

Protokoll fra årsmøte i Østlandet Vektløfterregion

Møterom: 2011
Dato: 15.2.2020
Kl: 15.00
Sted: Sognsveien 73, Oslo
Idrettens Hus
Møterom us-2011

Til stede: Trygve Stenrud Nilsen, Asta Rønning Fjærli, Christian Lysenstøen, Gerrit Judith, Kamilla Kolvig, Hilde Næss, Janicke Walle Jensen og Nicolai Roness

Forfall: Arne Tvetter, Celine Mariell Bertheussen

Innledning ved regionens leder, Nicolai Roness.

Godkjenning av de fremmøtte representanter og stemmeberettigede

Styret:

1. Leder: Nicolai Roness
2. Nestleder: N/A
3. Styremedlem: Janicke Walle Jensen
4. Styremedlem: Christian Lysenstøen
5. Styremedlem: Asta Rønning Fjærli

Medlemsklubber:

6. Oslo Atletklubb: Trygve Stenrud Nilsen
7. Lørenskog Atletklubb: Hilde Næss
8. Christiania Atletklubb: Gerrit Judith
9. Christiania Atletklubb: Kamilla Kolvig

I orden. Ingen innvendinger.

Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden.

I orden. Ingen innvendinger.

Valg av ordstyrer, referent og to representanter til å underskrive protokollen.

Ordstyrer: Nicolai Roness

Referent: Janicke Walle Jensen

Rep. 1: Gerrit Judith

Rep. 2: Kamilla Kolvig

Behandle årsberetning.

Asta gikk igjennom årsberetning for 2019

Årsberetning stemt over og er godkjent. Ingen innvendinger.

Behandle regionens regnskap i revidert stand.

I orden. Ingen innvendinger.

Behandle forslag og saker.

Sak 10.1

Styret foreslår og ta i bruk resultatservice Oddbjørn Steen. Pilotere hos ØVR,, og gjøre en henvendelse til NVF om å anse vår bruk av resultatservice som en pilot, og anmode om at NVF vurderer implementering på nasjonalt nivå på bakgrunn av våre erfaringer.

Styret stemte om følgende:

ØVR har anledning til å kjøpe og betale drift for tjenesten i drift i regionen og piloterer løsningen - enstemmig vedtatt

Sak 10.2

Leders forslag om å fortsette å bruke Regnskapsfører Azets Insights AS, faktureres for 2020.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.4

Pga manglende valgkomite og kontrollutvalg for 2020 foreslår styret og håndtere uløste oppgaver fortløpende frem til vi har en løsning.

Styret vil velge kontrollutvalg og valgkomite fortløpende som følge av at 2019 utvalget trakk seg og det er utfordrende og finne andre som vil stille til valg.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.5.

Strategi 2020 - 2023 v/Nicolai Roness

Det kom endringsforslag for hovedmål fra Hilde.

Strategi til revidering.

Sak 11

Fastsette medlemskontingent for 2020

Styret foreslår og beholde summen på 250,- i år.

Styret foreslår å endre kontingenten fra og med 2021 til 100,-

Enstemmig vedtatt

Sak 12

Vedta regionens budsjett

Det kom endringsforslag for en del budsjettposter og navn på disse.

Godkjenner budsjett til revidering. Enstemmig vedtatt

Sak 13

Behandle regionens organisasjonsplan

I orden. Ingen innvendinger.

Sak 14.1 - 14.10

Foreta følgende valg

1. **Styreleder:** Nicolai Roness fortsetter som leder
2. **Nestleder:** Hilde Næss tiltrer som nestleder og sekretær

3. Øvrige styremedlemmer:

a. Christian Lysenstøen utvider sin rolle som dommeransvarlig med stevneansvar.

b. Resten av styret beholder sine roller.

4. **Varamedlemmer:** John Vidar Lund fortsetter som vara

5. Kommunikasjonsansvarlig:

. Janicke Walle Jensen avtrer som sekretær og tiltrer som kommunikasjonsansvarlig og fotograf.

6. **Kontrollutvalg:** Avgjort i sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.4

7. **Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene:** Gjelder hele styret

8. **Leder av valgkomiteen:** Avgjort i sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.4

9. **Øvrige to medlemmer av valgkomiteen:** Avgjort i sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.410.4

10. **Varamedlem til valgkomiteen:** Avgjort i sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.4

Avslutning v/Nicolai Roness.

Styret

Leder Nicolai Roness	Gjøvik Atletklubb	1 år
Nestleder Hilde Næss	Lørenskog Atletklubb	2 år
Styremedlem Christian Lysenstøen	Spydeberg Atletene	1 år
Styremedlem Asta Rønning Fjærli	Oslo AK	2 år
Styremedlem Celine Bertheussen	Spydeberg Atletene	2 år
Styremedlem Janicke Walle Jensen	Christiania Atletklubb	1 år
Varamedlem John Vidar Lund	T & IL National	1 år

Kontrollutvalg

Valgkomité

Leder		
Medlem Kaya Synnøve Kristiansen	Spydeberg Atletene	1 år
Medlem Stig Mistereggan	IL Kraftsport	1 år
Varamedlem Fredrik Kvist Gyllensten	Christiania AK	1 år

MEDLEMSKLUBBER

- Akershus IL Kraftsport, Lørenskog AK. Hedmark Elverum AK.
- Oppland Gjøvik AK.
- Oslo Christiania AK, Oslo AK.
- Østfold Halden SI, Jeløy AK, Lenja AK, Moss SIK, Spydeberg Atletene,
- T & IL National

Neste styremøte


Dato: 15.3

Tid: 12.00

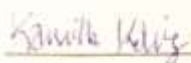
Sted: Idrettens Hus.

Ansvarlig: Nicolai Roness

Signering av protokoll.



Gerrit Judith
Christiania Atletklubb



Kamilla Kolvig
Christiania Atletklubb