



Østlandet Vektløfterregion

Regionsranking for Østlandet Vektløfterregion
Ranking ført siden 17.10.2015

Oppdatert 06.01.2018

Ungdom kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016	191.99
2	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	127.99
3	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	91.17
4	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	78.63
5	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	28.12.2017	53.76
6	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2017	50.4

Junior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.12.2017	197.99
2	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017	137.47
3	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	15.12.2017	129.54
4	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	127.99
5	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	91.17
6	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	78.63
7	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	28.12.2017	53.76
8	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2017	50.4

Senior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	14.04.2017	233.89
2	Silje Emilie Tønnesen	Spydeberg Atletene	12.08.2017	225.67
3	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	02.06.2017	222.78
4	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	28.12.2017	209.88
5	Marie Mossige Grythe	Christiania AK	21.10.2017	205.11
6	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.12.2017	197.99
7	Celine Mariell Bertheussen	Spydeberg Atletene	09.12.2017	197.2
8	Ingrid Maria Omma-Daziel	Oslo AK	21.05.2017	196.76
9	Rebecca Tiffin	Oslo AK	09.12.2017	188.85
10	Siri Magnussen	Gjøvik AK	18.01.2017	182.62
11	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	18.02.2017	178.89
12	Hanna Sletvold	Christiania AK	16.09.2017	176.47
13	Ragnhild Seim	Oslo AK	16.11.2016	176.1
14	Kine Krøs	Christiania AK	21.10.2017	176.05
15	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	12.03.2016	173.82
16	Mari Myhrer	Gjøvik AK	21.10.2017	173.76
17	Lise Bruland	Christiania AK	21.10.2017	171.96

18	Kaya Synnøve Kristiansen	Spydeberg Atletene	21.10.2017	171.85
19	Camilla Simonsen Brustad	Spydeberg Atletene	23.06.2017	171.48
20	Synne Netland	Christiania AK	09.12.2017	169.57
21	Janicke Walle Jensen	Christiania AK	21.10.2017	169.18
22	Julie Kristine Brotangen	Gjøvik AK	28.12.2017	168.7
23	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	26.02.2016	166.99
24	Eirin Nygren	Spydeberg Atletene	12.03.2016	164.68
25	Sara Olavesen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	162.6
26	Agnieszka Brannsether	T & IL National	11.10.2017	160.38
27	Shora Rezaie	Christiania AK	13.08.2016	159.81
28	Eirin Cathrine Nygren	Spydeberg Atletene	03.02.2017	159.24
29	Madeleine Olaussen	Lørenskog AK	21.10.2017	156.84
30	Bertine Fretheim Neverdal	Christiania AK	12.12.2015	156.78
31	Janicke Walle	Christiania AK	13.08.2016	154.82
32	Lise Ovidia Bruland	Gjøvik AK	10.12.2016	153.89
33	Silje Johansen	Spydeberg Atletene	16.12.2016	151.87
34	Ragnhild Degvold	Gjøvik AK	18.01.2017	150.43
35	Linda Qviller Halvorsen	Christiania AK	09.12.2017	150.03
36	Camilla Pedersen	Christiania AK	16.09.2017	148.28
37	Katharina Uthus	Spydeberg Atletene	15.12.2017	148.28
38	Elisabeth Paus	Oslo AK	24.05.2017	147.07
39	Ingvild Bang	Oslo AK	16.09.2017	146.55
40	Linn Karoline Brynildsen	T & IL National	04.06.2016	145.95
41	Ann Kristin Skinlo	Spydeberg Atletene	15.12.2017	139.88
42	Kamilla Kolvig	Christiania AK	12.12.2015	138.06
43	Linda Kolbekken	Gjøvik AK	28.12.2017	137.97
44	Marthe Olsen	Spydeberg Atletene	14.05.2016	137.83
45	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017	137.47
46	Siri Mortensen	Spydeberg Atletene	14.04.2017	136.84
47	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015	136.48
48	Ingelin Hansen	Spydeberg Atletene	17.10.2015	134.72
49	Marita Strømmen	T & IL National	21.10.2017	134.51
50	Hilde Næss	Lørenskog AK	21.01.2017	134.37
51	Christine Arnesen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	134.3
52	Marie Welo Hansen	Christiania AK	15.10.2016	132.4
53	Caroline Stene Jansen	T & IL National	12.09.2016	130.75
54	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017	129.78
55	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	15.12.2017	129.54
56	Jeanette Elvebakk Børsheim	Lørenskog AK	01.06.2017	129.25
57	Amalie Melin	T & IL National	12.03.2016	127.99
58	Alexandra Milkow	Gjøvik AK	26.04.2017	124.77
59	Marit Jørgenrud	Spydeberg Atletene	25.03.2016	116.91
60	Ida Christine Moe	Spydeberg Atletene	18.12.2015	116.82

61	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016	112.24
62	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016	105.13
63	Ingvild Øvermo	T & IL National	10.02.2017	103.58
64	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	27.12.2017	102.11
65	Sandra Daniella Aas	T & IL National	10.02.2016	94.01
66	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016	91.17
67	Patricia Tvette	Lenja AK	23.09.2017	85.08
68	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	78.63
69	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	21.10.2017	70.19
70	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	28.12.2017	53.76
71	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2017	50.4

Ungdom menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.68
2	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017	215.12
3	Henrik Hauge	T & IL National	13.08.2016	168.32
4	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.10.2017	167.69
5	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	157.89
6	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	157.02
7	John Lund	Lenja AK	30.03.2016	156.94
8	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	140.73
9	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	132.62
10	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	131.54
11	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	120.8
12	Matthias Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	108.52
13	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	91.26
14	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	87.4
15	Lucas Lunde Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	67.63
16	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.87

Junior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	15.10.2016	255.08
2	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.68
3	Henrik Hauge	T & IL National	09.06.2017	217.11
4	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017	215.12
5	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016	215.09
6	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016	205.22
7	Islam Tangijev	T & IL National	15.10.2016	202.95

8	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.10.2017	167.69
9	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	157.89
10	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	157.02
11	John Lund	Lenja AK	30.03.2016	156.94
12	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	140.73
13	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	132.62
14	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	131.54
15	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	120.8
16	Matthias Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	108.52
17	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	91.26
18	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	87.4
19	Lucas Lunde Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	67.63
20	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.87

Senior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	12.04.2016	356.21
2	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	01.07.2017	329.83
3	Leik Simon Aas	T & IL National	17.10.2015	325.77
4	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	15.10.2016	319.75
5	Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK	21.10.2017	312.67
6	Robin Andresen	Spydeberg Atletene	05.05.2017	310.01
7	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	28.12.2017	307.8
8	Henrik Walter Pettersen	Spydeberg Atletene	24.06.2016	306.1
9	Przemyslaw Sobka	Christiania AK	18.02.2017	301.66
10	Ole Morten Joneid	Spydeberg Atletene	03.02.2017	300.65
11	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	30.06.2017	300.16
12	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	21.02.2016	299.29
13	Patrik Wevelstad	Spydeberg Atletene	14.04.2017	299.05
14	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	28.12.2017	298.94
15	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015	297.44
16	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	15.07.2017	296.36
17	Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene	28.04.2017	292.63
18	Eivind Ringard	Oslo AK	16.11.2016	289.96
19	Chisom Okeke	Christiania AK	21.02.2016	286.93
20	Torstein Eriksen Dæhlin	Gjøvik AK	30.04.2016	285.04
21	Anouar El Ouali	Lørenskog AK	28.12.2015	284.22
22	Olav Johansen	Gjøvik AK	30.04.2016	284.04
23	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	21.10.2017	277.96
24	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016	276.36
25	Kenneth Friberg	Oslo AK	18.02.2017	276.14
26	Andreas Tamburplass	Spydeberg Atletene	21.01.2017	275.89

27	Petters Jonas Nord	Christiania AK	21.10.2017	275.28
28	Håvard Knoppskog	Spydeberg Atletene	29.04.2016	275.04
29	Andre Phillip Thomassen	Christiania AK	09.12.2017	274.93
30	Ole Martin Aas	T & IL National	26.12.2015	274.6
31	Leif Erik Gladstad	Lørenskog AK	28.12.2015	272.72
32	Hans Magnus Kleven	Spydeberg Atletene	10.06.2017	271.06
33	Bent Furevik	Lørenskog AK	13.03.2016	270.61
34	Daniel Theisner	Spydeberg Atletene	08.04.2016	267.21
35	Jan Sander Herje	Oslo AK	18.02.2017	265.07
36	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	30.04.2016	264.16
37	Marius Haave	Lørenskog AK	17.10.2015	263.24
38	John Anders Terland	T & IL National	27.12.2017	262.93
39	Tomas Erlandsen	Lørenskog AK	21.01.2017	262.48
40	Alexander Hauff	Spydeberg Atletene	02.06.2017	262.4
41	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	02.06.2017	262.11
42	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	21.10.2017	262.03
43	Jon-Wilhelm J Schweder	Lørenskog AK	23.01.2016	261.57
44	Christian Solberg	Spydeberg Atletene	30.09.2016	260.87
45	Jardar Tøn	Gjøvik AK	10.12.2016	259.24
46	Shayne Willis	Christiania AK	13.08.2016	259.19
47	Per Espen Omberg	T & IL National	29.06.2016	258.97
48	Nino Reis Dokke	Spydeberg Atletene	14.05.2016	257.2
49	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	23.01.2016	257.09
50	Bjørnar Wold	Spydeberg Atletene	21.01.2017	254.57
51	Christer Andersen	Christiania AK	10.12.2016	254.38
52	David Haraldsen	T & IL National	27.12.2017	253.57
53	Christian Jahren	Spydeberg Atletene	23.01.2016	253.32
54	Daniel Kim	Christiania AK	10.12.2016	253.13
55	Thomas Lilleborgen	T & IL National	18.03.2016	252.65
56	Erlend Kraggerud	Spydeberg Atletene	28.04.2017	251.98
57	Bjørn Emil Evensen	Gjøvik AK	28.12.2017	251.27
58	Magnus Reusch	Christiania AK	14.05.2016	248.92
59	Joachim Junhov Rindberg	Lenja AK	18.08.2017	246.14
60	Ole Sigurd Lodsby	Gjøvik AK	17.10.2015	245.46
61	Richard Minge	T & IL National	28.12.2016	245.06
62	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016	242.56
63	Ole Henrik Holte	Lørenskog AK	21.10.2017	242.49
64	Jens Graff	Spydeberg Atletene	19.08.2017	242.47
65	Chris Bruland	Oslo AK	12.12.2015	239.43
66	Kristoffer Thonerud	Spydeberg Atletene	17.10.2015	239.15
67	Krister Thonerud	Spydeberg Atletene	17.10.2015	239.15
68	Philip Mirzai Dang	Oslo AK	17.10.2015	238.88
69	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015	238.68

70	Daniel Johansen	Lørenskog AK	23.01.2016	235.44
71	Steinar Aas	T & IL National	27.12.2017	235.42
72	Geir Hestmann	Oslo AK	21.01.2017	235.31
73	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.02.2017	233.63
74	Terje Bjerke	Spydeberg Atletene	19.02.2016	232.76
75	Tom-Erik Lysenstøen	Spydeberg Atletene	13.11.2015	232.73
76	Mehmet Alp Özalp	Lørenskog AK	12.03.2016	232.36
77	Ole Jakob Aas	T & IL National	21.06.2017	229.54
78	John Nielsen	Lørenskog AK	07.09.2017	228.56
79	Steinar Aleksander Aas	T & IL National	30.04.2016	227.27
80	Michael Rosenberg	Gjøvik AK	23.07.2016	227.23
81	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	28.12.2017	225.38
82	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016	223.23
83	Martin Skauen	Oslo AK	13.03.2016	221.35
84	Vetle Kolberg Stene	Christiania AK	12.12.2015	217.87
85	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017	217.18
86	Henrik Hauge	T & IL National	09.06.2017	217.11
87	Ole Bjør	T & IL National	13.08.2016	215.29
88	Tor Eric Sivertsen	Gjøvik AK	23.01.2016	215.14
89	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017	215.12
90	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016	215.09
91	Salif Camara	Lørenskog AK	23.01.2016	214.99
92	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016	208.56
93	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	21.10.2017	207.12
94	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016	205.22
95	Daniel Isaksen	T & IL National	17.10.2015	203.08
96	Islam Tangijev	T & IL National	15.10.2016	202.95
97	Andrew Andersen	Lenja AK	23.09.2017	202.74
98	Mattias Larsen	Oslo AK	10.06.2017	202.04
99	Fredrik Finnerud	Spydeberg Atletene	29.04.2016	201.33
100	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016	200.01
101	Steinar Hauge	T & IL National	24.03.2017	197.76
102	Nicolai Roness	Gjøvik AK	26.04.2017	196.58
103	Per Berger Olsen	T & IL National	24.03.2017	192.69
104	Christer Svensen	Oslo AK	16.11.2016	191.43
105	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016	189.84
106	Tormod Andersen	Lenja AK	27.05.2017	188.19
107	Nils Tokstad	Gjøvik AK	10.06.2017	184.66
108	Vegard Ruud	Christiania AK	17.10.2015	184.18
109	Sebastian Salimi	Spydeberg Atletene	14.05.2016	181.41
110	Harald Borgebund	T & IL National	16.09.2017	179.15
111	Kristian Lomeland	Lørenskog AK	28.04.2017	175.08
112	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.10.2017	167.69

113	Faryad Nadri	T & IL National	04.06.2016	167.03
114	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016	161.03
115	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016	158.15
116	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	157.89
117	Mikkel Helle Sørum	T & IL National	05.11.2016	157.02
118	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2017	156.99
119	John Lund	Lenja AK	30.03.2016	156.94
120	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	156.15
121	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016	155.39
122	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015	152.78
123	Jarkko Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	146.25
124	Sverre JS Pettersen	Gjøvik AK	26.04.2017	141.41
125	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	140.73
126	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016	132.62
127	Kristian Holm	Gjøvik AK	10.12.2016	131.54
128	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	120.8
129	Gabriel Ramirez Stordal	T & IL National	30.09.2016	113.42
130	Cornelius Wiedswang	Oslo AK	15.11.2017	110.68
131	Matthias Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	108.52
132	Magnus Sørum	Gjøvik AK	28.12.2016	91.26
133	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	87.4
134	Lucas Lunde Häkkinä	Gjøvik AK	28.12.2016	67.63
135	Mattis Helle Sørum	T & IL National	28.12.2016	45.87

Veteraner kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Agnieszka Brannsether	T & IL National	11.10.2017	171.93
2	Camilla Pedersen	Christiania AK	16.09.2017	162.52
3	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015	155.04
4	Hilde Næss	Lørenskog AK	21.01.2017	149.01
5	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017	140.55
6	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016	127.39
7	Linda Kværnø	Christiania AK	14.05.2016	116.59
8	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	21.10.2017	91.04

Veteraner menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016	358.43
2	Geir Hestmann	Oslo AK	21.01.2017	344.02

3	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015	333.66
4	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017	328.81
5	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016	319.62
6	Rune Johansen	Lenja AK	26.11.2016	317.53
7	Ole Jakob Aas	T & IL National	21.06.2017	306.13
8	Terje Bjerke	Spydeberg Atletene	19.02.2016	301.89
9	Per Berger Olsen	T & IL National	24.03.2017	296.93
10	Tormod Andersen	Lenja AK	27.05.2017	290.0
11	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.02.2017	289.69
12	Thomas Lilleborg	T & IL National	18.03.2016	286.75
13	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	284.67
14	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016	278.7
15	David Haraldsen	T & IL National	27.12.2017	271.83
16	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016	245.55
17	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016	234.0
18	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	23.01.2016	220.6
19	Nicolai Roness	Gjøvik AK	26.04.2017	216.23
20	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016	215.24
21	Vegard Ruud	Christiania AK	17.10.2015	207.2
22	Harald Borgebund	T & IL National	16.09.2017	198.68
23	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016	196.14
24	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2017	178.34
25	Jarkko Häkkinen	Gjøvik AK	28.12.2016	178.13
26	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	19.05.2017	168.93