 

**Til alle klubber i Østlandet Vektløfterregion:**

# **Innbydelse til Regionsmesterskap Vektløfting**

# **Lørdag 21. Oktober 2017.**

Sted: Klubblokale eller Gjøvik Tennishall, Mathias Topps veg 5, 2821 Gjøvik.  
Tid: Kl. 11.00.  
Innveiing: Kl. 09.45 – 10.45.  
Påmelding: Påmelding sendes samlet til [**nicolai.roness@gmail.com**](mailto:nicolai.roness@gmail.com)   
Startkontingent: Kr 150,- sendes samlet fra klubbene til GAK-konto **2050.38.04043**.  
Påmeldingsfrist: Lørdag 07. oktober 2017. (Etteranmelding mot dobbel avgift.)  
Overnatting: 11 sengeplasser på Gjøvik Atletklubb med dyne og pute. First come, first served.  
  
Det konkurreres etter NVFs lover og reglement.  
  
Vi håper på både mange deltakere og mange frivillige til funksjonæroppgavene. Meld fra dersom din klubb kan bistå med funksjonærer og dommere til stevnet. Stevnested avgjøres etter opptelling av antall påmeldte. Dersom det er få utøvere holder vi stevnet på klubbens lokaler.

Gjøvik Atletklubb ønsker løftere, trenere, frivillige, tilskuere og andre idrettselskere velkommen!  
  
Med sportslig hilsen  
Gjøvik Atletklubb  
Stevneansvarlige:   
 Kristoffer Solheimsnes : [**solheimsnes@yahoo.no**](mailto:solheimsnes@yahoo.no)**,** 994 27 060  
 Nicolai Roness : [**nicolai.roness@gmail.com**](mailto:nicolai.roness@gmail.com), 958 36 159

# **Påmeldingsliste til Regionsmesterskap 21.10.2017**

**Klubb: ………………………………………………………………………..  
Kontaktperson: ………………………………………………………….   
E-mail: ……………………………………………………………………….  
Tlf: ……………………………………….**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | **-** | |  | |  | |  | | | |
|  |  | |  | |  | |  | |  | | | |
|  | | | **Deltakernavn** | | **Vekt-**  **klasse** | | **Kate-gori** | | **Fødsels-**  **dato** | | **Rykk** | **Støt** | **Totalt** | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |
|  | | |  | |  | |  | |  | |  |  |  | |