



## REFERAT FRA STYREMØTE 2019 - 3

Tid: Mandag 15. april 2019 kl. 17.00  
Sted: Ekerbergveien 101, Oslo idrettens Hus, Ekeberg, Oslo.  
Møterom: 331 Kollen  
Til stede: Johan Thonerud, Celine Mariell Bertheussen, Asta Rønning Fjærli, Christian Lysenstøe, John Vidar Lund, Janicke Walle Jensen og Nicolai Roness.

Referent: Janicke Walle Jensen

## AVSLUTTEDE SAKER

- 3.1 Protokoll fra forrige styremøte
- 3.2 Økonomi
- 3.3 Handlingsplan
- 3.4 Rettigheter og verv fra Hans Martin (tidligere leder)
- 3.5 Siste signering for BRRG via Altinn

## VEDTAKSSAKER

**01/19: AVSLUTTET:** Godkjenning av protokoll fra forrige møte, jf. vedlegg 1

**02/19: AVSUTTET:** Økonomisk oversikt pr. 01.04.2019, jf. vedlegg 2

**03/19. STATUS SIDEN SIST - HVA HAR HVERT STYREMEDLEM GJORT?**

### **Nicolai:**

- Sportsadmin, BRRG, Bankrettrigheter og diverse overføring fra HMA
- Økonomi og kassererrollen - orientering rundt dette. Vurderer VISMA for mer digitalisering. Fordeler og ulemper, men vurderes. Ingen i styret motsier dette. Nicolai gir beskjed om vi går for VISMA sin regnskapsløsning.
- Fått tilbakemelding på at invitasjoner til dommerkurs og diverse må komme tidligere enn per dags dato. To måneder før er fint. Da rekker man å sende ut invitasjon og påminnelse i god tid før påmeldingsfrist.

**Johan: se punkt 04/1/19.**

**Janicke:**

- Satt seg inn i arbeidet rundt sekretærrollen, webmaster rollen, sendt ut mail til klubbene ifm stevner 2020.

**Asta:**

- Snakket med Andreas (tidligere utdanningsansvarlig) ifm rollen. Overlevert informasjon på hvem man skal kontakte vedr. ulike kurs og seminar for å booke sted/rom og lignende. Informasjon rundt dommerkurs i mai er sendt ut til klubbene og lagt ut på hjemmesiden.

**Celine:**

- Sendt ut invitasjon til regionssamling på Lørenskog AK 27.april. Én for mye er påmeldt. Grensen økt til 13 stk. etter avtale med trenere rundt opplegget. Vi må få beskjed om avmeldinger innen søndag 21. april.

**Christian:**

- Har forhørt seg med dommere i området med tanke på RM 5 kamp 15.juni.

#### **04/1/19: NVF SEMINAR OG FORBUNDSTINGET I TRONDHEIM 2019**

**Status fra Johan Thonerud:**

- Det ble diskutert nye idrettshaller i blant annet Spydeberg, meldt inn ønske om eget styrkerom.
- Tinget: Noen forslag gikk igjennom, noen ikke - referat kommer. Ingen store diskusjoner. Ledervalget gikk rolig for seg. Saklig og greit, minimalt med argumenter. Valgkomiteen la fram flertallets syn. Stian Grimseth valgt.

**Ansvarlig :Johan Thonerud**

**Status :Avsluttet**

#### **04/2/19: HANDLINGSPLAN 2019 - 2020:**

- Lage en Google sheet oversikt over handlingsplanen 2019 – 2020 ifm når aktivitetene skjer, frister rundt dette, hva som må sendes når, invitasjoner, hvem har ansvaret osv. Bedre oversikt og en mer oppdatert handlingsplan
- Søknad om tilskudd - Oslo IK: Gjøres fortløpende av styret før april er over.
- Introkurset for ungdommer i Skedsmohallen: Celine dobbeltsjekker om dette fortsatt skal gjennomføres eller ikke. Hører med Rebecca Tiffin.
- Dommerkurs i rute, men få påmeldte. Sender påminnelse til klubbene over påske.  
Ansvar: Asta

**Ansvarlig :Janicke Walle Jensen**

**:Asta Rønning Fjærli**

**: Celine Mariell Bertheussen**

**:Nicolai Roness**

**Status :Videreføres**

#### **05: STEVNER 2019**

Status: Avsluttet

#### **05: STEVNER 2020:**

- ØM er kun ni måneder fram i tid med tanke bestilling av haller. Frist for påmelding fra klubber var satt til 14. april. Ingen søknader er mottatt per 15.april.
- ØM 2020 tildeles Spydeberg Atletene etter ønske fra klubben, og da ingen andre klubber har søkt. Enstemmig vedtatt av styret.
- Kontakte klubbene i regionen med tanke på RM og RM 5 – kamp 2020. National IL har vist noe interesse i å avholde RM, eventuelt med bistand fra Spydeberg Atletene.

**Ansvarlig** : Johan Thonerud  
**Status** : Videreføres

#### **07/19: REGIONSTRENER-TILTAK 2019**

- Mulighet for å legge inn et ekstra klubbeseøk utover det handlingsplanen tilsier. Ønske: Elverum Atletklubb. Har vi budsjett til dette? Behovet er der, samt at Elverum AK ikke fikk mulighet til å søke om klubbeseøk i 2019 før stiftelsen av klubben fant sted Avklarer til neste styremøte.
- Forslag Nicolai: Regionstrenerne får hver sin Ipad for og lettere kunne holde oversikt over påmeldte løftere, rapportering, bilder og lignende både inn til regionen og NFV.

#### **08/19 UTDANNING 2019 - 2020:**

- Dommerkurs Oslo 25 - 26. mai 2019
- Trener 1 kurs Spydeberg etter sommer
- Trener 2 kurs ansvar NVF, men avholdes i regionen. Hørt med regionstrenerne våre, men ikke fått tilbakemelding. Mer informasjon sendes til Fredrik Kvist Gyllensten og Egon Vee-Haugen.
- Utdanning 2020 - planlegges etter sommeren

**Ansvar** : Asta Rønning Fjærli.  
**Status** : Videreføres.

#### **09/19 HJEMMESIDE:**

- Styret har et ønske som å redesigne regionens hjemmeside. Både med tanke på brukevennlighet for styret og bruker, men også en tydeligere visuell identitet og fremstilling.
- Nicolai har vært i dialog med en webmaster, venter på utkast på dette, men budsjettet tilsier ikke at vi har midler til dette. I første omgang ser vi uansett på mulighetene til å endre litt på dagens hjemmeside.

**Ansvarlig** : Nicolai Roness og Janicke Walle Jensen  
**Status** : Videreføres

## **10: EVENTUELT/FORSLAG/POSTKASSE:**

Forslag fra Celine:

- Sak 1: Utstyr: Styret kjøper inn kuler til 5 - kamp for regionen. Undersøker om dette kan kjøpes av Pål Berntsen IDK Idrettskompetanse. Både for barn og voksne. Dette så man også kan låne ut til regionens klubber ved eventuelt, stevner.

## **STYRETS OPPGAVER TIL NESTE MØTE**

- Lage et Google skjema for Handlingsplanen 2019, referat fra dagens møte, poste på hjemmeside/FB + annet forefallende.
- Søke om støtte m/Janicke ifm kompetanselørdag i august 2019.
- Snakke med Tiril Tøyen ang. kompetanselørdag (ekstern foreleser) samt påminnelse om dommerkurs. Høre med Andreas N.S. angående regionsrekorder.
- Send ut infomail om regionsamling. Undersøke pris på utstyr for 5-kamp (Pål Berntsen IDK Idrettskompetanse).
- Bekrefte om «Lær Kidsa Løfting» (April/Mai) er avlyst eller ikke.
- Finne ut av RM 5-kamp i praksis - sette opp puljer, sette opp dommere/funksjonærer.
- Finne ut av RM 5-kamp i praksis - sette opp puljer, sette opp dommere/funksjonærer.
- Forhøre oss med National IL om de kan være interessert i å avholde RM eller RM 5 kamp 2020.

## **11/19: NESTE MØTE:**

Når: 26.juni 2019

Tid: 17.00

Sted: Oslo Idrettens Hus, Ekeberg. Bakrommet.

Ansvarlig: Janicke Walle Jensen

## **NYE SAKER**

1. Facebook siden "Østlandet Vektløfterregion" vurderer og "åpnes" igjen å bruke aktivt til å informere regionen utover den lukkede Facebookgruppen. Det som postes på hjemmesiden, skal også ut på denne siden.
2. Regionsrekorder (ANS tidligere ansvar) Nicolai har snakket med ham om dette. Asta tar over dette ansvaret. Sjekker opp med Andreas Excel systemet han brukte som skal ha vært veldig effektivt for å holde orden på alle rekorder i regionen.
3. Nye dommere i regionen - bør vi passe mer på at de får dømt mindre og større stevner i ny og ne? Oversikten fra forbundet er nok ikke oppdatert, ser at det er mange dommere som ikke har dømt på lenge og er i fare for å miste dommerkortet sitt.
4. Forslag om at styret må være tilstede under stevner i regionen. Eksempelvis førstkommende mesterskap 15.juni, RM 5-kamp. Burde legges inn i handlingsplanen. Fordeler ansvaret på hele styret. Vi skal/bør være der for klubbene. Hjelp til med premieutdeling, bilder, film osv for å gjøre oss mer synlig og tilgjengelig.
5. Kompetanselørdag 31.august 2019: Hva gjør vi her? Styret diskuterte muligheter.

**Ansvarlig : Alle i styret**

**Status: :Videreføres**