****

 **Gjøvik Atletklubb**

inviterer med dette til RM Østlandet 2018

**Tid Lørdag 20. oktober og søndag 21. oktober 2018.
Sted Gjøvik Stadion, Oscar Nissens gate 2, 2821 Gjøvik**

**Innveiing Kl. 10.00 - 11.00 (gjelder begge dager)
Stevnestart Kl. 12.00 (gjelder begge dager)**

**Påmelding Alle deltakere melder seg på via sin klubb
Påmeldingsfrist Lørdag 06. oktober 2018**

**Startkontingent Kr 300,-. Betales til Gjøvik AKs konto: 2050.38.04043
Merk betalingen ”RM 2018 din klubb"
Betales innen lørdag 13. oktober 2018.**

**Kontaktperson Tor Kristoffer Klethagen:** **leder@gjovikak.no**

**Overnatting Det er 11 sengeplasser på klubbens lokale som leies ut etter førstemann til mølla-prinsippet. Kr 150,- per person per døgn.

 Hvis du vil sove i klubbens lokale må du ta med deg dynetrekk og putetrekk, eventuelt sovepose. Det er nyvaskede laken på sengene.

Det er kjøkken, dusj og badstue I lokalet. Badstue koster
kr 30.- per gang.**

**Vi ønsker alle utøvere velkommen til nok et RM på Gjøvik!

Med vennlig hilsen**

**Atletene i Gjøvik Atletklubb**

**Påmelding til RM Østlandet 2018**

**Alle påmeldinger skal komme fra utøverens klubb.
Send også med navn på funksjonærer din klubb kan stille med.
Vi trenger dommere, TO og skivepåsettere.**

**Frist for påmelding: Lørdag 06. oktober 2018**

**Påmelding sendes til:** **solheimsnes@yahoo.no** **med kopi til:** **sekreter@gjovikak.no** **og** **nicolaironess@gmail.com**

**Klubb: Kontaktperson:**

**E-post: Telefon:**

**Utøvere:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAVN** | **KLASSE** | **FØDT** | **KAT.** | **RYKK** | **STØT** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Startkontingent, kr 300,-. betales innen lørdag 13. oktober 2018.
Samlet startkontingent, kr ( ) er overført til
Gjøvik AKs konto nr.: 2050.38.04043**