**REFERAT FRA STYREMØTE 2019 - 4**

Tid:                                                           Onsdag 26.6.2019 Kl: 17.00

Sted:                                                        Osloidrettens Hus, Ekeberg, Oslo. Møterom: Kollen 331.

Tilstede:                                                   Egon Vee-Haugen, Christian Lysenstøen, Johan

Thonerud, Celine Mariell Bertheussen, Janicke Walle Jensen, Asta Rønning Fjærli, Nicolai Roness.

Referent:                                                 Janicke Walle Jensen

**AVSLUTTEDE SAKER**

**4.1** Protokoll fra forrige styremøte

**4.2** Økonomi

**4.3** Handlingsplan

4.4 Diverse

**VEDTAKSSAKER**

Status siden sist.

**Christian:**

·         Ansvarlig for RM. Godt fornøyd med innsatsen fra alle i regioner og frivillige. Jobbet med å kartlegge dagens/nye kontaktpersoner i de ulike klubbene. Eksempelvis Christiania Atletklubb har nytt styre og tidligere kontaktperson er ute. Dette er nå rettet opp på regionens hjemmeside.

·         Regionen er satt opp i Hedmark idrettskrets

**Johan:**

·         Har sendt mailer til regionens klubber i forbindelse med stevner som skal avholdes i 2020. Tilbakemelding fra Elverum som har et ønske om å avholde stevne i 2020. Avventer hvilket stevner som skal avholdes i Spydeberg. To stevner er klare, enten klubb eller seriestevne.

·     NM lag: Vi trenger funksjonærer fra regionen. Johan har kontroll på dette og tar kontakt med aktuelle kandidater. Dato for NM lag er satt til 23 – 24 november 2019.

**Celine:**

·         Kontakt med Fredrik Gyllensten og Egon Vee-Haugen angående høstsamling. Forsøke å få til at dette blir en 5 kamp samling hvis været tillater det. Ang behov for nettbrett for regionstrenere (jfr.tidligere styremøter): Egon var enig, Fredrik var uenig. Han har et nettbrett liggende hjemme og sjekker om det er liv i denne for å bruke denne på kurs. Celine sjekker

·         Kjøp av 1 x 3 kg kule for 5 kamp fra Påls Gym

**Janicke:**

·         Rreferat og protokoll fra RM 5 kamp som ble avholdt lørdag 15.juni

·         Diverse bildematerialet fra RM 5 kamp 15. juni

·         Diverse søknader om midler i samarbeid med styreleder

**Asta :**

·         Dommerkurset som skulle være avholdt 25 – 26 mai ble avlyst. Satser på kurs igjen til høsten

·         Vært i dialog med Stian Grimseth angående kompetanse-lørdag i august

·         Jobber med å oppdatere regionsrekorder

·         Vært i dialog angående seminar om idrett og trakassering. Kommer et innlegg om dette på hjemmesiden

**Nicolai.**

·         Diverse søknader om økonomisk støtte

o   Innvilget NOK 20.000 fra Oslo idrettskrets.

·         Visma: Gått for Visma sin løsning i forbindelse med kassererrollen. Integrering med bankkonto og mer automatisering.

·         Annet forefallende arbeid som styreleder

**Handlingsplan:**

**04. Dommerkurs/kurs/stevner**

·         Større interesse for høsten. Eirik kan alle helger mellom RM og jul. Helgen 9 – 10 november er tom i NVF terminliste. Vi satser på denne helgen. Asta tar det videre.

·         Vedr. kompetanse-lørdag 31.august 2019: Plan A: Stian kommer mest sannsynlig og avholder seminar. Venter på siste tilbakemelding. Tema:Avikling av mindre  og større stevner.

·         Plan B: Trygg på trening i regi av Extrastiftelsen:<https://www.extrastiftelsen.no/prosjekter/trygg-pa-trening-2/>

·         Ønske fra Egon: Trener 1 kurs som er satt til 14 – 15 september. Egon lurer på om dette kan flyttes.Da må vi endre lokaler. Ønske om å endre dette til 21 - 22 september. Johan sjekker opp og gir tilbakemelding til Egon hvor kurset skal avholdes.

**Ansvarlig: Asta Rønning Fjærli**

**Status: Videreføres**

**05. Stevner 2019**

**Høsten 2019:**

·         RM Østlandet 19 – 20 oktober på Gjøvik. Regionen følger opp nærmere.

·         NM lag 2019 23 – 24 november avholdes i Spydeberg.

**06. Stevner 2020**

·         Frist for NM 2020 ble utsatt. Dato satt til 29.2 – 1.3 2020. To klubber har søkt. Blir offentliggjort fredag 28.juni.

·         ØM Spydeberg 19 – 20 januar 2020.

**Ansvarlig: Johan Thonerud**

**Status: Videreføres**

**07. Bruk av regionen bingomidler**

·         1 x 3 kg Liakov kule er kjøpt inn. Vurderer 1x 2 kg, 1 x 4 kg og 1 x 5 kg. Celine tar dette videre med Påls Gym.

·         Styret har diskutert å kjøpe 40 meter elektronisk tidtaker til fremtidige 5 kamp konkurranser og kurs/seminar. Styret har diskutert, men tar en runde med klubbene ift behov rundt dette samt undersøker kostnad rundt å leie.

**Ansvarlig: Celine Mariell Bertheussen**

**Status: Videreføres**

·         Styret diskuterte bruk av bingomidler. *Reisestipend. Regionen ønsker å støtte junior, ungdom og senior under 18 år med tilskudd til nasjonale konkurranser.* Reisestipendet gjelder kun utenfor egen region. Fastsette et beløp som regionen sponser når en utøver skal konkurrere utenfor sin egen region. Gjelder kun et norsk mesterskap. *Reisesum: M*ot kvittering får man dekket inntil 3000,- av reise. Enstemmig vedtatt.

·         Oppdatert tabell ligger på regionen hjemmesider.

**Status: Avsluttet**

**08. Regionstrener – tiltak 2019.**

·         Celine kontakter Robert Grønland angående når det kan passe å avholde kurs hos Elverum Atletklubb.

·         Celine hører med Fredrik Gyllensted angående datoer rundt klubbesøk for høsten 2019.

·         Egon har tid og mulighet til å avholde kurs også i ukedager. Dette bør vi kapitalisere på.

·         7 – 8 september: Ungdoms-/regionssamling, og regionslagssamling,Gjøvik. Blir 5 kamp istedenfor ren vektløfting samling.

**09. Hjemmesidene**

Regionen ønsker å oppgradere hjemmesidene til vektloftingost.no. Undersøker muligheter rundt dette.

**10. Eventuelt/forslag/postkasse**

Asta: ønske om systematisk reisestipend til utøvere som skal være med på NM junior, ungdom eller senior under 18 år.

Johan: Holde et NM junior for å øke rekruttering av yngre løftere.

**11. Neste møte**

TBA. Muligens i forbindelse med RM i oktober.