

**INVITASJON TIL REGIONSMESTERSKAP I 5-KAMP I SPYDEBERG**

**LØRDAG 15. JUNI 2019**

**TID**  LØRDAG 15. JUNI 2019

**STED** SPYDEBERGHALLEN,   
STASJONSGATA 35, 1820 SPYDEBERG

**INNVEIING** KL.08.00-09.00

**STEVNESTART** KL.10.00

**PÅMELDING**  ALLE DELTAKERE MELDER SEG PÅ VIA EGEN KLUBB

**PÅMELDINGSFRIST** ONSDAG 15. MAI 2019

**STARTKONTINGENT** KR 300,- BETALES TIL SPYDEBERG ATLETENES KONTO  
 KONTONUMMER: (sensurert – ta kontakt med JT)  
 BETALING MERKES ”RM 5-KAMP 2019 **KLUBBENS NAVN**”

**KONTAKTPERSON** JOHAN THONERUD – [johan@gymthonerud.no](mailto:johan@gymthonerud.no)

Vi ønsker alle utøvere, trenere og ledere velkommen til RM 5-kamp i Spydeberg.

Med vennlig hilsen

Johan Thonerud

Leder Spydeberg Atletene

**Påmelding til RM 5-kamp 2019**

**Påmelding sendes til: johan@gymthonerud.no med kopi til:** [**vektlofting@gmail.com**](mailto:vektlofting@gmail.com)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KLUBB:** | | **KONTAKTPERSON:** | |
| **E-POST:** | | **TELEFON:** | |
|  | | | |
| **NAVN** | **5-KAMP KATEGORI** | **FØDSELSDATO** | **VEKTKLASSE** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Samlet startkontingent, kr \_\_\_\_\_\_\_ er overført til**

**Spydeberg Atletenes kontonummer: 1135.04.77340**