



Østlandet Vektløfterregion

Regionsrekorder for Østlandet Vektløfterregion
Rekorder ført siden 17.10.2015

Oppdatert 31.12.2018

Rekorder satt i løpet av de siste 30 dager er markert i blått

Ungdom kvinner

44 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	20 kg	Hermine Bjørkevoll	Gjøvik AK	20.10.2018
Støt	25 kg	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	28.12.2017
Sammenlagt	44 kg	Hermine Bjørkevoll	Gjøvik AK	20.10.2018

48 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	18 kg	Iben Karete Karlsen	Gjøvik AK	24.03.2018
Støt	26 kg	Hermine Bjørkevoll	Gjøvik AK	28.08.2018
Sammenlagt	43 kg	Hermine Bjørkevoll	Gjøvik AK	28.08.2018

53 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	22 kg	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	15.09.2018
Støt	24 kg	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	24.03.2018
Sammenlagt	46 kg	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	15.09.2018

58 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	15 kg	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018
Støt	30 kg	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018
Sammenlagt	45 kg	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	28 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016
Støt	37 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016
Sammenlagt	65 kg	Selma Victoria Simensen	T & IL National	29.06.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	67 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016
Støt	86 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016
Sammenlagt	153 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	71 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	14.11.2015
Støt	86 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016
Sammenlagt	155 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	14.11.2015

+75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	37 kg	Charlotte Martinsen	Oslo AK	20.10.2018
Støt	66 kg	Nora Tvette	Spydeberg Atletene	23.02.2018
Sammenlagt	101 kg	Nora Tvette	Spydeberg Atletene	23.02.2018

Junior kvinner

48 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	38 kg	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	19.12.2017
Støt	48 kg	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017
Sammenlagt	83 kg	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017

53 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	22 kg	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	15.09.2018
Støt	24 kg	Hanne Synnøve Totland	Gjøvik AK	24.03.2018
Sammenlagt	46 kg	Louisa Hjelmås	Gjøvik AK	15.09.2018

58 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	15 kg	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018
Støt	30 kg	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018
Sammenlagt	45 kg	Mila Cheyenne	Lenja AK	07.04.2018

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	45 kg	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	24.08.2018
Støt	53 kg	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	24.08.2018
Sammenlagt	98 kg	Ingvild Solberg Hansen	T & IL National	24.08.2018

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	70 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	25.07.2018
Støt	86 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016
Sammenlagt	153 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	21.02.2016

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	82 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018
Støt	96 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018
Sammenlagt	178 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	28.04.2018

90 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	72 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	24.03.2018
Støt	91 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	24.03.2018
Sammenlagt	163 kg	Maren Fikse	Gjøvik AK	24.03.2018

Senior kvinner

48 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	38 kg	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	19.12.2017
Støt	48 kg	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017
Sammenlagt	83 kg	Selina Fredsvik Hillestad	Oslo AK	21.10.2017

53 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	51 kg	Marie Haakstad	Spydeberg Atletene	15.09.2018
Støt	68 kg	Marie Haakstad	Spydeberg Atletene	20.10.2018
Sammenlagt	118 kg	Marie Haakstad	Spydeberg Atletene	15.09.2018

58 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	66 kg	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	09.06.2018
Støt	89 kg	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	09.06.2018
Sammenlagt	155 kg	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	09.06.2018

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	68 kg	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	22.04.2018
Støt	91 kg	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	22.04.2018
Sammenlagt	159 kg	Kaia Hillesdal	Lørenskog AK	22.04.2018

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	81 kg	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	14.04.2017
Støt	103 kg	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	14.04.2017
Sammenlagt	184 kg	Jacqueline Dahlstrøm	Spydeberg Atletene	14.04.2017

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	89 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	08.09.2018
Støt	103 kg	Silje Emilie Tønnesen	Spydeberg Atletene	12.08.2017
Sammenlagt	190 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	08.09.2018

90 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	88 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	20.10.2018
Støt	103 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	20.10.2018
Sammenlagt	191 kg	Melissa Schanche	Spydeberg Atletene	20.10.2018

+90 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	45 kg	Marit Jørgenrud	Spydeberg Atletene	25.03.2016
Støt	62 kg	Marit Jørgenrud	Spydeberg Atletene	25.03.2016
Sammenlagt	107 kg	Marit Jørgenrud	Spydeberg Atletene	25.03.2016

Ungdom menn

56 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	32 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Støt	45 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Sammenlagt	77 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015

62 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	41 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	13.03.2016
Støt	51 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016
Sammenlagt	89 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	13.03.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	44 kg	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	19.05.2017
Støt	58 kg	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	19.05.2017
Sammenlagt	102 kg	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	19.05.2017

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	60 kg	Henrik Hauge	T & IL National	04.06.2016
Støt	80 kg	Gard Sveipe Bahmanyar	Spydeberg Atletene	21.10.2017
Sammenlagt	130 kg	Henrik Hauge	T & IL National	04.06.2016

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	70 kg	John Vidar Lund	Lenja AK	23.09.2017
Støt	91 kg	John Vidar Lund	Lenja AK	23.09.2017
Sammenlagt	161 kg	John Vidar Lund	Lenja AK	23.09.2017

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	76 kg	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017
Støt	105 kg	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017
Sammenlagt	181 kg	John Vidar Lund	Lenja AK	04.11.2017

+94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	105 kg	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015
Støt	123 kg	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015
Sammenlagt	228 kg	Johannes N Johansen	Gjøvik AK	17.10.2015

Junior menn

56 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	32 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Støt	45 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Sammenlagt	77 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015

62 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	41 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	13.03.2016
Støt	51 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	27.01.2016
Sammenlagt	89 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	13.03.2016

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	57 kg	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	23.06.2018
Støt	70 kg	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	23.02.2018
Sammenlagt	122 kg	Tony Ngyen	Spydeberg Atletene	23.06.2018

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	72 kg	Islam Tangijev	T & IL National	15.10.2016
Støt	90 kg	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016
Sammenlagt	162 kg	Benjamin Winås	T & IL National	28.12.2016

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	85 kg	Henrik Hauge	T & IL National	21.02.2018
Støt	95 kg	Henrik Hauge	T & IL National	09.06.2017
Sammenlagt	180 kg	Henrik Hauge	T & IL National	21.02.2018

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	80 kg	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016
Støt	106 kg	John Vidar Lund	Lenja AK	03.03.2018
Sammenlagt	185 kg	Jonas Sebastian Haakenstad Karlsen	Christiania AK	10.12.2016

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	102 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National	04.06.2016
Støt	126 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National	04.06.2016
Sammenlagt	228 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	T & IL National	04.06.2016

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	112 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	10.12.2016
Støt	140 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	28.12.2016
Sammenlagt	242 kg	Bjørn Christian Stabo-Eeg	Gjøvik AK	10.12.2016

Senior menn

56 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	32 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Støt	45 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015
Sammenlagt	77 kg	Kim Andre Åndalen	Gjøvik AK	17.10.2015

62 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	79 kg	Jan Sander Herje	Oslo AK	18.02.2017
Støt	96 kg	Jan Sander Herje	Oslo AK	18.02.2017
Sammenlagt	175 kg	Jan Sander Herje	Oslo AK	18.02.2017

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	118 kg	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	02.09.2017
Støt	150 kg	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	12.08.2017
Sammenlagt	264 kg	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	12.04.2016

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	116 kg	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	24.06.2016
Støt	150 kg	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	15.09.2017
Sammenlagt	265 kg	Daniel Roness Strand	Spydeberg Atletene	15.09.2017

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	128 kg	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	06.01.2017
Støt	150 kg	Leik Simon Aas	T & IL National	17.10.2015
Sammenlagt	276 kg	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	01.07.2017

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	130 kg	Tomas Fjeldberg	Spydeberg Atletene	03.02.2017
Støt	155 kg	Eirik Mølmshaug	Lørenskog AK	18.02.2018
Sammenlagt	277 kg	Leik Simon Aas	T & IL National	18.02.2018

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	130 kg	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	18.02.2018
Støt	157 kg	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	18.02.2018
Sammenlagt	287 kg	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	18.02.2018

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	130 kg	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015
Støt	160 kg	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015
Sammenlagt	290 kg	Kenneth Heidenberg	T & IL National	26.12.2015

Veteraner kvinner 35 - 39 år (K1)

58 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	40 kg	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017
Støt	50 kg	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017
Sammenlagt	90 kg	Ingrid Ledoux	Oslo AK	10.06.2017

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	52 kg	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.10.2018
Støt	66 kg	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.10.2018
Sammenlagt	118 kg	Camilla Pedersen	Christiania AK	20.10.2018

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	45 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	19.02.2016
Støt	58 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	19.02.2016
Sammenlagt	103 kg	Hilde Næss	Lørenskog AK	19.02.2016

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	60 kg	Agnieszka Brannsether	T & IL National	22.09.2018
Støt	82 kg	Agnieszka Brannsether	T & IL National	11.10.2017
Sammenlagt	138 kg	Agnieszka Brannsether	T & IL National	22.09.2018

90 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	53 kg	Agnieszka Brannsether	T & IL National	08.04.2017
Støt	80 kg	Agnieszka Brannsether	T & IL National	08.04.2017
Sammenlagt	133 kg	Agnieszka Brannsether	T & IL National	08.04.2017

Veteraner kvinner 40 - 44 år (K2)

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	48 kg	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015
Støt	60 kg	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015
Sammenlagt	108 kg	Kaja Sæther	Oslo AK	28.12.2015

75 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	40 kg	Marianne Lund	Lenja AK	26.11.2016
Støt	44 kg	Marianne Lund	Lenja AK	26.11.2016
Sammenlagt	84 kg	Marianne Lund	Lenja AK	26.11.2016

90 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	43 kg	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016
Støt	51 kg	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016
Sammenlagt	94 kg	Marianne Lund	Lenja AK	21.05.2016

Veteraner kvinner 45 - 49 år (K3)

63 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	28 kg	Anne Grete Lund	Gjøvik AK	16.09.2018
Støt	35 kg	Anne Grete Lund	Gjøvik AK	16.09.2018
Sammenlagt	63 kg	Anne Grete Lund	Gjøvik AK	16.09.2018

Veteraner kvinner 50 - 54 år (K4)

90 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	38 kg	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	25.08.2018
Støt	43 kg	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	20.07.2018
Sammenlagt	81 kg	Eva Grøndahl Lundberg	Spydeberg Atletene	25.08.2018

Veteraner kvinner 55 - 59 år (K5)

Veteraner kvinner 60 - 64 år (K6)

Veteraner kvinner 65 - 69 år (K7)

Veteraner kvinner 70 - 74 år (K8)

Veteraner kvinner 75 - 79 år (K9)

Veteraner kvinner 80 - 84 år (K10)

Veteraner menn 35 - 39 år (M1)

62 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	55 kg	Harald Borgebund	T & IL National	16.09.2017
Støt	68 kg	Harald Borgebund	T & IL National	16.09.2017
Sammenlagt	123 kg	Harald Borgebund	T & IL National	16.09.2017

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	65 kg	Harald Borgebund	T & IL National	03.02.2018
Støt	76 kg	Harald Borgebund	T & IL National	07.03.2018
Sammenlagt	140 kg	Harald Borgebund	T & IL National	03.02.2018

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	68 kg	Nicolai Roness	Gjøvik AK	20.02.2018
Støt	88 kg	Nicolai Roness	Gjøvik AK	26.04.2017
Sammenlagt	154 kg	Nicolai Roness	Gjøvik AK	26.04.2017

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	82 kg	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016
Støt	100 kg	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016
Sammenlagt	182 kg	Ole Marius Hovdum	T & IL National	30.01.2016

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	75 kg	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016
Støt	105 kg	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016
Sammenlagt	180 kg	Nuno Correia	Lørenskog AK	23.01.2016

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	111 kg	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018
Støt	156 kg	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018
Sammenlagt	267 kg	David Haraldsen	T & IL National	16.02.2018

Veteraner menn 40 - 44 år (M2)

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	75 kg	Bright Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018
Støt	105 kg	Bright Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018
Sammenlagt	180 kg	Bright Erlend Nersveen	Lørenskog AK	21.01.2018

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	73 kg	Robert Grønland	Gjøvik AK	09.06.2018
Støt	97 kg	Robert Grønland	Gjøvik AK	28.08.2018
Sammenlagt	168 kg	Robert Grønland	Gjøvik AK	30.06.2018

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	87 kg	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	15.07.2016
Støt	122 kg	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	25.03.2016
Sammenlagt	208 kg	Bjørn-Harald Fossum	Spydeberg Atletene	27.05.2016

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	106 kg	Thomas Lilleborg	T & IL National	19.02.2016
Støt	130 kg	Thomas Lilleborg	T & IL National	18.03.2016
Sammenlagt	235 kg	Thomas Lilleborg	T & IL National	24.03.2018

Veteraner menn 45 - 49 år (M3)

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	45 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	29.04.2016
Støt	65 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016
Sammenlagt	110 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	13.05.2016

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	87 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	21.10.2018
Støt	104 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	21.10.2018
Sammenlagt	191 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	21.10.2018

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	92 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.02.2017
Støt	112 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	19.02.2016
Sammenlagt	203 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	17.02.2017

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	85 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	01.02.2017
Støt	108 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	01.02.2017
Sammenlagt	193 kg	Lars-Thomas Grønlien	Oslo AK	01.02.2017

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	62 kg	Runar Saxegård	Lenja AK	03.03.2018
Støt	94 kg	Runar Saxegård	Lenja AK	07.04.2018
Sammenlagt	154 kg	Runar Saxegård	Lenja AK	21.05.2016

Veteraner menn 50 - 54 år (M4)

69 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	42 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	19.05.2017
Støt	52 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	19.05.2017
Sammenlagt	94 kg	Bjørn Thore Olsen	Spydeberg Atletene	19.05.2017

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	106 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	17.10.2015
Støt	135 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	12.12.2015
Sammenlagt	236 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	17.10.2015

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	106 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016
Støt	141 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016
Sammenlagt	247 kg	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	15.07.2016

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	68 kg	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016
Støt	77 kg	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016
Sammenlagt	145 kg	Freddy Svendsen	Lenja AK	19.02.2016

Veteraner menn 55 - 59 år (M5)

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	98 kg	Geir Hestmann	Oslo AK	05.04.2017
Støt	118 kg	Rune Johansen	Lenja AK	26.11.2016
Sammenlagt	210 kg	Geir Hestmann	Oslo AK	21.01.2017

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	78 kg	Rune Johansen	Lenja AK	19.02.2016
Støt	110 kg	Rune Johansen	Lenja AK	19.02.2016
Sammenlagt	188 kg	Rune Johansen	Lenja AK	19.02.2016

Veteraner menn 60 - 64 år (M6)

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	65 kg	Tormod Andersen	Lenja AK	23.09.2017
Støt	80 kg	Tormod Andersen	Lenja AK	23.09.2017
Sammenlagt	145 kg	Tormod Andersen	Lenja AK	23.09.2017

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	70 kg	Per Berger Olsen	T & IL National	24.03.2017
Støt	94 kg	Tormod Andersen	Lenja AK	14.08.2017
Sammenlagt	160 kg	Per Berger Olsen	T & IL National	24.03.2017

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	76 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	17.10.2015
Støt	100 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016
Sammenlagt	175 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	30.09.2016

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	73 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	03.11.2017
Støt	115 kg	Rune Johansen	Lenja AK	23.09.2017
Sammenlagt	185 kg	Rune Johansen	Lenja AK	23.09.2017

+105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	80 kg	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017
Støt	120 kg	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017
Sammenlagt	200 kg	Rune Johansen	Lenja AK	17.02.2017

Veteraner menn 65 - 69 år (M7)

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	55 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	18.08.2017
Støt	75 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	18.08.2017
Sammenlagt	130 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	18.08.2017

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	75 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	20.01.2018
Støt	92 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	10.03.2018
Sammenlagt	165 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	20.01.2018

105 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	73 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	15.09.2018
Støt	94 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	21.10.2018
Sammenlagt	167 kg	Johan Thonerud	Spydeberg Atletene	21.10.2018

Veteraner menn 70 - 74 år (M8)

85 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	60 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018
Støt	80 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018
Sammenlagt	140 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	21.01.2018

94 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	60 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	27.04.2018
Støt	80 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	27.04.2018
Sammenlagt	140 kg	Leif Gøran Jenssen	Spydeberg Atletene	27.04.2018

Veteraner menn 75 - 79 år (M9)

77 kg

	<i>Rekord</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Dato</i>
Rykk	50 kg	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015
Støt	70 kg	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015
Sammenlagt	120 kg	Hans Martin Arnesen	IL Kraftsport	17.10.2015

Veteraner menn 80 - 84 år (M10)