

**Til våre medlemsklubber**

**DOMMERKURS - INVITASJON**

**Vi har gleden av å invitere medlemmer av våre klubber til dommerkurs i Oslo.**

**Dato : Lørdag 14. - søndag 15. april 2018**

**Sted : Osloidrettens Hus, Rom 355, Ekebergveien 101, 1178 Oslo**

**Instruktør : Eirik Mølmshaug**

**Ansvarlig : Andreas Nordmo Skauen**

**PROGRAM**

**Lørdag: Start kl. 09.00 - ca. kl. 17.00.**

* **NVFs lov og reglement 2017**
* **IWFs tech. rules and regulations 2013 – 2016**
* **Oppgaver**

**Søndag: Start kl. 09.00 - slutt ca. kl. 17.00.**

* **Fortsettelse IWFs tech. rules and regulations 2013 – 2016**
* **Oppgaver/spørsmål/oppsummering**
* **Teoriprøve 1 time**
* **Praksis: Praktisk dommerprøve**

**PÅMELDING**

**Siste frist for påmelding er tirsdag 03. april 2017.**

**Deltakerne påmeldes gjennom sine klubber med vedlagte skjema.**

**Påmelding sendes til Andreas Nordmo Skauen,** [**vektloftingost@gmail.com**](mailto:vektloftingost@gmail.com)

**KURSMATERIELL**

[**Her**](https://vektlofting.klubb.nif.no/dokumentarkiv/Sider/Lov-og-reglement.aspx) **kan dere finne både NVFs lov og IWFs tekniske reglement.**

**Det vil bli servert mat og drikke under kurset.   
Deltakerne dekker selv reisekostnader.**

**Vi ønsker velkommen til dommerkurs i Oslo!**

**Med vennlig hilsen**

**Østlandet Vektløfterregion**

**Andreas Nordmo Skauen**

**Styremedlem og utdanningsansvarlig**

**Påmelding til dommerkurs  
Lørdag 14. - søndag 15. april 2018, Osloidrettens Hus, Oslo.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Klubb** |  |
| **Kontaktperson** |  |
| **Telefon** |  |
| **E-postadresse** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Deltakere** | | | |
| **Navn** | **Fødsels-dato** | **Adresse** | **E-postadresse** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**- Påmeldingsfristen er tirsdag 03. april 2018.**

**- Deltakerne skal meldes på gjennom sine klubber.**

**- Påmelding sendes samlet fra klubb til:** [**vektloftingost@gmail.com**](mailto:vektloftingost@gmail.com)