

**Organisasjonsnr. 911 784 300**

**Til: Lag tilsluttet Østlandet Vektløfterregion**

**Kopi: Norges Vektløfterforbund**

**Oslo, 10. februar 2019**

**INNKALLING TIL REGIONSTING 2019**

**Tid og sted**

Søndag 17. mars 2019, kl. 12.00, i Spydeberghallen, Stasjonsgaten 35, Spydeberg.

**Saksliste**

Fullstendig saksliste og saksdokumenter med forslag sendes senest 1 uke før regionstinget.

**Tinget**

* Regionstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.

**Påmelding**

Idrettslagene bes vennligst om å sende inn**:**

* Påmelding av tingrepresentanter**, senest 1 uke før regionstinget**.
* Delegasjoner skal være sammensatt i henhold til NIFs lov § 2-4 om kjønnsfordeling. Der det velges 2 eller flere representanter skal begge kjønn være representert.

**Forslag sendes senest innen søndag 03. mars 2019.**

Dette gjelder**:**

* Forslag på kandidater til styreverv og andre tillitsverv.
* Forslag som skal behandles på regionstinget.

Forslag på kandidater til styreverv og andre tillitsverv (unntatt valgkomiteen) sendes til valgkomiteens leder, Rebecca Tiffin, på e-post [**rebecca.tiffin@googlemail.com**](mailto:rebecca.tiffin@googlemail.com)**.**

Påmelding av tingrepresentanter og forslag som skal behandles på regionstinget sendes til

Hans Martin Arnesen på e-post [**h.m.arnesen@gmail.com**](mailto:h.m.arnesen@gmail.com)**.**

Skyldig årskontingent medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på regionstinget  
Årskontingenten, **kr 100,-,** overføres til regionens **konto nr. 1503.35.84781**.

**§ 9 Representasjon på regionstinget**

På regionstinget møter med stemmerett**:**

a) Styret i Østlandet Vektløfterregion.

b) 1 representant for tilsluttet lag med medlemstall til og med 20 medlemmer.

2 representanter for tilsluttet lag med medlemstall fra og med 20 medlemmer.

Representanter fra overordnet organisasjonsledd har tale- men ikke stemmerett på regionstinget.

Velkommen til regionsting 2019!

**Østlandet Vektløfterregion**

**v/styret**

Vedlegg**:** Årsberetning 2018