



Trondheim 31 januar 2019

### PÅMELDTE LAG TIL LAGSERIEN 2019

Ta kontakt med generalsekretær hvis der er spørsmål.

Nr.	Klubb	1. omg.	2. omg.	3. omg.	4. omg.	Totalt	NM Finale
	Tønsberg - Kam.						
	Tambarskjelvar IL						
	AK Bjørgvin						
	Spydeberg Atletene 1. lag						
	Nidelv IL 1. lag						
	T & IL National						
	Vigrestad IK						
	Hitra VK						

#### 1. divisjon menn 2019 5 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
	Trondheim AK 1. lag						
	Spydeberg Atletene 2. lag						
	Lørenskog AK						
	Larvik AK						
	Gjøvik AK 1. lag						
	Breimsbygda IL						

#### 2. divisjon menn 2019 5 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
	Spydeberg Atletene 3. lag						
	Spydeberg Atletene 4. lag						
	Gjøvik AK 2 lag						
	Kvadraturen VK						

#### Eliteserien for kvinner 2019 Invitasjon til kvalifiserte klubber til å delta i

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
	AK Bjørgvin 1. lag						
	Tambarskjelvar IL						
	Trondheim AK 1. lag						
	Spydeberg Atletene 1. lag						
	Tysvær VK						
	Larvik AK						



	Tønsberg-Kam.						
	Breimsbygda IL						

### 1. divisjon kvinner 2019 4 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	
	Nidelv IL						
	Lørenskog AK						
	AK Bjørgvin 2. lag						
	Spydeberg Atletene 2. lag						
	Spydeberg Atletene 3. lag						
	Breimsbygda IL						
	Kvadraturen VK						
	Gjøvik AK						

### Juniorserien menn 2019 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
	Tambarskjelvar IL						
	AK Bjørgvin						
	Breimsbygda IL 1.lag						
	Hitra VK						
	Nidelv IL						
	Breimsbygda IL 2.lag						
	Trondheim AK						

### Juniorserien kvinner 2019 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
	Tambarskjelvar IL						
	AK Bjørgvin						
	Breimsbygda IL 1.lag						
	Tysvær VK						
	Tambarskjelvar IL						
	Trondheim AK						
	Breimsbygda IL 2.lag						
	Jølster IL I						
	Nidelv IL						

### Ungdomsserien gutter 2019 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
	Tambarskjelvar IL lag 1						



	Tambarskjelvar IL lag 2						
	AK Bjørgvin						
	Nidelv IL						
	Hitra VK						
	Breimsbygda IL 1.lag						
	Tysvær VK						
	Larvik AK						
	Nidelv IL						
	Gjøvik AK						

### Ungdomsserien jenter 2019 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
	AK Bjørgvin						
	Larvik AK 1. lag						
	Breimsbygda IL 1.lag						
	Tysvær VK						
	Tambarskjelvar IL						
	Gjøvik AK 1.lag						
	Gjøvik AK 2.lag						
	Jølster IL						
-	Vigrestad IK						

### Veteranserien menn 2019 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
	T & IL National						
	<i>Tambarskjelvar IL</i>						
	Grenland AK						
	Trondheim AK 1.lag						
	Stavanger VK						
	Spydeberg Atletene						
	Larvik AK 1. lag						
	AK Bjørgvin						
	Nidelv IL						

### 1. divisjon veteraner menn 2019 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
	Namsos VK 1. lag						
	Namsos VK 2. lag						
	Spydeberg Atletene						
	Vigrestad IK						



	Oslo AK						
	Larvik AK 2. lag						

### Veteranserien kvinner 2019 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt	NM Finale
	Tønsberg Kam						
	Trondheim AK						
	AK Bjørgvin						
	Spydeberg Atletene						
	T & IL National						

Omgangresultatet sendes forbundet senest den 7. i neste måned. Dersom dette ikke skjer får klubben et gebyr på 500 kroner og ny frist på 3 dager til å sende inn resultatet. Dersom den nye fristen ikke overholdes settes omgangsresultatet til 0 poeng.

Med sportslig hilsen  
Norges Vektløfterforbund

Arne Grostad/s/  
Generalsekretær