



**NORGES VEKTLØFTERFORBUND**

Norwegian Weightlifting Federation

## **PROTOKOLL FRA NORGES VEKTLØFTERFORBUNDS TING 2018.**

Sted: Quality Airport Hotel Gardermoen

Tid: 18. mars 2018 kl. 10.00

### **1. Åpning**

NVFs president Hilde Næss ønsket alle de frammøtte velkommen. Hun ønsket spesielt NIFs representant Vibecke Sørensen velkommen.

Videre fikk Vibecke ordet. Hun fortalte at hennes rolle i NIF er å utvikle idretten slik at alle skal ha mulighet til å oppleve den gleden idretten kan føre med seg. Hun fortalte at NIF har vært igjennom en vanskelig periode, men de nå ser fremover og skal utvikle seg og bli bedre. De har tre fokusområder fremover. Det første er «kultur, åpenhet og inkludering». Hun påpekte at regnskapet har vært åpent, men at det nå er slik at også bilagene har blitt gjennomgått, for enda mer innsyn. De har med bakgrunn i dette utarbeidet nye retningslinjer for pengebruk, blant annet på alkohol. Det andre fokusområdet er modernisering. Dette innebærer at det skal være enkelt å både være medlem og å bli medlem i idretten. Dette ved å gjøre organisering enklere og se på muligheter for digitalisering. Det tredje fokusområdet er anlegg. Her ville hun gjerne ha vektløftings innspill for å tilrettelegge for anlegg, både med tanke på finansiering av anlegg og hvilke plass- og utstørsbehov vi har i vår idrett, for i så måte øke antall medlemmer.

Vibecke avsluttet med å ønske lykke til med Tingforhandlingene. Samtidig benyttet hun anledningen til å fortelle at hun likte vår visjon «en styrket kropp – et styrket sinn», som hun mente var i tråd med folkehelseperspektivet NIF fremmer.

### **2. Godkjenning av de frammøtte representantene**

President Hilde Næss foretok navneopprop. Det var 24 delegater med stemmerett. Totalt var det 44 delegater og observatører som møtte.

#### **Delegater:**

##### **Forbundsstyret:**

- |   |               |                       |
|---|---------------|-----------------------|
| 1 | President     | Hilde Næss            |
| 2 | Visepresident | Tryggve Duun          |
| 4 | Varamedlem    | Tor Steinar Herikstad |

##### **Regioner:**

- |   |                                 |                      |
|---|---------------------------------|----------------------|
| 5 | Nordenfjeldske vektløfterregion | Mia Tiller Mjøs      |
| 6 | Sør – Vest vektløfterregion     | Hans Bjørnar Hagenes |
| 7 | Nord – Vest vektløfterregion    | Sandra Trædal        |
| 8 | Østlandet vektløfterregion      | Hans Martin Arnesen  |

**Klubber:**

9	AK Bjørgvin	Arne Haavald Pedersen
10	Breimsbygda IL	Ola Bergheim
11	Hillevåg AK	Sigvald Monsen
12	Hitra VK	John Birger Brevik
13	IF Tønsberg-Kameratene	Per Marstad
14	IL Kraftsport	Stig Mistereggen
15	Lørenskog AK	Eirik Mølmshaug
16	Namsos VK	Leif Hepsø
17	Nidelv IL	Vegar Min Weiseth
18	Oslo AK	Rebecca Tiffin
19	Spydeberg Atletene	Eva Grøndahl Lundberg
20	Tambarskjelvar IL	Jørn Helgheim
21	Tromsø	Marianne Hekkilæ
22	Trondheim AK	Jøran Herfjord
23	Tysvær VK	Dag Rønnevik
24	Vigrestad IK	Torbjørn Ødegård
25	Gjøvik AK	Olav Johansen

**Uten stemmerett, men med tale og forslagsrett i saker som ligger innenfor arbeidsområdet sitt:**

26	Sportssjef	Jarleif Amdal
27	Generalsekretær	Arne Grostad
28	Utdanningskonsulent	Tiril Tøien

**Observatør:**

29	Nordenfjeldske Vektløfterregion	Elfrid Tørset
30	Hitra VK	Ole Magnus Strand
31	Oslo AK	Andreas Nordmo Skauen
32	Namsos VK	William Wågan
33	Nidelv IL	Håvard Grostad
34	Spydeberg Atletene	Kjell Olav Lundberg
35	Tambarskjelvar IL	Steinar Kvame
36	Trondheim AK	Elisabeth Settem
37	Tysvær VK	Kenny Siguenza
38	IF Tønsberg-Kameratene	Isabell Thorberg
39	IL Kraftsport	Arnfinn Kopperud
40	Gjøvik AK	Kristoffer Solheimsnes
41	Breimsbygda IL	Ole-Kristoffer Sørland
42	Nord-Vest VR	Stian Grimseth
43	Hillevåg AK	Rune Rasmussen
44	Østlandet vektløfterregion	Asta Rønning Fjærli
45	Utdanningsutvalget, leder	Jan Egil Trøan

**Gjest:**

46	Idrettsstyret i NIF	Vibecke Sørensen
----	---------------------	------------------

### 3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden

Innkallingen ble godkjent.

Sakslisten ble godkjent.

Forretningsorden ble godkjent.

### 4. Konstituering

Dirigent:	Rune Rasmussen
Referent:	Tiril Tøien
Undertegne protokollen:	Mia Tiller Mjøs, Hans Bjørnar Hagenes
Tellekorps:	Arne Grostad, Jarleif Amdal

### 5. Gjennomgang av årsberetning.

Årsberetningen ble gjennomgått side for side.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av årsberetningen: 9 (Lars Espedal representerer AK Bjørgvin, side 14), 10 (sendt inn kommentarer til styret på først utsendte versjon og ønsker å se over at disse er endret i trykt versjon).

Med forbehold av gjennomgang fra nr. 10 og den ene feilen som ble fanget opp av delegat nr. 9, ble årsberetningen enstemmig godkjent.

### 6. Regnskap

Steinar Kvame leste opp beretning fra kontrollkomiteen for 2017.

Arne Grostad leste opp revisors beretning for 2017.

Regnskapet ble enstemmig godkjent.

### 7. Innkomne forslag

## ENDRINGSFORSLAG TIL LOV FOR NORGES VEKTLØFTERFORBUND

### 1. FORSLAG FORBUNDSSTYRET

#### § 30

#### Hedersutmerkelse

Etter innspill fra Hederstegnutvalget og senere diskusjon i styret ble det enighet om følgende forslag til beskrivelse:

«Æresmedlemskap er NVFs høyeste utmerkelse for administrativt arbeide. Det kan tildeles tillitsvalgte som har gjort et særlig fortjenestefullt arbeide på høyeste nivå i NVF. Æresmedlemmet må gjennom en periode på minst 35 år ha bidratt til vektløftersportens fremme både nasjonalt og internasjonalt gjennom sitt arbeide. Æresmedlemskap tildeles primært i et jubileumsår for NVF, etter et enstemmig styrevedtak.»

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

## 2. FORSLAG FORBUNDSSTYRET

### § 22

#### § 22. Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

1. For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.
2. Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveiing og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Teknisk utvalg» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Teknisk utvalg» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken. I tillegg til at stevneresultatet annulleres, kan arrangør og involverte dommere ilegges sanksjoner.
  - a. Arrangøren kan miste retten til å avvikle stevner for en bestemt periode på inntil 6 måneder
  - b. Dommere som aktivt har bidratt til alvorlige brudd på teknisk reglement kan miste sin dommerstatus og må avlegge ny dommerprøve for igjen å kunne dømme.

Hvis «Teknisk utvalg» konkluderer med at foreligger sterkt formildende omstendigheter for det alvorlige bruddet på teknisk, reglement kan arrangør og involverte dommere gis en skriftlig advarsel.

Forbundsstyret presenterte forslaget ved delegat nr. 2, men hadde blitt gjort oppmerksom på at dette forslaget burde revideres iht. NIFs lovverk. Dermed ble opprinnelig forslag trukket til fordel for et nytt forslag presentert som ny paragraf i teknisk reglement. Forslaget lød:

Alvorlige brudd på teknisk reglement skal varsles til NVF. Som alvorlige brudd på teknisk reglement anses brudd på bestemmelsene om avvikling av stevnet på den dagen stevnet er approbert, gjennomføring av innveiing og kravet om godkjente dommere under avviklingen av stevnet. Saker om alvorlige brudd på teknisk reglement skal behandles av «Teknisk utvalg» som skal be om uttalelse fra arrangør og involverte dommere. «Teknisk utvalg» skal legge frem forslag til sanksjoner for NVF forbundsstyre som skal treffe vedtak i saken. I tillegg til at stevneresultatet annulleres, kan arrangør og involverte dommere ilegges sanksjoner:

- a) irettesettelse,
- b) bot oppad begrenset til kr 50 000 pr. Person og kr 500 000 pr. organisasjonsledd,
- c) tap av plassering/resultat/poeng
- d) utelukkelse jf. §11-7 e) (i NIFs lovverk) på inntil tre måneder fra deltakelse i et bestemt tidsrom eller et bestemt antall kamper/konkurranser. Utelukkelse kan besluttes slik at den helt eller delvis sones i terminfestet konkurransesong.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 13

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

### 3. FORSLAG ØSTLANDET VEKTLØFTERREGION

#### § 4

#### Startkontingent

2. Startkontingenten for vanlige stevner er maksimalt kr 150,-.  
Startkontingenten for RM og Landsdelsmesterskap er maksimalt kr 300,-.
3. Startkontingenten for NM Senior er maksimalt kr 500,-.  
Startkontingenten for andre NM-er er maksimalt kr 400,-.

#### Begrunnelse:

Gledelig nok øker antall deltakere i våre mesterskap, fra RM og opp til NM. Resultatet er en tendens til at mesterskap som tidligere kunne arrangeres over én dag, nå trenger to dager. Men det er ofte forbundet med store kostnader å leie egnet stevnelokale. Startkontingenten til mesterskapene bør økes noe, slik at arrangørklubbene både får dekket sine kostnader, og har litt igjen i klubbkassen etter endt arrangement.

#### Forbundsstyrets kommentar:

Styret støtter forslaget, dersom ordet «vanlige» erstattes med «premierte».

Forslag med endring til «premierte» ble godkjent av forslagsstiller og tatt opp til votering.

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

### 4. FORSLAG TAMBARSKJELVAR IL.

#### § 11

#### Lisens

#### pkt 4

Vektlyftargruppa i Tambaruskjelvar IL vil med dette fremme fyljande forslag til Forbundstinget 2018.

Lisensen pr. utøvar i ungdom og junior klassa vert auka frå 300 til 400 kr. pr. utøvar. Lisensen i senior og veteran klassane vert vert auka frå 300 kr til 800 kr. pr. utøvar. Auken i inntekta skal brukast til satsing på landslaga.

#### Begrunnelse:

Auken i inntekta skal brukast til satsing på landslaga.

#### **Forbundsstyrets kommentar:**

Styret stiller seg positiv til forslaget, men anbefaler ikke å øke lisensen for ungdom og junior.

Delegat nr. 20 presenterte forslaget.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 1, 23, 40, 13, 23, 2, 10, 8, 23, 10, 26, 40.

Forslaget **falt med 19 mot 5 stemmer**.

### ENDRINGSFORSLAG TIL NVFS TEKNISKE REGLEMENT

#### 5. FORSLAG FORBUNDSSTYRET

Teknisk utvalg har gått gjennom hele det tekniske reglementet for å oppdatere det slik at det passer med endringer i IWFs reglement. I tillegg har vi foreslått små endringer på noen ordlyder slik at alle bestemmelser i reglementet korresponderer med hverandre. Gammel ordlyd er markert med ~~gjennomstreking~~ og ny ordlyd er markert med **rød** farge. Vi har ikke referert til andre punkter i paragrafene enn de vi har foreslått endringer på.

Det ble bestemt å gå igjennom forslaget paragraf for paragraf. Delegat nr. 2 presenterte hvert punkt.

## § 2.

### **Innbydelse, innveiling og avvikling.**

#### **1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

Arrangør plikter i god tid før stevnet **Regionale mesterskap og Landsdelsmesterskap** å sende innbydelse, som minst skal inneholde: **For seriestevner eller andre nasjonale mindre stevner behøver ikke arrangøren å sende innbydelse.**

3. ~~Ved approberte stevner unntatt NM Senior, kan veiingen begynne 1 time og 15 min før stevnet og vare 1 time.~~  
**Ved approberte stevner i Norge, med unntak av Landsdelsmesterskap, Regionsmesterskap, norske mesterskap, og internasjonale stevner, skal innveiling starte tidligst to timer før stevnestart, og vare i en time. Innveilingen skal senest være avsluttet 15 minutter før stevnestart. Nøyaktig tidspunkt for innveiling skal være tydelig bekjentgjort i god tid før stevnedato.**

#### **Begrunnelse:**

Punkt 1: Den nye ordlyden tar høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis. Den gamle ordlyden påla arrangøren å sende ut innbydelse til alle stevner, også seriestevner og andre nasjonale stevner.

Punkt 3: Den nye ordlyden tar høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis. I tillegg gir ny ordlyd rom for at innveiling kan avsluttes tidligere enn 15 minutter før stevnestart, bare den har vart i 1 time og ikke har startet mer enn to timer før stevnestart. Med ny ordlyd kan man f.eks. starte innveiling 90 minutter før stevnestart og avslutte 30 minutter før stevnestart på mindre stevner.

Paragrafendringen ble **enstemmig vedtatt**.

## § 4.

### **Startkontingent**

#### **1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

~~Ved andre stevner avgjør arrangøren selv om det skal betales startkontingent og hvor stor den skal være, dog må den ikke overstige tingets maksimumsgrense.~~ **For stevner som ikke er premierte skal det ikke betales startkontingent.**

2. Startkontingenten for **premierte** ~~vanlige~~ stevner er maksimalt kr.150,-.

#### **Begrunnelse:**

Punkt 1 og 2: Den nye ordlyden tar høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis de fleste steder i landet.

Paragrafendringen ble **enstemmig vedtatt**.

## § 5.

### **Stevneprogram**

#### **Forbundsstyret fremmer følgende:**

1. **§ 5 strykes i sin helhet;**  
a) ~~Programmet skal inneholde:~~  
b) ~~Stevnets funksjonærer.~~  
c) ~~Deltakernes navn, forening og hjemsted.~~  
d) ~~Øvrige opplysninger av interesse.~~  
**Erklæring om at stevnet finner sted etter NVFs lov og reglement (evnt. Det internasjonale reglement).**

#### **Begrunnelse:**

Punkt 1: Den nye ordlyden tar høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis de fleste steder i landet. Den gamle ordlyden påla i praksis arrangører av ALLE stevner å ha et stevneprogram. Pr. i dag er gjeldende praksis at det er opp til arrangøren å bestemme om det skal være et program til stevnet de arrangerer.

Paragrafendringen ble **enstemmig godkjent**.

- § 6.**
2. **Stevneprotokoll**  
Den elektroniske stevneprotokollen sendes snarest, og senest innen 5 dager til forbundets E-postadresse. Den skal være sendt fra en av arrangørklubbens representanters E-postadresse.  
**Forbundsstyret fremmer følgende:**  
Dersom protokollen ikke er NVF i hende innen fristen på 5 dager kan ikke resultatene fra arrangørens løftere benyttes i inneværende lagserieomgang.
3. **Innenfor 14 dager blir den (resultatene) allikevel registrert i databasen.**  
Protokollen skal angi stevnets art.  
**Forbundsstyret fremmer følgende:**  
Pkt strykes

**Begrunnelse:**

Punkt 2: Den gamle ordlyden ga ikke noen formell rett til å iverksette en konsekvens dersom regelen ikke blir fulgt. For at man skal kunne la regelbrudd få en konsekvens er det helt alminnelig juridisk praksis at konsekvensen er gjort kjent på forhånd. Dersom for sent innsending av stevneprotokoller skal få ytterligere konsekvens enn det som står i forslaget, må også dette besluttes av Tinget, og gjøres kjent i regelverket. F.eks. om for seint innsendt protokoll skal føre til at hele stevne med alle resultater underkjennes. Pr. i dag er det ingen mulighet for å underkjenne slike protokoller dersom det skulle være ønskelig.

Punkt 3: Det er ikke nødvendig med denne regelen fordi forbundets elektroniske protokoll, som skal brukes iht. § 5 punkt 1, inneholder obligatorisk felt for Stevnets art.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av §6, punkt 2: 13, 23, 6, 27, 2, 22.

Diskusjonen endte med at forbundsstyret trakk sitt opprinnelige forslag til fordel for et omforent forslag som lød:

**Del 1**

Dersom protokollen ikke er NVF i hende innen fristen på 7 (syv) dager kan ikke resultatene fra arrangørens løftere benyttes i inneværende lagserieomgang.

Dersom protokollen innleveres innen 14 dager etter datoen for stevnet kan resultatene godkjennes for hver enkelt utøver, men ikke til bruk i lagserien.

**Del 2**

Unntak: Dersom protokollen sendes inn senest når lagserieprotokollen skal leveres iht. regelverket, kan resultatene brukes i lagserien mot å betale et gebyr på kr. 500,- til NVF.

§6, punkt 2, del 1 ble **enstemmig vedtatt**.

§6, punkt 2, del 2 Omforent forslag ble **enstemmig vedtatt**

§6, punkt 3 ble **enstemmig vedtatt**.

- § 8.**
1. **Utelukkelse av deltaker**  
«Stevnelederen kan utelukke fra videre konkurranse og anmelde til forbundet deltakere eller trenere som under eller i forbindelse med stevnet, viser dårlig opptreden eller ikke etterkommer stevnefunksjonærenes anvisninger»

**Forbundsstyret fremmer følgende:**

Stevnelederen kan utelukke fra videre konkurranse deltakere eller trenere som under eller i forbindelse med stevnet, viser dårlig opptreden eller ikke etterkommer stevnefunksjonærenes anvisninger.

Med «dårlig oppførsel» menes for eksempel banning og/eller protester på dommernes avgjørelser.

Deltakeren –treneren skal først få en advarsel.

### **Begrunnelse:**

Punkt 1: Det har fra mange vært etterlyst hvor grensen går for hva som er å anse som «dårlig opptreden». Det er alminnelig juridisk praksis at det må være mulig å lese ut fra regelen, og herunder forstå, hva som ikke er akseptabelt dersom noe skal kunne sanksjoneres. Vi har derfor satt opp et par eksempler som er være retningsgivende. Vi er ikke sikre på at dette er nok, men vi antar at det i alle fall er mer klart enn hva den gamle teksten beskriver.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 13, 2, 23, 45, 8, 35, 13, 8, 1, 2. Diskusjonen rundt forslaget endte med et omforent forslag der ordlyden «deltakeren –treneren skal først få en advarsel» strykes, til fordel for å henvise til §22 i NVFs lov. Teknisk utvalg får i oppgave å skrive en passende tekst.

Forslaget ble **enstemmig godkjent**, med de endringer som ble lagt frem.

### **§ 10.**

#### **Stevnefunksjonærer**

##### **1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

Hvert stevne skal holdes under ledelse av: Stevneleder, speaker, senterdommer og to sidedommere og en eller flere sekretærer. Dessuten trengs minst to skivepåsettere. Ved store stevner bør man videre ha: **Startleder, teknisk kontrollør, chief marshall**, pressens veileder og lege.

##### **6. Punktet strykes i sin helhet**

~~Startlederen skal tilse at deltakerne oppholder seg i umiddelbar nærhet av podiet og er parate når de skal løfte, samt at de meddeler sekretæren den vekt de ønsker i de respektive løft.~~

##### **9. Punktet strykes i sin helhet**

~~Funksjonærene bør bære kjennetegn og deres navn og funksjon skal inntas i programmet. De må innfinne seg i god tid før stevnets begynnelse.~~

### **Begrunnelse:**

Punkt 1: Vi praktiserer ikke funksjonen «startleder» på stevner i dag. Den nye ordlyden tar derfor høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis.

Punkt 6: Vi praktiserer ikke funksjonen «startleder» på stevner i dag. Den nye ordlyden tar derfor høyde for det som pr. i dag er gjeldende praksis.

Punkt 9: Hvis endringsforslaget om Stevneprogram (§5) vedtas må punkt 9 endres iht. Det framlagte forslaget.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 23, 46, 2.

Paragrafendringen ble **enstemmig godkjent**.

### **§ 12.**

#### **Tillatelse til å delta på stevner**

##### **1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

Punktet strykes i sin helhet.

~~Ingen må delta i stevner utenlands uten at NVF har gitt sitt samtykke.~~

### **Begrunnelse:**

Punkt 1: Denne paragrafen var viktig tidligere, da var svært viktig for NVF å vite hvor utøverne befant seg for å kunne gi opplysninger om dette til NIF slik at de lettere kunne foreta dopingkontroller. Nå er det utviklet svært gode meldepliktsregler og meldesystemer gjennom ADAMS mv. I tillegg føler vi på at reiseomfanget totalt sett så stort i dag, at regelen føles litt tungvint å håndtere både for utøvere, klubber og forbund.

Dersom en utøver deltar utenlands og ikke representerer NVF gjelder § 12 punkt 2 som sier at «Ingen kan delta i noe stevne uten å ha tillatelse fra sitt lag». Dette bør fortsatt stå ved lag.

Paragrafendringen ble **enstemmig godkjent**.



**§ 13. Uteblivelse:**  
**Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**  
Punktet strykes i sin helhet

**Begrunnelse:**

Innholdet i denne paragrafen er tidligere vedtatt strøket av Tinget. Vi mener derfor at regelen må tas helt ut av regelverket.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 8, 2

Paragrafendringen ble **enstemmig godkjent**.

**§ 14. Deltakelse ved regionmesterskap og landsdelsmesterskap**  
**Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

1. En vektløfter kan bare delta i **ett** regionmesterskap innen vektløfting og i ett regionmesterskap innen 5-kamp i sesongen. (1. januar til 31. desember). **Det samme gjelder for landsdelsmesterskap.**

**Begrunnelse:**

Punkt 1: Forslaget er bare en skriftliggjøring av gjeldende tolking og praksis.

Paragrafendringen ble **enstemmig godkjent**.

**§ 15. Aldersbestemmelser**  
**Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

- Pkt 5,6,7 og 8 «strykes»
5. En løfter er ungdom ut det året han/hun fyller 17 år.
  6. En løfter er junior fra og med 1. januar i det år han/hun fyller 18 år og ut det året han/hun fyller 20 år.
  7. En løfter er senior fra og med 1. januar i det år han/hun fyller 21 år.
  8. En løfter er veteran fra og med 1. januar i det år han/hun fyller 35 år. ~~NVF følger de internasjonale aldersreglene for veteraner.~~

**Begrunnelse:**

Punkt 5, 6, 7, 8: Dette er internasjonalt bestemte aldersinndelinger, og vi behøver ikke egne regler for dette med mindre vi vedtar å avvike fra de internasjonale reglene. Vi bør i størst mulig grad begrense det særnorske regelverket slik at det kun inneholder avvik eller tillegg til IWFs regelverk.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 6, 2

Paragrafendringen ble **enstemmig godkjent**.

**§ 16-1 Vektklasser for ungdom**  
**Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

- Hele § 16 «strykes»
1. For ungdom gutter er det følgende vektklasser:  
50 kg, 56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kilo og +94 kilo
  2. For ungdom jenter er det følgende vektklasser:  
44 kilo, 48 kilo, 53 kilo, 58 kilo, 63 kilo, 69 kilo, 75, og +75 kilo.

**Begrunnelse:**

Punkt 1 og 2: Dette er internasjonalt bestemte vektklasser, og vi behøver ikke egne regler for dette med mindre vi vedtar å avvike fra de internasjonale reglene (for en del år tilbake hadde vi avvik i de letteste klassene). Vi bør i størst mulig grad begrense det særnorske regelverket slik at det kun inneholder avvik eller tillegg til IWFs regelverk.

Paragrafendringen ble **enstemmig godkjent**.

## § 16-2 Konkurransestangen

### 1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Konkurransestang på 5 kg, 10 kg og 15 kg (~~kvinnestang~~) tillates brukt for ungdommer **av begge kjønn** til og med løft på 30 kg (maks 20 kg på 5 kg stang).

#### **Begrunnelse:**

Punkt 1: Vi ønsker at beskrivelsen av hva slags stang som brukes skal være kjønnsnøytral.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 45, 2

Etter at det ble påpekt at også veteraner kan komme til å bruke 15 kg stang, ble det foreslått at styret tilpasser ordlyden iht. intensjonen med forslaget.

Med disse forutsetningene ble forslaget **enstemmig godkjent**.

## § 27. Avvikling av lagserien og NM Lag

### 1. Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Pkt strykes.

~~Det vil fra og med 2008 være lov å stille med kretslag for jenter/kvinner i lagserier, men da kun der hvor deltakende utøvere fra kretsen ikke deltar på egne klubbtag i alderskategorien.~~

2.

b) Hvert lag i eliteserien for menn kan stille med seks løftere og de fem beste teller. I eliteserien for kvinner kan hvert lag stille med fire utøvere, og alle fire teller. I øvrige serier kan man stille med fire løftere og de tre beste teller.

### Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Hvert lag i **eliteserien** finalen for menn kan stille med seks løftere og de fem beste teller.

I **eliteserien** finalen for kvinner kan hvert lag stille med fem utøvere, og **alle** de fire beste teller.

I **øvrige serier** finaler kan man stille med fire løftere og de tre beste teller.

3.

### g) Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:

Strykes.

~~Det vil fra og med 2008 være lov å stille med kretslag for jenter/kvinner i lagserien i 5-kamp, men da kun der hvor deltakende utøvere fra kretsen ikke deltar på egne klubbtag i alderskategorien.~~

#### **Begrunnelse:**

Antall jenter/kvinner har økt slik at den enkelte klubb uten problemer klarer å stille egne lag. Sjeldent at dette hovet for regionlag har blitt benyttet.

Punkt 2 b): Presisering av at det snakkes om seriefinalen og ikke selve serien, er det lagt inn et forslag om endring av hvor mange som stiller i finalen for kvinner, og hvor mange som teller i denne finalen. Dette ble ikke diskutert på Tinget i 2017, da man endret serien for kvinner fra 3 til 4 deltakere med den følge at finalelaget også naturlig består av fire. På Tinget i 2017 ble det ikke tatt stilling til om det skal stille en ekstra løfter i finalen slik som for de andre finalene.

Punkt 3 g): Antall jenter/kvinner har økt slik at den enkelte klubb uten problemer klarer å stille egne lag. Sjeldent at dette hovet for krets/regionlag har blitt benyttet.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget, punkt 1: 40, 2

Punkt 1 ble **enstemmig godkjent**.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget, punkt 2b: 13, 23, 2, 45, 31  
Som en følge av debatten endret styret forslaget til «**man kan stille med en reserve i NM lag**».  
Dette forslaget vedr. punkt 2b ble **enstemmig godkjent**.

Punkt 3g ble **enstemmig godkjent**.

**§ 31. Dommerkategoriene**

1. Nasjonalt:
- b) **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**  
~~Kretsdommer~~ **Regionsdommer**: kan dømme i alle nasjonale konkurranser bortsett fra norske mesterskap.

**Begrunnelse:**

Punkt 1: Endring i ordlyden er en naturlig endring i forhold til at vi ikke lenger har kretser men regioner.

Forslaget ble **enstemmig godkjent**.

**§ 32. Krav for å oppnå nasjonal dommerstatus**

2. **Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**  
For å bli ~~kretsdommer~~ **Regiondommer** kreves at det avlegges dommerprøve og at en består denne, med minst de til enhver tid fastsatte minimumspoeng. ~~Krets~~ **Region** dommergrad kan oppnås fra og med det året man fyller 15 år.
3. For å bli forbundsdommer kreves at det avlegges dommerprøve og at en består denne med minst de til enhver tid fastsatte minimumspoeng. ~~I tillegg må en ha dømt minst 3 approberte stevner som kretsdommer.~~ Forbundsdommergrad kan oppnås fra og med det året man fyller 17 år.
4. Forbundsdommere som ikke har vært aktive, dvs. har dømt, vært sekretær, speaker, teknisk funksjonær eller stevneleder, på stevner på 2 år blir automatisk ~~krets~~ **Regions** dommere og må avlegge ny prøve for å bli forbundsdommer igjen. Dersom dommeren ikke har vært aktiv på 5 år mister han/hun også ~~krets~~ **Regions** dommergraden. ~~Dommerrådet~~ **Teknisk utvalg** vurderer hvem som til enhver tid har rett til å fungere som dommer.

**Begrunnelse:**

Punkt 2: Endring i ordlyden er en naturlig endring i forhold til at vi ikke lenger har kretser men regione.

Punkt 3: Det ansees ikke nødvendig å kreve at man dømmer tre stevner før man blir forbundsdommer når man har bestått både teoretisk og praktisk test. I tillegg er opprettholdelse en ekstra byråkratisering som er utfordrende å holde styr på. Hvis man skal opprettholde denne regelen bør det i så fall være en evaluering av dommeren etter tre dømte stevner.

Punkt 4: Endringen er en naturlig følge av at vi har innført regioner i stedet for kretser, og at dommerrådet nå heter teknisk utvalg.

Forslaget ble **enstemmig godkjent**.

## 6. FORSLAG FORBUNDSSTYRET.

Kap 5 § 21 **Norske mesterskap**

3 **Bakgrunn:**

Det Internasjonale Vektløfterforbundet (IWF) har bestemt at det skal innføres nye vektklasser fra og med november 2018 noe som betyr at det må fastsettes NM-krav til de nye vektklassene.

Med tanke på at det nå skal utvides fra åtte til 10 vektklasser for både kvinner og herrer åpner dette for at det kan bli ytterligere flere deltakere på NM. Dette innebærer større utfordringer for arrangør.

Videre ser man at det kan bli flere puljer (A og B) i vektklasser med stor bredde. Fordelingen av A- og B-puljer blir ikke fastsatt før etter påmeldingsfristens utløp og dette kan gi utfordringer for klubber når det gjelder logistikk, reisebestilling og hotellbooking.

Det hensiktsmessig både for arrangør og klubber at det kun er en pulje per vektklasse og at NM-kravet derfor bør gjenspeile bredden og nivået i hver enkelt klasse.

**Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

NM-kravet skal revurderes hvert år og fastsettes av NVFs styre før kvalifiseringsperioden starter 1. juli.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 19, 1, 2, 9, 2, 13, 10, 2, 42, 2, 35, 45, 40, 10, 35, 23, 25, 35, 2, 42, 1, 26, 10, 2, 8.

Etter diskusjon ble forslaget fra forbundsstyret endret, med slik at «1. juli» ble fjernet fra forslaget. Det nye forslaget lød:

NM-kravet skal revurderes hvert år og fastsettes av NVFs styre før kvalifiseringsperioden starter.

Dette forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

**7. FORSLAG FORBUNDSSTYRET**

§ 17

**Representasjonsoppgaver**

Kvalifisering til internasjonale mesterskap

Kvalifiseringsregler

Landskamper og nordiske mesterskap:

- a) De løftere som ønsker å delta i ovennevnte stevner, må delta i minst ett approbert stevne i løpet av de to siste måneder før kvalifiseringsfristen.
- b) Kvalifiseringsfristen er seks uker før det aktuelle stevnet dersom NVF ikke bestemmer noe annet.

2. EM og VM:

- a) Kvalifiseringsfristen for alle EM og VM er fra 6 måneder før mesterskapet arrangeres til påmeldingsfristens utløp det året mesterskapet arrangeres.
- b) Kvalifisering bør fortrinnsvis skje på større stevner.

Endring av lovtekst i Kap. 4 § 17-2 a)

Loven sier følgende:

«Kvalifiseringsfristen for alle EM og VM er fra 6 måneder før mesterskapet arrangeres til påmeldingsfristens utløp det året mesterskapet arrangeres.»

Loven tar ikke høyde for det organisatoriske arbeidet med reisebestilling og bekreftelse om deltakelse i fra klubb og utøver. Arrangør krever som regel flightnr. og ankomst tider til Final entry slik at dette skal være på plass før vi sender inn påmeldingen.

**Forbundsstyret fremmer følgende forandringer:**

«Kvalifiseringsfrist for alle EM og VM er fra 6 måneder før mesterskapet arrangeres til minimum 7 uker før mesterskapet starter med mindre noe annet er bestemt av arrangør.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 45, 26, 2, 45.

Forbundsstyret endret sitt forslag til: Kvalifiseringsfrist for alle EM og VM er fra 6 måneder før mesterskapet arrangeres til minimum 7 uker før mesterskapet starter. Dersom arrangøren har lengre påmeldingsfrist enn 7 uker, settes NVFs kvalifiseringsfrist til en uke før påmeldingsfristens utløp.

Dette forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

## 8. FORSLAG FORBUNDSSTYRET

- §2 Pkt 1. Forbundsstyret fremmer et forslag til supplement til Teknisk reglement vedr Innbydelse, innveiging og avvikling. Særnorske bestemmelser §2, pkt 1. «arrangør skal i innbydelsen tilkjennegi når de forskjellige puljene skal avvikles».

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

## 9. FORSLAG BREIMSBYGDA IL

§37

### Endringer til Kapittel 9. Reglement for 5-kamp

#### 1.1 Endringer til paragraf 37. Utføring av øvelsene

- 2 Pkt 3.  
Reversering av manuell og elektronisk tid som grunnlag:  
Forslag: Elektronisk som utgangspunkt, tillegg 0,2 sek ved manuell tidtaking  
Grunngjeving: NM arrangør Larvik har alltid praktisert det og greit også for oss.
- 3 Pkt 2 Kule:  
Sats frå kant (stoppbrett kule, satsbrett og liknande.) eller strek på bakke og landing framfor kant eller strek etter at kula har forlatt hendene. Makshøgd stoppbrett kulering.

Grunngjeving:

Liakov er ei sentral treningsøving i friidrett. Men der satsar ein frå kant for maksimal kraftutvikling. Det vi har observert ved Liakov i 5-kampen er at ringen verkar altfor hemmande. Då er det betre å kutte den ut!

- 4 Sidan kasta då blir 1-2 m lenger må faktor ned frå 12 til 11 slik at poengsummen vert om lag som før.

#### **Forbundsstyrets kommentar:**

Støtter pkt 2.

Støtter ikke pkt 3 og pkt 4 da klubbene har ulike forutsetninger når det gjelder arenaer denne øvelsen utføres. Forslaget til regel er med på å komplisere noe som har vært svært enkelt å forholde seg til hittil.

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 1, 9, 10, 2, 10, 2, 10, 35, 19, 9, 10.

Da ordlyden kan være noe forvirrende ble det bestemt å votere over intensjon, og gi forbundsstyret fullmakt til å endre ordlyd iht. intensjonen med forslaget. Dette ble godkjent av forslagsstiller.

Punkt 2 ble **enstemmig vedtatt**.

Punkt 3 (pkt 2 kule) ble **vedtatt med 18 stemmer for og 3 stemmer imot**

Punkt 4 ble **vedtatt med 1 stemme imot**.

## 10. FORSLAG BREIMSBYGDA IL

§ 41

- pkt **Endring i kapitel 10, § 41 pkt 2**  
2 **Årets klubb og poengrekning av lagserien:**

**Begrunnelse:**

Inndeling av lagserien er i fylgje lovverket som inndeling i a-b-c-puljer:

Dei 8 beste laga i øverste divisjon, dei 8 beste deretter i underliggende divisjon osv.

Då må også poengsummane 12-10-9-8 gå til dei 4 laga som møtest i lagseriefinalen. Rekkefylgja deretter bør imidlertid skje på grunnlag av kvalitet uttrykt i poeng, som ved a-b-c puljer i løfting.

Om vinnar av 2. divisjon («c-pulja») har 5. mest poengsum blir vedkommande lag nr 5 og får 7 poeng osv.

Deltakarpoeng for lag 11 og dårlegare etter poengrekkefylgje

**Forbundsstyrets kommentar:**

Styret støtter forslaget.

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

## 11. FORSLAG VIGRESTAD IK.

### § 28

Pkt 3 Ønsker å endre ordlyden i **paragraf 28 punkt 3** slik den var ment da den ble oppretta.

***3. Norsk rekord kan bare settes på stevner med tre godkjente dommere, og det må være minst en dommer fra en annen klubb enn utøvers klubb som bedømmer rekorden.***

### § 28. Klasser der norske rekorder kan settes

1. Det kan settes norske rekorder i alle alderskategorier, vektklasser og øvelser som er omhandlet i NVFs reglement.

2. Norske rekorder kan bare settes av norske statsborgere. Norske rekorder noteres og godkjennes av forbundsstyret.

~~3. Norsk rekord kan bare settes på stevner med tre godkjente dommere, og det må være dommere fra minst to klubber som bedømmer rekorden~~

**Forbundsstyrets kommentar:**

Styret støtter forslaget.

Forslaget ble **enstemmig vedtatt**.

## ANDRE FORSLAG:

### 12. FORSLAG FORBUNDSSTYRET

NM uka

Skal Norges vektløfterforbund melder sin interesse for deltakelse i NM uka 2019?

Dette er en uke hvor NRK i samarbeide med NIF «dekker» de ulike særidrettene sine

årlige norske mesterskap. Pr i dag er ca 15 særforbund med på denne uken som starter i

2018. Deltakelse i denne uken er en garanti for at mye av det norske mesterskapet blir TV sendt.

**Forbundsstyrets forslag:**

***Forbundsstyret går i dialog med arrangørene av NM uka om mulig en deltakelse i 2019.***

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 2, 13, 8, 27, 20, 8, 23, 42, 10, 40, 2, 1, 2, 35, 40, 45, 8, 23, 13, 2, 13, 46, 44

Forslaget **vedtatt med 22 stemmer for og 1 stemmer imot, 1 blank stemme**.

## 8. BUDSJETT 2018

Budsjettet lå i Årsberetningen for 2017 og ble gått igjennom av Hilde Næss. Jarleif Amdal bistod i orienteringen rundt den sportslige delen.

Styret hadde budsjettert med 50 000,- mer i inntekt på lisenser (jfr. forslag 4 fra Tambarskjelvar IL. Dette må derfor justeres, da forslaget falt under votering, med lignende innskrenkning i utgifter.

Det var også kommet inn en kommentar/alternativt budsjettforslag fra Nord- og Sør-Vest VR. Dette ble gjennomgått av delegat nr. 10. Forslaget lød:

Tinget viser til prinsippskissa frå region Nord-Vest av 21.01.2018 for å auke rekruttering av barn og ungdom. For på same måten som for voksengruppene å nå medlemsmåla i Strategi-dokumentet 2013-2016. Tinget pålegg styret i samband med budsjettet 2018 å gjere nødvendige strategiske tiltak som t.d.:

- Omdisponere ressursar slik at vi får råd til nødvendige satsing på rekruttering
- Om nødvendig bruke av eigenkapitalen til rekrutteringsarbeidet gjev nødvendig inntektsauke
- Utarbeide nye sportslege og administrative løysningar for å frigjeve kapital til rekrutteringsarbeid og belønningssystem

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 23, 2, 8, 27, 10, 1, 42, 8, 1, 10, 1, 2, 10, 42, 10, 23

Forslag fra Nord- og Sør-Vest region **falt med 4 stemmer for og 18 stemmer imot.**

Budsjett for 2018 lagt frem av forbundsstyret ble **enstemmig vedtatt**, med forbehold om at økonomiutvalg finner inndekning for 50 000,- ekstra som ble budsjettert med i inntekt på lisenser.

## **9. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.**

Foreligger ikke noe forslag.

## **10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet.**

Styret foreslår å beholde den revisoren vi har.

Enstemmig godkjent.

## **11. Terminliste for 2019**

Følgende terminliste ble **enstemmig vedtatt**, med forbehold om at NM senior kan flyttes (jfr. forslag 12):

<b>MÅNED</b>	<b>DAG - DATO</b>	<b>AKTIVITET</b>
JANUAR	Lørdag 26., søndag 27.	Landsdelsmesterskap /Norges cup 1. runde
FEBRUAR	Fredag 1., lørdag 2., søndag 3.	NM senior
MARS	Lørdag 23. Søndag 24.	NVFs klubb- og lederseminar NVFs Ting
APRIL	Lørdag 27.	NM junior
MAI	Lørdag 25.	NM veteraner
JUNI	Lørdag 8.	RM 5-kamp /Norges cup 2 runde
SEPTEMBER	Lørdag 28., søndag 29.	NM 5 kamp /Norges cup 3 runde
OKTOBER	Lørdag 19., søndag 20.	Regionmesterskap /Norges cup 4 runde
NOVEMBER	Lørdag 2. Lørdag 19., søndag 20.	NM ungdom NM lag

Følgende delegater hadde ordet under behandlingen av forslaget: 9, 45, 26, 2, 42.

## 12. Foreta følgende suppleringsvalg:

Valgkomiteen innstiller nytt 2.varamedlem til styret.

Forslag: Asta Rønning Fjærli, Oslo AK

Enstemmig vedtatt.

Styret innstiller nytt medlem til valgkomite.

Forslag: Elisabeth Settem, Trondheim AK

Enstemmig vedtatt.

## 13. Bestemme tid og sted for neste Forbundsting.

Forbundstinget 2019 vil holdes i Trondheim 24. mars 2019, med seminar dag 23. mars 2019 samme sted.

Dette ble **enstemmig vedtatt**.

## 14. Avslutning

President Hilde Næss benyttet anledningen til å takke for lørdagens innsats og gode innspill og diskusjoner i forbindelse med seminaret. Hun takket også delegatene for et konstruktivt Ting. Hun takket spesielt Rune Rasmussen for en veldig god jobb som dirigent og avsluttet med å takke referenten og tellekorpset for innsatsen før hun ønsket alle vel hjem.

Trondheim, 12.04.2018  
Tiril Tøien, referent

Mia Tiller Mjøs

12.04-18 Trondheim

Dato/sted

Hans Bjørnar Hagenes

Hans Hagenes  
775378

Digitially signed by Hans Hagenes 775378  
DN: DC=com, DC=nb, DC=DK, OU=EA, OU=NO,  
OU=Trondheim, O=Hagenes, CN=Hans Hagenes  
775378, E=H.hagenes@hb.com  
Reason: I am approving this document with my legally binding  
signature  
Location: 4347 Eye  
Date: 2018-04-22 11:18:28

Dato/sted