

# Norges Vektløfterforbund

## 1. ÅPNING

2. Godkjenne de frammøtte representanter.
3. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
4. Velge dirigent, sekretær, reisefordelingskomité og to repr. Til å undertegne protokollen.
5. Behandle årsberetningen.
6. Behandle forbundets regnskap i revidert stand.
7. Behandle innkomne forslag.
8. Behandle budsjett for 2018.
9. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.
11. Vedta terminliste (større stevner som RM, LM, NM for neste kalenderår.
12. Foreta følgende suppleringsvalg
  2. varamedlem til Styret. Valgkomiteens innstilling.
  - Medlem av valgkomiteen. Styrets forslag.
13. Bestemme tid og sted for neste forbundsting.
14. Avslutning.

## FORRETNINGSORDEN

1. Tingets forhandlinger er offentlige.
2. Det velges en dirigent til å lede Tinget.
3. Tinget fastsetter nødvendig pause.
4. Tinget gir dirigenten fullmakt til å nedsette taletiden om han finner det nødvendig.
5. Intet nytt forslag kan opptas etter at det er satt strek for de inntegnede talere.
6. Alle beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall med unntak av lovsaker som krever 2/3 flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt.
7. I protokollen innføres forslagene og avstemningene samt de fattede beslutninger. Protokollen leses opp ved møtets avslutning, eller det velges to representanter til å undertegne protokollen.

<b>Delegater:</b>		
	<b>Forbundsstyret:</b>	
1	President	Hilde Næss
2	Visepresident	Tryggve Duun
3	Styremedlem	Katarina S. Hoff
4	Varamedlem	Tor Steinar Herikstad
	<b>Vektløfter regioner:</b>	
5	Nordenfjeldske vektløfterregion	Mia Tiller Mjøs
6	Sør – Vest vektløfterregion	Hans Bjørnar Hagenes
7	Nord – Vest vektløfterregion	Sandra Trædal
	Telemark, Vestfold og Buskerud VR	
8	Østlandet vektløfterregion	Hans Martin Arnesen
	<b>Klubber:</b>	
9	AK Bjørgvin	Arne Haavald Pedersen
10	Breimsbygda IL	Ola Bergheim
11	Hillevåg AK	Sigvald Monsen
12	Hitra VK	John Birger Brevik
13	IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad
14	IL Kraftsport	Stig Mistereggen
15	Lørenskog AK	Eirik Mølmshaug
16	Namsos VK	Leif Hepsø
17	Nidelv IL	Vegar Min Weiseth
18	Oslo AK	Rebecca Tiffin
19	Spydeberg Atletene	Eva Grøndahl Lundberg
20	Tambarskjelvar IL	Jørn Helgheim
21	Tromsø	Marianne Hekkilæ
22	Trondheim AK	Jøran Herfjord
23	Tysvær VK	Dag Rønnevik
24	Vigrestad IK	Torbjørn Ødegård
25	Gjøvik AK	Olav Johansen
	<b>Uten stemmerett, men med tale og forslagsrett i saker som ligger innenfor arbeidsområdet:</b>	
1	Sportssjef	Jarleif Amdal
2	Generalsekretær	Arne Grostad
3	Utdanningskonsulent	Tiril Tøien
	<b>Observatør:</b>	
4	Nordenfjeldske Vektløfterregion	Elfrid Tørset
5	Hitra VK	Ole Magnus Strand
6	Oslo AK	Andreas Nordmo Skauen
7	Namsos VK	William Wågan
5	Nidelv IL	Håvard Grostad
8	Spydeberg Atletene	Kjell Olav Lundberg
9	Tambarskjelvar IL	Steinar Kvame
10	Trondheim AK	Elisabeth Settem
11	Tysvær VK	Kenny Siguenza.
12	IF Tønsberg-Kameratene	Isabell Thorberg

13	IL Kraftsport	Arnfinn Kopperud
14	Gjøvik AK	Kristoffer Solheimsnes
15	Breimsbygda IL	Ole-Kristoffer Sørland
16	Nord – Vest VR	Stian Grimseth
17	Hillevåg AK	Rune Rasmussen
18	Østlandet vektløfterregion	Asta Rønning Fjærli
19	Utdanningsutvalget, leder	Jan Egil Trøan
	<b>Gjest:</b>	
19	Idrettsstyret i NIF	Vibecke Sørensen

### **3. GODKJENNE INNKALLINGEN, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN**

#### **4. KONSTITUERING**

Dirigent:

Referent:

Undertegne protokollen:

Tellekorps:

#### **5. GJENNOMGANG AV ÅRSBERETNING.**

#### **6. REGNSKAP**

- Kontrollkomiteen for 2017.
- Revisors beretning for 2017.

#### **7. INNKOMNE FORSLAG TIL FORBUNDSTINGET.**

### **ENDRINGFORSLAG TIL LOV FOR NORGES VEKTLØFTERFORBUND**

#### **1.FORSLAG FORBUNDSSTYRET**

##### **§ 30**

##### **Hedersutmærkelser**

Etter innspill fra Hederstegnutvalget og senere diskusjon i styret ble det en enighet om følgende forslag til beskrivelse:

«Æresmedlemskap er NVFs høyeste utmerkelse for administrativt arbeide. Det kan tildeles tillitsvalgte som har gjort et særlig fortjenestefullt arbeide på høyeste nivå i NVF. Æresmedlemmet må gjennom en periode på minst 35 år ha bidratt til vektløftersportens fremme både nasjonalt og internasjonalt gjennom sitt arbeide. Æresmedlemskap tildeles primært i et jubileumsår for NVF, etter et enstemmig styrevedtak.»

#### **2.FORSLAG FORBUNDSSTYRET**

##### **§ 22**

## § 22. Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

1. For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.
2. Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveing og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Teknisk utvalg» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Teknisk utvalg» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken. I tillegg til at stevneresultatet annulleres, kan arrangør og involverte dommere ilegges sanksjoner.
  - a. Arrangøren kan miste retten til å avvikle stevner for en bestemt periode på inntil 6 måneder
  - b. Dommere som aktivt har bidratt til alvorlige brudd på teknisk reglement kan miste sin dommerstatus og må avlegge ny dommerprøve for igjen å kunne dømme.

Hvis «Teknisk utvalg» konkluderer med at foreligger sterkt formildende omstendigheter for det alvorlige bruddet på teknisk, reglement kan arrangør og involverte dommere gis en skriftlig advarsel.

3

### 3.FORSLAG ØSTLANDET VEKTLØFTERREGION.

#### § 4 Startkontingent

2. Startkontingenten for vanlige stevner er maksimalt kr 150,-.  
Startkontingenten for RM og Landsdelsmesterskap er maksimalt kr 300,-.  
Startkontingenten for NM Senior er maksimalt kr 500,-.
3. Startkontingenten for andre NM-er er maksimalt kr 400,-.

#### Begrunnelse:

Gledelig nok øker antall deltakere i våre mesterskap, fra RM og opp til NM. Resultatet er en tendens til at mesterskap som tidligere kunne arrangeres over én dag, nå trenger to dager. Men det er ofte forbundet med store kostnader å leie egnet stevnelokale. Startkontingenten til mesterskapene bør økes noe, slik at arrangørklubbene både får dekket sine kostnader, og har litt igjen i klubbkassen etter endt arrangement.

#### Forbundsstyrets kommentar:

Styret støtter forslaget, dersom ordet «vanlige» erstattes med «premierte».

### 4.FORSLAG TAMBARSKJELVAR IL.

#### § 11 Lisens

- pkt 4** Vektlyftargruppa i Tambarskjelvar IL vil med dette fremme fyljande forslag til Forbundstinget 2018.  
Lisensen pr. utøvar i ungdom og junior klassa vert auka frå 300 til 400 kr. pr. utøvar. Lisensen i senior og veteran klassane vert vert auka frå 300 kr til 800 kr. pr. utøvar. Auken i inntekta skal brukast til satsing på landslaga.

#### Begrunnelse:

Auken i inntekta skal brukast til satsing på landslaga.

#### **Forbundsstyrets kommentar:**

Styret stiller seg positiv til forslaget, men anbefaler ikke å øke lisensen for ungdom og junior.

# NVFS TEKNISKE REGLEMENT

## 5.FORSLAG FORBUNDSSTYRET

Teknisk utvalg har gått gjennom hele det tekniske reglementet for å oppdatere det slik at det passer med endringer i IWFs reglement. I tillegg har vi foreslått små endringer på noen ordlyder slik at alle bestemmelser i reglementet korresponderer med hverandre.

Gammel ordlyd er markert med ~~gjennomstrekning~~ og ny ordlyd er markert med **rød** farge.

Vi har ikke referert til andre punkter i paragrafene enn de vi har foreslått endringer på.

### § 2. Innbydelse, innveiling og avvikling.

#### 1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Arrangør plikter i god tid før ~~stevnet~~ **Regionale mesterskap og Landsdelsmesterskap** å sende innbydelse, som minst skal inneholde:

**For seriestevner eller andre nasjonale mindre stevner behøver ikke arrangøren å sende innbydelse.**

#### 3. ~~Ved approberte stevner unntatt NM Senior, kan veiingen begynne 1 time og 15 min. før stevnet og vare 1 time.~~

**Ved approberte stevner i Norge, med unntak av Landsdelsmesterskap, Regionsmesterskap, norske mesterskap, og internasjonale stevner, skal innveiling starte tidligst to timer før stevnestart, og vare i en time. Innveilingen skal senest være avsluttet 15 minutter før stevnestart.**

**Nøyaktig tidspunkt for innveiling skal være tydelig bekjentgjort i god tid før stevnedato.**

### Begrunnelse:

Punkt 1: Den nye ordlyden tar høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis. Den gamle ordlyden påla arrangøren å sende ut innbydelse til alle stevner, også seriestevner og andre nasjonale stevner.

Punkt 3: Den nye ordlyden tar høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis. I tillegg gir ny ordlyd rom for at innveiling kan avsluttes tidligere enn 15 minutter før stevnestart, bare den har vart i 1 time og ikke har startet mer enn to timer før stevnestart. Med ny ordlyd kan man f.eks. starte innveiling 90 minutter før stevnestart og avslutte 30 minutter før stevnestart på mindre stevner.

### § 4. Startkontingent

#### 1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

~~Ved andre stevner avgjør arrangøren selv om det skal betales startkontingent og hvor stor den skal være, dog må den ikke overstige tingets maksimumsgrense. For stevner som ikke er premierte skal det ikke betales startkontingent.~~

#### 2. Startkontingenten for **premierte** ~~vanlige~~ stevner er maksimalt kr.150,-.

### Begrunnelse:

Punkt 1 og 2: Den nye ordlyden tar høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis de fleste steder i landet.

### § 5. Stevneprogram

#### Forbundsstyret fremmer følgende:

**§ 5 strykes i sin helhet;**

1.
  - a) ~~Programmet skal inneholde:~~
  - b) ~~Stevnets funksjonærer.~~
  - c) ~~Deltakernes navn, forening og hjemsted.~~
  - d) ~~Øvrige opplysninger av interesse.~~

**Erklæring om at stevnet finner sted etter NVFs lov og reglement (evnt. Det internasjonale reglement).**

**Begrunnelse:**

Punkt 1: Den nye ordlyden tar høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis de fleste steder i landet. Den gamle ordlyden påla i praksis arrangører av ALLE stevner å ha et stevneprogram. Pr. i dag er gjeldende praksis at det er opp til arrangøren å bestemme om det skal være et program til stevnet de arrangerer.

**§ 6. Stevneprotokoll**

2. Den elektroniske stevneprotokollen sendes snarest, og senest innen 5 dager til forbundets E-postadresse. Den skal være sendt fra en av arrangørklubbens representanters E-postadresse.

**Forbundsstyret fremmer følgende:**

Dersom protokollen ikke er NVF i hende innen fristen på 5 dager kan ikke resultatene fra arrangørens løftere benyttes i inneværende lagserieomgang.

Innenfor 14 dager blir den (resultatene) allikevel registrert i databasen.

3. Protokollen skal angi stevnets art.

**Forbundsstyret fremmer følgende:**

Pkt strykes

**Begrunnelse:**

Punkt 2: Den gamle ordlyden ga ikke noen formell rett til å iverksette en konsekvens dersom regelen ikke blir fulgt. For at man skal kunne la regelbrudd få en konsekvens er det helt alminnelig juridisk praksis at konsekvensen er gjort kjent på forhånd. Dersom for sent innsending av stevneprotokoller skal få ytterligere konsekvens enn det som står i forslaget, må også dette besluttes av Tinget, og gjøres kjent i regelverket. F.eks. om for seint innsendt protokoll skal føre til at hele stevne med alle resultater underkjennes. Pr. i dag er det ingen mulighet for å underkjenne slike protokoller dersom det skulle være ønskelig.

Punkt 3: Det er ikke nødvendig med denne regelen fordi forbundets elektroniske protokoll, som skal brukes iht. § 5 punkt 1, inneholder obligatorisk felt for Stevnets art.

**§ 8. Utelukkelse av deltaker**

1. «Stevnelederen kan utelukke fra videre konkurranse og anmelde til forbundet deltakere eller trenere som under eller i forbindelse med stevnet, viser dårlig opptreden eller ikke etterkommer stevnefunksjonærenes anvisninger»

**Forbundsstyret fremmer følgende:**

Stevnelederen kan utelukke fra videre konkurranse deltakere eller trenere som under eller i forbindelse med stevnet, viser dårlig opptreden eller ikke etterkommer stevnefunksjonærenes anvisninger.

Med «dårlig oppførsel» menes for eksempel banning og/eller protester på dommernes avgjørelser.

Deltakeren –treneren skal først få en advarsel.

**Begrunnelse:**

Punkt 1: Det har fra mange vært etterlyst hvor grensen går for hva som er å anse som «dårlig opptreden». Det er alminnelig juridisk praksis at det må være mulig å lese ut fra regelen, og herunder forstå, hva som ikke er akseptabelt dersom noe skal kunne sanksjoneres. Vi har derfor satt opp et par eksempler som er være retningsgivende. Vi er ikke sikre på at dette er nok, men vi antar at det i alle fall er mer klart enn hva den gamle teksten beskriver.

## § 10. Stevnefunksjonærer

1. **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**  
Hvert stevne skal holdes under ledelse av: Stevneleder, speaker, senterdommer og to sidedommere og en eller flere sekretærer. Dessuten trengs minst to skivepåsettere. Ved store stevner bør man videre ha: **Startleder, teknisk kontrollør, chief marshall**, pressens veileder og lege.
6. Punktet strykes i sin helhet  
~~Startlederen skal tilse at deltakerne oppholder seg i umiddelbar nærhet av podiet og er parate når de skal løfte, samt at de meddeler sekretæren den vekt de ønsker i de respektive løft.~~
9. Punktet strykes i sin helhet  
Funksjonærene bør bære kjennetegn, og deres navn og funksjon skal inntas i programmet. De må innfinne seg i god tid før stevnets begynnelse.

### Begrunnelse:

Punkt 1: Vi praktiserer ikke funksjonen «startleder» på stevner i dag. Den nye ordlyden tar derfor høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis.

Punkt 6: Vi praktiserer ikke funksjonen «startleder» på stevner i dag. Den nye ordlyden tar derfor høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis.

Punkt 9: Hvis endringsforslaget om Stevneprogram (§5) vedtas må punkt 9 endres iht. Det framlagte forslaget.

## § 12. Tillatelse til å delta på stevner

1. **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**  
Punktet strykes i sin helhet.  
~~Ingen må delta i stevner utenlands uten at NVF har gitt sitt samtykke.~~

### Begrunnelse:

Punkt 1: Denne paragrafen var viktig tidligere, da var svært viktig for NVF å vite hvor utøverne befant seg for å kunne gi opplysninger om dette til NIF slik at de lettere kunne foreta dopingkontroller. Nå er det utviklet svært gode meldepliktsregler og meldesystemer gjennom ADAMS mv. I tillegg føler vi på at reiseomfanget totalt sett så stort i dag, at regelen føles litt tungvint å håndtere både for utøvere, klubber og forbund.

Dersom en utøver deltar utenlands og ikke representerer NVF gjelder § 12 punkt 2 som sier at «Ingen kan delta i noe stevne uten å ha tillatelse fra sitt lag». Dette bør fortsatt stå ved lag.

## § 13. Uteblivelse.

- Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**  
Punktet strykes i sin helhet

### Begrunnelse:

Innholdet i denne paragrafen er tidligere vedtatt strøket av Tinget. Vi mener derfor at regelen må tas helt ut av regelverket.

## § 14. Deltakelse ved regionmesterskap og landsdelsmesterskap

1. **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**  
En vektløfter kan bare delta i **ett** regionmesterskap innen vektløfting og i ett regionmesterskap innen 5-kamp i sesongen. (1. Januar til 31. Desember). **Det samme gjelder for landsdelsmesterskap.**

### Begrunnelse:

Punkt 1: Forslaget er bare en skriftliggjøring av gjeldende tolking og praksis.



## § 15. Aldersbestemmelser

### Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Pkt 5,6,7 og 8 «strykes»

5. En løfter er ungdom ut det året han/hun fyller 17 år.
6. En løfter er junior fra og med 1. januar i det år han/hun fyller 18 år og ut det året han/hun fyller 20 år.
7. En løfter er senior fra og med 1. januar i det år han/hun fyller 21 år.
8. En løfter er veteran fra og med 1. januar i det år han/hun fyller 35 år. NVF følger de internasjonale aldersreglene for veteraner.

### **Begrunnelse:**

Punkt 5, 6, 7, 8: Dette er internasjonalt bestemte aldersinndelinger, og vi behøver ikke egne regler for dette med mindre vi vedtar å avvike fra de internasjonale reglene. Vi bør i størst mulig grad begrense det særnorske regelverket slik at det kun inneholder avvik eller tillegg til IWFs regelverk.

8

## § 16-1 ~~Vektklasser for ungdom~~

### Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Hele § 16 «strykes»

1. For ungdom gutter er det følgende vektklasser:  
50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kilo og +94 kilo
2. For ungdom jenter er det følgende vektklasser:  
44 kilo, 48 kilo, 53 kilo, 58 kilo, 63 kilo, 69 kilo, 75, og +75 kilo.

### **Begrunnelse:**

Punkt 1 og 2: Dette er internasjonalt bestemte vektklasser, og vi behøver ikke egne regler for dette med mindre vi vedtar å avvike fra de internasjonale reglene (for en del år tilbake hadde vi avvik i de letteste klassene). Vi bør i størst mulig grad begrense det særnorske regelverket slik at det kun inneholder avvik eller tillegg til IWFs regelverk.

## § 16-2 Konkurransestangen

1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:  
Konkurransestang på 5 kg, 10 kg og 15 kg (~~kvinnestang~~) tillates brukt for ungdommer **av begge kjønn** til og med løft på 30 kg (maks 20 kg på 5 kg stang).

### **Begrunnelse:**

Punkt 1: Vi ønsker at beskrivelsen av hva slags stang som brukes skal være kjønnsnøytral.

## § 27. Avvikling av lagserien og NM Lag

1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Pkt strykes.

Det vil fra og med 2008 være lov å stille med kretslag for jenter/kvinner i lagserier, men da kun der hvor deltakende utøvere fra kretsen ikke deltar på egne klubbtag i alderskategorien.

2.
  - b) Hvert lag i eliteserien for menn kan stille med seks løftere og de fem beste teller. I eliteserien for kvinner kan hvert lag stille med fire utøvere, og alle fire teller. I øvrige serier kan man stille med fire løftere og de tre beste teller.

### Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Hvert lag i **eliteserien** finalen for menn kan stille med seks løftere og de fem beste teller.

I **eliteserien** finalen for kvinner kan hvert lag stille med fem utøvere, og **alle de**

fire beste teller.

I øvrige ~~serier~~ finaler kan man stille med fire løftere og de tre beste teller.

3.

g) **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

Strykes.

~~Det vil fra og med 2008 være lov å stille med kretslag for jenter/kvinner i lagserien i 5-kamp, men da kun der hvor deltakende utøvere fra kretsen ikke deltar på egne klubb lag i alderskategorien.~~

**Begrunnelse:**

Antall jenter/kvinner har økt slik at den enkelte klubb uten problemer klarer å stille egne lag. Sjeldent at dette hovet for regionlag har blitt benyttet.

Punkt 2 b): Presisering av at det snakkes om seriefinalen og ikke selve serien, er det lagt inn et forslag om endring av hvor mange som stiller i finalen for kvinner, og hvor mange som teller i denne finalen. Dette ble ikke diskutert på Tinget i 2017, da man endret serien for kvinner fra 3 til 4 deltakere med den følge at finalelaget også naturlig består av fire. På Tinget i 2017 ble det ikke tatt stilling til om det skal stille en ekstra løfter i finalen slik som for de andre finalene.

Punkt 3 g): Antall jenter/kvinner har økt slik at den enkelte klubb uten problemer klarer å stille egne lag. Sjeldent at dette hovet for krets/regionlag har blitt benyttet.

**§ 31. Dommerkategoriene**

1. Nasjonalt:

b) **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

~~Kretsdommer~~ **Regionsdommer**: kan dømme i alle nasjonale konkurranser bortsett fra norske mesterskap.

**Begrunnelse:**

Punkt 1: Endring i ordlyden er en naturlig endring i forhold til at vi ikke lenger har kretser men regioner.

**§ 32. Krav for å oppnå nasjonal dommerstatus**

2. **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

For å bli ~~kretsdommer~~ **Regiondommer** kreves at det avlegges dommerprøve og at en består denne, med minst de til enhver tid fastsatte minimumspoeng. ~~Krets~~ **Region**dommergrad kan oppnås fra og med det året man fyller 15 år.

3. For å bli forbundsdommer kreves at det avlegges dommerprøve og at en består denne med minst de til enhver tid fastsatte minimumspoeng. ~~I tillegg må en ha dømt minst 3 approberte stevner som kretsdommer.~~ Forbundsdommergrad kan oppnås fra og med det året man fyller 17 år.

4. Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær, speaker, teknisk funksjonær eller stevneleder, på stevner på 2 år blir automatisk ~~krets~~ **Regions**dommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også ~~krets~~ **Regions**dommergraden. ~~Dommerrådet~~ **Teknisk utvalg** vurderer hvem som til enhver tid har rett til å fungere som dommer.

**Begrunnelse:**

Punkt 2: Endring i ordlyden er en naturlig endring i forhold til at vi ikke lenger har kretser men regione.

Punkt 3: Det ansees ikke nødvendig å kreve at man dømmer tre stevner før man blir forbundsdommer når man har bestått både teoretisk og praktisk test. I tillegg er opprettholdelse en ekstra byråkratisering

som er utfordrende å holde styr på. Hvis man skal opprettholde denne regelen bør det i så fall være en evaluering av dommeren etter tre dømte stevner.

Punkt 4: Endringen er en naturlig følge av at vi har innført regioner i stedet for kretser, og at dommerrådet nå heter teknisk utvalg.

## **6. FORSLAG FORBUNDSSTYRET.**

Kap 5 § 21 **Norske mesterskap**

3 **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

Det Internasjonale Vektløfterforbundet (IWF) har bestemt at det skal innføres nye vektklasser fra og med november 2018 noe som betyr at det må fastsettes NM-krav til de nye vektklassene.

Med tanke på at det nå skal utvides fra åtte til 10 vektklasser for både kvinner og herrer åpner dette for at det kan bli ytterligere flere deltakere på NM. Dette innebærer større utfordringer for arrangør.

Videre ser man at det kan bli flere puljer (A og B) i vektklasser med stor bredde.

Fordelingen av A- og B-puljer blir ikke fastsatt før etter påmeldingsfristens utløp og dette kan gi utfordringer for klubber når det gjelder logistikk, reisebestilling og hotellbooking.

Det hensiktsmessig både for arrangør og klubber at det kun er en pulje per vektklasse og at NM-kravet derfor bør gjenspeile bredden og nivået i hver enkelt klasse.

**Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

NM-kravet skal revurderes hvert år og fastsettes av NVFs styre før kvalifiseringsperioden starter 1. juli.

## **7.FORSLAG FORBUNDSSTYRET**

§ 17 . **Representasjonsoppgaver**

Kvalifisering til internasjonale mesterskap  
Kvalifiseringsregler

Landskamper og nordiske mesterskap:

- a) De løftere som ønsker å delta i ovennevnte stevner, må delta i minst ett approbert stevne i løpet av de to siste måneder før kvalifiseringsfristen.
- b) Kvalifiseringsfristen er seks uker før det aktuelle stevnet dersom NVF ikke bestemmer noe annet.

2. EM og VM:

- a) Kvalifiseringsfristen for alle EM og VM er fra 6 måneder før mesterskapet arrangeres til påmeldingsfristens utløp det året mesterskapet arrangeres.
- b) Kvalifisering bør fortrinnsvis skje på større stevner.

Endring av lovtekst i Kap. 4 § 17-2 a)

Loven sier følgende:

«Kvalifiseringsfristen for alle EM og VM er fra 6 måneder før mesterskapet arrangeres til påmeldingsfristens utløp det året mesterskapet arrangeres.»

Loven tar ikke høyde for det organisatoriske arbeidet med reisebestilling og bekreftelse om deltakelse i fra klubb og utøver. Arrangør krever som regel flightnr. og ankomst tider til Final entry slik at dette skal være på plass før vi sender inn

påmeldingen.

**Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

«Kvalifiseringsfrist for alle EM og VM er fra 6 måneder før mesterskapet arrangeres til minimum 7 uker før mesterskapet starter med mindre noe annet er bestemt av arrangør.»

**8.FORSLAG FORBUNDSSTYRET**

§2 Pkt 1. Forbundsstyret fremmer et forslag til supplement til Teknisk reglement vedr Innbydelse, innveing og avvikling. Særnorske bestemmelser §2, pkt 1.

«arrangør skal i innbydelsen tilkjennegi når de forskjellige puljene skal avvikles».

**9.FORSLAG BREIMSBYGDA IL**

§37

**Endringer til Kapittel 9. Reglement for 5-kamp**

**1.1 Endringer til paragraf 37. Utføring av øvelsene**

- 2 Pkt 3.  
Reversering av manuell og elektronisk tid som grunnlag:  
Forslag: Elektronisk som utgangspunkt, tillegg 0,2 sek ved manuell tidtaking  
Grunngjeving: NM arrangør Larvik har alltid praktisert det og greit også for oss.
- 3 Pkt 2 Kule:  
Sats frå kant (stoppbrett kule, satsbrett og liknande.) eller strek på bakke og landing framfor kant eller strek etter at kula har forlatt hendene. Makshøgdd stoppbrett kulering.  
  
Grunngjeving:  
Liakov er ei sentral treningsøving i friidrett. Men der satsar ein frå kant for maksimal kraftutvikling. Det vi har observert ved Liakov i 5-kampen er at ringen verkar altfor hemmande. Då er det betre å kutte den ut!
- 4 Sidan kasta då blir 1-2 m lenger må faktor ned frå 12 til 11 slik at poengsummen vert om lag som før.

**Forbundsstyrets kommentar:**

Støtter pkt 2.

Støtter ikke pkt 3 og pkt 4 da klubbene har ulike forutsetninger når det gjelder arenaer denne øvelsen utføres. Forslaget til regel er med på å komplisere noe som har vært svært enkelt å forholde seg til hittil.

**10.FORSLAG BREIMSBYGDA IL**

§ 41

pkt 2 **Endring i kapitel 10, § 41 pkt 2**  
**Årets klubb og poengrekning av lagserien:**

**Begrunnelse:**

Inndeling av lagserien er i fylgje lovverket som inndeling i a-b-c-puljer:

Dei 8 beste laga i øverste divisjon, dei 8 beste deretter i underliggende divisjon osv.

Då må også poengsummane 12-10-9-8 gå til dei 4 laga som møtest i lagseriefinalen. Rekkefylgja deretter bør imidlertid skje på grunnlag av kvalitet uttrykt i poeng, som ved a-b-c puljer i løfting.

Om vinnar av 2. divisjon («c-pulja») har 5. mest poengsum blir vedkommande lag nr 5 og får 7 poeng osv.

Deltakarpoeng for lag 11 og dårlegare etter poengrekkefylgje

**Forbundsstyrets kommentar:**

Styret støtter forslaget.

**11. FORSLAG VIGRESTAD IK.**

§ 28

Pkt 3 Ønsker å endre ordlyden i **paragraf 28 punkt 3** slik den var ment da den ble oppretta.

*3. Norsk rekord kan bare settes på stevner med tre godkjente dommere, og det må være minst en dommer fra en annen klubb enn utøvers klubb som bedømmer rekorden.*

**§ 28. Klasser der norske rekorder kan settes**

1. Det kan settes norske rekorder i alle alderskategorier, vektklasser og øvelser som er omhandlet i NVFs reglement.

2. Norske rekorder kan bare settes av norske statsborgere. Norske rekorder noteres og godkjennes av forbundsstyret.

*3. Norsk rekord kan bare settes på stevner med tre godkjente dommere, og det må være dommere fra minst to klubber som bedømmer rekorden*

**Forbundsstyrets kommentar:**

Styret støtter forslaget.

**ANDRE FORSLAG:**

**12.FORSLAG FORBUNDSSTYRET**

Idrettsuke

Skal Norges vektløfterforbund melder sin interesse for deltakelse i Idrettsuka2019?

Dette er en uke hvor NRK i samarbeide med NIF «dekker» de ulike særiddrettene sine årlige norske mesterskap. Pr i dag er ca 15 særforbund med på denne uken som starter i 2018.

Deltakelse i denne uken er en garanti for at mye av det norske mesterskapet blir TV sendt.

**Forbundsstyrets forslag:**

*Forbundsstyret går i dialog med arrangørene av Idrettsuka om mulig en deltakelse i 2019.*

## 8. Behandle budsjett 2018.

Prosjekt	UTGIFTER		2 018
50001	Nordisk J/U		100 000
50000	Nordisk Senior		140 000
50002	EM Junior/EM u23		80 000
50003	EM senior		131 000
50007	VM senior		100 000
50004	VM Junior		30 000
32000	Norske mesterskap		120 000
50020	EM u 17år og EM 15		30 000
			<b>731 000</b>
<b>Trening</b>			
50012	Toppidrettssentret		80 000
50014	Toppidrettssatsing		520 000
	Lønn sportssjef		280 000
50015	Aktivitets og driftstilskudd		125 000
	Klubbesøk		
	Løfterskoler		50 000
			<b>1 055 000</b>
<b>Post 3</b>			
73000	Trenerkurs		307 000
73001	Dommerkurs		103 000
73030	Klubb/lederutv.		207 000
	Lønn Utdanningskonsulent		280 000
73040	Instruktørutviklingskurs		153 000
			<b>1 050 000</b>
<b>Gaver/Utmærkelser</b>			
7420	Gaver/Utm.		10 000
32010	Årets klubb / NC		0
			<b>10 000</b>
<b>Lønn</b>			
95000	Lønn ansatte		<b>360 000</b>
<b>Adm. Utgifter</b>			
6700	Revisjon/NIF		55 000
			<b>55 000</b>
<b>Møter og adm. kurs</b>			
90000	Styrets møteutg.		60 000
90010	NVF's Ting		30 000
17000	EFW Representasjon		25 000
73025	div. møter		20 000
			<b>135 000</b>
<b>Driftsutgifter</b>			
6900/ 6920	Telefon/Internett		30 000
6930	Oppgradering av hjemmeside		5 000
6940	Porto		1 000
7770	Bankgebyr		
6510	Streamingutstyr		40 000
6541/ 6451	Kontorutstyr		40 000
7530	Forsikringer		25 000
6800/6390	Rekvisita/andre kostn		13 000
	Div.Kostn.		20 000
			<b>174 000</b>
<b>Trykksaker</b>			
6821	Årsberetning		10 000

<b>Kontingenter</b>			
17010	Int.forbund		15 000
<b>Profilering</b>			
80000	Profilering		
7830	Tap på fordringer		
	<b>Totale utgifter</b>		<b>3 595 000</b>
<b>INNTEKTER</b>			
<b>Tilskudd</b>			
3440	Post 2 Grunntilskudd særforbund		1 900 000
3441	Spillemidler til utstyr		
3450	VO midler		60 000
3442	POST 3		1 050 000
	Tilskudd IWF/EWF		50 000
			<b>3 060 000</b>
<b>Kontingenter</b>			
3931	Lagserien		24 000
3932	5-kampserien		5 000
3930	Lisenser		130 000
			<b>159 000</b>
<b>Salgsinntekter</b>			
3110	Varesalg		
3112/ 3113	Salg merker/statuetter		2 000
			<b>2 000</b>
<b>Samarbeidsavt./ annonser</b>			
3121	Sponsor		24 000
3970	Egenandeler		85 000
3460	Toppidr.senter		80 000
			<b>189 000</b>
<b>Div. adm. Inntekter</b>			
3990	Div. inntekter		5 000
3445	Momskompensasjon		170 000
			<b>175 000</b>
<b>Finansinntekter</b>			
8040	Renteinntekter		10 000
	<b>Totale inntekter</b>		<b>3 595 000</b>
	<b>Årsoverskudd / Underskudd</b>		<b>0</b>

## 9. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.

## 10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.

## **11. Vedta terminliste (større stevner som RM, LM, NM for neste kalenderår.**

### **Terminliste 2019**

<b>MÅNED</b>	<b>DAG - DATO</b>	<b>AKTIVITET</b>
JANUAR	Lørdag 19, søndag 20	Landsdelsmesterskap /Norges cup 1 runde
FEBRUAR	Fredag 22, lørdag 23, søndag 24	NM senior
MARS	Lørdag 23 Søndag 24.	NVFs klubb- og lederseminar NVFs Ting
APRIL	Lørdag 27	NM junior
MAI	Lørdag 25	NM veteraner
JUNI	Lørdag 8	RM 5-kamp /Norges cup 2 runde
SEPTEMBER	Lørdag 28, søndag 29	NM 5 kamp /Norges cup 3 runde
OKTOBER	Lørdag 19, søndag 20	Regionmesterskap /Norges cup 4 runde
NOVEMBER	Lørdag 2 Lørdag 19, søndag 20	NM ungdom NM lag

#### Arrangører:

Det er sendt forespørsel til klubbene om interessen for å arrangere større nasjonale mesterskap og det nordisk seniormesterskap i 2019.

Styret ønsker så tidlig som mulig å tildele arrangører til mesterskapene slik at en god planlegging kan gjennomføres.

Mesterskap som teller i Norges cup må arrangeres samme tid.

## **12. Foreta følgende suppleringsvalg.**

Valgkomiteen innstiller nytt 2.varamedlem til styret.

Forslag: Asta Rønning Fjærli, Oslo AK

Styret innstiller nytt medlem til valgkomite

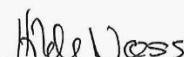
Forslag: Elisabeth Settem, Trondheim AK

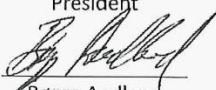
## **13. Bestemme tid og sted for neste Forbundsting.**



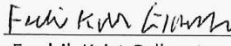
## 14. Avslutning

Trondheim 28 februar 2018

  
Hilde Næss  
President

  
Børge Aadland  
Styremedlem

  
Trine Rønning  
Visepresident

  
Fredrik Kvist Gyllensten  
Styremedlem

  
Katarina S. Hoff  
Styremedlem

  
Arne Grostad  
Generalsekretær