Hitra 25.12.19

Til alle klubber tilsluttet Norges Vektløfterforbund.

Hitra Vektløfterklubb har herved gleden av å invitere til NM Junior Lørdag 25. april 2020

**Sted:** Hitrahallen, 7240 Hitra

 **Tid:** Lørdag 25. april kl. 10.00

 **Innveiing:** Lørdag 25. april kl. 08.00 – 09.00 i Hitrahallen

**Påmelding:** Påmelding på vedlagte skjema innen 11.04.20

**Startkontingent:** Betales innen en uke etter påmeldingsfristen, dvs. lørdag 18. april, kr. 400 pr. deltaker.

# Lisens: Lisensen er kr. 300 pr. deltaker. Må være betalt til NVF senest en uke etter påmeldingsfristen, dvs. lørdag 18. april.

**Ren Utøver:** Må være gjennomført av alle, unntatt de som er født etter 31.12.2005.

 Alle utøvere som har gjennomført RU i 2016 eller tidligere må gjennomføre kurset på nytt for å få delta i de norske mesterskapene2020.

! ADNOs repetisjonsmodul kan benyttes for de som har gjennomført kurset tidligere.Det er utøvers ansvar å påse at et gyldig kurs er gjennomført. Dette skal påføres de aktuelle påmeldingsskjemaene .

Link til Ren Utøver:
https://www.antidoping.no/forebygging/ren-ut%C3%B8ver

**Overnatting :** Hjorten Hotell, Skolegata 10, 7240 Hitra.

E**-**post: post@hjortenhotell.no Tlf: 40445010

 Alternative rom med priser pr. natt, inkl. frokost:

 Enkeltrom: kr. 895,- pr. rom

 Dobbeltrom: kr 995,- pr. rom

 Trippelrom kr. 1295,- pr rom

Den enkelte klubb bestiller selv. Bestill overnatting senest 01.03.19 for å være sikker på å få rom og til den prisen som er oppgitt.
Oppgi ”NM Vektløfting” ved bestilling.

**Bankett:** Lørdag kl. 20:00 på Hjorten Hotell, antall personer på banketten må angis fra hver klubb sammen med påmeldingen.

 **”Sportsbuffet” med innslag av kortreist mat. Kr. 290,- pr. person**

Betaling til Hitra Vektløfterklubb samtidig med betaling av påmelding innen 18. April.

Kravene for deltakelse er som følger:

Kvalifiseringsperioden er fra og med forrige NM Junior til og med påmeldingsfristen for dette NM Junior.

 Kvinner Menn

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Kg** |  | **Klasse** | **Kg** |
| **45** | 57 |  | **55** | 116 |
| **49** | 66 |  | **61** | 129 |
| **55** | 72 |  | **67** | 139 |
| **59** | 76 |  | **73** | 150 |
| **64** | 81 |  | **81** | 160 |
| **71** | 86 |  | **89** | 168 |
| **76** | 90 |  | **96** | 173 |
| **81** | 92 |  | **102** | 177 |
| **87** | 94 |  | **109** | 181 |
| **+87** | 98 |  | **+109** | 187 |

Deltakerne i NM junior må løfte i den vektklasse de er kvalifisert for. Man er kvalifisert for å løfte i en klasse dersom man har klart kravet i den aktuelle vektklassen eller i vektklassen over. Det vil med andre ord si at det er lov å gå ned en vektklasse, men ikke opp, i forhold til den du har klart kravet til.

NB! Dette vil ikke påvirke teknisk reglement som beskriver at man senest 24 timer før første innveiing (**dvs. fredag 24.04 kl. 09.00)** kan endre vektklasse. Det kan man fortsatt gjøre, men man må ha klart kravet i den klassen man endrer til.

Det konkurreres og premieres etter NVFs Lover og reglement som innbefatter bla at alle konkurrerer i reglementert løfteantrekk!

Hitra Vektløfterklubb ønsker NVF, løftere, ledere, funksjonærer og supportere hjertelig velkommen til NM Junior på Hitra.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vennlig hilsen

Hitra VK Norges vektløfterforbund

John Birger Brevik Arne Grostad

Leder Generalsekretær

**Påmelding til NM Junior 2020**

Påmeldingsfrist **lørdag 11. april**

Sendes til:

Norges Vektløfterforbund e-post: Kopi til Hitra VKs e-post::
vektlofterforbundet@idrettsmail.no john@hitraturistservice.no

Påmelding fra:

Klubb: E-post:

Klubbene sjekker på forhånd at de påmeldte utøverne er kvalifisert til deltakelse ved at de har gjennomført RU ift det krav som gjelder. Dette er at RU skal være gjennomført i 2017 eller senere.

Melder på følgende løftere:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Oppfylte krav til deltakelse |
|   | Navn | Født | Kvalif.i vektkl. | Sml. res | RUÅR | Lisens2020 |
| 1 |   |  |  |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |
| 9 |   |   |   |   |   |   |
| 10 |   |   |   |   |   |   |
| 11 |   |   |   |   |   |   |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |   |   |   |   |   |   |

Samlet startkontingent kroner og samlet betaling for bankett kroner er satt inn på konto nummer 42230629832 Hitra Vektløfterklubb ved Monika Ulvan. Merk giroen nøye med hva innbetalingen gjelder.

Fra vår klubb blir \_\_\_\_\_\_\_personer med på banketten lørdag kveld

Sted: Sign: (kontaktperson):