

**Til våre medlemsklubber**

**DOMMERKURS - INVITASJON**

**Vi har gleden av å invitere medlemmer av våre klubber til dommerkurs i Spydeberg.**

**Dato : Lørdag 28. - søndag 29. oktober 2017**

**Teorikurs : Spydeberghallen, Stasjonsgata 35, 1820 Spydeberg**

**Praksis : Spydeberghallen, Stasjonsgata 35, 1820 Spydeberg**

**Instruktør : Eirik Mølmshaug**

**Ansvarlig : Østlandet Vektløfterregion**

**PROGRAM**

**Lørdag: Start kl. 09.00 - ca. kl. 18.00.**

* **NVFs lov og reglement 2016**
* **IWFs tech. rules and regulations 2013 – 2016**
* **Oppgaver**

**Søndag: Start kl. 09.00 - slutt ca. kl. 16.00.**

* **Fortsettelse IWFs tech. rules and regulations 2013 – 2016**
* **Oppgaver/spørsmål/oppsummering**
* **Teoriprøve 1 time**
* **Praksis: Dømme 40 løft**

**PÅMELDING**

**Siste frist for påmelding er søndag 15. oktober 2017.**

**Deltakerne påmeldes gjennom sine klubber.**

**Påmelding sendes til Andreas Nordmo Skauen, vektloftingost@gmail.com**

**KURSMATERIELL**

[**Her**](https://vektlofting.klubb.nif.no/dokumentarkiv/Sider/Lov-og-reglement.aspx) **kan dere finne både NVFs lov og IWFs tekniske reglement.**

**Det vil bli servert mat og drikke under kurset. Deltakerne dekker selv reisekostnader.**

**Vi ønsker velkommen til dommerkurs i Spydeberg!**

**Med vennlig hilsen**

**Østlandet Vektløfterregion**

**Andreas Nordmo Skauen**

**Styremedlem og utdanningsansvarlig**

**Påmelding til dommerkurs  
Lørdag 28. - søndag 29. oktober 2017, Spydeberghallen, Spydeberg.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Klubb** |  |
| **Kontaktperson** |  |
| **Telefon** |  |
| **E-postadresse** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Deltakere** | | | |
| **Navn** | **Fødsels-dato** | **Adresse** | **E-postadresse** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**- Påmeldingsfristen er søndag 15. oktober 2017.**

**- Deltakerne skal meldes på gjennom sine klubber.**

**- Påmelding sendes samlet fra klubb til: vektloftingost@gmail.com**