberg Kam.	F					0
Oma	Jostein	Tambarskjelvar	F	4	2	4	4	1
Ommedal	Roy Sømme	Vigrestad IK	F			0	1	2
Rasmussen	Elin	Stavanger VK	F	1	2	0		
Rasmussen	Elin	Hillevåg AK	F				3	0

Rasmussen	Jørn Petter	Stavanger VK	K	1	2	0	0	0
Rasmussen	Rune	Stavanger VK	F	10	6			
Rasmussen	Rune	Vigrestad IK	F			2		
Rasmussen	Rune	Hillevåg AK	F				12	12
Rasmussen	Tor Eirik	Stavanger VK	F	6	3			
Rasmussen	Tor Eirik	Vigrestad IK	F			2		
Rasmussen	Tor Eirik	Hillevåg AK	F				8	8
Reiakvam	Borghild	Tambarskjelvar	F	4	3	3	2	0
Reiakvam	Gunnar	Tambarskjelvar	Int. II	0	4	4	3	1
Revang	Stefan	Tromsø AK	F					0
Revheim	Roy Andersen	Tysvær VK	K		2	3	0	0
Riisem	Edvin Eimstad	Hillevåg AK	F					1
Robberstad	Øystein	Gjøvik AK	F	5	4	4	1	2
Roness	Daniel	Spydeberg AT	F		1	5	11	9
Roness	Nicolai	Gjøvik AK	F				2	3
Roset	Håkon Hjelle	IL Brodd	K				2	3
Rullestad	Ørjan	Tysvær VK	F		1	2	0	0
Rønnevik	Dag	Tysvær VK	F	5	3	6	7	6
Rørstadbotnen	Mariel	Tambarskjelvar	F				9	3
Rørvik	Kirsti	Trondheim AK	K	2	2	0	0	2
Røyseth	Håvar	Tambarskjelvar	F	6	1	1	0	2
Røyseth	Odd Gunnar	Tambarskjelvar	F	1	2	3	3	2
Raad	Ole Erik	Trondheim AK	F	9	13	11	7	6
Salte	Roy Kenneth	Vigrestad IK	K	1	0	0	0	0
Sande	Hans	IL Brodd	F	1	4	3	1	2
Sandvik	Evald	Jølster IL	F					0
Sandvik	Johnny	AK Bjørgvin	Int. II	7	12	15	14	11
Schawland	Christian	Stavanger VK	K	1	0	0	0	0
Schawland	Thomas	Stavanger VK	K	1	0	0	0	0
Schjetne	Hallvard	Nidelv IL	Int. II	13	11	8	4	6
Settem	Elisabeth	Trondheim AK	F					0
Settemsdal	Markus	Nidelv IL	F		0	2	1	1
Sivertsen	Tor Eric	Gjøvik AK	F		3	8	9	6
Skauen	Andreas Nordmo	Oslo AK	F		1	3	6	4
Skauge	Kjell Øyvind	Nidelv IL	F					1
Skaugerud	Bjørn Gunnar	Gjøvik AK	F	6	6	5	5	8
Skeseid	Svein	Haugesund VK	Int. II	3	2	5	6	3
Skifjeld	Lars Kåre	Grenland AK	K	1	1	2	4	3
Skilbred	Anne-Kjersti	Grenland AK	K			2	0	0
Skjoldheim	Roald	Flaktveit IK	F	8	5	4	6	2
Skretting	Marta Josefine	Vigrestad IK	F					1
Skuggedal	Nora	Larvik AK	F			9	13	8
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	K				0	0
Snildal	Joakim	Tambarskjelvar	K				0	0
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	K	2	2	1	0	0
Solbakken	Kristin	Nidelv IL	F					4
Solheimsnes	Kristoffer	Gjøvik AK	K	1	1	1	0	5
Solli	Jan Robert	Tønsberg-Kam.	F	12	12	15	8	7
Stavnheim	Jonas	Vigrestad IK	F	11	10	9	5	13
Stikholmen	Runar	AK Bjørgvin	K	0	6	6	1	0
Strand	Aksel	Dale IL	K	0	1	0	0	0

Storesund	Kjetil Andre	Haugesund VK	F					0
Sunde	Kjell Magne	Stavanger VK	F	4	9	9	3	4
Süssmann	Izak	Stavanger VK	K			1	4	6
Sæland	Vidar	Vigrestad IK	F	3	2	1	2	2
Sæterdal	Petter N.	AK Bjørgvin	F	5	11	11	8	1
Sæther	Kaja	Oslo AK	F				1	3
Søfteland	Line	Flaktveit IK	F			9	5	1
Sørensen	Elias Brattli	Nidelv IL	K		0	0	1	2
Sørland	Ole-Kristoffer	Breimsbygda IL	F				11	11
Sørå	Jim Andre	Nidelv IL	F		0	2	0	1
Sårheim	Leif Arne Støyva	Breimsbygda IL	K					1
Sårheim	Vilde	Breimsbygda IL	F					0
Thonerud	Johan	Spydeberg AT	F	13	17	13	23	15
Thonerud	Krister	Spydeberg AT	F		0	7	11	1
Thonerud	Kristoffer	Spydeberg AT	F	8	4	0	3	7
Thorsås	Frode	Larvik AK	F			5	5	4
Tiffin	Rebecca	Oslo AK	F		1	5	8	8
Tollefsen	Kim Eirik	Stavanger VK	F		6			
Tollefsen	Kim Eirik	Tønsberg-Kam.	F	1		2	4	4
Trones	Roger	Spydeberg AT	F	12	7	3	5	7
Trædal	Sandra	Tambarskjelvar	K	0	0	4	2	2
Trøan	Jan Egil	Trondheim AK	F	0	10	12	10	12
Tøyen	Tiril	Nidelv IL	F					3
Tømmerås	Sturla	Namsos VK	F				4	0
Tørset	Elfrid	Tromsø AK	F					1
Ueland	Jon Peter	Vigrestad IK	F	3	5	1	0	4
Ulvan	Kariann	Hitra VK	F		6	6	7	7
Ulvan	Kristian	Hitra VK	F		3	4	2	1
Varlid	Ove	Tambarskjelvar	F	13	9	9	9	7
Varlid	Vebjørn	Tambarskjelvar	F	4	6	3	1	3
Vigrestad	Jone	Vigrestad IK	K			0	0	3
Venæs	Aridl Sørskår	Trondheim AK	F					0
Vika	Alexander S.	Tysvær VK	F					2
Viken	Ingolf	Dale IL	F	5	1	3	2	1
Vold	Aud Marit Osnes	Vigrestad IK	F	1	2	1	2	1
Voraa	Andreas	Tysvær VK	F					2
Våge	Alexander Kolstø	Tysvær VK	F		2	2	1	2
Våge	Alexander Kolstø	Haugesund VK	F					1
Våge	Arne	Tysvær VK	F		0	3	1	1
Waksvik	Karl-Magnar	Grenland AK	K	1	1	2	4	3
Walaker	Even H.	Tønsberg-Kam.	F	3	5	7	7	8
Walaker	Siri	Stavanger VK	K	2	0	0	0	0
Wavold	Oskar Emil	Nidelv IL	K		0	6	7	1
Wergeland	Sindre	Flaktveit IK	K			2	0	0
Weseth	Kjell	Gjøvik AK	F				3	8
Wick	Rolf	Hillevåg AK	F					3
Wiik	Bjørn Tore	Namsos VK	K	9	5	6	2	4
Wiik	Inger Kristin	Flaktveit IK	K			2	0	0
Winger	Marius	Trondheim AK	F	1	3	1	2	6
Wisth	Kamilla	Nidelv IL	F		2	3	2	2
Wisth	Tore	Nidelv IL	F	19	19	10	10	5

Wold	Bjørnar	Spydeberg AT	F		9	8	6	3	
Wåsjør	Johanna	Oslo AK	Int II	1	5	2	5	0	
Yanez	Patricio	AK Bjørgvin	F			12	7	2	
Ødegård	Torbjørn	Vigrestad IK	F	2	5	3	2	3	
Øvsthus	Geir	Flaktveit IK	F			8	8	7	
Øvsthus	Sarah Hovden	Flaktveit IK	F			7	5		
Øvsthus	Sarah Hovden	AK Bjørgvin	F					3	
Aadland	Børge	AK Bjørgvin	F	12	12	8	7	5	
Årdal	Jørund	IL Brodd	F	2	8	9	5	4	
Årdalsbakke	Marit	Tambarskjelvar	F				1	3	
Aas	Ole Jakob	National	Int. II	14	9	6	5	6	
Aas	Ole Martin	National	K	9	10	11	15	17	
Aas	Steinar A.	National	F	10	10	11	15	17	
Aase	Mathias	Tambarskjelvar	F				1	0	
Antall dommeroppdrag totalt					832	945	1027	1132	1117

Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær eller stevneleder, på stevner på 2 år blir automatisk kretsdommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også kretsdommergraden. Jfr. Tingvedtak 2003.

Oversikt over hvem som har mistet kretsdommergraden eller har blitt nedgradert fra forbundsdommer til kretsdommer fra 1.1.2017 på grunn av manglende dommeraktivitet:

Mistet dommergraden			Grad	-12	-13	-14	-15	-16
Berg	Espen	Gjøvik AK	F	0	0	0	0	0
Bjørnerud	Åge Willy	Gjøvik AK	K	0	0	0	0	0
Fonnes	Daniel	AK Bjørgvin	K	0	0	0	0	0
Hatle	Martin	Hitra VK	K	0	0	0	0	0
Hetland	Ole Morten	Vigrestad IK	K	0	0	0	0	0
Haarvei	Erik	IL Milo	K	0	0	0	0	0
Kafonek	Lubomir	Trondheim AK	K	0	0	0	0	0
Lindanger	Kjetil	Haugesund VK	K	0	0	0	0	0
Pettersen	Ove Helge	Vigrestad IK	K	0	0	0	0	0
Smedshammer	Trond Arild	Gjøvik AK	K	0	0	0	0	0
Vold	Håvard	Vigrestad IK	K	0	0	0	0	0
Nedgradert til kretsdommer								
Bjaaland	Espen	Gjøvik AK	F	2	2	4	0	0
Dagsland	Linn Therese	Hillevåg AK	K				0	0
Einarsen	Kristian	Larvik AK	K	5	10	2	0	0
Johannessen	Henrik S.	Larvik AK	K	6	7	5	0	0
Markeng	Richard Foyn	Tønsberg-Kam.	K	2	1	1	0	0
Nedrebø	Sigve	Vigrestad IK	K	4	3	3	0	0
Off	Eyvind J.	Gjøvik AK	K	3	5	2	0	0
Revheim	Roy Andersen	Tysvær VK	K		2	3	0	0
Rullestad	Ørjan	Tysvær VK	F		1	2	0	0
Sletvold	Vegard	Nidelv IL	K				0	0
Snildal	Joakim	Tambarskjelvar	K				0	0
Sofienlund	Joakim	Gjøvik AK	K	2	2	1	0	0
Wergeland	Sindre	Flaktveit IK	K			2	0	0
Wiik	Inger Kristin	Flaktveit IK	K			2	0	0

Hederstegn og utmerkelser

Kongepokal

Ruth Kasirye
Kim Eirik Tollefsen

IF Tønsberg-Kameratene
IF Tønsberg-Kameratene

Innsatspremie (gullklokka)

Rebekka Tao Jacobsen
Zekiye C. Nyland
Emma Hald
Thomas Eide
Daniel Roness

Larvik AK
Tysvær VK
AK Bjørgvin
Stavanger VK
Spydeberg Atletene

NTFs Elite pin

Rebekka Tao Jacobsen

Larvik AK

Forslag til forbundstinget

Endringforslag til lov for Norges vektløfterforbund

1. Forbundsstyret

Gjennomføre endringer i NVFs lov påpekt av NIFs organisasjonsavdeling.

Organisasjonsavdelingen i NIF har påpekt behov for noen mindre endringer i NVFs lov. I tillegg kommer noen endringer som følge av overgang til fra kretser til regioner, dvs. fjerne krets eller erstatte krets med region.

Endring i § 20 nr. 2, bokstav f.

Endre tekst til: Føre kontroll med at forbundets lover og regler **overholdes**.

Endring i § 20 nr. 2, bokstav k:

Endre tekst: ...søke NIF om tildeling av H.M. Kongens **pokal**.

Endring i § 7 nr. 3.

Tillegg: Møteberettiget komité- og utvalgsmedlem, **generalsekretær og sportssjef** uten stemmerett har tale- og forslagsrett i saker som ligger innen komiteens, utvalgets, **generalsekretærens eller sportssjefens** arbeidsområde.

Begrunnelse:

NVF er forpliktet til å gjøre tilpasninger slik at NVFs lov er i overensstemmelse med NIFs lovnorm for særforbund.

2. Forbundsstyret

Endring i § 17 nr. 10.

Slik er teksten i dag:

10. Vedta terminliste (større stevner som KM/RM, LM, NM, landskamper, elitestevner etc.) for neste kalenderår.

Praksisen for hvordan NVF håndterer denne bestemmelsen bør endres slik at Tinget bare beslutter datoene for disse stevnene. Regionstyrene vedtar arrangører av RMene. Forbundsstyret vedtar arrangører av LMene, NMene og eventuelt andre større stevner.

Begrunnelse:

Det er ikke nødvendig at arrangørene avgjøres av Tinget. Det tar unødig tid på Tinget, og hvem som skal arrangere hva bør i stedet avgjøres av henholdsvis regionstyrene og Forbundsstyret.

3. Tysvær

Endring i § 17, nr. 10

Det foreslås at regionene får ansvar for RM. Det foreslås også at det er regionen som søker om NM.

Begrunnelse:

Disse stevnene begynner nå å bli så store at ingen klubb kan ta på seg oppgaven alene. Det er ønskelig for sporten at vi vokser. Klubbene i regionene bør ta på seg disse stevnene i fellesskap

Forbundsstyrets kommentar:

Styret støtter første del av forslaget, som er i tråd med styrets forslag.

Styret er av den oppfatning at både regioner og klubber skal kunne søke om å arrangere NM.

4. Forbundsstyret

Endring i § 15 nr. 1 og nr. 3.

Vektløfterkrets fjernes fra teksten.

Begrunnelse:

Vi har bare regioner fra 2017.

5. Forbundsstyret

Endring i § 26 nr. 4.

Tekst endres: klubbene/kretsene erstattes av klubbene/regionene.

Begrunnelse:

Vi har bare regioner fra 2017.

Endringforslag til NVFs tekniske reglement - særnorske bestemmelser

1. Breimsbygda IL

Endringer til kapittel 9. Reglement for 5-kamp

1.1 Endringer til paragraf 37. Utføring av øvelsene

Kulestørrelser:

Kule J og G 11-12 år: 2 kg (3 kg no)

Kule J 13-14 år: 2 kg (3 kg no)

40 m sprint

Stryke: «Det skal være maksimalt to løpere i hvert heat»

Tillegg:

«Ved NM 5-kamp og om mogleg ved RM skal det brukast elektronisk tidtaking. Manuell tid er normalt i 5-kamp-protokollen. Elektronisk tid blir ført inn med frådrag av 0,24 sek som i friidrett.»

1.2 Endringer til paragraf 38. Poengberegning

Kule:

Kroppsvekt utgår frå poengberekninga. Poeng blir kastlengde i cm delt på 10 ganger faktor 1,2. Eksempel: Lengde 12,55 m= 1255 cm:10=125,5x1,2=150,60 poeng.

Rykk og støt:

Separat utrekning av rykk og støt utgår. Det blir brukt samla resultat av rykk og støt i Sinclair-poeng ganga med faktor 1,2.

Grunngjevingar:

Poengutrekninga for 5-kampen har i dag ei ekstrem favorisering av av utøvarar med lav kroppsvekt. Denne kan ikkje grunngjevast verken ut frå omsyn til toppidrett eller breidde og helse. Tvert imot.

Vi har laga to rekneark som viser dette. Vi går grundig inn på 2 samanlikningar, samt viser utslaga på klassene 15-16 år og eldre på NM 5-kamp 2016:

Forbundsstyrets kommentar:

Forbundsstyret takker Breimsbygda IL for å ha fremmet forslaget. Forbundsstyret er åpen for forslaget, og overlater til Tinget å behandle det.

2. Østlandet vetløfterregion

Endring i kapitel 7, § 28 nr. 3

Ny tekst

3. Norsk rekord kan bare settes på kretsmesterskap, regionmesterskap eller høyere Mesterskap.

Begrunnelse:

Norsk rekord henger høyt og bør settes under mest mulig upartiske og ordnede forhold. Norsk rekord bør følgelig kun settes i kretsmesterskap, regionmesterskap eller høyere mesterskap.

Forbundsstyrets kommentar:

Forbundsstyret synes dette er et godt forslag, men det gjelder regionmesterskap eller høyere (da vi ikke vil ha kretser etter mars 2017). Forbundsstyret foreslår også at det skal være unntak for veteranrekorder, som skal kunne settes i approberte stevner som hittil.

3. Forbundsstyret

Endring i kapitel 7, § 28, nr. 2

Presisering, hvem som kan sette norske rekorder.

Tillegg til tekst:

Norske rekorder kan bare settes av norske statsborgere.

Begrunnelse:

Det er naturlig at norske rekorder bare kan settes av norske statsborgere. Dette er en presisering av det som har vært praktisert.

4. AK Bjørgvin

Endring i kapitel 5, § 21, nr. 3

Forslag endring krav NM senior og junior. Gjeldende fra og med 2018.

NM KRAV KVINNER					NM KRAV MENN				
Klasse	Junior		Senior		Klasse	Junior		Senior	
	Gamle	Nye	Gamle	Nye		Gamle	Nye	Gamle	Nye
48	65	70	101	103	56	117	121	147	155
53	70	76	110	112	62	130	137	165	172
58	75	81	118	120	69	142	149	182	190
63	80	87	124	127	77	155	162	197	205
69	85	93	131	135	85	165	172	210	220
75	90	98	138	142	94	175	182	222	235
90	95	102	145	150	105	184	190	235	245
+90	100	109	151	156	+105	190	197	242	255

Begrunnelse:

Antall deltaker øker betydelig fra år til år. Med dagens krav vil NM senior nå opp i rundt 150 deltakere i 2018. Bare et fåtall klubber kan håndtere et slikt antall. I tillegg må antall dager utvides for at mesterskapet skal kunne avvikles. Kravene for damer er i dag høyere enn for herrer. Samtidig er kravene for junior kvinner lavere i forhold til kvinnekravet senior enn herre juniorkravet er til herre seniorkravet.

Forskjellen mellom kvinne senior/juniorkravet er rundt 35%, mens forskjellen herre senior/junior er rundt 21%. På kvinnesiden ligger nå kravet poengmessig på rundt 165 poeng og nærmer seg et anstendig nivå. En liten økning burde være realistisk slik at vi nærmer oss 170 poeng for NM senior deltakelse.

Seniorkravet herrer er enda alt for lavt. Kravet ligger i dag på rundt 248 poeng. Sett i forhold til kvinnekravet er dette for lavt. Viser til internasjonale krav der poengkravene for deltakelse er høyere for herrene i forhold til damene. Eksempel VM junior. Herrekrav 350 poeng. Damekrav 245 poeng.

Forbundsstyrets kommentar:

Forbundsstyret mener at det er for tidlig å endre kravene igjen, og foreslår at gjeldende krav beholdes minst et år til. Det er heller ikke noen stor økning i påmeldte deltakere fra 2016 til 2017 (NM Senior: 125 i 2016, 132 i 2017). Styret mener at man heller bør bruke fredagen til å avvikle B-puljer i NM slik at vi sikrer oss at vi ikke får krav som gjør inngangsværdien for nye klubber og nye løftere vanskeligere. Vi er nå i medvind, og vi må utnytte dette til å spre vekt løfting mest mulig. Vi må unngå tiltak som begrenser mulighetene for vekst.

5. Tysvær VK**Endring i kapitel 5, § 21, nr. 1.**

Det foreslås at forslaget om å skille Veteran NM fra NM senior omgjøres.

Begrunnelse:

Det er veldig mange veteraner som synes dette blir feil og føler seg tilsidesatt. Sporten er ikke tjent med interne konflikter. I verste fall kan en risikere frafall av veteraner. Dette er veldig leit da det er veteranene som i veldig mange klubber er drivkrafta bak. Det må settes av tid til dette slik at det ikke stilles spørsmål til avgjørelsen eller stemmegivningen i ettertid.

Forbundsstyrets kommentar:

Forbundsstyret støtter ikke forslaget. Vi bør ha mer erfaring med hvordan vedtaket fra forrige Ting fungerer i praksis før vi eventuelt vurderer å endre det.

6. Forbundsstyret**Endring i Kapitel 10 – Årets klubb**

Årets klubb skal bare gjelde for junior og ungdom. Det vil si at bare NM Junior, NM Ungdom, Lagseriene for junior og ungdom og 5-kampserien for jenter og gutter inntil 18 år (selv om 18 år er senior) skal telle med i beregningen av poeng til Årets klubb.

Begrunnelse:

Forbundsstyret mener at vi bør satse mer på junior og ungdom, og at denne endringen i Årets klubb kan bidra til dette.

7. Spydeberg Atletene**Endring i Kapittel 6 –§ 27, nr. 1 c)**

Hvert lag stiller med 5 deltakere, uansett vektklasse, i Eliteserien kvinner, 1. divisjon kvinner og 2. divisjon kvinner

Begrunnelse:

På de større mesterskapene i Norge stiller det nå omtrent like mange kvinner og menn til start.

Forbundsstyrets kommentar:

Forbundsstyret har lest forslaget men er usikker på om det på nåværende tidspunkt er behov for endring og foreslår at dette drøftes under tingforhandlinger.

Prosjektregnskap 2016 og budsjett 2017

NB! Ikke revidert

Prosjekt	UTGIFTER	Budsjett 2015	Regnskap 2015	Budsjett 2016	Regnskap 2016 pr.31.12.16	Budsjett 2017
	Stevneutgifter					
50001	Nordisk J/U	100 000	88 474,25	180 000	194 486	190 000
50000	Nordisk Senior	80 000	148 821,96	160 000	143 431	100 000
50002	EM Junior/EM u23	50 000	88 472,04	120 000	142 616	86 000
	EM u 15/ u 17	25 000	-			38 000
50003	EM senior	80 000	60 050,75	130 000	160 264	120 000
50007	VM senior	80 000	112 823,38		-	51 000
50004	VM Junior	20 000	-	20 000	22576,26	60 000
50005	Elitestevner utl.	30 000	47 515,72			
	Eleiko GP		-			
	Baltic Cup		-			
	Universitets VM		-			
32000	Norske mesterskap	40 000	78 088,85	80 000	88 919	80 000
50030	Landskamp	-	-			
50020	EM u 17år	15 000	44 401,34	30 000	9 598	
50021	EM 2016	100 000	137 712,72	0		
		620 000	806 361,01	720 000,00	761 891	725 000

	Trening og utd.					
50012	Toppidr.senter	80 000	80 000,00	80 000	80 000	80000
50014	Toppidrettsatsning	600 000	784 041,63	600 000	489 387	800000
50015	Regionssamlinger					125000
	Post 3					
71000	klubb- kretsbesøk, samlinger	20 000	3 113,00	50 000	50 390	0
73000	Trenerkurs	200 000	155 697,96	180 000	91 766	250000
73001	Dommerkurs	45 000	62 230,00	60 000	177 687	200000
73030	Klubb/lederutv.	400 000	375 135,00	450 000	217 953	350000
73040	Tilskudd løfterskoler	200 000	158 000,00	200 000	91 000	200000
			-			
		1 545 000	1 618 217,59	1 620 000,00	1 198 183	2 005 000
	Gaver/Utmerkelser					
7420	Gaver/Utm.	20 000	42 781,30	25 000,00	111 494	20 000
32010	Årets klubb / NC	35 000	34 000,00	40 000,00	39 000	55 000
		55 000	76 781,30	65 000,00	150 494	75 000
	Lønn		-			
95000	Lønn ansatte	470 000	404 000,00	450 000	421 765	345000
			-			
	Adm. utgifter		-			
6700	Revisjon/NIF	40 000	53 980,00	55 000	50 901	55000
		40 000	55 000,00	55 000,00	50 901	55000
			-			
	Møter og adm. kurs		-			
90000	Styrets møteutg.	100 000	108 220,50	100 000	96 248	90000
90010	NVF's Ting	25 000	56 392,60	25 000	52 530	25000
17000	EFW Representasjon	35 000	25 204,00	35 000	37 142	35000
73025	div. møter	50 000	86 359,68	50 000	45 066	45000
		210 000	276 176,78	210 000	230 985	195000
	Driftsutgifter					
6900/6920	Telefon/Internett	50 000	57 665,62	60 000	50 970	50000
6930	Oppgradering av	125 000	25 750,00	20 000	196 717	25000
6940	Porto	10 000	8 382,88	10 000	14 021	10000
7770	Bankgebyr		-		5 110	
6510	Streamingutstyr				44 596	
6541/6451	Kontorutstyr	30 000	51 878,78	50 000	60 706	43000
7530	Forsikringer	20 000	20 930,00	20 000	17 168	20000
6800/6390	Rekvisita/andre	15 000	7 879,00	15 000	8 743	10000

	Div.Kostn.	25 000	5 237,42	25 000	63 862	5000
		275 000	177 723,70	200 000	461 892	163000
	Trykksaker					
6820	Nytt fra NVF		-			
	Årsoppsummering NVF	15 000	-	15 000		
6821	Årsberetning	10 000	11 163,00	15 000	48 663	30000
		25 000	11 163,00	30 000	48 663	30000
	Kontingenter					
17010	Int.forbund	15000	9 573,58	15000	14 533	15000
		15000	9 573,58	15000	14 533	15000
	Varekjøp					
80000	Varekjøp	30000	223 005,24	30000	-	0
		30000	223 005,24	30000	-	0
7830	Tap på fordringer					
	Totale utgifter	3 285 000	3 658 002	3 395 000	3 339 308	3 608 000
	INNETEKTER					
	Tilskudd					
3440	tilskudd NIF	1 800 000	1 603 354,00	1 700 000	2 500 788	1800000
3441	andre tilskudd NIF	120 000	288 555,00	300 000	31 438	
3450	VO midler	35 000	43 425,00	40 000	47 685	60000
3442	POST 3 NIF øremerk midler	600 000	827 191,00	800 000	256 450	1100000
3443	OLT stipend/prosjekt		-			
3444	OLT stipend/prosjekt		-			
	Tilskudd IWF		-			30000
		2555000	2 762 525,00	2840000	2 836 361	2990000
	Kontingenter					
3931	lagserien	15 000	11 750,00	15 000	21 000	22000
3932	5-kampserien	5 000	2 750,00	5 000	3 750	5000
3930	Lisenser	75 000	76 750,00	75 000	76 200	76000
		95 000	91 250,00	95 000	100 950	103000
	Salgsinntekter					
3110	Varesalg	30 000	0	30 000		
3112/ 3113	Salg merker/statuetter	15 000	1860	15 000	8 140	10000
		45 000	1 860	45 000	8 140	10000
	Samarbeidsavt./annonser					

3121	Sponsor	20 000	-	20 000		50000
3970	Egenandeler	110 000	104 657,00	110 000	107 271	130000
3460	Toppidr.senter	80 000	80 000,00	80 000	80 000	80000
		210000	184 657,00	210000	187 271	260000
	Div. adm. inntekter					
3990	Div. inntekter	10000	54 864,57	30000	51 835	50000
3445	Momskompensasjon	135000	161 171,00	135000	189 351	190000
		145000	216 035,57	165000	241 186	240000
	Finansinntekter					
8040	Renteinntekter	35000	16305	35000		
		35000	16305	35000	2 583	5000
	Totale inntekter	3 085 000	3 272 633	3 390 000	3 376 491	3608000
	Årsoverskudd / Underskudd	(200 000)	(385 370)	(5 000)	37 183	-

NOTER:

Stevneutgifter; Flere kvalifiserte enn budsjettet.

50014; Mindre forbruk til tross av flere samlinger enn planlagt.

73001; Satsningsområde 2016

7420; Innkjøp av medaljer på lager.

3110; ingen varesalg etter nedleggelsen av salgavdeling

3121; sponsorinntektene har ikke kommet inn ennå.

Styrets beretning 2016

Det ble avholdt 5 styremøter i 2016					
	26. Januar Gardermoen	3.mars Gardermoen	20 august Gardermoen	20 oktober Gardermoen	13 desember Trondheim
Per Mattingsdal	X	X	X	X	
Tryggve Duun	X	X	X	X	X
Ove Varlid	X	X	X	X	X
Kira Ingelrudøyen	X	X			
Katarina S. Hoff					X
Torstein Dæhlin	-	X	-	-	-
Arne H. Pedersen	X	X	X	X	X
Arne Grostad	X	X	X	X	X
Stian Grimseth					-

Det er protokollert 42 saker.

Kontoret ot driften

NVFs kontor er i Bergen. Arne H. Pedersen er ansatt som generalsekretær i 50 % stilling.

NVF sportssjef Arne Grostad fungerte i 40 % stilling, frem til 31 november. Ut året fungerte han som assisterende generalsekretær.

Stian Grimseth startet som sportssjef i 20 % stilling 1 desember.

Katarina Sederholm Hoff har vært ansvarlig for regnskapet.

Internett

Internettssidene www.vektlofting.no er en viktig informasjonskanal for alle vektløftere i Norge. Ny web-løsning ble tatt i bruk høsten 2015.

Webmaster for sidene er visepresident Tryggve Duun.

I tillegg til dette har NVF tatt i bruk «live streaming» ved større mesterskap med selveid utstyr.

En er også aktiv på Facebook sidene.

Forbundets økonomiske situasjon og resultat av virksomheten

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapet 2016 et riktig uttrykk for forbundets situasjon og resultat av virksomheten. Styret forslår at det fremlagte regnskapet godkjennes som forbundets resultatregnskap og balanse. Utover det som fremgår av årsoppgjøret, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på forbundets økonomiske situasjon.

Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det er ikke tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme forbundets resultat og stilling.

Revisor for regnskapsåret 2016 har vært Bjørn Gundersen fra revisjonsfirmaet Bjørn Gundersen AS. 2016 er det 12. året han reviderer.

Regnskap 2016 viser et overskudd på 37 183 kroner.

Ansatte

Arne H. Pedersen er ansatt i 50 % stilling som generalsekretær.


Arne Grostad er ansatt i 40 % stilling som sportssjef.

Ytre og indre miljø


Vår virksomhet forurensrer ikke det ytre miljø. Vår virksomhet har hatt et godt arbeidsmiljø i Nedrelia 7N i Bergen.

Disponering av overskuddet

Overskuddet overføres til egenkapitalen.



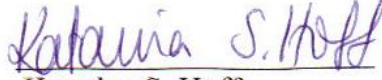
Trygve Duun
President



Kira Ingelsrudøyen
Styremedlem



Ove Varlid
Styremedlem



Katarina S. Hoff
Styremedlem

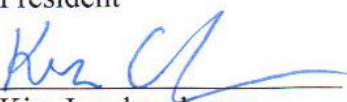
Terminliste for 2018

19 - 20. januar	Landsdelsmesterskap /Norges Cup 1 runde
16 - 18	NM senior
17. mars	NVFs klubb- og lederseminar
18. mars	NVFs TING
28. april	NM Junior
9. juni	KM/RM 5-kamp
20. oktober	Kretsmesterskap/Regionmesterskap
03, november	NM Ungdom
16 – 17 november	NM Lag og Norges Cup


Bergen 06.03.2017



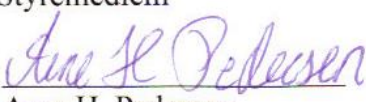
Tryggve Duun
President



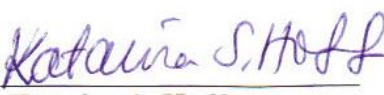
Kira Ingelsrudøyen
Styremedlem



Ove Varlid
Styremedlem



Arne H. Pedersen
Generalsekretær



Katarina S. Hoff
Styremedlem