****

**Gjøvik Atletklubb**

inviterer med dette til RM Østlandet 2019

**Tid Lørdag 19. oktober og søndag 20. oktober 2019.  
Sted Gjøvik Stadion, Oscar Nissens gate 2, 2821 Gjøvik**

**Innveiing Kl. 08.00 – 09.00 (gjelder begge dager)  
Stevnestart Kl. 10.00 (gjelder begge dager)**

**Påmelding Alle deltakere melder seg på via sin klubb  
Påmeldingsfrist Lørdag 05. oktober 2019**

**Startkontingent Kr 300,-. Betales til Gjøvik AKs konto: 2050.38.04043  
Merk betalingen ”RM 2019 din klubb"  
Betales innen lørdag 12. oktober 2019.**

**Kontaktperson Tor Kristoffer Klethagen:** [**leder@gjovikak.no**](mailto:leder@gjovikak.no)

**Overnatting Det er 11 sengeplasser på klubbens lokale som leies ut etter førstemann til mølla-prinsippet. Kr 150,- per person per døgn.  
  
 Hvis du vil sove i klubbens lokale må du ta med deg dynetrekk og putetrekk, eventuelt sovepose. Det er nyvaskede laken på sengene.   
  
Det er kjøkken, dusj og badstue I lokalet. Badstue koster   
kr 30.- per gang.**

**Vi ønsker alle utøvere velkommen til nok et RM på Gjøvik!  
  
Med vennlig hilsen**

**Atletene i Gjøvik Atletklubb  
  
  
Påmelding til RM Østlandet 2019**

**Alle påmeldinger skal komme fra utøverens klubb.   
Send også med navn på funksjonærer din klubb kan stille med.   
Vi trenger dommere og skivepåsettere.**

**Frist for påmelding: Lørdag 05. oktober 2019**

**Påmelding sendes til: leder@gjovikak.no   
med kopi til: kasserer@gjovikak.no**

**Klubb: Kontaktperson:**

**E-post: Telefon:**

**Utøvere:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAVN** | **KLASSE** | **FØDT** | **KAT.** | **RYKK** | **STØT** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Startkontingent, kr 300,-. betales innen lørdag 12. oktober 2019.  
Samlet startkontingent, kr ( ) er overført til   
Gjøvik AKs konto nr.: 2050.38.04043**