**Protokoll fra årsmøte i Østlandet Vektløfterregion**

**Møterom:** 2011

**Dato:**                15.2.2020

**Kl:**                           15.00

**Sted:**                      Sognsveien 73, Oslo

Idrettens Hus

Møterom us-2011

**Til stede:**        Trygve Stenrud Nilsen, Asta Rønning Fjærli, Christian

[Lysenstøen](https://www.facebook.com/profile.php?id=667302603&ref=br_rs), Gerrit Judith, Kamilla Kolvig, Hilde Næss,

Janicke Walle Jensen og Nicolai Roness

**Forfall:**                    Arne Tveter, Celine [Mariell Bertheussen](https://www.facebook.com/celinemariell)

 Innledning ved regionens leder, Nicolai Roness.

**Godkjenning av de fremmøtte representanter og stemmeberettigede**

**Styret:**

1. Leder: Nicolai Roness
2. Nestleder: N/A
3. Styremedlem: Janicke Walle Jensen
4. Styremedlem: Christian Lysenstøen
5. Styremedlem: Asta Rønning Fjærli

**Medlemsklubber:**

1. Oslo Atletklubb: Trygve Stenrud Nilsen
2. Lørenskog Atletklubb: Hilde Næss
3. Christiania Atletklubb: Gerrit Judith
4. Christiania Atletklubb: Kamilla Kolvig

I orden. Ingen innvendinger.

**Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden.**

I orden. Ingen innvendinger.

**Valg av ordstyrer, referent og to representanter til å underskrive protokollen.**

Ordstyrer: Nicolai Roness

Referent: Janicke Walle Jensen

Rep. 1: Gerrit Judith

Rep. 2: Kamilla Kolvig

**Behandle årsberetning.**

Asta gikk igjennom årsberetning for 2019

Årsberetning stemt over og er godkjent. Ingen innvendinger.

**Behandle regionens regnskap i revidert stand.**

I orden. Ingen innvendinger.

**Behandle forslag og saker.**

**Sak 10.1**

*Styret foreslår og ta i bruk resultatservice Oddbjørn Steen. Pilotere hos ØVR,, og gjøre en henvendelse til NVF om å anse vår bruk av resultatservice som en pilot, og anmode om at NVF vurderer implementering på nasjonalt nivå på bakgrunn av våre erfaringer.*

Styret stemte om følgende:

ØVR har anledning til å kjøpe og betale drift for tjenesten i drift i regionen og piloterer løsningen - enstemmig vedtatt

**Sak 10.2**

*Leders forslag om å fortsette å bruke Regnskapsfører Azets Insights AS, faktureres for 2020.*

Enstemmig vedtatt.

**Sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.4**

*Pga manglende valgkomite og kontrollutvalg for 2020 foreslår styret og håndtere uløste oppgaver fortløpende frem til vi har en løsning.*

Styret vil velge kontrollutvalg og valgkomite fortløpende som følge av at 2019 utvalget trakk seg og det er utfordrende og finne andre som vil stille til valg.

Enstemmig vedtatt.

**Sak 10.5.**

**Strategi 2020 - 2023 v/Nicolai Roness**

Det kom endringsforslag for hovedmål fra Hilde.

Strategi til revidering.

**Sak 11**

**Fastsette medlemskontingent for 2020**

*Styret foreslår og beholde summen på 250,- i år.*

*Styret foreslår å endre kontingenten fra og med 2021 til 100,-*

Enstemmig vedtatt

**Sak 12**

**Vedta regionens budsjett**

*Det kom endringsforslag for en del budsjettposter og navn på disse.*

Godkjenner budsjett til revidering. Enstemmig vedtatt

**Sak 13**

**Behandle regionens organisasjonsplan**

I orden. Ingen innvendinger.

**Sak 14.1 - 14.10**

**Foreta følgende valg**

1. **Styreleder:** Nicolai Roness fortsetter som leder
2. **Nestleder:** Hilde Næss tiltrer som nestleder og sekretær
3. **Øvrige styremedlemmer:**
   1. Christian Lysenstøen utvider sin rolle som dommeransvarlig med stevneansvar.
   2. Resten av styret beholder sine roller.
4. **Varamedlemmer:** John Vidar Lund fortsetter som vara
5. **Kommunikasjonsansvarlig:**
   1. Janicke Walle Jensen avtrer som sekretær og tiltrer som kommunikasjonsansvarlig og fotograf.
6. **Kontrollutvalg**: Avgjort i sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.4
7. **Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene:** Gjelder hele styret
8. **Leder av valgkomiteen:** Avgjort i sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.4
9. **Øvrige to medlemmer av valgkomiteen:** Avgjort i sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.410.4
10. **Varamedlem til valgkomiteen:** Avgjort i sak 10.3.1, 10.3.2 og 10.4

Avslutning v/Nicolai Roness.

**Styret**

Leder Nicolai Roness                                 Gjøvik Atletklubb 1 år

Nestleder Hilde Næss                                Lørenskog Atletklubb 2 år

Styremedlem Christian Lysenstøen Spydeberg Atletene 1 år

Styremedlem Asta Rønning Fjærli Oslo AK 2 år

Styremedlem Celine Mariell Bertheussen         Spydeberg Atletene 2 år

Styremedlem Janicke Walle Jensen Christiania Atletklubb 1 år

Varamedlem John Vidar Lund                  T & IL National 1 år

**Kontrollutvalg**

**Valgkomité**

Leder

Medlem Kaya Synnøve Kristiansen Spydeberg Atletene 1 år

Medlem Stig Mistereggen IL Kraftsport 1 år

Varamedlem Fredrik Kvist Gyllensten Christiania AK 1 år

**MEDLEMSKLUBBER**

* Akershus IL Kraftsport, Lørenskog AK. Hedmark Elverum AK.
* Oppland Gjøvik AK.
* Oslo Christiania AK, Oslo AK.
* Østfold Halden SI, Jeløy AK, Lenja AK, Moss SIK, Spydeberg Atletene,
* T & IL National

