

**Referat fra styremøte 2019-01**

Tid **:** Tirsdag 22. januar 2019, kl.18.00.

Sted **:** Åsdalsveien 19 B, 1166 Oslo..

Til stede **:** Johan Thonerud, Andreas Nordmo Skauen, Nicolai Roness,
 Celine Mariell Bertheussen og Hans Martin Arnesen.

Dessuten **:** Fredrik K. Gyllensten.

Ikke til stede **:** Asta Rønning Fjærli, Geir Johansen og Dag Aleksander Klethagen.

Referent **:** Hans Martin Arnesen

**Styremøtereferat nr. 2018-05 er godkjent via e-post.**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**01/18 ØKONOMI**

**02/18 HANDLINGPLAN**

**07/18 MESTERSKAP 2018**

**11/18 STEVNER 2019**

**16/18 FORNYELSE AV HJEMMESIDEN**

**VEDTATT PÅ INTERNETT**

**17/18 UNGDOMSSTIPEND 2018**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**12/18 STRATEGI & PLANER FOR 2019**

- Organisasjonen

* Etableringen av Elverum AK i Hedmark medfører at Østlandet Vektløfterregion nå omfatter 5 fylker (idrettskretser), og regionens lov må oppdateres.
* Organisering av styret i 2019 vil bli et tema fram til styremøtet i mars 2019.

- Regionstrenerordningen

* GJ har fått svar fra to klubber om at de ønsker klubbesøk i løpet av 2019.
* Tre helger i 2019 settes av til regionstreningssamling og regionslagssamling.

- Utdanning

* Regionen setter opp tre dommerkurs og ett Trener 1-kurs i 2019.
* Det er satt opp lederkurs i samband med Kompetanselørdagen 31. august 2019.
* NVF har nå meddelt regionen at vårt ønske om et Trener 2-kurs her i regionen vil bli oppfylt i 2019.
* For tiden er det ikke kommet noe signal om at regionens ønske om flere internasjonale dommere vil bli oppfylt i nær fremtid.

- Rekruttering

* Introkurs i vektløfting ble i 2018 gjennomført for skoleelever i Skedsmohallen, Spydeberghallen og ved Hafslund ungdomsskole, Sarpsborg. Tilsvarende er planlagt i 2019.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Avsluttes**

**NYE SAKER**

**01/19 ØKONOMI**

- Status

* Regionen har per dags dato kr 203 720,12 på konto DNB.
* Hittil har fire av medlemsklubbene betalt årskontingent for 2019, kr 100,-.

- Styret behandlet årsberetning og årsregnskap for 2018.

- Budsjett for 2019 ble behandlet.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres**

**02/19 HANDLINGSPLAN**

- Handlingsplan og tiltakspakke for 2019.

* Styret hadde en gjennomgang av strategiplan 2017-2020.
* Handlingsplan for 2019 ble oppdatert.
* Tiltakspakke for 2019 ble behandlet.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres**

**03/19 STEVNER**

- RM 2019 er tildelt Gjøvik AK og RM 5-kamp 2019 er tildelt Spydeberg Atletene..

**Ansvarlig : Johan Thonerud.**

**Status : Videreføres.**

**04/19 REGIONSTRENERTILTAK 2019**

- Samlinger og øvrige regionstrenertiltak 2019.

* Kick off regionstreningssamling og regionslagssamling 2019 ble henholdsvis lørdag 12. og søndag 13. januar gjennomført i Påls gym på Lørenskog. Instruktører var regionstrenerne Fredrik K. Gyllensten og Egon Vee-Haugen
* Introkurs i vektløfting er gjennomført for Hafslund ungdomsskole, Sarpsborg. Instruktører var Richard Minge og Steinar Alexander Aas fra T & IL National og regionstrener Egon Vee-Haugen.
* Neste introkurs kommer fredag 01. mars på St. Sunniva skole, Sarpsborg.

**Ansvarlig : Geir Johansen.**

**Status : Videreføres.**

**05/19 UTDANNING 2019**

- Dommer-, trener- og lederkurs 2019.

* Dommerkurs på Gjøvik ble helgen 12-13. januar 2019 gjennomført på Elverum, ettersom ingen av de påmeldte var fra Gjøvik, men samtlige var fra Elverum.

Instruktør var Nicolai Roness.

* Dommerkurs på Elverum holdes som planlagt helgen 09-10. februar 2019.
* NVF har tildelt regionen Trener II kurs i 2019. Kurset holdes 31. mai-02. juni, 20-22. september og 15-17. november. Instruktører er Ronny Fevåg og Jan Egil Trøan.
* NVF har bedt regionen om å velge kandidat til å bli Trener II instruktør.
* Kompetanselørdag med lederkurs og klubblederkonferanse er planlagt og boket i Osloidrettens Hus, lørdag 31. august 2019.

**Ansvarlig : Andreas Nordmo Skauen.**

**Status : Videreføres.**

**06/19 REGIONSTING 2019**

- Tid og sted.

* Søndag 17. mars 2019, kl. 12.00. Spydeberghallen, Spydeberg.
* JT bestiller lokale.

- Forslag.

* Forslag til regionstinget sendes senest innen søndag 03. mars 2019.

- Påmelding.

* Påmelding av tingrepresentanter, senest 1 uke før regionstinget.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**

**07/19 NVF - SEMINAR OG FORBUNDSTING 2019**

- Hell, Nord-Trøndelag, seminar lørdag 23. og forbundsting søndag 24. mars 2019.

- Forslag

* Fristen for forslag var 21. januar 2019.

- Påmelding med fullmakter må være NVF i hende senest 15. februar 2019.

* JT representerer regionen på klubblederseminar og forbundsting.

**Ansvarlig : Johan Thonerud.**

**Status : Videreføres.**

**NESTE MØTE**

Tid og sted for neste møte**:** Søndag 17. mars 2019, Spydeberghallen, Spydeberg.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**