****

Østlandet vektløfterregion

# inviterer til RM Østlandet 2020

Tid Lørdag 17. oktober.
Sted Gjøvik Tennishall, Mathias Topps veg 5, 2821 Gjøvik

Innveiing omgang 1 Kl. 0700 – 0800
Innveiing 2 Kl. 0800 – 0900
Stevnestart omgang 1 Kl. 0900
Stevnestart omgang 2 Kl. 1000
Koronatiltak #1 er å ha innveiing i to omganger. Disse omgangene vil dele RM-puljene inn i to like store deler, og avvikles samme dag.

Påmelding Alle deltakere melder seg på via sin klubb
Påmeldingsfrist Lørdag 26. september 2020

Startkontingent Kr. 300,-. Betales samlet fra klubb til regionens konto: 1503.35.84781
Startkontingenten i år vil bli brukt til lokaler, utstyr og til å kjøpe premier til regionens sterkeste løftere.

Merk betalingen ”RM 2020 din klubb"
Betales innen Lørdag 27. september 2020.

Stevnet avvikles i tråd med NVFs lov og reglement.

For overnatting, ta kontakt med Tor Kristoffer Klethagen : leder@gjovikak.no
Det er også et vandrerhjem i Gjøvik hvor man kan overnatte for en rimelig penge. Ta kontakt med Hovdetun vandrerhjem. Kontaktinformasjon på hjemmesidene. https://hovdetun.no/
Nærmeste hotell i Gjøvik

Kontaktperson Christian Lysenstøen – holoveien70@gmail.com

Vi ønsker alle utøvere velkommen til RM!

Med vennlig hilsen

Christian Lysenstøen
Styret i Østlandet vektløfterregion

**Påmelding til RM Østlandet 2020**

**Alle påmeldinger skal komme fra utøverens klubb.
Send også med navn på funksjonærer din klubb kan stille med.
Vi trenger dommere og skivepåsettere.**

**Frist for påmelding: Lørdag 26. september 2020**

**Påmelding sendes til: holoveien70@gmail.com**

**Klubb: Kontaktperson:**

**E-post: Telefon:**

**Utøvere:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAVN** | **KLASSE** | **FØDT** | **KAT.** | **RYKK** | **STØT** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Startkontingent, kr 300,-. betales innen lørdag 10. oktober 2020.
Samlet startkontingent, kr ( ) er overført til regionens konto nr.: 1503.35.84781**