



# NM SENIOR 2021

## 13. - 14. FEBRUAR



Til alle lag tilsluttet NVF

### Innbydelse til Norgesmesterskap i vektløfting for senior 2021

Spydeberg Atletene har gleden av å invitere til NM senior i Spydeberghallen

**Tid:** Lørdag 13. februar og søndag 14. februar 2021, kl. 10.00 begge dager.

**Sted:** Spydeberghallen, Snarveien 1, 1820 Spydeberg

**Stevneavvikling:** Innveiing og tider kan endres frem til to dager etter at påmeldingen er klar.

**Lørdag:** Innveiing kl. 08.00 - 09.00 i Spydeberghallen  
Stevnestart kl. 10.00

Kvinner: Klasse 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, og 64 kg.  
Menn: Klasse 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg og 89 kg.

**Søndag:** Innveiing kl. 08.00 - 09.00 i Spydeberghallen  
Stevnestart kl. 10.00

Kvinner: 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg og +87 kg.  
Menn: 96 kg, 102 kg, 109 kg og +109 kg.

**Påmelding:** Påmelding gjøres på vedlagt skjema innen tirsdag 19. januar 2021

**Startkontingent:** Betales innen én uke etter påmelding, kr 500,- per deltaker.

**NM lisens:** Senior utøvere kr 1000,- ungdom og juniorer kr 300,-. Må være betalt til NVF innen én uke etter påmeldingsfristen.  
Lisensskjema sendes NVF.

**Streaming:** Mesterskapet vil bli streamet begge dager.

**Ren utøver:** Må være gjennomført av alle, unntak for de som er født etter 31.12.2006.  
Ren Utøver må være tatt 01.01.2018 eller senere.

**Overnatting:** Scandic Hotell Brennemoen  
**Enkeltrom kr 985,- per natt**  
**Dobbeltrom kr 1250,- per natt**  
**Trippelrom kr 1470,- per natt**  
**Bestillingen gjøres til hotellet, oppgi koden Spydeberg Atletene ved bestilling, da det er reservert rom på forhånd.**  
**Tlf: 648 79 000 / mobil: 489 92 058 / E-post: Mette.Ekelund@scandichotels.com**

**Bankett:** På grunn av koronasituasjonen er det per nå uvisst om det kan gjennomføres bankett.  
Mer informasjon om dette kommer.

### Regler og kvalifisering:

Kvalifiseringsperioden er fra 01.07.2020 til og med 17.01.2021

#### NM krav kvinner

Klasse	Senior
45	102
49	109
55	119
59	124
64	131
71	139
76	144
81	148
87	153
+87	164

#### NM krav menn

Klasse	Senior
55	163
61	176
67	188
73	199
81	210
89	224
96	228
102	234
109	238
+109	249

Spydeberg Atletene ønsker NNF, løftere, ledere, funksjonærer og entusiaster velkommen til gode vektløfterdager i Spydeberghallen.

Med vennlig hilsen

**Spydeberg Atletene v/ Johan Thonerud**



# NM SENIOR 2021

## 13. - 14. FEBRUAR



### **OBS Viktig informasjon vedr koronasituasjonen!**

Grunnet koronasituasjonen er det per dags dato ikke avklart om det vil være mulig å publisere til stede. Vi ber derfor om at løftere/trenere og andre *ikke* inviterer familie/venner til å være publikum.

Ved eventuelle lettelser i smitteverntiltakene vil publikum selvfølgelig være velkommen!

Spydeberg Atletene sender ut informasjon om gjeldende retningslinjer for smittevern når NM senior 2021 nærmer seg.

#### **Vedlegg:**

Påmeldingsskjema NM senior 21 i word-format.