



Trondheim 31 november 2019

INNBYDELSE TIL LAGSERIEN 2020

Norges Vektløfterforbund innbyr herved klubbene til å delta i lagserien 2020.

Lagserien går over fire omganger:

1. omgang: januar/februar
2. omgang: mars/april
3. omgang: mai/juni
4. omgang: juli/august/september

Basert på resultatene i lagserien i 2019 vil følgende bli retningsvisende for lagserien i 2020.

- **Eliteserien for menn:**
Trondheim AK og Lørenskog AK rykker opp.
Nidelv IL og Hitra VK rykker ned.
- **1 divisjon for menn:**
Kvadraturen VK og Spydeberg Atletene 3. lag rykker opp.
Nidelv IL 2 lag og Gjøvik AK 1. lag rykker ned.
- **Eliteserien for kvinner:**
Kvadraturen VK og Lørenskog AK rykker opp.
Tysvær VK og Breimsbygda IL rykker ned.
- **Veteranserien menn 2019:**
Vigrestad IK og Oslo AK rykker opp.
Trondheim AK og Tambarskjelvar IL rykker ned.

Nye klubber som har blitt medlemmer i NVF, oppfordres til å melde på lagserien i 2020.

Eliteserien menn 2020 5 utøvere

Nr.	Klubb	1. omg.	2. omg.	3. omg.	4. omg.	Totalt
	Spydeberg Atletene 1. lag					
	AK Bjørgvin					
	Vigrestad IK					
	Tønsberg - Kam.					
	T & IL National					
	Tambarskjelvar IL					
	Trondheim AK 1. lag					
	Lørenskog AK					



1. divisjon menn 2020 5 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	Nidelv IL 1. lag					
	Hitra VK					
	Stavanger VK					
	Spydeberg Atletene 2. lag					
	Larvik AK					
	Breimsbygda IL					
	Kvadraturen VK					
	Spydeberg Atletene 3. lag					

2. divisjon menn 2020 5 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	Nidelv IL 2 lag					
	Gjøvik AK 1. lag					
	Spydeberg Atletene 4. lag					
	Nidelv IL 3. lag					
	Gjøvik AK 2. lag					

Eliteserien divisjon kvinner 2019 4 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	AK Bjørgvin 1 lag					
	Spydeberg Atletene 1. lag					
	Tambarskjelvar IL					
	Tønsberg-Kam.					
	Trondheim AK					
	Kvadraturen VK					
	Lørenskog AK					

1. divisjon kvinner 2019 4 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	AK Bjørgvin 2. lag					
	Spydeberg Atletene 2. lag					
	Spydeberg Atletene 3. lag					
	Tysvær VK					
	Breimsbygda IL					
	Gjøvik AK					
	Nidelv IL					



Juniorserien menn 2019 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	AK Bjørgvin					
	Tambarskjelvar IL					
	Breimsbygda IL 1.lag					
	Hitra VK					
	Stavanger VK					
	Trondheim AK					
	Nidelv IL					
	Breimsbygda IL 2.lag					

Juniorserien kvinner 2020 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	AK Bjørgvin					
	Tysvær VK					
	Breimsbygda IL 1.lag					
	Tambarskjelvar IL 1 lag					
	Breimsbygda IL 2.lag					
	Jølster IL I					
	Trondheim AK					
	Nidelv IL					

Ungdomsserien gutter 2020 3 utøvere

	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	Tambarskjelvar IL 1 lag					
	Tambarskjelvar IL 2 lag					
	Nidelv IL					
	AK Bjørgvin					
	Breimsbygda IL					
	Hitra VK					
	Vigrestad IK					
	Nidelv IL 2					
	Gjøvik AK					

Ungdomsserien jenter 2020 3 utøvere

Nr	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	Breimsbygda IL					
	Tambarskjelvar IL					
	AK Bjørgvin					
	Tysvær VK					
	Larvik AK					
	Gjøvik AK 1.lag					
	Gjøvik AK 2.lag					



Veteranserien menn 2020 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	Grenland AK					
	Larvik AK 1. lag					
	Spydeberg Atletene 1.lag					
	AK Bjørgvin					
	Stavanger VK					
	T & IL National					
	Vigrestad IK					
	Oslo AK					

1. divisjon veteraner menn 2020 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	Trondheim AK					
	Tambarskjelvar IL					
	Namsos VK 1. lag					
	Larvik AK 2. lag					
	Namsos VK 2. lag					
	Nidelv IL					
	Spydeberg Atletene 2. lag					
	Larvik AK 3. lag					

Veteranserien kvinner 2020 3 utøvere

Nr.	Klubb	1. Omg.	2. Omg.	3. Omg.	4. Omg.	Totalt
	Tønsberg Kam					
	AK Bjørgvin					
	Spydeberg Atletene					
	Trondheim AK					

Videre informasjon vedr lagserien:

Omgangsresultatet sendes forbundet senest den **7. i neste måned**. Dersom dette ikke skjer får klubben et gebyr på 500 kroner og ny frist på 3 dager til å sende inn resultatet. Dersom den nye fristen ikke overholdes settes omgangsresultatet til **0 poeng**.

Deltakeravgiften for seriene er som følger: Eliteserien menn og kvinner: **kr. 500,-**
Alle andre lag: **kr. 250,-**

Påmelding/betaling innen **31.01.2020**. NVFs kontonummer er **9051 10 10836**.
Det vises for øvrig til NVFs tekniske reglement kap. 6.

Med sportslig hilsen
Norges Vektløfterforbund

Arne Grostad/s/
Generalsekretær