



KVALIFISERINGSKRAV FOR DELTAKELSE I NM 2020

§ 21. Norske mesterskap

1. Norgesmesterskap senior, junior, ungdom og veteran skal holdes hvert år i samtlige vektklasser.

Norgesmesterskap for lag skal holdes hvert år for alle lagserier unntatt 1. divisjon og 2. divisjon, men bare dersom minst fire lag har deltatt i lagserien. De tre eller fire beste lagene deltar i NM for lag.

2. NM 5-kamp skal holdes hvert år i samtlige alderskategorier innen 5-kamp unntatt 11-12 års kategorien.
3. NM-kravet skal revurderes hvert år og fastsettes av NVFs styre før kvalifiseringsperioden starter.

NM KRAV KVINNER		
Klasse	Junior	Senior
45	57	102
49	66	109
55	72	119
59	76	124
64	81	131
71	86	139
76	90	144
81	92	148
87	94	153
+87	98	164

NM KRAV MENN.		
Klasse	Junior	Senior
55	116	163
61	129	176
67	139	188
73	150	199
81	160	210
89	168	224
96	173	228
102	177	234
109	181	238
+109	187	249

Krav for NM ungdom	Jenter	Deltatt på minst ett approbert stevne.
	Gutter	

Krav for NM veteran	Kvinner	Deltatt på minst ett approbert stevne.
	Menn	

Antidopingkurset «Ren Utøver» må være gjennomført innen påmeldingsfristens utløp (Gjelder for alle norske mesterskap).

4. Når en løfter har klart kvalifiseringskravet, har han rett til å delta i den klassen han ønsker.
5. Dersom det er satt kvalifiseringskrav for deltakelse i NM gjelder kvalifiseringen fra 1. juli året før til den dagen landsdelsmesterskapene gjennomføres for NM Senior og fra og med forrige NM til og med påmeldingsfristen for andre NM.
6. En seedet gruppe kan utpekes iht. kvalifiseringsresultater. Gruppen består av 6-10 løftere. Rundesystem kan brukes ved avvikling av denne puljen.
7. De dager NM avholdes, må ingen andre vektløfterstevner arrangeres av lag tilsluttet forbundet.
8. Rekkefølgen i alle alderskategorier avgjøres iht. oppnådd resultat i kilo i aktuelle vektklasse. (unntak for NM 5-kamp der femkamp-poeng avgjør rekkefølgen).
9. Etter innveiing og før stevnestart skal det ved alle NM-ene avholdes en Teknisk Konferanse, der alle mesterskapets tekniske funksjonærer har obligatorisk møteplikt.
Stevneleder er ordstyrer under møtet.
Ved mesterskap over 2 dager skal det etter første dag gjennomføres et møte for å evaluere første dags dømming.