

**INVITASJON TIL REGIONSMESTERSKAP I 5-KAMP I SPYDEBERG**

**LØRDAG 15. JUNI 2019**

**TID**  LØRDAG 15. JUNI 2019

**STED** SPYDEBERGHALLEN,
STASJONSGATA 35, 1820 SPYDEBERG

**INNVEIING** KL.09.00-10.00

**STEVNESTART** KL.11.00

**PÅMELDING**  ALLE DELTAKERE MELDER SEG PÅ VIA EGEN KLUBB

**PÅMELDINGSFRIST** ONSDAG 15. MAI 2019

**STARTKONTINGENT** KR 300,- BETALES TIL SPYDEBERG ATLETENES KONTO
 KONTONUMMER: (sensurert – ta kontakt med JT)
 BETALING MERKES ”RM 5-KAMP 2019 **KLUBBENS NAVN**”

**KONTAKTPERSON** JOHAN THONERUD – johan@gymthonerud.no

Vi ønsker alle utøvere, trenere og ledere velkommen til RM 5-kamp i Spydeberg.

Med vennlig hilsen

Johan Thonerud

Leder Spydeberg Atletene

**Påmelding til RM 5-kamp 2019**

**Påmelding sendes til: johan@gymthonerud.no med kopi til:** **vektlofting@gmail.com**

|  |  |
| --- | --- |
| **KLUBB:** | **KONTAKTPERSON:** |
| **E-POST:** | **TELEFON:** |
|  |
| **NAVN** | **5-KAMP KATEGORI** | **FØDSELSDATO** | **VEKTKLASSE** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Samlet startkontingent, kr \_\_\_\_\_\_\_ er overført til**

**Spydeberg Atletenes kontonummer: 1135.04.77340**