

# Strategi for Østlandet vektløfterregion 2020-2023

Strategien til regionen er i hovedsak underordnet strategien til Norges Vektløfterforbund.

## Fra våre lover

### § 1 Formål

(1) Østlandet Vektløfterregions formål er å arbeide for vektløfteridrettens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Den skal bistå Norges Vektløfterforbund i alle spørsmål som gjelder vektløfteridretten innen regionen.

(2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

### Vår visjon

Regionens visjon er: Norges mest komplette vektløfterregion.

Dette markerer viktigheten av å tenke på regionen i et helhetlig perspektiv.

Regionens verdier er: Utvikling, Samarbeid og Idrettsglede.

Hvordan lever vi ut vårt verdigrunnlag?

Vi legger til rette for utvikling av dommere, trenere, utøvere og klubbens administrasjon. Vi jobber aktivt mot klubb og forbund for å minske arbeidsmengden i disse leddene og stimulere til økt aktivitet.

Vi arrangerer store, gode stevner, regionssamlinger, klubbbesøk og arrangerer kurs for økt forståelse av alle oppgaver ved idretten vår.

### Posisjon

Vi har styremedlemmer og komiteemedlemmer fra hele regionen for å skape best mulig representasjon for klubbene.

### Vårt løfte til klubbene

Vi skal være deres viktigste støttespiller for å stimulere til aktivitet.

Vi skal være blant landets beste på regionstrenerordninger.

Vi skal være blant landets beste på administrasjon; rapportering og informasjon

Mål: Utvikle breddeidretten for klubbene

Delmål: Regionstrenerne bør holde samlinger i klubbene med vekt på inkludering

Delmål: Utdanne dommere for alle klubber

Delmål: Utdanne trenere for alle klubber

Delmål: Vi skal holde førstehjelpskurs og hjertestarterkurs for klubbene og regionstrenerne.  
Delmål: Regionen skal oppfordre klubber til å drive inkluderingsarbeid

Mål 2: Utvikle toppidrettsutøvere for uttak til landslaget

Delmål: Regionstrenerne må sikte seg ut talenter fra regionslaget og tilby god oppfølging  
Delmål:

### **Økonomi**

Uten økonomi, ingen aktivitet. Vi har vært så heldige å overta en velfungerende økonomi etter Hans Martin Arnesens arbeid som leder og kasserer. Det har ført oss i en særstilling hva muligheter for aktivitet angår. Vi kan holde lukrative samlinger og kurs for regionens klubber og deres medlemmer. Grunnen til at regionen stadig går i overskudd er at vi har gode tilskuddsordninger fra NVF. Dette dekker opp de største honorarene til kursholdere. Regionen dekker selv klubbesek, samlinger samt utlegg for kost/losji og reiseregninger.

Regionens utgifter er svært lave. Vi går med solide overskudd år etter år, mye på grunn av bingomidlene vi høster etter Arnesens solide arbeid med å få oss inn i utbetalingene fra en av landets store bingo-operatører; Egil Hesland A/S.

### **Dommere**

Regionen har ansvar for å utdanne dommere innad i regionen med aktivitetsmidler fra NVF som gjør det økonomisk attraktivt og gjennomførbart. Når vi holder dommerkurs bør vi sørge for at våre dommere er blant landets beste.

Behovet for flere dommere er alltid tilstede og vi bør alltid satse på å utdanne flere. Spesielt bør vi fokusere på å utdanne dommere rundt de klubbene som kan arrangere NM.

### **Regionstrenerordningen**

Den 10. november 2016 ble regionstrenerordningen opprettet slik vi kjenner den i dag. Den modellen vil i all hovedsak bestå med noen økonomiske endringer. Begrepet 'Regionstrener' benyttes fremdeles uten at kvalifikasjoner er definert, men med mindre de avtrer fra sine verv ønsker et samlet styre å fortsette ordningen med de to regionstrenerne, Egon Vee Haugen og Fredrik Kvist Gyllensten.

Regionstrenerordningen bør utvikles. De gis i utgangen av 2019 mulighet til å delta på så mye som mulig av forbundets tilbud med Zygmunt Smalcerz. Styret ønsker i perioden å undersøke mulighet for utdanning og kursing av trenerne så langt det lar seg gjøre. En generell kompetanseheving gjennom erfaring er også ønsket, deltakelse på internasjonale stevner og treningssamlinger kan være en mulighet for dette.

På vegne av regionsstyret  
Nicolai Roness  
Leder

## **Evaluering av tilbakelagt strategi - 2017-2020**

Regionen har gjennomgått enda en utvikling i de tre sesårene, den første etappen gikk fra 2013 frem til utgangen av 2016

Kontakt ble etablert med de 4 idrettskretsene Akershus, Oppland, Oslo og Østfold. Dette har resultert i at regionen nå kom i stand til å yte en viss økonomisk støtte til de av medlemsklubbene som arrangerer NM, ØM og RM innenfor regionens grenser. Regionen har siden gjennomført en årlig regional ungdomssamling på Gjøvik og har likeledes vært representert på Allaktivitetsdagene for 4.-klassinger i Østfold.

Regionsmesterskap er hvert år blitt arrangert.

Trenerkurs, dommerkurs og løfterkurs er blitt arrangert.

Regionen har etablert egen nettside, instagramprofil, facebookside og facebookgruppe.

Regionens generelle mål har vært å være et effektivt serviceorgan for våre medlemsklubber.

### **MÅL FOR PERIODEN 2017-2020**

1. Bidra til å utvikle medlemsklubbene i regionen.
2. Stimulere til stevneaktivitet innen regionen.
3. Samarbeide om rekruttering til medlemsklubbene.

### **STRATEGIEN I PERIODEN**

Strategien i denne perioden har vært å gjøre de riktige tingene. Taktikken har vært å gjøre tingene riktig. Regionen har ønsket å gjøre følgende for å nå målene sine

1. Holdt trenerkurs og dommerkurs.
2. Utviklet en regionstrenerordning.
3. Gjennomført samlinger og gjort rekrutteringstiltak.

### **TAKTIKK**

Gjennom de taktiske elementene settes strategien ut i praksis. De taktiske elementene er nedfelt i regionens handlingsplan. Aktiviteter og tiltak settes ut i livet i henhold til regionens handlingsplan.

Et meget viktig strategisk og taktisk element i den videre utviklingen i regionen er en regionstrenerordning. Med dyktige regionstrenerer som kan være instruktører på samlinger og kurs, foreta klubbeseøk, være lagledere på store stevner, etc., vil mye være vunnet.

Dette er en uttalt og vellykket strategi for perioden fra 2017 frem til 2020. Etter en overgangsperiode med mye arbeid med å sette ned nye rutiner etter utskifting i ledelsen ønsker det nye regionsstyret å takke det forrige styret med Hans Martin Arnesen for sitt arbeid med å skaffe til veie et godt økonomisk grunnlag for videre arbeid. Det gir godt grunnlag for et moderne, fremoverlent styre i perioden som kommer.

På vegne av regionsstyret



Nicolai Roness  
Leder