



# Østlandet Vektløfterregion

Regionsranking for Østlandet Vektløfterregion 2017  
Ranking ført siden 17.10.2015

Oppdatert 06.01.2018

## Ungdom kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	78.63
2	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	28.12.2017	53.76
3	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2017	50.4

## Junior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.12.2017	197.99
2	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017	137.47
3	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	15.12.2017	129.54
4	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	78.63
5	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	28.12.2017	53.76
6	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2017	50.4

## Senior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	14.04.2017	233.89
2	Silje Emilie Tønnesen	Spydeberg Atletene	12.08.2017	225.67
3	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	02.06.2017	222.78
4	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	28.12.2017	209.88
5	Marie Mossige Grythe	Christiania AK	21.10.2017	205.11
6	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.12.2017	197.99
7	Celine Mariell Bertheussen	Spydeberg Atletene	09.12.2017	197.2
8	Ingrid Maria Omma-Daziel	Oslo AK	21.05.2017	196.76
9	Rebecca Tiffin	Oslo AK	09.12.2017	188.85
10	Siri Magnussen	Gjøvik AK	18.01.2017	182.62
11	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	18.02.2017	178.89
12	Hanna Sletvold	Christiania AK	16.09.2017	176.47
13	Kine Krøs	Christiania AK	21.10.2017	176.05
14	Mari Myhrer	Gjøvik AK	21.10.2017	173.76
15	Anita Skimten Monsen	Oslo AK	21.01.2017	172.83
16	Lise Bruland	Christiania AK	21.10.2017	171.96
17	Kaya Synnøve Kristiansen	Spydeberg Atletene	21.10.2017	171.85
18	Camilla Simonsen Brustad	Spydeberg Atletene	23.06.2017	171.48
19	Synne Netland	Christiania AK	09.12.2017	169.57
20	Janicke Walle Jensen	Christiania AK	21.10.2017	169.18
21	Julie Kristine Brotangen	Gjøvik AK	28.12.2017	168.7
22	Sara Olavesen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	162.6

23	Agnieszka Brannsether	T & IL National	11.10.2017	160.38
24	Eirin Cathrine Nygren	Spydeberg Atletene	03.02.2017	159.24
25	Madeleine Olaussen	Lørenskog AK	21.10.2017	156.84
26	Ragnhild Degvold	Gjøvik AK	18.01.2017	150.43
27	Linda Qviller Halvorsen	Christiania AK	09.12.2017	150.03
28	Camilla Pedersen	Christiania AK	16.09.2017	148.28
29	Katharina Uthus	Spydeberg Atletene	15.12.2017	148.28
30	Elisabeth Paus	Oslo AK	24.05.2017	147.07
31	Ingvild Bang	Oslo AK	16.09.2017	146.55
32	Ann Kristin Skinlo	Spydeberg Atletene	15.12.2017	139.88
33	Linda Kolbekken	Gjøvik AK	28.12.2017	137.97
34	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017	137.47
35	Siri Mortensen	Spydeberg Atletene	14.04.2017	136.84
36	Marita Strømmen	T & IL National	21.10.2017	134.51
37	Hilde Næss	Lørenskog AK	21.01.2017	134.37
38	Christine Arnesen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	134.3
39	Linn Karoline Brynildsen	T & IL National	10.02.2017	132.24
40	Kamilla Kolvig	Christiania AK	21.01.2017	131.51
41	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017	129.78
42	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	15.12.2017	129.54
43	Jeanette Elvebakk Børsheim	Lørenskog AK	01.06.2017	129.25
44	Alexandra Milkow	Gjøvik AK	26.04.2017	124.77
45	Ingvild Øvermo	T & IL National	10.02.2017	103.58
46	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	27.12.2017	102.11
47	Patricia Tvette	Lenja AK	23.09.2017	85.08
48	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	04.11.2017	78.63
49	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	21.10.2017	70.19
50	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	28.12.2017	53.76
51	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2017	50.4

## Ungdom menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017	215.12
2	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.10.2017	167.69
3	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	157.89
4	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	140.73
5	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	18.01.2017	126.62
6	Kristian Holm	Gjøvik AK	21.01.2017	126.48
7	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	120.8
8	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	87.4

## Junior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Henrik Hauge	T & IL National	09.06.2017	217.11
2	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017	215.12
3	Benjamin Winås	T & IL National	27.01.2017	200.67
4	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.10.2017	167.69
5	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	157.89
6	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	140.73
7	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	18.01.2017	126.62
8	Kristian Holm	Gjøvik AK	21.01.2017	126.48
9	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	120.8
10	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	87.4

## Senior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	12.08.2017	355.15
2	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	01.07.2017	329.83
3	Leik Simon Aas	T & IL National	16.09.2017	313.31
4	Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK	21.10.2017	312.67
5	Robin Andresen	Spydeberg Atletene	05.05.2017	310.01
6	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	28.12.2017	307.8
7	Przemyslaw Sobka	Christiania AK	18.02.2017	301.66
8	Ole Morten Joneid	Spydeberg Atletene	03.02.2017	300.65
9	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	30.06.2017	300.16
10	Patrik Wevelstad	Spydeberg Atletene	14.04.2017	299.05
11	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	18.08.2017	299.02
12	Øystein Robberstad	Gjøvik AK	28.12.2017	298.94
13	Henrik Walter Pettersen	Spydeberg Atletene	23.06.2017	297.37
14	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	15.07.2017	296.36
15	Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene	28.04.2017	292.63
16	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	21.10.2017	277.96
17	Kenneth Friberg	Oslo AK	18.02.2017	276.14
18	Andreas Tamburplass	Spydeberg Atletene	21.01.2017	275.89
19	Petters Jonas Nord	Christiania AK	21.10.2017	275.28
20	Andre Phillip Thomassen	Christiania AK	09.12.2017	274.93
21	Hans Magnus Kleven	Spydeberg Atletene	10.06.2017	271.06
22	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.01.2017	265.8
23	Jan Sander Herje	Oslo AK	18.02.2017	265.07
24	John Anders Terland	T & IL National	27.12.2017	262.93
25	Tomas Erlandsen	Lørenskog AK	21.01.2017	262.48

26	Alexander Hauff	Spydeberg Atletene	02.06.2017	262.4
27	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	02.06.2017	262.11
28	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	21.10.2017	262.03
29	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	18.03.2017	260.62
30	Bent Furevik	Lørenskog AK	19.02.2017	259.12
31	Marius Haave	Lørenskog AK	21.10.2017	258.41
32	Bjørnar Wold	Spydeberg Atletene	21.01.2017	254.57
33	Jardar Tøn	Gjøvik AK	21.01.2017	254.23
34	David Haraldsen	T & IL National	27.12.2017	253.57
35	Erlend Kraggerud	Spydeberg Atletene	28.04.2017	251.98
36	Bjørn Emil Evensen	Gjøvik AK	28.12.2017	251.27
37	Christian Solberg	Spydeberg Atletene	24.02.2017	248.9
38	Per Espen Omberg	T & IL National	25.02.2017	247.37
39	Joachim Junhov Rindberg	Lenja AK	18.08.2017	246.14
40	Christian Jahren	Spydeberg Atletene	24.02.2017	242.88
41	Ole Henrik Holte	Lørenskog AK	21.10.2017	242.49
42	Jens Graff	Spydeberg Atletene	19.08.2017	242.47
43	Richard Minge	T & IL National	10.02.2017	242.37
44	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	09.12.2017	237.64
45	Steinar Aas	T & IL National	27.12.2017	235.42
46	Geir Hestmann	Oslo AK	21.01.2017	235.31
47	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.02.2017	232.12
48	Daniel Johansen	Lørenskog AK	21.10.2017	230.8
49	Ole Jakob Aas	T & IL National	21.06.2017	228.79
50	John Nielsen	Lørenskog AK	07.09.2017	228.56
51	Kristoffer Thonerud	Spydeberg Atletene	06.01.2017	227.43
52	Krister Thonerud	Spydeberg Atletene	06.01.2017	227.43
53	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	28.12.2017	225.38
54	Tom-Erik Lysenstøen	Spydeberg Atletene	14.11.2017	217.34
55	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017	217.18
56	Henrik Hauge	T & IL National	09.06.2017	217.11
57	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017	215.12
58	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	21.10.2017	207.12
59	Andrew Andersen	Lenja AK	23.09.2017	202.74
60	Mattias Larsen	Oslo AK	10.06.2017	202.04
61	Benjamin Winås	T & IL National	27.01.2017	200.67
62	Steinar Hauge	T & IL National	24.03.2017	197.76
63	Nicolai Roness	Gjøvik AK	26.04.2017	196.58
64	Per Berger Olsen	T & IL National	24.03.2017	192.69
65	Steinar Aleksander Aas	T & IL National	26.08.2017	192.04
66	Tormod Andersen	Lenja AK	27.05.2017	188.19
67	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	14.11.2017	187.48
68	Ole Bjor	T & IL National	27.01.2017	186.04

69	Nils Tokstad	Gjøvik AK	10.06.2017	184.66
70	Harald Borgebund	T & IL National	16.09.2017	179.15
71	Kristian Lomeland	Lørenskog AK	28.04.2017	175.08
72	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.10.2017	167.69
73	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	02.06.2017	167.44
74	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	23.09.2017	157.89
75	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2017	156.99
76	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	156.15
77	Runar Saxegård	Lenja AK	23.09.2017	148.32
78	Sverre JS Pettersen	Gjøvik AK	26.04.2017	141.41
79	Mats Næss	Lenja AK	23.09.2017	140.73
80	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	19.05.2017	132.08
81	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	18.01.2017	126.62
82	Kristian Holm	Gjøvik AK	21.01.2017	126.48
83	Sigurd Sørli	Gjøvik AK	27.06.2017	120.8
84	Cornelius Wiedswang	Oslo AK	15.11.2017	110.68
85	Maksymilian Nyk	T & IL National	10.02.2017	87.4

## Veteraner kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Agnieszka Brannsether	T & IL National	11.10.2017	171.93
2	Camilla Pedersen	Christiania AK	16.09.2017	162.52
3	Hilde Næss	Lørenskog AK	21.01.2017	149.01
4	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017	140.55
5	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	21.10.2017	91.04

## Veteraner menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.01.2017	349.79
2	Geir Hestmann	Oslo AK	21.01.2017	344.02
3	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017	328.81
4	Ole Jakob Aas	T & IL National	21.06.2017	306.13
5	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	14.11.2017	305.41
6	Per Berger Olsen	T & IL National	24.03.2017	296.93
7	Tormod Andersen	Lenja AK	27.05.2017	290.0
8	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.02.2017	289.69
9	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	18.08.2017	284.67
10	David Haraldsen	T & IL National	27.12.2017	271.83
11	Nicolai Roness	Gjøvik AK	26.04.2017	216.23

12	Harald Borgebund	T & IL National	16.09.2017	198.68
13	Niclas Thill	Spydeberg Atletene	02.06.2017	196.91
14	Runar Saxegård	Lenja AK	23.09.2017	182.88
15	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2017	178.34
16	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	19.05.2017	168.93