



Østlandet Vektløfterregion

Regionsranking for Østlandet Vektløfterregion 2018
Ranking ført siden 17.10.2015

Oppdatert 31.12.2018

Ungdom kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Nora Tvete	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
2	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
3	Charlotte Martinsen	Oslo AK	28.12.2018	107.18
4	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2018	84.29
5	Hermine Bjørkevoll	Gjøvik AK	28.12.2018	76.86
6	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	03.11.2018	75.04
7	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	20.01.2018	73.99
8	Dalia Hawdeany	Gjøvik AK	28.12.2018	69.95
9	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
10	Mille Aurora Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2018	56.77
11	Hermine Strandbakken	Gjøvik AK	09.06.2018	50.29
12	Malin Olstad Klethagen	Gjøvik AK	20.10.2018	48.76

Junior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018	212.84
2	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	29.06.2018	148.72
3	Kaoline Aadne	Oslo AK	28.11.2018	136.88
4	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	24.08.2018	128.82
5	Oline Naser	Gjøvik AK	16.09.2018	119.24
6	Nora Tvete	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
7	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
8	Amalie Melin	T & IL National	24.08.2018	111.51
9	Charlotte Martinsen	Oslo AK	28.12.2018	107.18
10	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2018	84.29
11	Hermine Bjørkevoll	Gjøvik AK	28.12.2018	76.86
12	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	03.11.2018	75.04
13	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	20.01.2018	73.99
14	Dalia Hawdeany	Gjøvik AK	28.12.2018	69.95
15	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
16	Mille Aurora Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2018	56.77
17	Hermine Strandbakken	Gjøvik AK	09.06.2018	50.29
18	Malin Olstad Klethagen	Gjøvik AK	20.10.2018	48.76

Senior kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	08.09.2018	234.13

2	Marie Mossige Grythe	Spydeberg Atletene	15.09.2018	232.79
3	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	22.04.2018	215.75
4	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018	212.84
5	Ragnhild Haug Lillegård	Oslo AK	14.03.2018	210.81
6	Celine Mariell Bertheussen	Spydeberg Atletene	28.09.2018	200.97
7	Sanna Uppling	Spydeberg Atletene	29.09.2018	200.58
8	Lena Richter	Spydeberg Atletene	18.11.2018	200.22
9	Helene Vabø Thorsen	Spydeberg Atletene	29.09.2018	194.99
10	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	193.55
11	Asta Rønning Fjærli	Oslo AK	17.02.2018	188.47
12	Mari Myhrer	Gjøvik AK	28.12.2018	185.84
13	Rebecca Tiffin	Oslo AK	18.02.2018	185.77
14	Kaya Synnøve Kristiansen	Spydeberg Atletene	29.09.2018	181.15
15	Marie Haakstad	Spydeberg Atletene	20.10.2018	180.54
16	Julie Kristine Brotangen	Gjøvik AK	20.10.2018	179.05
17	Martine Christensen	Christiania AK	20.10.2018	175.06
18	Janicke Walle Jensen	Christiania AK	20.01.2018	170.8
19	Agnieszka Brannsether	T & IL National	22.09.2018	169.92
20	Camilla Simonsen Brustad	Spydeberg Atletene	24.11.2018	169.54
21	Sara D Jacobsen	Elverum AK	28.12.2018	166.67
22	Madeleine Olaussen	Lørenskog AK	20.01.2018	162.57
23	Susanne Linea Leer	Christiania AK	09.06.2018	157.65
24	Emelie Førstemann Nilsen	Oslo AK	27.02.2018	157.25
25	Camilla Heggelund	Spydeberg Atletene	24.02.2018	156.37
26	Linda Kolbekken	Gjøvik AK	28.12.2018	156.23
27	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.10.2018	155.7
28	Susanne Leer	Christiania AK	09.05.2018	154.89
29	Camilla Kløvstad Reboli	Spydeberg Atletene	20.10.2018	149.48
30	Maria Sandvik	Spydeberg Atletene	29.06.2018	148.72
31	Elise Sandhaug	T & IL National	28.12.2018	145.63
32	Katharina Uthus	Spydeberg Atletene	23.02.2018	144.41
33	Sara Olavesen	Spydeberg Atletene	23.02.2018	142.83
34	Ann Kristin Skinlo	Spydeberg Atletene	20.01.2018	141.9
35	Camilla Reboli Kløvstad	Spydeberg Atletene	24.02.2018	141.53
36	Kaoline Aadne	Oslo AK	28.11.2018	136.88
37	Karoline Merli	Spydeberg Atletene	24.11.2018	136.16
38	Karoline Ellestad Merli	Spydeberg Atletene	20.10.2018	132.65
39	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	15.09.2018	130.49
40	Kamilla Kolvig	Christiania AK	20.01.2018	126.79
41	Silje Johansen	Spydeberg Atletene	23.03.2018	122.95
42	Johanne Scheele	Spydeberg Atletene	16.03.2018	122.4
43	Karianne Odden	Gjøvik AK	16.09.2018	121.4
44	Aurora Foss	Spydeberg Atletene	20.10.2018	120.26

45	Jenny Marie Johansen	Lenja AK	07.04.2018	120.24
46	Oline Neser	Gjøvik AK	16.09.2018	119.24
47	Julie Amdal	Spydeberg Atletene	23.02.2018	117.92
48	Sara Persson	Lørenskog AK	28.12.2018	117.06
49	Nora Tvette	Spydeberg Atletene	23.02.2018	116.89
50	Sivi Nguyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	115.62
51	Hanne Øistad	Gjøvik AK	16.09.2018	114.13
52	Marianne Olsen	Elverum AK	28.12.2018	113.54
53	Amalie Melin	T & IL National	24.08.2018	111.51
54	Victoria Grundt Ilby	Spydeberg Atletene	16.03.2018	110.29
55	Silje Syversen	Elverum AK	28.12.2018	107.87
56	Charlotte Martinsen	Oslo AK	28.12.2018	107.18
57	Iva Rosic	Oslo AK	28.12.2018	107.1
58	Silje Stangstøen	Spydeberg Atletene	23.02.2018	106.34
59	Evelina Galaibo	Oslo AK	28.11.2018	105.56
60	Hege Grønland	Elverum AK	28.12.2018	95.47
61	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	17.11.2018	90.94
62	Hege Engebakken Grønland	Gjøvik AK	20.10.2018	90.92
63	Malin Staaf	Gjøvik AK	16.09.2018	88.24
64	Anne Grete Lund	Gjøvik AK	16.09.2018	86.12
65	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	28.12.2018	84.29
66	Hermine Bjørkevoll	Gjøvik AK	28.12.2018	76.86
67	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	03.11.2018	75.04
68	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	20.01.2018	73.99
69	Dalia Hawdeany	Gjøvik AK	28.12.2018	69.95
70	Frida Løvenstad	Gjøvik AK	16.09.2018	66.11
71	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018	62.7
72	Malin Løvenstad	Gjøvik AK	16.09.2018	57.63
73	Mille Aurora Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2018	56.77
74	Hermine Strandbakken	Gjøvik AK	09.06.2018	50.29
75	Malin Olstad Klethagen	Gjøvik AK	20.10.2018	48.76

Ungdom menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.02.2018	111.59
2	Elias Strand Olsen	Gjøvik AK	28.12.2018	66.1

Junior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Henrik Hauge	T & IL National	21.02.2018	217.21

2	John Vidar Lund	Lenja AK	28.04.2018	216.7
3	Gard Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.09.2018	194.47
4	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	27.04.2018	181.3
5	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	23.06.2018	168.3
6	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	07.04.2018	156.14
7	Jarl-Erik Tveter	Lenja AK	07.04.2018	114.49
8	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.02.2018	111.59
9	Elias Strand Olsen	Gjøvik AK	28.12.2018	66.1
10	Jostein Johannessen	Lenja AK	03.03.2018	54.67

Senior menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum</i>
1	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	18.11.2018	327.21
2	Leik Simon Aas	T & IL National	18.02.2018	324.58
3	Robin Andresen	Spydeberg Atletene	16.08.2018	320.13
4	Eirik Mølmschaug	Lørenskog AK	18.02.2018	315.15
5	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	29.06.2018	313.32
6	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	18.02.2018	313.14
7	Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	21.01.2018	304.07
8	Jørgen Kjellevand	Spydeberg Atletene	18.11.2018	296.47
9	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	14.07.2018	296.19
10	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	22.09.2018	293.11
11	Patrik Wevelstad	Spydeberg Atletene	16.08.2018	291.99
12	Martin Wenstad Janssen	Spydeberg Atletene	29.06.2018	291.6
13	Przemek Indy	Christiania AK	21.10.2018	290.12
14	Eivind Kleven Hagen	Oslo AK	28.12.2018	283.63
15	Bjørn Emil Evensen	Gjøvik AK	09.06.2018	281.93
16	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	18.02.2018	280.64
17	Svein Arne Follinglo	Gjøvik AK	18.02.2018	280.48
18	Reza Benorouz	Spydeberg Atletene	21.10.2018	278.33
19	Mauricio Kjeldner	Spydeberg Atletene	21.10.2018	275.82
20	Kenneth Friberg	Oslo AK	05.09.2018	273.19
21	Sjur Djupedal	Lørenskog AK	21.10.2018	272.75
22	John Anders Terland	T & IL National	28.12.2018	272.5
23	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018	271.14
24	Petters Jonas Nord	Christiania AK	21.10.2018	271.07
25	Richard Minge	T & IL National	25.05.2018	268.95
26	Hans Magnus Kleven	Spydeberg Atletene	27.04.2018	267.8
27	Bent Furevik	Lørenskog AK	03.05.2018	266.35
28	Alexander Hauff	Spydeberg Atletene	11.08.2018	266.07
29	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	17.11.2018	264.48
30	Hemen Palani	Lørenskog AK	28.12.2018	263.73

31	Marius Haave	Lørenskog AK	03.09.2018	263.67
32	Andreas Hidle	Lørenskog AK	28.12.2018	263.43
33	Simen L Tajet	Oslo AK	28.11.2018	260.62
34	Jens Graff	Spydeberg Atletene	21.01.2018	259.83
35	Marco Mogueis	Christiania AK	09.06.2018	257.99
36	Michael Rosenberg	Gjøvik AK	28.12.2018	257.59
37	Thomas Lilleborg	T & IL National	24.03.2018	256.9
38	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	28.12.2018	256.49
39	Jonas Nord	Christiania AK	05.09.2018	254.16
40	Trygve Stenrud Nilsen	Oslo AK	21.10.2018	253.7
41	John Nielsen	Lørenskog AK	09.06.2018	249.55
42	Ole Henrik Holte	Lørenskog AK	21.10.2018	249.45
43	Ciscomar Mogueis	Christiania AK	03.05.2018	247.24
44	Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	21.10.2018	246.32
45	Joachim Junhov Rindberg	Spydeberg Atletene	29.06.2018	244.37
46	Steinar Aas	T & IL National	28.12.2018	244.25
47	Jardar Tøn	Gjøvik AK	16.02.2018	242.87
48	Andreas Nordmo Skauen	Oslo AK	21.01.2018	242.21
49	Bjørnar Wold	Spydeberg Atletene	29.09.2018	239.49
50	Salif Camara	Lørenskog AK	22.03.2018	238.53
51	Åsmund Rykhus	Gjøvik AK	28.12.2018	236.87
52	Magnus Bjerke	T & IL National	28.12.2018	235.93
53	Sebastian Salimi	Spydeberg Atletene	16.03.2018	235.46
54	Erlend Kraggerud	Spydeberg Atletene	10.03.2018	235.18
55	Daniel Brasetvik	Spydeberg Atletene	23.02.2018	235.04
56	Bright Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018	233.65
57	Johnny Stokke	Lørenskog AK	15.09.2018	232.35
58	Hans-Robert Høgbrenna Krefting	Spydeberg Atletene	24.11.2018	232.12
59	Erik Høglie	Gjøvik AK	28.12.2018	231.07
60	Ole Jakob Aas	T & IL National	26.05.2018	230.57
61	Jonas Grønstad	Spydeberg Atletene	21.07.2018	226.98
62	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	21.10.2018	226.85
63	Geir Hestmann	Oslo AK	28.11.2018	225.6
64	Tom-Erik Lysenstøen	Spydeberg Atletene	23.03.2018	224.38
65	Henrik Hauge	T & IL National	21.02.2018	217.21
66	John Vidar Lund	Lenja AK	28.04.2018	216.7
67	Krister Thonerud	Spydeberg Atletene	22.09.2018	216.56
68	Rune Johansen	Lenja AK	26.05.2018	212.36
69	Arnfinn Kopperud	IL Kraftsport	22.03.2018	208.63
70	Kristoffer Solheimsnes	Gjøvik AK	21.10.2018	205.42
71	Robert Grønland	Gjøvik AK	30.06.2018	204.3
72	Gard Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.09.2018	194.47
73	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	17.11.2018	193.97

74	Nicolai Roness	Gjøvik AK	20.02.2018	191.91
75	Leif Erik Gladstad	Lørenskog AK	22.04.2018	191.23
76	Harald Borgebund	T & IL National	03.02.2018	189.88
77	Simen Waaler	Gjøvik AK	16.09.2018	189.23
78	Mattias Larsen	Oslo AK	09.05.2018	185.75
79	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	27.04.2018	181.3
80	Rune Andersen	Gjøvik AK	20.02.2018	180.95
81	Tormod Andersen	Lenja AK	07.04.2018	173.74
82	Per Berger Olsen	T & IL National	24.08.2018	172.45
83	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	16.03.2018	172.01
84	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2018	171.42
85	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018	167.18
86	Runar Saxegård	Lenja AK	07.04.2018	157.58
87	Oliver Buvarp Pettersen	Lenja AK	07.04.2018	156.14
88	Freddy Svendsen	Lenja AK	26.05.2018	151.12
89	Cornelius Wiedswang	Oslo AK	28.12.2018	150.63
90	Tom Hauge	Spydeberg Atletene	17.11.2018	148.64
91	Jarl-Erik Tveter	Lenja AK	07.04.2018	114.49
92	Eirik Nilsen	Spydeberg Atletene	24.02.2018	111.59
93	Kjell Olav Lundberg	Spydeberg Atletene	22.09.2018	102.91
94	Marius Huseby	Lenja AK	03.03.2018	99.83
95	Elias Strand Olsen	Gjøvik AK	28.12.2018	66.1
96	Jostein Johannessen	Lenja AK	03.03.2018	54.67

Veteraner kvinner

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Agnieszka Brannsether	T & IL National	22.09.2018	184.03
2	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.10.2018	172.67
3	Ann Kristin Skinlo	Spydeberg Atletene	20.01.2018	152.11
4	Aurora Foss	Spydeberg Atletene	20.10.2018	130.25
5	Marianne Olsen	Elverum AK	28.12.2018	121.72
6	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	17.11.2018	115.7
7	Hege Grønland	Elverum AK	28.12.2018	109.69
8	Hege Engebakken Grønland	Gjøvik AK	20.10.2018	104.47
9	Anne Grete Lund	Gjøvik AK	16.09.2018	103.6

Veteraner menn

	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>	<i>Poengsum (Veteran)</i>
1	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	17.11.2018	353.87

2	Geir Hestmann	Oslo AK	28.11.2018	335.69
3	Rune Johansen	Lenja AK	26.05.2018	327.24
4	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018	323.16
5	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	17.11.2018	322.57
6	Ole Jakob Aas	T & IL National	26.05.2018	304.36
7	Thomas Lilleborg	T & IL National	24.03.2018	297.49
8	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018	294.73
9	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	21.10.2018	286.51
10	Rune Andersen	Gjøvik AK	20.02.2018	277.94
11	Tormod Andersen	Lenja AK	07.04.2018	271.2
12	Bright Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018	268.0
13	Tom Hauge	Spydeberg Atletene	17.11.2018	242.14
14	Robert Grønland	Gjøvik AK	30.06.2018	232.08
15	Harald Borgebund	T & IL National	03.02.2018	213.61
16	Nicolai Roness	Gjøvik AK	20.02.2018	213.6
17	Freddy Svendsen	Lenja AK	26.05.2018	213.24
18	Nicolai Roness	Gjøvik AK	25.04.2018	210.75
19	Geir Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2018	196.97
20	Runar Saxegård	Lenja AK	07.04.2018	193.2
21	Cornelius Wiedswang	Oslo AK	28.12.2018	185.72
22	Per Berger Olsen	T & IL National	24.08.2018	172.45
23	Kjell Olav Lundberg	Spydeberg Atletene	22.09.2018	155.8
24	Marius Huseby	Lenja AK	03.03.2018	108.52