Invitasjon til RM Østlandet 2021

Online stevne

Østlandet vektløfterregion (ØVR) samarbeider i år med Nordenfjeldske vektløfterregion (NVR) om å arrangere et digitalt RM.

Stevnet arrangeres i henhold til Norges vektløfterforbund sitt Teknisk reglement kapittel 12, § 41.

Tid Søndag 27. juni 2021  
Sted Ditt klubblokale

Innveiing Kl. 9.00 - 10.00  
Stevnestart Kl. 11.00

Påmelding Meld deg på ved å melde fra til din klubb.   
Påmelding sendes samlet fra hver klubb.

Løftere som ikke har mulighet til å løfte på egen klubb kan ta kontakt med en klubb av ønske og spørre om å få delta der. Vær oppmerksom på at den aktuelle klubben kan avslå forespørselen dersom smittevernhensyn tilsier det.

Påmeldingsfrist Torsdag 10. juni

Startkontingent Ingen

Kontaktinfo vektloftingost@gmail.com

**Stevnet vil foregå slik**

* Stevnesystemet koordineres fra et studio i Trondheim
* Selve løftingen foregår i lokalene til din klubb
* Klubben stiller med dommere som gjennomfører innveiing for sine egne utøvere. Disse dommerne fungerer som teknisk kontrollør på stedet, mens dømmingen foregår over nett.
* ØVR og NVR stiller med dommere. De dømmer via Zoom stream (såkalt videodømming)
* Det krever litt teknisk utstyr og innsikt, men det skal være lett å gjennomføre.

**Digitale løsninger**

I Teknisk reglement ligger det beskrivelser for online stevner. Vi anbefaler å ta en titt på det i forkant. Følg denne lenken: <https://bit.ly/3fpMbsL>

Som dere ser i Teknisk reglement §44, skal det benyttes et kamera som gir et fullgodt bilde av hele løfteren. Kameraet kan godt være en mobiltelefon eller en PC. Dette er det viktigste:

* Kameraet som benyttes skal gi et skarpt bilde
* Kameraet må stå nærme nok

Det kan lønne seg å ha både kamera på mobil og PC tilgjengelig.

NVR sender Zoom-lenke til stevnet til epostadressen til klubbens ansvarsperson, og klubbens ansvarsperson sørger for pålogging på Zoom.

Det bør være en god nettforbindelse i lokalene.

**Vi vil stå for opplæring om stevnesystemet en uke i forveien**

I påmeldingen skal det oppgis én ansvarsperson som skal være til stede på stevnet.

Denne personen må være tilgjengelig uken før RM slik at vi kan informere om alt som skal skje, og hvordan det skal skje.

Vi vil forsikre oss om at dere skal føle dere trygge på stevneavviklingen, slik at det blir en god opplevelse for alle involverte.

Det er Tryggve Duun fra NVR som sørger for opplæringen. Tryggve har god erfaring med systemet og har vært ansvarlig for mange store digitale stevner

Påmelding til RM Østlandet 2021

Meld deg på til din klubb. Klubben sender alle påmeldinger til oss.

**Frist for påmelding: 10. juni, 2021**

Påmelding sendes til: [vektloftingost@gmail.com](mailto:vektloftingost@gmail.com)   
med kopi til: [frknaess@gmail.com](mailto:frknaess@gmail.com)

|  |  |
| --- | --- |
| Klubb: |  |
| Kontaktperson: |  |
| E-postadresse: |  |

PS. Kontaktpersonen er den personen som skal gjennomgå stevnet med Tryggve Duun.

Utøvere:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAVN | KLASSE | FØDT | KAT. | RYKK | STØT |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |