



## **Gjøvik Atletklubb**

### **inviterer med dette til RM Østlandet 2019**

<b>Tid</b>	Lørdag 19. oktober og søndag 20. oktober 2019.
<b>Sted</b>	Gjøvik Stadion, Oscar Nissens gate 2, 2821 Gjøvik
<b>Innveiing</b>	Kl. 08.00 – 09.00 (gjelder begge dager)
<b>Stevnestart</b>	Kl. 10.00 (gjelder begge dager)
<b>Påmelding</b>	Alle deltakere melder seg på via sin klubb
<b>Påmeldingsfrist</b>	Lørdag 05. oktober 2019
<b>Startkontingent</b>	Kr 300,-. Betales til Gjøvik AKs konto: 2050.38.04043 Merk betalingen "RM 2019 din klubb" Betales innen lørdag 12. oktober 2019.
<b>Kontaktperson</b>	Tor Kristoffer Klethagen: <a href="mailto:leder@gjovikak.no">leder@gjovikak.no</a>
<b>Overnatting</b>	Det er 11 sengeplasser på klubbens lokale som leies ut etter førstemann til mølla-prinsippet. Kr 150,- per person per døgn.  Hvis du vil sove i klubbens lokale må du ta med deg dynetrekk og putetrekk, eventuelt sovepose. Det er nyvaskede laken på sengene.  Det er kjøkken, dusj og badstue i lokalet. Badstue koster kr 30.- per gang.

**Vi ønsker alle utøvere velkommen til nok et RM på Gjøvik!**

**Med vennlig hilsen**

**Atletene i Gjøvik Atletklubb**

