|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Østlandsmesterskap, LM Vektløfting 2021  |

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |
| For senior og veteran 18.september |  |  |  |
|

|  |
| --- |
|   |

 |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
| Til lag tilhørende regionene Østlandet og Vestfold og Telemark. **Innbydelse til ØM landsdelsmesterskap vektløfting 2021** |  |  |  |  |  |  |

 |  |  |  |  |  |
| **Sted :** desentralisert, i klubblokaler.**Tid:** Lørdag 18. september kl. 10.00**Innveiing:** Lørdag kl 08.00-09.00 **Påmelding:** Påmelding på vedlagte skjema innen 4. september.**Startkontingent:** Felles protokoll og resultatliste vil bli presentert raskt etter gjennomførte konkurranser. Klubber som skal arrangere stevne som teller med på ØM senior og veteran melder fra om dette til NVF sammen med påmelding til stevne. Det konkurreres og premieres etter NVFs Lover og reglement som innbefatter bla at alle konkurrerer i reglementert antrekk! Med vennlig hilsenLeder Jostein FrøydLarvik AtletklubbPåmelding fra: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Konkurranseplass: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | f.dato | vektklasse | Navn | Rykk | Støt | Total |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |

Dato\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Sted\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Signatur\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |